

CARA
JAWA

Menentukan Hari Membangun Rumah

JAWA dikenal sebagai pusat budaya dan tradisi. Dalam segala aktivitas, orang Jawa tempo dulu punya perhitungan dan pertimbangan khusus. Termasuk ketika akan membangun rumah.

Membangun rumah bukan hanya membentuk sebuah bangunan tempat tinggal, melainkan juga berkait dengan banyak makna. Kekeluargaan dan kebersamaan pun menjadi bagian penting untuk menghasilkan suasana hunian yang nyaman dan menyejukkan.

Tak hanya kedua unsur tersebut, istilah menolak bala pun juga kerap dilakukan dalam proses membangun rumah sebagai salah satu simbol kemakmuran maupun

kebahagiaan keluarga.

Maka ketika akan membangun rumah, nenek moyang zaman dahulu memiliki beberapa pedoman sebagai acuan. Ada perhitungan i maupun ritual yang kerap dilakukan dengan harapan supaya rumah bisa memberikan rahmat dan berkat bagi banyak orang.

Membangun rumah harus dilakukan secara lahir dan batin dengan hati yang bersih penuh kesucian. Pada saat akan memulai membangun, diaakan ritual doa yang disebut buka tableg. Dimaksudkan sebagai penanda mulai dilakukannya proses membangun pondasi.

Istilahnya sekarang adalah peletakan batu pertama atau

ada yang menyebutnya ground breaking. Berdasarkan tradisi adat Jawa, ritual buka tableg atau prosesi ritual membangun pondasi rumah menjadi langkah awal yang dilakukan untuk membentuk keluarga dan hunian dengan nilai spiritual tinggi.

Waktu pelaksanaan ritual tableg tidak bisa dilakukan dengan waktu yang sembarangan, melainkan ada hari tertentu yang diketahui oleh kiai sepuh. Ada perhitungan khusus untuk megawali proses membangun rumah atau buka tableg terkait moment dan hari yang baik.

Perhitungan tersebut merujuk pada pemikiran orang Jawa yang sangat asosiatif, meski semua hari adalah hari baik namun selalu berpasangan. Selain itu, perhitungan Jawa juga harus diupayakan dengan benar dan sesuai kebiasaan yang direnungkan maupun diamalkan dengan baik.

Oleh sebab itu, perhitungan Jawa menjadi salah satu keputusan yang penting dengan memperhatikan baik dan buruk meski bukan sebuah kemutlakan. Salah



satu perhitungan yang menjadi patokan adalah hari kelahiran pemilik rumah.

Ritual membangun rumah ini dilakukan dengan cara selamatan yang diiringi dengan memanjatkan doa-doa di lokasi rumah yang akan dibangun. Saat pelaksanaan ritual, disediakan ubarampe antara lain bubur merah putih, ingkung ayam jantan dengan bentuk bersujud sebagai isyarat agar manusia selalu bersujud dan bersyukur

sehingga terbentuk rasa empati dan cinta kasih.

Juga dilengkapi nasi tumpeng sebagai simbol unsur harmoni antara hubungan manusia dan tuhan dengan lingkungan sekitar. Unsur lauk pauk pada tumpeng menandakan keseimbangan alam semesta baik flora maupun fauna.

Jajanan pasar menandakan hubungan kemanusiaan dan simbol kemakmuran sebagai tempat berkumpulnya manusia

dari berbagai kelas sosial.

Kembang setaman sebagai lambang keindahan dan wewangian. Sebagai wujud persembahan kepada Allah yang maha indah. Secara dimensional tujuh menandakan pertolongan, dan lima menandakan unsur religius terhadap nilai-nilai rukun Islam.

Diharapkan rumah yang sedang dibangun menjadi hunian yang tenang dan damai, sehingga membuat mereka betah. ■ Dar

Amalan Saat
Membuka Usaha

DAGANG merupakan satu dari sekian banyak mata pencaharian yang dianjurkan Nabi Muhammad SAW. Berdagang atau usaha dagang mempunyai peluang lebih besar untuk mendapatkan harta kekayaan jika dibandingkan dengan usaha lain.

Dalam dagang, ada banyak barang yang bisa dijual mulai dari pelayanan atau jasa, barang, keterampilan, hasil karya seni, hasil bumi dan lain sebagainya. Rasulullah juga menganjurkan jika dagang dalam Islam tidaklah harus memiliki banyak untung akan tetapi bisa membuat para pelanggan merasa puas.

Dalam Islam terdapat beberapa doa mujarab untuk dagang yang bisa membuat

barang atau jasa yang dijual bisa banyak pembeli, laris manis juga mendapatkan berkah dari Allah. "Apabila menjual tidak berlebihan (dalam menaikkan harga), apabila berhutang tidak menunda-nunda pelunasan dan apabila menagih hutang tidak memperberat orang yang sedang kesulitan (HR: Imam Al-Baihaqi)."

Amalan doa memulai usaha dagang agar sukses, lancar dan berkah. Beberapa amalan yang dianjurkan antara lain membaca surat al Waqiah 3 kali sehari, Rutin melakukan salat dhuha, wiridan membaca wirid asmaul husna: Ya Wahhab, Ya Hayyun, Ya Qoyyum sebanyak minimal 3 kali setelah salat wajib. Perbanyak salawat Nabi dan salawat nariyah. ■

Permata Pilihan Bangsa Romawi

SALAH satu batu akik terkenal adalah Biduri Bulan (moonstone). Biduri bulan telah lama digunakan sebagai perhiasan, terutama oleh bangsa Yunani dan Romawi. Kedua bangsa ini percaya bahwa batu Biduri Bulan berasal dari pecahan rembulan yang sampai ke bumi.

Batu ini merupakan salah satu mineral feldspar yang paling dikenal dan banyak dipergunakan untuk perhiasan. Selain indah, harganya juga tidak terlalu mahal.

Moonstone terkenal akan kemampuannya untuk menampilkan adulescence. Adulescence adalah fenomena cahaya yang muncul mengkilap di permata. Selain efek adulescence, batu Biduri Bulan juga sering menampilkan efek cat's eye.

Biduri Bulan berbentuk kristal. Warna bervariasi. Ada yang tak berwarna, keputih-putih susuan, abu-abu, hijau, hingga cokelat. Mengandung elspar dengan rumus kimia KAlSi₃O₈. Indeks bias 1.518-1.526. Pembiasan ganda 0.05-0.008. Berat jenis: 2.58. Skala kekerasan 6.0-6.5 mohs.

Moonstone tidak dibagi menjadi banyak jenis, sebab hanya terdiri dari satu macam saja. Hal yang membedakan antara Biduri Bulan satu dan yang lainnya hanyalah ukuran,



warna, dan efek yang dihasilkan. Sehingga Moonstone lebih mudah dikenali dibandingkan jenis batuan lainnya yang dibagi menjadi banyak jenis.

Moonstone merupakan batuan hasil pertambangan dari luar negeri. Negara yang mengekspor Moonstone adalah Sri Lanka. Meski banyak didatangkan dari luar negeri, Moonstone harganya cukup terjangkau.

Secara umum, banyak orang percaya bahwa Biduri Bulan mengaktifkan energi positif dan membuat seseorang yang memakainya selalu mengalami mimpi indah di sepanjang tidurnya.

