

WORLD PARAATHLETIC DUBAI

Atlet NPC Indonesia Sabet 9 Medali



KR-Qomaru

Pelatih Slamet Widodo (tengah) saat konferensi pers.

SOLO (KR) - Para atletik National Paralympic Committee (NPC) Indonesia terus berburu poin untuk menuju Asian Para Games (APG) maupun Paralympic. Salah satu poin yang sudah berhasil dikumpulkan dari ajang World Para Athletic Grand Prix Dubai Uni Emirat Arab.

Dari kejuaraan yang diikuti sekitar 700 atlet dari 66 negara Indonesia berhasil meraih 5 medali emas 2

perak 2 perunggu. "Yang lebih menggembirakan 5 atlet kita berhasil meraih limit High Performance Standards (HPS)," jelas Slamet Widodo, pelatih para atletik, Senin (20/3).

Mereka yang meraih catatan prestasi melampaui batas HPS sebagai poin untuk mengikuti Paralympic Games Paris 2024 adalah Saptoyo, Karisma Evi, Rica Octavia, Fauzi Purwolaksono

dan Maria Goretta. "Ini grand prix tapi serasa world champions."

Setelah akan dipersiapkan mengikuti world champions yang direkomendasikan WPA di Paris. Di sini jika mampu menempati ranking 1 sampai 4 akan langsung lolos by name. Di Paris akan digelar Juli mendatang.

Slamet mengatakan ada tiga nomor yang diunggulkan yakni 100 meter Saptoyo, kemudian Karisma Evi juga 100 meter dan estafet iniversal realy 4 X 100. Iniversal realy itu gabungan dua atlet putra dan dua atlet putri dengan perincian netra, CP, daksa dan kursi roda.

"Atletnya tunanetra Susan Unggu, kemudian tunadaksa Nanda Mei Solikha, CP: Saptoyo dan kursi roda Zaenal Arifin," jelasnya. (Qom)-d

Jadwal Imsakiyah Ramadhan 2023/1444H

Untuk Wilayah Yogyakarta Dan Sekitarnya

No	Tanggal	Hari	Imsak	Subuh	Terbit	Dhuha	Zuhur	Ashar	Maghrib	Isya'
1	23 Maret	Kamis	4:17	4:27	5:41	6:09	11:48	15:01	17:51	19:00
2	24 Maret	Jumat	4:17	4:27	5:40	6:09	11:47	15:01	17:50	18:59
3	25 Maret	Sabtu	4:17	4:27	5:40	6:08	11:47	15:01	17:50	18:59
4	26 Maret	Minggu	4:17	4:27	5:40	6:08	11:47	15:01	17:49	18:58
5	27 Maret	Senin	4:17	4:27	5:40	6:08	11:47	15:01	17:49	18:58
6	28 Maret	Selasa	4:17	4:27	5:40	6:08	11:46	15:01	17:48	18:57
7	29 Maret	Rabu	4:17	4:27	5:40	6:08	11:46	15:01	17:48	18:57
8	30 Maret	Kamis	4:17	4:27	5:40	6:08	11:46	15:01	17:47	18:56
9	31 Maret	Jumat	4:17	4:27	5:40	6:08	11:45	15:01	17:47	18:56
10	1 April	Sabtu	4:16	4:26	5:40	6:08	11:45	15:01	17:46	18:55
11	2 April	Minggu	4:16	4:26	5:40	6:08	11:45	15:01	17:46	18:55
12	3 April	Senin	4:16	4:26	5:40	6:08	11:44	15:01	17:45	18:54
13	4 April	Selasa	4:16	4:26	5:40	6:08	11:44	15:01	17:45	18:54
14	5 April	Rabu	4:16	4:26	5:40	6:08	11:44	15:01	17:44	18:53
15	6 April	Kamis	4:16	4:26	5:39	6:07	11:44	15:01	17:44	18:53
16	7 April	Jumat	4:16	4:26	5:39	6:07	11:43	15:01	17:43	18:52
17	8 April	Sabtu	4:16	4:26	5:39	6:07	11:43	15:01	17:43	18:52
18	9 April	Minggu	4:15	4:25	5:39	6:07	11:43	15:01	17:42	18:52
19	10 April	Senin	4:15	4:25	5:39	6:07	11:42	15:01	17:42	18:51
20	11 April	Selasa	4:15	4:25	5:39	6:07	11:42	15:01	17:41	18:51
21	12 April	Rabu	4:15	4:25	5:39	6:07	11:42	15:01	17:41	18:50
22	13 April	Kamis	4:15	4:25	5:39	6:07	11:42	15:00	17:40	18:50
23	14 April	Jumat	4:15	4:25	5:39	6:07	11:41	15:00	17:40	18:50
24	15 April	Sabtu	4:15	4:25	5:39	6:07	11:41	15:00	17:40	18:49
25	16 April	Minggu	4:15	4:25	5:39	6:07	11:41	15:00	17:39	18:49
26	17 April	Senin	4:14	4:24	5:39	6:07	11:41	15:00	17:39	18:48
27	18 April	Selasa	4:14	4:24	5:39	6:07	11:40	15:00	17:38	18:48
28	19 April	Rabu	4:14	4:24	5:39	6:07	11:40	15:00	17:38	18:48
29	20 April	Kamis	4:14	4:24	5:39	6:07	11:40	15:00	17:37	18:47
30	21 April	Jumat	4:14	4:24	5:39	6:07	11:40	15:00	17:37	18:47

