

TIMNAS MULAI JALANI LATIHAN BERSAMA

## Thom dan Ragnar Resmi Jadi WNI

JAKARTA (KR) - Tim nasional (Timnas) Indonesia kembali akan mendapatkan amunisi pemain naturalisasi baru usai Thom Haye dan Ragnar Oratmangoen resmi menjadi Warga Negara Indonesia (WNI). Hal ini se usai setelah menjalani pengambilan sumpah dan janji setia pewarganegaraan Republik Indonesia di Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia (Kemenkumham) DKI Jakarta, Senin (18/1) malam.

Anggota Komite Eksekutif (Exco) PSSI, Arya Sinulingga menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung proses naturalisasi Thom Haye dan Ragnar Oratmangoen. Peralnya, proses pengambilan sumpah kedua pemain ini memang berjalan cepat sekali, karena Ragnar baru mendarat di Jakarta pada Senin sore, kemudian baru disusul Thom Haye yang baru mendarat di Jakarta sekitar pukul 21.00 WIB dan langsung ke Kemenkumham untuk pengambilan sumpah.

"Sekali lagi, kami ingin mengucapkan terima kasih pada Kanwil Kumham DKI Jakarta, kemudian juga

Dukcapil DKI Jakarta serta setelah tadi sumpah, lagi proses untuk pembuatan KTP, kemudian juga Kanwil Imigrasi Jakarta dan juga yang ada di Soekarno-Hatta yang akan setelah ini mendukung pembuatan paspor. Semoga proses ini bisa berjalan dengan cepat," ujarnya dikutip dari laman resmi PSSI.

Thom Haye dan Ragnar Oratmangoen masuk ke dalam 26 pemain timnas Indonesia yang diproyeksikan Shin Tae-yong melawati Vietnam. Keduanya diupayakan PSSI bisa bermain saat melawan Vietnam di My Dinh Stadium, Hanoi, 26 Maret mendatang. Peralnya,

saat ini keduanya belum bisa bermain pada laga di Stadion Utama Gelora Bung Karno (SUGBK), Jakarta, Kamis (21/3) karena harus berpindah federasi terlebih dahulu dari KNVB (Belanda) ke PSSI (Indonesia), agar bisa bermain bersama skuad Garuda.

"Setelah proses yang panjang akhirnya selesai. Saya senang. Proses 24 jam. Setelah saya main (bersama Heerenveen). Saya langsung ke bandara. Saya terbang 18 jam (ke Indonesia). Kemudian saya ke sini dan selesai sekarang. Saya senang dan terima kasih atas dukungannya [kepada pendukung timnas Indonesia dan semua pi-

hak]. Saya berharap bisa berkontribusi untuk kemajuan timnas Indonesia," kata Thom Haye.

Senada dengan Thom, Ragnar yang baru-baru ini viral karena berbuka puasa sesaat sebelum laga Fortuna Sittard vs PEC Zwolle di kompetisi Liga Belanda mengaku senang atas selesainya tahapan awal jadi WNI ini. "Saya sangat senang. Saya mengambil sumpah dan itu benar-benar terjadi. Saya ingin mencapai Piala Dunia tentunya (bersama timnas Indonesia). Bisa membantu tim yang dihuni pemain muda," kata Ragnar Oratmangoen.

Sementara itu, Timnas Indonesia menjalani latihan perdana jelang melawan Vietnam pada pertandingan Kualifikasi Piala Dunia 2026 di Stadion Gelora Bung Karno, Jakarta, Kamis (21/3). Pada latihan di Stadion Madya, Jakarta, Senin (18/1)



KR-Dok PSSI

Thom Haye (kedua dari kanan) dan Ragnar Oratmangoen saat pengambilan sumpah dan janji di Kanwil Kemenkumham DKI Jakarta.

diikuti oleh 22 pemain minus Nathan A-Tjoe-On yang baru mendarat di Jakarta malam hari, selain itu Sandy Walsh, Thom Haye dan Ragnar Oratmangoen juga belum mengikuti latihan.

