

SUMBANGAN DOMPET KR "COVID-19"
REKENING BCA NO. : 126.556.5656
A/n : BP KEDAULATAN RAKYAT PT
 NB : SEBAGAI BUKTI MOHON STRUK TRANSFER DI KIRIM KE NO.WA : 081.2296.0972

Kedaulatan Rakyat

Suara Hati Nurani Rakyat

Terbit Sejak 27 September 1945

UNIVERSITAS WIDYAMATARAM
 Kampus : 0274-374352
 Info PMB : 082244347597 (Telp/WA)
 @universitaswidymataram
 @humas_uwm
 @humas_uwm
 widyamataran.ac.id

MINGGU PAHING

9 AGUSTUS 2020 (19 BESAR 1953 / TAHUN LXXV NO 304)

HARGA RP 3.000 / 12 HALAMAN



Proses evakuasi korban ombak Pantai Goa Cemara oleh Tim SAR Gabungan, Sabtu kemarin (kiri) dan proses evakuasi korban yang ditemukan Jumat malam (atas).

6 Korban Pantai Goa Cemara Sudah Dievakuasi 1 Jenazah Ditemukan di Kulonprogo

BANTUL (KR) - Tim SAR Gabungan kembali menemukan tiga korban tragedi Pantai Goa Cemara Desa Gadingsari Kecamatan Sanden Bantul, Sabtu (8/8). Dengan ditemukan tiga korban tenggelam, keseluruhan sudah 6 orang berhasil dievakuasi dalam kondisi meninggal dunia. Dengan demikian tinggal satu korban yang masih dicari, yakni Akhmad Choirul F (4). Tiga korban yang ditemu-

kan Sabtu kemarin terdiri M Riski Romadhon (7) di sisi timur Pantai Kuwaru Poncosari Srandakan, Joko Widodo (38) di perairan Galur Kulonprogo, dan M Zidan Abrori(8) di sisi timur Pantai Kuwaru Poncosari Srandakan Bantul. Korban yang ditemukan di Pandansimo Jumat (7/8) malam, M Fazir Zakir A (8). Sementara Ny Ulli Nur Rochmi (28) dan Ahmad Nur Fauzi (30) dievakuasi sesaat kejadi-

an Kamis (6/8). Sebagaimana diketahui tragedi di Pantai Goa Cemara Sanden terjadi Kamis lalu menimpa warga Tempel Sleman. Humas Basarnas, Pipit Eriyanto mengungkapkan, khusus korban Joko Widodo ditemukan Tim SAR gabungan di perairan Pantai Galur Kulonprogo. "Tim SAR Gabungan memang mengeluarkan perahu jukung untuk menerobos tengah laut. Usaha tersebut membuahkan

hasil, korban atas nama Joko Widodo ditemukan terombang-ambing di tengah laut," jelasnya. Setelah ditemukan, korban Joko Widodo kemudian dibawa ke Pos Congot. Proses pencarian korban, Sabtu kemarin, difokuskan lewat jalur darat. "Ketinggian gelombang saat itu mencapai empat meter lebih," kata Pipit. Dalam pencarian korban keganasan gelombang di Pan-

tai Goa Cemara ini, Kodim 0729/Bantul menempatkan personel khusus untuk mendukung operasi pencarian. "Sebanyak 12 personel sejak musibah terjadi ditempatkan di Pantai Goa Cemara," jelas Komandan Kodim 0729 Bantul, Letkol INF Agus Indra G. Sementara itu, Pengasuh Pongpes As Salam Kerisan Banyurejo Tempel Sleman, KH Ashari Zainal Abidin mengungkapkan, korban me-

rupakan santri pondok. Bahkan dua korban yang ditemukan meninggal Kamis lalu sudah hafal Alquran. KH Ashari minta dalam musibah ini tidak saling menyalahkan. "Semua sudah menjadi kehendak Allah SWT. Harapan kami, semua korban segera ditemukan agar tidak membuat repot banyak orang seperti ini. Dalam peristiwa tersebut, rombongan berjumlah 18 orang dari 4 kepala keluarga. (Roy)-d

5 WARGA PURWOREJO TERKONFIRMASI COVID-19 Pasien Sembuh DIY Tambah 27 Orang

YOGYA (KR) - Kasus sembuh pasien Covid-19 di DIY terus bertambah signifikan setiap harinya. Penambahan kasus sembuh baru saat ini mencapai 27, sehingga total menjadi 552 kasus dari laporan Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten/Kota dan

Rumah Sakit (RS) Rujukan Covid-19 di DIY. Menurut Juru Bicara (Jubir) Pemda DIY untuk Penanganan Virus Korona, Berty Murtiningsih, tambahan kasus positif Covid-19 sebanyak 16 kasus. * Bersambung hal 10 kol 1

Lactona SKIM **Let's Get Fit** **BANK BPD DIY**

GUNAKAN QRIS UNTUK TRANSAKSI PEMBAYARAN NON TUNAI LEBIH CEPAT DAN MUDAH

Selalu Pakai Masker untuk Kesehatan Diri dan Orang Lain

Data Kasus Covid-19 Sabtu, 8 Agustus 2020	
1. Nasional:	2. DIY:
- Pasien positif : 123.503 (+2.277)	- Pasien positif : 854 (+16)
- Pasien sembuh : 79.306 (+1.749)	- Pasien sembuh : 552 (+27)
- Pasien meninggal : 5.658 (+65)	- Meninggal konfirmasi : 23 (+2)
	- Suspek : 10.984

Sumber: Posko Terpadu Penanganan Covid-19 Pemda DIY dan Nasional. (KR-Ria/Ira/grafis JQS)

PENDIDIKAN MERUPAKAN LOKOMOTIF PEREKONOMIAN Kampus Diharap Segera Lakukan Perkuliahan

SEKTOR pendidikan di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) merupakan salah satu lokomotif bagi perekonomian setempat. Oleh karenanya banyak pihak berharap kampus segera melakukan perkuliahan secara langsung agar DIY segera bangkit dari keterpurukan. Sebagaimana diketahui, pada kuartal II tahun 2020, pertumbuhan ekonomi DIY mengalami kontraksi cukup dalam. Yakni 6,74 persen. Artinya, pemulihan sektor pendidikan ini diharapkan berkontribusi besar untuk mengangkat perekonomian. Tentu saja termasuk sektor pariwisata, yang juga tak kalah penting. Kendati demikian, perkembangan kasus Covid-19 yang masih fluktuatif



Sebagian mahasiswa dan mahasiswi berharap pembelajaran tatap muka kembali berlangsung. menyebarkan Perguruan Tinggi di DIY belum berani membuka secara penuh perkuliahan saat ini. Sebagaimana diungkapkan Wakil Rektor Bidang Pendidikan, Pengajaran dan Kemahasiswaan UGM, Prof Dr Ir Djagal Wiseso Marseno MAg. * Bersambung hal 10 kol 1

JADWAL SALAT	Zuhur	Asar	Magrib	Isya	Subuh
Minggu, 9 Agustus 2020	11:48	15:08	17:42	18:53	04:32

Sumber: Kementerian Agama Kanwil Provinsi DIY

Menko Perekonomian Resmikan Kios WargaMU Digital

YOGYA (KR) - Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto meresmikan Kios WargaMU Digital di Dalem Soping Kotagede Yogyakarta, Sabtu (8/8). Kios WargaMU Digital ini diinisiasi oleh Pimpinan Pusat (PP) Pemuda Muhammadiyah sebagai upaya mendorong pertumbuhan ekonomi di sektor UMKM sebagai tulang punggung perekonomian bangsa. Selain peresmian kios, dilakukan penyaluran KUR Syariah dan Pembiayaan bagi UMKM Pemuda Muhammadiyah. Airlangga mengapresiasi PP Pemuda Muhammadiyah yang mengakselerasi UMKM menjadi penggerak sekaligus pengungkit perekonomian nasional di tengah pandemi. Menurut Airlangga, KUR Syariah bagi UMKM ini merupakan kredit lunak dengan margin

pertahun 6%. "Tentunya hal ini akan dapat membantu UMKM dalam mengembangkan bisnisnya, apalagi di masa pandemi Covid-19 seperti ini," kata Airlangga.

Penyerahan KUR Syariah bagi UMKM ini dihadiri jajaran Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian, Ketua Umum PP Pemuda Muhammadiyah Sunanto dan Pim-

pinan Pusat Muhammadiyah Ahmad Syaqui Suratno, Wakil Walikota Yogyakarta Heroe Poerwadi dan Ketua Komisi I DPR RI Meutya Hafid. Hadir pula para direksi dan komisaris

BUMN dan BUMD, diantaranya adalah BRL, BRI Syariah, Jamkrindo, Jamkrindo Syariah, Askrindo dan Askrindo syariah, Bank BPD DIY dan Bank Jateng. * Bersambung hal 10 kol 1



Airlangga Hartarto (tengah) berbelanja di Kios WargaMU. (KR-Devid Permama)

SUNGGUH SUNGGUH Terjadi

● Di kampung saya, ada warga pindahan dari Bandung. Semua anaknya usia Sekolah Dasar. Masing-masing kelas 6, kelas 3 dan kelas 1. Hari Selasa sore, ia periksa ke dokter. "Kenapa tensi Ibu tinggi sekali?" tanya dokter. "Banyak tugas, terutama Bahasa Jawa," jawab tetangga saya itu. (Enes Pribadi, Pedukuhan 2 Depok, Panitia Kulonprogo)-d

DOMPET 'KR'
 Bersama Kita Melawan Virus Korona
 Migunani Tumraping Liyan

MARI kita bershodaqoh dengan niat untuk menolak wabah virus korona atau Covid-19 untuk diri sendiri maupun orang-orang lain. Shodaqoh Bapak/Ini para dermawan bisa diserahkan secara langsung ke Bagian Keuangan KR setiap hari kerja, pukul 09.30-13.30 (hari libur nasional dan Sabtu-Minggu tutup). Atau transfer ke rekening BCA **126.556.5656** atas nama BP Kedaulatan Rakyat PT. (Foto bukti transfer mohon dikirim ke WA **081 2296 0972**.)

Berikut dermawan yang sudah menyumbang:

NO	NAMA	ALAMAT	RUPIAH
	Melalui Transfer		
551	Hamba Allah	50,000.00
552	Bhadra Mahotsa	100,000.00
	JUMLAHRp	150,000.00
	s/d 07 Agustus 2020Rp	322,200,000.00
	s/d 08 Agustus 2020Rp	322,350,000.00

(Tiga ratus dua puluh dua juta tiga ratus lima puluh ribu rupiah)

Siapa menyusul?

PROGRAM BST APBD KOTA YOGYA

Penerima Tak Ditemukan, Dana Kembali ke Kas Daerah

YOGYA (KR) - Hingga akhir Juli 2020 terdapat 525 penerima Bantuan Sosial Tunai (BST) yang belum bisa dicairkan karena berbagai hal. Ratusan daftar penerima tersebut merupakan program BST yang diakomodir melalui APBD Kota Yogya.

Kepala Dinas Sosial Kota Yogya Agus Sudrajat menjelaskan, dari 525 penerima itu sebagian besar di antaranya karena sudah memperoleh interven-

si melalui jaring pengaman sosial dari Kementerian Sosial. "Jadi memang tidak boleh dobel. Jika sudah masuk dalam Program Keluarga Harapan (PKH) atau program sembako dan BST dari pusat maupun top up dari DIY maka tidak boleh lagi menerima BST dari Kota," jelasnya, Sabtu (8/8).

Meski demikian, dari jumlah tersebut ada beberapa penerima yang berhak, namun belum bisa menerima karena tidak

berada di lokasi. Terutama sedang berada di daerah lain dan tidak bisa kembali ke Yogya lantaran adanya kebijakan pembatasan sosial. Bagi yang demikian, kesempatan pengambilan sudah diberikan hingga 8 Agustus 2020 di kantor pos setempat.

Nominal BST yang dialokasikan melalui APBD Kota Yogya juga sama dengan pusat yakni Rp 600.000 perbulan untuk masa tiga bulan. Tapi jika

pusat dikururkan tiap bulan, sedangkan Pemkot Yogya sekaligus senilai Rp 1,8 juta. "Yang tidak bisa tersampaikan itu nanti akan kami kembalikan ke kas daerah," tandas Agus.

Total penerima program jaring pengaman sosial dampak pandemi Covid-19 dari Kementerian Sosial RI mencapai 30.889 KK, sedangkan Pemkot Yogya 13.814 KK. Cakupan penerima manfaat itu pun

mencapai 40 persen dari penduduk Kota Yogya atau lebih banyak dari keluarga miskin yang tercatat.

Tapi belum semua penerima program dari pusat bisa tersalurkan hingga 100 persen. Agus menyebut, realisasinya mencapai 92 persen sedangkan yang diakomodir DIY 89 persen. Hal ini karena ada beberapa penerima yang meninggal dunia dan tidak memiliki ahli waris maupun keber-

adaannya tidak ditemukan.

Di samping itu, pihaknya juga mendapat informasi jika bantuan serupa akan dilanjutkan hingga akhir tahun. "Terutama untuk periode Juli hingga Desember.

"Informasi itu baru kami terima secara lisan. Secara resmi kami pun masih menunggu kebijakan secara tertulisnya, sehingga kami juga belum bisa menyampaikan ke publik," katanya. **(Dhi)-d**

Dilantik, DMI Ngampilan

YOGYA (KR) - Untuk meningkatkan kinerja dan penerangan organisasi, Pimpinan Daerah Dewan Masjid Indonesia (DMI) Kota Yogyakarta melantik Pengurus Cabang DMI Ngampilan masa bhakti 2020-2025 di Pendapa Kecamatan Ngampilan, Yogya, Jumat (7/8) petang.

Pelantikan dilakukan langsung Ketua DMI Kota Yogya Drs HM Fathoni Siroj didampingi Sekum Mohammad Sofyan ST disaksikan Kasi Bimas Islam Drs H Maskur Ashari MA dan jajaran Forkompim Kecamatan Ngampilan. Camat Ngampilan Drs Tur Arya Warih berharap pelantikan ini menjadi momen disiplin dalam menjalankan protokol kesehatan di rumah ibadah guna mencegah penyebaran Covid-19.

"Penting bagi semua untuk mencegah penyebaran Covid-19 dimulai dari masjid. Karena itu, kami meminta pengurus DMI Kecamatan Ngampilan ikut menyerukan pelaksanaan protokol kesehatan kepada masyarakat melalui masjid," kata Tur Arya.

Ketua DMI Kota Yogya Drs HM Fathoni Siroj berharap, pengurus yang telah dilantik agar tetap menjaga soliditas dan kebersamaan seluruh anggota. Selain itu juga mampu melaksanakan amanah dengan sebaik-baiknya. "Siap menerima kritik dan masukan yang positif demi kemajuan DMI khususnya, dalam upaya mengembalikan peran strategis fungsi masjid, baik sebagai tempat ibadah, pusat pendidikan, pengkajian keagamaan dan fungsi-fungsi sosial ekonomi," sambungnya.

Pada kesempatan yang sama, Ketua Umum DMI Kecamatan Ngampilan H Khaedar Waluyo SAg menuturkan, pihaknya memiliki komitmen tinggi dalam rangka membantu masjid yang ada di Kecamatan Ngampilan.

Di samping memperbaiki bangunan fisik, sarana dan fasilitas, pihaknya juga mengajak pengurus DMI untuk lebih bersemangat memberikan pembinaan kepada takmir. **(Feb)-d**

AGAR PRODUKTIVITAS WARGA TERJAGA

Mantapkan Ekonomi di Masa Pandemi

YOGYA (KR) - Jumlah kasus positif di DIY meningkat tajam. Setidaknya dalam dua pekan terakhir. Di wilayah Kota memang tak sebanyak di Kabupaten Gunungkidul, Sleman dan Bantul. Tapi wilayah Kota kini sudah *welcome* terhadap wisatawan dan pendatang. Plat mobil luar kota berseliweran melintasi pusat keramaian seperti di Malioboro.

Menyikapi kondisi seperti ini, Wakil Ketua Komisi D DPRD Kota Yogya, Krisnadi Setyawan mengatakan, pemkot perlu meningkatkan kedisiplinan warga dalam tiga hal yaitu pakai masker, cuci tangan dan jaga jarak.

"Saya mendorong dalam situasi darurat memang penting untuk mengambil keputusan cepat menerbitkan perwal pencegahan Covid-19. Namun alangkah baiknya ditindaklanjuti secara simultan dengan pembahasan bersama legislatif, karena merupakan pengurangan hak, produknya harus dihasilkan oleh pemerintah

dan perwakilan masyarakat, dalam hal ini DPRD, sehingga penerapan sanksi bagi pelanggaran protokol kesehatan menjadi lebih kuat," kata Krisnadi kepada *KR*, Sabtu (8/8).

Jika belakangan muncul kesan, Yogya agak longgar terhadap protokol kesehatan, menurut Krisnadi, kesan longgar sebenarnya muncul dari psikologis warga yang tidak terbiasa dengan pembatasan sosial, sehingga tetap melakukan kegiatan bebas di lingkungan. Tentu tidak bisa disalahkan kondisi seperti ini, pemkot juga sudah melaksanakan penegakan ketertiban kesehatan secara



KR-Istimewa
Krisnadi Setyawan

masif namun juga mempunyai keterbatasan anggaran. "Peran lingkungan RT dan RW menjadi penting untuk selalu menjaga kesadaran pencegahan pandemi di lingkup masyarakat paling bawah," katanya.

Untuk menekan jumlah kasus Covid-19, menurut Krisnadi, Komisi D telah menekankan kepada pemkot untuk mempertajam tracing kontak langsung jika terjadi penularan Covid-19 baik lokal maupun dari pendatang.

Selain itu, lanjutnya, per-

an puskesmas sebagai garis depan deteksi dini selalu ditingkatkan. "Pemkot juga wajib menyiapkan tim evakuasi pasien maupun pemakaman jenazah prosedur Covid-19," katanya.

Sejauh ini, Komisi D khususnya, belum menerima aduan dari warga Kota Yogya terkait penanganan Covid-19. "Secara formal Komisi D belum menerima, namun selaku pribadi ada beberapa masukan terkait bansos yang belum merata, terutama bagi pekerja yang di-PHK dan pekerja informal. Harapannya, kabar tentang bansos tambahan bagi pekerja dan usaha kecil nantinya bisa benar-benar menyentuh warga yang membutuhkan," kata Krisnadi.

Menurut Krisnadi, perhitungan atas usulan jumlah KK yang mendapatkan bansos dari pemkot, setelah diverifikasi menghasilkan selisih data yang jumlahnya cukup jika dialihkan untuk membantu

pekerja yang dirumahkan dan di-PHK. "Ini yang patut diperjuangkan karena keuangan daerah masih memungkinkan," katanya.

Dalam kondisi seperti ini, lanjut Krisnadi, membuka ruang ekonomi adalah jalan tengah untuk tetap menjaga kemampuan keuangan daerah saat pandemi. "Sistem kita tidak mempunyai dana cadangan daerah yang bisa dipakai setiap saat, jika ekonomi berhenti otomatis pendapatan daerah juga menurun dan itu berisiko pada belanja bidang kesehatan, bantuan sosial dan penanggulangan bencana," katanya.

Untuk itu, kata Krisnadi, ekonomi pada era pandemi harus segera dimantapkan, misalnya perdagangan dan jasa melalui online harus diperkuat oleh pemerintah daerah, sehingga produktivitas ekonomi warga tetap terjaga tanpa mengabaikan protokol kesehatan. **(Dhi)-d**

CEGAH PENULARAN COVID-19 DI DIY

Masyarakat Pedesaan Punya Peran Penting

YOGYA (KR) - Penanganan dan upaya pencegahan Covid-19 di DIY akan bisa dilakukan dengan baik apabila ada kesadaran dari semua lini. Jadi selain pemerintah daerah, setiap elemen masyarakat memiliki peran penting dalam mencegah penyebaran dan penularan Covid-19 di DIY, termasuk masyarakat di pedesaan. Peran masyarakat di tingkat desa itu menjadi kunci untuk bersama-sama mencegah penularan dan penyebaran Covid-19.



KR-Riyana Ekawati
Biwara Yuswantana

terang Sekretaris Tim Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 DIY, Biwara Yuswantana di Yogya, Sabtu (8/8).

Biwara mengungkapkan, menyadari pentingnya peran masyarakat di tingkat desa, pihaknya semakin gencar melakukan sosialisasi berkaitan dengan Covid-19 di pedesaan. Tindakan itu dilakukan selain karena penyebaran Covid-19 tidak mengenal kawasan, kesadaran masyarakat diharapkan lebih meningkat. Dengan begitu, pencegahan terhadap Covid-19 bisa dilakukan sejak dini, salah satunya lewat kedisiplinan dalam pener-

apan protokol kesehatan.

"Meski masa tanggap darurat di DIY sampai 31 Agustus 2020 nanti, saya mengajak masyarakat untuk tetap waspada bahaya Covid-19. Sebab aktivitas atau mobilitas masyarakat untuk keluar masuk desa semakin tinggi.

Di sinilah masyarakat berperan penting untuk mencegah terjadinya penyebaran dan penularan," terang Biwara.

Lebih lanjut Kepala BPBD DIY itu menambahkan, desa memiliki peranan yang besar untuk mengontrol pergerakan masyarakat. Mengingat keberadaan aparat maupun Satpol PP tidak mungkin mengawasi semua kegiatan atau aktivitas yang tersebar di seluruh DIY.

"Masyarakat di DIY memiliki jiwa sosial yang tinggi. Hal ini dibuktikan dengan bangkitnya masyarakat saat bencana gempa bumi dan erupsi Merapi beberapa waktu lalu, saya berharap dalam pandemi Covid-19 hal itu juga bisa dilakukan," ungkapnya. **(Ria)-d**

PEMKOT TAK REKRUT PASKIBRAKA

Malam Tirakatan Diimbau Ditiadakan

YOGYA (KR) - Malam tirakatan yang biasanya rutin digelar sebagai wujud syukur peringatan Hari Kemerdekaan, pada tahun ini diimbau agar ditiadakan. Hal ini berkaitan dengan upaya pencegahan penularan virus Corona yang masih berpotensi terjadi. Apalagi mayoritas kasus konfirmasi positif yang ditemukan di Kota Yogya merupakan Orang Tanpa Gejala (OTG).

