

Pupuk Kohe Mudah Diserap Tanaman

PEMANFAATAN kotoran hewan (kohe) domba maupun kambing sebagai pupuk organik sudah banyak diterapkan berbagai kalangan. Kian berkualitas alias mempunyai banyak keunggulan, jika sudah melewati proses fermentasi. Wajar pula jika pupuk kohe domba/kambing fermentasi ketika dijual di pasaran harganya lebih tinggi.

Keunggulannya antara lain dapat mengurai bahan-bahan organik yang ada di dalam kohe menjadi unsur hara yang stabil. Sekaligus kian mudah diserap tanaman. Demikian dipapar Iwan Suhandoko yang lebih mantap menggunakan pupuk kohe domba/kambing fermentasi untuk memupuk ratusan tanaman alpukat.

Bersama timnya, memproses sendiri pula pupuk kohe domba/kambing fermentasi, sehingga tak perlu membeli di pasaran. Ratusan pohon alpukat yang masih remaja dan ditanam di tanah kas desa bersama timnya pun bisa sehat-sehat serta subur.

"Kohe domba-kambing jika sudah melewati proses fermentasi juga dapat membunuh bakteri jahat dan pathogen yang berada di dalam kohe," ungkap

Iwan.

Iwan dan timnya meyakini, pupuk tersebut lebih kaya kandungan hara makro seperti nitrogen, fosfor, kalium, magnesium, sulfur dan kalsium. Demikian pula ada kandungan hara mikro, misalnya mangan, besi, zink, tembaga dan kobalt. Selain itu, akan dapat meningkatkan rasio organik pada tanah, sehingga membantu tanah menyimpan air dan membantu proses aerasi serta mampu memasok mikroorganisme yang dibutuhkan tanaman. "Pupuk kohe domba-kambing juga punya kemampuan maksimal dalam menyuburkan serta mengemburkan tanah, meningkatkan produktivitas tanaman hingga merangsang pertumbuhan akar, batang, dan daun aneka jenis tanaman," terang Iwan.

Dukuh Padukuhan Krajan Godean Sleman ini menambahkan, ada beberapa pilihan cara dalam membuat pupuk kohe domba/kambing fermentasi. Secara garis besar, kohe domba/kambing telah diberi campuran larutan bakteri pengurai, tetes tebu dan air. Caranya, disemprotkan pada hamparan kohe domba/kambing. Bisa pula kohe

domba/kambing ditempatkan dalam karung yang sudah dilubang-lubang.

Selanjutnya, direndam sejenak pada wadah yang berisi campuran larutan bakteri pengurai, tetes tebu serta air. Setelah itu diangkat dari proses perendaman, diangin-anginkan sejenak lalu menjalani proses fermentasi dengan ditutup terpal. Setelah kisaran dua bulan, proses fermentasi kohe domba/kambing sudah selesai dan siap digunakan sebagai pupuk aneka tanaman produktif.

Dukuh Prapak Wetan Minggir Sleman Abas Yono juga lebih mantap menggunakan pupuk kohe domba/kambing yang melewati tahapan fermentasi. Ia membeli pupuk tersebut langsung ke produsennya asal Samigaluh Kulon Progo. Penggunaan untuk tanaman buah, seperti alpukat misalnya sebagai pupuk dasar dengan ditempatkan di lubang tanaman, menjelang bibit tanaman ditanam.

"Setelah tanaman berumur sekitar dua bulan, saya membuat lubang di dekat tanaman, lalu diberi pupuk kohe domba-kambing dan ditutup tanah lagi. Pupuk ini bisa sebagai cadangan makanan untuk tanaman," jelas Abas. Pemupukan secara berkala untuk tanaman, sebutnya, bagus juga menggunakan pupuk kohe domba/kambing yang sudah difermentasi. Sekitar empat bulan setelah penanaman, bisa diberi pupuk kimia yang mengandung unsur N-P-K, tetapi jangan sampai berlebihan. Jika menggunakan pupuk kimia, pengeluaran bisa lebih banyak. Bahkan, penggunaan pupuk kimia dalam jangka waktu panjang bisa memicu kerusakan tanah.

(Sulistiyanto)-d



KR-Sulistiyanto

Tahapan membuat pupuk kohe domba/kambing fermentasi.

PENDIRIAN PABRIK DAN RUMAH POTONG AYAM

Untuk Kesejahteraan Masyarakat

RENCANA pembangunan pabrik pengolahan daging dan rumah potong ayam di Padukuhan Moyudan 7 Sumberrahayu Moyudan Sleman oleh PT Padi Jaya, Kamis (19/12) disosialisasikan kepada masyarakat di aula Kalurahan Sumberahayu.

