

## TAJUK RENCANA

### Tahun Terpanas

**HUJAN** tiba-tiba menghilang di Yogya. Sementara beberapa wilayah sekitarnya hujan deras, DIY justru dilanda cuaca panas yang mendera. Langit biru, sesekali berawan, namun matahari garang bersinar. Embung di sejumlah kabupaten, sudah mulai berkurang airnya. Mendung memang benar-benar tak berarti akan turun hujan. Dalam lagunya *Ndarboy Gang* adalah *ẽ mendung tanpa udani*.

Beberapa waktu lalu, beredar foto satelit di media yang memperlihatkan, Yogya masuk lingkaran warna putih, sedang lainnya hijau. Warganet menyebut sebagai daerah keramat, sehingga Yogya dijauhi hujan. Meski kemudian diluruskan oleh Deputy Bidang Meteorologi Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) Guswanto. Fenomena tersebut bukanlah awan hujan yang menghindari wilayah Yogyakarta. Namun, lebih merujuk pada data dari citra radar cuaca yang dimiliki stasiun yang bersangkutan. Menurut Guswanto, gambaran warna awan hujan di kawasan DIY dan sekitarnya itu disebut dengan *bright brand echo* atau BBE.

Jadi bukan daerah keramat, karena kuatnya pawan hujan lantaran sedang dibangun jalan tol. Yang pasti, memang terjadi anomali iklim di DIY. (KR 19/12). Kepala Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) Dwikorita Karnawati menyebut tahun 2023 sangat berpotensi menjadi tahun dengan temperatur terpanas sepanjang sejarah. Hal itu dapat dibuktikan dengan suhu permukaan di beberapa tempat di dunia yang mencapai suhu di atas 40°C. Inilah yang disebut sebagai fenomena *heatwave*, terjadi di banyak tempat secara bersamaan.

Berdasarkan data yang dihimpun dari World Meteorological Organization (WMO), Juli 2023 memang menjadi bulan terpanas sepanjang sejarah. Sebagai contoh, wilayah Sardinia, Italia suhunya mencapai 48°C, Rhodes, Yunani 49°C, dan Maroko serta Afrika Utara suhunya mencapai > 47°C. Sementara itu,

Amerika Serikat tercatat mencapai suhu maksimal 53°C dan selama 31 hari berurutan mencapai suhu > 43°C.

Indonesia turut merasakan dampak penghangatannya suhu bumi dalam lima bulan yang dimulai sejak Juni hingga Oktober, berlanjut sampai Desember. Namun, berdasarkan data BMKG, suhu maksimum di Indonesia pada periode tersebut mencapai 38°C. Hal ini disebabkan karena 60% luas area Indonesia adalah laut dengan atmosfer yang relatif lembab, sehingga menjadi penyangga kenaikan temperatur.

Maka yang diperlukan sekarang, perhatian khusus menghadapi cuaca panas ini. Baik di DIY atau daerah tropis lainnya memerlukan beberapa perhatian khusus agar tetap nyaman dan sehat. Kebiasaan sehari-hari, musti menggunakan pakaian yang tepat. Tetapkan mengenakan pakaian yang ringan dan longgar untuk memungkinkan sirkulasi udara. Pilih warna terang untuk menghindari menyerap terlalu banyak panas.

Jika perlu, disarankan untuk menggunakan topi yang memberikan perlindungan dari sinar matahari. Kenakan kacamata hitam dengan perlindungan UV untuk melindungi mata dari sinar matahari yang menyilaukan. Kemudian, minumlah air secukupnya. Pastikan untuk tetap terhidrasi dengan minum air dalam jumlah cukup. Sementara ini, hindari minuman berkafein dan beralkohol, karena dapat meningkatkan risiko dehidrasi.

Atur jadwal aktivitas di luar ruangan pada pagi atau sore hari ketika suhu lebih rendah. Sebaiknya hindari aktivitas berat saat suhu mencapai puncaknya di tengah hari. Jangan lupa., selalu gunakan tabir surya dengan SPF yang cukup untuk melindungi kulit dari paparan sinar UV. Jaga kesehatan dengan makan makanan seimbang dan menjaga asupan gizi. Hindari makanan berat dan berlemak yang dapat membuat kita merasa lebih panas. (\*\*\*)

# Liburan untuk Kesejahteraan Mental

**LIBUR** akhir tahun akan segera tiba. Meski demikian, bukan berarti aktivitas di sekolah berkurang, justru pada akhir tahun kesibukan guru semakin padat. Memfasilitasi berbagai macam kegiatan kesiswaan, mengadakan ujian susulan, menyiapkan nilai rapor, menyelesaikan laporan-laporan kegiatan, dan lain sebagainya.

