

## Daun Kayumanis sebagai Pelega Pernapasan

**K**AYUMANIS (*Cinnamomum burmannii*) merupakan salah satu tanaman multifungsi yang telah banyak digunakan dalam industri makanan dan minuman, obat-obatan, serta minyak atsiri. Di samping kulitnya yang merupakan hasil utama tanaman kayumanis, daunnya dapat menjadi hasil samping yang memiliki nilai tambah melalui proses destilasi menjadi minyak atsiri.

Menurut Kepala Balitbangtan, Fadry Djufry, dalam rilis yang diterima KR, hasil sampingan Tanaman kayumanis saat panen yang berupa batang, daun dan ranting dapat dimanfaatkan menjadi produk yang bernilai ekonomis. "Saat ini permintaan komoditas rempah seperti kayu manis ini mulai meningkat, baik dalam bentuk agen penyedap makanan/minuman, dan juga sebagai bahan farmasi dan kosmetik," tambahnya.

Senyawa aktif dalam minyak atsiri daun kayumanis adalah L-linalool (34,40%), 1,8-cineole (18,18%), a-pinene (13,96%), fl-pinene (9,30%), dan benzyl benzoat (4,42%). Senyawa ini dilaporkan dapat mencegah infeksi virus influenza yang dapat menyebabkan pneumonia serta

mampu menambah kemampuan proteksi terhadap infeksi virus influenza. Senyawa kimia yang terkandung dalam kayumanis memiliki efek farmakologis yang berkhasiat sebagai obat-obatan seperti carminative, diaphoretic, antirematik, istomachica, dan analgesik.

Untuk pengolahan daun kayumanis, pilihlah daun segar berwarna hijau tua, tidak cacat atau rusak. Daun kayumanis dicuci bersih kemudian dicacah menggunakan alat pencacah daun. Pencacahan ini bertujuan memperkecil ukuran daun serta untuk mempermudah proses penyulingan (destilasi) dengan destilasi air selama 4 jam dan destilasi uap air selama 4 jam. Hasil destilasi berupa minyak yang dapat diproses lebih lanjut

menjadi beberapa produk seperti handsanitizer, inhaler, pengharum ruangan, dan lain-lain.

Cara penggunaannya, untuk melancarkan saluran pernapasan, minyak daun kayumanis diteteskan pada saputangan dan dapat dihirup langsung atau menggunakan inhaler yang ditambahkan minyak daun kayumanis. Untuk aromaterapi dapat diteteskan pada bak mandi berisi air hangat, untuk berendam, atau dapat juga diteteskan pada secangkir kopi, teh atau minuman hangat lainnya.

### Cegah Masuk Angin

Selain untuk melegakan pernapasan, manfaat kayumanis untuk kesehatan antara lain dapat mencegah masuk angin, demam dan influenza; menangkal radikal bebas dari polusi udara; mengurangi tanda-tanda penuaan; melindungi kulit dari radiasi sinar UV; serta mengurangi inflamasi dan menjaga kesehatan otak. Minyak daun kayumanis, juga dapat dioleskan untuk membunuh jamur pada kuku kaki

Kayumanis juga bermanfaat untuk menurunkan tingkat gula darah, trigliserida, kolesterol buruk, dan kolesterol total pada pasien diabetes. Selain itu, Kayumanis bermanfaat untuk merangsang aliran darah dan mengurangi peradangan kulit, mencegah penggumpalan darah, antimikroba, melawan pertumbuhan jamur dan bakteri, mencegah alzheimer, mengatasi rheumatik, dan lain-lain.

Fadry menegaskan Balitbangtan akan terus meningkatkan kualitas produk dari tanaman kayu manis ini melalui inovasi teknologi terkini, baik varietas unggul, teknologi budidaya ataupun teknologi pendukung lainnya. "Belum lama ini Balitbangtan telah melepas dua varietas kayumanis yaitu Zeyna Agribun 01 dan Zeyna Agribun 02. Untuk Zeyna Agribun 02 cocok diambil daunnya sebagai sumber bahan baku minyak atsiri," lanjutnya. (Ati-d)

## Waktu dan Cara Tepat Memanen Tumbuhan Obat

**WAKTU** panen tumbuhan obat adalah waktu yang ditunggu-tunggu oleh para petani tumbuhan obat setelah sekian lama melakukan budidaya di lahan, pekarangan, kebun, atau halaman rumah. Menurut penggiat jamu sekaligus Dosen di Fakultas Farmasi, Universitas Gadjah Mada (UGM) Dr Djoko Santosa MSi, bahan baku jamu ada yang berasal dari bagian daun, kayu, kulit batang, rimpang, akar, bunga, buah serta biji.

"Setiap bagian tersebut ada waktu panen dan cara panen yang tepat agar dapat memberikan kualitas yang baik dalam produk jamu. Secara turun-temurun petani tumbuhan obat dan perajin jamu telah mempelajari dan memberikan informasi berharga dalam hal panen tumbuhan obat," terang Djoko kepada KR.

### Penan Daun

Menurut Djoko, beberapa jenis tumbuhan yang dipanen bagian daunnya antara lain daun tempuyung, daun kumis kucing, keji beling, sembung, sirih, sambiloto, dan daun cengek. Syarat daun yang dipanen adalah daun yang telah mekar sempurna dan sesaat menjelang munculnya bunga pada tumbuhan tersebut. "Apabila daun-daun dipanen bersamaan dengan munculnya bunga maka beberapa senyawa penting sudah ditransfer ke bagian bunga, sehingga kandungan senyawa yang kita harapkan sudah menurun baik dari sisi jenis maupun kadarnya," ujarnya.

Daun-daun tersebut dipanen dengan cara dipetik secara hati-hati pada bagian tangkai daun. Secara umum daun dipanen pada pagi hari (pukul 06.00-08.00) sebelum intensitas matahari semakin banyak. Beberapa senyawa telah diproduksi sepanjang malam sebelum dipetik, apabila panen dilakukan pada siang hari, terdapat beberapa senyawa yang digunakan dalam pertumbuhan sehingga akan mengurangi kualitas senyawa untuk bahan jamu.

Meskipun demikian cara dan waktu panen bagian daun tidaklah mesti seragam demikian, sebagai contoh daun cengek. Leluhur mengajari jika panen daun cengek, ditunggu sampai daun cengek itu gugur dengan sendirinya. Setelah daun cengek berguguran, kemudian dipungut dalam wadah terbuka (keranjang dari bambu), dicuci kemudian dikeringkan di bawah sinar matahari secara tidak langsung dengan wadah dan alas tidak langsung menyentuh tanah/lantai.

"Kandungan metil-eugenol di dalam daun cengek yang sudah gugur itu ternyata lebih tinggi dibandingkan cara panen daun cengek ketika daun masih melekat di ranting. Leluhur kita khususnya di wilayah Imogiri Bantul memproduksi wedang uwuh, sebab ra-



KR- Frans Boedi Soekarnanto

### Kulit batang kayumanis.

muan wedang uwuh salah satunya adalah daun cengek yang dipungut setelah daun cengek gugur sehingga seperti memungut sampah (Jawa : uwuh)," kata Djoko.

### Penan Kulit Batang

Kulit batang yang umum digunakan dalam ramuan jamu adalah kulit batang kayu manis dan babakan pule. Kulit batang dapat dikelupas apabila keliling batang utama sudah mencapai lebih dari 32 cm yang diukur setinggi dada orang dewasa. Untuk mencapai ukuran keliling batang tersebut, biasanya umur tumbuhan sudah lebih dari 4 tahun. Cara panen kulit tidak boleh mengelupas kulit batang secara melingkari batang, hal ini akan merusak jaringan pembuluh tapis (floem) di bagian korteks batang.

Oleh karena itu pengelupasan kulit batang dilakukan memanjang dengan panjang dan lebar tertentu. Hasil kelupasan kulit batang ini kemudian dikumpulkan dalam wadah terbuka, misal keranjang dari bambu, kemudian dicuci dan dikeringkan di bawah sinar matahari secara tidak langsung dengan wadah yang memiliki aerasi cukup baik dan alas tidak menyentuh tanah/lantai secara langsung.

### Penan Bagian Kayu Pohon

Bahan baku jamu yang berasal dari kayu antara lain kayu secang. Pohon yang boleh dipotong bagian cabang batang adalah pohon yang sudah memiliki keliling batang utama lebih dari 32 cm, diukur setinggi dada orang dewasa. Cabang batang dipotong sepanjang lebih kurang 50 cm. Potongan cabang batang ini kemudian diserut, selanjutnya dikeringkan di bawah sinar matahari secara tidak langsung dengan wadah yang memiliki aerasi cukup baik dan alas tidak menyentuh tanah/lantai secara langsung. (Dev)-d



KR-Istimwa

Daun kayumanis yang kaya khasiat.

## MELATIH INGATAN JUMBO BERHADIAH

1	2	3				4	5			6	7		8	
				9						10				
11		12	13							14	15		16	17
					18		19			20				
21										22				
					23									
24	25		26		27					28		29		30
31		32	33							34	35		36	37
						38		39		40				
41										42				
						43		44		45				
46	47		48		49						50		51	52
						53								
54														
											55			



**Kedaulatan Rakyat**

## PERTANYAAN MI JUMBO BERHADIAH NO 846

**MENDATAR** : 1.Senjata tradisional  
Yogya. 6.Mukim. 9.Menguntungkan.  
11.Cantik. 14.Segenap. 18.Tak berben-  
tuk. 21.Aneh. 22.Tiruan. 23.Alat meng-  
ubah arus listrik. 24.Pembatalan vonis  
hakim oleh Mahkamah Agung. 28.Kepa-  
la daerah kabupaten. 31.Pola. 34.Ma-  
sa bodoh. 38.Berpengalaman. 41.Keada-  
an. 42.Seni melipat kertas gaya Jepang.  
43.Terlarang. 46.Menata. 50.Perhatian.  
53.Metaforis. 54.Lantik. 55.Dialek.

**MENURUN** : 2.Tahun Jawa. 3.Tak  
kosong. 4.Sebutan wartawan. 5.Gelar  
kaisar Rusia. 7.Alat olahraga tenis.  
8.Dayung (Ing). 9.Jenis angkutan  
umum. 10.Dibalik : angkatan laut  
(Singk). 11.Bekas tapak. 12.Impas.  
13.Kewajiban. 15.Nyeri. 16.Kumpulan  
ralat dan pembetulan. 17.Pendapat.  
18.Seperti. 19.Komisi. 20.Periksa.  
25.Wilayah. 26.Rem. 27.Hewan air.  
28.Lawan tutup. 29.Alat menulis.  
30.Penutup kepala. 31.Perhelatan.  
32.Penyangga. 33.Pidato. 35.Cetak  
(Ing). 36.Kereta api (Ing). 37.Jenis bu-  
rung. 38.Tudung. 39.Dibalik : renta.  
40.Dibalik : bola masuk gawang.  
44.Tengah hari (Ing). 45.Perjanjian.  
47.Baru. 48.Lubang di kaki bukit.  
49.Sebelum SD. 50.Dibalik : tangga na-  
da. 51.Diri sendiri. 52.Jumpa.

### KETENTUAN MENEBAK

1. Jawaban ditulis di kartupos, tempeli  
Kupon MI Jumbo 846

2. Paling lambat diterima 2 minggu  
setelah pemuatan.  
3. Akan dipilih 2 pemenang hadiah  
masing-masing Rp 100.000,-

### JAWABAN MI JUMBO 843

**MENDATAR** : 1.Kanta. 6.Incar.  
9.Illusionis. 11.Limpas. 14.Istana.  
18.Percaya. 21.Jambore. 22.Lentera.  
23.Tamtama. 24.Rakyat. 28.Timang.  
31.Komisi. 34.Proses. 38.Almanak.  
41.Tandang. 42.Ornamen. 43.Origami.  
46.Tambat. 50.Rekrut. 53.Inkarnasi.  
54.Lekat. 55.Optik.

**MENURUN** : 2.Ani . 3.Top. 4.Tsar.  
5.Moda. 7.Not. 8.Ain. 9.Is. 10.Si.  
11.Lajur. 12.Momok. 13.Aroma.  
15.Sunyi. 16.Arena. 17.Awang. 18.Pet.  
19.Cat. 20.Ala. 25.Altu. 26.Yuri. 27.Tali.  
28.Tiup. 29.Mono. 30.Nice. 31.Kutat.  
32.Minum. 33.Skala. 35.Ronde.  
36.Semir. 37.Senat. 38.Ago. 39.Aog.  
40.Koi. 44.Iman. 45.Anno. 47.Are.  
48.Bea. 49.Ti. 50.RI. 51.Kop. 52.Ubi.

### PEMENANG MI JUMBO 843

1. **Joko S, Jl Tirtodipuran 38, Yogya-  
karta 55143.**  
2. **Sri Suprpti, Jl Gambuh 90 Ma-  
nukan, Rt 9/64, Condong Catur,  
Sleman 55283. □-d**

## KUPON MIJ 846

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.  
Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisjanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Bakoro Jati Prabowo SSos.

**Alamat Kantor Utama dan Redaksi:** Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

**Alamat Percetakan:** Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

**Alamat Homepage:** http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio** : KR Radio 107.2 FM.

**Bank:** Bank BNI - Rek: 003.044.0854 Cabang Yogyakarta.

### Perwakilan dan Biro:

**Jakarta:** Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

**Wartawan** : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumogang Ritonga.

**Semarang** : Jalan Lempersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

**Banyumas** : Jalan Prof Moh Yamin No 5, Purwokerto, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

**Klaten** : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

**Magelang** : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

**Kulonprogo** : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan: Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani.

**Gunungkidul** : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.

## Kedaulatan Rakyat

**Pemimpin Umum:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penangung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budiarto, Mussenahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afriati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Drs Sihono HT, Agung Purwandono. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

**Pemimpin Perusahaan:** Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

**Manajer Iklan:** Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'. Rp 65.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluaran...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Permikahan, Ulang Tahun) Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%