

LAZIO DIBEKUK ATALANTA 2-3

## Inter Imbang, Conte Kecewa Berat

MILAN (KR) - Pelatih Inter Milan Antonio Conte kecewa berat setelah pasukannya hanya bermain imbang 3-3 dengan tamunya, Sassuolo pada giornata 27 Liga Serie A Italia di Giuseppe Meazza, Kamis (25/6) dini hari WIB. Akibat hasil ini, *Nerazzurri* di peringkat tiga klasemen sementara, kian tertinggal dari Juventus di puncak.

Inter kini mengantongi nilai 58, tertinggi 8 poin dari Juve. Hasil buruk diderita Lazio yang dibekuk tuan rumah Atalanta 2-3 di Atleti Azzurri. Lazio di posisi runner up dengan nilai 62, juga kian tertinggal dari Juve. Sedangkan Atalanta di peringkat 4, mengan-



tongi nilai 54. Sukses diraih tuan rumah AS Roma yang mengatasi tamunya, Sampdoria 2-1 di Stadion Olimpico. *I Lupi* tetap di peringkat 5, mengumpulkan nilai 48. Sedangkan Sampdoria bertengger di urutan 16 dengan nilai 26 hingga masih harus kerja

keras untuk menghindari dari ancaman degradasi.

Conte menilai, Inter banyak membuang peluang. Salah satunya saat Roberto Gagliardini sudah berada di mulut gawang Sassuolo menit 63. Namun bola hasil bidikannya hanya membentur mistar gawang.

"Saya rasa kami layak mendapatkan lebih dari ini, karena kami mencipta banyak peluang. Sebaliknya saya tidak ingat apa Samir Handanovic (kipern Inter, Red) melakukan penyelamatan. Ini yang terus berulang dan harus dibayar mahal. Sangat sangat kecewa dan tentu juga para pemain," tandasnya

seusai laga seperti dilansir *Football Italia*.

Inter harus kebobolan dulu saat laga baru berjalan 9 menit. Gol Sassuolo ini dicetak Francesco Caputo, meneruskan umpan terobosan dari Filip Djuricic. Inter langsung terkejut dengan tampil menekan dan menyamakan kedudukan melalui tendangan penalti Romelu Lukaku menit 40, menyusul pelanggaran Jeremie Boga terhadap Milan Skriniar.

Inter berbalik *leading* pada pengujung babak pertama setelah Cristiano Biraghi berhasil menyelesaikan umpan Alexis Sanchez. Sassuolo menyama-



Selebrasi para pemain Inter Milan usai membobol gawang Sassuolo pada lanjutan Liga Serie A di Stadion Giuseppe Meazza.

kan kedudukan melalui tendangan penalti Domenico Berardi menit 80. Wasit menunjuk titik putih setelah Mert Muldur dilanggar Ashley Young.

Selang lima menit, Inter kembali *leading* berkat gol Borja Valero, meneruskan bola hasil tendangan bebas Antonio Candreva. Kemenangan di depan mata

Inter sirna setelah Sassuolo menyamakan kedudukan menit 89 melalui gol Gianfranco Magnani, meneruskan umpan Lucas Haraslin. (Jan)-d

### WEBINAR KONI GUNUNGGIDUL

## Bahas Gizi dan Manajemen Latihan

WONOSARI (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Gunungkidul menyelenggarakan Webinar dengan materi Gizi Olahraga yang disampaikan oleh Ketua Umum KONI DIY Prof Dr Djoko Pekik Irianto MKes AIFO dan Manajemen Latihan Fisik oleh Dr Ria Lumintuarso MSi.

Webinar ini diikuti jajaran pengurus KONI, Pengurus Kabupaten (Pengkab) Cabang Olahraga (Cabor) dan Sekolah-sekolah yang mempunyai Kelas Khusus Olahraga (KKO), Rabu (24/6) sore. "Webinar ini merupakan pelaksanaan revisi program yang dilakukan beberapa waktu lalu dalam hal ini menguatkan organisasi dan pembekalan kepada semua pengurus dan pelaku olahraga," kata Ketua Umum KONI Gunungkidul Drs H Jarot Budi Santoso dalam sambutannya.

