

Perlu Digalakkan Inovasi Pangan Fungsional

SEMARANG (KR) - Prodi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan (Fikkes) Universitas Muhammadiyah Semarang (Unimus) menggelar Kuliah Pakar dengan tema; Inovasi Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal Dalam Penanganan Penyakit Degeneratif bagi para mahasiswa dan dosen di lingkungan prodi gizi dan Fikkes, pekan lalu.

Kuliah pakar yang dibuka Dekan Fikkes Dr Ali Rosidi MSI ini menampilkan dua nara sumber, Dr Nur Rahman STP MSP (dosen Poltekkes Malang) dan Dr Ali Rosidi MSI (Unimus). Acara secara luring ini diikuti peserta mahasiswa S1 Gizi, D3 Gizi, nutritionis, serta dosen dan sivitas akademika. Narasumber Nur Rahman menyatakan di Indonesia banyak pangan lokal yang bisa untuk mencegah penyakit degeneratif.

Namun sayangnya pangan lokal ini belum sepenuhnya dioptimalkan dan dikembangkan oleh masyarakat Indonesia sendiri. Di Indonesia kita dapatkan pangan lokal fungsional hampir menyeluruh di semua tempat di Indonesia yang bisa untuk mencegah penyakit degeneratif. Pangan lokal bisa dikembangkan dan dioptimalkan. Para akademisi bidang gizi-pun sebaiknya makin banyak yang mau meneliti pangan-pangan lokal sehingga bisa meningkatkan potensi bahan pangan lokal kita.

Sementara itu Ali Rosidi menyampaikan terkait potensi temu lawak dalam pencegahan penyakit degeneratif. Temu lawak merupakan tanaman asli Indonesia yg sudah mendunia sejak abad 15. Sehingga masyarakat harus ikut memperhatikan pengembangan bahan pangan lokal, termasuk temu lawak, dari segi ilmiahnya. Menurutnya pula, temu lawak sudah sejak dulu go internasional. Sayangnya masyarakat Indonesia belum optimal menggunakannya. Bahan makanan Indonesia sangat banyak, ada keanekaragaman makanan namun masih perlu dioptimalkan pemanfatannya maupun pengembangannya secara ilmiah.

Kepala Prodi Gizi Yuliana Noor Setiawati Ulvie SGs MSc dan Ketua Panitia Kuliah Pakar Hersanti Sulistyaningrum SGz MGz menyampaikan salah satu tujuan diadakannya kuliah pakar agar para mahasiswa semakin memiliki pengetahuan yang baik di bidang ilmunya, langsung dari para pakar yang memiliki kompetensi hebat di bidangnya. (Sgi)



Inovasi Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal Dalam Penanganan Penyakit Degeneratif
Program Studi Gizi FIKKES - UNIMUS
Narasumber:
Dr. Nur Rahman, STP, MSP (Poltekkes Malang) dan Dr. Ali Rosidi, MSI (Unimus)

KR-Sugeng Irianto
Dua nara sumber kuliah pakar saat paparan materi.

