

Mengoptimalkan Keberadaan Pasar Desa

PASAR Desa adalah pasar tradisional yang berkedudukan di desa, dikelola serta dikembangkan oleh masyarakat dan pemerintah desa atau kalurahan. Menurut data Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Kalurahan (Desa) Tahun 2021, saat ini di Sleman terdapat 37 pasar desa yang tersebar di 86 kalurahan atau desa.

Dari jumlah tersebut 27, 02 persen mengalami mati suri. Artinya kegiatan ekonomi pedesaan tidak ada. Di antaranya kondisi los mangkrak, kios dan los masih kosong meski bangunannya bagus serta dalam taraf renovasi dan lain sebagainya.

"Beberapa permasalahan masih terjadi, di antaranya belum adanya payung hukum bagi pengelola serta sinergitas pemerintah kalurahan dan masyarakat dalam penge-

loalan pasar desa," ujar Agus Waseso Wibowo SSoS, Analis Pengembangan Ekonomi Pedesaan Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Kalurahan (PMK) Kabupaten Sleman pada Rapat Kerja Kegiatan Pasar Kalurahan di Op Room Dinas PMK Sleman, Rabu (20/4).

Keluhan di atas seperti diungkap Ketua Paguyuban Pedagang Pasar Sidorejo Baru Selomartani, Kalasan Ir H Sugiri serta Ketua Koperasi Pedagang

Pasar, Untung.

Hal senada juga dimunculkan pengelola Pasar Kutu Karangwaru, sehingga diharapkan dalam pengelolaan pasar lebih optimal. Sedangkan dari Pasar Kolombo mengeluhkan adanya jalan kampung yang membelah sisi pasar, sehingga mengganggu aktivitas karena padat lalu lintas.

Menanggapi hal tersebut, Agus Waseso Wibowo mengungkapkan, Dinas PMK Sleman tetap akan membantu memfasilitasi kepada pihak-pihak yang terkait sehingga keberadaan pasar desa tetap eksis sebagai pusat perputaran ekonomi di masyarakat.

Menurut Agus Waseso Wibowo, hasil monitoring keberadaan pasar desa di Sleman, umumnya sudah

dibangun di tanah kas desa (TKD), masih dikelola perangkat desa. Baru sebagian kecil yang masuk usaha Badan Usaha Milik Desa (BUMDes), belum tertata rapi, buka tiap hari pasaran seperti Pon, Wage, Kliwon, Legi atau Pahing. Umumnya buka sejak pukul 4 pagi sampai 11 siang, banyak yang tanpa papan nama.

Peran Pemerintah Kabupaten Sleman, guna mendukung eksistensi pasar desa dikeluarkan Peraturan Bupati (Perbup) nomor 24.2 Tahun 2021 tentang Bantuan Keuangan Khusus (BKK) kepada desa atau kalurahan. BKK diberikan untuk percepatan pembangunan kalurahan, mendorong pemberdayaan masyarakat dan mendukung pelaksanaan tugas pemerintah di kalurahan.

Dalam hal ini dana Bantuan Keuangan Khusus (BKK) dapat digunakan untuk renovasi pasar desa. Saat ini yang sudah memanfaatkan BKK untuk pasar desa di antaranya, Kalurahan Maguwaharjo, Selomartani, Margoluwih, Ambarketawang, Nogotirto dan Wonokerto.

"Untuk tahun 2022 ini dana BKK yang bisa diakses adalah wisata reguler dan dana aspirasi dewan. Misalnya, pengembangan pasar desa berbasis wisata budaya dan lain sebagainya," ungkap Agus Waseso Wibowo. (Sutopo Sgh)-d

P4S Bantu Percepat Pembangunan Pertanian



KR-Istimewa

Penyerahan bantuan dari Kementerian Pertanian kepada empat P4S di DIY.

KEBERADAAN Pusat Pelatihan Pertanian dan Pedesaan Swadaya (P4S) sangat membantu pemerintah dalam rangka memberdayakan petani dan peternak. Di DIY saat ini menurut Ketua orum Komunitas P4S Tutik Esti Utami, terdapat 84 P4S aktif. Mereka memiliki program unggulan dan inovasi dalam rangka meningkatkan produksi dan produktivitas pertanian.

