

## Cara Praktis Berkebun Akuaponik

ZAMAN sekarang, untuk berkebun tak lagi harus menyiapkan lahan luas. Dengan lahan yang sempit pun, orang bisa melakukan aktivitas berkebun. Salah satu metode berkebun di lahan sempit adalah dengan sistem akuaponik.

Berkebun sistem akuaponik berpotensi memberi keuntungan besar kepada pelakunya. Maka tak heran bila banyak orang ingin belajar dan memarktkikkan sistem akuaponik.

Pada dasarnya, akuaponik merupakan kombinasi antara hidroponik dengan budidaya hewan dengan air atau akuakultur. Hewan yang dimaksud dalam budidaya ini adalah ikan.

Dalam sistem akuaponik ini terjadi simbiosis mutualisme. Tanaman mendapatkan sumber makanan dari limbah kotoran ikan. Sementara itu ikan mendapat air sebagai tempat hidup dari air setelah dimurnikan oleh tanaman.

Siklus dalam proses akuakultur, ada sisa pakan yang dihasilkan ikan dalam bentuk feses yang terakumulasi di dalam air. Feses dengan kandungan nitrat dan amonia ini bersifat toksin atau beracun bagi



Kebun akuaponik memadukan kolam lele dengan tanaman cabai.

KR-Dok

ikan, namun sebenarnya kaya nutrisi jika dijadikan sumber hara bagi tanaman. Pada saat nitrat telah terserap oleh tanaman sebagai bahan makanan, di waktu yang sama tanaman menyuling air dari bahan berbahaya yang kemudian kembali ke kolam ikan.

Untuk mengaplikasikan sistem akuaponik, bahan yang dibutuhkan adalah beberapa komponen. Antara lain bak atau tangki pemeliharaan ikan, penangkap

dan pemisahan limbah padat (sisa pakan dan feses).

Komponen lain adalah bio filter akuaponik sebagai media tumbuh bakteri nitrifikasi dan mengonversi amonia menjadi nitrat yang dapat digunakan oleh tanaman. Bagian lain adalah subsistem hidroponik, yakni bagian dari sistem di mana tanaman tumbuh dengan menyerap kelebihan hara dari air.

Sump, titik terendah dalam sistem. Tempat air

mengalir ke dan dari, yang dipompa kembali ke tangki pemeliharaan.

Jenis sayuran yang bisa dibudidayakan dalam sistem akuaponik, antara lain okra, tomat, paprika, selada, kemangi, buncis, kol, kacang polong, talas, daun bawang, ubi jalar, stroberi dan rempah bumbu dapur.

Sementara itu ikan-ikan yang bisa dipelihara adalah jenis air tawar seperti ikan mas, nila, lele dan patin.

(Dar)-f

## 6 Peluang Usaha Tanpa Modal

SIAPA saja pasti mau melakukan usaha tanpa modal namun memberi hasil yang lumayan besar. Istilah kekinianya, bisnis modal dengkul. Meski mungkin ada yang tak percaya dan berpandangan sinis terhadap bisnis modal dengkul, namun faktanya banyak orang menekuni ini dan meraih kesuksesan.

Dikutip dari, *usaha yang bisa ditekuni dengan tanpa modal salah satunya bisnis dropship*. Anda bisa memulai bisnis online tanpa modal dengan menjadi *dropshipper*. Coba bekerja sama dengan suplier toko online yang membuka peluang *dropshipping*, agar bisa berbisnis tanpa perlu memiliki stok barang.

Anda cukup mempromosikan produk suplier secara online dengan harga lebih tinggi daripada harga dari suplier tersebut. Jika terjadi *closing* atau ada yang membeli, maka suplier kemudian akan mengirimkan pesanan ke pembeli.

Peluang usaha tanpa modal yang kedua adalah dengan mengambil dan memasarkan dagangan orang lain. Apakah ada anggota keluarga, teman, atau kenalan Anda yang mempunyai bisnis? Coba hubungi mereka dan tawarkan bantuan untuk menjualkan produk yang mereka jual.

Ini adalah contoh bisnis dengan modal kepercayaan. Orang yang mengenal Anda mungkin akan percaya, sehingga Anda boleh mengambil barang jualannya tanpa membayar. Setelah ambil barang, kemudian langsung jual. Dalam kurun waktu tertentu, Anda baru mengembalikan barangnya. Anda pun akan untung, asalkan ada yang terjual.

