

## Tingkatkan Produksi Telur Bebek

**KEUNTUNGAN** peternak bebek petelur ditentukan oleh dua faktor: harga telur di pasar dan produktivitas telur di kandang. Naik turun harga telur bebek dikendalikan oleh pasar. Peternak tak punya daya untuk menentukan harga jual. Sehingga yang mungkin dilakukan untuk meningkatkan keuntungan adalah memacu produksi telur.

Dengan kondisi tersebut, salah satu hal yang dapat dilakukan oleh peternak bebek. peternak harus fokus pada upaya meningkatkan produktivitas telur.

Ada beberapa langkah bisa diambil untuk memacu produksi telur bebek. Intensitas cahaya pada kandang sangat memengaruhi produksi telur. Adanya pencahayaan, baik berasal dari cahaya alami (sinar matahari) maupun buatan (lampu) akan menstimulasi hipotalamus yang kemudian diteruskan ke kelenjar-kelenjar tubuh, akan memacu kerja hormone pembentuk telur.

Langkah kedua, penanganan penyakit secara terpadu. Bebek yang berproduksi tinggi pasti dalam keadaan sehat. Untuk itu segala upaya untuk meningkatkan produksi telur harus diser-



Peternakan bebek petelur

ta dengan pemeliharaan kesehatan secara terpadu, sehingga bebek terhindar dari bakteri, virus atau mikroorganisme lain yang dapat mengganggu kesehatan bebek. Pemeliharaan kesehatan yang terpadu dapat menekan sumber penyakit di sekitar lingkungan kandang serta menumbuhkan tingkat kekebalan ayam.

Penurunan produksi telur seringkali merupakan salah satu gejala awal adanya serangan penyakit. Gejala lainnya dapat berupa lesu dan bulu kusam, mata berair, keluar ingus dari hidung, batuk, rontok bulu, pincang, sampai kematian. Jika peternak melihat seekor bebek sakit, lakukan isolasi atau pengafkiran dan amati ke-

seluruhan populasi secara teliti.

Untuk menjaga kelangsungan produksi telur, lakukan pemeliharaan. Umur yang semakin tua dapat berpengaruh pada produksi telur. Pengaruh ini sangat bervariasi di antara individu bebek. Bebek dapat berproduksi secara efisien selama dua siklus masa bertelur. Setelah dua tahun, produktivitas akan menurun. Secara umum, produksi telur paling baik selama tahun pertama, namun bebek petelur yang berproduksi tinggi dapat berproduksi cukup baik selama 2-3 tahun.

Hindari bebek dari stres. Selain menjadi pemicu bebek sakit, stres juga dapat menyebabkan turunnya produksi telur. Agar produk-

si telur tidak turun, berikan multivitamin kurang lebih selama 5 hari berturut-turut dan upaya untuk meningkatkan produksi harus dilakukan dengan mengatasi masalah yang menjadi sumber stres.

Lakukan penambahan nutrisi tambahan (probiotik). Penggunaan probiotik merupakan upaya untuk meningkatkan produktivitas dan meningkatkan efisiensi penggunaan pakan sehingga meningkatkan keuntungan usaha. Probiotik merupakan mikroorganisme yang hidup dalam makanan suplemen yang memiliki efek menguntungkan dalam tubuh dengan meningkatkan keseimbangan mikroorganism dalam saluran pencernaan. (Dar)

## Kolam Pemancingan Kecipratan Berkah Ramadan

PEMILIK hobi mancing punya cara tersendiri untuk menyalurkan hobi mancing pada Bulan Ramadan. Contohnya, dapat datang ke kolam pemancingan selepas salat tarawih.

Kolam pemancingannya dapat memilih model mem-bayar harian maupun yang timbangan (ikan yang terpancing ditimbang) dapat ditemukan di kawasan pedesaan. Bisa pula mancing di kolam ikan milik sendiri selepas Asar sampai mendekati tanda buka puasa. Artinya pula, ngabuburit (menunggu waktu berbuka puasa) sambil mancing ikan di kolam.

Seperti halnya Wahyu WP yang tinggal di kawasan Sidoluhur Godean Sleman pada Ramadan tahun ini, sudah beberapa kali ngabuburit sambil mancing ikan di kolamnya sendiri. Ia biasa mengajak juga temannya. Ikan hasil pancingan dapat dimasak dan disantap, misalnya selepas salat tarawih/tadarus Alquran maupun untuk sahur.

"Sekarang ini, di kolam saya jenis ikan sudah banyak ukuran konsumsi ada nila merah dan patin. Hasil mancing ketika dimakan bersama teman-teman ada kebahagiaan tersendiri," ungkapnya, Jumat (22/3/2024).

Bahkan ketika ngabuburit sambil mancing ikan, sebut Wahyu, ia dan sejumlah teman pemilik hobi mancing punya rasa senang tersendiri. Apalagi dalam waktu tak lama, selepas Asar sam-

pai sebelum tanda buka puasa bisa mendapat ikan sesuai target. Artinya pula layak untuk dimasak seperti cukup digoreng dan dimakan bersama teman-teman.

