

Prospek Beternak Puter Bikin Kemecer

SELAIN perkutut dan derkuku, puter pun sudah lama dijadikan sebagai burung anggungan yang cocok dijadikan satwa kelengkapan. Sebagian penggemar puter di kawasan pedesaan, bahkan ada yang piawai menangkarkannya.

Jadi bukan hal aneh, ketika mampu menangkarkan puter, selain dapat menjadi hiburan sehari-hari juga sebagai tambahan penghasilan. Ketika anak-cucu berkumpul, misalnya saat suasana Lebaran, suara atau anggungan puter kian menambah semaraknya suasana rumah.

Hal tersebut seperti diungkap Agus Suwamo yang tinggal di kawasan Ringroad Selatan, Bantul. Pasalnya, sebagian puter ditempatkan di sangkar penangkaran, ada pula yang dipajang di kompleks rumah. Bahkan ada yang dipajang di tempat usahanya berjualan soto sapi.

"Anak-anak dan cucu-cucu saya kalau pas berkumpul di rumah sini merasa senang mendengarkan anggungan perkutut. Bahkan pada malam hari, ada yang rajin bersuara," jelas Agus, Kamis (23/3) lalu.

Bapak dari empat anak dan dua cucu ini mengatakan, pada awalnya hanya memelihara puter tak lebih lima ekor dan dijadikan kelengkapan saja. Dalam perkembangannya punya keinginan dapat menangkarkan, lalu mulai menjodohkan beberapa puter. Saat pandemi Covid-19 belum mereda, transaksi jual-beli puter bahkan bisa tinggi.

"Berbagai kalangan berusaha bisa memelihara, mulai sekadar untuk hiburan di rumah hingga untuk ditangkarkan. Dengan cara

seperti ini termasuk usaha menjaga maupun meningkatkan imunitas tubuh," paparnya. Puter yang baru saja disapih dari induknya, lanjut Agus, waktu itu sudah banyak yang ingin membeli dari berbagai kalangan. Apalagi kualitas suara atau anggungan dari pejection induknya sudah banyak yang tahu. Baik secara *gethok tular* ataupun lewat media sosial. Ia bahkan sering mengirim pesanan puter sampai ke luar daerah menggunakan jasa pengiriman hewan.

Ada pula puter dengan sangkarnya yang khas ketika dipajang di lokasi parkir tempat berjualan sotonya disenangi orang dan dibeli sesuai kesepakatan harga. Adapun jenis puter yang biasa dipelihara warga di pedesaan maupun perko-

taan, misalnya puter biasa, pelung, Irak dan blorok. Bahkan ada yang suka mengawinsilangkan dengan merpati maupun derkuku. "Puter dengan suaranya yang khas, termasuk yang dikawinsilangkan, sering juga dipajang di kompleks lokasi kuliner. Tapi menurut saya, sebaiknya agak jauh dengan meja-kursi makan," sarannya.

Ditambahkan Agus, ada keinginan pula suatu saat punya kios berjualan pakan dan aneka pendukung hobi burung anggungan maupun ocehan. Hanya saja untuk mendapatkan tenaga yang jujur tak mudah. Sedangkan anak-anaknya sudah mempunyai kesibukan sendiri-sendiri.

Ditemui terpisah, siswa kelas V SD yang tinggal di Sleman, FahTony Surya Wiraga, mengaku senang

memelihara puter. Sebab mempunyai suara yang enak didengar dan mudah perawatannya. Saat ini sudah memiliki tiga ekor puter. Kedua orangtuanya pun mendukung hobinya, daripada banyak bermain di luar rumah ataupun banyak main game menggunakan smartphone.

"Saat ini untuk burung anggungan saya senang memelihara puter. Kalau burung ocehannya senang jalak. Sekarang sudah punya jenis jalak uren dan jalak pito," ungkap Tony.

