

Cerita Agiong Setengah Abad Tekuni Perkutut

PEHOBİ burung perkutut nyaris tak pernah surut. Salah satu pehobi sekaligus penangkaran perkutut yang berkiprah sejak 1971 adalah Sugiyono yang lebih dikenal sebagai Agiong. Waktu itu, masih jenis perkutut lokal. Lomba perkutut pun biasa digelar dari satu desa ke desa di wilayah Sleman, Bantul dan Kulonprogo.

Lalu pada 1980-an mulai ada upaya mengawinsilangkan antara perkutut Bangkok dengan lokal. Umumnya perkutut yang jantan jenis lokal lalu dikawinsilangkan dengan perkutut betina jenis Bangkok. Ia bisa mendapatkan perkutut Bangkok paling banyak dari peternak asal Tasikmalaya.

"Anakan perkutut hasil penangkaran diberi cincin atau ring masih polos. Belum ada tulisan nama peternak atau bird farm-nya," kenang Agiong, Rabu (20/9/2023).

Dalam perkembangannya, lanjutnya, para peternak perkutut lebih banyak yang menangkarkan jenis Bangkok. Cincinya pun sudah ada tulisan bird farm. Sebagai contoh ring perkutut di tempatnya ada

tulisan Aneka Sari (AK). Selain itu juga ada tanda dari Persatuan Pelestari Perkutut Seluruh Indonesia (P3SI).

"Saya memesan ring atau cincin dari P3SI, karena termasuk peternak perkutut di DIY yang menjadi anggota P3SI," ungkap Agiong.

Adapun waktu ideal untuk memasang ring pada kaki anakan perkutut, yakni saat berumur 7-10 hari. Jika kurang dari seminggu bisa berpeluang masih bisa lepas. Sedangkan jika lebih 10 hari, kaki anakan perkutut sudah tambah besar sehingga dikhawatirkan ring tak dapat masuk.

Suatu hal disyukuri, sebutnya, perkutut dari anakan selepas disapih, remaja dan dewasa dapat

rutin terbeli penggemar perkutut. Baik sekadar untuk dijadikan *klan-genan* maupun untuk ditangkarkan. Khusus yang akan ditangkarkan, tak jarang ia datang ke tempat pembelinya, baik yang berada di perkotaan maupun pedesaan untuk ikut memantau.

Antara lain untuk bisa ikut mengecek ukuran/perengkapan kandang penangkaran hingga jenis pakan rutin yang diberikan. Hal tersebut dilakukan terutama bagi peternak perkutut yang masih baru. Tak jarang pula, sebagian pembeli perkutut konsultasi seputar kiat penanganan perkutut yang akan diikuti lomba. "Perkutut yang akan diikuti lomba memang butuh trik tertentu, misalnya secara berkala dimandikan dan dijemu. Bahkan bisa diberi jamu atau suplemen perkutut, tapi jangan sampai overdosis," tutur Agiong.

Ditambahkan, akhir-akhir ini, ia tak bisa aktif ikut lomba, sebab anak kandang (yang membantu perawatan perkutut) pulang kampung ke Magelang dan beternak perkutut sendiri. Sedangkan anak kandang yang baru masih perlu banyak bimbingan. Selain itu, ia pernah terjatuh saat olahraga, sehingga opname dan ada operasi di bagian kaki.

"Saat ini masih tahap pemulihan, sewaktu-waktu jika sudah benar-benar fit, semoga saya dapat aktif lagi ikut latihan bersama maupun lomba perkutut," ungkapnya.

Adapun kompleks kandang penangkaran perkututnya, sebelum berada di kawasan Pujowinatan Pakualaman, pernah di kawasan Jalan Gajah Mada Yogya. Saat pemersihan pindah kandang penangkaran, tokoh-tokoh perkutut asal DIY diundang pula, misalnya GBPH H Prabukusumo PSpI dan Ketua P3SI DIY, PM Suyanto.

(Sulistiyanto)-d

Kolam Pemancingan Lebih Menguntungkan



KR-Sutopo Sgh

Suasana pemancingan Girli, setiap malamnya.

HOBI tidak mudah hilang atau terhenti, begitu juga hobi memancing saat ini makin marak di masyarakat.

Peluang itulah yang ditangkap Purwawinarta SE. Dia membuka usaha pemancingan di kolam miliknya yang diberi nama Pemancingan Girli, di Padukuhan Gesikan, Sumbersari, Moyudan, Sleman.

Letaknya sangat strategis, di tepi jalan kabupaten yang menghubungkan antarkabupaten di Sleman dengan Kabupaten Bantul dan Kota Yogyakarta. "Usaha ini baru dilakukan sejak tanggal 13 Oktober 2022, persis di tepi Kali Blendung yang mengalir di samping kolam," kata Purwawinarta, Rabu (20/9) di rumahnya.

