

## Peran Orang Tua Menghadapi Anak Kecanduan Game



**Monika Pretty Aprilia, S.I.P., M.Si.**  
Dosen Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Amikom Yogyakarta

Pandemi Covid-19 sepanjang satu tahun terakhir ini menyebabkan anak-anak harus lebih banyak di rumah. Mereka harus belajar dari rumah, mengakses materi pembelajaran dan mengerjakan tugas sekolah setiap hari secara daring. Hal inilah yang menjadi salah satu penyebab intensitas anak-anak

menggunakan gawai terus meningkat. Ketika anak sudah jenuh dengan tugas sekolah, mereka mulai mencari hiburan. Satu-satunya hiburan yang bisa dilakukan di rumah tentu adalah bermain game yang bisa diakses di gawai.

Fenomena anak bermain game ini sebenarnya sudah marak dalam beberapa tahun terakhir tapi tidak pernah mendapat perhatian serius karena banyak orang tua tidak memperkirakan efek jangka panjang pada anak. Dalam setahun terakhir ini, kasus kecanduan game pada anak terus meningkat. Tercatat pada 2020 lalu, ada 98 orang anak dirawat di Rumah Sakit Jiwa Cisarua, Jawa Barat karena kecanduan game online. Pada bulan Januari hingga Maret 2021, ada 14 anak yang

menambah daftar pasien di di Rumah Sakit Jiwa Cisarua dengan permasalahan yang sama. Angka ini bisa terus bertambah setiap tahun apabila tidak ada kepedulian dari berbagai pihak. Pertanyaannya, langkah apa yang harus kita lakukan sehingga anak-anak kita terlindungi dari bahaya game online dan penggunaan gawai berlebihan? Adanya usulan kebijakan ketat dari pemerintah terkait penggunaan gawai pernah diusulkan.

Namun, banyak pakar melihat bahwa penggunaan gawai merupakan ranah privat dan tidak seharusnya diatur oleh pemerintah. Dalam berbagai penelitian disebutkan bahwa kecanduan penggunaan gawai bisa direduksi dengan digital detox. Beberapa sumber



menyebutkan bahwa digital detox merupakan periode tertentu Anda tidak menggunakan gawai untuk sementara waktu. Namun ketika ini dilakukan untuk anak kita, apakah bisa langsung diterapkan? Tentu tidak bisa tanpa adanya peran serta aktif orang tua. Ada tiga hal yang bisa dilakukan orang tua di sini.

Yang pertama adalah mengutamakan komunikasi antar anggota keluarga terutama dengan anak. Masalah yang muncul pada keluarga modern adalah anggota keluarga yang sibuk dengan gawai meski sudah berada di rumah. Tidak ada komunikasi di antara anggota

keluarga, anak pun dibiarkan tanpa orang tua tahu perasaan dan apa yang dilewatinya hari itu. Dengan komunikasi dua arah akan membuat anak merasa aman dan nyaman menyampaikan permasalahan yang mereka temui pada orang tuanya. Yang kedua adalah adanya peraturan di rumah tentang penggunaan gawai.

Misalnya, adanya larangan membawa ponsel ketika sedang berkumpul atau makan bersama. Untuk orang tua yang memiliki anak usia balita, bisa saling bersepakat untuk tidak menggunakan ponsel terlalu lama saat si kecil belum terlelap. Dengan adanya peraturan di rumah terkait penggunaan gawai pada waktu-waktu tertentu tentu juga akan berdampak positif pada anak-anak untuk tidak terus

menerus bermain gawai. Yang ketiga adalah tidak membiasakan anak untuk bermain gawai sejak dini dengan tujuan membuat mereka lebih tenang. Banyak orang tua beranggapan dengan memberikan gawai pada anak mereka maka anak tidak akan "menggangu" mereka. Orang tua bisa bekerja lebih fokus tanpa gangguan.