Ia pun berharap suatu saat bisa menangkarkan burung puter. Lalu sebagian ada yang bisa dijual, sehingga dapat untuk menambah uang saku. Bisa pula untuk membeli kebutuhan alat tulis. Adapun pakan rutin untuk puter cukup campuran biji-bijian seperti beras merah, jagung dan millet putih. Sangkar puter miliknya ada yang model digantung dan ditempelkan pada dinding rumah.

(Sulistyanto)-d



Puter termasuk jenis burung anggungan yang mempunyai suara khas dan mudah perawatannya.

Gabus Memuncaki Harga Ikan Air Tawar

TEKNOLOGI tepat guna pada dunia perikanan terus berkembang. Jika dahulu budidaya ikan gabus mengandalkan bibitnya dari proses pemijahan alami, kini sudah ditemukan cara untuk memijahkan ikan gabus dengan teknik seperti pada pemijahan lele.

Tentu ini kabar baik, karena saat ini ikan gabus bisa dibilang menjadi salah satu primadona ikan air tawar dalam hal harga.

Padaah dahulu ikan gabus (ada yang menyebut kutuk, kotes) tidak disukai orang. Termasuk oleh para pemancing di sungai.

Setiap mata kailnya diserobot ikan gabus, bukannya bersyukur, malah ada yang merasa kesal dan mengumpat. Karena target yang mereka inginkan adalah ikan nila, tawes, lele atau malah wader yang dagingnya gurih.

Perjalanan waktu mengubah semuanya. Kini ikan gabus namanya melambung menjadi ikan air tawar yang banyak diburu orang.

Ini terjadi akibat hasil penelitian yang menyebutkan daging ikan gabus punya kandungan albumin tinggi dan berkhasiat bagus untuk kesehatan. Salah satunya untuk mempercepat pemulihan luka bekas operasi.

Selain kandungan albumin, soal rasa sebenarnya daging ikan gabus sangat gurih. Maka tak heran apabila harga ikan gabus melambung di pasaran. Bahkan saat ini harga di konsumen kisaran Rp 55



KR-Istimewa

Budidaya ikan gabus pada kolam terpal.

ribu. Jauh menyialip harga ikan gurami yang dulu dianggap primadona kolam air tawar yang kini harganya kisaran Rp 38 ribu perkilo.

Ikan gabus merupakan ikan air tawar dari keluarga *channidae*. Karena sosoknya yang mirip dengan ular, maka ikan gabus juga kerap disebut sebagai *snakeheads*.

Di Indonesia ikan gabus terdapat tiga spesies, yakni *great snacking head* yang ukurannya bisa mencapai lebih dari 1 meter, *forest snacking head* yang ukuran panjangnya bisa mencapai 40 cm, serta *channa gacua* yang merupakan jenis ikan gabus terkecil yang umum dijumpai di perairan Jawa.

Jenis *channa gacua* inilah yang umumnya di budidayakan oleh masyarakat setempat.

Peluang usaha ikan gabus masih terbuka cukup lebar. Bahkan dari tahun ke tahun permintaan ikan gabus terus naik disertai harga yang cukup stabil, tinggi. Tak hanya dijual dalam bentuk ikan segar, ikan gabus juga bisa diman-

faatkan oleh pelaku wirausaha untuk dijadikan pempek, kerupuk, ikan asin, abon hingga diekstrak untuk kepentingan farmasi.

Benih ikan gabus yang masih kecil biasanya juga dimanfaatkan sebagai pakan ikan hias seperti arwana. Banyak keuntungan jika membudidayakan ikan gabus. Selain mudah diserap masyarakat, proses pembudidayaan ikan gabus juga cenderung mudah.

Salah satu kendala dalam membudidayakan ikan gabus adalah waktu panennya yang cenderung lama, 6-7 bulan. Beda dengan lele yang hanya butuh waktu panen 2-3 bulan.