Hadir dalam sosialisasi tersebut perwakilan Kapanewon Moyudan, Lurah Sumberrahayu Sigit Tri Susanto SE, Ketua BPKal Drs AS Ardani MA dan anggota, BUMKAL, LPMK, dukuh, Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah Moyudan, Kepala SDN Moyudan dan warga sekitar calon pendirian pabrik. Dalam sosialisasinya, Wawan Saptata dari PT Padi Jaya Grup yang bergerak di bidang perunggasan dan transportasi mengungkapkan, pembangunan pabrik pengolahan daging dan rumah potong ayam, di samping mendukung program pemerintah mengenai pemberian makan bergizi gratis juga mengajak masyarakat meningkatkan kesejahteraan bersama. Meningkatkan gizi melalui sumber protein hewani.

"Disamping penyerapan

tenaga kerja, juga memberikan peluang berusaha bagi masyarakat sekitar sebagai patner bersama," ujarnya.

Menurut Wawan, pemanfaatan limbah bisa untuk usaha perikanan, endapan melalui IPAL dan kotoran ayam dijadikan pupuk pertanian. Parkir dan cuci mobil bisa dilakukan para pemuda sekitar. Hal ini karena setiap mobil, kendaraan yang keluar dari pabrik harus bersih.

"Pengolahan limbah secara berkala mendapat pemeriksaan dan pengawasan dan pengawasan Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Sleman, sehingga aman bagi lingkungan," tambahnya.

Gangguan bau hanya terasa di lingkungan pabrik. Genset hanya dihidupkan kalau listrik mati. Suara mesin dan debu tidak akan keluar dari lingkungan pabrik.

Lurah Sumberrahayu Sigit berharap, adanya pabrik pengolahan daging dan rumah potong ayam di wilayahnya bisa memberikan peningkatan kesejahteraan masyarakat. Di samping penyerapan tenaga kerja setempat, juga ada kontribusi pembangunan bermanfaat ber-



KR-Sutopo Sgh

Lokasi pabrik pengolahan daging dan rumah potong ayam.

sama.

"Bermanfaat untuk warga, wilayah atau lingkungan. Untuk kesejahteraan bersama," ujar Sigit.

Jalan Pertanian

ULU-ulu Sumberrahayu H Pangestu mengatakan, bila benar limbah terakhir setelah filter final tidak berdampak lingkungan, pembuangan limbah bisa keluar melalui saluran memadai atau aman untuk semuanya. Jika pintu belakang memanfaatkan Jalan Tegalarum yang panjangnya 500 meter, perlu diperkeras dan dilebarkan.

"Jalan sepanjang itu merupakan jalan pertani-

an, artinya salah satu infrastruktur usaha tani sehingga perlu koordinasi Dinas Pertanian," katanya.

Ketua RW Padukuhan Moyudan 7 Supardi menyebutkan perlu penambahan lampu. Jugaantisipasi gangguan lalu lintas mengganggu padatnya arus kendaraan Jalan Klagon-Tempel.

Pimpinan Cabang Muhammadiyah Moyudan Heru menyarankan, kedatangan truk pengangkut ayam dijadwal sesuai waktu pemotongan. Agar tidak terjadi antrean di depan pintu masuk.

(Sutopo Sgh)-d

EMPON-EMPON

Saga Bantu Redakan Batuk

IKHTIAR melawan serangan batuk, terutama batuk kering dapat memanfaatkan beberapa bahan alami. Sebagian bahan alami bahkan biasa tumbuh liar di alam bebas, maupun dibudidayakan di kebun herbal. Salah satu pilihan: me-

manfaat bagian daun dari jenis tanaman merambat yang biasa disebut saga.

Meski ukuran daunnya kecil-kecil, mempunyai manfaat sebagai obat alami. Jika digunakan meredakan atau menyembuhkan batuk kering, da-

pat menerapkan resep sederhana berikut ini. Caranya, cukup mengombinasikan daun saga dengan buah pace yang sudah masak (bukan mengkal).

Kedua, bahan lalu dicuci bersih menggunakan air mengalir dan ditumbuk atau digiling sampai halus. Hasil penumbukan direbus menggunakan empat gelas air bersih sampai mendidih. Setelah itu diangkat, disaring dan segera diminum dalam keadaan hangat. Dalam sehari dapat minum ramuan tersebut, dua kali pada pagi dan malam hari menjelang tidur. Dengan izin Yang Maha Kuasa, batuk kering akan segera teratasi.

Daun saga juga dapat dimanfaatkan membantu mencegah serangan

tekanan darah tinggi (hipertensi). Caranya, daun saga dikombinasi daun kaki kuda, daun selamagi, buah waluh putih dan daun kejibeling. Bahan-bahan ini setelah dicuci bersih lalu direbus dengan empat gelas air sampai tersisa dua gelas. Disaring. Hasilnya diminum dalam keadaan masih hangat. Sehari cukup minum dua kali.