Pada latihan perdana ini, skuad Garuda tampak antusias melahap semua menu latihan yang diberikan oleh tim pelatih. "Hari ini latihan pemulihan yang ringan dan sisa dua hari lagi kami akan

melawan Vietnam. Kami akan mempersiapkan tim ini untuk melawan Vietnam supaya bagaimana caranya kami harus menang," kata pelatih timnas Indonesia, Shin Tae-yong. (Hit)-d

VOLI NUSANTARA CUP 2024

### SKN BDK Kudus dan Kharisma Menang

SLEMAN (KR) - Tim voli putra SKN BDK Volleyball Kudus dan tim voli putri Kharisma Premium Bandung sama-sama sukses memetik kemenangan penting dalam lanjutan Kejuaraan Bolavoli Indoor Babak Final Four Nusantara Cup 2024. Bertanding di GOR UNY Jalan Colombo, Sleman, Senin (18/3) malam, SKN BDK Volleyball Kudus berhasil menekuk Tectona Bandung dengan skor 3-1 (25-22, 20-25, 30-28 dan 25-23).

Berkat kemenangan itu, tim putra SKN BDK Kudus yang ditangani Ibarsjah Djanu berpeluang lolos ke babak grandfinal yang akan dimainkan di tempat yang sama Minggu (24/3) malam. Pada malam yang sama dalam partai pertama, tim putri Kharisma Premium Bandung juga menuntaskan laga dengan kemenangan saat menghadapi Elang Laut Subang dengan skor 3-0.

Dalam laga final four hari kedua tersebut, SKN BDK yang merupakan juara juara seri Magetan unggul pada set pertama 25-22. Namun, Tectona yang diasuh Agus Irawan itu pada set kedua mampu merebut kemenangan 25-20, sehingga berhasil menyamakan kedudukan 1-1. Tapi pada set ketiga dan keempat SKN BDK mampu menang dan menuntaskan laga tersebut.

Seusai laga, pelatih SKN BDK, Ibarsjah mengatakan kemenangan anak asuhnya karena sabar. "Dengan sabar itu, receive dan blok menjadi lebih baik. Makanya kita menang," kata mantan pelatih nasional itu.

Sementara itu, pelatih Tectona Bandung, Agus Irawan mengakui tanpa kehadiran Jason Natanael Kilanta dalam tim merupakan titik lemah dari Tectona. "Tapi kita masih ada Lufi Febrian. Saya akui Lufi baru gabung dengan tim baru menjelang pertandingan lawan SKN BDK," kata Agus. Menurut Agus, Jason masih mengikuti persiapan Jakarta BIN menghadapi Peoliga 2024. (Rar)-d

### Tim Bulutangkis Disambut Menpora dan PP PBSI

TANGERANG (KR) - Menpora RI Dito Ariotedjo berharap kontingen bulutangkis Indonesia bisa memberikan penampilan maksimal untuk perebutan tiket menuju Olimpiade Paris, Prancis tahun 2024.

"Kami ingin memberikan imbauan kepada seluruh atlet khususnya badminton yang lagi ikut kualifikasi Olimpiade Paris untuk memberikan yang terbaik, kami akan terus mendukung untuk meraih juara," kata Dito saat menyambut kedatangan tim bulutangkis Merah Putih sehabis berlaga pada Turnamen All England 2024, di Bandara Soekarno-Hatta (Soetta) Tangerang, Senin (18/3) malam.

Lebih lanjut dikatakan Dito, tim bulutangkis Indonesia dapat secara konsisten untuk mempertahankan tradisi meraih medali emas di Olimpiade Paris mendatang. Hal tersebut, berkaitan dengan target Kemenpora terhadap para atlet agar meraih juara dalam kompetisi Olimpiade tersebut. "Karena kami ingin nanti di Olimpiade Paris bisa meraih juara," ungkapnya, dilansir Antara.

