

DAMPAK PENGERINGAN SELOKAN
Pemancingan Tutup Sebulan

DAMPAK penutupan sementara aliran selokan Van Der Wijck maupun Selokan Mataram cukup beragam. Pemilik usaha kolam pemancingan yang pasokan airnya mengandalkan air dari selokan Van Der Wijck ada yang libur dahulu selama satu bulan.

Seperti diungkap Agus Susanto asal Sumberagung Moyudan Sleman, sudah tiga tahun ini, yakni setiap ada pematian sementara aliran air di Van Der Wijck (biasanya selama Oktober), ia terpaksa menutup dahulu usaha pemancingan ikannya. Sebagian ikan nila bahkan ada yang mati, sebab minimnya pasokan air.

"Padahal sebagian kolam sudah saya beri mesin blower untuk menambah pasokan oksigen di air kolam. Ditambah lagi, secara berkala pompa air juga saya hidupkan untuk memutar air agar sirkulasi airnya bagus," papar Agus, Jumat (18/10/2024).

Menurutnya, penutupan aliran air Van Der Wijck selama satu bulan terutama untuk pemeliharaan rutin, termasuk mengecek adanya potensi kerusakan yang tak terpantau ketika kondisi air penuh. Namun, ia dan banyak petani ikan maupun padi merasa kurang sreg jika penu-tupan/pematian aliran air tersebut selama satu bulan.

"Sebelum 2022 ada juga penutupan aliran air Van Der Wijck pas musim kemarau, tapi seingat saya hanya sekitar dua minggu. Tidak sampai satu bulan," jelasnya.

Ditambahkan Agus, ketika aliran air Van Der Wijck lancar, usaha pemancingan buka dari pukul 08.00 hingga 18.00 WIB. Khusus setiap Selasa libur. Ia lebih spesial menye-diakan ikan nila untuk pemancingan di lima kolam yang berada di belakang rumahnya.



Pemilik kolam pemancingan meratapi tempat usahanya yang terpaksa harus tutup

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers)
No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.
Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta,
Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.
Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Komisaris Utama:** Imam Satriyadi, SH.
Komisaris: Mohammad Wirmon Samawi, SE., MIB.
Direktur Utama: Drs. H.Mohammad Idham Samawi.
Direktur Keuangan: Yuriya Nugroho Samawi, SE., MM., MSc.
Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE.
Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.
Direktur Litbang, Pengawasan & Bisnis: Yoeke Indra Agung Laksana, SE
Direktur Umum: Ir. Dyah Sardjuningrum Sitawati.

Pemimpin Umum: Drs. H. Mohammad Idham Samawi. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Dr Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Dr Ronny Sugiantoro, MM,CHE, **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSL, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis :** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)
Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)
Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan
Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM.
Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:
Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. .
Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.
Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.
Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.
Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.
Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.
Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

- Wartawan KR tidak menerima imbalan terkait dengan pemberitaan -
Wartawan KR dilengkapi kartu pers/surat tugas.

Desa Wisata Tunggu Peran Anak Muda

SALAH satu indikator keberhasilan desa wisata adalah, mampu mengangkat tingkat kesejahteraan bersama. Meningkatnya sumber pendapatan masyarakat, juga menambah Pendapatan Asli Desa (PADes) atau kalurahan yang nantinya dikembalikan kepada masyarakat berupa pembangunan. Untuk itu perlu adanya kolaborasi berbagai pihak, bersama-sama mengelola potensi destinasi wisata.

Pemerintah desa (kalurahan), Badan Permasyarakatan Kalurahan, Badan Usaha Milik Kalurahan (BUMkal), Kelompok Sadar Wisata (Pokdarwis) dan lainnya, menurut Kepala Dinas Pariwisata Kabupaten Sleman Ishadi Zayid SH, harus bersinergi. Hal tersebut diungkapkan di ruang rapat Kalurahan Sumberahayu Moyudan Sleman, Senin (14/10), ketika membuka Pelatihan dan Pendampingan Pengelolaan Pokdarwis, kelembagaan, manajemen, Kelompok Sadar Wisata Kalurahan Sumberahayu, Moyudan, Sleman, yang dihadiri Lurah Sumberahayu Sigit Tri Susanto SE.

Menurut Ishadi Zayid, saat ini destinasi wisata di Sleman baru di sisi utara yakni lereng Gunung Merapi dan timur seputar Candi Prambanan. Sedangkan bagian tengah dan barat, belum ada destinasi wisata yang memadai.

