



KR-Chandra AN

**GM PLN UID Jateng DIY, Sugeng Widodo (kiri) beserta jajaran saat meninjau SPLU di Rest Area 287 A Tegal**

## GM PLN JATENG DIY PASTIKAN SPKLU Siap Layani Pemudik Berkendara Listrik

**SEMARANG (KR)** - General Manager PLN Unit Induk Distribusi Jawa Tengah dan DI Yogyakarta, Sugeng Widodo beserta jajaran lakukan pengecekan kesiapan Charging Point di Rest Area pantura Jawa Tengah. Pengecekan dilaksanakan pada Stasiun Pengisian Kendaraan Listrik Umum (SPKLU) dan Stasiun Pengisian Listrik Umum (SPLU) pada Rest Area 252A Brebes, 275A Tegal, 287A Tegal, 379A Batang, dan 391A Kendal.

Sugeng menyampaikan hampir seluruh Rest Area di tol trans Jawa telah dilengkapi SPKLU dan SPLU, total 291 unit SPKLU pada 190 titik, dan 492 unit SPLU pada 92 titik yang tersebar di seluruh wilayah Jateng & DIY. "PLN terus melakukan evaluasi dan penambahan titik SPKLU di berbagai lokasi di wilayah Jawa Tengah dan DIY. Kami pastikan kesiapan Titik SPKLU ini terutama menjelang mudik lebaran ini," jelas Sugeng Minggu (16/3).

Yanuar, seorang Pengguna EV yang sedang lakukan perjalanan dari Bogor ke Semarang mengungkapkan apresiasinya atas langkah yang dilakukan PLN ini. "Saya sangat bangga dengan PLN, saat ini di tiap Rest Area sudah terdapat SPKLU. Kami selaku Pengguna EV sudah tidak khawatir lagi ketika berkendara jarak jauh, bravo PLN," ungkapnya dengan penuh senyum.

Dalam kesempatan tersebut Sugeng juga turut mengenalkan aplikasi PLN Mobile sebagai kanal akses untuk segala kemudahan dan kenyamanan Pengguna Kendaraan Listrik.

Dengan mengakses menu "Electric Vehicle" pada aplikasi ini, Pengguna EV dapat menemukan charging point terdekat, transaksi charging, dan lain sebagainya.

"Bahkan saat ini sudah terdapat fitur "Trip Planner" dalam menu EV di PLN Mobile. Pengguna EV dapat merencanakan perjalanan, serta mengetahui titik-titik charging mana saja yang akan diakses." (Cha)-f

## BALON UDARA LIAR ANCAM PENERBANGAN Gubernur Minta Pelaku Ditindak

**SEMARANG (KR)** - Gubernur Jawa Tengah Ahmad Luthfi minta kepada aparat penegak hukum untuk menindak tegas kepada oknum yang menerbangkan balon udara secara liar, karena sangat membahayakan penerbangan pesawat. Gubernur juga minta agar pelaku ditindak secara pidana agar ada efek jera. Penegasan ini disampaikan Gubernur Jawa Tengah Ahmad Luthfi saat menerima General Manager Airmav Cabang Semarang, Rita Nurharyanti di ruang kerjanya Selasa (18/3).

"Saya menghormati tradisi menerbangkan balon udara, tetapi untuk balon udara liar tidak cukup hanya dengan imbauan saja, harus ditindak secara pidana agar ada efek jera," tegas Luthfi.

Untuk itu, Gubernur minta agar dilakukan edukasi dan sosialisasi terkait penerbangan balon udara secara benar terlebih dahulu. Masyarakat harus di edukasi agar tidak melakukan penerbangan balon udara dengan sembarangan, karena bisa mencelakakan penerbangan.

Luthfi mengaku telah menerima laporan dari Airmav yang bersumber dari laporan pilot pesawat, bahwa di sepanjang 2024 ada 14 balon udara liar yang terbang di wilayah Jawa Tengah. Balon tersebut tersebar di berbagai wilayah dalam rentang waktu berbeda. Diantaranya di Boja (Kendal), Weleri (Kendal), Kabupaten Pekalongan, dan paling banyak di Batang.

Dia mengakui ada tradisi di sejumlah daerah seperti di Banjarnegara, Wonosobo, dan Kota Pekalongan yang menerbangkan balon udara, bahkan diadakan sejumlah festival. Namun pada festival yang diselenggarakan secara resmi, balon yang diterbangkan biasanya diberi tali, sehingga ketinggiannya dibatasi.