Sebelumnya banyak pemancing yang menyalurkan hobinya, di Kali Blendung tersebut setiap malamnya. Itulah yang melatarbelakangi dibukanya usaha pemancingan Girli dari kata 'pinggir kali', dengan membuat kolam permanen seluas 200 meter persegi dilengkapi kamar mandi, wifi, parkir dan angkringan.

Menurut Purwawinarta, dengan modal awal Rp 20 juta. Untuk kebutuhan ikan, bekerja sama dengan Kelompok Perikanan Mina Rukun dari Padukuhan Nglahar, Sumbersari, Moyudan. Kolam pemancingan diisi ikan bawal, minimal be-

rat 1 kilogram. Juga disediakan maskot seberat 8 kilogram, untuk siapa yang beruntung.

Setiap pemancing dikenakan tarif Rp 22.000 perjam. "Pokoknya seperti Galatama, pemancing bisa berlomba untuk mendapatkan maskot," tambah Purwawinarta.

Pengelola memberlakukan setiap malamnya ada 3 sesi, setiap sesinya berdurasi 1 jam dengan dipandu 2 orang anak kolam. Rata-rata pemancing mendapatkan hasil antara 8-21 kilogram, untuk dibawa pulang.

Hampir setahun usaha pemancingan Girli berjalan, dirasa hasilnya cukup menjanjikan dibanding sebelumnya sebagai kolam budidaya perikanan. Beberapa kendala sangat dirasakan, banyaknya sampah daun bambu karena keberadaannya di bawah rumpun bambu perlu dibersihkan agar kolam pemancingan bersih tidak kumuh. Dampaknya, air kolam cepat menjadi kotor, maka pengelola bekerja keras untuk bersih-bersih.

"Juga belum adanya penjual alat sarana dan prasarana, pakan untuk mancing sehingga pemancing harus menyiapkan sendiri dari rumah" tambahnya. (Sutopo Sgh)-d



KR-Sulistiyanto

Pemasangan ring (cincin) pada anakan perkutut idealnya saat perkutut berumur seminggu hingga 10 hari.

EMPON-EMPON

Rambut Jagung Sehatkan Ginjal

TANAMAN jagung maupun hasil panennya wudud biji jagung sudah dikenal berbagai kalangan. Tak jarang bagian daun tanaman ini digunakan sebagai pakan ternak seperti kambing dan sapi.

Sedangkan pemanfaatan biji jagung sangat beragam, termasuk pula jagung yang masih muda dapat dijadikan bahan sayur. Tak kalah penting, beberapa bagian dari tanaman jagung merupakan sekumpulan kepala putik yang berasal dari bunga betina tanaman jagung, berbentuk seperti benang maupun rambut. Fungsinya untuk menjebak serbuk sari pada saat tanaman jagung memasuki masa penyerbukan.

Adapun manfaat kesehatannya bagi manusia antara lain membantu menyehatkan ginjal. Sejumlah sumber pun menyebutkan, ekstrak rambut jagung dalam bentuk minuman hingga kapsul bersifat diuretik. Artinya pula mampu memperlancar buang air kecil. Ketika buang air kecil bisa lancar, maka kerja organ ginjal untuk membuang purin berlebih dapat optimal.

Jika proses pembuangan zat purin dapat optimal, maka akan membantu menghancurkan gangguan kesehatan pada organ ginjal seperti batu ginjal. Selain itu, rambut jagung memiliki senyawa bioaktif yang bermanfaat sebagai antioksidan apabila dikonsumsi. Manfaat ini dapat diperoleh melalui produk herbal/olahan berbahan rambut jagung.

Sebagai contoh teh herbal berbahan rambut jagung



KR-Sulistiyanto

Bagian tanaman jagung memiliki manfaat kesehatan, misalnya rambut jagung.

tunggal atau dapat juga dikombinasikan dengan bahan alami berkhasiat lain seperti dari empon-empon maupun rempah-rempah.

Sedangkan pemanfaatan lain rambut jagung, misalnya sebagai ikhtiar mengatasi kebiasaan mengompol, baik pada anak-anak dan orang dewasa. Caranya cukup minum satu cangkir seduhan atau rebusan rambut jagung sebelum tidur.

Resep sederhana lain pemanfaatan rambut jagung, misalnya untuk membantu menghancurkan batu empedu. Caranya, jagung muda lima tongkol, rambut jagung satu genggam dan herbal kumis kucing segar lima gram. Bahan-bahan ini direbus dengan 110 ml sampai mendidih. Selanjutnya air hasil rebusan disaring dan diminum sehari sekali dalam keadaan hangat.