BEKUK CRYSTAL PALACE 4-1

Arsenal Santai di Puncak Klasemen

LONDON (KR) - Arsenal bisa sedikit bersantai di puncak klasemen sementara English Premier League (EPL) usai unggul 8 poin dari rival terdekatnya, Manchester City. Tambahan tiga poin dari kemenangan telak 4-1 atas Crystal Palace pada laga pekan ke-28 yang berlangsung di Stadion Emirates, Minggu (19/3) membuat 'The Gunners' mengemas 69 poin.

Nilai tersebut terpaut delapan angka dengan Manchester City yang berada di peringkat kedua klasemen sementara dengan mengemas 61 poin, namun masih menyisakan 1 laga lebih banyak. Hal tersebut dikarenakan, pada pekan ke-28 kemarin, laga kontra West Ham United di EPL terpaksa ditunda karena 'The Citizens' harus menjalani laga semifinal FA Cup melawan Burnley.

Tak barmainnya tim rival di pekan ke-28 membuat Arsenal yang melakoni laga di Stadion Emirates tampil agresif sejak menit awal. Namun, serangan tersebut pada awal laga masih mendapatkan perlawanan dari tim tamu yang memainkan strategi menekan sejak garis pertahanan lawan.

Meski demikian, dengan kualitas skuad yang jauh lebih solid, Arsenal akhirnya mampu membuka skor menit ke-28 melalui



Gabriel Martinelli. Tak puas dengan keunggulan satu gol, tiga gol tambahan dilesankan Bukayo Saka pada menit ke-43 dan 74, serta Granit Xhaka menit ke-55. Sedangkan satu gol Crystal Palace dicetak Jeffrey Schlupp pada menit ke-63.

Jika kemenangan membuat Arsenal kokoh di puncak klasemen, sebaliknya bagi Palace, kekalahan ini mengantar mereka terpaku di peringkat ke-12 dengan 27 poin. Usai pertandingan, Manajer Tim Arsenal, Mikel Arteta dikutip dari arsenal.com mengaku sangat senang dengan hasil dan penampilan dari anak asuhnya di laga tersebut.

"Saya sangat senang, sangat senang dengan cara kami memulai permainan. Saya sangat senang dengan reaksi mereka setelah (kalah) di hari Kamis, dan kami menghilangkan tanda tanya apa pun darinya. Kami menunjukkan banyak determinasi, banyak tujuan dalam cara kami bermain," tegas Arteta.

Tambahan empat gol ke gawang Crystal Palace kemarin mengantarkan Arsenal mencetak 66 gol di liga sepanjang musim ini. Jumlah ini lebih banyak dibandingkan gol yang dicetak mereka pada tiga musim sebelumnya. (Hit)-d

RAIH 4 EMAS DI POPDA Tinju Kulonprogo Juara Umum



KR-Istimewa

Kulonprogo Juara umum tinju Popda dengan raih 4 emas, 2 perak, 2 perunggu.

