

UMY - Brunei Gagas Pertukaran Mahasiswa



KR-Istimewa
Idham menyerahkan cinderamata UMY ke Kementerian Pendidikan Brunei Darussalam.

BANTUL (KR) - UMY menggagas mobilisasi mahasiswa melalui program pertukaran mahasiswa dengan University of Brunei Darussalam. Jika program ini terlaksana, akan menjadi yang pertama kalinya bagi UMY untuk melakukan pertukaran mahasiswa dari dan menuju Brunei Darussalam. Kesepakatan kedua-belah pihak sudah terjalin dan akan diadakan mulai semester mendatang, September 2024.

Kepala Kantor Urusan Internasional di Lembaga

Kerja Sama Internasional (LKI) UMY Idham Badruzaman PhD mengemukakan hal tersebut pada media, Kamis (21/3) usai kunjungan ke Brunei Darussalam pada 13-15 Maret lalu. Dalam kunjungan Idham didampingi Kepala Admisi UMY Dr Imam Suprabowo MPdI dan dua mahasiswa internasional UMY yang berasal dari Brunei Darussalam.

Selain dengan perguruan tinggi, beberapa skema kerja sama diinisiasi UMY dengan institusi pemerintah-

an, yaitu Jabatan Pengajian Tinggi (JBT) dan Jabatan Sekolah Sekolah (JSS) yang berada di bawah Kementerian Pendidikan Brunei Darussalam. Menurut Idham dengan JBT dan JSS juga sangat terbuka untuk bekerjasama di berbagai bidang seperti pengabdian masyarakat, penelitian, dan pemberian beasiswa pendidikan.

"Dalam program pertukaran mahasiswa ini, seluruh biaya dan akomodasi akan digratiskan oleh UMY dan University of Brunei Darussalam. Ini tentu akan menjadi warna baru bagi keberagaman mahasiswa dan suasana internasionalisasi di UMY. Kami juga berkesempatan untuk menyampaikan presentasi terkait Muhammadiyah dan UMY, termasuk program beasiswa untuk alumni University of Brunei Darussalam," ujar Idham. **(Fsy)-f**

SELAMA LIBUR LEBARAN

BPJS Kesehatan Berikan Layanan JKN

YOGYA (KR) - Selama periode cuti bersama dan libur lebaran yang jatuh pada tanggal 8 - 15 April 2024, BPJS Kesehatan berkomitmen untuk memudahkan peserta Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) dengan memberikan akses pelayanan kesehatan yang diperlukan.

Komitmen ini mengacu pada prinsip portabilitas yang telah diterapkan BPJS Kesehatan. Pps Kepala BPJS Kesehatan Cabang Sleman, Gallaeh Rama Erga Satria mengatakan hal tersebut dalam Konferensi Pers Layanan Program JKN Saat Libur Lebaran 2024 'Mudik Aman Berkesan Bersama BPJS Kesehatan' di Hotel Harper Yogyakarta, Rabu (20/3).

Prinsip portabilitas tersebut diwujudkan dalam memberikan jaminan pelayanan kesehatan yang mudah, cepat dan setara bagi peserta JKN di seluruh

wilayah Indonesia. Peserta yang berada di luar wilayah tempat Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) terdaftar, dapat mengakses pelayanan rawat jalan di FKTP lain paling banyak 3 kali kunjungan dalam waktu satu bulan.

BPJS Kesehatan juga menyediakan berbagai kanal layanan seperti pelayanan piket di kantor cabang yang beroperasi dari pukul 08.00 hingga 12.00 waktu setempat. Bagi yang mengakses layanan nontatap muka melalui Pelayanan Administrasi melalui WhatsApp (PANDAWA), dapat dilayani



KR-Istimewa
Jumpa pers BPJS dengan Dinkes DIY.

dari pukul 08.00 hingga 12.00 WIB.

