



KR-Chandra AN

Armada BMW Astra siap mengevakuasi mobil BMW dan MINI yang terdampak banjir.

Banjir Melanda, BMW Astra Siapkan Armada Evakuasi

SEMARANG (KR) - Curah hujan tinggi beberapa hari ini membuat sejumlah wilayah terdampak banjir. Kondisi ini membuat BMW Astra menyediakan layanan jemput gratis untuk semua mobil BMW dan MINI yang terdampak banjir.

Sanfrantis Tanu, Chief Executive BMW Astra melalui siaran persnya, Selasa (28/1) menyampaikan ikut turut prihatin atas bencana alam yang terjadi di wilayah, termasuk Jakarta dan sekitarnya. Banyak kendaraan roda empat yang terjebak banjir, diantaranya BMW dan MINI. Untuk itu BMW Astra siap membantu pemilik BMW dan MINI mengevakuasi mobilnya yang terjebak banjir.

Sementara Budi Kurniawan Aftersales Manager BMW Astra juga menambahkan, iPemilik BMW dan MINI yang terjebak banjir harap tetap tenang dan tidak menyalakan mobilnya untuk menghindari air masuk ke dalam mesin maupun korsleting listrik. Hubungi bengkel BMW Astra untuk dilakukan evakuasi dan penanganan lebih lanjut. BMW Astra juga akan bantu layani proses klaim jika Anda memiliki asuransi untuk mobil yang terdampak banjir.

BMW Astra menyediakan layanan jemput kendaraan gratis bagi semua pemilik BMW dan MINI yang terdampak banjir. Pemilik BMW dan MINI bisa menghubungi nomor kontak berikut untuk evakuasi, antara lain BMW Astra Sunter: 0856-9764-3550 atau 0856-9764-3551, BMW Astra Cilandak: 0813-8622-6312 atau 0812-9172-169, BMW Astra Pluit: 0811-1009-3399 atau 0858-1131-3112, BMW Astra Serpong: 0812-9507-2083 atau 0858-9025-1025,

Sebagai antisipasi terjadinya banjir di daerah lain, BMW Astra menyediakan layanan jemput untuk semua mobil BMW dan MINI yang dapat dihubungi melalui kontak berikut: BMW Astra Surabaya : 0811-326-580, BMW Astra Malang: 0822-1333-8998, BMW Astra Semarang dan Yogyakarta: 0817-295-362, BMW Astra Bali: 0857-9333-9222 dan BMW Astra Makassar: 0812-8241-5101

(Cha)-f

Barongsai dan Liong Meriahkan Imlek 2025

MAGELANG (KR) - Penampilan Lionsamsi dan Barongsai ikut mewarnai rangkaian kegiatan memperingati Tahun Baru Imlek 2576/2025 di wilayah Magelang, Selasa (28/1) malam dan Rabu (29/1) lalu. Di Tempat Ibadat Tri Bhakti (TITD) Liong Hok Bio Kota Magelang, pada detik-detik pergantian tahun juga dilaksanakan acara Tutup Pintu dan Buka Pintu utama TITD Liong Hok Bio.

Menyambut pergantian tahun, Selasa malam lalu, beberapa kegiatan dilaksanakan di TITD Liong Hok Bio Kota Magelang. Lionsamsi dan Barongsai juga tampil di halaman depan TITD Liong Hok Bio. Sembahyang Tutup Tahun juga dilaksanakan. Tepat pukul 24.00, Selasa (28/1) tengah malam, atau Rabu (29/1) pukul 00.00, pintu utama TITD Liong Hok Bio Magelang ditutup, diantaranya diwarnai dengan acara ketuk pintu oleh Ketua Pembina Yayasan Tri Bhakti David Herman Jaya dan Ketua Yayasan Tri Bhakti Paul Chandra Wesi Aji dengan didampingi pengurus TITD Liong Hok Bio Kota

Magelang lainnya.

Kembang api juga sempat mewarnai suasana tengah malam itu, meskipun tidak lama. Hal itu secara simbolis sebagai tanda sudah bergantinya tahun. David Herman Jaya kepada wartawan mengatakan ada beberapa kegiatan yang dilaksanakan TITD Liong Hok Bio Magelang dalam rangkaian Tahun Baru Imlek 2576/2025, diantaranya bazar ekonomi kreatif yang akan dilaksanakan di Jl Pemuda Kota Magelang, 8-9 Februari 2025 mendatang.

