

## Seekor Babon Bisa 'Tetaskan' Peternakan Besar

MESKI sekarang bermunculan jenis ayam baru hasil kawin silang, namun keberadaannya belum mampu menggeser ayam kampung (buras).. Terutama untuk kepentingan konsumsi. Harga daging dan telur ayam buras selalu stabil dan di atas harga ayam negeri.

Sebagai perbandingan, pada situasi normal, ketika harga daging ayam ras, jawa super, pejantan dan petelur afkiran di kisaran Rp 30 ribu perkilogram, harga daging ayam buras bertengger di harga Rp 40 ribu perkilogram.

Berdasar pantauan perkembangan harga tahun-tahun lalu, pada saat Lebaran harga daging ayam ras (negeri) tembus Rp 45 ribu perkilogram, daging ayam kampung ikut menjulang, Rp 70 ribu perkilogram.

Fakta ini menguatkan asumsi bahwa beternak ayam kampung tak ada ruginya. Peluang pasar sangat bagus. Permintaan cenderung terus meningkat, karena memang cita-rasa daging ayam buras jauh lebih gurih dibanding daging ayam jenis lain. Maka tak ada salahnya

untuk memulai beternak ayam kampung, baik untuk usaha sampingan, atau diseriusi sebagai pekerjaan utama. Apalagi cara beternak ayam kampung sangat mudah. Yang penting ada kemauan untuk memulai usaha.

Bahkan dengan modal yang sangat minim, kita bisa mulai beternak ayam buras. Ibaratnya, dengan modal seekor babon (induk), bisa membangun peternakan besar. Dengan catatan harus telaten dan sabar. Ini perumpamaan yang logis untuk menggambarkan betapa gampang sebenarnya beternak ayam kampung.

**Produktivitas**  
Dimisalkan modal awal 1 set induk, terdiri 1 pejan-tan dan 4 babon produktif. Perlu diketahui, ayam betina mulai berproduksi telur pada umur 7 bulan.



KR-Istimewa

### Beternak ayam buras butuh ketelatenan

Sedangkan usia pejan-tan sebaiknya minimal 9 bulan.

Modal untuk membeli satu set induk, diasumsikan harga babon perekor Rp 80 ribu. Harga induk pejan-tan Rp 125 ribu. Sehingga modal awalnya Rp 445 ribu. Pilih induk yang sehat. Bulu cerah, ayam sehat banyak gerak, kulit kaki basah, lincah, postur tinggi besar. Sekali bertelur, seekor

babon menghasilkan 10-15 butir telur. Diambil rerata 12 butir. Jika ada keinginan ingin mengembangkan peternakan menjadi lebih besar, sebaiknya telur-telur tersebut ditetaskan. Lama penetasan 21 hari. Bisa dieram oleh induk, atau menggunakan mesin tetas. Tingkat keberhasilan penetasan kisaran 80 persen.

Jika penetasan menggunakan mesin, maka sete-

lah siklus betelur selesai, induk ayam langsung dikarantina. Diberi asupan pakan berprotein tinggi. Dengan pemeliharaan dan asupan pakan yang baik, 10 hari setelah dikarantina, babon akan mulai siklus bertelur lagi.

Jika telur dieram babon, sebaiknya begitu menetas langsung disapih. Anak-anak ayam dikandangkan dalam boks diberi lampu menghangat kandang.

Asupan pakan menggunakan starter ayam broiler sampai umur 2 bulan.

Sedangkan induk selesai mengeram, langsung dikarantina dengan perlakuan khusus. Sebelum dikarantina dimandikan sampai basah kuyup. Lalu dikeringkan, selanjutnya masuk ke kandang khusus dengan diberi asupan pakan bernutrisi tinggi untuk memulihkan badan dan stamina induk.

Masa karantina kurang lebih 10 hari. Selanjutnya induk ayam siap dilepas dan dikawinkan lagi dengan pejantan, untuk kemudian bereproduksi dengan bertelur, mengeram dan seterusnya.

Jika pengeraman menggunakan mesin tetas, sekali siklus reproduksi membutuhkan waktu sekitar 25-30 hari. Jika dierami babon setelah menetas langsung dipisah, satu siklus reproduksi membutuhkan waktu 45-50 hari.