Daun saga dapat juga dimanfaatkan sebagai musuh serangan sariawan. Resepnya, segenggam daun saga yang sudah dicuci bersih lalu direbus sampai mendidih, diangkat dan air hasil rebusan bahan alami tersebut, ketika sudah hangat diminum maupun rutin digunakan untuk menurunkan demam. (Sulistiyanto) -d



KR-Sulistiyanto

Daun saga obat alami batuk kering.

Sirih Air Redakan Sakit Kepala

ADA yang menyebut sirih cina, ketumpang air, atau sirih air. Termasuk rumput liar yang bisa tumbuh di mana saja: kebun, pematang sawah. Bahkan di celah bebatuan, lebih-lebih tempat lembab, hidup subur. Karena dianggap tanaman pengganggu, biasanya langsung dicabut habis petani.

Dalam *Serat Jampi Jawi* tinggalan leluhur berisi 261 resep jamu Jawa, salah satunya menyebut tanaman sirih air dan manfaatnya untuk kesehatan. Hal ini karena sirih air mengandung senyawa aktif seperti, flavonoid, tanin, alkaloid, saponin, terpenoid, steroid, glikosida, triterpenoid, protein, karbohidrat, kalsium, lemak, dan zat besi. Senyawa aktif tersebut bersifat antikanker, antioksidan dan antiinflamasi. Mengatasi sakit kepala, merasakan sakit kepala berkepanjangan, salah satu solusinya mengonsumsi rebusan daun sirih air. Efek analgesik bisa menghilangkan rasa nyeri da-

lam tubuh, termasuk sakit kepala. Kecuali sakit kepala reda, juga rasa menjadi tenang. Ambil beberapa lembar daun sirih air, cuci bersih, rebus dengan air 2 gelas. Minum selagi hangat, pagi atau sore.

Mengonsumsi rebusan daun sirih air dapat membantu meningkatkan sistem pencernaan. Kandungan di dalamnya, dapat mencegah kerusakan pada mukosa lambung, lapisan selaput lendir yang menampung kelenjar dan lubang gastrotintestinal.

Kandungan dalam daun sirih air dapat meningkatkan metabolisme, sehingga usus dapat menyerap nutrisi dan vitamin dengan baik serta mengatasi sembelit.

Jika mengalami patah tulang, manfaatkan daun sirih air. Jadikan pasta beberapa lembar daun sirih air, kemudian oleskan pada tempat terdampak. Kandungan mineral dan air di dalamnya, akan mempercepat penyembuhan pada tulang yang patah.

Karena memiliki kan-

dungan bersifat antibakteri dan antioksidan di dalamnya, mengonsumsi rebusan daun sirih air dapat mengatasi batuk secara alami. Tenggorokan akan terasa lega dan batuk berkurang, setelah minum pagi atau sore dalam keadaan hangat.

Menjaga kolesterol darah tidak naik. Sehingga terhindar risiko penyakit jantung dan stroke.

Juga mengatasi gejala asam urat, dengan rebusan daun sirih air. Kandungan quercetin di dalamnya menghambat dan mencegah gejala

asam urat dalam tubuh. Apalagi diimbangi olahraga rutin, hasilnya akan lebih maksimal. Olahraga bisa meningkatkan kelenturan sendi, dan sistem aliran darah pada penderita asam urat.

Kandungan zat-zat bersifat antioksidan di dalamnya, efektif melawan radikal bebas yang bisa merusak sel-sel dalam tubuh. Mengonsumsi rebusan daun sirih air secara rutin, dapat menjaga sel-sel tubuh tetap sehat, sehingga terhindar dari risiko penyakit kanker. (Sutopo Sgh)-d



KR-Sutopo Sgh

Sirih air banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers)

No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.

Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta,

Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019)

Komisaris Utama: Imam Satriyadi, SH.

Komisaris: Mohammad Wirmon Samawi, SE., MIB.

Direktur Utama: Drs. H. Mohammad Idham Samawi.

Direktur Keuangan: Yuriya Nugroho Samawi, SE., MM., MSc.

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE.

Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Direktur Litbang, Pengawasan & Bisnis: Yoeke Indra Agung Laksana, SE

Direktur Umum: Ir. Dyah Sardjuningrum Sitawati.

Pemimpin Umum: Drs. H. Mohammad Idham Samawi. **Pemimpin Redaksi/Penganggung Jawab:** Dr Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Dr Ronny Sugiantoro, MM,CHE. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Kepala TU Langgan: Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklan@kr23@yahoo.com, iklan@kr13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani.

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang: Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan: Sri Warsiti.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP.