

CARA
JAWACara Tradisi Agar
Rumah Bebas Nyamuk

SUATU malam MP silautrahmi ke rumah seorang kiai muda. Rumah terletak di wilayah Manisrenggo Klaten tersebut berada di tepi sawah. Selama sejam perbincangan, taka da satu nyamuk pun mengganggu dialog kami.

"Rumah ini tak pernah ada nyamuk. Jika siang, lalat pun taka da," kata Sang Kiai.

Logikanya, rumah di tepi sawah jadi jujugan nyamuk dan serangga lain. Apalagi sawah di sisi kiri dan kanannya saat pengolahan lahan jelang tanam,

menggunakan pupuk kandang. Lazimnya lalat akan berkerumunan di sana.

Selanjutnya kiai yang pernah nyantri di Ponpes Pacul Gowang Jombang tersebut mengungkapkan cara spiritual agar rumah terbebas dari nyamuk dan serangga lain.

"Menurut tradisi pesantren, ada doa-doa khusus saat akan memulai membangun. Sedangkan menurut tradisi Jawa, tukang yang terlibat mengerjakan bangunan, saat bekerja tidak boleh bicara. Harus diam tak

bersuara. Jika butuh sesuatu dari pembantu tukang, dikomunikasikan dengan isyarat. Misalnya memukul bamboo atau kode lain yang disepakati," jelasnya.

Proses tersebut tentu tidak mudah. Tokoh banter tersebut menambahkan, kebetulan tukang yang mengerjakan rumah serta mushala di tempatnya adalah kerabat sendiri yang kebetulan juga mengenal ilmu pesantren dan tradisi jawa. Jadi, semua sudah terkondisi. ■ Dar

Awas, Hizib Nashar Bisa Serang Balik Pelontarnya!

HIZIB Nashar sangat populer di kalangan santri. Hizib Nashar dikenal pula dengan nama Hizib Qahr. Hizib ini merupakan wirid yang istiqamah diamalkan para penganut tarekat Qadiriyyah dan Syadziliyyah. Hal ini tak lepas dari peran penyusun dari hizib ini yang juga merupakan 'kiblat' dari tarekat Syadziliyyah, yakni Wali Qutb Syekh Abi Hasan as-Syadzili.

Hizib Nashar terkenal sebagai bacaan hizib yang berfaedah untuk menangkal 'serangan' dari musuh yang merasa dengki dengan perjuangan dan pencapaian seseorang. Hizib ini merupakan hizib yang masyhur dan terkenal keagungannya dengan menolong pembacanya untuk mengalahkan terhadap musuh, hingga musuh menjadi tak tersisa sama sekali.

Menurut NU Online, hizib ini juga dinamakan dengan hizib al-qahr (penakluk) karena kerasnya efek penaklukan hizib ini terhadap musuh.

Mengamalkan Hizib Nashar perlu sangat berhati-hati, terutama saat meniatkan wirid ini untuk seseorang yang dianggap musuh oleh pengamal Hizib Nashar. Jangan sampai musuh yang dimaksud adalah orang yang hanya sebatas tidak disukai karena alasan yang bersifat pribadi (Hadzzin Nafsi). Sebab, jika

demikian maka dampak dari bacaan hizib ini akan kembali pada pembaca.

Sebagian orang arif menjelaskan bahwa Hizib Nashar berulang kali mujarab. Dengan perantara hizib ini, Allah menghancurkan kaum yang sewenang-wenang yang durhaka dan orang-orang zalim yang melampaui batas. Janganlah engkau memanfaatkan doa ini untuk menyerang orang yang tidak berhak secara syara', maka doa seperti ini hanya bersifat menguntungkan diri sendiri dan

akibatnya akan kembali pada engkau sendiri.

Doa ini terkadang pula ditujukan atas musuh yang bersifat samar (jin, setan) yang mencegah dari jalan petunjuk dan merambah jalan yang berbeda dan menyeleweng dari ketentuan syara'. Maka seseorang dapat menentukan pada mereka (musuh yang samar) saat berdoa dengan hizib ini dan tatkala mengucapkan kata al-'A'da' (musuh) yang terdapat dalam Hizib Nashar.

■ Dar



Karakter Kayu Bertuah

KAYU langka ternyata banyak peminatnya. Salah satu tujuan orang mengoleksi kayu langka, karena kepercayaan bahwa kayu-kayu tersebut menyimpan aura atau tuah. Sebagian besar pencari kayu langka memercayai adanya energi supranatural yang tersimpan.