Dilihat dari segi kualitas, khususnya dari atlet-atlet bulutangkis yang telah berhasil meraih juara di ajang All England, optimis untuk bisa bersaing pada perebutan medali Olimpiade 2024 Paris nanti.

Dalam kesempatan tersebut, Menpora Dito mengapresiasi perjuangan dan jerih payah seluruh atlet yang telah membawa kembali kemenangan ke Tanah Air pada ajang All England. Capaian prestasi ini adalah buah ketekunan dan kerja keras menjalani proses perjuangan mencapai prestasi, baik oleh para atlet serta pelatih bulu tangkis Timnas Indonesia.

"Kami ucapkan apresiasi setinggi-tingginya kepada tim bulutangkis Indonesia atas capaian juara di All England. Dan yang penting bisa lebih baik, target kita lebih baik karena kita harus terukur dengan persiapan kita," paparnya.

Sebelumnya, para atlet bulutangkis Indonesia Jonatan Christie, Fajar Alfian, Muhammad Rian Ardianto dan Antohny Sinisuka Ginting yang telah berjuang dalam turnamen All England 2024 di Birmingham tiba di Bandara Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten, pada Senin (18/3) malam.

Mereka tiba melalui Terminal 3 Bandara Internasional Soetta tepat pukul 22.24 WIB. Kedatangan rombongan atlet badminton tersebut disambut dengan pengawasan oleh aparat keamanan setempat. Kedatangan para atlet bersama ofisial dari kontingen Indonesia ini disambut langsung Sekjen PP PBSI M Fadil Imran, Menpora RI Dito Ariotedjo, serta jajarannya. (Rar)-d

KESULITAN CARILAWAN TANDING

## Sepakbola Putri DIY Fokus Latihan Taktik

YOGYA (KR) - Tim sepakbola putri DIY yang dipersiapkan untuk Pekan Olahraga Nasional (PON) XXI Aceh-Sumatera Utara (Sumut) 2024 mendatang, mulai masuk tahapan pemantapan taktik dan strategi. Sayangnya, untuk menguji perkembangan hasil latihan,

tim masih kesulitan ber-jicoba.

Pelatih tim sepakbola putri DIY, Nopendi kepada KR di Yogya, Selasa (19/3) menjelaskan, memasuki Ramadan ini, tim pelatih mulai memfokuskan diri pada program latihan dengan materi taktik dan strategi. "Karena para



KR-Dok Tim PON DIY

Para pemain tim PON DIY saat menjalani latihan di Lapangan Kenari Yogyakarta.

pemain berpuasa, maka kami minimalis latihan dengan fisik. Jadi, sementara kami optimalkan untuk taktik dan strategi," jelasnya.

Selama Ramadan, tim sepakbola putri DIY tetap menggelar latihan bersama di Lapangan Kenari, Yogyakarta, empat kali sepekan yakni setiap hari Senin, Rabu, Jumat dan Minggu. "Latihan mulai dari pukul 14.00 WIB sampai selesai dan diakhiri dengan buka bersama," paparnya.

Dari sejumlah program latihan yang telah dijalani, Nopendi menilai, anak asuhnya saat ini sudah mulai mengalami peningkatan untuk kemampuan individual dasar, sehingga diharapkan dengan masih adanya beberapa bulan ke depan hingga PON, peningkatan kemampuan akan terus terjadi.

Harapannya, dengan peningkatan tersebut, saat tampil di PON mendatang, kekuatan tim DIY akan bisa maksimal demi meraih prestasi terbaik.

Saat ini, dengan memperhatikan para pemain utamanya yang mengantarkan tim lolos, target untuk bisa meraih medali langsung menjadi incaran. Incaran medali emas atau minimal membawa pulang medali dari PON memang bukanlah hal yang mudah untuk bisa diraih pesepakbola putri DIY. Peralnya, di PON ini adalah edisi pertama bagi DIY untuk tampil.