"Untuk itu kami akan bagi 'kue wisata' untuk Sleman Barat agar merata, khusus nya wilayah Kapanewon Moyudan," tambah nya.

Sebagai daerah pertanian dan ditekannya sebagai lumbung pangan atau jalur hijau di Sleman Barat, sangat potensial untuk pengembangan wisata petik buah seperti di Kebun Buah dan Sayur Bendorari, Sumbersari yakni spesial jambu kristal. Juga cara membajak sawah tidak pakai traktor, tetapi menggunakan tenaga sapi atau kerbau.

Keberadaan Desa Wisata Gamplong dengan hasil kerajinan Alat



Hannif Andy ketika memberi materi pelatihan pemajuan desa wisata.

Tenun Bukan Mesin (ATBM) sangat potensial untuk dikembangkan, sehingga menjadi destinasi wisata berkelanjutan. Dalam membangun desa wisata harus ada kreativitas warga, semua kelompok diikuti sertakan, seperti Kelompok Wanita Tani (KWT) dengan kegiatan UMKM, desa prima dan preneur.

"Ada atraksi misalnya belajar menenun, nanti hasilnya bisa dibawa pulang sebagai kenang-kenangan, juga *live in* menyatu dengan warga selama berada di desa wisata dengan budaya yang ada," kata Ishadi Zayid.

Dengan demikian, nantinya akan menumbuhkan wisata berkelanjutan, artinya sekarang berkunjung, lain kali akan merasa 'kangen' untuk datang kembali.

Tidak ada kata lain, dalam pengelolaan desa wisata adanya kebersamaan antara pemerintah kalurahan, BPKal, BUMKal dan Pokdarwis serta lembaga masyarakat yang lain.

Marketing Digital
Pelatihan diisi tentang kebijakan Dinas Pariwisata dalam Pengembangan Kepariwisataa, Sinergitas Dinas Pariwisata dan Desa Wisata terhadap Perkembangan

Pariwisata di Sleman oleh Kepala Seksi Pengembangan Kapasitas SDM dan Kelembagaan, Dinas Pariwisata Kabupaten Sleman, Muhari, SH serta Manajemen Pengelolaan Desa Wisata dan Digital Marketing oleh Hannif Andy Al Anshari dari Desa Wisata Institut.

Dalam paparannya Hannif Andy Al Anshari mengungkapkan, dalam tata kelola desa wisata perlunya sinergitas semua stakeholder yang ada. Pemerintah Kalurahan, BPKal, BUMKal, Kelompok Wanita Tani (KWT), Desa Prima, Desa Preneur, Karangtaruna dan lain sebagainya.

"Kolaborasi dengan masyarakat sehingga ikut merasakan 'handarbeni' sehingga ada kemauan mengembangkan aset desa, guna peningkatan kesejahteraan bersama," ujarnya.

Menurut Hannif, saatnya generasi muda (karangtaruna) ikut andil dalam pengelolaan desa wisata. Kemampuan digital ada pada generasi muda, tepat untuk menunjang marketing sesuai dengan kemajuan teknologi saat ini.

"Berikan kesempatan generasi muda untuk mengembangkan, potensi desa wisata ke ranah digitalisasi," tambahnya. (Sutopo Sgh).

EMPON-EMPON
Sambungnyawa Atasi Sinusitis

SEBAGIAN jenis tanaman berkhasiat obat mempunyai nama unik dan mudah dihafal. Salah satunya tanaman bernama sambungnyawa yang sudah dikenal berbagai kalangan, terlebih herbalis maupun terapis.

Cara pemanfaatan tanaman sambungnyawa terutama bagian daunnya, tak rumit dipraktikkan. Termasuk pula dapat dijadikan ramuan untuk terapi guruh. Seperti halnya yang diterapkan Suparno asal Nanggulan Kulon Progo, ia memanfaatkan daun sambungnyawa untuk terapi guruh. Cara membuat ramuan dan terapinya ia pernah nyantri di salah satu pondok pesantren.

Selain sambungnyawa, bahan lainnya untuk membuat ramuah guruh antara lain ada rimpang jahe, madu asli dan sejumlah bahan herbal lain. Resep membuatnya, secara garis besar, bahan-bahan herbal dicuci bersih lalu digerus, diperas dan disaring. Setelah itu diberi madu murni secukupnya.