Ketua Harian Gugus Tugas Penanganan Covid-19 Kota Yogya Heroe Poerwadi menjelaskan, imbauan tersebut sudah diatur dalam surat edaran walikota maupun arahan dari Kementerian Sekretariat

Negara (Kemensetneg). "Ini kaitannya untuk meminimalkan risiko penularan virus Corona. Biasanya acara malam tirakatan itu kan dihadiri oleh banyak orang," jelasnya, Sabtu (8/8).

Selain itu, berbagai perlombaan yang mendatangkan banyak orang juga diimbau agar tidak digelar. Kemeriah dalam memperingati 75 tahun Kemerdekaan RI pun bisa dilakukan dengan berbagai cara. Salah satunya pemasangan bendera, umbul-umbul maupun dekorasi selama satu bulan penuh sepanjang Agustus. Seluruh perkantoran di lingkungan Pemkot Yogya baik di

kompleks balaikota maupun di wilayah juga sudah terpasang pernak-pernik kemeriahan HUT RI.

"Masyarakat juga bisa memasang logo HUT RI tahun ini di media sosial. Kita harus memaklumi dengan kondisi saat ini. Tetap meriah hanya dalam bentuk lain," tandasnya.

Heroe mengaku, sejauh ini pihaknya juga belum menentukan apakah akan menggelar upacara bendera seperti biasa atau secara daring. Pasukan Pengibar Bendera Pusaka (Paskibraka) Kota Yogya pada tahun ini juga tidak ada perekrutan. **(Dhi)-d**

PENGAJIAN VIRTUAL FEB-UAD

Ubah Tantangan Jadi Peluang

YOGYA (KR) - Pandemi Covid-19 berdampak pada semua sendi kehidupan, ekonomi, sosial kemasyarakatan, pendidikan sampai keagamaan. "Pandemi Covid-19 jadi ujian keagamaan," ujar Dr Salamatus Asakdiyah MSi, Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB) Universitas Ahmad Dahlan (UAD) saat membuka Pengajian Virtual di Laboratorium 216 FEB-UAD, Kampus 1, Jalan Kapas, Semaki, Sabtu (8/8).

Kegiatan tersebut menghadirkan narasumber Rahmadi Wibowo Lc MA

selaku Kepala Al Islam dan Muhammadiyah (AIK), Lembaga Pusat Studi Islam (LPSI) UAD dengan host Aditya R Christian MM.

Menurut Salamatus, pandemi Covid-19 pasti banyak tantangan yang tidak terduga. "Banyak rintangan itu haruslah dicari solusi secara kreatif dan inovatif. Intinya, ubah tantangan jadi peluang," ujarnya. Salamatus Asakdiyah menegaskan, situasi yang tidak diduga, harus dicari solusi dengan menggunakan teknologi, justru lebih efektif dan efisien.

Sedangkan Rahmadi Wibowo dalam materi secara online menyampaikan, pandemi Covid-19 jadi ujian banyak hal. Paling terlihat bidang ekonomi, sosial kemasyarakatan. Selain itu bagi orang Islam tentu ujian keagamaan, cara beragama yang adaptatif sesuai situasi dan kondisi, sesuai Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB).

Setahu Rahmadi Wibowo, Muhammadiyah sebagai lembaga yang realistis dengan Islam yang berkemajuan. **(Jay)-d**

'48 BERSEPEDA' GOWES BUDAYA

Ajak Masyarakat Mulai Berkegiatan dengan AKB

YOGYA (KR) - Sejumlah publik figur terdiri anggota dewan, artis, musisi ibukota yang tergabung dalam kelompok '48 Bersepeda' melakukan gowes budaya di Kota Yogya, Sabtu (8/8). Dalam kegiatan gowes ini mereka mengajak masyarakat mulai berkegiatan dengan menerapkan Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB).



KR-Devid Permana
Para publik figur mengawali gowes budaya di kawasan Tugu Pal Putih Yogya.

antara lain Abdul Kadir Karding (Anggota DPR RI), Tommy Kurniawan, Reza Aditya (bintang sinetron), Ipank (drummer

Last Child). Kemudian ada Dimas Rangga (basis Last Child), Said Bajuri, Natta Reza (selebgram), Ifan Govinda, Juliana Mochtar

(artis sinetron), Dedi Suherman (Direktur Langit Musik) dan Moh Toha (Anggota DPR RI).

Abdul Kadir Karding mengatakan, melalui kegiatan ini mereka ingin mengajak masyarakat mulai menggeliatkan roda perekonomian salah satunya sektor pariwisata dan kuliner dengan tetap disiplin menerapkan protokol kesehatan. "Kegiatan ekonomi dan faktor kesehatan memang tidak bisa dipisahkan dalam era normal baru di tengah pandemi ini. Keduanya harus dijalankan beriringan sehingga roda perekonomian

kembali berjalan namun masyarakat tidak terpapar Covid-19," terang Abdul Kadir kepada wartawan di kawasan Tugu Pal Putih Yogya.

Said Bajuri mengatakan, para pekerja seni merupakan salah satu profesi yang terdampak pandemi. Oleh karena itu, agar tetap bisa produktif perlu inovasi seperti memanfaatkan kemajuan teknologi digital. "Semoga dengan masyarakat mulai berkegiatan dengan menerapkan AKB, sektor pariwisata di Yogya dan daerah lain mulai bergeliat untuk bangkit," katanya. **(Dev)-d**

MULIA
AUTHORIZED MONEY CHANGER
www.muliamoneychanger.co.id

PERUBAHAN JAM OPERASIONAL MASA PANDEMI COVID - 19

- GRAND INNA MALIJOBORO HOTEL JL. MALIJOBORO 60 YOGYAKARTA
TELP : 0274 - 547 688 DAN 563314
BUKA : 08.00 - 17.00 WIB
- PLAZA AMBARRUKMO LOWER GROUND
TELP : 4331272
BUKA : 11.00 - 17.00 WIB
- JL. MARGO UTOMO NO. 53, (MANGKUBUMI) YOGYAKARTA
TELP : 0274 - 5015000
BUKA : 08.00 - 16.00 WIB

TANGGAL 08/AUG/2020

CURRENCY	BELI/		JUUAL
	BN	TC	
USD	14,575	-	14,825
EURO	17,250	-	17,500
AUD	10,400	-	10,600
GBP	18,950	-	19,450
CHF	15,850	-	16,150
SGD	10,550	-	10,850
JPY	137,00	-	142,00
MYR	3,375	-	3,575
SAR	3,625	-	3,975
YUAN	2,050	-	2,175

Catatan : Kurs sewaktu - waktu dapat berubah
Menerima hampir semua mata uang asing

KR RADIO
107.2 FM

Minggu, 9 Agustus 2020

05.00	Bening Hati	14.00	Radio Action
05.30	Lintas Liputan Pagi	16.00	Pariwara Sore
06.00	Pagi-pagi Campursari	16.10	KR Relax
08.00	Pariwara Pagi	17.10	Lintas Liputan Sore
08.10	Teras Dangdut	19.30	KR Relax
10.00	Nuansa Gita	19.15	Digods (Digoyang Dangdut)
12.00	Family Radio	21.00	Berita NHK
		22.00	Wayang Kulit

Grafic: Arko

PALANG MERAH INDONESIA

Stok Darah

UNIT DONOR DARAH	A	B	O	AB
PMI Yogyakarta (0274) 372176	6	11	19	10
PMI Sleman (0274) 869909	6	24	16	3
PMI Bantul (0274) 2810022	10	10	10	2
PMI Kulonprogo (0274) 773244	19	4	0	1
PMI Gunungkidul (0274) 394500	4	4	4	4

Sumber: PMI DIY. (Stok darah bisa berubah sewaktu-waktu). (APW/Arko)

Pekan Khitan Muhammadiyah se-DIY

YOGYA (KR) - Menandai rangkaian Milad ke-111 Muhammadiyah sekaligus menyambut HUT ke-75 Kemerdekaan RI dilaksanakan Pekan Khitan Muhammadiyah secara gratis, mulai Sabtu (8/8) hingga Minggu (16/8). Kegiatan diselenggarakan Majelis Pembina Kesehatan Umum (MPKU) dan Lazismu Pimpinan Wilayah Muhammadiyah (PWM) DIY bekerja sama dengan Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) se-DIY.

Pengantar pembukaan dilakukan oleh dr Ahmad Faizol MMR MKes Sp Rad selaku Ketua MPKU PWM-DIY. "Kegiatan Pekan Khitan Muhammadiyah ditargetkan diikuti 250 anak. Kegiatan ini sebagai bentuk dakwah semangat Persyarikatan Muhammadiyah," ujar Ahmad Faizol lewat meeting Zoom.

Drs H Akhid Widi Rahmanto selaku Ketua Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kota Yogyakarta mengatakan, kegiatan Pekan Khitan Muhammadiyah di Kota Yogya berlangsung di RSKIA PKU Muhammadiyah Kotagede, Sabtu (8/8) dan Klinik Pratama PKU Muhammadiyah Umbulharjo, Minggu (9/8). "Ada 35 anak yang dikhitan di PKU Muhammadiyah Kotagede. Besok, ada 15 anak yang dikhitan di Klinik Pratama PKU Muhammadiyah Umbulharjo," ujar Akhid Widi Rahmanto.

Dalam sambutan melalui meeting Zoom, Akhid Widi Rahmanto menegaskan, Pekan Khitan Muhammadiyah ini, Muhammadiyah hadir, setidaknya membantu anak-anak dikhitan secara gratis. (Jay)-d



KR-Jayadi Kastari

Drs H Akhid Widi Rahmanto secara simbolis menyerahkan bingkisan kepada anak yang akan dikhitan.

Pelatihan Pengolahan Limbah Plastik

SLEMAN (KR) - Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang (Prodi PKK FT Unnes), Dr Trisnani Widowati mengadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Kampung STEM Padukuhan Joho, Condongcatur Depok Sleman, Jumat (7/8). Kegiatan pengabdian berupa pelatihan pengolahan/daur ulang limbah botol plastik bagi ibu-ibu warga setempat bertempat di Balai Padukuhan Joho.

Trisnani mengatakan, dalam pelatihan ini ibu-ibu diajari mengubah botol plastik (bekas minuman mineral) menjadi barang bernilai ekonomis seperti lampion, lampu hias dan lain-lain. Kerajinan tersebut bisa dipakai sendiri untuk menghias rumah atau dijual, sehingga memperkuat perekonomian keluarga. "Pelatihan ini momentumnya juga pas dengan Agustusan, sehingga kerajinan hasil karya ibu-ibu bisa untuk hiasan rumah memeriahkan Agustusan," terang Trisnani kepada KR di sela kegiatan.

Menurut Trisnani yang juga menjadi Ketua Tim Pengabdian kepada Masyarakat Prodi PKK FT Unnes, kegiatan pengabdian rutin diadakan setiap tahun sebagai salah satu perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Selain untuk hilirisasi produk-produk inovasi yang dihasilkan dosen dan mahasiswa, juga untuk meningkatkan kemandirian serta memberdayakan potensi masyarakat. Adapun Kampung STEM Joho merupakan kampung binaan Pusat Pengembangan dan Pemberdayaan Pendidik dan Tenaga Kependidikan (P4TK) Matematika dan SEAMEO Qitep in Mathematics. STEM kependekan dari Science, Technology, Engineering, dan Mathematic. (Dev)-d



KR-Devid Permana

Trisnani Widowati memberi pelatihan pemanfaatan limbah botol plastik.

KEBIJAKAN KURIKULUM DARURAT CUKUP POSITIF

Capaian Ketuntasan Tak Mungkin 100 Persen

YOGYA (KR) - Kebijakan Kemendikbud untuk menerbitkan Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 719/P/2020 tentang Pedoman Pelaksanaan Kurikulum pada Satuan Pendidikan dalam Kondisi Khusus, dinilai cukup positif.

Walaupun sebetulnya untuk DIY sudah mulai diterapkan sejumlah sekolah. Karena sejak awal tahun ajaran baru beberapa sekolah mulai menyusun kurikulum tingkat satuan pendidikan yang bisa dilakukan dalam kondisi khusus termasuk pandemi Covid-19.

"Kebijakan Kemendikbud yang memperbolehkan sekolah untuk menerapkan kurikulum darurat dalam

kondisi khusus merupakan langkah positif. Karena dengan adanya kebijakan itu sekolah dapat memilih kurikulum yang sesuai dengan kebutuhan pembelajaran dan kondisi dasar yang bisa dicapai pada masing-masing sekolah. Apalagi dalam kondisi seperti sekarang tidak mungkin capaiannya bisa 100 persen," kata Kepala Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) DIY, Didik Warda-

nya MPd di Yogyakarta, Sabtu (8/8).

Didik mengungkapkan, kurikulum khusus yang diterbitkan oleh Kemendikbud lebih menekankan tiga prioritas fondasional yaitu literasi, numerasi dan pendidikan karakter. Jadi guru akan dibekali kurikulum yang menjadikan siswa merasa nyaman saat mengikuti pembelajaran di masa pandemi. Oleh karena itu, Didik meminta kepada sekolah supaya tidak perlu terlalu reaktif atau khawatir, dalam menyikapi adanya kebijakan baru tersebut. Mengingat dalam pelaksanaannya bisa disesuaikan dengan situasi daerah, kalau seandainya ada keku-

rangan akan dilakukan evaluasi.

"Soal kurikulum khusus sebetulnya sekolah sudah mendesain ulang artinya menyusun ulang kurikulum tingkat satuan pendidikan. Sehingga antara sekolah satu dengan lainnya kemungkinan berbeda termasuk dalam meredesain jadwal pelajaran. Jadi yang saat ini sudah ada tetap jalan, nanti tinggal dilakukan evaluasi apakah yang dilakukan oleh DIY sudah sejalan atau belum dengan kebijakan Kemendikbud. Kalau masih ada kekurangan akan disesuaikan atau disempurnakan," papar Didik.

Kepala Disdikpora DIY

itu menambahkan, predikat Yogyakarta sebagai kota pendidikan tidak bisa dipisahkan kualitas. Kondisi tersebut menjadi tantangan bersama agar kualitas pendidikan di DIY tetap bisa terjaga termasuk saat pandemi Covid-19. Guna mewujudkan hal itu Disdikpora DIY terus berupaya melakukan sejumlah penyempurnaan. Baik yang berkaitan dengan peningkatan kualitas SDM guru maupun pelaksanaan pembelajaran daring. Dengan cara tersebut selain siswa bisa mengikuti proses pembelajaran secara nyaman, kualitas pendidikan diharapkan bisa tetap terjaga. (Ria)-d

Koramil Moyudan 'Reresik' Pasar

SLEMAN (KR) - Jajaran Koramil 15 Moyudan dipimpin Danramil Sukoharjaya bersama staf kecamatan, perangkat desa Sumberrahayu berbaur dengan warga mengadakan kerja bakti *rerestik* Pasar Jomblang, Gamplong, Sumberrahayu, Moyudan, Sleman, Jumat (7/8). Menurut Danramil Moyudan, Sukoharjaya, kegiatan ini dalam rangka memperingati HUT Kemerdekaan RI ke-75 tahun 2020 sekaligus *Jumat bersih* seperti rutinitas dilakukan jajarannya. Sasaran lain adalah tempat ibadah, kantor pemerintah dan beberapa fasilitas umum.

"Pasar sangat strategis terjadinya kerumunan massa, kegiatan ini sekaligus menggerakkan usaha pencegahan penyebaran virus Korona atau Covid-19 dengan selalu mengedukasi protokol kesehatan, memakai masker, cuci tangan dan jaga jarak baik pedagang pasar ataupun pengunjung," ujarnya di sela kegiatan.

Sementara itu Pj Kepala Desa Sumberrahayu, Riyanto SSos menambahkan, dalam waktu dekat akan ditambah fasilitas los yang diusulkan dalam Musrenbangdes agar mampu menampung pedagang pasar lebih banyak. Pasar Jomblang, Gamplong buka setiap pasaran Pon dan Kliwon, saat ini menampung hampir 90 orang pedagang dari empat kabupaten yakni Sleman, Bantul, Kulonprogo dan Magelang.

"Pasar Gamplong paling ramai di antara pasar-pasar desa di wilayah Kecamatan Moyudan, untuk itu perlu pengembangan yang serius," ujar Riyanto.

Keberadaan pasar Gamplong sangat bersinergi dengan perkembangan Desa Wisata Gamplong yang mengandalkan hasil kerajinan dari Alat Tenun Bukan Mesin (ATBM), juga adanya Gamplong Studio Alam (Gamsta) tempat syuting pembuatan film karya Hanung Bramantyo sehingga potensial untuk dikembangkan. (Top)-d

INDONESIA FASHION ART (IFA)

Tingkatkan Kualitas Produk Penunjang Fesyen



KR-Mahar Prastiwi

Pemotongan tumpeng oleh penasihat IFA Goet Poespo diserahkan pada Ketua IFA DIY Yulvita.

SLEMAN (KR) - Dunia fesyen tak melulu soal baju. Ada banyak pelengkap fesyen yang saat ini menjadi industri dan makin berkembang. Mulai dari industri aksesoris, tas hingga sepatu. Di DIY ada banyak pelaku usaha yang bergerak di bidang itu dan punya kualitas tak kalah dengan produk dari kota lainnya.

Ketua IFA Yulvita Paramita Dewi mengatakan, IFA ini resmi dibentuk 22 Januari lalu. Menurut Yulvita, keberadaan IFA bisa menjadi wadah bagi Usaha Kecil Menengah (UKM) dan Industri Kecil Menengah (IKM) yang bergerak tidak hanya di dunia fesyen saja. Tapi juga penunjang fesyen seperti aksesoris, tas, sepatu. "Selama ini kan dunia fesyen yang kelihatan gebyarnya hanya baju. Tapi kami ingin mengajak pelaku UKM IKM agar makin berkembang. Mungkin selama ini mereka penjualannya masih lingkup kecil. Dengan adanya IFA kami ingin meningkatkan sisi kualitas dengan pelatihan. Ada program semacam itu," ungkap Yulvita di sela-sela acara launching IFA di kawasan Condongcatur, Depok, Sleman, Sabtu (8/8).

Dengan meningkatnya kualitas produk, lanjut Yulvita, secara ekonomi para pelaku UKM IKM juga akan meningkat. Yulvita mengaku, sejauh ini anggota IFA sebanyak 15 orang yang tersebar di DIY dan sekitarnya. Yulvita menegaskan, keberadaan IFA bisa meningkatkan kompetensi yang dimiliki para anggotanya. Di tengah pandemi Covid-19, sejumlah workshop juga telah dilakukan secara online. Misalnya workshop pengolahan kain shibori, suminagashi, ecoprint. "Saat ini kami mempersiapkan pelatihan membuat kerajinan dari kulit seperti dompet. Dan meningkatkan kompetensi dalam pembuatan busana seperti bustier kebaya dan bagaimana membuat busana tanpa mengeluarkankan sampah atau zero waste," beber Yulvita. (Aha)-d



KR-Franz Boedisukamanto

HOB! Berawal dari hobi memelihara burung merpati, Pak Ribut menjadi penjual burung merpati. Hal ini ternyata bisa menopang perekonomian keluarga. Pada Sabtu (8/8), tampak para pengunjung/pembeli memilih burung merpati dagangannya, yang bagus bulunya dan jenis merpati balap atau terbang tinggi di Pasar Pasty Dongkelan Yogya. Sebagian besar pengunjung sudah melaksanakan protokol kesehatan, memakai masker dan jaga-jarak.

RELOKASI JALUR KA YIA

Warga Minta Pengurangan Harga Tanah

TEMON (KR) - Warga Kalurahan Kaligintung terdampak pembangunan jalur rel Kereta Api (KA) bandara Yogyakarta International Airport (YIA) meminta pengurangan harga tanah relokasi yang dinilai terlalu tinggi.

Sekretaris Dinas PTR Kulonprogo, Taufik Prihadi mengungkapkan penetapan harga tanah relokasi untuk warga yang rumahnya terkena jalur KA YIA merupakan keputusan dari tim appraisal pengadaan tanah.

"Permintaan warga ada pengurangan harga tanah relokasi hendak disampaikan ke Pemkab. Kami hanya menyampaikan dari penilaian tim appraisal," ujar Taufik Prihadi usai pertemuan penyampaian harga tanah relokasi di Balai Kalurahan Kaligintung, Jumat (7/8).

Di luar penetapan harga oleh tim appraisal, katanya, Pemkab hanya dapat memfasilitasi pembiayaan penerbitan sertipikat hak milik tanah, IMB (Izin Mendirikan Bangunan), penataan lingkungan dan pembangunan prasarana sarana umum.

Ribut Yuwono, salah satu warga ter-

dampak jalur rel KA YIA yang rumahnya harus direlokasi meminta ada pengurangan penilaian harga tanah relokasi. Sebagian warga yang harus merelokasi rumahnya, belum menerima ganti rugi tanah dan bangunan rumah.

Menurutnya, ganti rugi yang akan diterima diperkirakan tidak mencukupi untuk membeli tanah di relokasi. Ganti rugi yang akan diterima berdasarkan penilaian tim appraisal di 2019. "Penilaian harga tanah relokasi berdasarkan penilaian appraisal di 2020. Warga meminta ada pengurangan harga tanah di relokasi," tutur Ribut Yuwono.

Seperti diketahui warga Kaligintung sebanyak 11 kepala keluarga (KK) yang rumahnya terkena jalur KA YIA harus direlokasi. Dalam pertemuan tersebut menyatakan keberatan karena harga tanah dinilai terlalu tinggi. Relokasi yang disiapkan kalurahan merupakan Tanah Kas Desa (TKD) di dua lokasi, meliputi di Kaligintung Lor dan Siwates. Harga tanah per meter mencapai lebih Rp 1 juta. Luas tanah yang disiapkan masing-masing KK sekitar 200 meter persegi. (Ras)-d

Orkestra UMY Rilis Video 'Lir-ilir'

BANTUL (KR) - Sang Surya Philharmonic Orchestra UMY merilis video yang diunggah di channel Youtube, Sabtu (8/8). Diawali dengan tembang dakuwah berbahasa Jawa warisan Sunan Kalijaga, *Lir-ilir*. Selain itu sudah dipersiapkan video lain yang akan ditayangkan kemudian dengan mengangkat karya 'The Godfather of Broken Heart' Didi Kempot berjudul *Pamer Bojo* dan karya Haedar Nashir, *Derap Kemajuan* yang diransem Eross Chandra, gitaris Sheila on 7.

