



KR-Adhitya Asros

Kabid Binpres KONI DIY, Drs Agung Nugroho MSi saat memberikan materi di workshop.

MAKSIMALKAN POTENSI ATLET KONI Gelar Workshop LTAD

YOGYA (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY terus mengembangkan sejumlah cara untuk memaksimalkan potensi atlet usia muda agar berkembang maksimal dan berprestasi hingga level internasional. Salah satu upaya yang dilakukan, menggelar workshop Long Term Atlet Development (LTAD), Selasa (23/11).

Agenda yang diikuti para pelatih yang bersentuhan dengan program pembinaan atlet usia muda, seperti, Kelas Khusus Olahraga (KKO), PPLP, dan PAB di DIY kembali menekankan terkait tahapan pembinaan atlet. Harapannya, dengan penekanan tahapan-tahapan dalam pola pembinaan dan pelatihan atlet usia muda, atlet bisa mencapai puncak prestasi.

Ketua Umum KONI DIY, Prof Dr H Djoko Pekik Irianto MKes AIFO dalam kesempatan tersebut menerangkan, kegiatan ini sengaja digelar KONI DIY demi mencoba memaksimalkan potensi atlet muda. "Tahapan pembinaan atlet usia muda tidak *ujug-ujug* jadi atlet, setidaknya ada tujuh tahapan yang perlu dilalui," ujarnya.

Beberapa tahapan tersebut di antaranya pondasi atau fundamental training, training to compete, training to win. Dengan harus dilaluinya tahapan-tahapan program latihan untuk menjadi atlet berprestasi, diharapkan perkembangan atlet juga berlangsung secara bertahap, bukan instan. "Jika atlet dipaksa meraih prestasi di usia muda dan potensi untuk meraih prestasi di level nasional bisa diwujudkan, hal itu akan berdampak pada prestasi secara jangka panjang. Karena masing-masing cabang olahraga memiliki masa keemasan yang berbeda. Jangan sampai atlet itu berprestasi di level junior, tapi setelah masuk senior hilang," paparnya.

Pihaknya pun berharap, melalui workshop ini bisa berdampak pada prestasi. Tidak hanya pada PON, tetapi terus hingga jangka panjang. Karena para pelatih sudah memahami kembali konteks pembinaan jangka panjang. "Dalam kegiatan kali ini, semua pelatih yang kami undang adalah pelatih yang memang mendampingi atlet muda agar pembinaannya semakin terarah dan berjenjang," tandasnya. **(Hit)**

Pembalasan di Sarang Rubah

LEICESTER (KR) - *Match-day-5* Grup C Liga Europa, Leicester City menjamu Legia Warszawa di King Power Stadium, Jumat (26/11) dini hari WIB. Misi tuan rumah jelas, membalas kekalahan pada pertemuan sebelumnya demi menjaga kans lolos ke fase gugur.

Pada *matchday* kedua (30/9) di Stadion Polish Army yang merupakan markas Legia, *The Foxes* harus mengakui keunggulan tuan rumah dengan skor 0-1. Itu menjadi satu-satunya kekalahan yang diderita tim besutan Brendan Rodgers pada fase grup. Tiga laga lainnya, dua berkesudahan imbang dan sekali menang.

Raihan lima angka menempatkan Jamie Vardy dan kawan-kawan di peringkat tiga klasemen sementara. Tertinggal satu poin di belakang Legia yang menempati posisi *runner up*. Sedangkan pimpinan klasemen ditempati Napoli (nilai 7). Bertarung di 'sarang' sendiri, pembalasan menjadi misi objektif 'Pasukan Rubah'. Sebab

hasil pertandingan selain menang bisa mempersulit diri. Selain harus mengejar ketertinggalan dari dua kompetitor di atasnya, Spartak Moskow yang menempati posisi juru kunci (nilai 4) bukan mustahil akan melejit.

Dua jam sebelum laga *The Foxes* versus *The Militarians* digelar, Spartak menjamu Napoli di Otkritie Arena. Artinya, ketika turun lapangan, Leicester dan Legia sudah tahu di mana posisi mereka. Masih di dua-tiga atau di tiga-empat.

Leicester juga butuh momen kebangkitan menyusul hasil-hasil minor yang didapat. Dalam lima penampilan terakhir di semua kompetisi, hanya mencatatkan tiga kali imbang dan dua kali tumbang. Teraktual, pada *gameweek-12* Liga Primer Inggris, di kandang sendiri dihajar Chelsea dengan tiga gol tanpa balas. Baru menghasilkan 15 poin, 'Si Rubah' kini terpuruk di peringkat 12 klasemen sementara.

sekali menang. Termasuk tujuh kekalahan beruntun di liga Ekstraklasa Polandia. Teraktual, Minggu (21/11), Mahir Emreli dan kompanyon takluk 2-3 di kandang Gornik Zabrze. Rangkaian kekalahan itu menempatkan tim yang kini disebut Czeslaw Michniewicz pada peringkat 17. Mengumpulkan poin yang sama (9) dengan Gornik Leznia di posisi juru kunci klasemen sementara.

Legia bisa berada di posisi lebih baik dibanding Leicester di Grup C, berkat dua kali kemenangan. Masing-masing atas Leicester dan menang (1-0) atas Spartak di kandangnya. Dua laga lainnya selalu menjadi bulan-bulanan Napoli. Kalah 0-3 di Naples dan kalah 1-4 di kandang sendiri. Setelah menghadapi Leicester City, Mateusz Wieteska cs masih menyisakan satu laga kandang kontra Spartak. Sedangkan Leicester akan

LEICESTER CITY **LEGIA WARSAWA**

Di sisi lain, performa Legia jauh lebih parah. Dari sembilan pertandingan terakhir di semua ajang, delapan kali mengalami kekalahan dan cuma

mengakhiri babak penyisihan grup dengan melawat ke Napoli (10/12). Di

tengah tugas berat yang dihadapi, Brendan Rodgers dituntut lebih fokus. Pelatih 48

tahun itu kabarnya sedang intens mendekati Manchester United untuk menggantikan Ole Gunnar Solskjaer. Diwartakan *Daily Mail*, para petinggi MU sedang bergerak cepat dan melakukan kontak dengan Rodgers. Dilaporkan juga, kubu Old Trafford siap menggelontorkan 8 juta poundsterling kepada Leicester sebagai kompensasi.

Beberapa waktu lalu, sebelum MU memecat Solskjaer, Rodgers pernah menyanggah rumor tersebut. "Ada dua hal yang akan saya jawab. Pertama, sangat tidak sopan mengajukan pertanyaan ketika klub tersebut memiliki pelatih dan pria baik yang telah bekerja keras di klub. Kedua, saya tidak bisa mengomentari pertanyaan tersebut karena itu bukan sesuatu yang nyata," katanya. Situasi sekarang tentu berbeda setelah *The Red Devils* benar-benar memecat Solskjaer. **(Lis)**

KR-AP Images
Mahir Emreli

GRAFIS JOS

WALIKOTA TUTUP VOLI DANDIM CUP IV

Putra Umbulharjo, Putri Gedongtengen Juara

YOGYA (KR) - Tim putra Umbulharjo dan putri Gedongtengen menjuarai turnamen bolavoli antarkecamatan se-Kota Yogyakarta, Dandim Cup IV-2021. Final turnamen yang diikuti 16 tim putra dan 16 tim putri itu dihelat di GOR Kridosono, Yogya, Minggu (21/11) malam.



KR-Abbar

Walikota Yogya Haryadi Suyuti (kiri) usai menyerahkan trofi dan uang pembinaan kepada juara putra.

Tim putra Umbulharjo susah payah mengalahkan Wirobrajan dengan skor 3-1 (20-25, 29-27, 25-18 dan 32-30). Sedangkan tim putri Gedongtengen tampil meyakinkan, menumbangkan juara bertahan putri Mantrijeron juga melalui pertarungan sengit dengan skor 3-1 (25-22, 25-16, 14-25, 25-22).

Peringkat III putra ditempati Kemantren Mantrijeron (juara bertahan) usai mengatasi perlawanan Kemantren Mergangsan de-

ngan skor 3-0 (25-19, 25-23 dan 25-19). Sedangkan peringkat III putri diraih Mergangsan usai mengalahkan putri Tegalarjo dengan skor 3-0 (25-18, 25-21 dan 25-22).