Satu hal yang menguatkan semangat akhir tahun para guru adalah pengajuan cuti libur. Karena cuti libur para guru hanya bisa diambil pada waktu liburan sekolah semester 1 dan/atau semester 2 sesuai dengan kalender pendidikan. Sehingga wajar jika pada akhir tahun guru berbondong-bondong mengajukan cuti liburan. Walaupun pada kenyataannya karena padatnya kegiatan sekolah, tidak sedikit guru yang sedang cuti tetap harus datang ke sekolah untuk mengikuti atau melaksanakan kegiatan yang harus selesai sebelum akhir tahun.

### Kesejahteraan Mental

Kegiatan sekolah memang tidak ada habisnya. Sepanjang hari guru melayani pembelajaran untuk siswa-siswa di kelas dan atau melaksanakan tugas-tugas managerial sekolah. Sehingga kesempatan cuti libur seperti ini tentu menjadi hal yang istimewa sekaligus berharga. Guru dapat menghilangkan sejenak dari semua rutinitas. Hal ini perlu dan penting dilakukan demi menjaga kesejahteraan mental mereka.

Kesejahteraan mental menjadi sebuah narasi yang semakin menarik ditengah kompleksnya permasalahan hidup, perkembangan teknologi serta derasnya arus informasi. Terutama pada dunia pendidikan yang harus terus beradaptasi secara cepat dengan berbagai macam perubahan. Selama ini, entitas murid lebih sering menjadi fokus utama berbagai pihak untuk dijauhkan dari permasalahan kesejahteraan mental. Sementara entitas guru, frase kesejahteraan masih berputar kepada berapa gaji dan tunjangan yang diterima. Padahal tidak kalah penting adalah bagaimana kesejahteraan mental guru. Apakah sudah diperoleh, dirasakan dan di-

### Arifah Suryaningsih

rawat sepanjang ketugasannya yang semakin berat?

Guru terbiasa menjadi pemimpin di kelas, diandalkan para siswa dan orangtua. Akibatnya, para guru merasa harus menunjukkan sisi dirinya yang paling kuat. Karenanya, para guru perlu berani memu-



KR-JOKO SANTOSO

nculkan sisi kemanusiaannya. Wajar jika seorang guru terkadang merasa tidak baik-baik saja. Dia harus mengizinkan dirinya memproses stres yang dihadapinya, baik karena pekerjaannya maupun masalah lain di luar sekolah. Keterampilan mengelola stres ini berguna untuk guru agar tetap dapat hadir di kelas secara profesional.

Menurut *World Health Organization*, (2020), seseorang yang sejahtera mentalnya, memungkinkan dirinya untuk mampu mengenali potensi diri, mampu mengatasi stres sehari-hari, berperilaku produktif dan akan mampu berkontribusi pada komunitasnya. Empat hal tersebut adalah komponen integral dari kesehatan dan kesejahteraan yang mendasari ke-

mampuan individu maupun kolektif untuk mengambil keputusan. Kesehatan mental merupakan hak asasi manusia yang mendasar, Dimana hal ini sangat penting untuk pengembangan pribadi, komunitas dan sosial-ekonomi.

### Memiliki Dampak

Penting untuk menyadari bahwa kesejahteraan mental guru memiliki dampak langsung pada kualitas pengajaran dan pembelajaran. Guru yang bahagia dan sehat secara mental cenderung menciptakan lingkungan belajar yang positif, memotivasi siswa, dan menginspirasi mereka untuk mencapai potensi terbaik mereka. Sebaliknya, guru yang mengalami tekanan mental dapat mengalami kesulitan memberikan perhatian yang optimal terhadap kebutuhan siswa.

Artinya merawat kesejahteraan mental guru, bukan menjadi tanggung jawab pribadi, tetapi ini juga merupakan sebuah investasi krusial bagi lembaga tempatnya bekerja maupun pemerintah. Penting bagi kita untuk terus berkomitmen dalam menciptakan lingkungan kerja yang mendukung dan memberdayakan.

Melalui kesadaran ini, kita dapat bersama-sama membentuk masa depan pendidikan yang lebih baik. Di mana setiap guru merasa dihargai, didukung, dan memiliki ruang untuk tumbuh dan berkembang secara profesional.