Sejak 2012 warga Melikan Kidul Bantul ini menggeluti kayu langka. Beberapa jenis kayu langka yang dipercaya menyimpan energi supranatural antara lain setigi, nagasari, gaharu, cendana, tesek, kebak, boga, dewa daru, songgo langit, secang, winong dan berbagai jenis kayu langka lainnya. Energi dan kegunaan dari tiap-tiap jenis kayu berbeda. Ada yang dipercaya memiliki kekuatan anti-racun, keselamatan, pengasih, kewibawaan sampai ada yang diyakini sebagai media mempercepat terkabulnya doa.

Aura yang tersimpan dalam kayu langka, berasal dari serapan energi secara alami ketika pohon tersebut tumbuh. Lokasi tempat pohon tumbuh juga memengaruhi karakter energi. Misalnya, jenisnya sama, kayu nagasari. Antara kayu yang tumbuh di dekat makam dengan yang di dekat sungai, karakternya berbeda.

Jenis kayu dan kegunaannya bisa sama. Tetapi kekuatan vibrasi dan frekuensi energi yang dihasilkan bisa berbeda.

Selain energi yang terserap secara alami, kekuatan supranatural yang tersimpan dalam kayu bisa diperkuat dengan rekayasa spiritual. Proses memperkuat atau menambah energi supranatural ini seperti ketika seorang empu keris memasukkan kekuatan supranatural pada keris yang mereka buat.

Caranya sama seperti membuat keris. Jenis dan fungsi energi disesuaikan jenis kayu. Kekuatan yang ditanam disesuaikan keinginan pemesan. Semakin besar daya supranatural yang diinginkan, maka prosesnya memakan waktu lebih lama. Setiap malam selama waktu yang ditargetkan, dilakukan ritual khusus untuk membangun energi pada kayu yang dipesan. Konon katanya minimal 7 malam berturut-turut.

Prosesi menanam energi tidak bisa dilakukan secara massal. Satu kali ritual, hanya khusus untuk satu kayu. Saat ini yang sedang tren, kayu langka dijadikan asesoris gelang. Lebih praktis dibawa dan sifatnya universal. Selain gelang, tasbih kayu bertuah juga masih banyak peminatnya.

Kayu jenis galih banyak diburu. Ini termasuk langka, karena

merupakan inti dari kayu. Tidak semua pohon bisa menghasilkan galih. Hanya pohon yang benar-benar tua bisa menghasilkan galih. Terlebih galih gantung. Disebut galih gantung karena bentuknya sudah jadi menyerupai batu akik tanpa proses tangan manusia dan berada di tengah kayu. Galih gantung harganya mencapai puluhan juta. ■ Dar



Mentimun Perkuat Kerja Otak



MENTIMUN sering digunakan bahan sayur, baik diolah secara mandiri, (ditumis, misalnya) maupun sebagai bahan pelengkap untuk urapan, pendamping ayam dan ikan goreng maupun bakar, serta sebagai bahan lotis dan rujak. Buah dengan kandungan air tinggi tersebut memang segar. Acap pula mentimun dijadikan bahan dekorasi makanan. Misalnya untuk hiasan tumpeng..

Di balik kesegarannya, ternyata mentimun memiliki banyak khasiat untuk kesehatan. Menurut penelitian, mentimun kaya antioksidan. Antioksidan merupakan sebuah zat yang dapat mencegah kerusakan sel yang disebabkan oleh stres oksidatif akibat radikal bebas. Mentimun mengandung antioksidan seperti vitamin C, beta-karoten, mangan, dan beberapa antioksidan flavonoid lain yang dapat mengatasi kerusakan sel tersebut.

Selain kaya akan antioksidan, mentimun juga memiliki senyawa yang disebut cucurbitacins dan lignan, yang dikenal sebagai zat yang dapat melindungi tubuh dari risiko kanker. Mentimun juga mengandung fisetin flavonoid yang

dipercaya dapat membantu menghambat perkembangan sel kanker prostat.

Yang sudah diketahui khalayak, mentimun sangat ampuh menurunkan tekanan darah tinggi. Penyebab utama tekanan darah tinggi adalah terlalu banyak mengonsumsi garam. Kelebihan garam menyebabkan tubuh menahan cairan, yang pada akhirnya akan meningkatkan tekanan darah.

Mengonsumsi mentimun di pagi hari dapat membantu mengontrol kadar garam yang tertahan oleh ginjal dan membuangnya melalui urin dan kotoran.