Panitia pertandingan Danang Agus Yuniarto MOR, Rabu (24/11) mengatakan, putra Umbulharjo maupun putri Gedongtengen berhak

membawa trofi bergilir Dandim 0734/Yka, trofi tetap dan uang pembinaan. Sedangkan peringkat II, III dan IV mendapat trofi tetap dan uang pembinaan. Trofi dan uang pembinaan di antaranya diserahkan Walikota Yogyakarta Drs H Haryadi Suyuti sekaligus menutup turnamen yang

diprakarsai Pengkot PBVSI Kota Yogya, Pemkot Yogya, KONI Kota Yogya dan Kodim 0734/Yka.

Penyerahan trofi dan hadiah uang pembinaan kepada para juara juga dilakukan perwakilan DPRD Kota Yogya, perwakilan Kodim 0734/Yka, perwakilan Korem 072/Pmk, perwakilan KONI Kota Yogya, perwakilan Disdikpora Kota Yogya dan lain-lain.

Walikota Yogya mengatakan, turnamen voli antarkecamatan se-Kota Yogyakarta yang berlangsung sejak 14 November 2021 lalu berjalan lancar dan sukses. "Turnamen Dandim Cup V akan digelar lagi tahun depan dengan jumlah peserta lebih banyak, sehingga dapat diselenggarakan di GOR Among Raga Yogya," ujar Haryadi. **(Rar)**

Dua Wakil Inggris Susul ke 16 Besar

VILLAREAL (KR) - Dua tim wakil Inggris, Manchester United dan Chelsea menyusul melaju ke babak 16 besar Liga Champions 2021-2022. Kedua tim mengamankan tiket lolos ke fase gugur setelah melewati pekan kelima babak penyisihan Grup, Rabu (24/11) dini hari dengan kemenangan.

MU dan Chelsea menyusul empat tim lain yang sudah lebih dahulu lolos ke babak 16 besar, yakni Liverpool, Ajax Amsterdam, Bayern Munich dan Juventus. MU lolos usai mempermalukan Villarreal 2-0 pada laga lanjutan Grup F di Estadio de la Ceramica, Villarreal, Spanyol. Dua gol 'Iblis Merah' dicetak Cristiano Ronaldo dan Jadon Sancho.

MU sempat kewalahan di babak pertama. De Gea pun harus mati-matian menjaga gawang. Ia membuat penyelamatan gemilang dengan menepis tembakan Trigueros menit 27. MU memecahkan kebuntuan pada menit 78. Berawal dari operan Rulli ke bek Villarreal, Fred cepat merebut bola dan disambar Ronaldo. Sebelum laga ber-

akhir, Jadon Sancho menggandakan keunggulan dengan tendangan keras dari skema serangan balik. Ini menjadi gol perdana Sancho bersama Iblis Merah.

MU memastikan tiket ke babak 16 besar, mengoleksi nilai 10 dan menempati posisi puncak klasemen sementara Grup F. Meski menyisakan satu laga di babak penyisihan, posisi MU aman di dua besar klasemen akhir.

Sementara itu, Chelsea melaju ke 16 besar setelah mengalahkan Juventus dengan skor 4-0 di Stamford Bridge. Empat gol Chelsea dilesakkan, Trevoh Chalobah menit 25, Reece James menit 55, Callum Hudson Odoi menit 58 dan Timo Werner di masa *injury time*. Chelsea dan Juventus sebenarnya sama-sama memiliki 12 poin, tapi *The Blues* unggul selisih gol.

Hasil Grup E : Dinamo Kiev vs Bayern Munchen 1-2, Barcelona vs Benfica 0-0. Grup F : Young Boys vs Atalanta 3-3, Grup G : Lille vs FC Salzburg 1-0, Sevilla vs Wolfsburg 2-0. Grup H : Malmö vs Zenit St Petersburg 1-1. **(Yud)**

MTS MUH WONOSARI Juara Umum Kejurkab PDBI

WONOSARI (KR)- Madrasah Tsanawiyah (MTs) Muhammadiyah Wonosari keluar sebagai juara umum kejuaraan kabupaten (Kejurkab) drumband yang diselenggarakan secara virtual oleh Pengurus Kabupaten (Pengkab) Persatuan Drumband Indonesia (PDBI) Gunungkidul.

Para juara diberikan hadiah trofi, sertifikat dan uang pembinaan. Hadir dalam acara penutupan, Selasa (23/11), Ketua Umum Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Gunungkidul Drs H Jarot Budi Santoso, Kepala Bidang Pemuda dan Olahraga (PO) Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) Irfan Ratnadi SIP MAP, Ketum PDBI H Bahron Rosyid SPd MM.