Untuk sosialisasi dan edukasi penerangan balon udara, Luthfi minta pemerintah kabupaten/kota menggendeng Polri dan TNI. Menurutnya, Bhabinkamtibmas maupun Babinsa bisa menjadi ujung tombak edukasi di masyarakat. Apalagi saat menjelang lebaran biasanya lalu lintas penerbangan bertambah untuk melayani pemudik atau orang yang akan berlibur. Maka, keamanan penerbangan dari balon udara liar jadi prioritas. (Bdi)-f

## TIMBULKAN KEMACETAN Budaya Mremo Lebaran di Jensud Ditiadakan

**SALATIGA (KR)** - Budaya berjualan di pinggir Jalan Jenderal Sudirman (Jensud) Salatiga yang bertahun-tahun berlangsung setiap jelang lebaran (mremo) ditiadakan oleh Pemkot Salatiga. Peniadaan aktivitas ini dengan alasan agar tidak menimbulkan kemacetan di sepanjang jalan tersebut.

Kepala Dinas Perdagangan Salatiga, Kusumo Aji kepada para wartawan, Selasa (18/3) mengatakan pihaknya tidak mengeluarkan izin mremo di Jensud Salatiga seperti tahun-tahun sebelumnya. "Berjualan jelang lebaran atau istilahnya mremo kami tiadakan agar tidak menimbulkan kemacetan lalu lintas di Jensud," ujarnya.

Seperti diketahui, budaya mremo di Kota Salatiga yang biasanya dilakukan warga sekitar berjualan mulai H-7 sampai H +7 di kawasan Jensud Salatiga untuk mengais rezeki. Jumlahnya ratusan pedagang yang sebagian besar dari warga di sekitar lokasi.

Sementara itu, Walikota Salatiga Robby Hernawan mengatakan penjual makanan yang biasa di Jensud saat menjelang lebaran dialihkan ke Jalan Langensuko. Jalan tersebut setiap sore ditutup khusus untuk berjualan. "Berjualan dialihkan ke Jalan Langensuko buar arus lalu lintas di Jensud tidak macet," tuturnya. (Sus)-f

## KEBUTUHAN LEBARAN AMAN

# Stok Beras di Gudang Bulog Melimpah

**KLATEN (KR)** - Stok beras di Gudang Bulog 308 Meger, Kecamatan Ceper, Klaten mencapai sekitar 7.500 ton. Jumlah tersebut akan terus bertambah seiring adanya panen raya di wilayah Klaten. Hal itu disampaikan Kepala Gudang Bulog 308 Meger, Syamsul Bahri kepada Bupati Klaten Hamenang Wajar Ismoyo dan Wakil Bupati Benny Indra Ardhiyanto saat melakukan pengecekan stok beras di gudang tersebut, Rabu (19/3).

Menurut Syamsul Bahri, ketersediaan beras tersebut bisa mencukupi kebutuhan masyarakat di Kabupaten Klaten hingga lebaran mendatang. Stok tersebut siap dirilis ke masyarakat apabila dibutuhkan.

Selain itu, Bulog telah melakukan optimalisasi penyerapan gabah dari petani, hal ini sehubungan dengan masuknya musim panen raya di wilayah Klaten.

Selama Maret 2025, Gudang Bulog 308 Meger telah menyerap hingga 1.000 ton gabah dari petani. Syamsul menambahkan penyerapan gabah oleh Bulog di wilayah Klaten dalam skala nasional ditargetkan mencapai 28.000 ton hingga April mendatang.

"Kami perkirakan mencukupi kebutuhan masyarakat Klaten hingga enam bulan ke depan, jadi masih sangat cukup untuk pasokan ke masyarakat pada saat lebaran nanti. Saat ini

kami juga sudah bekerja sama dengan TNI dalam rangka optimalisasi penyerapan gabah dari petani,"

jelas Syamsul Bahri. Bupati Klaten Hamenang Wajar Ismoyo mengemukakan, stok beras

Bulog masih melimpah, sehingga kebutuhan masyarakat saat Lebaran tetap aman. (Sit)-f



KR-Sri Warsiti

**Hamenang dan Benny melihat stok beras di gudang Bulog Ceper.**

## DISPERPA KOTA MAGELANG LAKUKAN PENERTIBAN Ditemukan Daging Koyor Membusuk

**MAGELANG (KR)** - Operasi penertiban daging, baik daging sapi maupun ayam, yang beredar di Kota Magelang dilakukan Dinas Pertanian dan Pangan (Disperpa) Kota Magelang, khususnya Bidang Peternakan dan Perikanan Rabu (19/3) dini hari.

