

PUSLATDA SELAMA RAMADAN KONI Minta Modifikasi Latihan

YOGYA (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY meminta semua cabang olahraga untuk bisa menyesuaikan program latihan selama Ramadan. Hal ini penting demi untuk terus menjaga kesinambungan program Pemasaran Latihan Daerah (Puslatda) Babak Kualifikasi (BK) Pekan Olahraga Nasional (PON) yang saat ini sedang dilaksanakan.

Ketua Umum (Ketum) KONI DIY, Prof Dr H Djoko Pekik Irianto MKes AIFO kepada KR di Yogya, Kamis (23/3) mengatakan, mengingat beberapa cabang olahraga (cabor) akan segera menggelar BK PON, maka program latihan tetap harus dijalani pada Ramadan ini. "Hanya saja, demi tetap memberikan hak atlet untuk tetap menjalankan ibadah puasa, kami meminta semua cabor untuk melakukan modifikasi model latihannya," kata Djoko Pekik.

Dengan modifikasi ini diharapkan, semua atlet bisa tetap menunaikan ibadah puasa di bulan Ramadan ini, namun program latihan tetap bisa berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan. "Bagi semua atlet, kami mengucapkan selamat menjalankan ibadah puasa bagi yang muslim. Mengingat BK PON tinggal beberapa bulan lagi, bahkan ada yang di bulan Mei sudah menggelarnya, maka kami berharap program latihan tetap berjalan," ujarnya.

Djoko Pekik memberikan tips-tips yang mungkin dapat diterapkan pada semua cabor yang tengah menjalankan program Puslatda baik reguler maupun man-



KR-Adhitya Asros
Prof Dr H Djoko Pekik

diri. Beberapa tips tersebut di antaranya mengurangi intensitas latihan di pekan pertama Ramadan hingga menggeser latihan pagi jadi latihan sore atau malam hari.

"Dengan tidak mengurangi kekhudayukan dalam berpuasa, kami harapkan atlet tetap berlatih. Namun dalam minggu pertama ini bisa dikurangi intensitas latihan. Baru pada minggu kedua, dinaikkan lagi intensitas secara bertahap sesuai training program. Kemudian jadwal latihan pagi digeser ke sore dan malam, serta tetap jaga makanan bergizi dan minum cukup," terangnya.

Dengan tetap menggelar latihannya, Djoko Pekik berharap atlet bisa tetap menjaga kondisi fisik dan teknik mereka. Dengan menjalani latihan rutin di bulan Ramadan, maka persiapan menuju BK PON bisa tetap terjaga kualitasnya. "Kami harap, atlet bisa cepat beradaptasi, sehingga *peak performance*-nya tetap sesuai periodisasi, yakni pada BK PON masing cabor," tandasnya.

Program Puslatda BK PON ini ditargetkan untuk mengejar tiket bagi atlet DIY untuk bisa bertanding di ajang PON XXI di Aceh-Sumut pada 2024 mendatang. (Hit)-d

TAK TERKALAHKAN DI KEJURNAS Pecatur Cilik Gunungkidul Juara



KR-Endar Widodo

Miko disambut Kalungan Bunga oleh Ketum dan jajaran pengurus Percasi Gunungkidul.

WONOSARI (KR) - Miko Vincensius Ferrery Zega pecatur cilik asal Persatuan Catur Seluruh Indonesia (Percasi) Gunungkidul menggondol juara I kelompok usia (KU) 9 tahun dalam Kejuaraan Nasional (Kejurnas) yang diselenggarakan di Jakarta 14-19 Maret yang lalu.

Putra Yosvinus Zega ini memboyong medali emas juga mempersembahkan satu medali perak. Setibanya di Gunungkidul disambut kalungan bunga oleh Ketua Umum Percasi Gunungkidul Drs Bambang Sutrisno didampingi bidang prestasi Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Mariana Subiyanti MPd dan sejumlah pengurus Percasi lainnya. "Momentum ini semoga menjadi kebangkitan atlet catur di Gunungkidul," kata Bambang Sutrisno, Kamis (23/3).

Miko yang masih belajar di Sekolah Dasar Negeri (SDN) Selang, Koordinator Wilayah Pendidikan (Korwilbidik) Kapanewon Wonosari ini atlet berbakat, beberapa kali juara tingkat lokal maupun daerah. (Ewi)-d

HASIL SERI V IBL SEMARANG

Punggawa BPJ Belum Puas

SLEMAN (KR) - Hasil laga seri V Indonesia Basketball League (IBL) Tokopedia 2023 yang digelar di Semarang Minggu lalu dengan rekor dua kali menang dan dua kali kalah ternyata belum memuaskan para punggawa Bima Perkasa Jogja (BPJ). Di Semarang, anak asuh Efri Meldy tersebut meraih dua kemenangan dan dua kekalahan.

"Meski masih menempati posisi lima besar, BPJ ingin meraih hasil yang lebih baik lagi. Tim asal Kota Gudug itu ingin segera mengamankan tiket playoff. Kami belum puas karena dua kalah di Semarang," ujar punggawa BPJ, Ikram Fadhill, dilansir laman IBL.com.

"Di seri selanjutnya kami harus bisa lebih baik lagi. Lebih bisa memberi perlawanan lagi terhadap lawan-lawan berikutnya," imbuhnya.

Saat ini BPJ sudah mengumpulkan 32 poin dari 19 pertandingan. Sampai seri kelima, BPJ meraih 13 kemenangan dan enam kekalahan. (Rar)

BPJ punya waktu lebih lama untuk berbenah diri. Jeda Ramadan membuat persiapan tim Kota Gudug itu lebih panjang.

Selepas seri kelima di Semarang, IBL 2023 akan mampir di Yogyakarta untuk gelaran seri VI. Tampil sebagai tuan rumah, BPJ tentu tak ingin malu di hadapan penggemarnya. "Motivasi kami tentu lebih baik lagi tampil di kandang sendiri," ujar Ikram.

"Apalagi kami main di kandang sendiri. Harus lebih baik dan lebih kerja keras dalam latihan," ujar punggawa BPJ, Nuke Tri Saputra.

Saat ini BPJ berada dalam jalur playoff. Anak asuh Efri Meldy tersebut menempati peringkat lima besar sementara IBL 2023.

BPJ sejauh ini berhasil mengumpulkan 32 poin. Nuke dan kawan-kawan, juga mencatatkan rekor 13 kemenangan dan enam kekalahan. (Rar)

JELANG BALAP MOTOGP PORTUGAL

Bagnaia Dilarang Kelewat Percaya Diri

PORTIMAO (KR) - Seri perdana perhelatan balap MotoGP musim 2023 digelar di Sirkuit Algarve, Portimao, Portugal, 24-26 Maret. Diawali dua kali latihan bebas dan kualifikasi, dilanjut *sprint race*. Puncaknya *main race* pada Minggu (26/3) malam WIB.

Juara dunia musim lalu, Francesco 'Pecco' Bagnaia masih difavoritkan. Hasil tes pramusim di Portimao pekan lalu menjadi indikatornya. Dalam tes tersebut, Pecco menjadi yang tercepat. Sedangkan rekan barunya di tim Lenovo Ducati, Enea Bastianini hanya mencatatkan waktu tercepat keenam. Musim lalu, Bastiani menjadi salah satu pesaing utama.

Meski kini bernaung di tim yang sama, Bastianini diyakini tidak akan tunduk pada Pecco. Sinyalemen itu diungkapkan Keith Huewen, pengamat MotoGP. Ia pun mengingatkan Pecco tentang potensi ancaman, yang tidak saja datang dari tim kompetitor, namun bisa juga dari lingkaran dalam. Menurut Huewen, Bastianini masih bisa menjadi pengganggu sang juara bertahan, meski mereka berdua dalam tim yang sama.

"Bagnaia sangat percaya diri terhadap motornya dan itu nampak fantastis sekarang. Ada pertanyaan seputar Bastianini datang ke



Ducati, orang yang menyebabkan banyak masalah kepada Pecco tahun lalu, akan menjadi pengganggu jika dia menginginkan," kata Huewen seperti dilansir *Crash*. "Namun, itu benar-benar pramusim yang minim kesalahan dan sempurna untuk Pecco," sambungnya.

Sejauh ini Bagnaia tak risau dengan adanya potensi ancaman. Ia sangat percaya diri, terutama setelah dua kali menjadi yang tercepat dalam tes pramusim. Tak cuma itu, *rider* berusia 26 tahun tersebut juga mengukir torehan catatan waktu baru di tes pramusim MotoGP Portugal 2023. Memperbaiki rekornya sendiri dalam waktu gabungan dua tes itu. Pecco menjadi yang tercepat dengan catatan waktu 1 menit 37,968 detik. Rekor lamanya (2021) adalah 1 menit 38,725 detik untuk menjadi yang terdepan di trek sepanjang 4.592 kilometer tersebut.

Bagnaia mengaku tidak terkejut dengan torehannya. Pembalap asal



KR-MotoGP

Pembalap Ducati, Francesco Bagnaia tampil dengan motor baru saat tes pramusim.

Italia itu mengaku sudah memprediksi bisa mencatatkan rekor baru, setelah menjalani simulasi *sprint*. "Sejujurnya, setelah menit 1:38,1 dalam simulasi *sprint*, saya cukup yakin saya akan menetapkan waktu 1:37. Ya, itu tidak mengejutkan saya. Enea (Bastianini), melakukan satu serangan, dia sempat mendekati saya pada percobaan kedua," paparnya.

Sementara itu, meski mengaku masih prihatin dengan motor

RC213V, Marc Marquez tak mau terus berpikir negatif saat memulai kompetisi. Pembalap Repsol Honda itu akan mencoba dengan daya saing 'kuda besi' tunggangannya.

Usai menjalani tes pramusim di Portimao, Marquez pulang dengan kekecewaan. Pembalap berjudul *The Baby Alien* tersebut gagal membuat catatan waktu sesuai harapan. Hanya menempati posisi 14, terpaut 0,810 detik dari Pecco Bagnaia. (Lis)-d

Live Trans 7, Minggu (26/3), Pukul 20.00 WIB

BULUTANGKIS SWISS OPEN 2023

Cedera Saat Hadapi Axelsen, Chico Mundur

BASEL (KR) - Tunggal putra Indonesia Chico Aura Dwi Wardoyo memutuskan mundur dari pertandingan saat berhadapan dengan unggulan teratas dari Denmark, Viktor Axelsen, pada babak 32 besar turnamen bulutangkis Swiss Open 2023. Pada laga yang digelar di St Jakobshalle, Basel, Swiss, Rabu (22/3) malam, Chico mengalami cedera pada pergelangan kaki kiri saat kedudukan 1-5 di game pertama.

"Laporan dari Swiss mengenai cedera yang dialami Chico, dia ada cedera pada ankle kaki kiri," ungkap Grace Joseline Corlesa, dokter pelatnas Pengurus Pusat Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia (PP PB-



KR-Humas PP PBSI

Chico Aura Dwi Wardoyo saat bertanding melawan Viktor Axelsen

SI), melalui keterangan Humas PP PBSI, di Jakarta, Kamis (23/3) siang, dilansir laman djarumbadminton.com.

"Rencananya, Chico pulang langsung ke Jakarta untuk menjalani MRI dan penanganan lebih lanjut," tutur Grace.

Pebulutangkis asal Papua itu mengalami cedera setelah bermain reli melawan Axelsen. Setelah saling tukar pukulan, Chico tiba-tiba mengalami masalah dengan kaki kirinya. Momen itu terjadi saat ia melakukan smes melompat yang bisa dikembalikan

Axelsen. Saat berupaya mengejar shuttlecock yang masuk bidang permainannya, Chico berjalan pincang.

Chico lantas berjalan ke sisi lapangan permainan yang berada di dekat wasit. Ia langsung mendapatkan perawatan dari tim medis pertandingan. Chico sebenarnya masih berupaya untuk bisa melanjutkan pertandingan. Namun, pebulutangkis berusia 24 itu memberikan sinyal tidak bisa melanjutkan pertarungan melawan Axelsen kepada sang pelatih, Irwansyah.

Tak berselang lama, Axelsen mendatangi Chico untuk menghiburnya. Chico pun kesulitan untuk berjalan dan dibantu menggu-

nakan kursi roda untuk keluar dari lapangan permainan. Setelah itu, Chico bersama pelatih Irwansyah keluar dari arena pertandingan menggunakan kursi roda setelah dinyatakan mundur karena cedera. Keputusan Chico untuk mundur membuat langkahnya terhenti di ajang ini. Sebaliknya buat Axelsen, ia kini melangkah ke babak 16 besar Swiss Open 2023.

Dengan demikian, Indonesia tak menyisakan satu pemain pun di sektor tunggal putra pada turnamen level BWF World Tour Super 300 tersebut. Rekan Chico, Shesar Hiren Rhusavito, kalah dua game langsung 19-21, 17-21 dari Nhat Nguyen. (Rar)-d

Nathaniel Abimanyu Raih Medali Emas di Manila

YOGYA (KR) - Karateka perguruan Aski DIY, Nathaniel Abimanyu membuat catatan gemilang dengan menyumbangkan medali emas saat memperkuat tim nasional karate Indonesia pada Southeast Asia Karate-Do Federation Championship 2023 yang berlangsung di Manila, Filipina, 13-19 Maret lalu.

Dalam ajang ini, Abimanyu tampil impresif dengan mengalahkan karateka tuan rumah 8-0 pada babak delapan besar, kemudian menang 9-1 dari karateka Vietnam di semifinal dan menang telak dengan skor 10-1 dari atlet Thailand pada pertandingan final.

Ini pun jadi koleksi

medali kedua atlet PJP Forki Bantul tersebut bersama timnas karate Indonesia. Sebelumnya, ia menyumbangkan medali perak saat memperkuat timnas di AKF Championship 2022 di Taskent, Uzbekistan. Sepulang dari Filipina, Abimanyu pun langsung berlatih kembali bersama PJP Foki Bantul, Rabu (22/3).

Pelatih PJP Forki Bantul, Irwansyah Ginting, Rabu (22/3) mengaku bangga dengan peningkatan prestasi Abi saat memperkuat Tim Nasional Karate Indonesia. Ia pun berharap, Abimanyu bisa terus konsisten sehingga menjadi penghuni tetap Pelatnas dan berlaga di SEA Games, Asian Games



KR-Antri Yudiansyah

Nathaniel Abimanyu (kiri) dan Irwansyah Ginting.

bahkan Olimpiade.

"Dengan usianya saat ini, Kami berharap ia bisa menghuni Pelatnas hingga jangka panjang. Berlaga di single event maupun multi-event seperti SEA Games, Asian Games dan berharap

bisa tembus hingga Olimpiade," kata Irwansyah Ginting.

Ginting menambahkan, kualitas yang diperlihatkan Abi sekaligus menunjukkan skema pembinaan yang dilakukan PJP Forki Bantul maupun Aski DIY berjalan

cukup efektif. Sebab, siswa SMAN 4 Yogya tersebut banyak berlatih bersama PJP Forki Bantul maupun Aski DIY sebelum bertolak memperkuat timnas.

"Tentunya ini memotivasi kami, untuk bisa menyiapkan atlet-atlet lain agar dapat menyusul Abimanyu menembus Tim Nasional," sambung Ginting.

Karena kepentingan membela Tim Nasional, Abimanyu pun tidak ikut serta dalam Pekan Olahraga Pelajar Daerah (Popda) DIY 2023 karena waktunya bersamaan. Namun begitu, Ginting, berharap Abimanyu tetap memiliki kesempatan untuk tampil di Popnas mendatang. (Yud)-d

TURNAMEN PRA MUSIM LIGA 2

PSIM Yogya Sambut Antusias



KR-Adhitya Asros

Bima Sinung Widagdo

YOGYA (KR) - Rencana PSSI yang akan menggelar turnamen untuk klub-klub Liga 2 dan Liga 3 guna mengisi jeda waktu sebelum musim 2023/2024 pada bulan Juni tahun ini mendapat sambutan positif. Manajamen PSIM Yogyakarta siap untuk ambil bagian dan ke-

mungkinan menjadikan ajang tersebut sebagai sarana perekrutan pemain dan pembentukan tim.

CEO PSIM Yogyakarta, Bima Sinung Widagdo kepada wartawan melalui sambungan telepon, Kamis (23/3) mengatakan, rencana tersebut sejatinya memang sudah dibahas bersama dengan klub-klub dalam sarasehan beberapa waktu lalu. Atas rencana tersebut, manajemen PSIM Yogya siap untuk ambil bagian.

Hanya saja, meski sudah diutarakan kepada media oleh Ketum PSSI, Erick Tohir usai menggelar sarasehan sepakbola bersama Asprov PSSI be-

berapa waktu lalu, manajemen PSIM belum mendapatkan surat secara resmi mengenai rencana tersebut. "Kelihatannya sudah menjadi pembahasan, tapi secara formal belum ada pemberitahuan resmi," paparnya.

Karena kompetisi Liga 2 sesuai rencana yang telah dipaparkan oleh Ketum PSSI akan berlangsung pada bulan November atau Oktober tahun 2023 ini, maka turnamen tersebut akan coba dimaksimalkan manajemen PSIM Yogya untuk pembentukan tim. "Bisa jadi ajang pra musim juga menjadi wadah perekrutan atau uji coba pemain," terang Bima Sinung.

Digelarnya turnamen pra musim bagi tim-tim Liga 2 dan Liga 3 ini dilakukan karena orang nomor satu di federasi sepakbola tanah air ini memiliki rencana untuk tidak melakukan kick off bersamaan antara Liga 1 dengan Liga 2 dan Liga 3 di musim 2023/2024. Jika kompetisi Liga 2 dan Liga 3 akan berlangsung akhir tahun di bulan Oktober/November, untuk kompetisi Liga 1 akan mulai dijalankan pada bulan Juli 2023.

Diharapkan sehabis Piala Dunia U-20, persepakbolaan Indonesia akan kembali bergulir dimulai dengan turnamen pra musim untuk Liga 2 dan Liga 3, serta kompetisi resmi untuk Liga 1. (Hit)-d