"Selain itu, dalam rangka memberikan pelayanan kesehatan kepada pemudik selama libur lebaran, BPJS Kesehatan telah menyiapkan Posko Mudik mulai dari tanggal 5 hingga 9 April 2024," jelasnya.

Sementara itu, Kepala Seksi Pelayanan Kesehatan Primer, Rujukan dan Kesehatan Khusus Dinas Kesehatan DIYogyakarta, Dwi

Hikmah mengatakan fasilitas kesehatan di wilayah DIY siap untuk melayani masyarakat dan pemudik selama cuti bersama dan libur lebaran.

Pelayanan bagi ibu hamil juga disiapkan mengingat proses kelahiran yang tidak dapat ditunda. "Tentunya banyak pemudik yang akan masuk ke wilayah Yogyakarta, apalagi mengingat pandemi Covid-19 yang sudah berlalu. **(Awh)-f**

KAPANEWON SEYEGAN DAN YAKKUM

Pendampingan Disabilitas Psikososial

SLEMAN (KR) - Kesehatan jiwa membutuhkan support dari semua lintas sektor. Hal itu disebabkan oleh semakin kompleks masalah mulai personal, lingkungan dan masyarakat. Peran pamong dan organisasi masyarakat tentu dibutuhkan dalam internalisasi dan sosialisasi.

Merujuk permasalahan tersebut, Kapanewon Seyegan dengan Pusat Rehabilitasi Yakkum bersinergi dalam penanganan masalah kesehatan jiwa. Hal itu tertuang melalui Kordinasi Tim Pelaksana Kesehatan Jiwa Masyarakat (TPKJM) pada Rabu (20/3) di Kantor Kepanewon Seyegan. Kegiatan tersebut mempertemukan para pamong, pokja, dan pemerhati kesehatan jiwa.

Panewu Seyegan, Samino menuturkan problematis kejiwaan memiliki

potensi di mana dan bisa terjadi pada siapapun. Harapannya bisa segera tertangani dari edukasi masyarakat.

"Melihat potensi yang ada, kami memetakan orang dengan disabilitas psikososial (ODPP) untuk diberikan treatment. Jadi ada tahap awal ada pemetaan, kemudian nanti juga akan ada mengambil opsi-opsi penanganan yang diperlukan," tutur Samino.

Ia menambahkan, secara umum di masyarakat penyebab gangguan kejiwaan itu bisa bermacam-macam. Jadi untuk melihat detailnya, harus melakukan survei karena tidak bisa justifikasi satu kondisi tertentu. Bahkan sebutan gangguan kejiwaan ada persepsi yang salah di masyarakat, bahwa gangguan jiwa itu sering diidentikkan dengan gila. **(*3)-f**

TAK TIMBULKAN KERUGIAN BAGI PETANI

Pemerintah Perlu Pastikan Impor Beras Terukur

YOGYA (KR) - Badan Pangan Nasional (Bapanas) menyatakan bahwa pemerintah akan mengimpor sebanyak 22.500 ton beras dari Kamboja. Beras impor itu rencananya untuk disediakan beras di gudang Badan Urusan Logistik (Bulog). Hal itu penting, karena untuk saat ini ketersediaan Bulog masih mengandalkan pengadaan dari luar negeri, akibat domestik posisi belum panen. Sementara kebutuhan komoditas pangan khususnya beras saat Ramadan dan menjelang Idul Fitri naik signifikan.

"Impor memang diperlukan untuk keamanan stok, mengatasi kelangkaan beras di pasar, dan memastikan harga tetap dalam jangkauan masyarakat luas, tentu menjadi prioritas dari pemerintah. Tapi yang penting mendapat

perhatian prioritas dari pemerintah bagaimana nasib petani? Jangan sampai petani merugi karena harga beras tiba-tiba turun, sementara biaya produksi terus merangkak naik," kata pengamat ekonomi sekaligus dosen Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Mercu Buana Yogyakarta (UMBY), Widarta MM CDMP di Yogyakarta, Kamis (21/3).