Sehingga dari modal 4 babon 1 pejan-tan, pada siklus pertama masa re-produksi, dengan asumsi

tiap babon bertelur 12 butir dan tingkat keberhasilan penetasan 80 persen, akan diperoleh tambahan anakan ayam 38 ekor.

Siklus kedua juga akan ada penambahan populasi kandang 38 ekor lagi. Siklus ketiga bertambah sama lagi dan seterusnya.

Ketika usia kandang merambah 9 bulan, mulai terjadi ledakan populasi. Karena anakan dari penetasan pertama sudah mulai produktif.

Dua bulan berikutnya, ayam hasil penetasan kedua menyusul ikut produktif. Dua bulan berikutnya atau usia kandang memasuki umur 13 bulan, ayam tetapan ketiga menyusul mulai produktif.

Pada saat itulah mulai dipikirkan sistem bisnis yang dipilih. Ada 3 pilihan, lazimnya. Jualan telur ayam buras, fokus jualan ayam buras pedaging atau jualan anakan ayam buras. Memasuki tahun ke 2 usia kandang, peternak sudah mulai bisa menikmati hasil kerja kerasnya.

(Dar)-f

## Empon-Empon

### Daun Patikan Kebo Membantu Atasi Asma

DAUN patikan kebo bisa tumbuh liar di persawahan atau kebun, sehingga sering dianggap tanaman pengganggu atau gulma. Hal ini karena tanaman ini sering mengambil nutrisi, dari tanaman lain. Tidak heran begitu tanaman ini tumbuh, petani segera memangkas atau mencabut agar tidak mengganggu tanaman pokok. Seiring kemajuan teknologi pembuatan jamu tradisional, daun patikan kebo banyak dimanfaatkan untuk bahan pengobatan herbal.

Mengonsumsi ramuan daun patikan kebo, bisa mengatasi asma dan mengurangi gejala gangguan pencernaan. Dalam daun patikan kebo, terdapat kandungan mirip dengan obat antiastatik yang memberikan efek rileks pada saluran pernapasan, terutama bronkitis, batuk kronis atau radang tenggorokan.

**Menyehatkan kulit**  
Kandungan antioksidan, yang bisa mempercepat proses penyembuhan ketika kulit mengalami

iritasi atau gatal-gatal. Bahkan untuk luka bakar, bisa membantu merangsang aliran darah ke kulit sehingga proses regenerasi bisa berlangsung lebih cepat dengan menumbuhkan sel-sel baru. Di samping itu, mengonsumsi daun patikan kebo secara rutin adalah mampu memperlambat proses penuaan kulit. Untuk pengobatan kulit yang terluka, daun patikan kebo yang masih segar bisa ditumbuk halus kemudian oleskan pada luka baik luka karena benda tajam maupun luka bakar.

Mengurangi pembengkakan akibat gigitan ular, adanya kandungan anti-peradangan dan antibakteri, mampu membantu tubuh untuk menetralkan racun. Mulai dari racun ular, serangga bahkan dari makanan yang tidak sengaja dikonsumsi. Ramuan daun patikan kebo, biasanya dipakai untuk membantu meredakan pembengkakan akibat gigitan ular.

Kecuali itu, dengan mengonsumsi ramuan

daun patikan kebo membantu tubuh dalam meningkatkan imunitas, sehingga tidak mudah sakit. Hal ini karena daun patikan kebo mengandung antioksidan dan vitamin C yang sangat tinggi, sehingga mampu meningkatkan kekebalan tubuh.

Cara mengonsumsi daun patikan kebo yakni, ambil beberapa lembar daun patikan kebo kemudian cuci yang bersih. Rebus dalam air yang mendidih, kemudian disaring diendapkan tunggu sampai agak dingin baru bisa diminum dua kali sehari. Sedangkan untuk obat luka atau kulit, bisa ditumbuk langsung hingga lembut jadikan pasta kemudian balurkan pada kulit yang luka baik gigitan ular, serangga, luka bakar dan lain sebagainya.

Adalah Ahmad Badawi (69) warga Gamplong 3, Sumberrahayu, Moyudan, Sleman telah beberapa tahun ini memanfaatkan tanahnya untuk bertanam empon-empon ada jahe, kunir putih, kencur, temu-lawak, temugiring dan lain sebagainya.