Usaha lain yang bisa ditekuni dengan tanpa modal adalah membuat kerajinan dari barang bekas. Kumpulkan barang-barang bekas yang masih berguna, seperti sedotan,

bungkus kopi, kertas koran, majalah, botol, ban bekas, dan sebagainya. Lalu, buatlah suatu karya dengan barang tersebut untuk dijual kemudian.

Karya kerajinan tangan dari barang bekas akan memiliki nilai jual. Semakin kreatif, semakin mahal. Apakah akan laku? Tentu saja. Cukup banyak peminat kerajinan unik dari barang bekas.

Bidang selanjutnya yang bisa ditekuni adalah menjual barang bekas tak terpakai. Coba cek lemari dan gudang. Cari barang-barang tak terpakai untuk dijual. Seperti pakaian, tas, sepatu, buku, alat elektronik, dan sebagainya. Pastikan kondisi masih layak agar masih punya nilai jual.

Setelah terkumpul, Anda bisa menjualnya secara online. Terutama jualan di situs *marketplace* khusus untuk barang *preloved*, karena di situ Anda akan menemukan para pembeli yang tertarik dengan barang *second hand*.

Contoh usaha tanpa modal yang lain adalah bisnis afiliasi *online*. Ini contoh usaha modal dengkul bagi mereka yang suka main internet. Sejumlah website *e-commerce* menawarkan program *affiliate marketing* atau pemasaran afiliasi. Bisnis afiliasi online ini sangat cocok untuk Anda.

Nantinya, Anda akan memasang link iklan dari pihak *e-commerce* di akun media sosial dan laman blog Anda. Jika ada yang mengklik dan kemudian melakukan pembelian, maka Anda akan mendapatkan bayaran.

Bisnis tanpa modal yang saat ini dianggap paling prestisius adalah makelar properti. Sejumlah perusahaan dan agen properti terbuka dengan orang yang mau bekerja sama menjadi makelar properti. Tugas Anda adalah mencarikan pembeli rumah, apartemen, tanah, dan properti lainnya. (Dar)-f

## KAYON

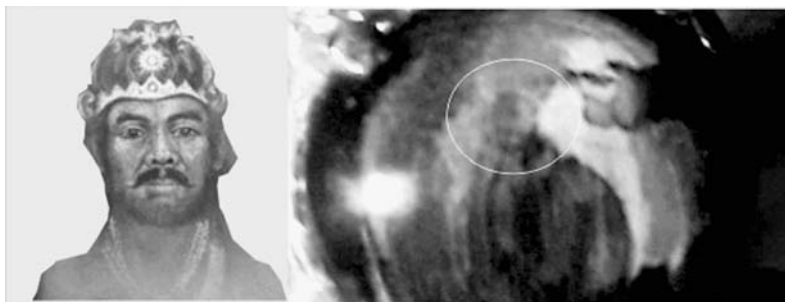
### Aura Mistis Galih Kelor

SALAH satu batu akik yang oleh banyak orang dipercaya memiliki kekuatan astral dahsyat adalah batu fosil kayu kelor. Batu Akik ini sedikit unik karena berasal dari fosil kayu kelor.

Material sumbernya adalah kayu dari tanaman yang oleh masyarakat dipercaya memiliki kekuatan mistis (kelor). Fosil kayu Kelor dipercaya memiliki pamor dan kekuatan supranatural.

Batu akik fosil galih kelor adalah hasil proses pelapukan dari pohon kelor yang berusia hingga ratusan tahun yang pada bagian batang terjadi proses pengerasan dan hingga mengeras menjadi fosil.

Akik fosil galih kelor dipercaya



KR-Daryanto Widagdo

**Mustika Nusantara, batu akik fosil galih kelor koleksi warga Kalasan Sleman. Muncul gambar sosok mirip raja, pria berwajah Arab, lelaki berkopiah duduk di depan raja, seorang biksu membawa dupa, serta tokoh pewayangan. Menggambarkan keberagaman seperti di Indonesia sehingga diberi nama Mustika Nusantara.**

meningkatkan ketahanan alamiah tubuh. Menyegarkan mata dan otak, meningkatkan metabolisme tubuh, meningkatkan

struktur sel tubuh, meningkatkan serum kolesterol alamiah, mengurangi kerutan dan garis-garis pada kulit, meningkatkan

fungsi normal hati dan ginjal.

Juga, dipercaya memperindah kulit, meningkatkan energi, melancarkan pencernaan, antioksidan, memelihara sistem imunitas tubuh, meningkatkan sistem sirkulasi yang menyebabkan, bersifat anti-peradangan, memberi perasaan sehat secara menyeluruh, mendukung kadar gula normal tubuh.