Namun cara seperti ini malah membuat anak lebih senang bersama dengan gawai daripada dengan orang tua. Apabila anak mengajak bermain saat kita sedang sibuk bekerja, maka jangan tolak mereka yang sedang membutuhkan perhatian dari orang tuanya. Dengan perhatian yang diberikan, anak akan lebih memilih untuk bersama keluarganya daripada bersama gawai. (\*)

**KR RADIO 107.2 FM**  
Senin, 29 Maret 2021

05.00	Bening Hati	14.00	Radio Action
05.30	Pagi-pagi Campursari	16.00	Pariwara Sore
06.45	Lintas Liputan Pagi	16.10	KR Relax
07.00	Pariwara Pagi	19.00	Lintas Liputan Malam
09.00	Teras Dangdut	19.15	Digoda
11.00	Family Radio	21.00	Berita NHK
		22.00	Lesehan Campur Sari

Grafic: Arlo

**PALANG MERAH INDONESIA** **Stok Darah**

UNIT DONOR DARAH	A	B	O	AB
PMI Yogyakarta (0274) 372176	24	52	37	36
PMI Sleman (0274) 869909	49	33	98	29
PMI Bantul (0274) 2810022	39	27	24	1
PMI Kulonprogo (0274) 773244	24	10	9	6
PMI Gunungkidul (0274) 394500	5	11	4	5

Sumber: PMI DIY - (Stok darah bisa berubah sewaktu-waktu). (APW/ Arlo)

**LAYANAN SIM KELILING**  
Senin, 29 Maret 2021

POLRES/TA	POLSEK	LOKASI	JAM
Ditlantas	Prambanan	Kantor SAT PJR Prambanan	09:00 - 12:00
Senin - Sabtu	Seluruh Satpas Polda DIY	SIM Corner Ramai Mall SIM Corner Jogja City Mall	10:00 - 15:00 10:00 - 15:00

Sumber: Polda DIY (Sni /Jos)

## EKONOMI

### 78 Koperasi Tidak Aktif

**SLEMAN (KR) - SLEMAN (KR)** - Meski pertumbuhan koperasi di Sleman cukup baik, namun juga cukup banyak koperasi yang tidak aktif. Dari seluruh koperasi yang berjumlah 409 unit, sebanyak 341 unit merupakan koperasi aktif, 78 unit koperasi tidak aktif. "Terhadap koperasi tidak aktif ini, Pemkab Sleman akan terus melakukan pembinaan. Hal ini dilakukan untuk memberikan kepastian hukum bagi masyarakat dan untuk menumbuhkan tanggung jawab bagi koperasi lainnya," ungkap Bupati Sleman Kustini saat membuka Musyawarah Daerah (Musda) Dewan Koperasi Indonesia (Dekopinda) Sleman di Aula Lantai III Setda Sleman, Minggu (28/3).

Menurut Bupati, untuk semakin menumbuhkan ekonomi kerakyatan, aktivitas koperasi harus didorong untuk menyangga kegiatan ekonomi masyarakat, termasuk juga koperasi yang dikelola oleh kelompok wanita. "Saat ini jumlah koperasi di Sleman sekitar 409 dengan jumlah anggota koperasi sebanyak 122.000 orang anggota dan menyerap tenaga kerja mencapai 1.700 orang dan total volume usaha mencapai Rp 1,7 triliun," ujarnya.

Ketua panitia Amin Sarjito menjelaskan, Musda ini dilaksanakan sebagai ajang silaturahmi gerakan koperasi di Kabupaten Sleman serta reorganisasi suksesi kepemimpinan Dekopinda Sleman periode 2021 - 2026. (Has)

### RAY Hadirkan Liburan Paskah Anak

**SLEMAN (KR)** - Royal Ambarrukmo Yogyakarta (RAY) menghadirkan liburan Paskah bersama keluarga dengan menawarkan paket menginap, membuka Royal Garden, The Lare Kids dan kolam renang melalui paket Easter Kiddie Brunch. RAY merupakan hotel yang sangat ramah lingkungan, dengan banyaknya area terbuka hijau yang sangat baik untuk relaksasi dan menikmati udara sejuknya Yogyakarta menyediakan banyak fasilitas menyenangkan.

