

## Lansia Tetap Harus Bugar, Sehat dan Produktif

YOGYA (KR) - Seminar Nasional bertema 'Lansia Bugar, Sehat dan Produktif' memberikan wawasan sehat, bugar dan produktif tentang pentingnya menggapai lanjut usia (lansia).

"Harapan besar kami agar seminar ini memberikan pemahaman mendalam tentang pentingnya menjaga kesehatan di masa tua," ujar Ketua Panitia Milad ke-82 tahun Prof Dr dr H Soewadi MPH SpKJ (K), Dr dr Ronny Tri Wirasto SpK, Sabtu (18/1) di Hotel Tentrem. Acara ini dihadiri 271 peserta, baik secara langsung maupun melalui platform Zoom dan juga sekaligus menjadi momentum akhir dari rangkaian peringatan Milad ke-82 tahun Prof H Soewadi MPH Sp.KJ (K) yang jatuh pada 11 Januari 2025.

Ketua Panitia, dr Ronny Tri Wirasto mengatakan, meski lansia, namun tetap



KR-Istimewa

**Para narasumber, moderator dan peserta foto bersama.**

harus sehat dan bugar. Tak hanya itu, usia lanjut bukan penghalang untuk tetap produktif dan melakukan kegiatan positif lainnya.

"Para lansia harus tetap bugar, sehat dan produktif dalam kesehariannya," tandasnya lagi.

Pembukaan acara dilakukan Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DIY, yang diwakili oleh dr Ahmad Akhadi MPH, Direktur Rumah Sakit Jiwa Grhasia. Dalam sambutannya, dr Ahmad Akhadi menyampaikan apresiasi terhadap upaya yang

dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia melalui seminar seperti ini.

Seminar menghadirkan dua narasumber utama yang sangat kompeten yakni Prof Dr dr H Soewadi MPH Sp KJ (K) yang sedang merayakan Milad ke-82 dan sesi kedua Prof Dr dr Martin Wiwie Nasrun SpKJ (K) yang mengangkat topik 'Menjadi Lansia Bahagia dan SMART: Sehat, Mandiri, Aktif dan Produktif'.

(Obi)-f

MILAD KE-82 DENGAN LEBIH RAMAH LINGKUNGAN

## 2024, Beasiswa UII Capai Rp 24,39 Miliar

SLEMAN (KR) - Selama 2024, UII sudah memberikan beasiswa pada 1.469 mahasiswa dengan nilai dana Rp 24,39 miliar. Dari jumlah tersebut, Rp 19,1 miliar di antaranya merupakan dana internal.

Untuk setiap prodi di UII terdapat 9-10 penerima beasiswa mulai dari hafidz, dhuafa, warga Yogya, peraih prestasi atlet/seni, internasional dan dari pondok pesantren.

Rektor UII Fathul Wahid mengemukakan hal tersebut dalam media gathering di sebuah kafe di Sukoharjo Ngaglik, Selasa (21/1). Rektor didampingi seluruh Wakil Rektor yakni Prof Dr Jaka Nugraha, Dr Zaenal Arifin, Dr Rohidin dan Wiryo Raharjo PhD serta ketua panitia milad ke-82 Prof Dr Ilya Fajar

Maharika dan sekretaris Fitri Nugraheni PhD.

UII akan memperingati Milad ke-82 dalam hitungan Hijriyah yang jatuh pada 27 Rajab bertepatan Senin (27/1) mendatang. "Namun karena 27 Januari bertepatan dengan Isra Mi'raj dan dilanjutkan libur bersama serta Tahun Baru Imlek, maka pidato milad dilaksanakan sesudahnya, Kamis (30/1)," jelas Fathul.

Merawat kepedulian pada bumi, ujanya tidak sekarat merawat lingkungan dengan menanam pohon. Namun kami mencoba juga



KR-Fadmi Sustini

**Rektor UII didampingi Wakil Rektor I hingga IV dan ketua panitia dan sekretaris panitia Milad ke-82 UII.**

bersahabat dengan transportasi publik agar suasana kampus lebih ramah lingkungan. Bahkan kampus UII disebut Fathul juga akan membuat pangkalan ojol. Selain itu, lanjutnya, UII sedang mendesain Pusat Inovasi Ketangguhan Ekosistem untuk pengelolaan sampah terpadu. De-

ngan demikian, lanjut Fathul Wahid, UII akan melakukan pengelolaan sampah mandiri.

