

**KR RADIO**  
**107.2 FM**

Senin, 25 Januari 2021

05.00	Bering Hati	14.00	Radio Action
05.30	Pagi-pagi Campursari	16.00	Pariwara Sore
06.45	Lintas Liputan Pagi	16.10	KR Relax
07.00	Pariwara Pagi	19.00	Lintas Liputan Malam
09.00	Teras Dangdut	19.15	Digoda
11.00	Family Radio	21.00	Berita NHK
		22.00	Lesehan Campur Sari

Graphic: Arko

**PALANG MERAH INDONESIA**

**Stok Darah**

UNIT DONOR DARAH	A	B	O	AB
PMI Yogyakarta (0274) 372176	9	15	7	17
PMI Sleman (0274) 869909	18	38	25	9
PMI Bantul (0274) 2810022	2	2	2	2
PMI Kulonprogo (0274) 773244	11	18	8	4
PMI Gunungkidul (0274) 394500	2	4	2	2

Sumber: PMI DIY. (Stok darah bisa berubah sewaktu-waktu). (APW/ Arko)

**LAYANAN SIM KELILING**

Senin, 25 Januari 2021

POLRES/TA	POLSEK	LOKASI	JAM
Ditlantas	Prambanan	Kantor SAT PJR Prambanan	09:00 - 12:00
Senin - Sabtu	Seluruh Satpas Polda DIY	SIM Corner Ramai Mall SIM Corner Jogja City Mall	10:00 - 15:00 10:00 - 15:00

Sumber: Polda DIY (Sni /Jos)



Dini Citra Hayati (kiri) menyerahkan buku antologi macapat pageblug kepada Sutanto

## Prokes 5M Kunci Akhiri Pandemi

**YOGYA (KR)** - Euforia vaksinasi Covid-19 tetap tidak boleh mengabaikan pelaksanaan protokol kesehatan pencegahan Covid-19 yang dulu 3M menjadi 5M. Adapun Gerakan 5M tersebut yaitu mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak, menjauhi kerumunan dan membatasi mobilitas. Sehingga masyarakat sangat diharapkan tidak lalai melakukan protokol kesehatan 5 M sebagai kunci sukses mengakhiri pandemi Covid-19.

Kepala Dinas Kesehatan (PTKM) DIY Pembujan Setyaningastutie menegaskan pihaknya senantiasa mengingatkan pentingnya pelaksanaan protokol kesehatan pencegahan Covid-19 5 M yaitu 3 M ditambah 2 M berupa menghindari kerumunan dan membatasi mobilitas orang. Gerakan 2 M yaitu menghindari kerumunan dan membatasi mobilitas orang inilah yang diwujudkan dalam kebijakan Pengetatan Secara Terbatas

Kegiatan Masyarakat (PTKM) di DIY. "Kami berharap meskipun telah dilaksanakan vaksinasi, disiplin terhadap protokol kesehatan tetap harus kita lakukan. Disiplin dalam memakai masker, mencuci tangan dengan sabun, menjaga jarak, menghindari kerumunan dan mengurangi mobilitas tetap harus diwajibkan," kata Pembujan di Yogyakarta, Minggu (24/1). Pembujan menyampai-

kan apabila protokol kesehatan 3 M ditambah PTKM ini bisa dilaksanakan dan dipatuhi sebaik-baiknya maka setidaknya bisa membantu menekan penularan kasus Covid-19 di DIY. Hal ini sesuai arahan Gubernur DIY Sultan Hamengku Buwono X supaya masyarakat dengan modal sosialnya mulai mengaktifkan portal-portal akses satu pintu guna membantu pembatasan mobilitas warga di areanya masing-

masing. "Jika masyarakat DIY banyak yang sakit, kita semua ikut susah apalagi sampai kelaparan. Jadi 5 M ini harus benar-benar dilaksanakan bersama dengan disiplin dan kesadaran diri supaya pembatasan atau pengetatan yang kini diberlakukan tidak diperpanjang terus-terusan," tandanya. Melihat kondisi dan tren peningkatan kasus positif Covid-19 tersebut, Pembujan tetap berupaya mengingatkan dan mendorong agar menghindari kerumunan. Jika datang ke suatu tempat ternyata banyak kerumunan maka sebaiknya ditunda. Sayangnya yang terjadi di lapangan tidak demikian, justru

masih banyak ditemui banyak kerumunan sehingga mengabaikan protokol kesehatan. Selanjutnya membatasi mobilitas orang yang bukan berarti tidak boleh kemana-mana. Masyarakat dipersilakan melakukan mobilitas apabila membutuhkan keperluan pokok. "Jujur saja, 3M sendiri belum secara benar dilaksanakan di DIY sejauh ini apalagi ditambah dengan gerakan 2 M melalui PTKM. Jika ingin PTKM segera berakhir dan kasus terkonfirmasi positif tidak semakin bertambah, kunci utamanya kesadaran disiplin protokol kesehatan pencegahan Covid-19 dengan gerakan 5M." pungkasnya. (Ira)

### BALAI BUDAYA YOGYA SUMBANG BUKU Antologi Macapat 'Pageblug' MTsN 6 Kulonprogo

**YOGYA (KR)** - Buku Antologi Macapat 'Pageblug' terbitan Balai Budaya Yogyakarta (BBY) disumbangkan kepada guru Seni Budaya MTsN 6 Kulonprogo, Drs Sutanto. Penyerahan buku Antologi Macapat tersebut diserahkan Kasubag Urusan Rumah-tangga Balai Budaya Yogyakarta Dini Citra Hayati kepada Sutanto, Selasa (19/1) lalu.

Pada kesempatan itu, Dini mengharapkan, buku yang ditulis oleh para peserta lomba macapat guru 51 SMP/MTs se-DIY tersebut bisa menjadi referensi masyarakat dan menjadi saksi sejarah adanya pandemi Covid-19.

"Keindahan buku ini terasa bila tak sekadar dibaca, tapi dapat dilantunkan dengan tembang sesuai aturan berbagai jenis tembang macapat yang ada," ucap Dini, Sabtu (23/1).

Sutanto merasa bangga menjadi salah satu penulis dari buku

yang tidak diperjualbelikan ini. Awalnya ia ikut lomba menulis macapat agar tulisannya bisa diterbitkan.

"Awalnya saya tertarik ikut lomba November 2020 lalu, agar bisa terbit menjadi buku saja. Alhamdulillah bisa masuk 10 besar, dan setelah di tes wawancara bisa tampil sebagai juara 1," terangnya.

Dalam buku tersebut, Sutanto menulis 5 bait tembang pocung dan 5 bait tembang gambuh. Usai menerima 2 buku dari Balai Budaya Yogyakarta tersebut, Sutanto langsung menyerahkan satu eksemplar buku antologi macapat untuk perpustakaan MTsN 6 Kulonprogo yang diterima Kepala Perpustakaan Dra Siti Mahmudati MA. "Bukunya cukup bagus, bisa mendukung pembelajaran Bahasa Jawa di sekolah ini sekaligus bisa untuk latihan nembang," papar Siti. (Rar).

### PPOK PERBURUK PASIEN COVID-19 Persagi Siapkan Webinar Nasional

**YOGYA (KR)** - Di masa pandemi Covid-19 saat ini, Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan salah satu faktor komorbid yang akan memperburuk kondisi pasien terkonfirmasi Covid-19. Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi) Kota Yogya siap menggelar Webinar Nasional, Sabtu (30/1) pukul 09.00 - 12.30 WIB dengan tema 'Manajemen Terapi Gizi pada Pasien dengan PPOK'.

"Perlu pencegahan dan penanganan kasus PPOK dari segala aspek, termasuk manajemen asuhan gizi pada pasien PPOK dan pemilihan bahan makanan dan menu yang tepat untuk membantu mempercepat proses penyembuhan pasien," tutur Ketua Panitia, B Dwi Wahyunani STRGz RD kepada KR, Minggu (24/1).

Didampingi Ketua Persagi Kota Yogya, Cahyono Teteki Bangun Harjono SGz, Nani menyebutkan webinar dalam rangkaian Hari

Gizi Nasional ke-61 Tahun 2021. "Untuk meningkatkan pengetahuan profesi nutrisio/dietisien dalam penatalaksanaan gizi pada pasien PPOK untuk selanjutnya dapat mengimplementasikannya dalam kerja dan perilaku pelayanan masyarakat," jelasnya.

Sedangkan materi dan pembicara webinar adalah, Prevalensi PPOK dan Upaya Pengendaliannya di Daerah Istimewa Yogyakarta (Kepala Dinas Kesehatan DIY drg Pembayan Setyaning Astutie MKes), Etiologi, Patofisiologi dan Risiko Malnutrisi pada Pasien PPOK (dr Ika Trisnawati MSc SpPD (KP) dari RSUP dr Sardjito), Manajemen Terapi Gizi pada Pasien PPOK (Triyani Kresnawan DCN MKes RD (RS Cipto Mangunkusumo Jakarta), dan Pemilihan Bahan Makanan dan Pengembangan Menu pada Pasien PPOK (B Dwi Wahyunani STRGz RD, RS Panti Rapih Yogyakarta). (R-4)

## PANGGUNG

### NATHALIE HOLSCHER Sedih Alami Keguguran



Nathalie Holscher

**KABAR** duka datang dari Nathalie Holscher. Melalui Story Instagram miliknya, istri komedian Sule itu mengumumkan bahwa dirinya baru saja mengalami keguguran. Dirinya mengalami pendarahan hebat sebelum akhirnya dinyatakan keguguran.

"Jadi dari hasil USG dan akupun positif alhamdulillah.. dan kemaren tibar2 pendarahan byk bgt dan akhirnya gak jadi.. hehe tapi gapapa aku tetap semangat kok! tapi memang mungkin ALLAH sayang sama aku.. aku harus mengurus dulu semua anak2 aku yang paling aku sayang dan suamiku tercinta," tulis Nathalie, Sabtu (23/1).

Penyanyi yang juga mantan DJ ini mengaku sangat sedih harus kehilangan sang jabang bayi. Apalagi, ia sangat takut mengecewakan Sule karena mengalami keguguran. Tetapi, Nathalie menyebut bahwa Sule justru tetap mendukungnya hingga membuatnya terharu. "Yang aku sedihnya bukan karena apa2 ya.. mungkin aku takut ngecewain suamiku, tapi kenyataannya suamiku selalu full support aku bgt. huhu," ujarnya.

Selain itu, dukungan dari anak-anak sambungnya juga menjadi semangat baru untuk Nathalie. "Bunda harus semangat!!! dan terimakasih buat anak2 bunda yang selalu sayang dan perhatian sama bunda, dan suamiku tercinta yang selalu kasih support ke bunda," tambahnya.

Nathalie Holscher mengumumkan bahwa dirinya hamil pada Desember 2020. Ia positif hamil setelah selang sebulan menikah dengan Sule. (Cdr)

Nathalie lahir di Jakarta, 14 September 1992, adalah seorang pembawa acara, penyanyi, dan DJ. Ia dikenal setelah kedekatannya dengan komedian Sule yang pada akhirnya mereka menikah pada 15 November 2020 di Tsamara Resto, Jatisampurna, Bekasi, Jawa Barat.

Nathalie Holscher memulai karier di dunia hiburan sebagai penyanyi. Ia awalnya tergabung dalam grup duo bersama Indra The Titans bernama Rannath dengan single berjudul 'Hati Ini Punyamu'.

Nathalie kemudian tergabung dalam grup vokal yang bernama D'Dolls pada tahun 2013 bersama Dewi Muninggar. Duo ini sempat meluncurkan beberapa single antara lain 'Hapus Kamu' diciptakan oleh Rayen Pono mantan personel Pasto, 'Akhir Cerita Cinta' yang sebelumnya dinyanyikan oleh oleh Glenn Fredly, 'Salah Memilih Cinta', 'Beri Aku Kesempatan' dan lain sebagainya.

Manajemen yang menaungi mereka saat itu ialah Halo Entertainment Indonesia. Tak lama setelah itu, ia bergabung dengan grup band yang didirikan oleh Piyu Padi dan Makki Ungu dengan nama The Secret dengan single berjudul 'Semesta (Sayang Lepaskan Aku)'. Namun, karirnya bersama The Secret tidak bertahan lama hingga dirinya memutuskan untuk hengkang dan memulai karirnya sebagai seorang penyanyi solo. Nathalie Holscher kemudian meluncurkan single berjudul 'Live of a Party' yang dikemas dalam musik bergenre EDM. Lagu tersebut diaransemen oleh Rayen Pono. (Cdr)

## Prokes Tak Kurangi Kekompakan Syuting BHSI

**B**ERKUMPUL hampir saban hari di lokasi syuting, membuat para artis pendukung Buku Harian Seorang Istri (BHSI) menjadi sangat akrab. Para bintang remaja itu seakan sebuah keluarga yang bahagia. Yang saling berbagi, saling canda, saling kompak, saling jai bahkan saling menggoda.

Suasana gubuh sebuah keluarga besar ini jug hadir dalam suasana 3xtraOrdinary meet and greet 'Buku Harian Seorang Istri', Sabtu (23/1). Dalam permainan-permainan yang ditampilkan secara live lewat aplikasi video, suasana penuh canda dan saling menggoda terasa sekali.

Kekompakan di luar ketika bekerja untuk sinetron arahan Maruli Ara yang tayang di SCTV setiap 18.20 ini tidaklah berkurang. Meski para artis pendukung : Zoe Abbas Jackson, Hana Saraswati, Antonio Blanco Jr, Cinta Brian, Callista Arum, Mahdy Reza ini mengaku selama syuting pada mereka diberlakukan protokol kesehatan yang ketat. Secara berkala melakukan swab test, selalu me-

ngunakan masker di lingkungan kerja, pengecekan suhu badan. Bahkan seperti disebutkan di lokasi syuting juga diterapkan kebijakan tidak menerima orang lain dari luar selain kru dan pemain sinetron. Sepakat mereka menyebut, prokes tak kurangi kekompakan saat syuting.

### Bintang Remaja

'Buku Harian Seorang Istri' produksi SinemArt tayang perdana di layar SCTV pada 12 Januari lalu. Meski mengisahkan kehidupan rumahtangga, namun sinetron produksi Indonesia ini dibintangi sederet bintang remaja. Meski demikian sebagaimana disebutkan produser David S Suwanto, para bintang muda ini tidak mengurangi keromantisan kisah cinta klasik ini.

Cerita berkisah dari kehidupan Nana (Zoe Jackson) yang terpaksa menikah dengan Dewa (Cinta Brian) karena permintaan Wawan (Umar Lubis), sang ayah. Dewa pun bersedia menikahi Nana agar tidak dipolisikan karena telah menabrak Wawan. Meski sebenarnya dia mencintai



Para artis pendukung sinetron Buku Harian Seorang Istri.

Ayla (Hana Saraswati).

Kehidupan rumahtangga itu tidaklah bahagia bahkan membuat Nana tersiksa, Meski Farah (Dian Nitami) sebagai ibunya Dewa merasa sangat senang dengan perkawinan tersebut agar Dewa bisa jauh dari Ayla. Hanya dari hari ke hari kebaikan Nana telah menggyoyahkan hati Dewa. Sesuatu yang membuat Farah bahagia. Walaupun sejujurnya, Dewa tetap bermain belakang dengan Ayla, yang juga sekretarisnya.

Dalam acara 3xtraOrdinary meet and greet kemarin, para artis itu tampil berpasangan untuk bermain. (Fsy)

### SEMARAKKAN SEABAD TAMANSISWA

## Undang Menulis Esai Kebangsaan dan Puisi

**MENYONGSONG** peringatan Satu Abad Tamansiswa, Institut KHD dan Paguyuban Keluarga Besar Tamansiswa (PKBTS) mengundang insan Tamansiswa dan masyarakat umum untuk mengirimkan tulisan. Undangan tersebut berupa penulisan Esai Kebangsaan Menuju Satu Abad Tamansiswa 1922-2022.

"Untuk itulah Buletin Neng Ning Nung Nang yang terbit perdana coba mengisi ruang melalui undangan menulis esai kebangsaan. Nantinya akan

diterbitkan menjadi buku Esai-esai 100 Tahun Tamansiswa," kata Pemimpin Redaksi Buletin Neng Ning Nung Nang Ki Sigit Sugito kepada KR, Minggu (24/1).

Dikatakan Sigit, melalui hal tersebut diharapkan menjadi ruang baru agar insan Tamansiswa maupun masyarakat umum bisa meresapi ajaran Ki Hadjar Dewantara untuk diimplementasikan, tidak hanya pada momen Satu Abad ini saja namun juga lebih jauh pada Satu Abad NKRI di tahun 2045 mendatang. Untuk naskah Esai Ke-



Ki Sigit Sugito

bangsaan, lanjut Ki Sigit, diterima paling lambat 11 Mei 2021 melalui email khdinstitute@gmail.com. Kumpulan Esai Kebangsaan, lanjut Ki Sigit, diterima paling lambat 11 Mei 2021 melalui email khdinstitute@gmail.com. Kumpulan Esai Kebangsaan

an ini diharapkan pula mampu menjadi ruang yang dapat mensinergikan para pemikir Tamansiswa. Bahkan bisa menjadi ruang musyawarah untuk mengurai berbagai problematika.

Ki Sigit juga menjelaskan pihaknya mengundang insan Tamansiswa serta masyarakat umum untuk mengirimkan karya puisi melalui saluran yang sama paling lambat 20 Maret 2021. Nantinya puisi yang masuk akan diterbitkan dalam bentuk Antologi Puisi Neng Ning Nung Nang. (Feb)