Biduri Bulan motif mata kucing dipercaya dapat meningkatkan kesehatan mata, menenangkan pikiran, menyeimbangkan Yin dan Yang serta untuk meningkatkan konsentrasi Biduri Bulan abu-abu (gray moonstone) dipercaya dapat meningkatkan kepekaan atau intuisi, membuka mata batin, agar lebih waskita. Biduri Bulan putih dipercaya dapat merangsang persepsi psikis, meningkatkan daya

ingat, mengaktifkan energi kundalini pada seorang wanita serta dapat menyeimbangkan emosional bagi pria, menenangkan anak-anak yang sulit tidur, mengusir mimpi buruk dan insomnia

Biduri Bulan kuning dipercaya dapat meningkatkan daya kerja jantung. Biduri Bulan pelangi (rainbow moonstone) dipercaya dapat menstimulasi aura, mengatasi akibat gangguan insomnia (sulit tidur).

Salah satu artis dunia yang suka mengoleksi Biduri Bulan adalah Victoria Beckham. ■ Dar



SYARAT di-Terawang: Tulis biodata lengkap, lampiri foto yang bersangkutan, kirim ke Redaksi MP.

Adik Dibikin Gila?

KI Susena Aji, semenjak putus dengan pacarnya adikku jadi pemurung. Ceritanya hubungan adikku dengan pacarnya kandas karena ulah orang ketiga. Ada orang yang mendekati adikku dan mengumbar janji akan menikahinya. Hubungan itu diketahui oleh pacar adikku hingga akhirnya adikku diputus.

Orang ketiga pun ternyata sudah beristri, dan pergi begitu saja. Adikku oleng. Stres berat. Lama-lama dia kayak ngehalusinasi gitu, kadang bilang ada tuyul, ada pocong, di lain waktu suka nyebut nama mantan pacarnya. Bahkan akhir-akhir ini sering kesurupan.

Pandangannya kosong, kemudian berteriak-teriak. Dari orang pintar yang kami hubungi, katanya adikku sengaja dibikin gila oleh orang. Jin yang dikirim mantan pacarnya mengikuti kemanapun adikku pergi.

Pertanyaan:

1. Apakah yang membuat adikku seperti gila adalah mantan pacarnya?
2. Bisakah adikku kembali normal?

Rio-Temanggung

Suami Hamili Pembantu?

Adakah hubungan khusus suami dengan pembantuku?

Fica-Klaten

Jawab:

Tidak. Tak perlu terlalu gampang menaruh curiga pada suami. Jangan menganalisa sesuatu hanya berdasar imajinasi. Sebab hal itu akan membuat kesimpulan yang keliru karena logikanya habis ditelan oleh imajinasinya. *Tinggalen angen-angen sing gawe ringkih! Angona angen-angen kang bisa gawe santosaning rasa!. Beja wong sing bisa angon angin lan angon angen-angen.* ■

Cegah Gangguan Jantung



KENTOS merupakan embrio pohon kelapa yang bisa kita peroleh dari buah kelapa yang sudah tua. Teksturnya renyah, lembut dan manis. Kentos kelapa mengandung omega 3, asam lemak tak jenuh, vitamin A, serat dan antioksidan yang sangat baik bagi kesehatan.

Kentos kelapa mengandung asam lemak tak jenuh, dan jika dikonsumsi secara rutin maka akan dapat menurunkan tingkat lemak jahat dan kolesterol. Kolesterol sangat berbahaya bagi jantung dan sistem kardiovaskuler.

Karena kaya akan nutrisi yang membantu tubuh Anda membangun kekebalan tubuh. Kekebalan tubuh yang kuat akan menghindarkan kita dari berbagai infeksi dan penyakit berbahaya. Selain itu, kentos kelapa juga memiliki sifat anti-virus, anti-parasit, anti-jamur, dan anti-bakteri yang melindungi Anda dari risiko penyakit infeksi berbahaya, seperti infeksi jamur vagina, panu, dan lain-lain.

Konsumsi kentos kelapa dapat meningkatkan sekresi insulin dalam tubuh. Insulin adalah hormon yang dihasilkan pankreas untuk mengolah gula dalam tubuh. Tidak hanya itu, kentos kelapa juga dapat meminimalkan gejala diabetes. ■ Dar