

Puter dan Jalak Kebo Mudah Diternak

BURUNG *anggungan* dan *ocehan* (kicau), dipelihara bukan sekadar untuk *kelengkapan*. memelihara burung, selain memuasi hobi, ternyata bisa jadi tambang rezeki.

Seperti dilakukan penggemar burung *anggungan* dan *kicauan* asal Pleret Bantul, Mujiyono. Bahkan dia kini jadi *jujagan* warga yang baru saja pensiun dari pekerjaannya, untuk bertanya seputar beternak burung dengan orientasi bisnis.

Dia selalu menyarankan kepada mereka yang bertanya, agar membeli burung yang harganya terjangkau untuk dijadikan indukan.

"Artinya juga ketika membeli di pasaran untuk dijadikan indukan, harganya terjangkau. Lalu untuk menangkarkannya juga tidak sulit," tandas Muji, Kamis (16/11/2023).

Khususnya burung puter, sebutnya, ada beberapa jenis puter yang sudah dikenal di masyarakat, seperti puter lokal biasa, pelung, blorok dan Irak. Cara menangkarkannya dapat satu kandang sepasang, yakni satu jantan dan satu betina.

Selain itu, bisa pula dalam satu kandang polier diisi beberapa pasang puter.

Tak jarang juga suatu kawasan destinasi wisata dan kompleks kuliner memelihara puter beberapa pasang dalam satu kandang polier.

Ketika sudah semakin banyak berkembang, sebagian dapat dijual, seperti dibawa ke pasar hewan ataupun dipasarkan secara online. Sedangkan ia dibantu anaknya juga mempunyai kios pakan burung serta jual-beli burung secara offline di kawasan Jalan Bibis, Sleman.

"Kalau dari segi keunikan warna, jenis puter blorok dan putih kapas lebih menarik dipajang seperti di lokasi kuliner hingga objek wisata," jelas Muji.

Pakan rutin yang diberikan di kandang puter, misalnya campuran jagung, beras merah, otek dan millet. Ada pula puter yang secara berkala diberi jamu wujud butiran-butiran kecil. Terutama rutin diberikan pada puter jantan, terlebih yang sering dilombakan dan biasanya untuk jenis puter pelung.

"Lain halnya jika pakan untuk jalak kebo, bisa diberikan voer buatan pabrik. Jenis serangganya, bisa ulat bambu, jangkrik dan ulat jerman," jelas Muji.

Adapun umur jalak kebo yang ideal untuk ditangkarkan, kisaran umur dua tahun. Ciri jalak kebo jantan, antara lain mempunyai ukuran kepala lebih besar dibanding jalak betina.

Selain itu jalak jantan memiliki jambul di dekat paruh depannya dan bulu-bulu lebih mengkilap serta pekat diban-



KR-Sulistiyanto

Puter dengan warna putih kapas dan blorok punya daya tersendiri.

dingkan dengan bulu-bulu jalak kebo betina.

Sebelum dijadikan satu dalam kandang penangkaran, ungkap Muji, sebaiknya jantan dan betina jalak kebo ditempatkan pada sangkar yang berbeda terlebih dulu. Secara berkala dikenalkan atau sangkar saling didekatkan.

Jika sudah saling berinteraksi, dan saling bersiul (ngocoh) bahkan senang berdekatan meski di sangkar berbeda, lalu keduanya dapat dijadikan satu dalam kandang penangkaran.

"Semakin besar kandang penangkarnya semakin bagus. Sebaiknya pula kandang penangkaran jalak kebo berada di lokasi yang nyaman, tenang atau tidak bising," tam-

bahnya.

Sementara itu salah satu tim di Puri Mataram Sleman, Tori Wibowo menyebutkan, pihaknya memiliki wahana burung puter, antara lain karena mudah perawatannya, jenis pakannya mudah diperoleh dan rajin bersuara atau manggung. Sedangkan wahana jalak kebo belum ada.

"Untuk puter, jika dari keunikan suara atau anggungan-nya dapat memilih puter pelung. Tapi, jenis puter lokal juga punya keindahan dan keunikan suara tersendiri. Apalagi jenis-jenis puter memang dikenal rajin manggung, baik siang maupun malam hari," papar Tori.

(Sulistiyanto)-d

Gaharu Harapan Baru

ALAM itu adil. Tak hanya di lahan subur dan banyak air yang memberi potensi penghasilan besar bagi pengelolaannya. Lahan tandus dan kering pun tak kalah menjanjikan peluang penghasilan menggiurkan, bila ditangani dengan tepat.