"Pada prinsipnya, antara sains dan art (seni) itu merupakan dua proses yang beriringan bersama. Sehingga seseorang bisa menjadi pintar, cerdas, dan bijaksana," papar Rektor UMY Dr Ir Gunawan Budiyo MP IPM, Sabtu (8/8). Launching dilakukan di UMY Tamantirto. Menurutnya, bermain musik lebih cepat dalam mengasah kemampuan otak. Sehingga menyeimbangkan kemampuan otak kanan dan kiri menjadi hal yang penting

untuk menghadirkan mahasiswa cerdas, pintar, bijak dan jiwa kemanusiaan yang tinggi.

Dibentuk tahun 2018, Sang Surya Philharmonic Orchestra UMY pada saat itu dipadukan dengan paduan suara yang ditampilkan di acara Milad Muhammadiyah dengan menyanyikan lagu *Derap Kemajuan*. "Waktu itu banyak kaget. Padahal seni bisa menjadi ajang dakwah yang efektif bagi Muhammadiyah," ujarnya. Mestinya, tahun ini Sang Surya Philharmonic Orchestra dijadwalkan untuk tampil di acara Milad ke-39 UMY dengan konsep flashmob. Namun

karena adanya pandemi menurut Gunawan sehingga dialihkan menjadi pembuatan video.

Show Director Sang Surya Philharmonic Orchestra Puthut Ardhianto MPd menjelaskan beberapa konsep yang diusung dalam pembuatan video lagu tersebut. "Konsep yang kami usung untuk masing-masing lagu, di antaranya, konsep *grande* dan *elegan* untuk lagu *Derap Kemajuan* yang menumbuhkan semangat ukhuwah islamiyah dan ukhuwah Muhammadiyah agar semangat mengongsong Muktamar Muhammadiyah tahun 2022," jelas Puthut. (Fsy)-d



KR-Istimewa

Saat pengambilan gambar video di kampus UMY.

Menanam Rumput Odot, Lebih Menguntungkan

KEBUMEN (KR) - Tidak sedikit petani di kawasan pesisir Kabupaten Kebumen memanfaatkan sebagian lahannya untuk ditanami rumput odot. Menanam rumput odot dinilai lebih menguntungkan karena tidak perlu modal besar, serta berkali-kali panen hanya dengan sekali tanam. Hanya butuh waktu 30-45 hari untuk bisa dipanen, ikut menjadi alasan petani menanam rumput odot. "Setelah dipanen, hanya dipupuk dan disiram seperlunya saja. Sesekali membersihkan lahan dari gulma atau tanaman pengganggu," ujar Sahida (60) petani di Desa Munggu, Kecamatan Petanahan, Jumat (7/8).

Petani menanam rumput odot atau rumput gajah kerdil di sela-sela tanaman lain. Namun tidak sedikit yang dalam satu lahan hanya ditanami rumput odot. Seperti Sahida yang memanfaatkan lahan seluas 100 ubin untuk ditanami rumput odot. Selain untuk mencukupi kebutuhan pakan hijauan bagi ternaknya sendiri, Sahida menanam rumput odot untuk dijual. Dari lahan seluas 100 ubin, sekali panen diperoleh Rp 1,5 juta dengan biaya perawatan hanya Rp 100.000. "Kalau lahan 100 ubin ditanami kacang tanah atau jagung, modal tanam dan perawatannya cukup besar. Itu pun harus menunggu 3 bulan untuk bisa panen dengan hasil panen hanya sekitar Rp 2,5 juta," ungkapnya. (Suk)-d

Anggota Polres Blora Tes Psikologi

BLORA (KR) - Kapolres Blora AKBP Ferry Irawan SIK meminta anggotanya yang tidak lulus tes psikologi, tidak diberikan hak membawa senjata api (senpi). "Bahkan akan kita tarik bagi anggota yang sudah memegangnya, tetapi tidak lulus tes psikologi," kata Ferry Irawan, Jumat (7/8). Dalam penjelasan melalui Kabag Sumda Kopol Dr Rubiyanto MSi, Kapolres Blora menjelaskan perlunya menguji kondisi kejiwaan setiap anggota, sebelum diberikan hak pemegang senjata api.

"Tidak semua anggota kepolisian diperbolehkan memegang senpi. Ada beberapa kriteria yang harus dipenuhi anggota kepolisian, salah satunya tes psikologi," jelas Rubiyanto. Diharapkan, anggota yang memegang senpi dinas, tidak menyalahgunakannya dan selalu merawat.

Sebanyak 79 personel Polres Blora Polda Jateng mengikuti tes psikologi sebagai syarat pemegang senpi. Tes psikologi Polda Jateng, dipimpin Kepala tim (Katim) dari Biro SDM Polda Jateng AKP Ahmad DartonoSPsi MPsi. AKP Ahmad Dartono menjelaskan bahwa setiap anggota kepolisian yang akan dan telah memegang senpi harus melalui proses tes psikologi. Terhadap anggota yang tidak memenuhi syarat, maka tidak boleh memegang senpi. (Cuk/Cry)-d

Jateng Bakal Memiliki Obwis Terbesar di Asia Tenggara

SEMARANG (KR) - Keinginan Pemprov Jateng untuk memiliki destinasi wisata terbaik, dalam waktu dekat segera terwujud. Objek wisata (obwis) bernuansa futuristik, Jateng Valley, akan dibangun di Desa Ungaran, Kecamatan Ungaran, Kabupaten Semarang. Ground breaking pembangunan Jateng Valley akan dilakukan pada 15 Agustus oleh Gubernur Jateng Ganjar Pranowo.

Komisaris Utama Taman Wisata Jateng, Prijo Handoko Rahardjo, Jumat (7/8) mengemukakan Jateng Valley bakal menjadi tempat wisata terbesar di Asia Tenggara. "Bahkan tempat ini akan masuk lima besar dunia. Banyak wahana baru dan tidak terdapat di tempat wisata lainnya," ujar Prijo Handoko Rahardjo.

Menurut Handoko, Jateng Valley akan menempatkan lahan seluas 37 hektare khusus untuk wahana wisata. Direncanakan ada sekitar tujuh zona wisata, ada waterpark, trek sepeda, bahkan ada hotel untuk akomodasi wisatawan. Untuk wahana-wahannya Jateng Valley tidak mengadopsi dari destinasi wisata manapun. Salah satu wahana yang akan menjadi unggulan adalah replika Kapal Nabi Nuh, yang di dalamnya akan dilengkapi dengan tempat wisata dan sejumlah main-mainan.

Rancangan Jateng Valley juga menggunakan salah satu konsultan yang juga mendesain Ibu Kota Baru Indonesia. "Budi Faizal PhD adalah konsultan lima besar yang merancang Ibu Kota Baru Indonesia di Kalimantan. Kami yakin, destinasi wisata ini akan membuat masyarakat Jateng bangga. Karena, selama ini tertinggal dari DKI, Jatim, dan Jabar. Kami akan buat, tempat ini menjadi yang terbaik," tegas Handoko.

Tidak hanya tempat hiburan, Jateng Valley juga akan menjadi wahana edukasi pengunjungnya. Nantinya akan ada edukasi bagaimana cara menanam padi, menggembala kerbau dan sebagainya, sehingga akan ada tempat belajar yang natural, khususnya bagi anak-anak. Terkait dengan investasi untuk destinasi wisata ini, Handoko mengatakan untuk pembangunan Jateng Valley investasinya maraton. "Dengan konsultan yang kami pakai saat ini kami hitung mencapai Rp 10 triliun," ujar Handoko. (Bdi)-d

DI KABUPATEN BANYUMAS

Kegiatan HUT RI Ditiadakan

BANYUMAS (KR) - Akibat pandemi Covid-19, Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Banyumas minta kepada masyarakat tidak menggelar malam peringatan dan kegiatan perlombaan dalam rangka memperingati Hari Kemerdekaan ke-75 Republik Indonesia. "Saat ini Pemkab Banyumas sedang membuat surat edaran terkait hal itu," kata Wakil Bupati Banyumas, Sadewo Tri Lastiono.

Menurutnya, larangan meniadakan kegiatan malam peringatan dan lomba-lomba dalam rangka menyambut HUT ke-75 RI tahun ini berlaku secara keseluruhan di tingkat kabupaten, kecamatan, desa, dusun hingga RT. Upacara bendera pada 17 Agustus juga akan digelar terbatas dan mengikuti protokol kesehatan Covid-19.

Diperoleh data dari Satgas Covid-19 Kabupaten Banyumas, bahwa tercatat ada 202 orang yang terinfeksi Covid-19, dengan rincian 176 sembuh, 20 dirawat, enam meninggal dunia. Data tersebut memperkuat kebijakan Pemkab Banyumas meniadakan kegiatan-kegiatan untuk menyambut HUT RI tahun 2020 ini. (Dri)-d

Bupati Karanganyar Sediakan Jaringan Internet

KARANGANYAR (KR)

Bupati Karanganyar Juliyatmono memerintahkan Dinas Komunikasi dan Informatika Karanganyar mengecek jaringan internet dari kecamatan sampai desa. Tujuannya memudahkan peserta didik belajar daring dengan memanfaatkan fasilitas pemerintah. "Sebab ada anak yang mencari sinyal sampai ke kuburan. Tolong dicek, desa mana yang internetnya kurang bagus. Pemkab Karanganyar akan memfasilitasi masalah tersebut," katanya kepada KR, Sabtu (8/8).

Juliyatmono menyadari akses internet di wilayahnya tak semua stabil.



KR-Abdul Alim

Peserta didik menggunakan akses internet di Kantor Desa Suruhkalang, Jaten.

Bahkan, belum semua siswa memiliki gawai untuk sarana pembelajaran daring. Sementara itu di Kantor Desa Suruhkalang, Jaten disediakan masker dan minuman gratis serta bebas mengakses jaringan internet. Cara ini berhasil mengundang para peserta didik menikmati fasilitas itu. Siswi MTs Muhammadiyah Blimbing Jaten, Nurul Fatiyatul Hidayah mengatakan sudah dua hari dirinya dan teman-temannya menikmati fasilitas itu di kantor desa.

PROF DR ARIF HIDAYAT SH MS

Kohesi Sosial Longgar Ancam Keutuhan NKRI

SEMARANG (KR) - Guru Besar Fakultas Hukum Undip yang juga pejabat Mahkamah Konstitusi (MK) RI Prof Dr Arif Hidayat SH MS mengkhawatirkan kondisi keutuhan NKRI. Indikasinya kohesi sosial sangat rentan dan longgar. Sangat berbeda saat merdeka dimana founding father sangat rukun, kohesi sosial erat (tidak membedakan SARA) serta sangat solid.

"Belakangan kohesi sosial Indonesia makin rentan dan longgar yang bisa membahayakan keutuhan NKRI. Dunia virtual kita saat ini dipenuhi isu hoaks, ujaran kebencian, upaya pecah belah bangsa, dan apa yang dilakukan pemerintah hanya dianggap retorika belaka. Ada perubahan luar biasa sekarang ini," ujar Arif Hidayat, yang saat ini menjadi hakim konstitusi

di MK saat mengisi pidato ilmiah Dies Natalis ke-38 Unika Soegijapranata Semarang, Kamis (6/8).

Upacara Dies yang dibuka Rektor Unika Soegijapranata Prof Dr F Ridwan Sanjaya MS IEC dan Ketua Panitia Dies Dr Marcella E Simanjuntak SH CN (Dekan Fakultas Hukum dan Komunikasi) secara daring. Menurut Arif Hidayat, media sosial sangat mempengaruhi se-

masa lini kehidupan berbangsa dan bernegara. Kalau dulu di abad pertengahan, berita media massa banyak diambil sebagai kebijakan negara sehingga banyak kebijakan negara di dunia termasuk dikontrol pers. Di akhir tahun 80-an muncul kekuatan kelima, yaitu NGO atau LSM yang punya kekuatan turut mengontrol kehidupan berbangsa bernegara, selain pers yang



KR-Istimedia

Prof Arif Hidayat SH MS

masih berperan pula. "Sekarang kondisinya berbeda. Media sosial yang punya 'kewarganegaraan' sendiri yaitu netizen banyak berpengaruh pada berbagai kebijakan negara. Banyak kebijakan negara saat ini dipengaruhi medsos. Apalagi di

masa pandemi Covid-19, orang banyak tinggal di rumah, bekerja dari rumah berbulan-bulan seraya mengikuti medsos seperti Instagram atau Youtube yang turut mempengaruhi berbagai kebijakan negara," ujar Arif Hidayat.

Menurut Arif Hidayat, perguruan tinggi (PT) lewat dosen dan mahasiswa berperan sangat penting mengedukasi masyarakat terutama para influencer agar memiliki wawasan kebangsaan. Sehingga nantinya mereka bisa menangkal influencer negatif yang berpotensi menjadikan negara hancur. (Sgi)-d

Warga Gridih Beli Sayuran Menggunakan Sampah

KLATEN (KR)

Untuk membantu meringankan beban masyarakat di tengah pandemi Covid-19, kolaborasi Bank Sampah Guyub Rukun, Paguyuban Bank Sampah Semut Harjo, LSM Lestari dan PT Tirta Investama Klaten, melakukan gerakan mandiri pangan dengan revolusi bank sampah menuju bank pangan. Salah satu kegiatan adalah 'Panen Bareng Bank Sampah' di Dusun Gridih, Desa Kahuman, Polanharjo, Klaten, Kamis (6/8). Masyarakat sekitar, khususnya nasabah bank sampah bisa membeli sayur-sayuran dan ikan lele dengan menukarkan sampah.

Dari rumah warga membawa sampah seperti kardus, botol bekas, dan kertas sebagai alat tukar untuk membeli berbagai macam sayuran. Di kebun kami berupa benih, pupuk dan skill. Mereka memanfaatkan media yang ada di rumah seperti plastik untuk polybag. Ini sebuah model yang patut dikembangkan. Yang penting adalah pengakuan potensi dan aktivitas masyarakat.



KR - Sri Warsiti

Rama Zakaria memulai panen sayuran di Bank Sampah Guyub Harjo.

senang bisa menukarkan kardus dan barang bekas lainnya, dengan tiga ekor lele. "Tadi bawa sampah, lalu saya tukarkan dengan lele mendapat tiga ekor," kata Sri Lestari.

Stakeholder Relation Manager PT Tirta Investama Klaten, Rama Zakaria mengemukakan, warga memanfaatkan pekarangan untuk memenuhi kebutuhan pangan, khususnya sayur-sayuran. "Dukungan kami berupa benih, pupuk dan skill. Mereka memanfaatkan media yang ada di rumah seperti plastik untuk polybag. Ini sebuah model yang patut dikembangkan. Yang penting adalah pengakuan potensi dan aktivitas masyarakat.

Buktinya tanpa dukungan dari luar, mereka bisa memenuhi kebutuhan pangan dalam hal ini sayuran," jelas Rama Zakaria.

Direktur LSM Lestari Agus Hartono mengatakan, panen bareng nasabah tersebut sebagai salah satu pengembangan bank sampah ke bank pangan. Hal ini merespons kondisi masyarakat di tengah pandemi yang dampaknya sangat teras di sektor ekonomi. Minimnya volume penabungan sampah dan juga turunnya harga jual telah berakibat menurunnya jumlah penabung. Sehubungan hal itu, bank sampah didorong untuk tetap bermanfaat bagi masyarakat. (Sit)-d

Warga Semarang Meninggal di Cilacap

CILACAP (KR)

Seorang laki-laki usia 59 tahun warga Semarang datang berkunjung ke rumah kerabatnya di Sampang, Cilacap. Laki-laki tersebut mengeluh merasa tidak enak badan, dengan kondisi lemas, mual, muntah, sehingga hanya berbaring di kamar tidur. Karena dikira hanya kelelahan, sehingga dipanggilkan tukang pijat untuk melemaskan ketegangan pada otot tubuhnya.

Namun rupanya, keluhan kurang enak badan tidak kunjung mereda, sehingga laki-laki itu diantar berobat ke pusat kesehatan masyarakat (Puskesmas) yang ada di daerah itu. Laki-laki itu sempat pula di rapid test, dan hasilnya non reaktif. Karena kondisi kesehatannya tidak kunjung membaik, sehingga laki-laki itu dirujuk ke RSUD di Kroya dan kembali menjalani rapid test. Karena hasilnya reaktif sehingga pasien itu dirujuk ke RSUD Cilacap, dan selanjutnya dilakukan test swab atau test usap. Beberapa jam kemudian warga Semarang itu dinyatakan telah meninggal dunia, sementara hasil test swab belum keluar.

Tim Gugus Tugas Covid-19 Kabupaten Cilacap, tidak mau mengambil risiko, sehingga jenazah laki-laki itu dimakamkan dengan protokol Covid-19. Kepala Dinas Kesehatan Cilacap dr Pramesti, Sabtu (8/8) mengatakan hingga pasien RSUD Cilacap itu meninggal, hasil test swab belum keluar. Namun demikian, Tim Gugus Tugas Kabupaten Cilacap bergerak cepat melakukan tracing terhadap orang-orang yang dimungkinkan telah kontak erat dengan warga Semarang yang meninggal itu.

"Ada sekitar 14 orang setempat yang diperkirakan telah kontak erat dengan warga Semarang itu," lanjutnya. Di antaranya, warga Sampang yang kedatangan korban dan mengantar ke Puskesmas maupun rumah sakit, kerabatnya yang membesuk warga Semarang saat dirawat di Puskesmas dan tukang pijat.

Hingga Sabtu (8/8), jumlah warga Cilacap yang terkonfirmasi Covid-19 sebanyak 80 orang, dengan 76 orang dinyatakan sembuh dan 3 orang masih dirawat serta seorang diketahui telah meninggal dunia. (Mak)-d

Pengeboran Gas Alam di Pranten Mulai Akhir Agustus 2020

GROBOGAN (KR)

Investor asal Singapura, TIS Petroleum E&P Blora PTE.Ltd, rencananya akan melakukan pengeboran sumber gas alam di Desa Pranten Kecamatan Gubug Grobogan. Pengeboran akan dilakukan pada akhir Agustus 2020. Saat ini peralatan dan alat berat sudah didatangkan ke lokasi pengeboran.

"Pengeboran gas akan dimulai 26 Agustus 2020. Semua peralatan sudah terpasang di lokasi dan siap difungsikan," ujar Camat Gubug Achmad Basuki Mulyono SSos MM, usai melakukan sosialisasi kepada warga, Sabtu (8/8). Dijelaskan, sebelum aktivitas pengeboran dilakukan, Forkompincam Gubug ber-

sama pihak investor telah melakukan sosialisasi dengan mengundang perwakilan warga sekitar lokasi.

Selain dari Desa Pranten, tokoh masyarakat dan tokoh agama, ada sejumlah warga dari Desa Gubug yang diundang dalam sosialisasi tersebut karena akses menuju lokasi melalui sebagian wilayah Desa Gubug. "Ketika dilakukan sosialisasi, masyarakat sangat mendukung rencana pengeboran tersebut. Tentunya kami berharap, dari pengeboran nanti bisa ditemukan banyak kandungan gas alam sehingga bisa berdampak positif bagi perekonomian warga sekitar," harap Basuki. Penanggungjawab Ope-

rasi Pengeboran TIS Petroleum E&P Blora PTE.Ltd, Ir Moh Rizal mengatakan, kegiatan pengeboran dilakukan pada satu sumur yang diberi nama sumur RBG-3B. Lokasinya hanya berjarak 30-40 me-

ter dari sumur lama dengan nama Rembang 1 yang sudah dinyatakan terdapat potensi cadangan gas alam. Rencana, pengeboran awal akan ditandai dengan penekanan tombol oleh Bupati Grobogan dan

Direktur TIS Petroleum E&P Blora PTE.Ltd.

Semua proses perizinan dan standar kerja yang memenuhi keamanan, keselamatan dan kesehatan lingkungan telah disusun dan direncanakan untuk dilaksanakan. Sedangkan dari Kementerian ESDM melalui SKK Migas sebagai lembaga pengawas, juga berharap tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan dan sangat minim gangguan terhadap masyarakat sekitar lingkungan. "Izin Upaya Pengelolaan Lingkungan Hidup (UKL) dan Upaya Pemantauan Lingkungan Hidup (UPL) siap dan sudah kami kantongi," tambah Rizal. (Tas)-d



KR-M Istimas

Forkompincam Gubug melihat lokasi pengeboran gas alam di Desa Pranten.

FOKUS PENCEGAHAN BAYI BARU LAHIR

Memperingati Hari Hepatitis Dunia 2020

HARI Hepatitis Sedunia (World Hepatitis Day) dirayakan pada hari Selasa, 28 Juli 2020. Tanggal 28 Juli dipilih untuk menghormati ulang tahun pemenang hadiah Nobel bidang kedokteran 1976, Profesor Baruch Samuel Blumberg, penemu virus hepatitis B (HBV) dan vaksin hepatitis B pertama. Apa yang sebaiknya kita sadari?

Infeksi HBV pada orang dewasa hanya akan menyebabkan hepatitis kronis pada kurang dari 5% kasus, sedangkan 20-30% orang dewasa yang terinfeksi kronis akan berkembang menjadi sirosis dan atau kanker hati. Sebaliknya, infeksi pada usia bayi dan anak usia dini, justru lebih berbahaya karena akan menyebabkan hepatitis kronis pada sekitar 95% kasus. Selain itu, sekitar 30-50% anak yang terinfeksi sebelum usia 6 tahun mengalami infeksi kronis.

Pil Oral

Infeksi HBV kronis dapat diobati dengan pil obat antivirus (oral). Pengobatan ini dapat memperlambat perkembangan menjadi sirosis, mengurangi kejadian kanker hati, dan meningkatkan kelangsungan hidup jangka panjang. Hanya sebagian kecil, yaitu sekitar 10% dari orang dengan infeksi HBV kronis yang mampu menjalani pengobatan menggunakan tenofovir atau entecavir, sebagai obat yang paling kuat untuk menekan VHB. Protokol terapi ini jarang menyebabkan resistensi obat dibandingkan dengan obat lain, mudah dikonsumsi (1 pil sehari), dan memiliki sedikit efek samping, sehingga hanya memerlukan pemantauan terbatas.