Hal tersebut disampaikan Tutik ketika memberi sambutan pemberian bantuan pemerintah untuk empat P4S. Mereka yang menerima bantuan adalah P4S Sinatria (Sleman), P4S Sumber Rejeki (Kulonprogo), P4S el arm (Sleman) dan P4S Putri 21 (Gunungkidul).

Bantuan dari kementerian pertanian tersebut diserahkan langsung oleh Kepala Balai Besar Pelatihan Kesehatan Hewan (BBPKH) Cinagara Dr Wasis Sardjono SPT MSI.

"Sejarah P4S berawal dari adanya inovasi petani peternak secara swadaya yang dapat meningkatkan produktivitasnya kemudian disebarluaskan kepada masyarakat sekitar. Tugas Balai adalah mendampingi dan meningkatkan kapasitas serta membuat legalitas sebagai fasilitator, serta mengevaluasi kegiatan baik administrasi maupun operasional,"

kata Wasis Sardjono dalam sambutannya ketika menyerahkan bantuan di kandang P4S Sinatria Blembem Harjabinangun Pakem Sleman, Kamis (21/4).

Wasis menambahkan, empat P4S yang mendapat bantuan dinilai sudah punya produk inovasi. Pihaknya akan adakan expo inovasi P4S DIY.

"Inivasi P4S DIY diharapkan bisa disebarkan ke seluruh Indonesia," harapnya.

Bantuan yang diberikan berupa paket perlengkapan zoom meeting, alat deteksi kebuntingan, perlengkapan pelatihan, dan etalase produk.

Kepala Dinas Pertanian Sleman Ir Suparmono MM dalam sambutannya berharap sinergi P4S dengan dinas dapat ditingkatkan sehingga penyebaran inovasi ke petani makin luas. FK P4S diharapkan melakukan indentifikasi penumbuhan lembaga yang dinaungi untuk mempercepat capaian pembangunan bidang pertanian.

Sementara pemilik P4S Sinatria Vita Krisnadewi SPT MSc mengucapkan terima kasih atas bantuan perlengkapan zoom meeting yang memang sangat diperlukan untuk membuat pelatihan online, pelatihan akan dibuka beberapa waktu ke depan secara gratis kepada masyarakat. (Dar)-d



KR-Sutopo Sgh

Pedagang Pasar Jomblang, Gamplong, Sumberrahayu, Moyudan tetap patuhi prokes dalam melayani pengunjung.

EMPON-EMPON

Akar Alang-alang Pereda Panas Dalam

TUMBUHAN ini sering dikatakan tanaman pengganggu atau gulma. Biasa tumbuh secara liar di kebun, tepi jalan juga di pematang sawah. Oleh sebab itu banyak petani, yang langsung memabatnya agar tidak menghambat tanaman sekitar yang lebih bermanfaat. Namun ternyata alang-alang mempunyai banyak khasiat, sebagai obat tradisional.

Untuk meredakan panas dalam, dengan mengonsumsi rebusan akar alang-alang. Caranya, cukup mudah ambil akar alang-alang secukupnya rebus dengan air sampai mendidih, setelah suam-suam kuku bisa diminum. Agar terasa segar, bisa ditambahkan sedikit gula atau madu.

Mengobati diare, tidak hanya anak-anak tetapi orang dewasa pun bisa dilakukan dengan mengonsumsi rebusan akar alang-alang. Minum satu gelas rebusan akar alang-alang setelah buang air besar (BAB), tidak perlu dicampur gula atau madu.

Menurunkan darah tinggi atau

hipertensi, hal ini karena kandungan zat aktif pada akar alang-alang mampu melarutkan kolesterol dan lemak penyebab hipertensi atau darah tinggi. Dengan mengonsumsi secara rutin air rebusan akar alang-alang, mampu membantu menurunkan tekanan darah. Tentu saja juga harus dijaga pola makan, di antaranya kurangi garam dan udang serta makanan berlemak.

Akar alang-alang juga bisa mengatasi kencing manis. Ambil beberapa potong akar alang-alang, setelah dicuci bersih rebus dengan air sampai mendidih. Minum selagi masih hangat, bila dikonsumsi 2

kali sehari dapat meredakan penyakit kencing manis.