Menurut Widarta, supaya kebijakan impor tersebut tidak sampai merugikan petani, salah satu solusi adalah dengan impor yang terukur. Konsep terukur di sini penting untuk memastikan ketersediaan beras aman, harga terjangkau dan stok cukup untuk memenuhi kebutuhan masyarakat. Selain itu dengan importasi yang terukur diharapkan bisa tetap menjaga harga di

tingkat petani berada di atas biaya produksi dan margin petani. "Harga di tingkat petani jangan sampai jatuh, sehingga petani tetap 'happy' dan semangat berproduksi. Jangan sampai impor beras di saat panen raya, yang menjadikan harga turun dan merugikan petani. Impor harus benar-benar terukur," ungkapnya.

Ditambahkan, sebetulnya kunci mau impor atau tidak adalah kejujuran tentang data yang sebenarnya. Berapa kebutuhan yang sebenarnya, berapa kekurangannya, berapa kemampuan petani di Indonesia dalam memenuhi kebutuhan dalam negeri. Seandainya terjadi kekurangan berupa yang harus impor, sehingga bisa tepat tanpa merugikan petani dan memberatkan masyarakat umum. **(Ria)-f**

Mutiara Jumat

Peluang Mengubah Sudut Pandang



PUASA Ramadan bisa dianggap sebagai terapi psikologis yang kuat untuk mengubah mentalitas umat Muslim dalam beribadah. Artinya, puasa bukan sekadar kewajiban ritual, tetapi juga merupakan ajang revolusi mental yang mendalam.

Dalam konteks ini, puasa menjadi lebih dari sekadar menahan diri dari makan dan minum, namun puasa diartikan sebagai bahan latihan disiplin dan kesabaran yang mempengaruhi kesadaran dan perilaku seseorang secara keseluruhan. The Power Of Habit karya Charles Duhigg menjelaskan, seseorang bisa berubah menjadi lebih baik melalui satu hal yang dilakukan secara konsisten selama 40 hari. Hal ini menjadi relevan dengan keutamaan Ramadan, di mana umat Islam diwajibkan menjalankan puasa selama 30 hari penuh. Konsep ini menunjukkan bahwa puasa bukan hanya sekadar ibadah ritual, tetapi juga merupakan sebuah latihan yang berkelanjutan untuk membentuk kebiasaan yang baik dan mengubah mindset menuju arah yang lebih baik.

Puasa Ramadan menjadi kesempatan emas bagi umat Islam untuk melatih disiplin dan kesabaran selama periode yang cukup panjang. Dengan menjalankan puasa secara konsisten selama 30 hari, seseorang dapat memperkuat ketahanan jiwa dan mengubah pola pikir serta perilaku mereka secara bertahap. Sejalan dengan konsep yang dijelaskan Duhigg, di mana kebiasaan yang dilakukan secara konsisten selama 40 hari dapat membentuk perubahan yang signifikan dalam kehidupan seseorang.

Agar manusia dapat mencapai manfaat yang terkandung dalam ibadah, mereka perlu berupaya secara maksimal dalam menjalankannya. QS. Az-Zariyat ayat 7 menegaskan, tugas utama manusia adalah beribadah kepada Allah, yang mengimplikasikan bahwa kesadaran akan pentingnya ibadah harus dilaksanakan secara maksimal. Maka evaluasi sejauh mana kita telah menjalankan ibadah dengan penuh keikhlasan dan kepatuhan kepada ajaran agama, adalah langkah penting untuk memperoleh perubahan sudut pandang terbaik. Ada 3 parameter yang bisa di-

jadikan patokan dalam menggo-puasa Ramadan. Kita. Pertama, ibadah dengan mentalitas budak. Berarti ia melaksanakan ibadahnya semata-mata karena rasa takut terhadap kemarahan Allah swt dan akan sangat

senang jika mendapatkan imbalan dari Allah swt. Serupa dengan seorang budak yang melakukan pekerjaannya semata-mata karena takut akan hukuman tuannya. Jika motivasi utama beribadah karena ketakutan akan murka Tuhan, maka ibadah kita masih berada pada level yang rendah, yang mencerminkan mentalitas ibadah yang terkendali oleh rasa takut dan kewajiban, bukan oleh kecintaan dan kepatuhan yang tulus kepada sang pencipta.