Ketua PDBI Gunungkidul H Bahron Rosyid SPd MM menyampaikan, kejurkab tahun ini terpaksa dilaksanakan secara virtual karena masih di tengah pandemi Covid-19. Secara keseluruhan ada 25 satuan drumband yang ambil bagian, dari tingkat Taman Kanak-Kanak, Sekolah Dasar (SD) dan Sekolah Menengah Pertama (SMP) termasuk umum. Juara masing-masing jenjang, TK ABA Mujahidin, SD Negeri Selang dan MTs Muhammadiyah. **(Ewi)**



KR-Endar Widodo

Ketum PDBI Gunungkidul serahkan trofi.

KEJURNAS ANGKAT BESI REMAJA 2 Atlet Kulonprogo Raih 6 Perunggu

WATES (KR) - Dua atlet asal Kulonprogo, Muhammad Firdaus dan M Zidan Alviano Yosraputra Wijaya berhasil membawa pulang 6 medali perunggu dalam Kejuaraan Nasional (Kejurnas) Angkat Besi Remaja dan Junior 2021 yang berlangsung di Hotel Lorin Sentul Jawa Barat, Selasa-Rabu (23-24/11).

Firdaus yang bertanding di kelas 73 kg kategori remaja sukses merebut perunggu dalam angkatan snatch dengan mengangkat barbel seberat 85 kg. Medali emas direbut lifter asal DKI Jakarta, Joel Prewitt Naverio dengan total angkatan 221 kg, usai di angkatan clean and jerk mengangkat barbel 126 kg. Perak diraih Leonardo total angkatan 218 kg, setelah di clean jerk mengangkat barbel 124 kg.

Sementara M Zidan berhasil meraih 4 perunggu di angkatan clean and jerk serta total angkatan



KR-Istimewa

Muhammad Firdaus (kiri) dan M Zidan Alviano Yosraputra Wijaya (kanan).

dan clean and jerk di kelas 81 kg untuk dua kategori, yakni remaja dan junior.

Ketua harian Pengurus Kabupaten (Pengkab) Persatuan Angkat Besi Seluruh Indonesia (PABS) Kulonprogo, Mustafa Al Maraghi saat dihubungi *KR*, Rabu (24/11) mengatakan, keberhasilan dua lifter Kulonprogo sangat membanggakan karena mampu menembus persaingan di tingkat nasional dan meraih medali. **(R-2)**

LIGA 3 JATENG Persika Optimis Lolos 4 Besar

KARANGANYAR (KR) - Gawang Persika Karanganyar kebobolan dua kali tanpa balas saat menghadapi PSIP Pemalang di Stadion Bumi Phala Temanggung, Selasa (23/11). Ini merupakan pertandingan ketiga Grup F babak 10 besar Liga 3 Jawa Tengah (Jateng). Dua gol PSIP Pemalang dicetak Suyanto menit 17 dan Ahmad Fatonu Usman di menit 51. Suryanto mampu membobol gawang Persika Karanganyar yang dijaga pemain senior tim Singa Lawu, Bagus Jiwo Noorcahyo melalui tendangan jarak dekat di kotak penalti.

Sementara gol kedua PSIP Pemalang yang dibuat Ahmad Fatonu Usman terjadi berkat keberhasilannya memanfaatkan tendangan bebas rekannya Ahmad Ibnu Yahya.

Pelatih Persika Karanganyar, Benny Andriyawan Wahyudi menyampaikan, dari segi hasil memang sangat mengecewakan. "Tapi terlepas dari itu, kami kehilangan satu pemain kunci, Brahmantyo Asih Tiarputro yang ternyata sangat berpengaruh pada pertahanan kami sehingga dua kali kami kebobolan dengan mudah," kata Benny.

Namun dia mengaku belum pupus harapan karena masih ada dua pertandingan lagi menuju masuk empat besar liga 3 Jateng. Walau untuk itu Persika harus memenangkan semua pertandingan sisa jika mau maju ke babak selanjutnya.

Sementara itu, pelatih PSIP Pemalang, Carmadi mengatakan, anak asuhnya berhasil menjalankan instruksi yang ia berikan. "Alhamdulillah anak-anak bisa menjalankan taktikal secara baik, walaupun di babak pertama agak menurun. Tapi di babak kedua bisa bangkit lagi sehingga bisa mengamankan poin sempurna," kata Carmadi. **(Lim)**