\*)Arifah Suryaningsih SPd MBA,  
Guru SMK N 2 Sewon, Mahasiswa S3  
FIPP UNY.

### Persyaratan Menulis

Pembaca yang budiman, terimakasih partisipasinya dalam menulis dan mengirimkan artikel untuk SKH *Kedaulatan Rakyat*. Selanjutnya redaksi hanya menerima tulisan lewat email : opinikr@gmail.com dengan panjang tulisan antara 535 - 575 kata, dengan mengisi subjek mengenai isu yang ditulis serta jangan lupa menampilkan fotocopy identitas. Terimakasih.

# Ekonomi Kerakyatan dan Pengentasan Kemiskinan

**PERTUMBUHAN** ekonomi lazim diukur dari berbagai parameter yang mengacu pada indikator-indikator makro, seperti PDB (Produk Domestik Bruto), inflasi, dan investasi asing. Orang sering lupa bahwa kemakmuran sejati sebuah bangsa terletak pada kesejahteraan rakyatnya. Isu kemiskinan menjadi salah satu masalah utama yang dihadapi oleh banyak negara di seluruh dunia

Pengembangan ekonomi kerakyatan menjadi salah satu alternatif pengentasan kemiskinan. Ekonomi kerakyatan merupakan sebuah pendekatan ekonomi yang memiliki korelasi kuat dengan visi pendidikan Ki Hadjar Dewantara yang juga dikenal sebagai pendiri pendidikan Tamansiswa.

Pandangannya mengatasi kemiskinan dapat memberikan inspirasi dalam mengatasi masalah kemiskinan di Indonesia. Ekonomi kerakyatan secara konseptual menekankan pentingnya peran masyarakat dalam mengembangkan ekonomi lokal dan nasional. Ini adalah pandangan yang menempatkan rakyat sebagai subjek utama dalam pembangunan ekonomi, bukan hanya sebagai objek atau penerima manfaat. Ki Hadjar, dengan visi pendidikannya yang inklusif, mengingatkan tentang pentingnya memberikan kesempatan kepada semua warga negara untuk berpartisipasi aktif dalam pembangunan ekonomi.

### Keuntungan

Ekonomi kerakyatan memiliki banyak keuntungan. *Pertama*, membantu mengurangi kemiskinan dengan menciptakan peluang ekonomi bagi masyarakat yang kurang beruntung. *Kedua*, mengurangi ketidakesetaraan ekonomi dengan meratakan kesempatan ekonomi. *Ketiga*, pendekatan berbasis lokal memperkuat identitas budaya dan melestarikan sumber daya alam sebagai daya dukung ekonomi lokal.

Ada beberapa prinsip dasar ekonomi kerakyatan yang sesuai dengan pandangan Ki Hadjar Dewantara. (1) Partisipasi aktif masyarakat yang menekankan bahwa setiap

### Syamsul Hadi dan Retno Widiastuti

individu, terlepas dari latar belakang sosial atau ekonominya, memiliki peran penting dalam pembangunan ekonomi. (2) Pemberdayaan lokal dengan mengedepankan pengembangan ekonomi lokal sebagai fondasi yang kuat untuk pertumbuhan ekonomi nasional. Hal itu sesuai dengan visi Ki Hadjar Dewantara yang ingin melihat pendidikan lokal yang mempertahankan budaya dan tradisi. Selanjutnya, (3) keadilan sosial dengan menekankan pentingnya redistribusi kekayaan dan peluang ekonomi untuk menciptakan masyarakat berkeadilan.

### Implementasi

Implementasi ekonomi kerakyatan mencakup teori dan praktik. Langkah konkretnya adalah (1) praktik pendidikan yang inklusif. Ki Hadjar Dewantara mempromosikan pendidikan inklusif yang memberikan kesempatan kepada semua warga negara mendapatkan pengetahuan dan pemahaman tentang prinsip-prinsip ekonomi. Hal itu menjadi kekuatan dalam mengelola sumber daya dan peluang ekonomi tanpa diskriminasi. Pendidikan inklusif menjadi kunci mempersiapkan individu untuk berpartisipasi dalam ekonomi.