Obat entecavir tidak lagi memiliki hak paten, sehingga sejak 2017 semua negara berpenghasilan rendah dan menengah telah dapat secara legal mendapatkan entecavir generik. Demikian juga obat tenofovir tidak lagi dilindungi oleh hak paten di mana pun di dunia. Harga rata-rata tenofovir generik yang dipra-kualifikasi WHO di pasar internasional turun dari US \$ 208 per tahun menjadi US \$ 32 per tahun pada 2016.

Tema Hari Hepatitis Sedunia tahun 2020 ini adalah "masa depan bebas-hepatitis," dengan fokus yang kuat untuk mencegah penularan HBV dari ibu kepada bayi baru lahir. Pada 28 Juli 2020 WHO menerbitkan rekomendasi baru tentang pencegahan penularan virus dari ibu ke anak. HBV dapat dicegah pada bayi baru lahir melalui

Dr dr Fx Wikan Indrarto SpA



penggunaan vaksin yang aman dan efektif, yaitu memberikan perlindungan 98-100% terhadap hepatitis B.

Metode Andalan

Vaksin hepatitis B yang ditemukan oleh Profesor Baruch Samuel Blumberg adalah metode andalan untuk pencegahan hepatitis B. Blumberg adalah seorang ilmuwan terkemuka di NASA Lunar Science Institute, Moffett Field, California, USA. Semua bayi seharusnya diberikan vaksin hepatitis B sesegera mungkin setelah lahir, lebih baik dalam waktu 24 jam pertama kelahiran. Imunisasi hepatitis B pada bayi baru lahir telah meningkat secara global dengan perkiraan cakupan (dosis ketiga) 84% pada tahun 2017. Rendahnya prevalensi infeksi HBV kronis pada anak di bawah 5 tahun, diperkirakan hanya 1,3% pada tahun 2015, dapat dikaitkan dengan meluasnya penggunaan vaksin hepatitis B.

Jadwal rutin pemberian 3 dosis vaksin hepatitis B, yaitu dosis pertama (monovalen) diberikan saat lahir dan dosis kedua dan ketiga (vaksin monovalen atau kombinasi) diberikan bersamaan dengan dosis pertama dan ketiga diphtheria, pertusis (batuk rejan), dan tetanus (vaksin DTP). Dapat juga ditambahkan jadwal 4 dosis, di mana dosis lahir monovalen diikuti oleh 3 dosis vaksin monovalen atau kombinasi, yang biasanya diberikan bersamaan dengan vaksinasi rutin untuk bayi dan pemantauan kesehatan lainnya.

Seri vaksin lengkap menginduksi tingkat antibodi pelindung di lebih dari 95% bayi, anak dan dewasa muda. Per-

indungan berlangsung setidaknya 20 tahun dan mungkin bahkan seumur hidup. Dengan demikian, tidak ada rekomen-dasi vaksinasi booster untuk orang yang telah menyelesaikan jadwal vaksinasi 3 dosis.

Semua orang yang tidak divaksinasi sebelumnya, harus menerima vaksin jika mereka tinggal di negara yang endemisitas hepatitis B rendah atau sedang. Vaksin hepatitis B ini memiliki catatan keamanan dan efektivitas yang sangat baik. Sejak 1982, lebih dari 1 miliar dosis vaksin hepatitis B telah digunakan di seluruh dunia. Di banyak negara di mana 8-15% anak digunakan untuk menjadi terinfeksi kronis dengan virus hepatitis B, vaksinasi telah mengurangi tingkat infeksi kronis menjadi kurang dari 1% di antara anak yang diimunisasi.

Program kerja Kementerian Kesehatan RI untuk mewujudkan masa depan Indonesia yang bebas hepatitis B, meliputi deteksi dini Hepatitis B pada seluruh Ibu hamil, memberikan Imunisasi Hepatitis B nol (HBO) dalam 24 jam setelah bayi lahir, dan pemberian immunoglobulin atau HBIg pada bayi yang



lahir dari ibu yang terinfeksi Hepatitis B, kurang dari 24 Jam setelah kelahiran. Selain itu, juga mengerakan masyarakat yang belum pernah diimunisasi, untuk melakukan imunisasi Hepatitis B secara mandiri, mengerakan masyarakat berswadaya untuk membangun dan menjaga lingkungan bersih dan sehat, melakukan deteksi dini Hepatitis B dan Hepatitis C pada kelompok berisiko lainnya, dan melakukan pengobatan yang tepat pada penderita Hepatitis dengan upaya meningkatkan akses masyarakat pada pelayanan kesehatan yang terjangkau. Sudahkah kita bijak?

FX Wikan Indrarto

*) Dokter spesialis anak di RS Panti Rapih, Lektor di FK UKDW Yogyakarta, Alumnus S3 UGM

RUMAH SAKIT "JIH"
EMERGENCY CALL
0274-4663555

JIHealth corner
Tanya jawab kesehatan

Pertanyaan dapat dikirimkan melalui e-mail konsultasi@rs-jih.co.id

Peran Kalsium pada Bumil dan Menyusui

DALAM kondisi hamil, penting mendapatkan asupan nutrisi gizi yang seimbang karena apa yang dikonsumsi oleh ibu hamil (bumil) dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan. Sama halnya dengan ibu menyusui yang mana asupan gizi seimbang mempengaruhi pertumbuhan bayi dan kesehatan ibu.

Salah satu asupan yang sangat dibutuhkan selama masa hamil dan menyusui adalah kalsium. Kalsium merupakan salah satu jenis mineral yang dibutuhkan tubuh dalam pembentukan tulang dan gigi. Kalsium juga memiliki peran yang penting untuk mendukung kesehatan sistem saraf, otot tubuh, dan jantung.

Dalam kehamilan, kebutuhan kalsium meningkat seiring perkembangan janin. Pada trimester pertama kebutuhan kalsium 2-3 mg/hari, 50 mg/hari pada trimester kedua dan naik menjadi 250 mg/hari pada trimester ketiga. Kebutuhan rata-rata kalsium menjadi 30 gram/hari di akhir kehamilan, sehingga konsumsi kalsium yang dibutuhkan selama kehamilan adalah 1.000 - 1.400 mg/hari.

Manfaat kalsium bagi janin dalam kandungan adalah menghindari bayi dari risiko cacat fisik, pembentukan struktur gigi dan tulang, pembentukan sistem pembekuan darah, pembentukan jaringan jantung, otot dan sistem saraf, serta mendukung pengembangan irama jantung pada janin. Pada ibu hamil dapat mencegah kejadian osteoporosis dan pre eklampsia. Kekurangan kalsium pada kehamilan dapat menyebabkan penurunan daya ingat, kesemutan, sering mengalami kram di bagian kaki dan perut serta mudah merasa lelah yang mempengaruhi perubahan mood.

Selama masa menyusui,

kebutuhan kalsium juga tak kalah penting. Asupan kalsium yang dibutuhkan ibu menyusui sekitar 1200 mg/hari. Kekurangan kalsium pada ibu menyusui dapat menyebabkan nyeri pinggang, kram otot, rambut rontok, tekanan darah tinggi, detak jantung tak beraturan, gigi rapuh, resiko osteoporosis, serta menurunnya kualitas ASI.

Kalsium di ekskresikan melalui ASI sekitar 250 mg sampai 300 mg/hari, sehingga kekurangan kalsium juga dapat berdampak pada terhambatnya pertumbuhan tulang dan gigi serta tumbuh kembang bayi. Konsumsi kalsium yang berlebihan pada ibu hamil dan menyusui dapat mengakibatkan rasa mual, sulit buang air besar, resiko osteoporosis karena degenerasi tulang, dan batu ginjal. Hal tersebut tidak akan terjadi jika ibu mengkonsumsi kalsium sesuai dengan kebutuhan dan angka kecukupan gizi per hari.

Dikarenakan tubuh tidak dapat memproduksi kalsium sendiri, ibu dapat mengkonsumsi makanan atau suplemen untuk memenuhi kebutuhan kalsium. Makanan dan minuman yang mengandung tinggi kalsium antara lain susu, keju, yogurt, almond, edamame, oatmeal, bayam dan kangkung. Selain dari makanan, kebutuhan kalsium dapat terpenuhi dari suplemen kalsium yang mengandung tinggi kalsium seperti tablet, kapsul, sirup dan bisa didapatkan di apotek sekitar anda.

Sebelum mengkonsumsi suplemen kalsium, lebih baik berkonsultasi terlebih dahulu kepada dokter atau apoteker agar mendapatkan petunjuk dan bisa mengkonsumsi dengan aman. Pastikan membeli suplemen kalsium yang terdaftar di BPOM dan hindari produk palsu yang dijual murah tanpa adanya label dari BPOM. Jangan lupa, Tanya Obat Tanya Apoteker! ***

Liputri Sartika Ningrum, S.Farm
Apoteker RS JIH

KELUARGA

JANGAN KALAH DAN BERHENTI MELANGKAH

Tetap Kreatif di Tengah Pandemi

PANDEMI Covid-19 yang berkepanjangan dan tidak pasti kapan berakhirnya, membuat banyak orang harus berjuang melawan kebosanan. Di rumah saja dalam jangka waktu yang panjang bukan hal yang mudah, bila selama ini biasa beraktivitas. Sehingga perlu ide-ide kreatif, untuk menciptakan hari-hari yang menggembarakan.

Seperti yang dilakukan Wikan Sakarinto, Dirjen Vokasi (Diksi) Kemendikbud ini, punya ide kreatif ditengah pandemi covid 19, dengan bikin konten Youtube-an bersama anak-anak, main piano, atau One-on-One (basketball) di lapangan dekat rumah.

"Dua anak saya, laki-laki semua di bangku SMP dan SMA), keduanya suka musik dan olahraga. Jadi, bikin konten Youtube-an bersama anak-anak dengan main piano, atau One-on-One (basketball) di lapangan dekat rumah," kata Wikan.

Dikatakan, yang rutin mengajari anak-anak terkait materi belajar sekolah, bagian istri. Kadang-kadang, Wikan langsung on the spot mengajak diskusi kontekstual tentang materi belajar yang sedang dipelajari anak-anak.

"Pertanyaan saya selalu why, mengapa hal ini dipelajari dan buat apa manfaatnya di masa depan. Bukan tentang bagaimana cara praktis menyelesaikan soal-soal ujian. Oleh karena itu mindset dan pemaknaan harus dijaga tetap positif, bahwa meskipun pandemi ini somehow memang menghambat banyak hal dalam kehidupan, namun kita tidak boleh kalah atau menyerah, atau juga ikut-

ikutan berhenti melangkah namun terus bergerak dan tetap harus produktif," jelas Wikan.

Lakukan Hobi

Wikan berpesan untuk tetap melakukan hobi yang benar-benar diminati. Hobi, membuat hidup sangat berwarna-warni.

Wikan membuat Konten akun Youtube, yang tidak jauh dari konten edukatif dan "renyah" atau mudah diterima oleh audiens. "Saya persiapkan sendiri, acting sendiri, edit video sendiri, serta upload dan mengelola akun juga relatif sendiri. Sesekali dibantu oleh asisten. Intinya, sangat menikmati kegiatan meng-create konten ini," jelasnya.



Wikan Sakarinto beserta keluarga.

Selama Pandemi berlangsung, proporsi Wikan berada di Jakarta dan di Yogya memang lebih banyak di Jakarta. Selama pandemi, istri dan anak-anaknya bisa Ikut stay di Jakarta, meski sekolah mereka tetap di Yogya. Begitu juga sang istri bisa WFH sebagai dosen di FT UGM.

Pakai Medsos

Pada para guru dan dosen vokasi, Wikan berpesan, jangan ragu untuk masuk medsos, pakailah platform medsos untuk mengajar dan mendidik. Karena kalau cuma mengandalkan pertemuan di kelas, itu sangat terbatas, jumlah anak yang dididik, dan durasi waktunya.

"Kalau di medsos, kita bisa menginspirasi dan mendidik ribuan anak, dan dengan durasi waktu yang tak terhingga, selama medsos itu masih eksis. Anak-anak zaman sekarang bisa dibilang hidupnya di medsos, dan disitulah kita juga harus eksis menjadi pendidik," kata Wikan.

Wikan memiliki prinsip, mendapatkan amanah jabatan itu artinya melayani.

Antara yang melayani dan yang dilayani, saling menghormati, saling menghargai, untuk mencapai tujuan bersama yaitu memuaskan yang dilayani. Dikatakan, kita harus tetap terus belajar bagaimana agar bisa melayani dengan semakin baik, dan rajin bikin inovasi dan terobosan-terobosan baru jangan sampai terjebak dalam zona nyaman. Apalagi dalam masa pandemi ini, kreativitas harus terus ditingkatkan. (Ati)-d

LBH APIK Mengupas

Merengung Sebelum Cerai

Tanya:

Saat ini, saya banyak merenungi pemikiran yang rasanya mulai tidak nyaman lagi. Suami mulai berubah dan ini membuat saya galau rasanya. Nafkah mulai tak tentu dan perilakunya terkadang menyakitkan. Rasanya saya ingin berpisah saja dan mengasuh anak-anak. Saya merenung dan berpikir bagaimana cerai secara baik-baik, agar anak-anak juga tidak menjadi korban. Saya ingin pergi sejenak meninggalkan rumah untuk merenung lebih dalam dan melakukan introspeksi. Apakah langkah saya ini benar, sebelum menggugat cerai?

Mei, Sleman

Jawab:

memang bila perkawinan terasa goyah, maka merenung dan introspeksi sebelum memutuskan bercerai, merupakan langkah yang

tepat, supaya tidak menyesal setelah mengambil keputusan. Kalau alasannya kuat dan benar, maka meninggalkan rumah untuk introspeksi bukan merupakan pelanggaran. Apalagi suami tidak peduli keluarga dan tidak memberikan nafkah lahir batin. Bila terjadi perkecokan, apalagi dikhawatirkan terjadi kekerasan, maka sebaiknya pergi dan introspeksi saja. Bila memang sudah tidak ada kecocokan dan memilih bercerai. Maka pertimbangkanlah secara matang, mulai dari hak asuh anak, biaya hidup, harta gono-gini, dan hal lainnya yang berkaitan dengan perceraian. Hal ini supaya, setelah bercerai nantinya, kehidupan bisa berjalan dengan baik dan anak-anak tidak menjadi korban.

LBH Apik, Ruko Puluhdadi B44 Caturtunggal Depok Sleman. Telp. 081391765155, 08179410624, 081903763537. Email: apik_jogja@yahoo.com

KLINIK PKBI

Daging Kambing dan Kehamilan

Tanya:

Saya sedang hamil muda. Ada tetangga memberi daging kambing. Karena saya tensi tinggi dan sedang hamil. Saya tidak berani konsumsi daging kambing. Apakah ini benar. Apakah berbahaya daging kambing bagi ibu hamil tensi tinggi?

Ninay, Wonosari

Jawab:

Secara umum ibu hamil harus ekstra berhati-hati dalam mengonsumsi makanan dan obat-obatan. Meskipun tidak ada pantangan makanan bagi ibu hamil yang artinya dapat memakan segala jenis makanan, namun yang harus diperhatikan adalah kebersihan dari makanan tersebut, apakah sudah bebas dari bakteri yang dapat menyebabkan infeksi.

Tekanan darah yang tinggi sering kali berkaitan dengan kadar kolesterol tinggi yang meningkatkan risiko penyakit jantung dan pembuluh darah sehingga sering kali makanan penyebab kolesterol dipercaya memberikan efek menurunkan tekanan darah tinggi, seperti daging kambing atau olahan daging lainnya. Hal ini bukan tanpa alasan, tetapi tetap dapat mengonsumsi daging merah seperti halnya daging kambing tetapi perlu ada beberapa hal yang diperhatikan seperti memilih daging kambing yang tidak mengandung banyak lemak seperti misal-

nya di bagian punggung, serta hindari jeroan (bagian dalam) hewan.

Daging kambing adalah sumber yang kaya akan vitamin B kompleks, termasuk B12. Vitamin B12 membantu untuk membentuk sistem saraf yang sehat, pembentukan sel darah merah, dan mengatasi anemia. Meskipun daging kambing aman buat ibu hamil, sebaiknya tidak mengonsumsi daging merah, termasuk daging kambing, terlalu banyak. Kebanyakan makan daging kambing berisiko menyebabkan kadar kolesterol naik serta penumpukan lemak jenuh dalam tubuh. Hal-hal ini bisa membuat ibu hamil lebih rentan mengalami penyakit jantung. Apalagi pada ibu hamil yang sudah mengalami kelebihan berat badan atau obesitas. Batasi jumlah konsumsi daging (tidak melebihi 100gr) namun perbanyak sayur atau kacang-kacangan dibandingkan dengan daging.

Karena daging kambing mengandung kalori dan kolesterol, perlu berhati-hati dalam makan daging kambing saat hamil untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan. Jangan sampai kolesterol dan tekanan darah naik setelah makan daging kambing saat hamil. Dan jangan lupa sering kontrol kesehatan dan kehamilan ke layanan kesehatan untuk memastikan kondisi bumil dan janin yang dikandungnya. Semoga bermanfaat dan salam. -d

BILA Anda memiliki permasalahan tentang keluarga dan kesehatan reproduksi, bisa mengirimkan melalui Email ke Keluargakaer@yahoo.co.id

Iklan Cilik

Tarif per baris kolom Rp.12.000,- + PPN 10%. Min. 3 baris, mak. 10 baris
Tiap baris terdiri 32 karakter (termasuk spasi dan tanda baca). Pelayanan mulai
pukul 08.00 s.d. 19.00 WIB. Hari Minggu/Libur pukul 10.00 s.d. 18.00 WIB.

Tarif Iklan Baris

Jl. P. Mangkubumi No.40 - 46
Yogyakarta 55232

iklankryk13@gmail.com
iklankryk23@yahoo.com

0274 565685
ext.112 -113 Fax.0274 555660

AHLI SUMUR & WC

Sedot WC 3000-6000L bor sumur 20-150m T.580591 HP/WA 08122757279 - 085100473205 P.Widi Pogung Jakal 3 / 00488/0519

Spesialis Bikin Sumur Bor/Sdot WCHrg Murah P.Mardi 0818271723 Jakal WA 085291886699 dr Blawong Grs 3 / 02103/0819

AhliBikin Sumur Bor/Suntik,SedotWC/Sal Buntu,SvPom Air/PakTo.Hp/WA 085101434777 JI.Godean Isg Krikan 3 / 00228/0820

AhliSumur/Bor Hub WA 085100411465 SedotWC/SalBuntu Hub.087739270571 SvsPompaAir PakMugi.Jl.Janti/Tajem 3 / 00395/0820

Jasa SedotWC&SaluranBuntu Layanan 24jam.Tarif Murah Se-DIY.Buktikan Telp/WA.081804033665 Pak Soleh 3 / 00403/0820

Mbah Trimo Tukang Bor Dalam 0-150m.alat sndri psg-svs pompaAir segera mkrk sdotWC/sal buntu grnsi 1th H:085102166637/081904000037 4 / 00406/0820

BAHAN BANGUNAN

UD.Berkah Jual Sewa Scaffolding,ruko airport square.jlYogyaSolo km10,Slm H.08165413618.085856420070 3 / 01531/0720

Angkasa Aluminium Khusus:Polykar bonat,Galvalum,Foldinggate,Kusen Kc Jln.Solo T.497789/WA:085100407099 3 / 00387/0820

BANGUNAN

Siap Gb 2/3D/IMB,Hit.Strukt Bn/Bgn /Renov.Rmh,Kos,Hil/Gdg/Toko/Ruko/T lbdh;Byk Cth,H/WA:087787190999 3 / 00012/0820

Arkananta Ars:Plksna Bngn Baru/renov Mulai=2,7/m2 Hub:081226603995 WWW.Jogjakontraktor.com 3 / 00237/0820

Spesialis bgn brn/renovasi ber kualitasrmh,ruko,gudang dll H: CV.ATA 081804227028/085101272036 3 / 00403/0820

BARANG HILANG

Hilang BPKB AB 4674 LJ a/n FX Hadi Wiyono d/a Baros RT 04 Tirtohargo Kretek Bantul Yogyakarta 3 / 01501/0720

Hng STNK Kbm Chevrolet R-8765-KH An.Suparjadi Da.Jl.Pandu A-20 Ledug Sejahtera,Kembaran Kab.Bnyums 3 / 00377/0820

Hlg STNK Yamaha R-60117-KH,AN: EvySupriatn,DA.Jl.Adyaksa 32 Kranji RT/14 Kec.Pwt Timur Kab.Banyumas 3 / 00414/0820

Hilang STNK AB-6207-PB An:Puji Hastuti Da:SORAGAN RT.05 Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta 3 / 00425/0820

Hilang BPKB AB 5104 ET a/n FX Hadi Wiyono d/a Baros RT 04 Tirtohargo Kretek Bantul 3 / 01492/0720

BENGKEL

Maestro Spclis Injction ,Diagnosa Compt+Cleaning H/Lamp Kbl SptBru Jl.Janti263 Yk 563871/08174103358 3 / 00169/0820

BINATANG PIARAAN

Hilang,Kucing Kampung,Jantan-Putih Oren,Ekor Bundel,di Pemancingan Ledok Gebang,Skrng 80% ada di Dsn Tempel Sari-Kadisoko,Imbalan 2Jt-Max 5Jt,Info Lkp WA:081578231586 5 / 00045/0820

INDEKOS

Kos putra Rmh Lama &Baru Km Md Luar/Dlm:350rb,500rb,700rb,800rb/bln dekat UPN,STIE YKPN Jl.Perumnas Blok F 4C Seturan 081328283797 4 / 00206/0820

INFORMASI

'Abah Wijaya' Insy Allah bisa membantu tuntaskan lilitan hutang,ekonomi bangkrut,problem asmara,rumah tangga,penglaris dagang,dll Hp:08213786 2357 / WA 087783248557 5 / 00219/0820

Trma Rongsok,Brg bks:Besi,Plstik, Krts,almmn,Tmbg dll,Diambil,Ragam DU.085101574992 WA:081327443623 3 / 00413/0820

Lowongan

PERCAYAKAN masa depan karier anda bersama kami!