Kedua, ibadah dengan mentalitas balas budi atau syukur. Individu pada level ini memandang Allah telah memberi begitu banyak kebaikan dan karunia, sehingga mereka merasa berutang budi kepada-Nya dan selalu merasa belum cukup dalam membalas kebaikan tersebut. Dalam setiap ibadah dan aktivitas spiritual, mereka mengalirkan rasa syukur yang mendalam kepada Allah atas segala yang telah diberikan-Nya kepada mereka.

Ketiga, tipe ibadah dengan mentalitas para kekasih, yang dikenal oleh Imam Al Ghazali sebagai 'ibadatul ahibba', menggambarkan orang-orang yang merasakan cinta yang mendalam kepada Allah. Mereka menjalankan ibadah dengan penuh kasih dan penuh rasa cinta yang mengalir kepada Sang Pencipta, mirip dengan seorang pemuda yang terpesona dan jatuh cinta pada kekasihnya. Bagi mereka, ibadah bukanlah sekadar kewajiban atau ritual, tetapi merupakan ekspresi dari rasa cinta dan keinginan untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Dengan mengetahui kualitas ibadah kita, puasa Ramadan yang nantinya akan kita jalankan menjadi lebih maksimal. Kita akan menaikkan tingkat ibadah ke tingkat yang paling tinggi, yaitu ibadah yang dilaksanakan sang kekasih. Dengan cara tersebut, kita akan mendapatkan cara pandang yang paling baik dan hidup kita menjadi lebih bahagia. (*)

Muhammad Nur Faizi, Santri Pondok Pesantren Kotagede Hidayatul Mubtadiiin Yogyakarta.

SENIMAN PRABA PANGRIPTA

Pameran Kartun dan Karikatur 'Guyon Maton'

SENIMAN senior Praba Pangripta menggelar pameran tunggal kartun dan karikatur bertajuk 'Guyon Maton' di Garrya Bianti, Gabungan, Pando-woharjo, Sleman, Sleman. Pameran yang digelar selama sebulan ini dibuka Agoes Jumianto, Ketua Presidium Persatuan Kartunis Indonesia (PAKARTI), Rabu (20/3).

Pembukaan ditandai dengan melalui goresan cat di atas kanvas oleh GM Garrya Bianti Ridwan Heriyadi, dilanjutkan Agoes Jumianto, dan diselesaikan Praba Pangripta.

Praba menyebutkan adanya kerancuan atau salah kaprah pengertian kartun dan karikatur. Kartun adalah semua gambar humor, termasuk di dalamnya karikatur. Sedangkan karikatur pada awalnya adalah penggambaran karakter wajah seseorang melalui distorsi, deformasi, dan stylisasi. "Kemudian dalam media *mainstream* sering digunakan sebagai sarana menyampaikan pendapat secara vi-

sual, dinamakan kartun editorial atau kartun tajuk rencana," kata Praba.

Selain karikatur, kartun editorial, juga dipamerkan kartun dalam bentuk komik strip dua dan tiga panel. Komik kartun strip ditandai dengan adanya balon teks. Berbagai tema atau isu kekinian yang berkembang dalam masyarakat diwujudkan Praba dengan dialog tertulis melalui tokoh kartun Si Agal. Membuat komik kartun setiap hari sejak tahun 2003 hingga 2024 merupakan petualangan tersendiri bagi Praba.