JADWAL KEBERANGKATAN PENERBANGAN			
DARI BANDARA ADSUTJIPTO		SAMARINDA	
WINGS AIR	ROUTE	JAM	MASKAPAI
06:00 WIB	JOG - SUB	06:00	BATIK AIR
CITILINK	ROUTE	JAM	MASKAPAI
07:40	JOG - HLP	06:00	LION AIR
11:35	JOG - HLP		
15:20	JOG - HLP		
DARI BANDARA YIA		DENPASAR	
JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
06:00	GARUDA	06:00	NAM AIR
06:00	CITILINK	07:55	AIR ASIA
06:10	BATIK AIR	07:25	LION AIR
06:50	LION AIR	07:55	GARUDA
07:25	GARUDA	14:25	AIR ASIA
07:30	BATIK AIR	15:40	CITILINK
09:45	BATIK AIR	16:15	GARUDA
09:40	CITILINK	20:30	GARUDA
10:05	GARUDA	20:50	LION AIR
10:30	SRWIJAYA		
11:25	BATIK AIR	LOMBOK	
12:00	AIR ASIA	JAM	MASKAPAI
12:10	GARUDA	06:00	LION AIR
12:55	AIR ASIA	17:40	LION AIR
13:05	CITILINK	PONTIANAK	
13:50	BATIK AIR	JAM	MASKAPAI
14:10	BATIK AIR	06:00	EXPRESS AIR
14:15	GARUDA	11:40	LION AIR
15:05	GARUDA	16:45	NAM AIR
15:40	CITILINK	17:50	EXPRESS AIR
16:10	AIR ASIA	SURABAYA	
16:20	GARUDA	JAM	MASKAPAI
17:00	SRWIJAYA	06:00	WINGS AIR
17:40	BATIK AIR	08:45	WINGS AIR
18:20	GARUDA	15:00	WINGS AIR
18:50	BATIK AIR	16:05	WINGS AIR
18:50	LION AIR	16:45	CITILINK
19:25	GARUDA	18:10	WINGS AIR
20:00	LION AIR	20:10	SRWIJAYA
20:20	BATIK AIR	MAKASSAR	
20:25	GARUDA	JAM	MASKAPAI
BATAM		09:00	GARUDA
JAM	MASKAPAI	11:20	LION AIR
07:00	LION AIR	10:05	LION AIR
12:20	LION AIR	15:45	LION AIR
BALIKPAPAN		18:50	GARUDA
JAM	MASKAPAI	PERANGABU	
07:45	LION AIR	JAM	MASKAPAI
08:35	CITILINK	10:30	CITILINK
13:05	LION AIR	PALEMBANG	
14:20	SRWIJAYA	JAM	MASKAPAI
14:50	GARUDA	09:10	EXPRESS AIR
19:00	LION AIR	10:35	NAM AIR
BANDUNG		17:20	CITILINK
JAM	MASKAPAI	MEDAN	
13:00	WINGS AIR	JAM	MASKAPAI
18:10	LION AIR	13:00	AIR ASIA
SANJARMASIN		KUALA LUMPUR	
JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
09:40	CITILINK	11:45	AIR ASIA
11:20	LION AIR	17:15	AIR ASIA
13:25	GARUDA	SINGAPURA	
19:50	LION AIR	JAM	MASKAPAI
		07:25	AIR ASIA
		10:15	SILK AIR
		17:50	SILK AIR
		JOHOR BAHRU	
		JAM	MASKAPAI
		14:00	AIR ASIA
		KUALANAMU	
		JAM	MASKAPAI
		09:20	LION AIR
		11:30	KABAR SIANG
		12:30	Damai Indonesiaku
		14:30	One Prix
		15:00	Cover Story One
		15:30	Kabar Pandemi Corona
		16:00	Buru Sergap
		16:30	Kabar Petang

Sumber: PT(Persero) Angkasa Pura 1 Yogyakarta KR-M3/Grafis: Arko

*** Penerbangan Tertentu Off**



Akan Digelar Reuni Akbar SD Kanisius Kumendaman

YOGYA (KR) - Upaya mengingat, mengenang sekaligus mempertemukan rekan semasa menimba ilmu di bangku Sekolah Dasar (SD) yang sudah puluhan tahun berpisah, tentu bukan merupakan pekerjaan yang mudah.

Meski tidak mudah, hal itu yang saat ini sedang dilakukan oleh Panitia Reuni Akbar SD Kanisius Kumendaman (SDK) Yogyakarta. Berbekal niat *nglumpukke balung pisah* agar tidak *kepaten obor*, panitia yang diketuai Suryatmaji bekerja ekstra keras untuk mendapatkan nama dan alamat alumni SDK Kumendaman Yogyakarta angkatan 1975/1976/1977.

Tentu tidak mudah untuk bisa mendapatkan nama-nama itu setelah 57 tahun 'berpisah' dan sebagainya menyebar dan beberapa kota di Indonesia. Meski demikian, berkat bantuan jajaran SDK Kumendaman dan adanya komunikasi melalui handphone, akhirnya terkumpul kurang lebih 120

murid yang dulu sama-sama menimba ilmu di SDK Kumendaman, ku-run waktu 1975, 1976, dan 1977. Tak hanya itu, panitia juga berhasil 'melacak' tiga nama guru yang masih *sugeng* (rata-rata berusia 90 tahun), yakni Theresia Sundarti, YR Suyadi Hadiyan, dan R Arsusanto Sugimin, yang dulu membekali landasan dasar keilmuan dan kepribadian bagi murid-murid SDK Kumendaman.

Salah seorang Panitia Reuni AKbar SDK Kumendaman, RM Ananto Widagdo kepada *KR*, Minggu (19/6) menyampaikan reuni akan dilangsungkan Minggu (3/7) di Kopi nJongke, Sleman. Peserta reuni berasal dari wilayah DIY, Jateng, Jabar, dan Jakarta. "Selama

hampir tiga bulan kami berusaha melacak keberadaan rekan-rekan semasa menimba ilmu di bangku SD. Bersyukur akhirnya kami menemukan tidak kurang dari 150 rekan sesama SD, meskipun yang positif menyatakan hadir di reuni akbar sebanyak 120 orang," jelas Ananto Widagdo.