Bth Staf Adm,Max:28th.Dtg Lsg Toko Jogja Kain Kilan Jl.Urip Sumoharjo 51 Yk.Hub:085378405348 3 / 00683/0720

Dibuka Pendd Satpam 8Hari Ijazah Resmi Polda H PT.WDM Jl.Wates KM. 10,Brt Pertamina Rewulu 0815790460 9/08225963396 Langsung diTem4kan 4 / 01258/0720

Tng Borong Amplas&Tkg Kayu Harian u/Mebel di Slmn,bs StelPintu,Kaca Laci,KakiMj,PsngHandel.08112692516 3 / 00404/0820

Sebuah Playgroup&TK Bth Sgr Penga suh,Wnt,Max35th,MinSMA,sabar suka anak.Lmr ke Jl.BintaranWetan 6 YK 3 / 00404/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Perusahaan Distribusi Membutuhkan Karyawan Untuk posisi :
A.Manajer Akuntansi & Keuangan B.Auditor
Syarat:
- Pria/Wanita usia kurang dari 45th (A)
- Pria usia kurang dari 40th (B)
- Pendidikan min D3 Akuntansi (A,B)
- Sudah bergimn ciudangnya minclth (A,B)
- Memahami Perpajakan (A)
- Domisili & Penempatan DIY (A,B)
lamaran ditujukan ke:
PO BOX 6111 Yk Babarsari 55281C (paling lambat 10 hari sebelum iklan)

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

Perusahaan Distribusi Membutuhkan Karyawan Untuk posisi :
A.Manajer Akuntansi & Keuangan B.Auditor
Syarat:
- Pria/Wanita usia kurang dari 45th (A)
- Pria usia kurang dari 40th (B)
- Pendidikan min D3 Akuntansi (A,B)
- Sudah bergimn ciudangnya minclth (A,B)
- Memahami Perpajakan (A)
- Domisili & Penempatan DIY (A,B)
lamaran ditujukan ke:
PO BOX 6111 Yk Babarsari 55281C (paling lambat 10 hari sebelum iklan)

DIBUTUHKAN SEGERA
1. Staf Keuangan
Kualifikasi :
1. Lulusan Akuntansi Praktis
2. Minimal Lulusan D3 Akuntansi
3. Berpengalaman Dalam Menyusun Laporan Keuangan
4. Usia Maksimal 30 Tahun
5. Berpenampilan Menarik
6. Sangupp Bekerja dibawah Tekanan & Target
Bagi yang memenuhi persyaratan diatas, silahkan kirim lamaran kerja ke :
PT. PDC
Alamat :
Jl. Ponpes Sunan Ampel No. 70, Banjeng, Maguwoharjo, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp : 0274-4395006
Email: poladatta.pdc@gmail.com
Batas akhir penyerahan lamaran tanggal 16 Agustus 2020

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. Staf Keuangan
Kualifikasi :
1. Lulusan Akuntansi Praktis
2. Minimal Lulusan D3 Akuntansi
3. Berpengalaman Dalam Menyusun Laporan Keuangan
4. Usia Maksimal 30 Tahun
5. Berpenampilan Menarik
6. Sangupp Bekerja dibawah Tekanan & Target
Bagi yang memenuhi persyaratan diatas, silahkan kirim lamaran kerja ke :
PT. PDC
Alamat :
Jl. Ponpes Sunan Ampel No. 70, Banjeng, Maguwoharjo, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp : 0274-4395006
Email: poladatta.pdc@gmail.com
Batas akhir penyerahan lamaran tanggal 16 Agustus 2020

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

DIBUTUHKAN SEGERA
1. CUSTOMER SERVICE (CS)
2. OPERATOR MESIN OUTDOOR (OP OD)
SYARAT
- Wanita (CS)
- Pendidikan min. SMA/SMK
- Usia max. 30th
- Penampilan menarik, komunikatif, kreatif
- Tanggung Jawab, Jujur & Bekerja keras
- Siap bekerja dalam shift (ard jam 11 malam)
- Diutamakan berpengalaman mengoperasikan mesin Outdoor (OP OD)
Kirim lamaran ke: AA YKPN
Jl. Gagah Rimang 2-4 Balikpapan Yogyakarta Telp. (0274) 5134313 atau klik: www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aykpn.ac.id

Dcari Krywn Toko(Laki) dan Sopir Sbrntn.Dtg lgsq ke Tk Besi Berkah Abadi,utara Polsek Jetis Bantul 3 / 01415/0720

Dibutuhkan Pencukur Rambut Pria Ber sertifikat Pngalaman Min 1 Th Lamaran & CV Ke Faras 082242024646 3 / 00238/0820

Dicari 20 Org Sarjana Hukum(SH)&20 Org SLTA yg mau Bekerja diBid Hukum.Hub Lembakum Indonesia WII DIY Jl.Letkol Soeabadi Sleman III Triharjo Sleman Tlp:081228663747 5 / 00432/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Dibutuhkan Marketing Untuk pemasaran Produk Inovatif New Normal,Wilayah Yogyakarta.Syarat:Perempuan,U mur Max 25th,Pendidikan D3 Ekonomi/SMK Pemasaran.Kirimkan Lamaran ke PT.Mitha Mitrakarya Usaha Yogyakarta Email:mithamittrakaryasaha@gmail.com 8 / 00314/0820

Otomotif

MOBIL DIJUAL

• DAIHATSU •
Grand Max 1.3 Minibus 15 Plat AD Klt (Pjk Br).Silver.AC/VR/TV Kame ra Mdr,Istwh H:08122715155
3 / 00440/0820

• FORD •
Ford ecosport titanium triptonik 2014 AB asli km rendah istimewa 135jt nego.Hub:0877 3875 7557
3 / 00437/0820

• HONDA •
Honda Anugerah New Normal Brio DP11Jt Mobilio DP 17Jt HRV DP 20Jt Proses Cepat Dodi 082137670101
3 / 01408/0720

Dealer Resmi Honda DP Ringan,Cash Back Puluhan Jata,Free Oli,Servis4th dan Bonus:08213537700 Nanda
3 / 00078/0820

Jazz RS2019 AT Abu2 Mar21 AB Kota Tgn1,Istimewa Baru 7RbKM Kusur Pemakai Hub:087880880639
3 / 00406/0820

Honda Brio E Satya Manual 17 Plat AB Tg1.Hitam Met.Km 29Rb,Spt Baru Cut Full Ori H:08122715155
3 / 00440/0820

• MITSUBISHI •
Cd Ps100 Th2003 Hd Tangan 1 AB Kota Hub 085729791908
3 / 00376/0820

• SUZUKI •
Katana GX'96 Hijau AC Velg-Ban Re sing,Power Stering,Pjk Panjang, Hrg: 46Jt Pak Nany HP:081392889539
3 / 00400/0820

Suzuki Swift Matic th2008 Aqua blue AA Tg1 Cover Kuj Istwh h: 087738161427
3 / 00440/0820

SUZUKI
PROMO BERBEKA
SPECIAL OFFER
Midyear Festival
NEW **IGNIS**
HARGA ON THE ROAD MULAI:
RP. 167.500.000*
*Type New IGNIS GL MT
New IGNIS GL MT (NIK 2020)
UANG MUKA MULAI **RP. 37.700.000***
HADIAH PENJUALAN
SUBSIDI TRADE IN
SENILAI 9,5 JUTA
BONUS PROMO
KACA FILM SOLARGARD

• SUZUKI •
Kijang Rover'95 Plat AB.Abu2.Tua Met,AC Dbl Blw,T.VR,Pwr Ste,Pwr Wdw,Istwh H:08122715155
3 / 00440/0820

Toyota Kijang PU Th'02 Body Mesin Halus.Hub: 0812 2226 6558
3 / 00446/0820

MOTOR DIJUAL
• LAIN-LAIN •
Beli Sgl-Mtr,Sgl-Th Bayar Kontan H:P.Nono Celeban Jl:Sogad2 Yogyakarta XL: 0878 3823 3957/ 081 227 55146
3 / 00040/0820

MOTOR DIJUAL
• SUZUKI •
Szk Smash'05(AB)Lkp.2,1Jt-Szk Bravo 97 (AA)Lkp Biru.2,1Jt-Szk A100'74(AB) Lkp.1,8Jt TWA:08995426790
3 / 00434/0820

JADWAL KEREBERKATAN KERETA API PER 1 DESEMBER 2019

JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA			JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA		
Tujuan Jakarta	Brkt	Tiba	Tujuan Solo Balapan	Brkt	Tiba
Mutiara Selatan	00.37	13.15	Prameks	05.15	06.25
Anjasmoro	01.50	10.47	Prameks	06.37	07.51
Fajar Utama Yk	07.00	15.12	Prameks	08.20	09.32
Taksaka	09.00	16.42	Prameks	09.08	10.20
Argolawu	09.26	16.57	Prameks	10.45	11.57
Mataran	09.45	17.58	Prameks	12.05	13.20
Bogowonto	09.54	18.24	Prameks	13.55	15.18
Argo Willis	11.35	23.14	Prameks	15.55	17.07
Gajahwong	18.17	02.29	Prameks	17.12	18.42
Senja Utama Solo	18.53	02.49	Prameks	20.26	21.20
Senja Utama Yk	19.05	03.01			
Jayakarta	19.47	03.58			
Gajayana	20.22	04.04			
Argo Dwipangga	20.42	04.20			
Taksaka	21.00	09.20			
Turangga	21.18	09.20			
Bima	22.00	05.43			
Malabar	23.25	11.54			

Tujuan Malang			Tujuan Kutoarjo		
Brkt	Tiba		Brkt	Tiba	
Bima	01.09	08.25	Prameks	04.05	06.17
Gajayana	02.07	09.12	Prameks	06.18	07.27
Malabar	04.11	11.30	Prameks	13.38	14.52
Mutiara Selatan	05.46	13.34	Prameks	17.33	18.45
Malioboro Ekspres	07.40	15.41			
Malioboro Ekspres	20.35	03.38			

Tujuan Surabaya			KA BANDARA YIA		
Brkt	Tiba		Dari Stasiun Wojo ke Yogyakarta		
Turangga	02.22	07.07	Brkt	Tiba	
Sancaka Pagi	06.30	11.27	04.45	05.26	
Argo Willis	16.30	20.54	06.30	07.12	
Sancaka Sore	17.05	21.47	07.07	07.47	
Sancaka Utara	18.20	00.35	08.50	09.33	
Jayakarta	20.58	02.23	11.10	11.50	
			11.33	12.16	
			13.20	14.02	
			15.15	15.59	
			18.05	18.45	
			18.41	19.25	
			20.16	20.56	
			21.30	22.13	

Tujuan Bandung			Dari Stasiun Yogyakarta ke Wojo		
Brkt	Tiba		Brkt	Tiba	
Mutiara Selatan	00.37	09.36	03.35	04.15	
Lodaya Pagi	08.18	16.14	05.10	05.51	
Argo Willis	11.35	19.32	05.55	06.38	
Lodaya Malam	19.58	04.00	07.30	08.10	
Turangga	21.18	05.20	08.35	09.18	
Malabar	23.25	08.16	10.10	10.50	
			12.20	13.00	
			12.50	13.30	
			15.05	15.49	
			16.40	17.20	
			19.15	19.57	
			20.10	21.07	

Perjalanan KA tertentu off



PERUMAHAN

Tanah Kavling siap bangun Hg:148Jt kawasan perumahan sudah jadi Wates SHGB&IMB lengkap.081329391565
3 / 00431/0820

RUANG USAHA

Disewakan Ruko 3 Lt Jl.Affandi 7C, Yk.LB=150m2.Ld=8 m, Rp 165Jt/Th Nego.Hub:Tip/WA 085710161516
3 / 00090/0820

Disewakan Kios DiTaragan Godean 250Rb/BI Strategis Pinggir Jln Ling kungan Rame Aman WA:08132877798
3 / 00160/0820

Ruko Dijual 2 Lantai Tengah Kota Kawasan Bisnis Jl M Sutuyo 5 Luas Tanah 127 M Luas Bangunan 173 M Ld 8 m 3Km Tidur 2 Km Mandi Harga 2,8 M Hub 0817271057 Bisa KPR.
5 / 00302/0820

Dikontrakan Ruang Usaha depan SGM Jl Kusumanegara Luas:50m2 Hub:08997615885 Fitri.32JlTh Nego
3 / 00320/0820

Dikontrakan bangunan semu terbuka utk Resto,luas tanah 1300m2,bangunan 360m2,parkiran luas,ada kebun dibelakang di Jln.Timoho Raya 38A (tengah kota). Hub:087839410497
5 / 00443/0820

RUMAH DIJUAL

BU Jual Tanah Bonus Bangunan 2 Buah Masing-Masing Lb 13x8m2 SHMP (Bangunan Dpn 2Lt) tepi Jl.Raya Purojore-Jakarta-Yogya (Sumur Bor 2bh,Listrik 2200W) Harga Murah Hanya 1,8M TP Nego Sampai Jadi Hub:082137350836 Siapa Cepat Dapat
7 / 00089/0720

Kalasan LT78m LB66 290jt Ng Berbah LT96m LB60m 250jt 087739179723
3 / 01869/0720

Cluster Timur Kampus ATK Jl.Paris Km.4,5,Jl.Ateka.Dj Rmh Baru 2LlMini malis LT/LB:80/86 Hrg:690Jt,Mini Hub:081328710160.(Pemilik)
4 / 00044/0820

Rmh Lt atas sdh Dak Lt:251m Lb:285m Jl.Pramuka No.8 Kodya Jogja,Hrg:2,6 M Nego.Hub:Annisa 0811251842
3 / 00049/0820

Dijual Rmh Siap Huni T36 Lt:81 250Jt 36/86 272Jt 36/88 277Jt Lok Baat UMY Hub:081802631435
3 / 00084/0820

Rumah baru type: 120 Berbah Telgitrto dkt Pasar,Bank,SPBU,Kuliner Klinik,Jln 5m SHM Sertifikat LD9m Pj.20 L 1.77 3KT 2KM Carport TP:625jt Nego Hub:Wida 081288847303
5 / 00229/0820

Dibeli Harga Tinggi Bongkaran Rumah,Besi,Kayu,Folding,Seng,Almari Etalase Dll 087738633097
3 / 00256/0820

Jual Rmh SHM LT 929 dim Belang Kraton Dkt Alun Stn & Utara Pingir Jalan bsr Hub WA 087738782277
3 / 00296/0820

Rumah Siap Huni di Pandowohan Ringing Sleman LT:98m2 2KT 1KM RT KM SHM 900W Hg:295Jt 08122747431 Pemilik
3 / 00323/0820

Rmh dijual 3Kt 2Km 1Dapur Lokasi Tengah Kota Jl.Gowongan Lor,Hub :0811269160
3 / 00306/0820

RUMAH DIJUAL

Jual Zunit Rmh Br siap huni mnmls komplit-SHM-IMB-Carport-Galvalum-Pa gar-Tmn-Dpn-Blkg-Lt.96m,Lb.70m, 3Km,1KMdli,H497Jt,nego,lok Jl.Imogiri Tm Wirokerten minat hub Antori 081739126683/085327830369
6 / 00325/0820

Lok Strtgs dkt Masjid,Lt110m,Lb180m 2Lt SHM+IMB,5Kt,2Km,1Rtm,Aula,bgn br,ckc u/Klg,GrS,KsnJati,H.1,35M ng Kota Yk WA:081328015090 TP
4 / 00331/0820

Rumah 2Lantai di Perum Janti Buana Asri Blok D5 SHM LT 115 LB 100 2Kt,2Km,R.Keluarga,Garasi,Hub:0818 04164277-0274 370573 (25jt/Th)
4 / 00362/0820

Dijl msh SHM LT334 LB250 2Trs Rkel 5Kt 2Km Rush Grsi Gdg Jmm Lstrk 900Wt SmrBor Dpn JIAspal Somori Sygn Slnm H1,3M NG H.081999008859
4 / 00363/0820

Rmh Malangan Krandon Moyudan Slm 54m2 2Lt 3Kmr Harga 300Jt Nego TP Hub 081390511351
3 / 00369/0820

Djl Rumah utr Bandara Adisucipto Sorogoten Lt150m mobil musk SHMP ling kost Hg 625jt T.081329516224
3 / 00380/0820

Dijual Cpt Tnh Bns Rmh Milik Sndr SH MP Lt:70m2 Ld:6m Lb:30m2 1Kt 1Kmd,Smr.Lstrk.Lok Timbulharjo Sekon Hrg:170jt Nego WA:081229837382
4 / 00401/0820

Dijual Rmh di Sawit Asri Regency, Sewon,Bantul,LT:94m, 3KamarTidur, 2 Kamar Mandi.WA 0817278688
3 / 00404/0820

Jual Rmh SHM/IMB di Prm Bangunta pan Asri Jl.Pleret KM.2 Pom ke Tmr 200m Zunit @335Jt H:082135893798
3 / 00406/0820

Jual cepat murah strategis rumah didekat kampus STIE YKPN Seturan Jogjakarta.LT.444m2 10kamar tidur r. tamu., usaha,garasi,SHM harga 4milyar 0852 1598 9715
5 / 00412/0820

Rmh LB215m BgnJatiKulon LT347m2 di Pgr Jl Besar Lokasi Kasihan Bantul Yogya Hb:0877 3830 7664 TP No SMS
3 / 00419/0820

Rmh Br Mewah Mrh dAerah Jengklek nidoan SidoarumGodean Slm,Aman,Ten trem SiapHuni 168/111 3Kt 1Km Rt Rkel,Dpr Hg695Jt Ng H085100879292 08122707344.WA.0858 4221 2875.
5 / 00419/0820

Rmh dlm kota Karangwulan Lor TR I/210,pgr Jl Aspl.LT.102,3KT,grsi,SHM, Rp.640jt Nego Hub:08157994917
3 / 00420/0820

Hanya 250Jt Nego Luas 200m SHM dkt Ringroad Jogonalan Lor.1.4M Lb230 Kodya Nitikan 082135247971
3 / 00436/0820

RUMAH DIKONTRAKKAN

Dikont.1 Rmh mimilis Fas:2KT AC&1KT fan,2KM W.heater,RTm ada sofa,Dpr&perlatan,RMkn+meubeler,Te ras+meubeler,Carport tertutup 1 mobil,ada CCTV lok Mulia Jati Residence No.2 Tajem Baru (tmr Stadion Maguwo seblm pemancangan Kadisoka) Cp:Anton 085100453480
8 / 01837/0720

Properti

RUMAH DIKONTRAKKAN

Dikontr Perum UPN B-8 Kregan Wedo martani Ngemplak 3KT,1RT,1Rkel,2KM Dpr,Garasi,TnpPrbt H.0811258062
3 / 00135/0820

Dikont Rmh Wmulyo Indah 14 Wsaban 3KTbwh 1KTats Dpr RTm Rkel Grs Lst1300 dkt RS Wrsban dkt Masjid 25JtH WA 0812702027/08562584322
4 / 00145/0820

Pav dkt UPN STIE YKPN 2KT,1Kmd, 1Dpur,AC+Prabot,bs perbln.Jl.Perum nas Blok F5B Seturan 082144897030
3 / 00208/0820

Dikont Rmh Jl Bumijo Lor Jt 1/1218 fas:4KmrTdr,KmrMdi dlm,Dpr,RTm,R Kel,TPkr,22JtHng H.08122957244
3 / 00220/0820

Dikontrakan Rmh Jl Rajawali 10 sbh utr 100m Perum Pesona Merapi Samping kiri Perum CitraGraha Jklk 1Kp9 4Kt 3Km Rtamu Rklg Dpr RSholat 1Kp1Pt 1Kmpbt 2GrS 1Karpot 4AC WH 80Jt/Th Nego mnt2H H:Suryono 085868717102TP Prablantkomplt
7 / 00234/0820

Rmh 3KT,1Km,Dpr,Ruang Kel,Teras, Lstrk 900W Perum CGI A18 Jl.Wono sari Sit Jogja Tj 17Jt,08157969029
3 / 00324/0820

Dikont Rmh Baru 5KmTd 3Km Mandi Garasi Luas depan belakang Jakal Km6,5 Jln Siberut H:081904178261
3 / 00437/0820

TANAH DIJUAL

Kav Batan Pugeran Maguoharjo Slm SHM 500m2 LD20m hdp timp masuk dr Jl.Puger Lb 081256303
3 / 00930/0820

Tanah Dim RRD,Skr UMY,SHMPL: 70m, 80m,100m,Hrg:1,75JtM,Lok:Ngrame,G odekan,Jl.Godean,H.087738301020
3 / 01569/0820

tnh dijual 201m jl 2m lok:JL ambaribangun bert cofil cafe malisa stan univ.PGRI 300m Hg.2,5Jt/m Tnp Negodan bersih Hub:081325067954
4 / 01872/0720

Jual SHM Pkr L129m2 H125jt Blkg SHMP1 100m dr Jamal Hub 0878213 00110/082223668558/087731127485
3 / 00008/0820

Dijual SHM Pkr L124m2 H85jt 150m dari Jl Magelang Hub 087731127 4851/082223668558
3 / 00008/0820

Jual SHM Pkr L105m2 H:105Jl Jg dean Utara Pom Gesikan Hub:08180 4 277730/087821300110/082223668558
3 / 00008/0820

Jual Tanah Pek Lt:200m,Sebelah Utara Kr Kec Tempel Sleman,Harga Nego Hub:087739078844
3 / 00074/0820

Jual cepat tanah strategis L.1100m2, LD 10m,Hrg:6,5Jt/m.Lok Jl.Gedongkingtoso sabar)50m dr BCA,dkt BPJS kesehatan,BRI,Indomaret&Pasar katede,Sebrang Kementerian Perin dustrian.pinggir Jl besar,Hub:081 321 840 807
7 / 00089/0820

Tnh Pekarangan Strategis Dkt Hotel Pesona Bumijo Lt291m2 Ld11m SHM cck usaha/08122747431
3 / 00131/0820

TANAH DIJUAL

Tnh Strategis dekat Bandara NYIA Kulonprogo Lt5Ha LD300m SHM JI Wates Purworejo 08122747431
3 / 00132/0820

Tnh pekarangan dekat Rumah Sakit UGM LT188m2 LD 10m Jln aspal SHM Nego 08122747431 Pemilik
3 / 00132/0820

Tanah Pkr SHM prbdi LT986m2 Lokasi strategis cocok utk hunian menengah kos eksklusive Investasi Lokasi Nanggulan Blk Wuling Mr Mquwo H:087834004930 Sodik Hrg 4Jt NG
5 / 00139/0820

Tanah dan toko Sperpart ml L1429m2 LB400m LD11m2 Lokasi GD Kunyng Sangat Prosep Bs dilanjt usahanya Hrg16M Nego H:087834004930
4 / 00140/0820