"Menjelang *deadline*, ide menanggapi isu kekinian melalui gambar kartun, humor, dan diksi yang pas, tidak terasa melatih kemampuan berliterasi secara visual maupun tekstual," kata Praba yang karyanya mengisi di media tempat bekerja juga menghiasi media massa lain.

Di antara karya Praba yang dipajang, menampilkan karikatur tokoh Nadiem Makarim kaitannya dengan Profil Pelajar Pan-



KR-Roby AS
Praba Pangripta (kiri) menggoreskan kanvas pada pembukaan pameran karyanya.

casila dan pemberlakuan Kurikulum Merdeka 2024, Sri Sultan HB X kaitannya dengan warisan budaya batik, dan kartun editorial menampilkan figur Mahfud MD kaitannya dengan pasal-pasal Undang-Undang Transaksi Elektronik (ITE), dan sejumlah lain lagi. Karya-karya tersebut ada yang dibuat manual, dipindai, diolah secara digital dan ada yang langsung menggunakan digital pen tablet Intuos Wacom. Agoes Jumianto menyebut, ke-

banyak kartunis seperti dirinya dan juga Praba, hidup dan penghasilannya dari media cetak. Seiring perubahan zaman dan perkembangan teknologi, media cetak kian tergerus dan tidak dapat sepenuhnya menjadi sandaran kartunis.

Sementara Ridwan Heriyadi mengatakan, berkolaborasi dengan seniman seperti Praba, selain misi melakukan bisnis, juga agar hotel bermanfaat bagi masyarakat. **(*1)-f**

KIKY SAPUTRI

Ungkap Kondisi Terkini Usai Alami Keguguran

KOMIKA Kiky Saputri mengalami keguguran di kehamilan pertamanya di usia 10 pekan. Informasi itu disampaikan langsung oleh Kiky dalam video yang diunggah ke channel YouTube miliknya, Kiky Saputri Official.

Saat ini Kiky sudah bisa beraktivitas kembali. Kondisinya sudah sehat dan sudah selesai menjalani masa pemulihan di rumah sakit. Ia juga berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberi doa dan menguatkan.

"Alhamdulillah sekarang aku sehat. Alhamdulillah terima kasih doanya support-nya semua yang udah nonton penjelasan aku juga. Maaf kemarin gak bisa jawab satu pers satu karena dalam kondisi pemulihan di rumah sakit," katanya.

Dalam video di channel YouTube miliknya, Kiky dengan



KR-Istimewa
Kiky Saputri

didampingi sang suami, Muhammad Khairi membeberkan banyak hal terkait keguguran yang dialaminya. Kiky juga tampak menangis.

"Jadi karena mentalnya sudah kembali siap semuanya, jadi makanya aku omongin. Tapi tetep aja nangis ya," kata Kiky.

Komika kelahiran Garut itu mengungkapkan dirinya dirawat di rumah sakit selama dua hari. "Cuma dua hari (di rumah sakit)," kata Kiky.

Dalam video yang diunggah ke channel YouTube miliknya, Kiky mengaku bersyukur karena mendapat dukungan dan dikuatkan

oleh keluarga, khususnya sang suami, Khairi.

Sambil menangis, Kiky bersyukur karena saat melewati masa sulit, dirinya selalu didampingi dan dikuatkan oleh Khairi. "Salah satu hal yang aku syukuri adalah karena selama melalui proses itu ada suami aku di samping aku. Yang dengan ikhlas, dengan kasih sayang yang besar mau mendampingi aku, mau menenangkan," kata Kiky.

"Karena waktu kejadian itu kalau dia (Khairi) nya nggak kuat, mungkin aku akan bisa lebih hancur. Tapi dia selalu nguatin aku bahwa 'Gak apa-apa sayang, aku akan selalu ada buat kamu dalam kondisi apapun, kita akan melewatinya berdua sama-sama'. Kalimat itu tuh yang bikin aku kayak Alhamdulillah," tambah Kiky. **(Awh)-f**