Juga kegiatan bakti sosial berupa pembagian paket sembako, donor darah dan pemeriksaan mata. Seremoni Cap Go Meh akan dilaksanakan 12 Februari 2025 mendatang, sedang Kirab Cap Go Mehnya dilaksanakan 15 Februari 2025.

Grand Artos Hotel and Convention Magelang menggelar pertunjukan Barongsai di area lobby hotel, Rabu (29/1). Acara ini menjadi daya tarik, terutama bagi para tamu yang menginap serta pengunjung.

Marketing Communication Grand Artos Hotel and Convention

Magelang Joya Exelcia diantaranya mengatakan Grand Artos Hotel and Convention Magelang menghadirkan atraksi yang memukau, diantaranya Barongsai Lantai, yang menampilkan aksi akrobatik penuh energi, melambungkan keberanian dan ketangguhan dalam menghadapi tahun baru.

Juga Liong, tarian naga yang

dipercaya membawa keberuntungan dan kemakmuran, ditampilkan dengan gerakan dinamis dan harmoni yang memikat, serta Fu Lu Shou, yang merupakan perwujudan tiga dewa yang melambangkan keberuntungan, kekayaan, dan panjang umur, turut hadir untuk menyapa serta memberikan berkah kepada para tamu.

(Tha)-f



KR-Thoha

Penampilan Liong saat berlangsung di Lobby Grand Artos Hotel and Convention Magelang.

Longsor di Jalan Nasional, Ancam Kelancaran Lalu Lintas

TEMANGGUNG (KR) sebagai dampak dari hujan deras yang mengguyur. Longsor tersebut di



KR-Istimewa

Tanah longsor akibat banjir.

Desa Ketitang, Kecamatan Jumo dan di sisi jalan Nasional Desa Caturanom Kecamatan Parakan. Kepala Pelaksana Harian BPBD Temanggung Totok Nursetyanto mengatakan bencana longsor menyebabkan sejumlah bangunan warga rusak, dan terancamnya akses jalan nasional. "Kami bersama warga lakukan kerjabakti pembersihan material longsor yang mengganggu," kata Totok, Kamis (30/1).

kerusakan dampak bencana tanah longsor di sisi Jalan Nasional Desa Caturanom Kecamatan Parakan pada hari. Longsor di jalan Raya Parakan-Wonosobo Desa Caturanom Kecamatan Parakan terjadi karena banjir di sungai Gajah yang mengikis tebing yang berada di sisi jalan Nasional. Itu sudah merupakan kejadian ketiga kalinya, jarak longsor sampai ke jalan raya 4 meter, adapun panjang longsor 30 meter.

Totok mengatakan dampak bencana tanah longsor di Dusun Dermanganti Desa Ketitang Kecamatan Jumo terletak di RT 02 RW 04. Longsor ini, kata dia terjadi karena hujan deras yang mengakibatkan tebing di belakang rumah Ibu Sujiyah (50). Longsor sehingga saluran air limpasan hujan dari rumah Sujiyah menjadi terhambat, kemudian dari hujan yang deras tersebut, membuat tembok bagian dapur dan kandang, jebol. (Osy)-f

RAGAM

MASYARAKAT DIHARAPKAN MAMPU MEMILIH MAKANAN SEHAT

Pilih Gizi yang Mampu Jaga Kesehatan dan Kebugaran

MASYARAKAT diharapkan mampu memilih makanan yang lebih sehat sebagai asupan sehari-hari, semisal jus buah tanpa gula daripada minuman berpemanis atau minuman bersoda, serta makanan olahan rumah tangga daripada makanan cepat saji. Pilihan tersebut tentunya tanpa harus mengabaikan pemenuhan gizi bagi pertumbuhan tubuh sekaligus juga kesehatan.

Saat snack time, masyarakat dapat memilih buah-buahan sebagai camilan daripada gorengan atau makanan tinggi gula. Selain itu, sarapan pagi lebih baik daripada melewatkan sarapan pagi. Pengeluaran Keluarga untuk Rokok Hampir Sama dengan Pengeluaran untuk Protein Hewani

Demikian Dirjen Kesehatan Primer dan Komunitas, Kementerian Kesehatan dr. Maria Endang Sumiwi, di Jakarta pada Konferensi Pers Hari Gizi Nasional di gedung Kemenkes, Jakarta, Selasa (21/1). Pengeluaran belanja keluarga untuk rokok dan tembakau hampir setara dengan pengeluaran untuk protein hewani. Hal ini berdasarkan data dari Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) 2023.