Prof Djoko Pekik menjelaskan, cara latihan bugar yakni dikenal dengan FITTe Formula (Frekuensi, Intensitas, Time, Type, Enjoyment). Frekuensi 3-5 kali tiap minggu, Intensitas 60-90 persen dengan denyut jantung maksimal. Type menggunakan Molis (Move, Lift, Stretch) serta enjoyment atau latihannya menyenangkan. Aupan makanan harus sama dengan kebutuhan perhari, saat pandemi aktivitas fisik lebih ringan sehingga mengeluarkan kalori perhari lebih sedikit dibanding keadaan normal. "Untuk itu makanlah makanan yang sumber energinya proporsional, serta konsumsi vitamin, mineral dan air yang cukup," tambahnya. (Ewi)-d

### WEBINAR KONI DIY

## Media Jadi Sumber Informasi dan Finansial

YOGYA (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY akan mencoba memaksimalkan peran media internal mereka guna mendapatkan manfaat ganda dalam mendukung peningkatan prestasi. Manfaat ganda dari media internal tersebut yakni, penyebaran informasi ke berbagai lapisan masyarakat dan kemungkinan masuknya tambahan finansial bagi organisasi.

Peluang menjadikan media internal KONI DIY sebagai sumber informasi dan finansial ini mengemukakan dalam web seminar (webinar) KONI DIY dengan tema Optimalisasi Majalah KONI Dalam Rangka Turut Serta Mendorong Suksesnya Kegiatan Keolah-

ragaan DIY. Pada kegiatan tersebut, WKU III KONI DIY GKR Bendara BAMS mengatakan, media internal KONI DIY perlu dimaksimalkan ke depannya. Di era sekarang ini, media internal perannya bisa dimaksimalkan tak la-

gi hanya sekadar pemberi informasi ke masyarakat namun juga bisa menjadi sarana penambah finansial bagi organisasi. "Melalui konten-konten di media sosial, nantinya kita bisa mengemas untuk ajang promosi beberapa sponsor

yang memang telah bekerja sama dengan KONI DIY," jelas GKR Bendara, Kamis (25/6).

Dalam kegiatan yang juga menghadirkan Ketua Bidang Mobilisasi Sumber Daya Promosi Media dan Humas KONI DIY Sasongko Iswandaru SE, serta Pemimpin Redaksi Harian *Kedaulatan Rakyat* Drs Octo Lampito MPd sebagai pembicara ini, GKR Bendara menilai peran media sosial elektronik sangat kuat. Dengan kemajuan teknologi saat ini, sejumlah kegiatan olahraga dijadikan ladang menggaet sponsor. Meski demikian, upaya untuk menggaet sponsor melalui peran media internal ini kemungkinan baru bisa dilakukan selepas pandemi Covid-19

ini usai dan roda perekonomian sudah kembali berjalan normal.

"Setelah pandemi, mungkin melalui media internal KONI, bisa dibuat konten-konten menarik di media sosial dan YouTube yang di dalamnya disisipkan gambar dari sponsor. Itu kan bisa menjadi sumber dana tambahan," jelasnya.

Senada dengan GKR Bendara, Octo Lampito melihat peluang memaksimalkan potensi informasi bidang olahraga untuk menambah dukungan finansial organisasi sangatlah besar. Pasaunya, informasi olahraga selalu ada dalam media-media di dunia karena selalu menarik dan memiliki penikmat tersendiri dalam masyarakat. (Hit)-d



Tiga pembicara utama Webinar KONI DIY dan WKU II KONI DIY Rumpis Agus Sudariko (kanan bawah).

### MOLA TV PBSI HOME TOURNAMENT

## Kevin/Reza Gusur Posisi Fajar/Yeremia

JAKARTA (KR) - Pasangan Kevin Sanjaya Sukamuljo/Moh Reza Pahlevi Isfahani belum terkalahkan sehingga berhasil memuncaki klasemen ganda putra di ajang Mola TV PBSI Home Tournament, Kamis (25/6). Kemenangan

ketiga diraih Kevin/Reza di laga sesi pagi melawan Marcus Fernaldi Gideon/Muhammad Shohibul Fikri dua game dengan skor 21-18, 21-14. Capaian ini sekaligus mengusur posisi Fajar Alfian/Yeremia Erich Yoche Yacob Rambitan

yang semula memuncaki klasemen.

"Penampilan kami di game kedua kurang lebih sama dengan di game pertama, mungkin lawan terpengaruh kekalahan mereka di game pertama. Mereka tidak bisa tampil lepas di game kedua. Memang kalau di pertandingan yang paling penting itu adalah fokus, kalau teknik permainan sudah merata," ujar Kevin, dilansir *badmintonindonesia.org*.

"Dari motivasinya, saya kan juga mau membuktikan kalau saya bisa mengimbangi. Di lapangan Kevin sering ingatkan untuk tetap fokus, lebih sering ingatkan fokusnya, kalau teknik permainan jarang sih," jawab Reza ketika ditanya soal bagaimana caranya mengimbangi

Kevin di lapangan.