Marketing & Communications Manager Royal Ambarrukmo Yogyakarta Maria Perwitasari mengatakan, RAY menawarkan berbagai paket menarik mengisi liburan Paskah bersama keluarga pada pekan ini. "Selain kamar dengan fasilitas nyaman dan kemewahan bintang lima, sebagai warisan cagar budaya pun merupakan tempat yang wajib dikunjungi untuk menyegarkan ingatan dan nostalgia masa lalu dengan mempelajari sejarah awal kehidupan Royal Ambarrukmo sendiri," katanya, Minggu (28/3).

Sari menuturkan, RAY membuka Royal Garden atau taman yang berada di dalam hotel untuk kegiatan anak-anak dalam menyemarakkan libur Paskah pada 4 April 2021 mulai pukul 09.00 WIB. Serta memfasilitasi anak-anak jika hendak beraktifitas di The Lare Kids Club atau juga menggunakan akses kolam renang dengan mengambil paket Easter Kiddie Brunch. (Ira)

## BUTUH LISTRIK ANDAL PLN UP3 Hadirkan Layanan Premium bagi Kampus

**YOGYA (KR)** - PT PLN (Persero) terus berkomitmen mendukung semua sektor yang berperan penting dalam meningkatkan pertumbuhan ekonomi nasional melalui penyediaan listrik. Penyediaan listrik ini salah satunya diwujudkan dengan bertambahnya pengguna layanan premium yang berasal dari berbagai perguruan tinggi atau kampus yang ada di DIY.

Manajer PLN Unit Pelaksana Pelayanan Pelanggan (UP3) Yogyakarta Eric Rossi Pryo Nugroho mengatakan PLN UP3 Yogyakarta telah melaksanakan penyalan layanan premium silver di Kampus Universitas Pembangunan Nasional (UPN)

Veteran Yogyakarta dengan daya S3 1.110 kiloVolt Ampere (kVA). Proses ini dilaksanakan PLN UP3 Yogyakarta bersama dengan PLN Unit Layanan Pelanggan (ULP) Kota.

"Layanan PLN yang ditawarkan kepada pelang-

gan yang menginginkan pasokan listrik yang lebih andal adalah layanan premium. Layanan ini adalah layanan prioritas yang mengedepankan jaminan pasokan listrik kepada pelanggan. Berbagai manfaat dan keistimewaan

### Toko Progo Buka Cabang Baru di Jalan Palagan

**YOGYA (KR)** - Toko Progo membuka cabang baru di Jalan Palagan Km 8,4, Mudal, Sariharjo, Ngaglik, Sleman, Minggu (28/3). Pembukaan Progo Palagan itu dimeriahkan dengan berbagai promo yang akan memanjakan pelanggan selama periode berlangsung. Promo tidak hanya berlaku sehari, karena Progo Palagan selalu menjadi tempat belanja pilihan keluarga. Toko Progo Palagan akan



Aneka produk yang ditawarkan oleh Toko Progo Palagan. (Ria)

seperti sembako dan sanitary kits, tetapi semua barang yang dibutuhkan ada di Progo Palagan," kata Store Manager Progo Palagan, Aldo Noverius di Yogyakarta, Minggu (28/3).

Aldo menyatakan, Progo Palagan terdiri dari 2 lantai, di mana lantai 1 adalah area swalayan yang akan menyediakan kebutuhan baik food maupun nonfood.

akan diperoleh bila menjadi pelanggan premium, di antaranya tingkat keandalan lebih tinggi dibanding layanan reguler," ucap Eric di Yogyakarta, Minggu (28/3).

Eric menjelaskan pelanggan premium akan disuplai lebih dari satu pasokan listrik atau alternatif supply sehingga tidak mengalami pemadaman saat terjadi gangguan di jalur utama. Pelanggan Premium akan mendapat-

## MUDIK KEMBALI DILARANG

### Industri Pariwisata DIY Andalkan Wisatawan Lokal

**YOGYA (KR)** - Industri pariwisata kembali akan terdampak kebijakan pelarangan mudik dengan berkurangnya jumlah kunjungan wisatawan nusantara (wisnus) atau wisatawan domestik dari luar DIY.