Perihal tujuan reuni, Ananto Widagdo menjelaskan salah satunya agar bisa mengenang dan bertemu kembali sesama murid SDK Kumendaman yang kini tersebar di sejumlah kota. Dengan pertemuan yang akan digelar dua minggu lagi itu, masing-masing bisa bertukar informasi sekaligus membuka peluang apapun yang kini rata-rata sudah berusia 'purna tugas; alias



Panitia Reuni Akbar SD Kanisius Kumendaman.

pensiun di bidang profesi masing-masing.

"Pensiun bukanlah akhir cerita kehidupan, melainkan bisa diisi dengan berbagai kegiatan positif sebagai upaya menjaga kesehatan lahir dan batin," ujar Ananto Widagdo.

Adapun Panitia REuni Akbar SDK Kumendaman, Ketua: Suryatmaji, Wakil Ketua: Hartoko, Sekretaris/Pusdekdok: RM

Ananto Widagdo, Bendahara: Agnes Kemmi Widiastuti dan Agung Hariyadi, Humas: Triyono, Konsumsi: Yustina, Chariba Sri Sumartini, dan Nasri, Transportasi: Agus Widodo, Robertus Wibowo Raharjo, dan Agung Hariyadi, Seksi Acara: Mudi Mulyo Lestariyono dan Aryo Dwi Riyantoro, serta Penerima Tamu: Suswanti, Triwidanti, dan Nila Prabaningrum. (Hrd)

DIDORONG JADI KETUA PARTAI GOLKAR SOLO Henry Indraguna Pilih Fokus Layani Rakyat

SOLO (KR) - Fungsionaris Pusat Partai Golkar Henry Indraguna diusulkan Forum Peduli Partai Golkar Solo (FP2GS) menjadi Ketua DPD Partai Golkar Solo menggantikan RM Kus Rahardjo. Terkait hal tersebut, Henry mengatakan ia tidak mau ikut campur *kisruhnya* Golkar Solo. Tapi yang jelas, kalau nanti memang harus terpilih siapa pun juga yang terpilih, ia akan mendukung. "Jadi tidak perlu saya pun tidak ada masalah," jelas Henry Indraguna, dalam rilis yang

diterima *KR*, Minggu (19/6).

Saat ditanya adanya aspirasi kader Partai Golkar Solo, Henry mengapresiasi hal itu dan mengucapkan terima kasih atas amanah serta kepercayaan ini jika didasarkan kepada semangat untuk mencintai dan membresarkan Partai Golkar menyongsong kemenangan di Pemilu 2024.

Anggota Dewan Pakar Partai Golkar ini menegaskan tinggal 20 bulan lagi Pemilu serentak 14 Februari 2024 digelar. Karena itu, Partai Golkar



Henry Indraguna

Solo sudah harus fokus bekerja untuk memenangkan Pemilu Presiden Pemilu Legislatif dan Pilkada.

Sebelumnya, Penasihat FP2GS, Bandung Joko Suryono, Senin (13/6) malam mengatakan, nama Henry Indraguna muncul berdasarkan aspirasi dari para kader Partai Golkar Solo, aspirasi arus bawah dari Pengurus Kelurahan dan Kecamatan se-Solo. Bandung Joko berujar, aspirasi teman-teman kader Golkar Solo memunculkan nama Henry Indraguna untuk bisa memimpin Golkar Solo ke depan karena ketidakbecusan ketua sekarang.

Ini karena Henry di-

pandang memiliki kapasitas, kapabilitas dan komitmen tinggi untuk membawa perubahan dan masa depan Golkar lebih baik. Dengan kemampuan dan jejaringnya, Henry diberikan kepercayaan menjadi Anggota Tim Ahli Dewan Pertimbangan Presiden (Wantimpres).