Menurut data tersebut, pada berbagai kuintil pengeluaran, persentase belanja untuk rokok dan tembakau cukup signifikan. Pada kuintil 1 tercatat pengeluaran sebesar 11,54%, kuintil 2 sebesar 13,39%, kuintil 3 sebesar 14,17%, kuintil 4 sebesar 14,30%, dan kuintil 5 sebesar 11,35%.

Di sisi lain, pengeluaran untuk protein hewani, yang mencakup ikan, udang, cumi, kerang, daging, telur, dan susu, juga menunjukkan angka yang signifikan. Pada kuintil 1, pengeluaran untuk protein hewani mencapai 14,83%, kuintil 2 sebesar 16,27%, kuintil 3 sebesar 17,26%, kuintil 4 sebesar 18,41%, dan kuintil 5 sebesar



KR-Rini Suryati

Dirjen Kesehatan Primer dan Komunikasi Kemenkes dr Maria Endang Sumiwi (kiri) .

sar 20,6%. Tidak hanya rokok dan tembakau, tantangan di bidang gizi semakin kompleks dan beragam, termasuk masalah gizi kurang, kekurangan mikronutrien, serta overweight atau obesitas.

"Indonesia mengalami tiga masalah besar terkait gizi, yaitu gizi kurang (undernutrition), kekurangan mikronutrien, dan overweight atau obesitas. Salah satu masalah yang signifikan adalah stunting pada balita mencapai 21,5%, sehingga berpengaruh langsung terhadap kualitas sumber daya manusia kita," ujar dr. Endang

Masalah gizi kurang pada balita tercatat 8,5%, sedangkan anemia pada remaja mencapai 16,3% dan anemia pada ibu hamil 27,7%. Selain itu, overweight pada remaja tercatat 12,1%, sedangkan obesitas pada orang dewasa juga menjadi perhatian serius.

Pola makan masyarakat Indonesia saat ini memunculkan kekhawatiran tersendiri. Konsumsi protein hewani pada balita masih rendah, yakni hanya 21,6%. Sementara itu, konsumsi minuman manis tinggi mencapai 52%, makanan asin 32%, makanan instan 11%, dan penggunaan penyedap rasa tercatat 78%. Bahkan, 65% masyarakat Indonesia cenderung tidak sarapan setiap hari.

Menurut dr. Endang, data ini menunjukkan bahwa tantangan untuk meningkatkan kualitas gizi masyarakat Indonesia masih sangat besar. Salah satu upaya penting adalah mengurangi konsumsi makanan dan minuman yang mengandung banyak gula, garam, dan lemak serta meningkatkan konsumsi makanan bergizi seimbang.

"Untuk itu, kita perlu memberikan prioritas pada pola makan yang bergizi seimbang, terutama bagi anak-anak. Gizi seimbang sangat penting untuk mendukung tumbuh kembang yang optimal, serta meningkatkan kualitas hidup masyarakat secara keseluruhan," katanya.

Menurut dr Endang, makanan bergizi seimbang harus mencakup beragam jenis makanan, termasuk sayur dan buah, serta lauk yang kaya protein. Masyarakat juga perlu mengurangi konsumsi makanan manis, asin, dan berlemak secara berlebihan, serta membiasakan sarapan dan cukup minum air putih setiap hari.

Staf Ahli Kepala Badan Gizi Nasional (BGN), Ikeu Tanziha, menjelaskan bahwa kualitas gizi yang baik sangat berperan dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia (SDM) pada masa depan. Presiden Republik Indonesia Prabowo

Subianto telah membentuk BGN, yang bertugas memastikan pemenuhan gizi nasional secara optimal.

"Fungsi utama Badan Gizi Nasional adalah melaksanakan pemenuhan gizi di seluruh Indonesia. Implementasinya akan dilakukan dengan berkolaborasi dengan Kementerian Kesehatan dan berbagai daerah, serta lembaga dan kementerian terkait lainnya," kata Ikeu.

Sementara itu, Ketua Umum DPP Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi), Ir Doddy Izwardy, menegaskan pentingnya dukungan terhadap program prioritas nasional dalam memutus mata rantai stunting. Program Makan Bergizi Gratis (MBG) menjadi salah satu inisiatif penting untuk mencapai tujuan tersebut.

"Upaya untuk memutus mata rantai gagal tumbuh harus terus dilakukan, karena ini sangat berpengaruh terhadap tercapainya Indonesia Emas 2045 dan pencapaian SDGs 2030," ujar Doddy.