Menanggapi rasa penasarannya Fajar/Yeremia bertemu di pertandingan, Kevin/Reza mengatakan bahwa pertemuan itu akan berlangsung seru. Kedua pasangan ini merupakan dua pasangan terkuat saat ini di tabel klasemen.

Sementara itu, pasangan Fajar Alfian/Yeremia Erich Yoche Yacob Rambitan meneruskan tren positif di event ini dengan merebut kemenangan ketiga. Dalam laga melawan Mohammad Ahsan/Leo Rolly Carnando kemarin, Fajar/Yeremia menang tiga game dengan skor 21-18, 16-21, 21-19. Setelah dua kemenangan diraih dengan straight game, kali ini Fajar/Yeremia harus kehilangan satu game. (Rar)-d



Pasangan Kevin Sanjaya Sukamuljo/Moh Reza Pahlevi belum terkalahkan di Mola TV PBSI Home Tournament.

### PROPOSAL KONI BANTUL 2021 DITERIMA

## Peningkatan Prestasi Porda Jadi Target

BANTUL (KR) - Pemerintah Kabupaten (Pekab) melalui Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) Bantul telah menerima proposal anggaran dana hibah dari Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) untuk 2021. Menjadikan program pemusatan latihan kabupaten (Pelatcab) sebagai fokus utama, KONI Bantul ditargetkan bisa mewujudkan peningkatan prestasi di Porda DIY.

Kepala Bidang (Kabid) Pemuda dan Olahraga (Pora) Disdikpora Bantul Drs Joko Surono kepada *KR* di Bantul, Kamis (25/6) mengatakan, untuk proposal anggaran hibah KONI Bantul 2021 memang telah diterima instansinya.

"Dari proposal tersebut,



Drs Joko Surono

salah satu program utama yang diajukan adalah Pelatcab menuju Porda DIY," terang Joko.

Dengan masuknya Pelatcab menjadi salah satu program utama yang diajukan KONI Bantul dalam proposal tersebut, Joko mengatakan, pihaknya juga meminta kepada

KONI Bantul untuk bisa meraih hasil lebih baik di ajang tersebut. Jika pada Porda XV-2019 lalu, Bantul hanya mampu menempati posisi ketiga dari lima kabupaten/kota peserta, di Porda mendatang peringkat yang diraih harus lebih baik. Bahkan, lanjut Joko, jika dimungkinkan, tak hanya mampu meningkatkan peringkat dari posisi ketiga menjadi kedua, namun sangat membanggakan jika mampu meraih gelar juara umum seperti saat di Kulonprogo.

"Pada 2017 Sleman merebut juara umum Porda di Bantul, nah langkah lebih baiknya jika saat tujuannya Sleman, jika mampu merebut juara umumnya," tegas Joko. (Hit)-d

### AKIBAT PANDEMI VIRUS KORONA

## PSSI DIY Kaji Ulang Program Kompetisi

YOGYA (KR) - Akibat pandemi virus Corona, Asprov PSSI DIY harus mengkaji ulang program kerja 2020 yang telah disusun sebelumnya. Termasuk dalam menyelenggarakan kompetisi, baik kategori Mandatory maupun Obligatory. Hal ini terungkap dari wawancara *KR* dengan Ketua Umum Asprov PSSI DIY Ir Ahmad Syaqui Soerarno MM, Kamis (25/6).

Bagaimana aktivitas Asprov DIY pascakongres biasa awal 2020 lalu?

Pascakongres di Sleman awal Maret lalu, Asprov DIY sudah menyiapkan tahapan-tahapan menuju Kompetisi 2020. Baik terkategori Mandatory maupun Obligatory. Tetapi pandemi Covid-19 membuat kami perlu meninjau kembali semua program tahun ini.

Apa maksudnya kategori Mandatory dan Obligatory?

Sejak awal Asprov DIY membuat 3 kategori untuk setiap kegiatan sepakbola DIY, berdasarkan kepemilikan program dan penyelenggaraan eventnya. Yaitu Mandatory, Obligatory dan Partnership. Mandatory merupakan

event/program milik federasi dan diselenggarakan sebagian atau seluruhnya oleh federasi. Asprov DIY hanya berperan sebagai pelaksana. Sedangkan Obligatory merupakan program yang dimiliki dan diselenggarakan seluruhnya oleh Asprov DIY. Lalu kategori Partnership merupakan bentuk kerja sama dengan lembaga/institusi lain, sejauh masih diperbolehkan regulasi sepakbola yang ada.