Untuk itu, DIY meniadakan dengan mengoptimalkan potensi wisatawan lokal dari dalam DIY sendiri dengan menggulirkan kembali program *staycation* dan *sport tourism* yang terbukti berhasil

yang dari luar DIY pasti akan sangat berkurang sekali. Belajar dari pengalaman awal pandemi, kita mengoptimalkan wisatawan lokal alias masyarakat yang ada di dalam DIY sendiri melalui program *staycation*," ujar Kepala Dinas Pariwisata (Dispar) DIY Singgih Raharjo di Yogyakarta, Minggu (28/3).

Menurut Singgih, pro-

gram *staycation* pada waktu itu cukup berhasil karena mampu menggerakkan industri pariwisata yang ada di DIY. Meskipun tidak semua pelaku industri pariwisata mendapat kuenya atau sebagian jatah, namun paling tidak pelaku industri pariwisata sudah mulai bergerak dari kuliner, akomodasi, transportasi lokal dan sebagainya.

"Jadi momentum libur

Idul Fitri ini kami tetap mendorong agar wisatawan lokal melakukan *staycation*. Kita sudah tidak mungkin mengharapkan kunjungan wisatawan dari luar DIY karena adanya kebijakan pemerintah perihal larangan mudik karena itu juga demi kepentingan kita semua yaitu berupaya menurunkan angka kasus positif virus Korona," tegasnya. (Ira)

## UNDIAN PHS SEMESTER II 2020 Suwondo Raih Hadiah Honda Mobilio



**PURWOREJO (KR)** - Suwondo, nasabah Bank Rakyat Indonesia (BRI) Unit Pendowo Cabang Purworejo, meraih satu unit Honda Mobilio S MT dalam undian Panen Hadiah Simpedes (PHS) Semester II 2020, di Ballroom Hotel Plaza Purworejo, Sabtu (27/3). Hadiah utama lainnya, sepeda motor Honda PCX CBS non-ABS, diraih Tri Maryati, nasabah BRI Unit Banyuwirip.

menentukan pemenang PHS Periode II 2020. Selain keduanya, 51 nasabah Simpedes dari seluruh unit di bawah BRI Cabang Purworejo, juga mendapat hadiah. Pengundian disiarkan langsung lewat kanal Youtube BRI Purworejo. BRI Cabang Purworejo membagikan 20 sepeda motor matik Honda Beat Sporty, 20 mesin cuci, 4 kulkas dua pintu, dan 7 televisi LED 43 inci. "Seluruh hadiah kami berikan sebagai penghargaan kepada nasabah atas kontribusinya dalam memanfaatkan jasa layanan BRI Simpedes," tutur Pemimpin Cabang BRI Purworejo Irawan Cahyo Nugroho.



Pimca BRI Purworejo (kanan) menyerahkan hadiah mobil kepada nasabah BRI Unit Pendowo.

BRI selalu memberikan komitmen yang tinggi kepada nasabahnya, termasuk pengguna Simpedes. Bahkan, undian Simpedes sudah dilakukan BRI sejak tahun 1986. "Kalau dulu awal mulanya sebatas regional atau kantor wilayah, sekarang ada di setiap cabang. Bahkan, nasabah di seluruh unit memiliki kesempatan yang sama untuk meraih hadiah," jelas Irawan Cahyo.

Irawan Cahyo menambahkan, BRI berharap memperoleh manfaat dari momentum pengundian hadiah. Selain bertambahnya nasabah, mereka yang sudah menabung akan tertarik menabungkan saldo simpanannya.

terus bergeliat. Pandemi Covid-19 tetap memberi dampak, namun sektor seperti ekonomi kreatif dan pertanian tetap mengalami pertumbuhan. BRI Cabang Purworejo bersinergi dengan pemerintah dalam rangka program Pemulihan Ekonomi Nasional (PEN). BRI mengambil peran dalam menyalurkan bantuan hibah dari pemerintah serta subsidi dalam bentuk kredit lunak.

"Banyak bantuan pemerintah melalui BRI. Adapun subsidi, kami siapkan tiga jenis kredit, yakni KUR Mikro, KUR Super Mikro, dan KUR Kecil. Ketiganya diterima masyarakat dengan imbal balik yang sangat rendah kepada BRI," terangnya. Kredit lunak dinilai mampu meningkatkan keberanian masyarakat kembali berusaha dan bangkit di tengah pandemi Covid-19. (Jas)