WATES (KR) - Kulonprogo berhasil menjadi Juara umum cabang olahraga (cabor) tinju Pekan Olahraga Pelajar Daerah (Popda) DIY 2023 dengan raih 4 medali emas, 2 perak dan 2 perunggu. Capaian prestasi ini melebihi target Pengurus Kabupaten (Pengkab) Persatuan Tinju Amatir Indonesia (Pertina) Kulonprogo.

Ketua Pengkab Pertina Kulonprogo, Bagus Jalu Anggara SIP kepada KR, Senin (20/3) mengatakan, dari 5 petinju putra dan 3 petinju putri yang tampil di Popda DIY 2023, Kulonprogo berhasil meloloskan sebanyak 6 petinju di partai final.

Empat petinju berhasil merebut medali emas, yakni Muhammad Fadel siswa MAN 1 Kulonprogo yang bertanding di kelas 45 kg putra, Andean Galih Pranata (SMPN 5 Wates) di kelas 52 kg putra, Fani Afnan Janati (SMPN 1 Pengasih) di kelas 45 kg putri dan Dewi Pramesti Buana (SMPN 4 Samigaluh) di kelas 48 kg putri.

Dua petinju meraih perak, yakni Faisal Rahma (SMKN 1 Temon) di kelas 49 kg putra dan Robi Saparuane (SMK 1 PGRI) di kelas 60 kg putra. Sedangkan dua perunggu diraih Luthfiana Sinta Handayani (SMPN 1 Wates) di kelas 48 kg putri dan Muhammad Akbar (SMA IT Abu Bakar) di kelas 56 kg putra.

"Keberhasilan meraih Juara umum dengan raih 4 emas ini melebihi target yang dicanangkan pengurus, yakni 3 emas. Capaian ini tak lepas dari disiplin dan latihan keras para atlet di bawah asuhan pelatih Bambang Riyanto dan Rio. Target ke depan mempertahankan prestasi yang telah dicapai dan meningkatkan pembinaan atlet usia dini," jelasnya. (Dan)-d

Fajar/Rian Juara All England 2023

BIRMINGHAM (KR) -

Fajar Alfian/Muhammad Rian Ardianto menjadi satu-satunya wakil Indonesia yang sukses merengkuh gelar juara turnamen bulutangkis tertua di dunia level Super 1.000 BWF Yonex All England 2023. Menjalani laga final di Utilita Birmingham, Inggris, Minggu (19/3) malam, Fajar/Rian berhasil mengatasi seniorinya Mohammad Ahsan/Hendra Setiawan dua game langsung dengan skor 21-17, 21-14.

Bagi Fajar/Rian, sukses meraih prestasi juara di turnamen level super 1.000 BWF, merupakan yang kedua kalinya tahun ini. Sebelumnya, mereka sukses menjadi juara di Malaysia

Open awal Januari lalu.

Bagi pasangan Rian dan Fajar menjadi juara All England merupakan sejarah, karena untuk pertama kalinya mereka menjuarai event bulutangkis bergengsi tingkat dunia ini. Atas keberhasilannya, Rian mengucapkan syukur bisa bermain dengan lancar dan tanpa cedera. "Perasanya luar biasa senang. Tapi di satu sisi kami sedih juga karena di poin-poin akhir Bang Ahsan cedera. Semoga bang Ahsan segera pulih dan bisa kembali berkompetisi," ujar Rian kepada Humas dan Media PP PBSI, Minggu (19/3) malam.

Bagi Rian, bisa juara di All England sangat luar biasa.



KR-Humas PP PBSI

Rian Ardianto/Fajar Alfian dengan trofi dan medali emas All England 2023.

"Saya tidak bisa mengungkapkan dengan kata-kata. Dukungan orang-orang terdekat membuat kami bisa bangkit dan sampai di titik ini. Mereka selalu ada untuk kasih motivasi dan yang

harus diingat setelah juara ini kami bukan siapa-siapa lagi jadi harus tetap berjuang lagi dan terus memberikan yang terbaik," tuturnya. Sementara Fajar, saat melawan mereka di final, Ah-

san/Hendra terlihat kelelahan. Sejak babak delapan besar hingga semifinal The Dadies selalu bermain rubber game dan sangat alot. Jadi mungkin kondisi mereka kurang fresh dan fit. Beberapa kali coba bermain speed dan power, Ahsan/Hendra kewalahan.