Tanah&bangunan SHM170m2/550Jt Nego Kleben WB1/622 Pakuncen Wiro brnjHub:0274 3759190/081327386919
3 / 00153/0820

471m LD10m SHM Jakal Km8 depan PLN tepi jalan raya 08780290555
3 / 00203/0820

Tanah SHM 200 m2 2Jl/m2,Jl.Gode an,Lampu Merah Bantulan ke selatanMejing Lor Hub 081392548087
3 / 00249/0820

Dijual tnh pek 1000m LD12m Di Gamping JI Wates KM9 harga/m5jt NG tepi jaspal utama/HWA082136571186
3 / 00255/0820

Djl Tnh Pkrngn Ls:910m2 Hrg:600Rb/m NG,akses Jn Mbl msk, Lok Stan Candiretno Secang Mbl 08773775117
3 / 00292/0820

Jl Swh SHM Lt:170m2 Ld:14m Pngro Ji Raya Purbayan,dkt Psr Cebongan Kec Mlati Hub:08112953115 Pemilik
3 / 00310/0820

Jual Cepat BU Pekarangan SHM Lt: 220m2 Barat Pasar Cebongan, Jl. Kebon Agung Hub:08112953115 Pemilik
3 / 00310/0820

Tnh Strategis di Sidokarto Godean LT:5000m2 LD:50m SHM Jl aspal lebar SHM 08122747431
3 / 00323/0820

Dijual Tanah Pekarangan Utara Ji Gito-Gati Luas:149m2 Ld:9m Harga/m2 Rp.1.850 Nego H:082135479511
3 / 00328/0820

Jual tanah Sertifikat Luas100m2 milik sendiri Lb9 Pjg11,2mPurwomartani Kalasan SlemanH:085229865563
3 / 00364/0820

Tanah Pek SHM L 20.941m LD100m Lokasi Barat Casangdean Pugeran Magu woharjo H:4,8Jt/m H:081802760105
3 / 00375/0820

Tnh dijual Ls300m,LD12M,SHM.Lok tipul pkr perum kalsan Jl.aspal HG:1,5Jt/m Hub:081329516224/pmilik
3 / 00380/0820

Tanah Ls2800m SHMP ada IPT Lok Barat Pasar Cebongan Deket Perum Ji Aspal H:1,2Jt/m L:082263261119
3 / 00380/0820

Tnh+Bangunan Ls:15x30m2 SHGB 2028Pinggir Ringroad Selatan.Bu 7,5/ m2 Cepat Dapat Hub:08222790887
3 / 00382/0820

Dijual Tanah Luas 60m Rp.25jt di Sentolo, Jl Corblok, Mobil masuk diSentolo Kulonprogo H:085228187769
3 / 00386/0820

BU Tnh di Dlingo Bantul.L=2.098m2Lb dpn 40m.Ada Jln3m.HrgRp200Rb/m isi:Pohon Jati&Akasia08164229121
3 / 00391/0820



KJ Hotel
SUPER SAVER
PROMO

Superior room
IDR 350.000/ Net/ Room/ Night
Incl. Breakfast for two persons
Valid until 20th December 2020

Jl. Parangtritis No.120 (Prawirotaman) Yogyakarta 55143
☎ +62 274 2872 777 ☎ +62 817 0362 7777
✉ rsv@kjhoteljogja.com ✉ @kjhotelyogyakarta ✉ KJ Hotel Yogyakarta ✉ ILA Kitchen Jogja
www.kjhoteljogja.com



AYO MBAKSO
BAKSO IGA
YAMIN BAKSO
SOTO JABAR
JUICE NANAS

Wi-Fi FREE

OUTLET :
SUDAGARAN TR III/905A TEGALREJO YOGYAKARTA
☎ 0852 2790 9025 | ☎ 0813 9331 4680



Socialite PACKAGE
START FROM
Rp 47.777 nett

BENEFITS :
✓ Free usage Venue
✓ Minimum order 15 persons
✓ Buffet Menu Selection

Info & Reservation :
☎ 0274-2836333
☎ 0813 3838 2399

*) Term & condition applied
aveonhotelyogyakarta @cyporhotelyogyakarta www.aveonhotelyogyakarta.com



krjogja.com
Lebih Mengerti Jogja
dari **JOGJA** untuk **DUNIA**
BEST HOSTING

Redaksi:
Jl. P. Mangkubumi No. 40-46
Yogyakarta 55232
redaksi@krjogja.com
Telp : +62-274 315 5542

Iklan:
iklan@krjogja.com
Telp : +62-274 550 892
Fax : +62-274 550 890
www.krjogja.com



Tour & Travel Kaerindo Wisata
Melayani dengan sepenuh hati

Head Office :
Jl. Margo Utomo (Mangkubumi) No.42 (Gedung Kedaulatan Rakyat) - Jogjakarta
Telp/HP : (0274) 556633, Email : kaerindowisatajogja@gmail.com
email: kaerindowisata.co.id

MENYEDIKAN :

- TIKET PESAWAT
- TIKET KERETA API
- VOUCHER HOTEL
- TRANSPORT SERVICE
- OUTBOND
- MICE
- PENGURUSAN PASSPORT

PAKET DOMESTIK

- JOGJA CITY TOUR
- DIENG, PLATEAU, TAWANGMANGU, KARIMUNJAWA
- BANDUNG, PANGANDARAN, MALANG, BROMO
- JAKARTA, BALI, LOMBOK, MINANGKABAU

PAKET WISATA MANCANEGERA

- BANGKOK PATTAYA
- HONGKONG MACAU
- BEIJING TIANJIN
- VIETNAM
- MALAYSIA
- SINGAPORE
- KOREA
- AUSTRALIA
- JEPANG



Kedaulatan Rakyat Kulinaria

Hotel - Oleh-oleh
Restoran - Tour & Travel
Cafe - Kuliner

Setiap Minggu hanya di
Kedaulatan Rakyat

INFO PEMASANGAN IKLAN ☎ 08122965678

#dirumahsaja

SELAMA pandemi Covid-19, dan lebih banyak di rumah saja. Tentu lebih mengasyikkan, jika mencoba aneka resep masakan. Berikut resep masakan dari Tim PPJI (Perkumpulan Pengusaha Jasaboga Indonesia) DIY.

Soto Daging Bening



- Bahan:**
1. Daging 1 kg rebus sampai lunak, potong-potong dadu sisihkan kuahnya
 2. Kuah daging sapi + 1000 ml air
 6. Garam 10 gram
 7. Kaldu bubuk 10 gram
- Pelengkap:**
1. Tauge 500 gram rendam air mendidih tiriskan
 2. Kol potong sesuai selera rendam air mendidih sisihkan
 3. Bawang putih goreng
 4. Daun seledri
 5. Sambel
 6. Kecap manis
 7. Jeruk nipis
 8. Tomat 100 gram potong sesuai selera
 9. Minyak goreng untuk menumis
- Bumbu halus:**
1. Bawang merah 100 gram
 2. Bawang putih 50 gram
 3. Ketumbar bubuk 5 gram
 4. Merica bubuk 5 gram
 5. Kunyit bubuk 5 gram
- Bumbu urai:**
1. Lengkuas 1 ruas ibu jari geprek
 2. Jahe 1 ruas ibu jari geprek
 3. Daun salam 3 lembar
 4. Daun jeruk 5 lembar
 5. Serai 3 batang geprek
- Proses:**
1. Tumis bumbu halus sampai harum
 2. Tambahkan bumbu urai
 3. Tambahkan kaldu daging aduk rata
 4. Tambahkan daging
 5. Aduk merata dan bumbu meresap ke daging
 6. Tambahkan air
 7. Biarkan sampai mendidih, sekali-kali diaduk
 8. Evaluasi rasa
 9. Siap dihidangkan dengan pelengkap lainnya

Tahu Magelang

- Bahan I :**
1. Ketupat 10 bh
 2. Tahu putih 10 bh goreng
 3. Kol 500 gram potong dadu tumis layu angkat
 4. Tauge 500 rendam air mendidih tiris sisihkan
 5. Bawang merah goreng secukupnya
 6. Daun seledri secukupnya
 7. Kerupuk goreng secukupnya
 8. Kacang tanah goreng 100 gram ditumbuk kasar

- Bahan II :**
1. Cabai rawit sesuai selera
 2. Bawang putih 5 siung potong jadi 10
- Bahan III :**
- Kuah Cair:**
1. Air 1.000 ml
 2. Gula merah 600 gram
 3. Kecap manis 50 ml
 4. Kecap asin 50 ml

- Bumbu halus :**
1. Bawang merah 50 gram
 2. Bawang putih 50 gram
 3. Garam 5 gram

- Bumbu urai :**
1. Lengkuas 1 ruas ibu jari geprek
 2. Daun salam 3 lembar
 3. Daun jeruk 5 lembar
 4. Serai 3 batang geprek

- Proses pembuatan:**
1. Didihkan bahan kuah
 2. Masukkan bumbu halus dan bumbu urai
 3. Aduk sampai mendidih dan kuah menyusut mengental
 4. Evaluasi rasa
 5. Angkat

- Bahan:**
1. Nila 1 kg, bersihkan goreng garing
 2. Santan 1250 ml
 3. Daun kemangi scukupnya
 4. Cabai rawit utuh 1 ons
 5. Tomat 100 gram potong dadu
 6. Gula merah 50 gram
 7. Minyak goreng secukupnya untuk menumis

- Bumbu halus:**
1. Bawang merah 100 gram
 2. Bawang putih 50 gram
 3. Ketumbar bubuk 5 gram
 4. Kunyit bubuk 5 gram
 5. Cabai merah 50 gram
 6. Garam 10 gram
 7. Kaldu bubuk 10 gram

- Bumbu urai:**
1. Daun salam 3 lembar
 2. Daun jeruk 5 lembar
 3. Serai 3 batang geprek
 4. Lengkuas 1 ruas ibu jari geprek

- Proses pembuatan:**
1. Tumis bumbu halus.
 2. Tambahkan bumbu urai aduk merata sampai harum
 3. Tambahkan santan
 4. Aduk perlahan-lahan agar santan tidak pecah



- Cara menghidangkan:**
1. Siapkan piring
 2. Ulek bawang 1/2 siung
 3. Cabai rawit sesuai selera uleg juga
 4. Susun ketupat
 5. Tambahkan tahu
 6. Sayuran
 7. Bawang merah goreng
 8. Daun seledri
 9. Kacang tumbuk
 10. Siramkan kuah
 11. Beri kerupuk

Mangut Nila

5. Mendidih masukkan nila
6. Aduk pelan agar ikan tidak hancur
7. Jika sudah mendidih dan ikan cukup lunak tambahkan tomat
8. Sebelum diangkat tambahkan kemangi
9. Evaluasi rasa
10. Siap dihidangkan



SERAI PENCEGAH BATUK

Temuireng Menambah Nafsu Makan

JANGAN sepelekan tanaman obat untuk keluarga (toga), karena ternyata banyak manfaatnya bagi kesegaran dan kebugaran tubuh. Salah satu upaya yang dilakukan oleh Kelompok Wanita Tani (KWT) Mekar Lestari Dusun Goser RT 04/RW 14, Sumberrahayu, Moyudan, Sleman, di samping budidaya aneka tanaman hias, bibit buah juga tidak ketinggalan menanam tanaman obat untuk keluarga (toga). Ada jahe, kencur, laos, temuireng, temulawak, kunyit, lempuyang dan serai.

"Banyak diburu tanaman empon-empon kami, karena bisa bermanfaat untuk kebugaran dan kesehatan tubuh," ujar Yasinta R Ketua KWT Mekar Lestari, di rumahnya.

Meski belum pernah mendapatkan pelatihan khusus meracik atau memramu empon-empon dijadikan obat keluarga, namun sedikit banyak anggota mengetahui dari tu-

tur kata *mbah-mbah* dahulu atau orang tuanya tentang kegunaan Jamu Jawa bagi kesehatan.

Dalam Primbon Jampi Jawi karya Mangkunegara V yang sampai saat ini masih relevan untuk diterapkan bagi kesehatan, karena bahan-bahan banyak tersedia di sekitar atau lingkungan masyarakat. Salah satunya menyebutkan, *jampi cekoh limrah lan sane-*

siipun saget pun usadani kanthi, sere, jahe, temulawak, temuireng lan kencur. Atau dengan kata lain, bahan-bahan tersebut bisa untuk pencegah batuk biasa, terutama serai dan jahe. Caranya, dengan jahe dibakar kemudian dipipis dijadikan minuman, ditambah serai serta gula aren. Bisa diminum sehari dua kali, pagi dan sore. Begitu juga untuk batuk berdahak,

terasa serak-serak, bahkan batuk akibat masuk angin.

Sedangkan untuk *temuireng, temulawak*, apabila ditambah *jamu godhogan* atau daun kates, bisa untuk menambah nafsu makan. Dalam primbon Jami Jawi tersebut juga disebutkan, umumnya sebabnya menderita batuk atau sakit yang lain, bilamana minum *temulawak, temuireng* badan akan terasa segar kembali terasa fit. Sedangkan daun kates atau *jamu godhogan* yang sifatnya melegakan pencernaan atau perut, bila ditambahkan pada minuman *temulawak, temuireng* mampu menambah nafsu makan.

Di kebun empon-empon KWT Mekar Lestari, ba-



KR-Sutopo Sgh

Tanaman sere milik KWT Mekar Lestari.

han-bahan tersebut tersedia atau polybag dengan harga rata-rata Rp 10.000 atau Rp 20.000 (Sutopo Sgh)0d

Wedang Uwuh yang Menghangatkan



KR-Widiastuti

Siti Rupingah bersama bahan wedang uwuhnya.

POTENSI tanaman empon-empon terutama tanaman jahe di Kabupaten Kulonprogo dimanfaatkan oleh warga untuk budidaya. Salah satunya oleh Kelompok Wanita Tani (KWT) Lestari untuk budidaya tanaman empon-empon dan membuat unit usaha Wedang Uwuh.

Wedang Uwuh ini merupakan salah satu minuman warisan Nusantara yang banyak manfaat. Dalam bahasa Jawa wedang berarti minuman, sedangkan uwuh berarti sampah yang berasal dari dedaunan.

Di dalam wedang uwuh terdapat rempah-rempah yang mempunyai perpaduan rasa antara manis dan pedas, berwarna merah cerah dan wangi.

"Bahannya memang banyak jahe-nya. Karena jahe menghangatkan tubuh, mengatasi perut kembung, masuk angin, dan

rasanya yang segar. Bahan lainnya adalah kapulaga, manis janganan, cengkih, kayu secang, sedangkan gula batu dipisah karena selera ada yang suka dan tidak dengan gula. Sehingga bisa diseduh dengan gula ataupun tanpa gula," ungkap Siti Rupingah Ketua KWT Lestari di Gunung Gondang Margosari Pengasih.

Produk Wedang Uwuh ini merupakan unit usaha "Sari Jampi" dari KWT Lestari. Minuman ini kaya akan manfaat di antaranya meningkatkan stamina dan kekebalan tubuh, menghangatkan tubuh, pencegah masuk angin, melancarkan aliran darah, menurunkan kolesterol, serta lainnya.

Awal pandemi Covid-19, menurut Siti Rupingah, permintaan terhadap Wedang Uwuh terjadi kenaikan yang cukup signifikan.

"Saat itu dan kinipun empon-empon banyak dicari. Karena membantu menambah daya tahan tubuh. Lonjakan permintaan pada saat itu masih bisa kami tangani. Sekarang permintaan sudah mulai normal kembali. Untuk penjualan kami sangat dibantu adanya reseller," urainya.

Untuk bahan-bahan, KWT Lestari bekerjasama dengan anggota yang mensuplai dari budidayanya. "Kami memang membutuhkan jahe banyak, terutama diambil dari wilayah Kokap, Samigaluh dan Girimulyo. Alhamdulillah selama ini bahan semua tercukupi. Untuk 1 pak Wedang Uwuh isi 6 dijual Rp 20 ribu hingga Rp 21 ribu, kalau ecer 1 buah

Rp 3.500, isi 10 sekitar Rp 33 ribu, sedangkan isi 8 dijual Rp 25 ribu tapi jarang permintaannya" ucap Siti. (Widiastuti)-d

MELATIH INGATAN JUMBO BERHADIAH

1	2	3			4	5		6	7		8		
				9				10					
11		12		13				14	15		16		17
					18		19		20				
21									22				
					23								
24	25		26		27			28		29		30	
31		32		33				34	35		36		37
					38		39		40				
41									42				
					43		44		45				
46	47		48		49				50		51		52
					53								
54										55			

PERTANYAAN MI JUMBO BERHADIAH NO 852

MENDATAR : 1.Perhatikan. 6.Meriah. 9.Terpisah dengan yang lain. 11.Naik panggung. 14.Huruf. 18.Pataka. 21.Gaduh. 22.Pemandangan dalam ukuran kecil. 23.Pulang. 24.Jatah. 28.Acara. 31.Lencana. 34.Lawan dinamis. 38>Nama bunga. 41.Tanggungan. 42.Zat dalam tembakau. 43.Satuan pasukan. 46.Perhatian. 50.Karpet senam. 53.Helai. 54.Pandangan kuno. 55.Lembut.

MENURUN : 2.Gagasan. 3.Semut (Ing). 4.Kulit (Ing). 5.Trayek. 7.Berkurang karena gesekan. 8.Bambu. 9.Air membe. 10.Tangga nada. 11.Patuk. 12.Angka. 13.Berada di tempat lain. 15.Siput. 16.Dibalik : api hidup. 17.Yang dianut manusia. 18.Penampungan air. 19.Bagian dari ban mobil. 20.Utama. 25.Kota di NTT. 26.Belia. 27.Urat. 28.Dasar. 29.Gunung di Sicilia. 30.Tulang ikan. 31.Mengembang. 32.Hujan yang lebat. 33.Tombak (Ing). 35.Berbakti pada Tuhan. 36.Klakson. 37.Bersifat mengejek. 38.Bonus. 39.Ukuran luas. 40.Penginapan (Ing). 44.Lirik (Ing). 45.Penutup kepala. 47.Diri sendiri. 48.Berpihak. 49.Menuju. 50.gelar sarjana hukum jaman Belanda. 51.Renta. 52.Antan.

KETENTUAN MENEBAK MIJ
1. Jawaban ditulis di kartupos, tempeli Kupon MI Jumbo 852
2. Paling lambat diterima 2 minggu setelah pemuatan.

3. Mulai edisi ini, dipilih 2 pemenang, masing-masing Rp 75.000,-

JAWABAN MI JUMBO 849
MENDATAR : 1.Tempe. 6.Peron. 9.Dedengkot. 11.Distro. 14.Klasik. 18.Kemarau. 21.Dinasti. 22.Lentera. 23.Raksasa. 24.Rambut. 28.Dahaga. 31.Lelang. 34.Status. 38.Bahtera. 41.Digdaya. 42.Sinalamis. 43.Koalisi. 46.Matras. 50.Sakral. 53.Demokrasi. 54.Rekan. 55.Kibul.

MENURUN : 2. Ebi. 3.Pot. 4.Helm. 5.Agar. 7.Era. 8.Obi. 9.Do. 10.Tk. 11.Dadar. 12.Senat. 13.Restu. 15.Lensa. 16.Skema. 17.Kuasa. 18.Kir. 19.Aus. 20.Ula. 25.Ache. 26.Beda. 27.Tang. 28.Dais. 29.Hawa. 30.Guru. 31.Ladam. 32.Logat. 33.Nyana. 35.Tenda. 36.Timur. 37.Susur. 38.Bak. 39.Tol. 40.Adi. 44.Atom. 45.Itra. 47.Are. 48.Ria. 49.SD. 50.Si. 51.Koi. 52.Aku.

PEMENANG MI JUMBO 849
1. **Trin Yuda Harningsih, Jl Sutijab No 60, Wates, Kulonprogo 55611.**
2. **Bagus Adi Cahyono, Ngingas baru Rt 05/04, Barendglor Klaten Utara, Klaten 57431.** □ -d

KUPON MIJ 852

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945. Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisijanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurinya Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budiarto, Mussahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Drs Sihono HT, Agung Purwandono., **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklan@kr23@yahoo.com, iklan@kr13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 65.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris) Rp 12.000,00/baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300% dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)
Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogyakarta - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan
Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM. **Bank:** Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:
Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.
Wartawan: H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.
Semarang: Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro: Isdiyanto Isman SIP.
Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No 5, Purwokerto, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro: Driyanto.
Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro: Sri Warsiti.
Magelang: Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro: Drs M Thoha.
Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan: Suprpto, SPd Kepala Biro: Asrul Sani.
Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.

SATLANTAS POLRESTA YOGYA

Layani Masyarakat, Sesuai Ketentuan



KR-Haryadi

AKP Wartono

YOGYA (KR) - Telah dikeluarkannya 'Maklumat Pelayanan' Polresta Yogyakarta, mengharuskan semua unsur pelayanan di bidang Surat Izin Mengemudi (SIM) untuk bekerja secara profesional. Salah satu tujuannya, agar kepentingan masyarakat yang hendak mengajukan permohonan atau perpanjangan SIM bisa terlayani dengan baik, memuaskan, sekaligus memenuhi standar profesional, modern, dan terpercaya (Promoter). Diharapkan, tidak ada keluhan dari masyarakat yang berniat mengajukan permohonan SIM baru maupun perpanjangan.

Kanit Regident Satlantas Polresta Yogyakarta Polda DIY AKP Wartono, Sabtu (8/8) menjelaskan saat ini pihaknya sedang berbenah untuk melakukan peningkatan pelayanan kepada masyarakat. Jika sebelumnya pelayanan sudah sesuai dengan aturan, kini pihaknya berusaha menyempurnakannya dalam pelaksanaan. "Prinsipnya, sebagai pelayan dan pengayom masyarakat, kami siap memberikan yang terbaik bagi masyarakat," ujar AKP Wartono.

Perihal 'Maklumat Pelayanan', AKP Wartono menyampaikan secara teks berbunyi 'Dengan Ini,

Kami Menyatakan Sanggup Menyelenggarakan Pelayanan Sesuai Standar Pelayanan yang Telah Ditetapkan dan Apabila Tidak Menepati Janji Ini, Kami Siap Menerima Sanksi Sesuai Peraturan Perundang-undangan yang Berlaku'. Maklumat tersebut, menurut Wartono mengandung konsekuensi setiap anggota polisi berkewajiban menjalankan kewajibannya sesuai aturan yang berlaku. "Jika terjadi pelanggaran dalam pelayanan, secara otomatis anggota akan dikenai sanksi," jelas AKP Wartono.