Salah satu tanaman bernilai ekonomis tinggi yang cocok tumbuh dan menghasilkan kualitas kayu terbaik adalah gaharu. Kayu jenis satu ini dikenal berharga mahal. Harga tiap kilogram gaharu berkualitas premium bisa mencapai US\$100 ribu atau setara dengan Rp 1,5 miliar. Uniknya, untuk menghasilkan bau yang wangi, pohon ini harus terinfeksi dahulu oleh jamur.

Baunya yang wangi membuatnya menjadi sangat berharga di pasaran. Tanaman aromatik itu sempat dijadikan sebagai salah satu bahan utama pembuatan kosmetik, parfum, hingga obat-obatan.

Suatu fakta bahwa gaharu bisa tumbuh di daerah dataran rendah dan tinggi. Pohon yang ditanam di dataran tinggi dengan karakter tanah tandus, dipercaya akan menghasilkan kayu

gaharu berkualitas baik. Maka di Gunungkidul, misalnya, saat ini banyak dikembangkan tanaman gaharu.

Pengembangan tanaman gaharu di lahan kering dan telah berhasil mengangkat kesejahteraan petani, terjadi di Nusa Tenggara Barat. Perintisnya Nur Akhmad Yani yang mengembangkan tanaman gaharu di kampung halamannya, Desa Bukit Tinggi dan Desa Mekarsari, Kecamatan Gunungsari, Kabupaten Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat.

Uji coba keberhasilan Yani pada lahan kering dua warganya yang disulap menjadi hijau dan subur, telah membuka kesadaran masyarakat sekitar mulai tertarik mengadopsi inovasi ini pada lahan mereka. Yaitu menanam gaharu sebagai tanaman jangka panjang yang di sela-sela lahan dikembangkan tanaman semusim, seperti sayuran.

Satu pohon gaharu umur 5 - 6 tahun bisa menghasilkan 1-3 kilogram (kg) gubal gaharu. Harga 1 kg gaharu dapat mencapai Rp 1 juta hingga 9 juta di lapangan, tergantung kualitas gubalnya. (Dar)-d



KR-Antara

Perawatan tanaman gaharu, salah satunya dengan melukai batang pohon agar menghasilkan kayu berkualitas.

EMPON-EMPON

Mengintip Khasiat Buah Pinang



KR-Sulistiyanto

Bakal buah pinang.

BUAH pinang ternyata punya banyak manfaat untuk kesehatan. Triatmojo, warga Moyudan sleman mengungkap, pemanfaatan buah jambe untuk kesehatan, misalnya untuk menguatkan gigi. Bahkan bakal buah jambe yang masih empuk bagian bijinya juga dapat membantu menguatkan gigi.

"Cara sederhananya bisa cukup dengan mengunyah-ngunyah bagian daging maupun biji dari buah jambe yang masih empuk atau muda. Bisa pula, diiris-iris dahulu lalu direbus, disaring dan airnya untuk kumur-kumur," ungkap Tri, Kamis (16/11/2023).

Kebiasaan orang-orang dahulu, yakni mengunyah daun sirih yang di dalamnya ada irisan biji pinang, gambir dan kapur sirih juga termasuk ikhtiar menguatkan atau mendukung kesehatan gigi serta gusi. Bahkan jika memanfaatkan rebusan daun sirih ditambah irisan biji jambe

dapat membantu melawan sakit gigi.

"Bahan alami lain untuk membantu melawan sakit gigi termasuk karena gigi berlubang dapat menggunakan belimbing wuluh yang dikunyah-kunyah ditambah sedikit garam," urainya.

Untuk membantu mengatasi radang gusi, yakni cukup menggunakan gambir dan empu kunyit secukupnya. Kedua bahan tersebut diiris tipis-tipis, lalu direbus menggunakan dua gelas air bersih, sampai mendidih dan airnya tinggal sekitar satu gelas. Setelah dalam keadaan hangat atau dingin lalu digunakan untuk kumur-kumur.

Adapun manfaat kesehatan lain dari buah pinang, sebut Tri, yakni untuk membantu mengatasi cacangan pada anak-anak. Resep sederhananya, yaitu cukup merebus biji jambe atau pinang muda hingga mendidih. Setelah itu diangkat, disaring dan ditunggu airnya sampai din-

gin. Hasilnya dapat diminumkan pada anak-anak.

Cara lainnya, yaitu 30 gram serbuk biji pinang (bagian biji sudah digiling) cukup direbus dengan dua gelas air sampai mendidih selama satu jam. Setelah dingin disaring segera diminum sekaligus sebelum makan pagi.

"Ketika memelihara ayam, salah satu usaha menghindarkan terkena cacangan juga dapat menggunakan bahan alami biji pinang," imbuh Tri.