"Gelar ini luar biasa buat kami terutama saya karena sebelum berangkat banyak rintangan yang saya alami. Pulang dari Kejuaraan Asia Beregu di Dubai saya ada cedera pinggang dan sempat masuk rumah sakit. Waktu latihan ada dua minggu tapi saya efektif hanya latihan satu minggu. Makanya sedikit tidak menyangka bisa juara," terangnya. (Rar)-d

BAKTI OLAH RAGA DJARUM FOUNDATION

Kembangkan Program Pelatihan Sepakbola Putri

KUDUS (KR) - Sebagai upaya pembinaan dan pengembangan prestasi sepakbola putri khususnya di Kabupaten Kudus Jawa Tengah, Bakti Olahraga Djarum Foundation menggelar sebuah program pelatihan bagi para guru sekolah dasar (SD) bertajuk iMilkLife Soccer Coaching Clinic. Sebanyak 45 guru olahraga mengikuti pelatihan dasar sepakbola yang meliputi teori dan praktik di lapangan dipimpin oleh pelatih sepakbola asal Jerman Timo Scheunemann.

Program Director Bakti Olahraga Djarum Foundation Yoppy Rosimin mengatakan, pengembangan program pelatihan sepakbola putri dilakukan bersama Global Dairi Alami atau MilkLife. Ide pengembangan sepakbola putri ini berbarengan dengan diban-

gunnya Supersoccer Arena, sebuah stadion sepakbola representatif di Desa Rendeng Kota Kudus. Dimulai 2021, inisiatif pembangunan stadion yang memiliki fasilitas lapangan sepakbola, atletik dan panahan itu kemudian diselenggarakan dengan program pengembangan sepakbola putri pada level akar rumput.

"Sepakbola putri In-

donesia pernah berjaya di era Mutia Datau, tapi setelah itu program pembinaan kurang berkembang. Oleh karenanya, kami memutuskan membuat stadion ini antara lain untuk memudahin sepakbola putri," jelas Yoppy.

Para siswi di bangku SD Kota Kretek akan terus dibina. Namun sebelum melangkah ke tahap pembinaan para pemain, guru-guru

SD dilatih terlebih dahulu mulai dari teknik dasar yang baik dan benar, sehingga kemudian mereka bisa menularkan ilmu yang telah didapat dari program coaching clinic ini.

Coaching clinic ini berlangsung selama enam hari pada 13-18 Maret di Supersoccer Arena. Timo Scheunemann, ditunjuk untuk melaksanakan pelatihan bagi para guru SD di Kudus ini. "Ada banyak nilai plus yang dimiliki coach Timo, di antaranya fasih berbahasa Indonesia dan Jawa pun bisa," Yoppy menjelaskan, Senin (20/3).

Timo membeberkan aneka wawasan dasar teknik dan taktik penguasaan bola, pergerakan, maupun penempatan posisi. Usai membeberkan teori, Timo mengajak peserta untuk praktik ke lapangan rumput sin-

tetis di Supersoccer Arena.

Pelatih yang tinggal di Malang ini juga memera-gakan berbagai contoh program latihan yang tepat bagi pemain usia dini, seraya menekankan pentingnya kemampuan komunikasi, kerja sama, serta kepemimpinan, bagi para guru. iMeski masih sebatas teori dasar, seorang guru olahraga harus berusaha membuat pelatihan bagi anak-anak itu menjadi hal yang menyenangkan, i paparnya.

Timo menjelaskan selama ini banyak orang tergesa-gesa menempatkan prestasi sebagai tujuan akhir sepak bola. Padahal salah satu hal yang perlu dipahami, khususnya orang tua, adalah selain mendapatkan pengalaman dan kesenangan, sepakbola punya peran besar untuk membentuk karakter anak. (Try)-d



KR-Dok Djarum Foundation

Timo Scheunemann saat menyampaikan materi praktik di lapangan.