Sebagai sumbangsih langsung pada DIY selain dengan pemberian beasiswa warga asli Yogya juga mendekatkan KKN pada masyarakat sekitar.

(Fsy)-f

## SD MUHAMMADIYAH PRAMBANAN Gelar Wisuda Iqro dan Tahfidz



KR-Istimewa

**Para santri SD Muhammadiyah Prambanan saat wisuda iqra dan tahfidz.**

SLEMAN (KR) - SD Muhammadiyah Prambanan (Mupraja) menyelenggarakan Wisuda Iqro dan Tahfidz Quran (Juz 28, 29 dan 30) Tahun Pelajaran 2024/2025 di Gedung Bapelkes DIY, Kala-

san Sleman, Minggu (19/1). Sebanyak 113 santri/siswa diwisuda terdiri 13 wisudawan tahfidz quran dan 95 wisudawan iqro.

Kegiatan wisuda diawali dengan pembacaan ayat suci Alquran oleh para wisu-

dawan tahfidz, doa dan pesan untuk wisudawan, dilanjutkan prosesi wisuda. Di sela acara diberikan anugerah untuk wisudawan terbaik. Acara dimeriahkan persembahan lagu oleh para wisudawan dan dongeng oleh Bunda Likah.

Kepala SD Muh Prambanan, Dwi Listyaningsih SIP menuturkan program Iqro dan Tahfidz Quran merupakan salah satu program unggulan yang dimiliki sekolah. Program Iqro wajib diikuti oleh siswa kelas 1 di semester pertama. "Diharapkan selama satu semester (6 bulan) siswa kelas 1 sudah menuntaskan program Iqro ini (jilid 1-6)," katanya.

(Dev)-f

ASN PEMDA DIY

## Diminta Tingkatkan Etos Kerja dan Amanah

YOGYA (KR) - Aparatur Sipil Negara (ASN) di lingkungan Pemda DIY diminta tidak hanya bekerja dengan cerdas dan efisien, tetapi juga bekerja dengan hati yang ikhlas, serta senantiasa menjaga amanah yang diberikan. Etos kerja yang tinggi itu harus sejalan dengan kesadaran bahwa setiap pekerjaan yang dilakukan adalah bagian dari ibadah, yang akan mendatangkan berkah dan ridho Allah SWT. Oleh karena itu sebagai upaya memperkuat etos kerja ASN diadakan pengajian rutin perdana di tahun 2025 bagi pejabat dan aparat DIY.

"Saya mengajak para ASN untuk memperdalam pemahaman dan memperkuat komitmen untuk bekerja dengan penuh semangat. Semua itu tidak hanya karena tuntutan jabatan atau kewajiban, tetapi juga sebagai bagian dari ibadah kepada Allah

SWT," kata Wakil Gubernur (Wagub) DIY, Sri Paduka Paku Alam X di Bangsal Kepatihan, Senin (20/1).

Kegiatan itu diikuti oleh anggota Forkopimda, Kepala Kantor Perwakilan BI DIY, Kepala Bank BPD DIY, serta sejumlah ASN dan Pimpinan Organisasi Perangkat Daerah (OPD) di lingkungan Pemda DIY.

Wagub DIY meminta kepada para ASN untuk selalu menjalankan tugas dengan penuh kesungguhan, transparansi, dan kejujuran, serta menjadikan pekerjaan sebagai ladang pahala. Selain itu, Paku Alam X menegaskan bahwa kinerja yang tinggi akan tercapai apabila setiap langkah dilandasi dengan nilai-nilai keimanan.

Kepala Kanwil Kemenag DIY, Ahmad Bahiej menegaskan, seorang pejabat harus memiliki sifat rasul seperti siddiq, fathonah, amanah,

dan tabligh.

"Seorang pejabat itu harus bisa siddiq dan amanah terhadap tugas-tugasnya. Harus bisa fathonah, cerdas terhadap pekerjaan yang digelar. Serta tabligh menyampaikan hal-hal yang baik dari bangsa dan negara kepada masyarakat," ungkapnya.