AKP Wartono menyampaikan mengenai prosedur permohonan SIM, sebenarnya tidak jauh berbeda dengan yang terdahulu. Hanya saja, sekarang ditambah dengan ketentuan tes psikologi. Pemohon SIM baru maupun perpanjangan, wajib lulus tes psikologi sebagai pelengkap tes kesehatan. Intinya, tes psikologi merupakan tahapan untuk mengetahui kesehatan jiwa. Sedangkan cek kesehatan, lebih cenderung untuk mengetahui kesehatan fisik. "Baik cek kesehatan maupun tes psikologi dimaksudkan untuk keselamatan pemohon SIM," jelas AKP Wartono.

Selain itu, pemohon SIM juga wajib mengikuti ujian teori dan praktik dengan tujuan untuk mengetahui kemampuan yang bersangkutan di bidang aturan dan tata tertib lalu lintas. Dalam hal ini, petugas harus memastikan bahwa kemampuan di bidang teori dan praktik terpenuhi sesuai dengan standar yang telah ditentukan. (Hrd)-d

SUDAH SAATNYA PARIWISATA BANGKIT

Gerakan BISA Ciptakan Kenyamanan



KR-Ariswanto

Bupati Wonosobo membuka pelatihan tata kelola produk wisata pasar digital untuk pelaku wisata di daerah.



KR-Said Masykuri

Pencanangan Gerakan BISA di Sangiran secara simbolis.

SEKTOR pariwisata yang terpuruk karena pandemi Covid-19 sudah saatnya bangkit kembali. Sejumlah tempat wisata yang selama enam bulan terakhir tutup, diminta untuk buka kembali namun dengan tetap menerapkan protokol kesehatan yang ketat. Demikian diungkapkan Wakil Ketua Komisi X DPR RI, Agustina Wilujeng Pramestuti saat pencaanangan Gerakan Bersih, Indah, Rapi, Aman (BISA) di Museum Sangiran Kalijambe Sragen, belum lama ini.

Gerakan BISA yang dicanangkan Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Kemenparekraf) itu selain untuk menciptakan kenyamanan destinasi wisata, juga untuk mengangkat kembali pariwisata yang terpuruk akibat pandemi Covid-19.

"Sudah cukup waktu enam bulan kita mengenali bagaimana melawan pandemi Covid-19. Salah satu hal yang menggerakkan ekonomi mikro kita terutama UMKM adalah pariwisata. Kalau pariwisata digerakkan, efek karambolnya akan ke mana-mana," kata Agustina.

Salah satu upaya menggerakkan kembali sektor pariwisata, jelas Agustina, dengan Gerakan BISA yang inisiasinya muncul

dari ruang sidang Komisi X dengan Menteri Parekraf beberapa waktu lalu. "Intinya, bagaimana menolong warga yang menggantung hidup dari sektor pariwisata, baik yang terlibat secara langsung atau dari efek karambol destinasi wisata. Cara lain yang dilakukan adalah menggelar pertunjukan-pertunjukan virtual, utamanya untuk mengangkat sumber daya manusia yang mencari hidup dari dunia pariwisata," jelasnya.

Dikatakan, kawasan Situs Purba Sangiran merupakan destinasi terbaik yang memiliki sisi edukasi dan sejarah, tidak dimiliki tempat wisata lain. Sebagai salah satu wilayah konservasi, ada beberapa titik yang tidak bisa dikembangkan atau dibangun. Namun hal itu harus dijawab dengan pengembangan di daerah sekitar, sehingga Sangiran dan masyarakat mendapatkan nilai manfaat.

Menurut Direktur Manajemen Strategis Kemenparekraf, Harwan Ekon Cahyo Wirasto, Gerakan BISA adalah tindak lanjut dari arahan Presiden RI agar semua kementerian dan lembaga memiliki program-program yang terkait dengan kebersihan, kesehatan dan melibatkan masyarakat atau ada padat karya.

"Terkait pariwisata, Gerakan BISA dapat meningkatkan kualitas destinasi wisata. Saat kunjungan wisatawan sudah mulai datang kembali, destinasi sudah siap," terangnya.

Kawasan Situs Purba Sangiran dipilih dalam Gerakan BISA karena menjadi salah satu dari empat destinasi pariwisata di Jawa Tengah yang ditetapkan sebagai Kawasan Strategis Pariwisata Nasional. Yakni Candi Borobudur, Kepulauan Karimunjawa, Pegunungan Dieng, dan Kawasan Situs Purba Sangiran.

Pasar Digital

Bupati Wonosobo Eko Purnomo juga mengakui, pandemi Covid-19 memerlukan penyesuaian terhadap tata kelola atraksi produk wisata pasar digital. Penyesuaian tersebut sangat penting, karena mampu menjamin kebersihan, kesehatan, keselamatan, serta konservasi lingkungan hidup oleh pelaku atau pengelola usaha pariwisata.

"Penyesuaian tata kelola atraksi produk wisata pasar digital akan meningkatkan kepercayaan masyarakat atau pengunjung terhadap destinasi pariwisata serta usaha pariwisata di daerah," ungkap Eko Purnomo saat membuka pelatihan bagi pelaku wisata pe-

desaan dan perkotaan di Homestay Rumah Joglo Mudal Wonosobo, baru-baru ini. Peserta pelatihan terdiri pengelola dan pelaku pasar digital di Wonosobo. Di antaranya Wisata Pasar Kemandang, Pasar Ting Njanti, dan Pasar Projo Buritan.

Pasar-pasar tersebut dinilai mempunyai keinginan dan komitmen untuk terlibat secara sosial, ekonomi, inovatif dan kreatif untuk pengembangan pasar digital yang lebih adaptif di era pandemi Covid-19.

Bupati optimistis, penyesuaian tata kelola atraksi dan produk wisata pasar digital akan mampu meningkatkan efektivitas pencegahan penyebaran virus korona. Termasuk sebagai upaya menjaga keberlangsungan usaha pariwisata di daerah agar tetap berjalan dengan baik.

Eko Purnomo menginginkan, penggiat bersama para pelaku wisata dan kuliner di Wonosobo terus berupaya menumbuhkembangkan pola-pola destinasi pariwisata berbasis kuliner.

"Dengan demikian akan tumbuh destinasi-destinasi wisata yang mencitrakan budaya dan citarasa Wonosobo yang khas, otentik, dan spesifik," tandasnya.

(Said Masykuri/Ariswanto)-d

KOMISI IV DPR RI

Sektor Pertanian Penyelamat Resesi Ekonomi

JAKARTA (KR) - Pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kuartal II tahun 2020 minus 5,32%. Hal ini membuat anggota Komisi IV DPR RI Johan Rosihan, prihatin. Ia berharap pemerintah segera mengambil langkah tepat untuk menyelamatkan pertumbuhan

ekonomi di kuartal III nanti agar menjadi positif.

"Saya mendorong pemerintah untuk menjadikan sektor pertanian sebagai lokomotif penyelamat Indonesia dari resesi ekonomi, karena telah terbukti sektor tersebut berkontribusi paling tinggi dalam menyela-

matkan pertumbuhan ekonomi kita selama masa pandemi ini," ungkap Johan, melalui sambungan telepon, Sabtu (8/8).

Berdasarkan data BPS, sektor pertanian telah mencatatkan pertumbuhan paling tinggi pada kuartal II tahun 2020, yaitu tumbuh

sebesar 16,24%. "Ke depan pertanian masih tetap menjadi andalan untuk menggerakkan ekonomi. Kebijakan yang diambil harus diorientasikan untuk membuka ruang sektor pertanian dalam arti luas untuk terus tumbuh dan bergerak," papar Johan.

Legislator dari Dapil NTB ini mengungkapkan bahwa telah banyak pakar dan akademisi yang menyarankan agar sektor pertanian menjadi prioritas pemerintah untuk menyelamatkan Indonesia dari ambang resesi ekonomi.

Sementara itu, Kepala

Biro Humas dan Informasi Publik, Kuntoro Boga Andri mengatakan strategi yang dijalankan Kementerian Pertanian di bawah komando Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo di masa pandemi sangat tepat.

"Pandemi Covid-19 ini tentu menimbulkan berba-

gai hambatan. Kami (Kementan:red) telah memformulasikan dua agenda darurat/jangka pendek. Agenda tersebut terdiri dari stabilitas harga pangan termasuk pengendalian harga, fasilitas pembiayaan petani dan padat karya pertanian," ujar Kuntoro. (Ati)-d

Pasien

Dengan demikian total kasus positif di DIY menjadi 854 kasus, sedangkan kasus meninggal positif bertambah dua kasus sehingga total 23 meninggal di DIY. "Kabar baiknya, trend kasus sembuh di DIY tergolong tinggi. Setelah sebelumnya bertambah 28 kasus sembuh, sekarang 27 kasus sembuh. Sebagian besar berdomisili di Sleman, yakni 10 orang, diikuti Gunungkidul 6 orang, Kota Yogyakarta dan Bantul masing-masing 5 orang," jelasnya, Sabtu (8/8).

Berty juga menyampaikan, dari hasil pemeriksaan laboratorium dan terkonfirmasi positif Covid-19, terdapat tambahan 16 kasus positif di DIY yaitu dari kasus 844 sampai dengan kasus 859.

Sebagian besar tambahan kasus positif Covid-19 ini antara lain berdomisili di Bantul dan Gunungkidul, masing-masing 6 orang, Kota Yogyakarta 3 orang.

Kepala Bidang (Kabid) Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinkes DIY tersebut menambahkan, laporan kasus meninggal positif terdapat tambahan 2 kasus sehingga total 23 kasus di DIY. Kasus positif yang meninggal tersebut adalah kasus 472 laki-laki (60) warga Sleman dengan komorbid Diabetes mellitus (DM), dan kasus 585 perempuan (66) warga Sleman dengan komorbid Jantung. "Jumlah sampel diperiksa 672, dari 512 orang dengan suspek di DIY telah mencapai 10.984 orang. Sebanyak

854 orang terkonfirmasi positif Covid-19, 552 orang di antaranya sembuh dan 23 orang meninggal terkonfirmasi positif," tandas Berty.

Hasil Swab PCR

Di Kabupaten Purworejo, lima warga setempat dinyatakan terkonfirmasi Covid-19, setelah menjalani swab bersama 89 warga lain menggunakan mobil PCR yang disiagakan Satgas Covid-19 Provinsi Jawa Tengah di RSUD RAA Tjokronegoro Purworejo, Sabtu (8/8).

Jubir Satgas Covid-19 Purworejo, dr Tolka Amaruddin SpTHT mengemukakan, tim medis sudah memberi tahu kelima warga terkonfirmasi Covid-19 itu dan diminta mengisolasi

diri. Mereka terdiri dari wilayah Puskesmas Purworejo (4 orang) dan Puskesmas Bayan (1). "Kelima orang itu dalam kondisi tanpa gejala sehingga dianjurkan melakukan isolasi mandiri di rumah," jelas Tolka.

Menurutnya, Satgas Covid Purworejo juga akan melakukan penelusuran terhadap kontak erat lima warga terkonfirmasi itu. "Prinsip kami, tracing atau penelusuran, tes, dan treatment atau penanganan," tegasnya.

Kasi Pelayanan Balai Laboratorium Kesehatan dan Pengujian Alat Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Aliya Wijayanti SKM MPA mengatakan, mobil PCR diperuntukkan daerah yang mengalami kenaikan ka-

sus cukup signifikan. Mobil itu memiliki kemampuan menguji secara cepat. "Ini langsung dikerjakan dan sore sudah keluar hasilnya. setelah di Purworejo, kami geser lagi untuk menguji warga di daerah lain," ungkapnya.

Terpisah, Sekretaris Tim Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 DIY, Biwara Yuswantana menyatakan, angka kesembuhan pasien Covid-19 di DIY yang terus meningkat menjadi salah satu indikator dari komitmen dan keseriusan Pemda dalam penanganan Covid-19. Hal itu dikarenakan sejak awal Gugus Tugas berkomitmen untuk mendukung tugas-tugas nakes agar aman

dan optimal. Karena itu, kebutuhan nakes disupport sebaik mungkin, termasuk yang berkaitan dengan APD. Sedangkan untuk penanganan terhadap pasien didukung dengan multivitamin dan madu agar meningkatkan imunitasnya.

"Gugus Tugas mulai bidang Gakkum, Satpol PP, Dinas Perhubungan serta didukung TNI/Polri terus melakukan edukasi dan sosialisasi. Selain itu patroli dan operasi penerapan protokol kesehatan di destinasi-destinasi wisata terus digencarkan. Begitu pula untuk pengawasan di tempat publik, hotel, pusat perbelanjaan dalam penerapan protokol kesehatan," papar Biwara. (Ira/Ria/Jas)-d

Sambungan hal 1

Kampus

Ia mengatakan, UGM telah merancang skenario kegiatan belajar mengajar di tahun ajaran baru 2020/2021. Kegiatan perkuliahan masih akan dilakukan secara daring mulai September hingga Oktober 2020. Lalu, akan berubah menjadi sistem luring (tatap muka) pada November-Desember 2020.

"UGM menerapkan kebi-

jakan gradual repopulation pada mahasiswa di semester I tahun ajaran 2020/2021. Kebijakan ini mengatur mahasiswa untuk kembali menjalani kegiatan belajar mengajar di kampus secara bertahap," kata Djagal kepada KR, Sabtu (8/8).

Dijelaskan Djagal, pengampu kuliah secara luring dilakukan oleh dosen ju-

nior. Sementara dosen senior diutamakan mengisi kuliah daring karena memiliki kerentanan tinggi terinfeksi Covid-19. Kuliah luring nantinya akan diselenggarakan dengan mematuhi protokol kesehatan dan dilaksanakan dalam waktu yang lebih singkat dibandingkan kuliah saat tidak ada wabah.

"Jadi, November-Desem-

ber 2020 diperkirakan populasi mahasiswa yang menjalani riset, tugas akhir, dan kuliah luring sudah 100 persen dari populasi baik untuk mahasiswa S1, S2, maupun S3," paparnya.

Selumunya, pada Juni-Agustus 2020, UGM telah membuka kampus hanya untuk mahasiswa yang menjalankan riset dan tugas akhir. Saat beraktivitas di kampus, mahasiswa harus mematuhi protokol kesehatan dengan memakai masker, cuci tangan, jaga jarak serta tidak berkerumun.

"Perkiraan populasi mahasiswa yang melaksanakan kegiatan riset dan tugas akhir di kampus adalah 25 persen dari populasi mahasiswa S1, 50 persen popu-

lasi mahasiswa S2, dan 30 persen mahasiswa S3," katanya.

Sementara itu, Rektor Universitas Widya Mataram (UWM) Yogyakarta Prof Dr Edy Suandi Hamid menyatakan, kampusnya belum siap melaksanakan pembelajaran tatap muka.

Menurutnya, kemungkinan besar pembelajaran langsung belum akan diterapkan di UWM pada semester I tahun perkuliahan 2020/2021. Karena jika memaksakan diri untuk melakukan pembelajaran tatap muka, pihaknya khawatir risikonya terlalu besar.

Kendati demikian sejumlah upaya terus dilakukan untuk mempersiapkan diri menyambut norma baru dan mahasiswa baru.

"Penerapan protokol kesehatan di lingkungan kampus, kami lakukan secara ketat. Kami tidak akan memaksakan diri untuk melakukan pembelajaran tatap muka karena risikonya terlalu besar," tutur Edy Suandi Hamid.

Pemda DIY pun masih cukup berhati-hati. "Pelaksanaan pembelajaran tatap muka akan dilakukan secara bertahap, tergantung kebijakan masing-masing kampus," ujar Sekretaris Daerah (Sekda) DIY, Drs K Baskara Aji di Yogyakarta, Sabtu (8/8).

Terkait soal kapan perkuliahan tatap muka akan dilakukan, Pemda DIY telah berkoordinasi dengan Kepala Lembaga Layanan Pendidikan Ting-

gi (L2Dikti) Wilayah V. Nantinya L2Dikti akan mengkoordinasikan dengan PTS dan PTN, karena mereka yang lebih tahu kondisi di lapangan. Langkah itu dilakukan karena memang membutuhkan perencanaan cermat dan matang.

Sedangkan Wakil Sekretaris Gugus Tugas Penanganan Covid-19 DIY Drs Biwara Yuswantana MSI menyampaikan skenario atau langkah-langkah proses pembelajaran tatap muka di dunia pendidikan DIY. Menurutnya, pembelajaran terbuka akan dimulai dari perguruan tinggi atau kampus. Langkah tersebut sesuai dengan arahan kebijakan Gubernur DIY. (Ria/Ira/Dev)-d

Menko

Sunanto mengatakan, Kios WargaMU ini merupakan wujud kepedulian PP Pemuda Muhammadiyah di sektor ekonomi terutama bidang retail dengan menghadirkan kios berbasis digitalisasi. Dengan inovasi digital dalam kios akan memudahkan para kader persarikatan pemilik kios dalam mengelola kios dan menghubungkan dengan jaringan bisnis lain serta konsumen.

Sambungan hal 1

"Dengan harga produk bersaing, kios tertata rapi dan kemudahan bagi konsumen, diharapkan akan meningkatkan omzet dan profit kader persarikatan pemilik kios," katanya. Menurut Sunanto, Kios WargaMU akan tersebar di seluruh Indonesia. Saat ini sudah teregistrasi 400 kios di seluruh Indonesia dan di DIY sudah teregistrasi sekitar 100 kios. (Dev/Lmg)-d

MADRID DAN JUVENTUS TERSINGKIR

City Tantang Lyon di Perempatfinal

MANCHESTER (KR)- Manchester City melenggang ke babak perempatfinal Liga Champions 2019/2020, usai mengatasi tamunya, Real Madrid 2-1 pada leg kedua babak 16 besar di Etihad Stadium, Sabtu (8/8) dini hari WIB. *The Citizens* yang juga menang 2-1 pada leg pertama di kandang lawan, lolos dengan keunggulan agregat 4-2.

Pada perempatfinal, City menantang Lyon yang secara mengejutkan menyingsingkan juara Liga Serie A musim ini, Juventus. Meski menang 2-1 atas Lyon pada leg kedua babak 16 besar di Allianz Stadium, Sabtu (8/8) dini hari WIB, *Bianconeri* tetap tersingkir karena kalah agresivitas gol. Pada leg pertama, Lyon menang 1-0 di kandang sehingga agregatimbang, 2-2. Pelatih Madrid Zinedine Zidane tidak meratapi kegagalan pasukannya ke babak perempatfinal. Sang *entrenador* menilai timnya sudah

mencapai hasil luar biasa di musim ini dengan menjuarai La Liga Spanyol.

"Ketika Anda mengalami kekalahan, Anda tidak bisa berbahagia. Tapi kami tetap bangga dengan apa yang telah kami lakukan. Selamat kepada City, mereka tampil bagus. Kami tidak akan mencari alasan terhadap kegagalan ini. Kami telah melakukan segalanya di lapangan dan terkadang tidak selalu berhasil," ujarnya seperti dilansir *Marca*.

City yang langsung tampil menekan, unggul dulu berkat

gol Raheem Sterling saat laga baru berjalan 9 menit. Gol berawal dari kesalahan Raphael Varane yang memainkan bola di daerah sendiri dan bisa direbut Gabriel Jesus. Sterling pun mampu menuntaskan umpan Jesus.

Madrid sempat menyamakan kedudukan melalui gol Karim Benzema menit 28, menyundul umpan Rodrygo. City nyaris *leading* lagi akibat kesalahan kiper Madrid, Thibaut Courtois yang kurang akurat membuang bola hingga jatuh ke kaki Phil Foden. Beruntung bagi tim

tamu, tembakan Foden masih melenceng.

Memasuki babak kedua, City tetap tampil agresif dan kembali *leading* berkat gol Jesus menit 69. Gol ini juga terjadi akibat blunder Varane yang saat dibayangi Jesus, memberikan bola kepada Courtois. Namun bola bisa diserobot Jesus yang tanpa buang waktu menceploskan bola ke gawang yang sudah kosong. Skor 2-1 bertahan hingga laga usai.

Sedangkan Lyon unggul dulu melalui tendangan penalti Memphis Depay menit 11. Wasit menunjuk titik putih setelah Rodrigo Bentancur melanggar Housseem Aouar di area terlarang. Juve menyamakan kedudukan menit 41 melalui tendangan penalti Cristiano Ronaldo,



KR-AP Photo/Dave Thompson

Penyerang Manchester City Raheem Sterling (tengah) merayakan gol ke gawang Real Madrid 2-1 pada leg kedua babak 16 besar di Etihad Stadium, Sabtu (8/8) dini hari WIB.

setelah Depay *hands ball* di area terlarang. Juve berbalik *leading* lewat gol yang menit 60 melalui tendangan area terlarang. Juve berbalik bali disarangkan Ronaldo jarak jauh. (Jan)-d

MASIH BETAH DI AC MILAN

Ibrahimovic Dikaitkan Leeds United

MILAN (KR) - Bintang AC Milan, Zlatan Ibrahimovic, sempat dikaitkan dengan kepindahan ke Leeds United. Bahkan, klub promosi Liga Inggris itu, juga ingin memboyong Edison Cavani. Namun, pemilik Leeds United, Andrea Radrizzani, gagal dengan upaya untuk merekrut pemain AC Milan berusia 38 tahun itu pada jendela transfer Januari.

Namun, Ibrahimovic di-

kabarkan akan tetap membela AC Milan musim depan. Pria Swedia itu sudah memutuskan untuk bertahan dan akan segera membahas kontrak baru. *La Gazzetta dello Sport* melaporkan Ibrahimovic kini telah membatalkan tekad untuk bertahan di San Siro. Ibra akan memulai negosiasi kontrak baru dengan AC Milan dalam beberapa hari mendatang.

Ibrahimovic tampil cemer-

lang bersama AC Milan sejak kembali ke klub di bursa transfer Januari. Ia mencekik 10 gol dan menyumbang lima assist dalam 18 penampilan Serie A. Namun, tampaknya pemain asal Swedia itu tidak akan bertahan di Italia ketika kontrak jangka pendeknya berakhir pada akhir bulan lalu. Dengan demikian ia akan berstatus bebas transfer.