Kegiatan ini juga bersama beberapa pihak, termasuk UPT Rumah Potong Hewan (RPH), UPT Pusat Kesehatan Hewan (Puskesmas), Polres Magelang Kota maupun lainnya. Tim dari Dinas Peternakan Provinsi Jawa Tengah juga bergabung dalam kegiatan di Pasar

Gotong Royong Kota Magelang ini.

Kepala Disperpa Kota Magelang Agus Dwi Windarto SP kepada KR di sela-sela kegiatan yang dilaksanakan di Pasar Gotong Royong Kota Magelang mengatakan kegiatan tersebut yang pertama dilakukan, dan akan di-

lakukan di lokasi lain. Menjelang hari besar keagamaan nasional (HB-KN) menjelang Hari Raya Idul Fitri 1446 H ini diharapkan daging yang beredar di pasar-pasar dapat terjamin dari sisi Aman, Sehat, Utuh dan Halal (ASUH).

Kegiatan ini rutin dilakukan, khususnya di Bulan Ramadhan dan menjelang Idul Fitri. Saat itu permohonan masyarakat terhadap daging meningkat, sehingga dilakukan inspeksi mendadak (sidak) khusus ke lokasi sentra-sentra penjual daging, seperti di Pasar Gotong Royong, RPH maupun lainnya. Diharapkan peredaran daging benar-benar aman, sehat, utuh dan halal ini dikonsumsi masyarakat. Kegiatan ini diawali

dengan kegiatan di RPH yang ada di wilayah Cangkuk Kota Magelang, yang dilanjutkan dengan pemantauan di lapangan.

Dibenarkan, dalam kesempatan ini sempat diamankan daging ayam yang menghitam dan dimusnahkan. Hal-hal seperti ini nantinya perlu mendapatkan pembinaan intensif bagi para pedagang. "Apabila ditemukan daging-daging seperti itu langsung kita ambil," katanya.

Kepala Bidang Peternakan dan Perikanan Disperpa Kota Magelang dr Diana Widiastuti menambahkan manakala ditemukan adanya daging yang tidak ASUH, akan langsung disita untuk dimusnahkan. Juga berhasil disita daging koyoran yang sudah membusuk.

Kemudian satu botol berisi darah juga disita, di khawatirkan nanti bisa disalahgunakan untuk

dikonsumsi. Beberapa organ lainnya juga dilakukan pemeriksaan, sekaligus dilakukan pembinaan kepada pedagang ayam agar proses pemotongannya sesuai dengan syariah.

Sementara itu Kepala Bidang Veteriner Dinas Peternakan dan Kesehatan Hewan Provinsi Jawa Tengah drh Erna Kartikawati menuturkan kegiatan pengawasan keamanan pangan ini dilaksanakan menjelang hari-hari besar. Pengawasan secara kontinyu perlu tetap dilakukan, dan pengawasan seperti ini dilaksanakan di 35 kabupaten dan kota se Jawa Tengah. Rabu dini hari kemarin dilaksanakan di Kota Magelang. Dua minggu terakhir ini pengawasan dilakukan kabupaten dan kota untuk keamanan pangan dari produk hasil ternak agar aman dikonsumsi masyarakat. (Tha)-f



KR-Thoha

**Kegiatan sidak penertiban keberadaan daging saat berlangsung, Rabu (19/3) dinihari.**

## KENALI 3 P

# Ciri Diabetes Sering Dialami Penderita

**MAGELANG (KR)** - Untuk meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya kesehatan saat berpuasa, RSUD Syubbanul Wathon hari ini menggelar Media Gathering dengan tema Diabetes dan Puasa, Tips Sehat dan Aman, Selasa (18/3) sore.

Acara ini menghadirkan dokter Spesialis Penyakit Dalam dr Adrianus Tyasmono SpPD.

Dikatakan dr Adrianus Tyasmono SpPD, tipe diabetes melitus terbagi menjadi dua, yaitu DM tipe 1 yang banyak diderita oleh anak-anak karena kelainan bawaan dan DM tipe 2 yang diderita orang dewasa karena hormon in-

sulin tidak sensitif dalam menurunkan kadar gula darah.