Selain pengalaman tanding yang sangat minim di ajang olahraga multi event empat tahunan ini, lawan-lawan yang akan dihadapi DIY di PON mendatang jelas bukan tim-tim sembarangan. tercatat, di PON

mendatang meliputi, tim bangsa Belitung (juara Grup A), DKI Jakarta (juara Grup B), Jawa Barat (juara Grup C), Kalimantan Timur (juara Grup D), Sulawesi Selatan (juara Grup F), Papua (juara Grup G) dan tuan rumah Sumatera Utara.

Meski harus menghadapi tim-tim kuat, namun Nopendi tetap yakin dengan kemampuan anak asuhnya yang akan mampu memberikan perlawanan atau bahkan mengalahkan tim-tim tersebut. "Semua persiapan saat ini kami terus lakukan demi mengejar hasil terbaik. Memang untuk sementara kami belum mengendahkan laga ujicoba, karena memang untuk mencari lawan tim sepakbola putri sedikit sulit. Tapi kedepan tetap kami agendakan sebagai sarana evaluasi," jelasnya. (Hit)-d

PULIHKAN SUASANA DALAM TIM

## PSS Lupakan Periode Negatif

SLEMAN (KR) - PSS Sleman berambisi bangkit dan meraih hasil maksimal di lima laga sisa BRI Liga 1 2023/2024. Menghadapi laga pekan ke 30, PSS bisa memanfaatkan cukup waktu pada jeda pertandingan internasional setelah pertandingan pekan ke 29 untuk berbenah.

Pada pekan ke 30, PSS akan menghadapi tuan rumah Madura United, Jumat (29/3) mendatang. Setelahnnya, PSS akan menjamu Arema FC di Stadion Manahan Solo (2 April), menghadapi Dewa United (15 April), bertandang ke markas Persik Kediri (20 April) dan menjamu Persib Bandung di pertandingan terakhir.

Pelatih Kepala PSS, Risto Vidakovic mengatakan jeda pertandingan Internasional

memberikan pengaruh besar bagi tim untuk mempersiapkan diri secara lebih matang. Merek apapun waktu panjang untuk berlatih dan melupakan apa yang dialami sebelumnya.

"Jeda Internasional ini tentu ada baiknya buat tim. Kami memiliki waktu panjang untuk berkumpul, saling berbagi, kemudian melupakan apa yang telah terjadi sebelumnya," ungkap Risto Vidakovic.

Risto menambahkan, Laskar Sembada harus segera melupakan periode negatif yang dialami. Tiga kali beruntun PSS kalah dan tak bisa memetik kemenangan di empat pertandingan terakhirnya. "Kita harus segera melupakan periode negatif dengan tiga kekalahan beruntun sebelumnya. Ini penting untuk kita bisa

fokus menatap pertandingan penting berikutnya," lanjut Risto. FIFA Matchday lanjut Risto, akan memberikan efek positif bagi seluruh komponen Laskar Sembada untuk menjalani persiapan pekan-pekan terakhir kompetisi. "Saya pikir, secara tim kami perlu memulihkan suasana di dalam tim. Bersatu serta bersiap menghadapi sisa lima pertandingan berikutnya. Menurut saya, inilah jalan satu-satunya yang harus kami tempuh," ujarnya lagi.

Di FIFA Matchday, PSS melepas dua pemainnya yakni Hokky Caraka untuk membela Tim Nasional Indonesia dan Ajak Riak yang akan memperkuat Tim Sudan Selatan pada jeda Internasional ini.

Sementara itu, PSS kembali menjalani latihan, Se-



KR-Antri Yudiansyah

Ajak Riak (kiri) dilepas PSS untuk memperkuat negaranya di jeda Internasional.

lasi (19/3) pagi di Lapangan Pakembinangun, Sleman. Sebelumnya, PSS meliburkan aktivitas latihan selama beberapa hari usai laga kontra Borneo FC Samarinda di pekan ke 29.