"Seperti halnya guruh yang menggunakan bahan baku akar tanaman srigunggu, guruh berbahan daun sambungnyawa juga diteteskan di lubang hidung. Setelah ramuan ada reaksi, pasien tengkurap dan lendir

akan keluar dari hidung," paparnya, Kamis (17/10/2024).

Ketika ada pasien minta untuk diteteskan pada hidung maupun ada yang diminum, ia pun dapat membuatkan ramuan guruh yang diminum. Manfaat ramuan yang diminum, misalnya untuk membantu membersihkan organ terkait paru-paru. Sedangkan guruh lewat tetes hidung antara lain dapat membantu menyembuhkan sinusitis, migrain dan polip.

"Belum lama ini ada pasien sinusitis sudah cukup parah, lalu seminggu sekali terapi guruh. Setelah empat kali guruh, bisa sembuh," ungkap Parno.

Bapak dari dua anak ini menanamkan, cara lain memanfaatkan daun sambungnyawa, misalnya



Daun sambungnyawa.

dibuat minuman jus, dicampurkan pada sayur pecel, sebagai lalapan, campuran membuat mi rebus hingga dibuat sayur tumis. Manfaatnya bagi kesehatan antara lain mencegah hipertensi, sembelit, batu empedu dan insomnia. Adapun untuk memperbanyak tanaman sambungnyawa dapat menerapkan stek batang.

Saat musim kemarau agar tanaman sambungnyawa tidak mati, karena kekeringan (kurang air), maka perlu rutin disiram. Pemberian pupuk secara berkala cukup dengan pupuk organik seperti kotoran sapi dan kambing yang sudah kering ataupun telah melewati tahap fermentasi. Selain tanaman sambungnyawa, ia juga memiliki beberapa jenis tanaman berkhasiat obat di pekarangan rumahnya.

Semua tanaman berkhasiat obat yang dirawat Parno sebaik mungkin, misalnya ada sirih hijau dan merah, binahong, sambiloto, patah tulang, mengkudu, mahkota dewa dan belimbing wuluh. Adapun cara belajar memanfaatkan tanaman berkhasiat obat dapat lewat berbagai sumber seperti dari media massa, medsos, buku-buku serta dari getok-tular (Sulistiyanto)

Menjaga Kesehatan Mulut

BAWANG merah atau sering juga disebut 'brambang' umumnya untuk bumbu masakan sebagai penyedap rasa, namun dibalik itu ternyata bawang merah juga bermanfaat untuk kesehatan tubuh. Bisa dimakan secara mentah, dibuat acar, digoreng untuk penyedap makanan atau diparut dioleskan seluruh tubuh.

Tidak hanya rasanya yang gurih, gawang merah juga dikenal sebagai obat tradisional yang ampuh di kalangan masyarakat seperti, sembelit, batuk, pilek, masuk angin,



Bawang merah.

hingga susah tidur. Bawang merah juga dikenal sebagai obat demam anak. Hal ini karena kandungan nutrisi di dalamnya yang bermanfaat untuk kesehatan, yakni karbohidrat, protein, serat, zat besi, kalsium, folat, magnesium, kalium dan zinc. Selain itu juga memiliki senyawa sulfur organik dan beberapa antioksidan seperti flavonoid, polifenol, quertenin dan saponin.

Menjaga kesehatan mulut, mengonsumsi bawang merah atau bawang merah mampu membantu menjaga kesehatan mulut. Kandungan senyawa belerang di dalamnya, yang bersifat antibakteri khususnya bakteri penyebab bau mulut seperti kerusakan gigi, karies, dan permasalahan pada gusi. Kecuali itu bawang merah, juga mampu membantu menjaga risiko terkena kanker mulut. Caranya, bisa dikonsumsi dalam

konduksi mentah secara langsung.

Menjaga kesehatan jantung, mengonsumsi bawang merah dapat juga membantu kesehatan jantung dengan menurunkan tekanan darah. Kandungan sulfur di dalamnya, merupakan komponen yang berperan dalam menjaga kesehatan jantung. Disamping itu nutrisi di dalamnya, mampu mencegah penggumpalan darah dan penumpukan lemak atau kolesterol jahat dalam pembuluh darah. Adanya kabdungan alicin salah satu senyawa sulfur organik, yang dapat melebarkan pembuluh darah. Dengan demikian, mengonsumsi bawang merah dapat melancarkan peredaran darah, menjaga kesehatan jantung serta mengurangi risiko terkena penyakit jantung.

Menurunkan demam pada anak, bawang merah juga bermanfaat untuk menurunkan demam pada anak. (Sutopo Sgh)