Dengan berbagai jabatan itu, politikus dengan latar belakang pengacara tersebut dinilai cukup mumpuni memimpin Partai Golkar Solo mencapai kecemerlangan di Pemilu 2024. (Ati)

ACARA TV HARI INI

Senin, 20 Juni 2022

TVRI

04:30 : Serambi Islami
06:00 : Kilik Indonesia Pagi
07:00 : Salam Olahraga
07:30 : Info Covid 19 Terkini
11:30 : Kilik Indonesia Siang
13:00 : Drama
14:00 : Indonesia
14:03 : Pesona Indonesia
14:30 : Mimbar Agama
15:00 : Cerdas Cermat
15:03 : Buah HatiKu Sayang
16:00 : Info Terkini
17:30 : English News Service
20:00 : Musik Indonesia
21:00 : Dunia Dalam Berita
21:30 : Pekan Kebudayaan Nasional
00:00 : Doa Untuk Bangsa
00:30 : Olahraga Tradisional
01:00 : Pesona Indonesia

10:45 : Redaksi Siang
11:30 : Si Unyil
12:00 : Si Bolang: Bocah Petualang
12:30 : Si Otan
13:00 : Indonesiaku
13:45 : Redaksi Sore
14:45 : Selebrita Exposure
15:30 : Jejak Si Gundul
16:15 : Makan Recheh
18:00 : On The Spot
19:00 : The Police
20:00 : Opera Van Java
21:30 : Lapor Pak!
22:30 : D'Café
23:30 : Krim Malam
00:00 : Redaksi Malam
00:30 : Sport?
01:00 : Theater
02:30 : Rekonstruksi
03:00 : Thousand Miles
03:30 : Ups Salah

18:30 : Apa Kabar Indonesia Malam
20:00 : Kabar Utama
21:00 : Indonesia Dalam Peristiwa
22:00 : JM One Pride Glory
23:00 : Kabar Hari Ini

GlobalTV

05:30 : Lost in Oz
06:00 : SpongeBob SquarePants Movie
08:00 : Hypnerion
09:00 : Jalan-Jalan Halai
09:30 : Bisa Gitu Yak
10:30 : Bulletin News Siang
11:00 : Sinema
15:30 : Sasuke Ninja Warrior Indonesia
17:00 : Kisah Viral
18:30 : Kisah Asli Atau Palsu
20:00 : Legenda Sang Penunggu
21:00 : Kelangka Manja (Duma & Judika)
22:00 : Sinema

07:00 : Headline News
07:05 : Metro Xin Wen
07:30 : Selamat Pagi Indonesia
08:00 : Headline News
08:05 : Selamat Pagi Indonesia
09:00 : Headline News
09:05 : Selamat Pagi Indonesia
10:45 : 15 Minutes
12:05 : Metro Siang
14:00 : Headline News
15:05 : Newsline
15:30 : Covid-19 Update
16:05 : Metro Hari Ini
18:00 : Headline News
18:05 : Prime Time Talk
20:30 : Top News
21:05 : Top News
22:05 : Metro Sports
23:30 : The Nation

antv

00:30 : Sinema Malam
02:00 : Sinema Malam
03:00 : Warteg DKI
04:30 : Rimba
05:00 : Vir The Robot Boy Movie
06:00 : Little Krishna
07:30 : Samsan & Delilah
09:30 : Yeh Hai Mohabbatein
11:30 : Uttaran
14:30 : Kuffi
07:00 : Kun Anta
18:00 : Jodoh Wasiat Bapak 2
22:30 : Sinema Malam

SCTV

SATU UNTUK SEMUA

05:00 : Liputan 6 Pagi
06:00 : Hot Shot
07:00 : FTV Pagi
12:00 : Liputan 6 Siang
12:30 : FTV
15:00 : Love Story The Series
17:30 : Dari Jendela SMP
19:45 : Buku Harian Seorang Istri
20:45 : Badai Pasti Berlalu
23:30 : FTV
03:30 : Sinema Dini Hari

indosiar

04:00 : Ketawa Ala Suca
04:30 : Fokus Pagi
06:00 : Tasbih
06:30 : Mega Miniseris
07:30 : Rataplan Buah Hati
09:00 : Hot Issue Pagi
10:30 : Patroli
11:00 : Fokus
13:00 : Kisah Nyata Spesial
15:30 : Suara Hati Istri
17:30 : Mega Series Suara Hati Istri
19:30 : Semarak Indosiar 2021
23:30 : Tukul Arwana One Man Show

MNC TV

04:00 : Bimbingan Rohani
05:00 : Best Of Siraman Qolbu
05:30 : Abah & AA
06:30 : Upin & Ipin
08:00 : Simple Rudy
08:30 : Dapur Ngebor
09:30 : Kun Anta
10:30 : Mom & Kids
11:00 : MNC Shop
11:40 : Adit Sopo Jarwo
12:10 : Shaun The Sheep
12:40 : Upin & Ipin
14:00 : Iliihh Serreem
16:30 : Upin & Ipin
18:00 : Upin & Ipin
19:30 : Dunia Tanpa Batas
20:50 : Kembalinya Raden Kian Santang
22:50 : Sinema