"Kami baru saja menjalani hari pertama latihan tiga hari setelah istirahat tiga

hari. Saya pikir, kami memainkan banyak pertandingan secara berturut-turut. Inilah alasan dari tim pelatih memberikan mereka libur tiga hari agar mereka bisa pulih dari cedera, kemudian relaksasi sejenak dari tekanan dan banyak hal lain," jelas Risto. (Yud)-d

PELATDA PEPARNAS NPC DIY

## Jadwal Latihan Berubah Selama Ramadan

YOGYA (KR) - Memasuki Bulan Ramadan dimana umat muslim menjalankan ibadah puasa, program Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Pekan Paralimpik Nasional (Peparnas) Nasional Paralympic Committee (NPC) DIY mengalami penyesuaian jadwal latihan. Kebijakan ini ditujukan untuk memberikan kesempatan paralimpian untuk tetap menunaikan ibadah puasa, namun juga tetap menjalankan program latihan.

Ketua Biro Pembinaan dan Prestasi NPC DIY, Dr Rumpis Agus Sudarko MS kepada KR di Yogya, Selasa (19/3) menjelaskan, khusus di Bulan Ramadan ini pihaknya telah menyiapkan jadwal yang disesuaikan dengan kondisi paralimpian yang

tengan menjalani ibadah puasa. "Akan ada beberapa penyesuaian terkait harinya atau jadwal dan durasi. Sehingga tidak mengganggu teman-teman yang sedang menjalankan ibadah puasa. Latihan jalan, puasa juga tidak ditinggalkan," paparnya.

Dijelaskan Rumpis, beberapa perubahan jadwal latihan di masing-masing cabang olahraga yang masuk dalam Pelatda pada Bulan Ramadan ini diantaranya, untuk cabor para tenis meja kelompok disabilitas netra dilangsungkan Senin-Jumat pada jam 16.00-17.30 WIB. Kemudian tenis kursi roda program latihan digelar Sabtu dan Senin jam 16.00-17.30 WIB, untuk cabor bocia berlangsung Senin, Rabu, Jumat jam 14.00-16.00 WIB.

Kemudian untuk jadwal para atletik di Stadion Mandala Krida berlangsung Selasa, Rabu, Jumat sore hari semua mulai pukul 15.30 WIB, kemudian para badminton berlangsung Selasa, Kamis, Sabtu, dan Minggu pukul 12.00-15.00 WIB, untuk para tenis meja non dis-

abilitas netra berlangsung Senin, Rabu, Jumat pukul 16.00-18.00 WIB, kemudian para catur berlangsung Selasa dan Kamis pukul 11.00-15.00 WIB, serta Sabtu dan Minggu pukul 09.00-13.00 WIB.

Sedangkan untuk para taekwondo, program latihan



KR-Adhitya Asros

Paralimpian anggota Pelatda Peparnas NPC DIY saat dikukuhkan beberapa waktu lalu.

berlangsung Senin, Rabu dan Jumat sore pukul 16.00-18.00 WIB, dan para angkat berat berlatih pada Senin, Rabu, Kamis, dan Sabtu mulai pukul 15.00-17.30 WIB. Saru-satunya cabor yang masih menggelar latihan pada pagi hingga siang adalah para panahan yakni pada hari Selasa, Kamis, dan Sabtu pukul 07.00-10.00 WIB.

"Dengan jadwal latihan yang sudah disesuaikan dengan bulan Ramadan ini, kami berharap selama bulan puasa, atlet tetap dapat latihan dengan optimal. Sehingga periodisasi latihan tetap berjalan dan target performa atlet harus meningkat. Serta tetap menjalankan program latihan sesuai dengan yang ditargetkan saat ini," terangnya. (Hit)-d