Terkait rencana PSSI Pusat menyelenggarakan Liga 3 di saat pandemi Covid-19, bagaimana persiapan DIY menyikapi hal tersebut?

Liga 3 adalah kompetisi resmi PSSI yang dimulai dari daerah-daerah di Indonesia. 400 klub lebih terlibat dalam Liga 3 ini. Selama ini diputaran dengan 3 tahap, yaitu tahapan/babak provinsi, regional dan nasional. Untuk 16 klub yang lolos dari Babak



Ir Ahmad Syaqui Soerarno MM

dari para anggota/pemilik Klub Liga 3 DIY?

Pada umumnya para pemilik/pengeola masih menunggu beberapa hal pokok dalam Liga 3 tahun ini. Misalnya apakah formatnya akan sama dengan tahun lalu atau berbeda akibat imbas pandemi. Lalu apabila ada protokol kesehatan tambahan, bagaimana secara teknis hal tersebut dapat dilakukan. Bila membutuhkan biaya tambahan, siapakah yang akan menanggung biayanya? (Jan)-d

Regional dan berlaga di Babak 16 Besar Nasional, otomatis memiliki hak menjadi voter dalam Kongres PSSI selanjutnya. Pandemi Covid-19 saat ini membuat kami di DIY harus merevisi kembali program-program tersebut. Sehingga kami perlu merespons dengan beberapa tahapan

Apa saja wacana yang berkembang dari para anggota/pemilik Klub Liga 3 DIY?

Pada umumnya para pemilik/pengeola masih menunggu beberapa hal pokok dalam Liga 3 tahun ini. Misalnya apakah formatnya akan sama dengan tahun lalu atau berbeda akibat imbas pandemi. Lalu apabila ada protokol kesehatan tambahan, bagaimana secara teknis hal tersebut dapat dilakukan. Bila membutuhkan biaya tambahan, siapakah yang akan menanggung biayanya? (Jan)-d

### JIKA LIGA 1 BERGULIR SEPTEMBER

## PSS Fokus Pulihkan Kondisi Pemain

SLEMAN (KR) - Tim pelatih PSS Sleman harus berkerja lebih berat untuk mempersiapkan tim menuju laga lanjutan Liga 1 2020. PSSI telah memastikan kasta tertinggi sepakbola tanah air tersebut bakal dilanjutkan September atau Oktober.

Dengan diliburkannya aktivitas latihan sejak akhir Maret lalu, penurunan kondisi para pemain sulit untuk dihindarkan. Meski para pemain telah mendapatkan menu latihan mandiri di kediamannya masing-masing selama pandemi Covid-19. Pelatih Fisik PSS, Danang Suryadi menegaskan pemain PSS membutuhkan waktu cukup lama untuk kembali dalam posisi siap tempur demi mampu memenangkan setiap pertandingan. Butuh setidaknya, dua bulan untuk memastikan Bagus Nirwanto dan kolega benar-benar siap.

Tim pelatih memang telah merencanakan untuk memanggil kembali para pemain dua bulan sebelum Liga 1 2020 kembali bergulir. Jika kompetisi sudah dipastikan berlangsung pada bulan September, maka waktu ideal untuk memanggil kembali para pemain di bulan Juli.

"Dua bulan sebelum September, tim sudah harus berkumpul untuk melakukan

persiapan," katanya.

Danang menambahkan, latihan mandiri para pemain di kediamannya masing-masing tidak memberikan garansi para pemain siap untuk berada di tengah lapangan selama 90 menit. Pasaunya, menu latihan selama latihan mandiri hanya memiliki intensitas rendah dan sedang. Latihan mandiri tersebut hanya untuk memastikan para pemain dalam kondisi fit dan menjaga imun tubuh. Sebab, jika imun tubuh menurun, pemain rentan dapat terserang oleh virus atau penyakit.

"Latihan di rumah hanya intensitas rendah ke sedang, untuk menjaga sistem imun tubuh agar tidak menurun," sambung Danang lagi. PT PSS pun kini masih menanti kepastian surat dari PSSI terkait dengan jadwal lanjutan kompetisi, format dan regulasi yang akan diterapkan saat Liga 1 2020 kembali dilanjutkan. Tanpa kepastian tersebut, PSS belum akan memanggil para pemain. PT PSS dan manajemen tim pun berencana menggelar rapat virtual pada pekan ini untuk menyusun skema dan strategi menatap lanjutan kompetisi. Termasuk menentukan jadwal kembalinya para pemain jika kepastian soal kompetisi telah dikantongi. (Yud)-d