Dukungan untuk Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM) sebagai tulang punggung ekonomi kerakyatan menjadi imperatif bagi pemerintah dengan memberikan dukungan dan insentif, seperti kemudahan akses ke modal dan pelatihan. (2) Pemberdayaan masyarakat lokal dilakukan melalui pelatihan dan pendampingan merupakan langkah penting dalam mengembangkan ekonomi lokal berpeluang dilakukan oleh perguruan tinggi, LSM, dan atau pemerintah setempat. Salah satu badan usaha yang

sesuai untuk pengembangan ekonomi kerakyatan adalah koperasi. Melalui koperasi dan diversifikasi usahanya, masyarakat berpartisipasi, berkontribusi, dan beroleh manfaat ekonomi. Karenanya, pengembangan ekonomi kerakyatan relevan dan bermanfaat dalam upaya mengentaskan kemiskinan di Indonesia. Khusus dalam bidang pendidikan dengan menerapkan model pendidikan inklusif.

Pendidikan inklusif membuka literasi semesta pada masyarakat, termasuk literasi ekonomi. Literasi ekonomi tersebut berpotensi sebagai modal awal pengentasan kemiskinan yang berkelanjutan dengan memberikan kesempatan kepada semua warga negara untuk berpartisipasi dalam pembangunan ekonomi demi terwujudnya masyarakat yang adil dan sejahtera. □ - d

\*)Dr Syamsul Hadi, Sekretaris Lembaga Pengembangan UST, Dosen Magister Manajemen UST.

\*)Retno Widiastuti, ST Meng, Koordinator Sertifikasi Kompetensi, Dosen Fakultas Teknik UST.

Naskah Kerja Sama Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa - Kedaulatan Rakyat.

## Pojok KR

Jaga kenyamanan Nataru, Proyek Tol Ringroad Yogya dihentikan sementara.

- Mengurangi kemacetan di mana-mana.

\*\*\*

Dilakukan uji kurangi risiko bahaya Merapi.

- Berkaca dari tragedi Gunung Marapi.

\*\*\*

Bawaslu diminta aktif tangani temuan PPAK.

- Tapi kasus lain, juga tetap dipantau tegas.

*Berabs*

## PIKIRAN PEMBACA

Naskah bisa dikirim Email atau WA

pikiranpembaca@gmail.com 0895-6394-11000

dilampiri fotocopy/Scan KTP

atau langsung ke Redaksi Kedaulatan Rakyat

Jalan Margo Utomo 40 - 42 Yogyakarta 55323.

Naskah tidak berisi ujaran kebencian, SARA dan Hoaks.

Isi menjadi tanggungjawab penulis.

### Pilihan Boleh Beda, Tetaplah Santun Berkomentar

SEDIH saya melihat komentar-komentar. Menjelang Pilpres, seolah-olah tanpa etika. Asal ngomong, seolah-olah kita paling bersih, suci dan paling hebat. Bahkan memaki dengan bilang menjijikkan. Bukankah yang dicaci itu juga pernah punya kebaikan? Apakah tidak ingat kebaikan orang yang dicaci?

Pilihan boleh berbeda, kritik juga sangat diperlukan untuk introspeksi. Namun setelah kontestasi berakhir,

bukankah kita menjadi rukun lagi. Sebaiknya para elite politik mengajari semua pengikutnya, siapapun, untuk lebih beretika ketika berkomentar. Secerdas apapun, namun tanpa attitude yang baik, justru menunjukkan ketidakberadabnya kita. Pilpres tinggal menghitung hari, mari kita jaga kerukunan ini dengan santun. Kritis itu baik, namun lakukan dengan etika. □ - d

Ir Tejo Sismoyo MSc,

Jalan Kaliurang Km 9, Sleman.

### Etika Itu Keteladanan, Bukan Teori

SEJAK dulu, orangtua mengajarkan anak-anaknya berucap dengan bahasa yang baik, halus dan tidak pernah mengajarkan *misuh*. Bahkan rasanya, seorang yang berperilaku kasar pun, akan mengajarkan pada anaknya kesantunan berbicara, etika bersikap dan lainnya. Meski keteladanan dari yang dilihat kesehariannya lah, yang akan diikuti anak.

Dan mengajarkan etika memang bukan sekadar teori, tetapi keteladanan. Jadi ketika muncul umpatan dalam debat capres secara spontan dan kemudian viral, ya itulah keteladanan. Dunia luar, kadangkala sangat kejam sehingga ajaran baik di rumah bisa semua hilang. Jadi mari kita beri keteladanan baik untuk generasi berikut. □ - d

Fauziah, Kotagede Yogyakarta

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSoS.

## Kedaulatan Rakyat

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. General Manager: H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiwati, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afriati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Hariyadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Hory Rochmans. Fotografer: Efy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSoS, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display... Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga... Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris)... Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)