Hal senada diungkap pula Dedi asal Yogya dan punya profesi sebagai pengemudi becak motor. Ia bersama sejumlah teman pengemudi becak motor yang punya hobi mancing biasa menyempatkan waktu untuk bisa mancing ikan di kolam. Khususnya di kolam pemancingan, bisa datang setelah salat tarawih.

"Kalau memilih kolam pemancingan yang buka sampai tengah malam, antara lain ada di Gamping, Godean dan Moyudan," jelasnya.

Lain halnya jika di kolam milik petani, bisa dilakukan setelah Asar dan pembayarannya sesuai kesepakatan dengan pemilik kolam. Intinya, ia dan teman-temannya bisa senang, untuk refreshing sekaligus ngabuburit. Ketika bisa rutin

mengonsumsi olahan ikan air tawar seperti nila, lele, patin, bawal dan gurame akan mendukung imunitas tubuh.

"Ketika hati merasa senang, ditambah rutin mengonsumsi makanan bergizi seperti gizi dari daging ikan akan mendukung kesehatan tubuh secara alami," tandas Dedi.

Sementara itu, Sutoyo pemilik kolam pemancingan ikan di Sidomulyo Godean Sleman menjelaskan, pada Bulan Ramadan, hobi-hobi mancing yang datang ke kolam pemancingannya rata-rata sekitar pukul 20.30 WIB ke atas. Sedangkan kalau akhir pekan, Sabtu dan Minggu ada pula yang senang ngabuburit sambil mancing.

"Di kolam pemancingan saya, paling banyak ditebar jenis ikan lele. Ada juga ikan nilanya. Cukup membayar Rp 20.000, waktu mancingnya bebas selama sehari," papar Toyo.

(Sulistyanto)



Ngabuburit sambil mancing ikan di kolam dapat diterapkan untuk menyalurkan hobi memancing ikan air tawar.

## EMPON-EMPON

### Eceng Gondok Perlancair Urine



KR-Sulistyanto

**Eceng gondok termasuk jenis tanaman air yang memiliki manfaat kesehatan.**

SEBAGIAN jenis tanaman air tumbuh liar di alam bebas, misalnya di rawa-rawa hingga kolam ikan yang sudah tak digunakan. Salah satunya, yakni eceng gondok. Ada pula yang dibudidayakan, dapat dijadikan sebagai tanaman hias dan bisa menambah semaraknya suasana Lebaran 1445 H mendatang.

Contoh tanaman air yang sering dijadikan tanaman hias, yakni lotus dan teratai. Ketiganya, yakni eceng gondok, lotus serta teratai mempunyai tampilan fisik yang khas. Berbagai sumber juga menyebutkan, baik eceng gondok, lotus serta teratai memiliki khasiat kesehatan.

Khasiat kesehatan eceng gondok, antara lain bisa membantu melawan kencing tak lancar, sakit tenggorokan, bisul, biduran dan abses. Jika digunakan untuk melawan kencing tak lancar (memperlancar urine), yakni dapat memanfaatkan 100 gram daun dan batang eceng gondok. Setelah dicuci

bersih menggunakan air mengalir, semua bahan direbus dengan 300 gelas air bersih.

Jika airnya tinggal separuhnya segera diangkat dan disaring. Air hasil penyaringan diminum setelah dalam keadaan hangat dan bisa digunakan untuk dua kali pemakaian. Sedangkan untuk membantu mempercepat sembuhnya bisul, yakni dengan memanfaatkan seluruh bagian tanaman eceng gondok secukupnya. Bahan alami ini lalu dicuci bersih dan ditumbuk sampai lumat. Hasilnya ditambah garam sedikit garam lalu ditempelkan pada bagian yang sakit. Sehari dapat dilakukan dua hingga tiga kali sampai keluhan kesehatan tersebut bisa sembuh.

Lain halnya dengan tanaman lotus, ekstrak bagian rimpang lotus dapat membantu menyingkirkan kolesterol jahat di tubu. Sedangkan ekstrak daun lotus memiliki efek terhadap enzim pencernaan yang dapat menghambat penyerapan

karbohidrat, sehingga dapat mencegah obesitas atau berat badan berlebih.

Tak kalah penting, kandungan senyawa dalam bunga lotus diyakini bisa membantu mencegah terjadinya beberapa gangguan kesehatan yang timbul akibat virus, bakteri, infeksi dan jamur. Bahkan bagian biji yang terdapat dalam bunga lotus yang masih muda dapat dijadikan bahan minuman layaknya teh dengan kandungan antioksidan, sehingga bisa berperan pula dalam menangkal radikal bebas di tubuh.

Sedangkan tanaman teratai, salah satu manfaat kesehatannya, yakni sebagai musuh serangan batuk maupun muntah darah. Cara sederhananya, bagian rimpang teratai dicuci bersih menggunakan air mengalir seperti air kran. Selanjutnya diblender atau dibuat minuman jus sampai terkumpul satu gelas. Ramuan alami ini diminum selama antara tiga sampai lima hari berturut-turut. Dengan izin Yang Maha Kuasa gangguan kesehatan tersebut dapat segera teratasi.

Tak ketinggalan, bagian biji bunga teratai dapat digunakan membantu mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi, yakni memanfaatkan biji teratai sebanyak 10 gram dan tunas biji teratai 15 gram. Bahan alami ini lalu direbus dengan 350 cc air sampai tersisa 200 cc. Hasilnya diminum setiap hari. Jika untuk disentri butuh rimpang teratai sebanyak 50 gram dan rimpang jahe 10 gram. Kedua bahan tersebut diparut lalu diperas airnya. Setelah itu air hasil perasannya ditambah air matang sebanyak 100 cc, dan direbus sampai mendidih. Setelah dingin ditambah satu sendok makan madu mumi, lalu segera diminum.

(Sulistyanto)

### Cegah Infeksi Bakteri dan Jamur

RUMPUT bandotan sangat dibenci petani, karena bunganya mudah dibawa angin dan berpotensi penyebarannya lebih cepat menjadi gulma pengganggu tanaman. Sebetulnya jenis rumput ini bisa menjadi pestisida nabati, dengan dihaluskan dan disempatkan dapat menjadi pembasmi hama dan mencegah perkembangan serangga pada tanaman. Tanaman ini mudah tumbuh di tepi jalan, pematang sawah, kebun atau pekarangan sebagai tumbuhan liar. Dibalik itu semua, ternyata rumput bandotan, banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalkan leluhur yang berisi hampir 261 resep Jamu Jawa, salah satunya menyebut rumput bandotan dan manfaatnya untuk kesehatan.

Masyarakat Jawa menyebut rumput bandotan dengan nama 'suket jawawut', telah lama menggunakan sebagai bahan dasar obat herbal. Hal ini karena memiliki zat aktif yang bermanfaat untuk kesehatan di antaranya adalah, alkaloid, saponin,

flavonoid, kumerin, euganol, polifenol, tanin dan minyak atsiri. Kandungan tersebut memiliki sifat antiinflamasi, antialergi, antioksidan, antibakteri dan antititik. Tidak hanya daun, tetapi akar dan bunganya tanaman ini banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Mencegah infeksi bakteri dan jamur dalam tubuh, kandungan minyak atsiri dalam tanaman ini mampu menghambat pertumbuhan bakteri dan jamur dalam tubuh. Biasanya jamur tersebut ditemukan dalam makanan, tanah dan udara.

Menghilangkan demam siput, sering juga disebut penyakit schistosomiasis yang disebabkan pertumbuhan cacing parasit dalam saluran pencernaan dan saluran kemih. Bila dibiarkan begitu saja keberadaan cacing parasit tersebut, dapat menyebar hingga paru-paru, hati, otak sampai sistem saraf. Kandungan minyak atsiri dalam rumput bandotan, mampu menghambat pertumbuhan cacing parasit tersebut dalam tubuh.

Mengobati diare, mengonsumsi

si teh daun rumput bandotan dapat mengobati diare. Pelarutan ramuan rumput bandotan dalam air, dapat mencegah infeksi pencernaan seperti disentri. Di samping itu manfaat ramuan rumput bandotan, dapat mencegah perut kram, nyeri dan demam akibat disentri.

Menyembuhkan luka pada kulit, apabila mengalami luka pada kulit perlu segera untuk ditangani guna mencegah terjadinya infeksi. Kandungan minyak atsiri pada rumput bandotan, dapat mempercepat proses pembersihan sel kulit yang baru. Kandungan etanol dalam tanaman ini, dapat memperkuat daya tarik antarjaringan kulit. Di samping itu, daun rumput bandotan bila dioleskan pada kulit yang terluka juga menjadi kolagen yang akan membuat kulit menjadi halus.

Mengatasi asam urat, kandungan flavonoid, glikosida dan tanin dalam daun rumput bandotan juga berkhasiat meredakan serta mengatasi sakit asam urat. Caranya, ambil beberapa lembar daun rumput bandotan dan cuci bersih, kemudian tumbuk sampai halus. Oleskan pada tempat yang sakit, atau bisa juga rebus dengan air panas, kemudian saring dan tunggu sampai hangat untuk diminum pagi atau sore hari.

Mengatasi kista, penyakit ini biasa disebut tumor jinak, umumnya timbul pada bagian bawah atau atas kulit. Bila segera diketahui, bisa memanfaatkan rebusan daun rumput bandotan. (Sutopo Sgh).



KR-Sutopo Sgh

**- Daun rumput bandotan, tanaman liar yang banyak khasiatnya untuk kesehatan.**

## Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.  
Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirnon Samawi SE MIB. General Manager: H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampitio MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiwati, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Nour Rochmans. Fotografer: Eddy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatun.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)