Ikan gabus merupakan ikan air tawar yang cenderung liar. Kerap memangsa ikan sejenis atau kanibal terhadap ikan yang masih kecil.

Maka dulu sering dianggap predator kolam. Dalam wirausaha budidaya ikan gabus, sebaiknya tidak mencampur ikan yang masih kecil dengan ikan-ikan yang sudah dewasa dalam satu kolam. (Dar)-d

EMPON-EMPON

Tapak Dara Gempur Kolesterol

TUMBUHAN ini umumnya sering dijadikan sebagai tanaman hias, karena bunganya yang cantik dengan warna merah muda, ungu dan putih. Di balik itu ternyata semua bagian tanaman Tapak Dara banyak manfaatnya untuk kesehatan, salah satunya untuk menurunkan kolesterol tinggi dalam tubuh.

Menurunkan kolesterol, kandungan vinpocetine dan flavonoid pada bunga dan daun Tapak Dara bisa membantu menyeimbangkan kadar kolesterol tubuh. Di samping itu dua senyawa tersebut bekerja aktif, dalam membantu menurunkan kan trigliserida, kolesterol jahat dan

kadar kolesterol total. Mencegah diabetes dan hipertensi, bunga Tapak Dara juga mengandung senyawa vindolicine dan vindoline yang berperan aktif dalam menstabilkan kadar gula darah, sehingga sangat baik untuk mencegah diabetes. Caranya, buatlah teh herbal dari daun atau bunga Tapak Dara, kemudian minum di pagi hari dalam keadaan hangat. Di samping itu juga dapat mengunyah langsung 3-4 lembar daun Tapak Dara, untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Sementara kandungan senyawa alkaloid, dapat membantu menurunkan tekanan darah. Ambil 4-5 lembar daun Tapak Dara, jadikan jus dan minum pagi atau sore hari, hipertensi akan segera turun.

Mencegah sebaran sel kanker, bunga dan daun Tapak

Dara memiliki sifat antimikroba, antidiabetes, antioksidan, antitumor dan antimutagen. Sifat antimutagen, berfungsi untuk mencegah menyebabkan gen yang menjadi penyebab kanker.

Mempercepat penyembuhan luka, manfaat dari bunga Tapak Dara juga dapat mempercepat proses penyembuhan luka pada kulit, terutama luka terbuka. Hal ini karena kandungan ekstrak etanol, membuat luka sembuh lebih cepat. Caranya, ambil beberapa lembar daun Tapak Dara campurkan kunyit secukupnya, kemudian tumbuk atau blender hingga halus buatlah pasta. Oleskan pasta daun Tapak Dara dan kunyit pada tempat yang luka, lakukan 2 kali dalam sehari sampai luka menjadi sembuh.

Mengatasi menstruasi tidak teratur, bagi kaum wanita yang mengalami menstruasi tidak teratur dapat menggunakan daun Tapak Dara guna memantulkannya.

Caranya, rebus 6-8 lembar daun Tapak Dara dengan 2 gelas air, sisakan 1 gelas. Kemudian minum selama 3 kali siklus menstruasi, efektif untuk melancarkan menstruasi atau mencairkan aliran menstruasi yang berat.

Mengobati hidung dan mulut berdarah, apabila mengalami pendarahan pada hidung atau mimisan juga gusi berdarah termasuk sariawan, bisa diobati dengan daun Tapak Dara sebagai solusi efektif. (Sutopo Sgh)-d



KR-Sutopo Sgh

Tanaman Tapak Dara yang banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Daun Jarak Singkirkan Perut Kembung

TANAMAN jarak, baik yang jenis daunnya warna hijau maupun keunguan sering dijadikan tanaman pagar. Tak jarang pula sebagai salah satu tanaman penghijauan di kompleks makam.

Daun jarak diyakini mempunyai beberapa khasiat kesehatan, sehingga sering ditanam pula di kebun herbal maupun pekarangan rumah. Seperti halnya warga Sidoagung Sleman, Handy Setiawan menanam tanaman jarak di pekarangan rumahnya.