Hidung berdarah atau sering disebut mimisan, ternyata bisa sembuh dengan mengonsumsi akar alang-alang. Caranya, tumbuk akar alang-alang secukupnya hingga lembut. Kemudian peras airnya, dan minum sari akar alang-alang secara rutin niscaya mimisan akan sembuh.

Khasiat akar alang-alang yang lain adalah, untuk obati sakit asma. Caranya, ambil beberapa akar alang-alang secukupnya tambahkan siri dan kencur kemudian rebus dengan air sampai mendidih. Minumlah secara rutin, 2 kali sehari sampai penyakit asma hilang. Dalam hal ini juga perlu jaga pola makan sehat, aktivitas secukupnya jangan sampai kecapaian yang bisa menimbulkan penyakit asma kambuh.

Susah buang air kecil membuat aktivitas dan rasa nyaman terganggu, hal ini bisa diatasi dengan mengonsumsi rebusan akar alang-alang secara rutin 2 kali sehari. Buang air kecil akan lancar, seperti biasa nya. Dengan mengonsumsi rebusan akar alang-alang, ternyata juga mampu menjaga kesehatan jantung. Hal ini karena kandungan imperanone dan graminone B, kedua nya berfungsi mencegah pembekuan sel darah dan terjadinya penyempitan pembuluh aorta di jantung. Manfaat rebusan akar alang-alang, dapat menjaga kesehatan jantung apabila dikonsumsi secara teratur. (Sutopo Sgh)-d

Petai Kendalikan Gula Darah

BAU petai memang menyengat. Petai mengandung 90-150 kalori serta beberapa nutrisi antara lain protein, karbohidrat, serat, lemak, mineral, kalsium, mangan, kalium, zat besi, fosfor, zinc, magnesium, dan tembaga. Selain itu, juga terkandung antioksidan.

Banyaknya nutrisi yang terkandung pada petai, maka tidak heran bila petai memberikan ragam manfaat bagi kesehatan. Antara lain mengontrol kadar gula darah. Gula darah bisa dikontrol dengan rutin olahraga serta mengonsumsi makanan sehat dan membatasi asupan gula.

Salah satu makanan yang dipercaya baik untuk mengontrol gula darah adalah petai. Ini berkat kandungan antioksidan serta zat kimia beta-sitosterol dan stigmasterol pada petai yang dapat menjaga agar gula darah tidak melonjak.

Petai merupakan salah satu makanan dengan kadar antioksidan tinggi yang bisa menangkal dampak radikal bebas pada sel-sel tubuh. Kerusakan sel akibat radikal bebas ini bisa menimbulkan beragam penyakit, seperti kanker, penyakit jantung, katarak, penuaan dini, dan diabetes.

Petai merupakan sumber serat yang baik. Dengan memenuhi asupan serat yang cukup, sehat untuk pencernaan. Jantung berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh guna menunjang kelangsungan hidup. Karena perannya begitu penting, kesehatan jantung harus senantiasa dijaga. Salah satu makanan yang dianggap baik untuk jantung adalah petai.

Ini berkat kandungan serat, antioksidan, serta kalium di dalam petai. Kalium merupakan elektrolit dan mineral yang dapat menjaga tekanan darah agar tetap stabil. Sedangkan serat dan antioksidan pada petai dapat membantu mencegah pembentukan plak pada pembuluh darah jantung.

Beberapa studi di laboratorium menunjukkan bahwa ekstrak petai terlihat dapat membasmi kuman dan jamur penyebab infeksi. Temuan ini memberi petunjuk bahwa petai berpotensi sebagai antibakteri dan antijamur.

Petai memang berpotensi memberikan banyak manfaat baik untuk kesehatan, namun bukan berarti bisa mengonsumsinya secara berlebihan. Konsumsi petai dalam jumlah berlebihan tidak disarankan karena berisiko merusak ginjal. Selain itu, penderita asam urat juga disarankan untuk membatasi konsumsi petai sebab tumbuhan ini memiliki kandungan purin. Tingginya kadar zat ini bisa menyebabkan naiknya kadar asam urat dalam darah. (Dar)-d



KR-Sutopo Sgh

Tanaman alang-alang tumbuh liar di kebun atau pekarangan rumah.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasehat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB.

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSoS.

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No 62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Wakil : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd, Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustitwi, Dra Prabandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afifiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Eddy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Permikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)