Selain itu, banyak yang percaya akik fosil galih kelor memiliki kekuatan anti racun dan bisa. Akik fosil galih kelor juga dipercaya melebur kiriman jahat, santet dan ilmu hitam. Selain itu, terkandung pula energi mahabab dan kesaktian kanuragan. (Dar)-f



### TERAWANG

Syarat di-Terawang:  
Pertanyaan dilampiri biodata lengkap dan foto  
Kirim ke Redaksi KR

### 'Kedanan' Suami Orang

SELAMAT pagi Ki Susena

Aji, adikku janda satu anak punya usaha konveksi. Suaminya meninggal mendadak setahun yang lalu. Setelah suaminya meninggal baru terungkap bahwa adikku ada hubungan dengan pria beristri sudah lama sebelum suaminya meninggal.

Pria tersebut tinggal di kampung sebelah dan merupakan pengusaha sukses sosok yang sangat dihormati. Hubungan mereka diketahui istri sahnya. Meski sudah disidang oleh keluarga besar, namun adikku tak mau pisah.

Adikku tetap keras kepala ingin dinikah walupun hanya nikah siri. Alasannya karena sudah sangat mencintai pria itu. Sepertinya adik sudah tergila-gila pada suami orang dan tak bisa berpikir logis. Di tengah masalah rumit ini Ibu tiba-tiba jatuh sakit keluar masuk rumah sakit. Hal ini mungkin karena ibu terlalu berat memikirkan adikku.

Pertanyaan:

1. Apakah adikku kena guna-guna?
2. Apakah hubungan mereka bisa dipisahkan?
3. Apakah ibu akan bisa sehat kembali?

Jawab:

1. Tidak
2. Bisa. Perselingkuhan adalah masalah yang sering terjadi pada suatu hubungan dan tidak mengenal usia jabatan dan status social. Namun demikian apapun alasannya hubungan perselingkuhan tidak dapat dibenarkan. Hubungan terlarang bisa berdampak negatif terhadap kesehatan baik mental maupun fisik. Jika adik anda sudah tak mempan oleh nasihat, *ora mundha dening pitutur, ora mendha dening pamada*, anda bisa menemu-puh dengan cara batin atau treatment spiritual. Ada energy alam semesta yang bisa digunakan untuk memutus dan menghancurkan hubungan perselingkuhan.
3. Anda harus optimis. Pikiran dan suasana hati bisa memengaruhi setiap aspek kehidupan termasuk terhadap kesehatan fisik. Oleh karena itu penting untuk menjaga agar pikiran dan suasana hati selalu positif. Pikiran positif tak hanya baik untuk kesehatan mental namun juga akan membuat kuat secara fisik. *Ati lan pikiran kang tentrem bisa gawe ayem wekasan seger tanpa dokter, lemu tanpa jamu, sehat tanpa obat.* ■

Tri-Kartasura

## Ayat Seribu Dinar, Wirid Keberuntungan

AYAT seribu dinar, apakah itu?

Dalam Alquran banyak sekali ayat yang memiliki banyak keutamaan, salah satunya ayat seribu dinar. Yang dimaksud ayat seribu dinar adalah bagian akhir ayat 2 dan seluruh ayat 3 dalam surat At Thalaq. Dinamakan ayat seribu dinar adalah karena khasiat ayat seribu dinar yang konon jika dibaca akan memudahkan kita dalam mencari rezeki.

"*Wa man yattaqillaaha yaj'al lahuu mahrojan, Wa yarzuquhu min haitu laa yah-tasibu, Wa man yatawakkal'alallaahi fahuwa hasbuhuu, Innallaaha baalighu amrihi, Qad ja'alallaahu likulli syai in qadran*" (QS At-Thalaq: 2-3)

"Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar dan memberinya rezeki dari

arah yang tidak dia duga."

Dan barang siapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Dia mencukupinya. Sesungguhnya Allah akan mencapai urusanNya, sesungguhnya Allah telah mengadakan bagi tiap-tiap sesuatu ketentuan."

Menurut Ibnu Katsir, maksud ayat, "Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar dan memberinya rezeki dari arah yang tidak dia duga,"

Sandiaga Uno merupakan salah satu tokoh yang istikamah mengamalkan wirid ayat seribu dinar. Sandiaga dan istri melakukan wirid ayat seribu dinar setiap pagi setelah salat dhuha. Selain dengan doa dan amalan ayat seribu dinar, kesuksesan seorang pengusaha seperti sandiaga Uno tentu juga diim-

bangi dengan ikhtiar nyata serta perhitungan cermat dalam mengalkan bisnis.

(Dar)-f



KR-Dok

Ilustrasi wiridan.



## Mahkota Sang Pertapa

148

SESEORANG di samping Ki Ageng Pemanahan mendongak, sedikit terkejut. Namun kemudian ia menceritakan tentang perjalanan mereka sejak memenangkan sayembara perang mengalahkan Harya Penangsang Adipati Demak Jipang. Dan, Hutan Mentaak sebagai imbalan sayembara yang dimenangkannya.

"Dan Ki Ageng Pemanahan, adalah Ki Gede Mataram." Orang itu mengakhiri ceritanya.

Nyai Ganep mengangguk-angguk, sementara Landep, Soka dan beberapa orang yang duduk bersama mereka larut dalam cerita itu. Mereka menghubungkan dengan kedatangan tamu mereka sebelumnya, Danang Sutawijaya dan Ki Juru Mertani.

"Ya, Danang Sutawijaya adalah anakku. Putra Kanjeng Sultan Hadiwijaya juga, dan Ki Juru Mertani adalah iparku. Sungguh sangat kebetulan jika mereka telah singgah di tempat ini. Mereka dituntut oleh wahyu untuk menemukan tempat ini."

Semua terdiam membeku. Baik Landep, Soka maupun orang-orang yang mendengarkan penjelasan Ki Ageng Pemanahan hanya bisa tertegun. Hanya Nyai Ganep yang kemudian berkata pelan. "Ya, aku telah melihat semuanya."

"Apa yang kau lihat, Nyai?" Soka bertanya seketika.

"Apa yang kau dengar dari Ki Buyut Merakih?"

Nyai Ganep menatap Soka tajam. Tidak menjawab pertanyaan Soka, namun malah ganti bertanya. "Inikah yang dengar dari kata-kata Ki Buyut Merakih? Ia akan moksa ketika sudah menemukan orang yang tepat untuk membangun hutan ini menjadi makmur."

Soka mengerjap-ngerjapkan matanya. Pandangannya tertuju pada Ki Ageng Pemanahan yang juga sedang menatapnya. Soka tertunduk, dilingat benar perkataan Ki Buyut Merakih yang selalu didengarnya itu, dan hanya kepada Nyai Ganep ia menyampaikannya.

"Apa maksudmu dengan Ki Buyut Merakih moksa?" Ki Ageng Pemanahan menyela. "Aku sedang mencari tempat untuk membangun tempat pertapaan bagi putraku, bagi kerabatku, dan mengikuti arah sinar bintang yang jatuh di wilayah ini."

Semua orang saling berpandangan mendengar kalimat Ki Ageng Pemanahan. Nyai Ganep mengangguk-angguk.

"Ki Buyut Merakih moksa? Benar, inikah orangnya?" Ki Ageng Pemanahan mengulangi pertanyaannya dan mengeluarkan sehelai kulit binatang hutan. Di situ tergambar wajah yang samar namun cukup dikenali, bahwa itu adalah Ki Buyut Merakih.

Landep menerima sehelai kulit itu, dan memperhatikan dengan seksama.

"Ia telah moksa," Nyai Ganep berkata lirih. Mengedarkan pandangan lalu menangkupkan kedua tangannya di dada.

Kepada Ki Ageng Pemanahan, perempuan dukun itu berkata, "Ia telah meninggalkan raganya, atas kemauannya. Ki Buyut Merakih menemukan kesempatan hidupnya, dan menyerahkan wilayah ini untukmu."

Sejurus kemudian, Ki Ageng Pemanahan terdiam. Matanya berada pandang dengan Nyai Ganep. Dilihatnya perempuan dengan bibir merah darah oleh siri itu berkata sungguh-sungguh. "Kalian akan membantu kami?" Ki Ageng Pemanahan bertanya.

"Semua sudah jelas tersirat melalui wangsit yang kami terima. Berdiamlah di sini. Bangunlah tempat pertapaan di tempat ini."

Percakapan semakin jauh mengalir bersama malam yang kian merambat pelan. Ki Ageng Pemanahan menemukan tempat baru, setelah tinggal beberapa saat dan bergelar Ki Gede Mataram di bagian lain Hutan Mentaak itu.

Kini, kediaman baru bagi kerabatnya bersama orang-orang Mentaak, dan orang-orang Mataram yang telah menjadi pengikutnya akan dibangunnya kembali. Ia akan membangun Mataram dari tempat ini berada, bersama orang-orang yang mendiami tanah leluhurnya. (Tamati)-f