"Selain jarak, saya menanam juga beberapa tanaman yang mempunyai manfaat kesehatan ataupun bisa dijadikan P3K seperti daun yodium, serai, daun pandan, temu kunci dan jahe," ungkap Handy, Selasa (21/3/2023) lalu.

Selain dapat dijadikan tanaman berkhasiat obat, beberapa jenis tanaman tersebut juga dapat dijadikan untuk tambahan bumbu saat memasak. Bahkan daun pandan juga bisa dijadikan tambahan ketika membuat minuman segar untuk buka puasa Ramadan, misalnya minuman dawet dan kolak. Khususnya daun jarak, ia sendiri sudah biasa mempraktikkan yakni untuk membantu menyingkirkan perut kembung. Cara

sederhananya, yaitu cukup memanfaatkan tiga lembar daun jarak terutama yang masih segar. Daun tersebut diolesi minyak kelapa secara merata pada bagian atasnya.

Bisa pula ditambah garam secukupnya dan dioleskan pula pada daun jarak tersebut. Setelah itu daun jarak dipanggang, misalnya di atas kompor selama beberapa detik sampai layu. Lalu dibiarkan beberapa saat, jika sudah hangat segera ditempelkan pada bagian perut.

"Cara serupa juga dapat untuk membantu mengatasi diare pada anak-anak usia balita," urainya.

Adapun manfaat kesehatan lain daun jarak, sebut Hendy, untuk membantu atasi gatal-gatal. Lebih bagus lagi menggunakan jenis jarak yang daunnya keunguan. Daun jarak secukupnya, dapat ditambah pucuk batang tanaman jarak dicuci menggunakan air mengalir lalu direbus sampai mendidih.

Setelah dibiarkan beberapa saat, yakni airnya sudah hangat dapat digunakan untuk mandi maupun merendam bagian kulit yang gatal-gatal. Sedangkan penyebab kulit gatal-gatal, misalnya digigit serangga dan alergi terha-

dap makanan tertentu. Ada pula yang disebabkan jamur akibat udara yang terlalu panas, sehingga sering berkerengat dan memicu gatal-gatal.

"Kalau tanaman daun yodium, ada juga yang menyebut jarak tintir khasiat kesehatannya yang banyak digunakan sebagian warga yaitu getahnya," tandas Handy.

Ketika bagian kulit luka, seperti terjatuh maupun benda tajam, setelah dibersihkan dapat diberi atau dioleskan getah tanaman jarak, seperti dari bagian tangkai daun. yang digunakan terutama getah dari daun yodium, misalnya pada tangkai daunnya cukup dioleskan pada luka.

Selain itu juga bisa de-

ngan menumbuk daun jarak secukupnya sampai halus. Hasilnya segera diborehkan pada luka maupun luka yang sampai keluar darah (pendarahan). Dengan izin Yang Maha Kuasa, bahan alami tersebut akan mempercepat menghentikan pendarahan, menutup ataupun mempercepat sembuhnya luka.

"Lain halnya dengan bonggol tanaman serai setelah digeprek, biasa kami jadikan bahan minuman tradisional cukup dipadu dengan jahe dan gula batu ataupun gula aren.

Semoga bisa berperan memperlancar sirkulasi darah dan menjaga imunitas tubuh," ungkap Handy. (Sulistyanto)-d



KR-Sulistyanto

Tanaman jarak dapat ditanam di pekarangan rumah, bagian daunnya memiliki manfaat kesehatan.

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSoS.

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab peretakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rekening: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lempersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyانتو.

Klaten : Jalan Pandanran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

Kedaulatan Rakyat

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB.

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirnon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswoto Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiw, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Efly Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis : Joko Santoso SSoS, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklnankryk23@yahoo.com, iklnankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'..Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm . Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pemakaian, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)