METRO TV

06:00 : Headline News
06:05 : Metro Pagi Primetime
06:30 : Go Healthy

Acara TV dapat berubah

TRANSTV

05:00 : Islam Itu Indah
06:30 : Insert Pagi (L)
07:30 : Celebrity On Vacation
08:00 : My Trip My Adventure
08:30 : Nih Kita Kepo
09:30 : Diary The Onsu
10:30 : Nyonya Boss
11:30 : Insert
12:30 : Brownis Jalan-Jalan
13:30 : Uwu Moment
14:00 : OTW
14:30 : Masak-Masak
15:00 : Kursi Panas
15:30 : Raffi, Billy & Friends
16:00 : Janji Suci Raffi & Gigi
17:00 : Muslin Laper
18:00 : Hangout With Andre
19:00 : Ngobrol Asal
20:00 : CNN Indonesia Prime News

RCTI

04:00 : Seputar iNews Pagi
05:30 : Sergap
06:15 : Go Spot
07:00 : Layar Drama Indonesia
08:15 : Dahsyatnya 2021
09:45 : Silet
11:15 : Seputar iNews Siang
12:15 : Minta Tolong
13:15 : Sinetron
15:45 : Tukang Ojek Pengkolan
17:45 : Putri Untuk Pangeran
19:30 : Ikatan Cinta
21:15 : Amanah Wali
22:45 : Dunia Terbalik

tv one

04:30 : Kabar Pagi
06:00 : Kabar Arena Pagi
06:30 : Apa Kabar Indonesia Pagi
08:00 : Coffee Break
08:30 : AB Shop
09:00 : Best World Boxing
11:00 : Indonesia Plus
11:30 : Kabar Siang
12:30 : Damai Indonesiaku
14:30 : One Prix
15:30 : Kabar Pandemi Corona
16:00 : Buru Sergap
16:30 : Kabar Petang

TR. NS 7

04:00 : Kingdom Force
04:30 : Mondo Yan
05:00 : Kisah Para Nabi
05:30 : Khazanah
06:00 : Redaksi Pagi
07:00 : Ragam Indonesia
07:30 : Selebrita Pagi
08:00 : Trending
08:30 : Inline
09:30 : Warga +62
10:00 : Selebrita Siang

JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API					
PER 10 FEBRUARI 2021					
JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA		JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA			
		Tujuan Jakarta		Tujuan Solo Balapan	
		Brkt	Tiba	Brkt	Tiba
Taksaka	08.50	15.59	KRL	05.15	06.23
Bangunkarta	09.07	17.22	KRL	06.28	07.48
Argo Lawu	09.22	16.28	KRL	06.59	08.10
Mataram	09.47	18.08	KRL	08.13	09.31
Gajahwong	17.48	01.55	KRL	10.01	11.11
Senja Utama	18.45	02.50	KRL	11.55	13.03
Senja Utama	19.04	03.00	KRL	14.49	15.57
Gajayana	20.15	03.29	KRL	15.50	16.59
Argo Dwipangga	20.47	03.55	KRL	17.31	18.54
Taksaka	21.05	04.22	KRL	19.10	20.19
Bima	21.21	04.52			
		Tujuan Kutoarjo			
		Brkt	Tiba		
Malabar	00.34	06.38	Prameks	10.05	11.18
Gajayana	01.35	07.23	Prameks	13.38	14.51
Kertanegara	20.50	03.06	Prameks	17.35	19.01
		KA BANDARA YIA			
		Dari Stasiun Wojo ke Yogyakarta			
		Brkt	Tiba		
Bima	00.29	04.36			
Turangga	01.00	05.09			
Mutiara Selatan	03.56	08.30			
Ranggajati	11.15	15.57			
Argo Willis	14.44	18.53			
Wijaya Kusuma	18.20	22.50			
Sancaka	19.00	23.00			
Mutiara Timur	20.05	00.53			
		Dari Stasiun Yogyakarta ke Wojo			
		Brkt	Tiba		
		08.25	09.04		
		14.55	15.35		
Sumber : PT KAI Daop 6 Yogya. (KR-DHIJOS)					
* Perjalanan KA Tertentu Off					