Lain halnya untuk terapi alami melawan hipertensi atau tekanan darah tinggi, yakni dengan menggunakan satu genggam rambut jagung dikombinasikan jagung muda lima tongkol. Setelah dicuci bersih, bahan tersebut direbus dengan 110 ml air sampai mendidih. Selanjutnya air hasil rebusan diminum sehari sekali, selama tujuh hari. Dengan izin Yang Maha Kuasa, gangguan kesehatan tersebut akan segera teratasi. (Sulistiyanto)-d

Air Tebu Jaga Kepadatan Tulang

TEBU umumnya menjadi tanaman yang dibudidayakan untuk pabrik gula, untuk diambil sari atau airnya sebagai pembuat gula pasir. Lain halnya bagi orang Jawa, tebu ditanam secara pribadi di halaman rumah atau kebun sebagai kelengkapan upacara 'hajatan mantu' yang bisa diartikan 'antebing kalbu' mantap dalam hatinya.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' yang berisi hampir 261 resep 'Jamu Jawa', salah satunya menyebut tebu dan manfaatnya untuk kesehatan. Hal ini karena dalam air tebu terdapat beberapa kandungan, seperti mineral, karbohidrat dan protein yang berguna untuk tubuh. Juga sebagai sumber antioksidan, seperti asam fenolat, quercetin, caffeic acid dan ellagic acid. Kandungan gizi pada air tebu adalah, kalium, protein, lemak, gula dan serat. Juga memiliki vitamin yakni A, B1-B6, C dan E. Selain vitamin, air tebu juga memiliki beragam mineral seperti kalium, kalsium, fosfor dan zat besi.

Menjaga kepadatan tulang, mengonsumsi air tebu bisa menjaga kepadatan tulang. Kita tahu dan sadar, bahwa tulang berperan untuk menopang aktivitas tubuh sehari-hari dengan mudah. Seperti duduk,

berdiri, bergerak secara leluasa, bila tulang bermasalah maka akan mengganggu aktivitas.

Air tebu mengandung kalium, fosfor dan magnesium yang sangat dibutuhkan oleh tulang menjadi padat dan kuat. Minum air tebu, salah satu solusi akan terhindar dari masalah tulang seperti osteoporosis.

Mengendalikan tekanan darah, air tebu juga dapat bermanfaat untuk mengendalikan tekanan darah. Hal ini karena di dalamnya terdapat kandungan kalium, yang bisa mengurangi ketegangan di pembuluh arteri. Selain itu, mengonsumsi air tebu juga dapat terhindar dari risiko terkena stroke, serangan jantung dan penebaran pada pembuluh.

Merawat kesehatan kulit, air tebu juga mengandung asam glikolat, salah satu antioksidan yang melindungi kulit dari kerusakan akibat radikal bebas. Mengonsumsi air tebu juga dapat membantu mengatasi radang, memperbaiki tampilan kulit dan mengurangi tanda penuaan.

Menurunkan kolesterol, minum air tebu bermanfaat dalam menurunkan kolesterol LDL dan trigliserida. Hal ini akan melindungi kesehatan jantung, dan berpotensi menurunkan risiko penyakit jantung seiring



KR - Sutopo Sgh

Tanaman tebu yang airnya banyak manfaat untuk kesehatan.

berlanjutnya usia.

Meningkatkan energi, mengonsumsi air tebu memberikan suntikan energi secara instan. Selain itu juga memberikan energi pada diri sendiri, serta memastikan tidak mengalami dehidrasi. Gula sederhana dalam air tebu mudah diserap tubuh, untuk mengisi kembali kadar gula.

Membantu menurunkan berat badan, air tebu mengandung serat larut air yang berperan dalam menjaga kesehatan saluran cerna. Air tebu tergolong basa dan membantu pembakaran lemak dalam tubuh yang mengandung kadar asam berlebih. Di samping menyediakan energi bagi tubuh, air tebu juga menunjang pembakaran kalori. Jadi sangat tepat, bagi yang sedang melakukan program diet, mengonsumsi air tebu.

Meredakan stres, manfaat minum air tebu dapat

mencegah insomnia dan stres. Kandungan triptofan, magnesium dan beberapa asam amino dalam air tebu, dapat menghilangkan stres. Ketiganya memberikan efek relaksasi pada tubuh, sehingga terhindar dari risiko stres.

Meningkatkan fungsi hati, mengonsumsi air tebu dapat membantu meningkatkan fungsi hati. Air tebu dikenal sebagai salah satu pengobatan alami, terkait beberapa penyakit hati seperti penyakit kuning. Dalam hal ini air tebu bersifat basa, yang membantu menjaga keseimbangan elektrolit dalam tubuh.

Itulah beberapa manfaat air tebu untuk kesehatan, dan para leluhur hingga kini tetap melestarikannya karena percaya 'tamba teka lara lunga'. Disamping murah harganya, juga mudah mendapatkannya.

(Sutopo Sgh)-d

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisjanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriza Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Kedaulatan Rakyat

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **General Manager:** H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustiwati, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afriati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris)... Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) **Alamat Percetakan:** Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan **Alamat Homepage:** http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM. **Bank:** Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: **Jakarta:** Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karanglensem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslihkah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: