

LIBUR PANJANG IDUL FITRI

KONI DIY Minta Atlet Jaga Kondisi



KR-Istimewa

Ketum KONI DIY Prof Dr Djoko Pekik Irianto MKes AIFO saat monitoring di cabor dayung beberapa waktu lalu.

YOGYA (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY mendorong seluruh atlet yang saat ini tergabung dalam program Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) babak kualifikasi (BK) Pekan Olahraga Nasional (PON) untuk tetap menjaga rutinitas latihan. Meski tengah menjalani libur Hari Raya Idul Fitri, namun proses latihan tetap wajib dilaksanakan secara mandiri.

Ketua Umum (ketum) KONI DIY Prof Dr H Djoko Pekik Irianto MKes AIFO kepada KR di Yogya, Minggu (23/4) mengatakan, seluruh atlet yang masuk dalam Puslatda diminta untuk tetap melakukan *conditioning* mandiri agar fisik tidak mengalami penurunan. Dengan terus menjaga kondisi fisik tersebut, diharapkan saat seluruh atlet kembali menjalani latihan bersama, tetap fit dan bisa langsung kembali ke *top performance*.

"Meski libur Hari Raya Idul Fitri sudah berjalan hampir sepekan ini, kami tetap mendorong dan mengingatkan kepada para pelatih Puslatda untuk mengkondisikan atletnya agar tetap melakukan *conditioning* atau berlatih fisik ringan secara mandiri," kata Djoko Pekik.

Djoko menjelaskan, libur Hari Raya Idul Fitri tahun ini memang sedikit berbeda dengan tahun-tahun sebelumnya. Banyak masyarakat yang akan menjalani tradisi mudik ke kampung halaman karena pandemi Covid-19 sudah melandai dan tidak ada lagi kebijakan PPKM dari pemerintah.

Hanya saja, bagi atlet yang tergabung di program Puslatda BK PON baik yang reguler maupun yang mandiri, Djoko Pekik berharap agar semua atlet jangan sampai lebih dari empat hari tidak menjalani latihan. Jika seorang atlet tidak berlatih dalam kurun waktu yang panjang, dikhawatirkan dapat menurunkan kualitas fisik biomotornya.

Untuk itulah, libur latihan harus tetap diselingi dengan program latihan meski ringan agar kualitas fisik, biomotor hingga mental yang telah dicapai selama latihan sejak beberapa bulan lalu tetap terjaga dan tidak menurun. "Kalau sampai libur total lebih dari 4 hari, ya pasti akan mengalami penurunan. Untuk itu, kami tekankan dan dorong kepada pelatih untuk mengingatkan kepada atlet untuk tetap berlatih meski hanya ringan," jelasnya.

Selain dikhawatirkan akan lupa pada kewajiban berlatih, di masa libur Hari Raya Idul Fitri ini KONI DIY juga mengingatkan kepada seluruh atlet agar bisa menjaga konsumsi makanan secara bijak. Hal ini penting agar seluruh atlet terjaga kondisi fisiknya dan tidak akan berdampak pada peningkatan berat badan seusa liburan ini. (Hit)-d

KONTRAK BARU TIDAK PASTI

PSG Izinkan Lionel Messi Pergi



KR-psg.fr

Lionel Messi

PARIS (KR) - Raksasa Prancis, Paris Saint-Germain (PSG) tak keberatan melepas Lionel Messi pada akhir musim. Kabar ini disampaikan oleh Mirror melalui pemberitaannya, Sabtu (22/4) malam. Barcelona juga dikabarkan siap menampung Lionel Messi apabila ia memutuskan untuk angkat kaki dari Parc des Princes pada pengujung musim.

Transfermarkt mencatat Messi telah tampil dalam 70 pertandingan bersama PSG di berbagai kompetisi sejak kedatangannya. Kontribusi pemain berusia 35 tahun itu pun terbilang cukup apik. Ia berhasil menyumbangkan 31 gol dan 34 asis bagi kubu Ligue 1.

Seperti diketahui, kontrak La Pulga bersama Les Parisiens memang bakal habis dalam waktu dekat. Ia hanya diikat kesepakatan berdurasi dua tahun sampai Juni 2023, usai berpisah dari Barcelona pada musim panas 2021 silam. Sayangnya, kabar menyebut PSG hingga kini tak terlihat getol menyelesaikan perpanjangan kontrak dengan La Pulga. Padahal, Messi hanya memiliki sisa waktu dua bulan di Parc des Princes sebelum kembali menyangang status sebagai agen bebas.

Melansir laporan Mirror, perilaku PSG yang mulai legawa membiarkan Lionel Messi pergi tak lain didorong oleh sikap presiden klub, Nasser Al-Khelaifi. Pria 49 tahun itu kabarnya ingin menjadikan Les Parisiens sebagai klub yang lebih stabil dan berkelanjutan secara finansial. Untuk itu, Khelaifi berencana mengurangi nama-nama bintang yang tergabung di bawah payung PSG, serta ingin memberi penekanan lebih besar pada talenta-talenta muda Prancis di masa mendatang.

Barcelona nampaknya memang masih ingin balikan dengan megabintang asal Argentina. Kepala transfer Barca bahkan sempat mengonfirmasi pihaknya telah melakukan kontak dengan pemain juara Piala Dunia 2022 terkait potensi keputusannya ke Camp Nou. Messi pun disebut menyadari ketertarikan itu, tetapi hingga kini belum ada pendekatan resmi yang dilakukan. Blaugrana sendiri harus menuntaskan misi besar demi mendaratkan kembali La Pulga di Spanyol. Mereka harus melakukan penghematan ekonomi secara masif agar bisa mendaftarkan pemain baru pada musim panas menyusul adanya kontrol ketat terkait Financial Fair Play (FFP). (Ben)-d

20 PEMAIN SIAP KE SEA GAMES

Pratama Arhan Mulai Gabung Latihan

JAKARTA (KR) - Pemain lini belakang andalan Indonesia, Pratama Arhan akhirnya mulai bergabung dengan Tim Nasional (Timnas) Indonesia U-22 untuk tampil di ajang SEA Games XXXII Kamboja 2023. Legiun asing klub Tokyo Verdy ini mulai menjalani latihan bersama 18 pemain Timnas lainnya di Lapangan B Senayan, Jakarta, Minggu (23/4) malam kemarin.

Kepastian bergabungnya pemain asal Blora, Jawa Tengah ini terlihat dari unggahan Instagram resmi PSSI pada Minggu malam. Dalam unggahan tersebut, Arhan terlihat tengah menjalani latihan dengan serius bersama rekan-rekannya di bawah arahan pelatih Indra Sjafri. "Arho is here," tulis keterangan foto dalam unggahan Instagram PSSI kemarin malam.

Tak hanya berupa foto, kedatangan Arhan untuk bergabung dalam latihan Timnas U-22 juga tergambar dalam visualisasi video latihan. Bahkan dalam

video tersebut dinarasikan bahwa Arhan menjadi pemain ke-19 dari total 20 pemain yang telah resmi dipilih pelatih Indra Sjafri. Satu pemain yang belum bergabung adalah Marselino Ferdinan yang segera akan bergabung dalam latihan tim.

Selain dipastikan melalui unggahan akun Instagram PSSI, bergabungnya Arhan ke Timnas U-22 menuju ajang SEA Games juga diungkapkan oleh klub Tokyo Verdy melalui situs resminya. "Kami informasikan bahwa Arhan terpilih menjadi anggota timnas Indo-

nesia U-22 dan kembali ke Indonesia tadi malam tanggal 22 April untuk kegiatan timnas," tulis keterangan Tokyo Verdy di situs resminya.

Bergabungnya Arhan di Timnas U-22 jelas menjadi tambahan kekuatan bagi tim besutan pelatih Indra Sjafri jelang berangkat ke Kamboja untuk melakoni laga perdana kontra Filipina pada 29 April mendatang. Saat ini, Indra telah memiliki tim inti yang berjumlah 20 pemain untuk berjuang mengejar target medali emas di SEA Games mendatang.

Ke-20 pemain yang telah resmi ditetapkan untuk berangkat ke SEA Games besok yakni, Alfeandra Dewangga (PSIS Semarang), Muhammad Fajar Fathurahman (Borneo FC), Ilham Rio Fahmi (Persija Jakarta), Witan Sulaeman (Persija Jakarta), Ramadhan



KR-Dok PSSI

Pratama Arhan

Sananta (PSM Makassar), Rizky Ridho Ramadhani (Persija Jakarta), Amirudin Bagas Kaffa (Barito Putera), Muhammad Ferrari (Persija Jakarta), Pratama Arhan (Tokyo Verdy Jepang).

Kemudian Marselino Ferdinan (KMSK Deinze Belgia), Beckham Putra Nugraha (Persib Bandung), Ernando Ari Sutaryadi (Persebaya Surabaya), Ko-

mang Teguh Trisnanda (Borneo FC), Irfan Jauhari (Persis Solo), Titan Agung Bagus Fauzi (Bhayangkara FC), Jeam Kelly Sroyer (Persik Kediri), Muhammad Adi Satryo (PSIS Semarang), Mohammad Haykal Alhafiz (PSIS Semarang), Muhammad Taufany Muslihuiddin (Borneo FC), dan Ananda Rae-han Alif (PSM Makassar). (Hit)-d

SETO TEMPATI POSISI BARU

Lepas 11 Pemain, PSS 'Cuci Gudang'



KR-Antri Yudiansyah

Rifqi Suryawan (kanan) dilepas PSS Sleman bersama 10 pemain lainnya.

lumnnya, PSS lebih dahulu melepas Jonathan Cantillana, Try Hamdani, Purwaka Yudi, Manda Cingi, Rachmad Hidayat, Marckho Sandy, Dedi Gusmawan dan Rifqi Suryawan.

"Saat ini kami terus me-

lakukan perubahan di komposisi tim baik itu kepada pemain maupun pelatih. Kami sedang tahap final bernegosiasi dengan beberapa pemain asing dan nasional," kata Komisaris Utama PT Putra Sleman Sembada (PT PSS), Rach-

mat Makkasau di Omah PSS, Sleman, Minggu (23/4) siang.

Mengenai jabatan pelatih kepala, Rachmat mengungkapkan PSS saat ini juga sedang tahap final negosiasi dengan pelatih baru. Pelatih lama, Seto Nurdiantoro dilepas sebagai pelatih dan akan menempati posisi baru di tim pujaan masyarakat Sleman tersebut.

"Untuk pelatih kepala saat ini kami sedang dalam tahap final negosiasi. Semoga bisa rampung secepatnya dan bisa segera diperkenalkan. Kami melakukan perubahan besar pada tim dan juga tim pelatih untuk musim yang baru. Kami meminta doa agar semua proses berjalan de-

ngan lancar dan kita menghadapi musim depan dengan kesiapan maksimal," lanjutnya.

Pria yang memiliki gelar sarjana ekonomi dan magister manajemen di Universitas Bina Nusantara ini juga menambahkan pelatih kepala PSS musim lalu, Seto Nurdiantoro akan mendapatkan tugas baru ke depannya. Seto dikabarkan bakal menempati posisi Direktur Teknik PSS.

"Untuk Mas Seto, beliau nantinya akan mendapatkan tugas yang baru di PSS Sleman. Tugasnya seperti apa, nanti akan kami umumkan. Kita ingin Mas Seto tetap bersama kami membangun PSS Sleman ke depannya," sambungnya. (Yud)-d

ADU PENALTI LOLOSKAN UNITED

Final FA Cup Sajikan Derby Manchester

LONDON (KR) - Laga 'Derby Manchester' bakal tersaji pada laga partai final FA Cup musim 2022/2023 usai dua tim asal kota tersebut, Manchester City dan Manchester United sama-sama meraih kemenangan di babak semifinal. Kedua tim akan melakoni laga puncak turnamen sepakbola tertua ini pada Sabtu (3/6) mendatang di Stadion Wembley, London.

Duel sesama tim asal Kota Manchester di final FA Cup ini menjadi catatan sejarah tersendiri, mengingat kedua tim baru pertama kali bertemu di laga puncak ajang ini meski sudah 9 kali bertemu. Pertemuan dua tim Manchester

selama ini tercatat paling tinggi di ajang FA Cup terjadi pada babak semifinal yang berlangsung pada tahun 1926 dan 2011 silam.

Dari dua tim tersebut, Manchester United menjadi tim yang paling anyar memastikan lolos ke babak final FA Cup musim ini. Menjalani laga semifinal di Stadion Wembley London, Minggu (24/4) malam, 'The Red Devils' melaju ke laga puncak usai menang adu penalti atas Brighton & Hove Albion dengan skor 7-6 setelah sebelumnya bermain imbang 0-0 di waktu normal dan *extra time*.

Dalam laga tersebut, kedua tim sama-sama gagal memaksimalkan sejumlah peluang yang datang di

2x45 menit waktu normal dan 2x15 menit tambahan waktu. Guna memastikan tim yang berhak mendapatkan tiket ke partai final, laga dilanjutkan dengan babak adu penalti dan Manchester United lebih beruntung untuk memenangkan laga.

Di babak adu penalti ini, dari 7 eksekutor Manchester United yang maju, seluruhnya sukses dalam melakukan eksekusi. Mulai dari Casemiro, Diogo Dalot, Jadon Sancho, Marcus Rashford, Marcel Sabitzer, Wout Weghorst dan Victor Lindelof, semuanya mampu mencetak gol. Sedangkan dari kubu Brighton, dari 7 eksekutor, hanya ada 6 pemain yang sukses mence-



KR-manutd.com

Para pemain Manchester United merayakan keberhasilan lolos ke final Piala FA usai mengalahkan Brighton & Hove Albion.

tidak gol, sedangkan Solly March yang menjadi penendang terakhir gagal mengeksekusi penalti.

Sementara itu dalam laga semifinal lainnya di tempat yang sama pada Sabtu (22/4), Manchester City su-

dah terlebih dahulu memastikan tiket ke final FA Cup usai menang telak 3-0 atas Sheffield United. Tiga gol kemenangan City dicetak seluruhnya oleh Riyad Mahrez pada menit ke-43, 61 dan 66. (Hit)-d

BADMINTON ASIA CHAMPIONSHIP 2023

Tim Indonesia Langsung Latihan Perdana

DUBAI (KR) - Setelah tiba di Dubai, Uni Emirat Arab, Minggu (23/4) pagi, tim bulutangkis Indonesia siang harinya langsung menggelgar latihan perdana di lapangan pertandingan Sheikh Rashid Bin Hamdan Indoor Hall, Al Nasr Club. Latihan ini digelar jelang bergulirnya turnamen Badminton Asia Championships atau

Kejuaraan Bulutangkis Asia (BAC) 2023 yang akan digeber mulai Selasa (25/4) hingga Minggu (30/4) mendatang. Latihan perdana ini berlangsung selama dua jam mulai pukul 13.00 hingga pukul 15.00 waktu setempat. Lima sektor secara bergantian menjajal arena pertandingan.

Manajer tim sekaligus pelatih gan-

da putra Aryono Miranat menjelaskan latihan difokuskan kepada adaptasi lapangan dan shuttlecock. Selain itu, juga untuk sedikit mengembalikan gerakan dan pukulan agak tidak terlalu kaku. "Sebenarnya memang kondisi anak-anak masih capek setelah menempuh perjalanan panjang dari Jakarta tadi malam dan sampai tadi pagi," ujar Aryono kepada Tim Humas dan Media PBSI.

"Tapi tadi kami bisa langsung masuk kamar hotel. Jadi ada waktu untuk tidur sejenak sebelum menjalani latihan. Kami dapat di main hall selama dua jam untuk fokus kepada adaptasi kondisi lapangan, arah angin, dan shuttlecock," lanjut Aryono.

Aryono berharap di latihan terakhir Senin (24/4) esok, kondisi fisik anak-anak sudah kembali pulih sehingga intensitas latihan bisa semakin tinggi dan bagus. "Besok di latihan terakhir saya berharap akan lebih bagus lagi karena kondisi anak-anak sudah

kembali pulih dan adaptasi dengan hal-hal terkait lapangan bisa semakin baik," harap Aryono.

Disinggung mengenai tim ganda putra, Aryono mengungkapkan persiapan sudah berjalan maksimal. "Persiapan tim ganda putra sudah cukup baik dan maksimal. Mudah-mudahan hasilnya bisa bagus," kata Aryono.

Sementara wakil tunggal putra Jonatan Christie mengaku kendala karpet lapangan menjadi hal yang harus diantisipasi secara khusus. Pasalnya ia merasa karpet yang digunakan dasarnya kasar yang membuat pergerakannya terganggu karena sering slip.

"Kondisi bisa dibilang masih capek setelah perjalanan kemarin ya, tapi karena ini dapat kesempatan latihan di main hall jadi saya coba usaha dan maksimalkan feeling-feelingnya dulu dan cari tahu kondisi lapangannya seperti apa," ungkap Jonatan yang akrab disapa Jojo. (Rar)-d



KR-Humas PP PBSI

Tim bulutangkis Indonesia saat tiba di Dubai.