Dalam kesempatan itu juga dibagikan laporan Wakil Ketua Baznas DIY Dr H Munjahid mengungkap, sampai dengan Desember 2024, Zakat Infak Sedekah (ZIS) dan Dana Sosial Keagamaan Lainnya (DSKL) yang terkumpul sejumlah Rp 9.890.692.635. Dana yang terkumpul didistribusikan kepada para penerima manfaat sesuai dengan asnaf melalui lima program strategis yang dimiliki Baznas. Antara lain aspek ketakwaan, kesehatan, kesejahteraan, kemanusiaan, dan pendidikan. (Ria)-f

## PANGGUNG

### ENDAH SHARASWATI Jatuh Cinta dengan Campursari



KR-Juvintarto

**Endah Sharaswati**

SEMPAT menyanyikan berbagai genre musik seperti Pop, Keroncong, dan Dangdut, Indah Dwi Widyawati atau beken dengan nama panggung Endah Sharaswati jatuh cinta dengan musik campursari. Bertekad melestarikan budaya atau ingin nguri-uri budaya, pengagum penyanyi Agnes Mo ini akhirnya fokus menggeluti campursari.

"Musik campursari paling komplis dan universal. Menyanyi campursari ini termasuk bagian dari pelestarian budaya. Karena dengan berbusana kebaya itu saja jelas untuk mengenalkan budaya Jawa pada dunia," terang Endah kepada KR, Senin (20/1)

Pernah bercita-cita menjadi pramugari, wanita kesenik kelahiran Yogya 4 Juli 1983 ini mempunyai banyak pengalaman dari Wedding Singer, Gathering Singer, Host TV. "Nyanyi campursari bermula dari hobi yang ternyata bisa mendatangkan dan mendapatkan hoki (honor dan rejeki)," ungkap istri Kelik

Pelipur Lara ini berplesetan.

Menurut Endah, Manthous tokoh penyanyi campursari asal Gunungkidul adalah sosok yang inspiratif. "Manthous adalah sosok dan tokoh The First Maker of Campursari. Beruntung sang maestro campursari ini berkenan mengajari dan membimbing saya belajar nyinden dan campursari," tutur Endah yang menjadi anak kesayangan Ki Manthous dan mendapat bimbingan langsung.

Tampil menyanyi atau pentas di atas panggung ketika usianya masih SMP. Dari honor Rp 125 ribu untuk sekali Show, tahun 2002 Endah mulai menyanyi di TV, yaitu di Jogja TV dan TVRI Stasiun Pusat Jakarta.

"Tahun 2007 terpilih mewakili Yogyakarta untuk mengikuti lomba campursari tingkat nasional dan berhasil mejadi pemenang dengan 3 juara sekaligus," ungkap Endah yang karena prestasinya ini dinobatkan sebagai Ratu Campursari atau The Queen of Campursari. (Vin)

LETTO RILIS SINGLE "SEBENING SENJA"

## Sebuah Perjalanan Mencari Jawaban Kehidupan

MENGAWALI tahun 2025, Letto kembali merilis single 'Sebening Senja'. Lagu ini sekaligus menandai kehadiran Letto di industri musik setelah 4 tahun absen. Sebelumnya mereka merilis beberapa single yaitu 'Fatwa Hati' (2020), 'Kangen Deso' (2018), 'Kasih Tak Memilih' (2016), dan lainnya. Lirik lagu 'Sebening Senja' diramu oleh Sabrang Mowo Damar Panuluh (Noe), vokalis Letto. Secara keseluruhan, 'Sebening Senja' mengisahkan perjalanan jiwa seseorang untuk mencari jawaban, namun akhirnya menemukan keajaiban dalam pencariannya sendiri. Seperti embun yang merindukan fajar, tapi justru menemukan keindahannya dalam kelembutan pagi.

"Sejujurnya saya tidak ingat karena prosesnya begitu panjang, lirik ini bisa dibilang menorehkan senja dengan kematangan. Lirik 'rasa itu dan kenyamananmu sebening senja', menyambung dengan pembahasan macapat di mana Tuhan menantang kepada manusia, nikmat mana yang kamu dustakan.

Manusia yang sudah menjalani perjalanan hidup. Dan salah satu manusia yang saya anggap lulus menjadi manusia sampai akhir hayatnya dari sudut pandang dan peran adalah simbah (kakek)," kata Noe pada awak media di Syini Kopi, Senin (20/1) malam.

Kalimat "Seandainya aku mengerti...", lirik pembuka lagu tersebut bukanlah penggambaran sebuah penyesalan. Namun adalah pintu masuk menuju eksplorasi mendalam tentang bagaimana ketidakpahaman kita tentang cinta yang justru membentuk perjalanan menemukan maknanya.

Menurut Agus Riyono (Patub), proses perekaman lagu 'Sebening Senja' dikerjakan mandiri di studio pribadi mereka. Untuk proses akhir audio (mixing dan mastering), dikerjakan Sasi Kirono di Satrio Piningit Studio, setelah sebelumnya selalu mereka kerjakan sendiri.

"Semua lagu kita kerjakan bareng-bareng, meskipun awalnya yang menulis lirik siapa saja. Lagu ini terhitung sudah



KR-Istimewa

**Letto saat jumpa pers di Syini Kopi.**

lama, dibuat sekitar tujuh tahun lalu dan sudah mengalami beberapa revisi. Dikerjakan bersama lima lagu baru lainnya. Kami merasa sekarang waktu yang tepat untuk dirilis. Aransemen, rekaman semua instrumen, kami kerjakan sendiri. Tapi untuk mixing dan mastering kami serahkan kepada Sasi Kirono, agar mendapat insight nuansa yang lebih baru," papar Patub.

Untuk format audio visual 'Sebening Senja' dipercayakan

digarap Bagoes Kresnawan, sutradara dari Gelora Abadi Sentosa Indonesia (GAS.ID). Video klip ini rencananya dikeluarkan dua atau tiga pekan setelah format audionya muncul di gerai-gerai musik digital.

Sejak dirilis pada 18 Januari 2025 lalu, 'Sebening Senja' sudah banyak mencuri perhatian penikmat musik, terlihat viewers di kanal YouTube resmi Letto yang mencapai 29 ribu lebih selama 2 hari. (Ret)-f

FILM KEAJAIBAN AIR MATA WANITA

## Keteguhan Hati, Pengampunan dan Harapan

FILM Keajaiban Air Mata Wanita akan tayang serentak di bioskop pada 23 Januari 2025. Citra Kirana terharu film terbarunya mendapat sambutan hangat dan banyak yang antusias.

Sebelumnya, Keajaiban Air Mata Wanita menggelar gala premiere di XXI Plaza Senayan. *Special screening* juga digelar di 11 lokasi di Indonesia. Jakarta, Bandung, Gresik, Surabaya, Jogjakarta, Balikpapan, Pekanbaru, Sragen, Solo dan Pontianak.

Citra Kirana yang selalu ikut dalam *special screening* bisa melihat langsung reaksi penonton usai menyaksikan film yang disutradarai oleh Indra Guna-



KR-Istimewa

**Para pemain Keajaiban Air Mata Wanita.**

wan itu. Film ini menceritakan perjuangan perempuan menghadapi jatuh bangun kehidupan.

"Saya benar-benar merasa bahagia melihat antusiasme penonton. Setiap lokasi screening

terasa seperti rumah, dengan sambutan hangat dari para penonton yang ikut merasakan emosi cerita ini," kata Citra Kirana. Nasrullah, produser film ini

juga mengungkapkan rasa syukur filmnya bisa diterima. "Kami sangat terharu melihat respons positif dari masyarakat. Permintaan nobar yang terus bertambah menunjukkan bahwa cerita Keajaiban Air Mata Wanita benar-benar menyentuh hati banyak orang," ujarnya.

Film Keajaiban Air Mata Wanita mengisahkan perjuangan seorang wanita untuk bangkit dari keterpurukan setelah ditinggal suaminya. Film ini dibintangi oleh, Citra Kirana, Rezky Aditya, Natasha Rizky, Yessy Gusman, dan Baby Zelvina. Film ini menyampaikan pesan tentang keteguhan hati, pengampunan, dan harapan. (Awh)-f