Ahli gizi memiliki peran penting, antara lain dalam mengawasi kualitas makanan, memastikan keamanan pangan, mengembangkan menu makanan bergizi, serta memberikan pelatihan kepada petugas pengolah makanan. Ahli gizi juga berperan dalam mengawasi proses pengolahan dan penyajian makanan untuk memastikan bahwa makanan yang dikonsumsi masyarakat benar-benar bergizi.

Endang menambahkan, tahun ini Indonesia memperingati Hari Gizi Nasional (HGN) pada 25 Januari, yang menandai 65 tahun sejak pertama kali diperingati pada 1960. Dengan tema iPilih Makanan Bergizi untuk Keluarga Sehat, i HGN 2025 menekankan pentingnya pola konsumsi makanan bergizi dalam meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga Indonesia. (Rini Suryati)-f

NU Kuat karena Komitmen Dua Hal

DEMAK (KR) - Memeringati Harlah ke-102 Nahdlatul Ulama (NU), sejumlah kegiatan digelar di Kabupaten Demak. Diawali dengan Apel Akbar Kebangsaan oleh PCNU berkordinasi Bakesbangpol Kabupaten Demak pada Senin (27/1). Dilanjutkan Pengajian Akbar 'Demak Berdzikir' oleh PC Muslimat NU pada Rabu (29/1). Hadir menyampaikan orasi kebangsaan pada kegiatan Apel Akbar Kebangsaan yang diikuti dari 20.000 ulama dan warga Nahdliyyin di Alun-alun Demak tersebut adalah Waketum PBNU KH Zulva Musthofa.

Disampaikan, sudah menjadi pengetahuan umum bahwa NU merupakan organisasi keagamaan terbesar di negeri ini sejak didirikan 102 tahun lalu oleh KH Hasyim Asy'ari. Oleh karena komitmen pada dua hal, NU menjadi besar hingga kini. Dua hal yang dimaksud adalah komitmen atau tanggungjawab besar para ulama NU pada agama dan bangsa. Maka itu lah bagi NU cinta agama dan tanah air dalam satu tarikan nafas.

"Sebab yang selalu dipikirkan ulama NU adalah umatnya selamat agamanya hingga di akherat. Serta selamat di dunia untuk urusan berbangsa dan bernegara," urainya. Dilaksanakannya apel akbar kebangsaan oleh PCNU dan Pemkab Demak pun diapresiasi. Sebagai wujud hubungan ulama dan umara yang harmonis dalam membangun ukhuwah islamiah, wathoniah dan

basyariyah. Serta komitmen membangun warga Nahdliyyin khususnya dan masyarakat Kabupaten Demak pada umunya sehingga lebih maju dan sejahtera.

"Karena membangun daerah tidak bisa dilakukan sendiri oleh pemerintah dan negara, maka sebagai organisasi masyarakat keagamaan terbesar PCNU Kabupaten Demak wajib mendukung upaya membangun bangsa tersebut. Baik pembangunan sisi agama, ekonomis kesehatan, dan lainnya," kata KH Zulva, yang berkunjung ke Demak ini bersama Ketua PWNU Jateng KH Abdul Ghofar Rozin.

Bertindak sebagai pembina apel, Bupati Demak dr Hj Eisti'anah SE. Turut mendampingi Wabup KH Ali Makhsum, Sekda H Akhmad Sugiharto ST, jajaran Forkompinda, serta Ketua PCNU Kabupaten Demak KH Muhammad Aminudin Mas'udi, yang memimpin pembacaan ikrar kepautuhan pada NU.

Sementara pada Demak Berdzikir, 1.000 khataman Al-Qur'an dan 1.000 khataman Manaqib dilangitkan 1.000 Hafidzah, yang tak lain ibu-ibu Muslimat NU utusan dari pengurus ranting, PAC dan Pengurus Cabang. Ketua PC Muslimat NU Kabupaten Demak Hj Nyai Umi Hanik al-Hafidzoh menyebutkan, pengajian umum berharap berkah bacaan Al-Qur'an dan ridho Allah SWT itu untuk Kabupaten Demak Topyibatun Warrobur Gafur. (Hrd)-f



KR-Istimewa

Waketum PBNU KH Zulva Musthofa saat orasi kebangsaan pada acara Apel Akbar Kebangsaan menyambut Harlah NU ke-102 di Kabupaten Demak.