Kandungan air dalam mentimun juga dikenal sebagai antioksidan untuk membantu menyehatkan kulit. Kandungan air yang melimpah dalam mentimun dapat membantu menghilangkan racun dalam tubuh dan juga menghidrasi kulit.

Mentimun tinggi akan kandungan vitamin K yang dapat memenuhi 19 persen kebutuhan vitamin K harian tubuh. Zat ini sangat diperlukan untuk membantu proses pembentukan tulang dan gigi, sekaligus menjaganya agar senantiasa sehat dan kuat.

Mentimun sangat minim akan kalori namun kaya akan air dan serat. Mengonsumsi 1-2 buah mentimun setiap pagi dapat membantu membersihkan usus dan menjaga perut agar kenyang lebih lama. Selain itu, mentimun juga diklaim dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Kandungan fisetin dalam air mentimun merupakan zat anti inflamasi yang dapat membantu meningkatkan fungsi otak dan memori. Mengkonsumsinya secara teratur dipercaya akan membuat otak lebih sehat dan kuat. ■



SYARAT di-Terawang: Tulis biodata lengkap, lampiri foto yang bersangkutan, Kirim ke Redaksi MP.

Suami Menuduh Selingkuh

KI Susena Aji, dulu ketika menikah suamiku sudah duda. Dia cerai karena mantan istrinya kabur dengan lelaki lain..Suami kerja di Semarang seminggu sekali pulang. Waktu saya mulai hamil, tiba-tiba suami berubah sikap. Sejak usia kandungan sekitar tiga bulan suami jarang pulang. Sikapnya aneh seperti memendam sesuatu.

Ketika kudesak dia bilang tak yakin, bahwa anak yang ku kandung adalah anaknya. Dia curiga selama ditinggal kerja, saya selingkuh dengan mantan pacar saya.

Saya syok mendengarnya. Pada hal saya tak pernah ada affair dengan siapapun.. Hingga anak lahir dia jarang pulang. Biaya persalinan hanya ngasih separo. Untuk meyakinkan, sampai kuajak membuktikan dengan tes DNA, tapi dia menolak.

Pertanyaan:

1. Apakah suami punya selingkuhan?
2. Kenapa suami curiga? Minta pencerahan, Ki!

Yuni-Sleman

Jawab:

1.Tidak.

2. Ketika seseorang memiliki pengalaman telah ditipu dan dikhianati di masa lalu, mereka bisa mengembangkan rasa takut akan dikhianati lagi oleh pasangannya. Hal itu bisa jadi seseorang kemudian menganalisa sesuatu berdasarkan kepingan-kepingan pikiran negatif yang ada di benaknya.Padahal curiga berlebihan terhadap pasangannya, ibarat membiarkan rayap masuk ke dalam rumah kayu, merapuhkan bahkan meluluh lantakkan.

Anda bisa melakukan treatment spiritual dengan memanfaatkan energi untuk harmonisasi hubungan yang koyak. Ajaklah bicara dari hati ke hati,hindari hal yang bisa menyulut kemarahannya. *Carane kandha terkadhang luwih wigati tinimbang barang sing bakal dikandhakake.* ■

Setelah Dinikah Siri Suami Ingkar Janji

SALAM hormat Ki Susena Aji,aku janda satu anak. Kerja jualan pakaian di kios pasar. Ada pria beristri yang jadi pelanggan setia. Hampir setiap hari dia mampir ke kios untuk sekedar ngobrol. Hingga akhirnya kami nyaman dan dia berjanji ingin melamarku sebagai istri kedua. Sambil mempersiapkan segala sesuatu, untuk sementara dia mengajakku nikah siri terlebih dulu. Tapi setelah setahun nikah siri, janji untuk menikahi secara sah tak kunjung dilakukan. Bahkan sekarang dia jarang datang dan sulit dihubungi. Aku sangat malu dengan tetangga.

Pertanyaan:

Apakah dia akan benar-benar menikahiku secara sah?

Lia-Kulonprogo

Jawab:

Tidak!

"Janji yang memudar dalam waktu, bukanlah janji. Sumpah yang kehilangan kehormatan pada waktunya, bukanlah sumpah. Cinta yang luntur pada waktunya, bukanlah cinta." ~ kata Abhijit Naskar.

Janji itu seperti bulan purnama, jika tidak segera ditepati maka janji itu berkurang hari demi hari dan kemudian lenyap. *Cara yang paling becik kanggo netepi janji yaiku ora perlu ngumbar janji.* ■