Lain halnya jika untuk melawan luka pada kulit, yakni daging buah pinang yang masih muda ditumbuk halus. Selanjutnya rutin ditempelkan pada bagian kulit yang terluka, sehari dapat dilakukan dua atau tiga kali. Jika terserang koreng, biji jambe sudah diiris-iris dicampur gambir, kapur sirih, tembakau (sebesar ibu jari) dan satu lembar daun sirih segar.

Bahan-bahan tersebut setelah dicampur lalu digiling sampai halus. Hasilnya dilumurkan pada koreng yang telah dibersihkan. Cara ini dilakukan pada pagi dan malam hari sebelum tidur. Sehingga diharapkan koreng akan lekas teratasi, alias lekas sembuh.

Selain itu ada pula yang memanfaatkan biji jambe sebagai obat alami disentri. Resep sederhananya, buah pinang yang berwarna kuning muda dicuci bersih. Selanjutnya direndam dalam satu gelas air selama beberapa jam. Air hasil rendaman rutin diminum, sehari satu atau dua kali sampai disentri bisa sembuh.

(Sulistiyanto)-d

Durian Bikin Awet Muda

SERING juga disebut raja buah karena rasanya lezat, manis dengan tekstur lembut, membuat penggemar buah durian semakin rindu kapan menunggu musim buah yang satu ini tiba. Buah berduri dan beraroma menyengat ini, tidak menyebabkan kolesterol tinggi tetapi malah banyak ragam manfaat untuk kesehatan asal tidak dikonsumsi secara berlebihan

Durian banyak manfaatnya untuk kesehatan tubuh seperti energi, protein, karbohidrat, serat, kalsium, kalium, Vitamin C, riboflavin dan asam folat. Selain itu juga Vitamin B6 dan A, niacin dan beberapa senyawa tumbuhan seperti flavonoid, karotenoid, antosianin dan polifenol. Sedangkan mineral dalam buah durian adalah, zat besi, kalsium, fosfor dan zinc.

Mengurangi risiko kanker, buah durian memiliki sifat antioksidan yang dapat membantu

mengurangi risiko kanker. Zat ini mampu dan menjaga dari paparan radikal bebas, membuat tubuh terhindar dari perubahan sel-sel menjadi abnormal yang dapat memicu penyakit kanker. Kandungan polifenol, dapat menghambat pertumbuhan kanker bahkan membunuh sel kanker.

Mencegah nyeri sendi, kandungan Vitamin C dalam buah durian merupakan nutrisi yang dibutuhkan tubuh, untuk mencegah timbulnya rasa nyeri terutama nyeri sendi. Konsumsi buah durian salah satu solusi untuk pencegahan, tetapi jangan berlebihan.

Mencegah penuaan dini, konsumsi buah durian juga bisa mencegah penuaan dini. Kandungan Vitamin C berperan sebagai antioksidan, mampu menghalau radikal bebas termasuk pada kulit. Memperlambat proses penuaan, pada kulit tubuh

dan wajah.

Mencegah penyakit jantung, kandungan potasium pada buah durian bekerja menurunkan lemak tidak sehat dan kadar kolesterol dalam darah. Di samping itu nutrisi tersebut, juga menurunkan risiko penyakit hati yang disebabkan oleh penumpukan lemak. Kecuali itu serat dalam buah durian dapat membantu menurunkan kadar kolesterol lipoprotein densitas rendah, dan mengurangi risiko penyakit jantung koroner.

Menyehatkan pencernaan, konsumsi buah durian bisa memperlancar buang air besar (BAB) serta meredakan sembelit. Hal ini karena kandungan serat yang tinggi, dapat membantu kerja organ pencernaan secara optimal.

Menjaga kesehatan tulang, kandungan kalium, kalsium serta Vitamin B1 dan B2 dalam buah durian dapat menyuplai berbagai nutrisi penting yang dibutuhkan untuk menjaga dan mempertahankan kesehatan tulang dan gigi.

Mencegah anemia, buah durian mengandung sejumlah mineral berbeda, termasuk asam folat tinggi yang merupakan komponen penting dalam produksi sel darah merah. Kekurangan folat, dapat menurunkan jumlah sel darah merah yang dihasilkan. Buah durian adalah sumber folat yang baik, bersama tembaga dan besi. Karena itu penderita anemia, dapat memanfaatkan buah durian untuk kesehatan sebagai salah satu solusi mengatasi kondisinya. (Sutopo Sgh)-d



KR-Sutopo Sgh

Buah durian selain lezat rasanya, juga banyak manfaat kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasihat: Drs H M Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB. Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: <http://www.kr.co.id> dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM. Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifulhah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Samarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

Pemimpin Umum: M Wirnon Samawi SE MIB. General Manager : H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiwi, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis : Joko Santoso Ssn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00 mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300% dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)