Di samping itu juga beberapa tanaman obat untuk keluarga (toga), seperti brotowali, sembung, sembung dan patikan kebo. Semuanya untuk bahan pembuatan jamu tradisional. "Semuanya untuk bahan jamu tradisional yang kini masih dilestarikan, meski banyak obat-obat buatan pabrik," ujarnya di rumahnya, Sabtu (18/12).

(Sutopo Sgh).-f



KR-Sutopo Sgh

Daun patikan kebo siap dijadikan bahan jamu tradisional.

## Kundur Atasi Depresi

KUNDUR nama lain beligo. Bentuknya seperti melon dan labu dengan bentuk lonjong. Buah ini bisa dijadikan sayur atau dimakan sebagai buah. Kandungan antioksidan sangat baik untuk tubuh bebas dari penuaan dini, sedangkan air dan vitamin C mencegah dehidrasi, membuat kulit menjadi halus.

Kundur memiliki banyak khasiat untuk pengobatan herbal. Memiliki kadar air tinggi, kundur bisa menghilangkan dehidrasi dan rasa lemas. Otak akan terpengaruh susunan kimiawi sehingga lebih fresh, mudah berpikir, dan tidak tegang lagi. Sensasi dingin dari buah bernama latin *benincasa hispida* ini juga bisa mengobati asma.

Bagi Anda yang sedang diet dan memiliki gangguan pencernaan, kandungan serat beligo dapat membuat perut lebih cepat kenyang dan melancarkan buang air besar. Kundur rendah sehingga mampu menurunkan kolesterol karena penyerapan karbohidrat dan lemak dibuang dalam bentuk tinja.

Hormon dopamin dan serotonin yang terdapat dalam kundur merupakan hormon antistress mengurangi depresi sementara kandungan fosfor dan kalium yang banyak mengurangi pengapuran tulang dan gigi.

Jika mengalami gangguan peredaran darah mengonsumsi buah berkulit hijau ini juga bisa melancarkan peredaran



KR-Istimewa

### Buah kundur

darah. Suplai protein dan asam amino esensial dalam kundur memperbaiki jaringan tubuh yang rusak sehingga sistem imun menjadi kuat. Vitamin B dan mineral yang melimpah menjaga keseimbangan asam dan basa.

Bagi penderita rematik tidak disarankan mengon-

sumsi kundur dapat menambah nyeri si penderita. Sebelum mengonsumsi, sebaiknya buang terlebih dahulu getah dan sebelum diolah campuran dulu dengan air garam dan kapur sirih supaya kalsium oksalatnya tidak menimbulkan iritasi mulut.

(Dar)-f

## Daun Kari Atasi Ubanan

MASIH muda tapi rambut beruban? Tentu ini menjadi persoalan. Faktor genetik paling banyak disebut sebagai penyebab. Di samping adanya unsur stres dan masalah gizi.

Di luar masalah genetik, pencegahan ubanan di usia muda, dapat dilakukan misalnya dengan meninggalkan rokok, minum beralkohol, tidur cukup, makanan bergizi, cukup olahraga sehingga sirkulasi darah lancar, menghindari pencetakan rambut, pilihlah jenis shampoo yang tidak bersifat alkalis (banyak berbusa).

Pencegahan rambut beruban, secara herbal ada bermacam cara, beberapa macam tumbuhan



KR-Istimewa

### Pohon kari

dikenal memiliki manfaat bagi rambut dan kulit kepala, termasuk mengurangi terjadinya uban prematur. Salah satunya adalah daun kari. Daun berbentuk menyirip, lancip di ujungnya ini me-

faatkan juga untuk mengatasi sembelit, diare, gangguan ginjal, di samping merawat rambut beruban.

Mengonsumsi daun kari akan menyuburkan rambut. Pigmen rambut baru yang tumbuh akan berwarna normal. Untuk mengurangi uban, daun kari direbus dalam minyak kelapa sampai minyak kering dan menghitam.

Ramuan tersebut dijadikan minyak rambut yang mampu menguatkan akar rambut, menyuburkan dan mempertahankan pigmen alami rambut. Bagi yang memiliki problem rambut beruban pada usia muda, ramuan daun kari dapat dicoba.

(Dar)-f

## Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakil. Redaktur: Drs Widy Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afiaty, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274) 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankr23@yahoo.com, iklankr13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm . Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00 / mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab peretakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti. Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani. Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.