Ciri-ciri diabetes yang paling sering dialami oleh penderitanya yaitu 3P (Poliphagia atau banyak makan, Polidipsia atau banyak minum, Poliuri atau banyak kencing) serta penurunan berat badan yang tidak diketahui penyebabnya.

Dikatakan, puasa sangat bermanfaat dalam mengendalikan gula darah. Tetapi tetap perlu memperhatikan makanan yang dikonsumsi ketika berpuasa serta mengonsumsi obat antidiabetes agar puasa tetap lancar.

Beberapa makanan yang

bisa dikonsumsi selama berpuasa, antara lain nasi yang telah didinginkan karena indeks glikemik yang lebih rendah, buah-buahan berserat tinggi seperti pepaya, apel, pear, dan alpukat. Selain itu juga perlu dilakukan olah raga yang disesuaikan agar tidak mengganggu ibadah puasa.

Perlu diperhatikan kadar gula darah normal adalah antara 140-200 dalam keadaan tidak berpuasa, sehingga penderita diabetes perlu memperhatikan tanda-tanda kekurangan gula darah ketika puasa antara berkeinginan dingin, lemas, pusing dan harus segera ke rumah sakit terdekat jika meng-



KR-Thoha

**dr Adrianus Tyasmono SpPD menyampaikan penjelasan.**

alami gejala tersebut.

Sementara itu Hospital Director RSUD Syubbanul Wathon dr Muhammad Iqbal Gentur Bismono MSc MBA menegaskan komitmen Rumah Sakit Umum Syubbanul Wathon dalam memberikan pelayanan yang maksimal untuk

pasien diabetes, baik di Kota Magelang maupun Kabupaten Magelang. RSUD Syubbanul Wathon menghadirkan layanan komprehensif dengan dukungan tenaga medis yang profesional, cepat, tepat serta fasilitas medis yang lengkap. (Tha)-f

## DINAS KESEHATAN DAN BPJS SURAKARTA

# Sinergi Layani Pemudik Saat Libur Lebaran

**SOLO (KR)** - Dinas Kesehatan Kota Solo dan Kantor BPJS Kesehatan Cabang Surakarta siap bersinergi melayani pemudik yang membutuhkan layanan kesehatan. Selama libur Lebaran para pemudik tidak perlu khawatir terhadap layanan yang diberikan.

Kepala BPJS Kesehatan, Debbie Nianta Musiagiasari, mengatakan untuk mengakomodir berbagai kebutuhan peserta, diterapkan piket layanan baik di kantor cabang Pelayanan Administrasi melalui Whatsapp (PANDA-WA). "Di kantor cabang, BPJS Kesehatan menerapkan piket dimulai 28 Maret, 2, 3, 4 dan 7 April 2025

pukul 08.00 - 12.00," jelas Debbie kepada wartawan, Kamis (19/3).

Sementara kepada Dinas Kesehatan dr Retno

Erawati Wulandari memastikan 5 IGD Puskesmas yang ada di Solo buka 24 jam untuk melayani pemudik disamping

dua rumah sakit yakni RSUD Ibu Fatmawati dan RSUD Bung Karno. Selain itu juga membuka Posko Terpadu yang melibatkan tenaga media dari rumah-sakit swasta. Lima Posko Terpadu yang tersebar di Terminal Tirtonadi, Farka Kleco, Tugu Makoto Jajar, Banyuanyar, Taman Jurug. Posko Terpadu dilaksanakan bersama Dinas Perhubungan, Polri dan yang lainnya.

Debbie menjelaskan selama cuti bersama dengan prinsip portabilitas yang diterapkan, peserta JKN dapat memperoleh layanan kesehatan di mana saja dan kapan saja. Jadi tidak terbatas pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama

(FKTP) tempat mereka terdaftar. Di masa libur lebaran, apabila peserta berada di luar daerah tempat asalnya, peserta masih dapat mengakses di fasilitas kesehatan yang bukan tempat dirinya terdaftar. "Jika peserta dalam kondisi kegawatdaruratan medis, seluruh fasilitas kesehatan wajib memberikan pelayanan kesehatan kepada peserta," tandasnya.

dr Retno berharap masyarakat tetap waspada terhadap kemungkinan adanya penyakit menular. Disamping harus berhati-hati dalam mengonsumsi makanan. Biasanya selama lebaran banyak yang terkena diare karena makanan. (Qom)-f



KR-Qomarul Hadi

**Dr Retno bersama Kepala BPJS Debbie menjelaskan kesiapan hadapi mudik.**