"Ada hal-hal yang tidak dapat kami kendalikan, tetapi itu tampak aneh bagi saya, tetapi kami melakukan hal-hal hebat. Kami bermain dengan kepercayaan diri yang tinggi dan kami percaya pada apa yang kami lakukan," kata pemain andalan AC Milan itu.

Leeds United, seperti diberitakan sebelumnya, adalah salah satu klub yang telah dikaitkan dengan kepindahan Ibrahimovic.

Pelatih kepala Marcelo Bielsa ingin meningkatkan opsi serangnya menjelang musim 2020/21. Meski gagal mendapatkan Ibrahimovic, Radrizzani tidak sakit hati. Ia justru memberikan pujian.

"Saya berbicara serius dengan Zlatan Ibrahimovic. Dia bisa memberi kami banyak dorongan, tapi Ibra memutuskan pergi ke Milan. Dia sangat jujur dan terbuka dengan saya," kata Radrizzani.

Sementara itu, dengan gaya sejetinya, Ibrahimovic menikmati semua pembicaraan seputar masa depannya. Bahkan, striker tersebut telah memposting gambar samar di Instagram Stories-nya yang mungkin terkait dengan transfer. Bepergian dengan apa yang orang anggap sebagai sebuah kapal. (Ben)-d



KR-AP Photo

Zlatan Ibrahimovic

TIMO WERNER

Sekali Teman Tetap Teman

GANTI klub tidak harus membuat persahabatan berakhir. Banyak pesepakbola meyakini kredito tersebut. Timo Werner salah satunya. Musim kompetisi mendatang, pemain RB Leipzig ini akan bergabung Chelsea, yang otomatis membuatnya akan berpisah dengan teman-teman Leipzig. Realitas tak mudah dirasakan dan dihadapi Timo.

Beberapa waktu lalu, Timo mengunggah foto bersama rekan Leipzig, Yvon Mvogo, Kevin Kampl, dan Konrad Laimer. "*Friends will be friends*," tulis Timo di bawah foto tersebut.

Kalimat tersebut menegaskan, meski akan beda klub, mereka tetaplah teman. Sekali teman tetap teman.

Timo positif gabung Chelsea. Kontrak ditandatangani 18 Juni lalu, dengan nilai 47,5 juta Pounds (Rp 841 miliar). Striker berusia ber-

usia 24 tahun itu dikontrak lima musim kompetisi, dengan gaji Rp 472 ribu permenit, atau Rp 27 miliar pertahun.

Timo memang 'bersinar'. Aksinya di lapangan mengesankan. Di Bundesliga Timo tercatat sebagai pencetak gol terbanyak kedua dengan 28 gol dan 8 *assist*. Urutan pertama Robert Lewandowski (Bayern Munich) dengan 34 gol dan 4 *assist*.

Berlabuhnya Timo di Chelsea dikomentari Michael Ballack, mantan pesepakbola Jerman yang juga pernah memperkuat Chelsea. (2006-2010)

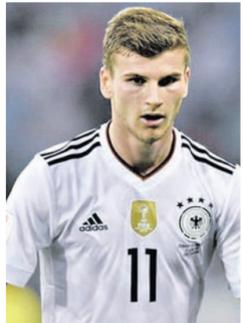
"Kekuatan pertandingan di Inggris lebih tinggi karena ada banyak pertandingan. Kamu (Timo) harus punya ritme teratur, hidup sehat, dan hindari cedera. Penting meningkatkan kekuatan dalam duel. Lebih sulit bagi striker di Inggris karena wasit ti-

dak mudah meniup peluit," ucap Ballack kepada *Sky Germany*.

Timo mengawali karier junior di TSV Steinhilfenfeld, dan VfB Stuttgart (2002-2013). Setelah 2013, Timo masuk tim senior Stuttgart. Tahun 2016 gabung Leipzig

Walau jadi bintang dan idola baru di dunia, Timo tidak berubah perangnya. Ia tetap anak mama yang manis. "Saat aku bersama keluarga dan teman-teman. Aku bukan Timo Werner yang pesepakbola. Aku hanya Timo, anak, kawan, sama seperti orang-orang lain. Saat aku melakukan sebuah kesalahan, mereka tidak takut bilang padaku," ucap Timo pada *Bundesliga.com*.

Kehebatan lain, Timo bisa merampungkan sekolah di sela bermain sebagai pesepakbola profesional. Hal yang tak gampang. "Itu perjuangan juga. Aku



AP Photo/Martin Meissner

Timo Werner

kontrak dengan Stuttgart sebelum merampungkan sekolah menengah di usia 17 tahun. Aku ingin fokus di bola, tapi Mamaku sangat menginginkan aku merampungkan sekolah. Menengok ke belakang, aku sedikit bangga bisa mengatur menyelesaikan sekolah dan tetap berkarier sebagai pesepakbola profesional," tandas Timo. (Lat)-d

PEMAIN TIMNAS BEBAS KORONA

Jalani 'Swab Test' Tiga Kali

JAKARTA (KR)- Setelah menunggu lama, akhirnya Tim Nasional (Timnas) Indonesia menjalani latihan perdana di Stadion Madya Jakarta, Jumat (7/8). Persiapan Timnas sempat molor terkait pandemi Covid-19. Bahkan isu tak sedap berhebus, ada pemain Timnas yang positif terinfeksi virus Korona.

Ketua Umum PSSI, Mochamad Iriawan, membantah kabar tersebut. Ditegaskan Iwan Bule —panggilan akrab Iriawan— tak ada pemain yang positif Korona.

Sebelum menjalani pemusatan latihan, seluruh pemain menjalani *swab test*. Hasilnya, kata Iwan, seluruh pemain negatif Korona. Isu tersebut juga bukan penyebab mundurnya latihan Timnas.

"Kami ini 14 hari karantina, memang protokol kesehatan seperti itu dengan melakukan tiga kali *swab test*," kata Iwan

usai latihan perdana Timnas Indonesia.

Memang belum semua pemain kumpul. Timnas senior, dari 29 pemain, lima orang belum ikut latihan. Yaitu Ilija Spasojevic, Osvaldo Haay, Zulfiandi, Asnawi Mangkualam, dan Arfan. Untuk Timnas U-19, sembilan pemain absen dari 49 yang diundang.

Pelatih Shin Tae-yong enggan menjawab pertanyaan absennya beberapa pemain. Iwan menjelaskan, para pemain yang absen masih harus menjalani karantina mandiri. Mengingat para pemain datang tidak bersamaan, sejumlah nama yang dipanggil terlambat masih harus melakukan isolasi mandiri.

"Pemain yang belum hadir karena memang belum sampai 14 hari karantina, karena beberapa pemain kan hadirnya tidak berbarengan, jangka waktu itu sesuai dengan protokol kesehatan," ungkap Iwan. (Lat)-d

TUNGGU PANGGILAN LATIHAN

'Local Hero' PSS Lepas Masa Lajang

SLEMAN (KR)- *Local Hero* PSS Sleman, Wahyu Sukarta melepas masa lajang dengan mempersunting pujaan hatinya, Dwi Astuti Trisnawati. Akad nikah berlangsung di Buntalan Kulon Sidoagung Godean Sleman, Sabtu (8/8).

Sesuai anjuran pemerintah tentang pembatasan tamu undangan, pernikahan keduanya berlangsung sederhana. Beberapa rekan setim Wahyu di PSS hadir memberikan ucapan selamat, seperti Hamdan Zamzani hingga Rangga Muslim Perkasa.

Ketua Umum Askab PSSI Sleman, Wahyudi Kurniawan turut hadir. "Kami mohon maaf karena situasi di tengah pandemi Covid-19 dan adanya protokol pemerintah, tidak bisa mengundang teman-teman. Dengan segala kerendahan hati kami mohon maaf dan mohon doa restu semoga menjadi keluarga sakinah, mawaddah, warahmah," tegas Wahyu Sukarta usai akad nikah.

Wahyu bercerita mereka berdua sekolah di SMP yang sama. Namun, tidak saling mengenal. Keduanya kembali dipertemukan pada Desember 2018 hingga memutuskan melangkah ke jenjang pernikahan. Wahyu berharap ia bisa menjadi pribadi lebih baik.

"Semoga kami menjadi pribadi yang lebih baik, baik saya maupun istri. Karier pun semoga lebih baik lagi," tambah Wahyu.

Di PSS, Wahyu merupakan satu di antara dua pemain asli Sleman yang masih bertahan. Pemain jebolan PSST Tridadi dan Sleman United (SU) ini jadi andalan PSS di li-

ni tengah. Ia tampil 17 kali di Liga 1 2019 dalam besutan Seto Nurdiantara.

Wahyu pun jadi pilihan utama pelatih PSS, Dejan Antonic berduet dengan pemain asing asal Brasil, Guilherme Batata dalam skuad utama PSS pada tiga laga Liga 1 2020.

Kini, pemain kelahiran 12 Juni 1994 ini masih menunggu panggilan manajemen untuk kembali menjalani latihan bersama rekan-rekannya menuju laga lanjutan Liga 1 2020, Oktober mendatang.

"Saya masih menunggu panggilan dari manajemen PSS. Informasinya yang saya dapat, antara pertengahan Agustus atau akhir Agustus," sambung Wahyu. (Yud)-d



KR-Antri Yudiarsyah

Wahyu Sukarta dan Dwi Astuti Trisnawati.

SENAM SEHAT GARDAL

Ajak Sehat Kaum Hawa

KARANGANYAR (KR) - Kaum hawa berkesempatan mengikuti senam secara privat. Salah satunya lewat Senam Sehat Gardal (SSG), yang dipandu instruktur berpengalaman.

"Kami buka senam massal terbatas. Mendaftar dulu, biar ditata ruangan sesuai protokol kesehatan. Khusus ibu-

ibu senamnya di lantai dua posko Gardal Pokoh Tasikmadu," kata Koordinator SSG Karanganyar, Dwi Haryani kepada wartawan di acara peluncuran SSG di Stadion RS Said, Sabtu (8/8).

Peluncuran diawali senam massal sekitar 500 kaum hawa, dari ibu rumah tangga hingga pejabat. Dipandu Ismi

(Mami Bito), para kaum hawa melakukan gerakan pemanasan enerjik sampai ke pendinginan. Jadwal rutin senam sehat selama sejam, kata Dwi, tiap Rabu mulai pukul 15.00 WIB-16.00 WIB.

Senam privat tersebut untuk menjaga kenyamanan peserta. Kaum hawa umumnya tak ingin menjadi tontonan saat memperlihatkan gerakan tubuh seperti saat senam.

Dijelaskan Dwi, SSG lahir dari gerakan simpatik antinarkoba. Para partisipan aksi menggagas dibentuk kelompok senam khusus kaum hawa.

Komandan Gerakan Aspirasi Muda Lawu (Gardal) Karanganyar, Ananda Novel mengatakan, SSG merupakan satu di antara gerakan kemanfaatan bagi masyarakat yang diwadahnya. (Lim)-d



KR-Abdulaim

Senam sehat Gardal khusus kaum hawa.

KONTRAK DOVIZIOSO BELUM JELAS

Ducati Siapkan Pengganti MotoGP 2021



BRNO (KR) - Masa depan Andrea Dovizioso bersama Ducati masih jadi tanda tanya. Bersiap skenario terburuk, pabrik asal Italia itu pun menyusun rencana cadangan. Langkah tersebut adalah mempromosikan Francesco Bagnaia ke tim pabrik. Saat ini dia membela tim satelit Pramac Ducati.



KR-Twitter/Pramac Racing

Pembalap Pramac Racing, Francesco Bagnaia.

"Prioritas pertama bagi Ducati adalah konfirmasi Dovizioso. Jika itu tidak terjadi, maka Bagnaia pilihan pertama," ungkap Team Manager Pramac Ducati Francesco Guidotti, dikutip situs resmi MotoGP.

Ducati sejauh ini baru memastikan posisi Jack Miller sebagai pembalap tim pabrik pada musim depan. Mereka juga berencana memperpanjang kontrak Bagnaia meski belum menentukan di tim mana dia membalap. Masalah gaji ditengarai sebagai alasan utama dalam negosiasi kontrak Ducati dan Dovizioso. Kedua pihak sudah bekerja sama sejak 2013 dengan Dovizioso menempati posisi *runner up* MotoGP tiga musim terakhir.

Setelah debut pada 2019, Bagnaia tampil baik di musim ini. Dia sempat berpeluang naik podium pada MotoGP Andalusia. Sayang mesinnya terkena masalah. Pembalap berusia 23 tahun itu juga sial di MotoGP Republik Ceko akhir pekan ini. Dia terjatuh pada sesi latihan bebas pertama, Jumat (7/8), dan harus dioperasi karena patah tulang tibia. Akibatnya Bagnaia dipastikan absen di Brno dan kemungkinan besar balapan di Austria pekan depan. (Ben)-d

SELOKA

LESTI KEJORA

'Kulepas Dengan Ikhlas' Bikin Baper

Penyanyi dangdut berwajah manis, Lesti Kejora baru saja merilis lagu berjudul 'Kulepas Dengan Ikhlas' yang mengangkat tema tentang keikhlasan. Video musik lagu ini juga telah dirilis dengan menampilkan Rizky Billar dan Lesti sebagai model di dalamnya. Duet keduanya pun membuat para penonton menjadi baper, terbawa perasaan.

"Saya belum pernah dapat single dengan genre seperti ini, jadi seneng banget dan musiknya tuh enak banget dinyanyikan dan didengarkan, langsung nyantol," kata Lesti dalam

siaran pers yang diterima di Jakarta, Jumat (7/8).

Dalam video musik itu dikisahkan bahwa Lesti berusaha mengikhlasakan mantan kekasihnya dengan membantu persiapan pernikahan sang mantan. Sementara itu, Rizky Billar diposisi yang sama sedang patah hati dan berusaha untuk tegar menerima kenyataan ditinggal menikah. Kemudian keduanya dipertemukan pada suatu waktu, keduanya kian dekat dan menemukan cinta yang baru.

Adegan dalam video musik tersebut sangat berkaitan dengan lirik yang

diciptakan oleh Adibal, yaitu tentang penuh keikhlasan. Berangkat dari rasa simpati yang mendalam dan kedekatan secara pribadi, secara khusus Adibal Sahrul menciptakan lagu ini untuk Lesti.

"Lagu ini saya tulis tepat tanggal 17 Juli saat melihat postingan Lesti menghadiri pernikahan Rizky DA, cukup cepat bikinnya 1 jam aja. Mungkin karena saya cukup dekat dengan mereka berdua, jadi saya dapat meraba apa yang mungkin mereka rasakan," ujar Adibal. (Ant)



KR-Ist
Lesti Kejora

IBAM, PUTRA ASRI WELAS

Luapkan Perasaan Lewat 'Alone'

Rapper cilik Ibam, yang juga merupakan putra sulung dari selebritas Asri Welas resmi merilis debut lagu berjudul 'Alone'. Lagu ini diambil dari pengalaman Ibam yang pernah dirundung (bullying). Lirik dari lagu diciptakan sendiri oleh Ibam, ketika dirinya merasa ingin meluapkan perasaannya dari pengalaman perundungan tersebut.

"Lagu ini aku membuat karena ingin mengekspresikan perasaan yang aku rasakan saat di sekolah. Aku mau mengatakan kalau masih ada orang-orang yang peduli padamu dan jangan pernah

biarkan orang lain mem-bully-mu," kata Ibam, Jumat (7/8).

Remaja yang kini berusia 12 tahun itu menambahkan, lagu ini juga menjadi pesan untuk semua yang mengalami bully untuk dapat menghadapi secara positif dan tidak pernah menyerah.

Sedangkan dalam proses pengerjaan lagu, Ibam juga dibantu oleh Dipta sebagai music composer. Ia juga mengungkapkan komitmennya untuk terus membuat karya yang dapat menginspirasi banyak orang serta tetap melanjutkan pendidikan formalnya.

Sedangkan Asri Welas

sebagai orangtua, mengaku bangga atas dirilisnya debut lagu dari sang buah hati. Dia mengatakan ketertarikan putranya dalam dunia musik berawal dari hobi bermain game dan menonton video di YouTube.

Asri Welas mengatakan anaknya itu sering mengunggah cover rap dari oranye-penyanyi dalam dan luar negeri favoritnya. Dia pun selalu mendukung penuh keputusan putranya yang ingin menjadi musisi rap.

(Ant)



KR-Ist
Ibam

DIDUGA KORBAN PENGANIAYAAN

Warga Pleret Ditemukan Meninggal

BANTUL (KR) - Lukman Rahma Wijaya (18) warga Kauman Pleret Bantul ditemukan dalam kondisi luka lebam di bagian muka, Sabtu (8/8) dini hari. Setelah dibawa ke RS Nur Hidayah dan dicek petugas, diketahui korban sudah meninggal.

Dugaan sementara, korban meninggal beberapa saat setelah dianiaya sejumlah orang di salah satu rumah di Wonokromo Pleret Bantul. Setelah kejadian, Tim Inafis Sat Reskrim Polres Bantul Polda DIY melakukan olah tempat kejadian perkara (TKP). Sejumlah orang sudah menjalani pemeriksaan di Polres Bantul.

Kasat Reskrim Polres Bantul AKP Ngadi SH mengakui pihaknya telah memeriksa sejumlah warga. "Ini baru saja melakukan olah TKP dan me-



KR-Sukro Riyadi
Polisi berjaga di depan TKP penganiayaan.

eriksa sejumlah orang," jelasnya saat ditemui di Dusun Wonokromo 2 Desa Wonokromo Pleret Bantul.

Menurut AKP Ngadi, pihaknya belum bisa memberikan keterangan lengkap, karena masih dalam proses penyelidikan. Sejumlah saksi sudah dimintai keterangan, termasuk

pemilik rumah pagi itu juga dibawa ke Polres Bantul. Informasi di lapangan mengungkapkan kasus tersebut dipicu kasus pencurian uang.

Sementara itu, Dukuh Wonokromo 2, Dani Febrian mengungkapkan pihaknya dan warga lain sama sekali tidak menge-

tauhi latar belakang peristiwa mengancam itu. Warga sama sekali mengetahui peristiwa itu. Warga juga tidak mengetahui secara pasti. Dalam olah TKP, petugas memeriksa dua kamar yang diduga menjadi tempat penganiayaan terhadap korban.

Informasi yang dihimpun KR mengungkapkan, kasus tersebut terjadi Sabtu dini hari, sekitar pukul 02.00. Awalnya, saksi Ibnu warga Kauman mendapat telepon dari Prakoso (anak pemilik rumah) sekaligus lokasi kejadian. Kemudian saksi datang dan mendapati korban tergeletak tidak sadarkan diri dengan luka memar di bagian mulut. Pagi itu, korban langsung dibawa ke RS Nur Hidayah Jalan Imogiri Timur, Trimulyo Jetis Bantul. Setelah dicek tim medis, korban sudah meninggal dunia. (Roy)-d

REVISI SKB 4 MENTERI

Zona Hijau dan Kuning Boleh Buka Sekolah

JAKARTA (KR) - Pembukaan sekolah di daerah zona hijau dan kuning diambil untuk menjawab apa yang dikeluhkan orangtua. Sebab, banyak dari orangtua mengeluhkan tidak optimalnya sistem Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) selama masa pandemi Covid-19.

"Sejumlah orangtua yang menyampaikan kepada kami bagaimana sulitnya mengurus anak yang mereka juga bekerja sehari-hari dan juga kebetulan mungkin putra-putrinya lebih dari 1-2 orang, sehingga mengalami persoalan yang juga tidak mudah," kata Kepala Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Doni Monardo di Jakarta, Sabtu (8/8).

Oleh karena itu pemerintah melakukan revisi Surat Keputusan Bersama (SKB) empat Menteri. Keempat menteri, yakni Menteri Pendidikan dan Kebudayaan, Menteri Agama, Menteri Kesehatan, dan Menteri Dalam Negeri akhirnya memperbolehkan sekolah-sekolah di zona kuning untuk membuka sekolah dengan protokol kesehatan yang ketat.

Doni sendiri menegaskan, kebijakan ini bersifat tidak wajib. Pihaknya hanya memberikan izin, sehingga perlu adanya koordinasi antara pemerintah daerah, surat se-

belum membuka sekolah di masa pandemi. "Bapak ibu sekalian, dalam kondisi seperti sekarang ini kita tidak perlu saling menyalahkan apa pun kebijakan yang kita lakukan pasti akan ada risikonya," jelasnya.

Saat ini terdapat 276 kabupaten/kota atau 43 persen peserta didik yang berada di zona hijau dan kuning di seluruh Indonesia. Sedangkan, yang berada di zona merah dan oranye sebanyak 57 persen dari peserta didik atau 238 kabupaten/kota.

Mendikbud Nadiem Makarim mengatakan, kebijakan ini berlaku untuk seluruh jenjang satuan pendidikan. Terkecuali pada jenjang Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD).

Kemudian untuk pembukaan sekolah madrasah berassrama di zona hijau dan zona kuning akan dilakukan secara bertahap. Dengan asumsi pada bulan pertama hanya memasukkan sebagian siswa, sisanya pada bulan selanjutnya.

Khusus untuk Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) dan perguruan tinggi yang berada di zona oranye dan merah, Kemendikbud memberikan pengecualian. SMK dan perguruan tinggi pada zona tersebut boleh melakukan tatap muka hanya untuk kegiatan praktikum atau non-teori. (Ati)-d

ADA TAMBAHAN 2.277

Kasus Positif Mencapai 123.503

JAKARTA (KR) -Data pemerintah yang masuk hingga Sabtu (8/8) pukul 12.00 WIB memperlihatkan jumlah kasus konfirmasi positif Covid-19 menjadi 123.503 kasus. Ada 2.277 kasus baru dalam 24 jam terakhir. Sementara itu sebanyak 79.306 sembuh dan 5.658 meninggal.

Dikutip dari situs kemkes.go.id, sebanyak 2.277 kasus baru diketahui setelah pemerintah melakukan pemeriksaan 30.565 spesimen dari 11.692 orang yang diambil sampelnya. Total, sudah ada 1.693.880 pemeriksaan spesimen dari 963.602 orang yang diambil sampelnya.

Berdasarkan distribusi jumlah kasusnya, DKI Jakarta mencatatkan penambahan kasus terkonfirmasi positif terbanyak, yaitu 686 orang dengan kasus sembuh 509 orang dan meninggal 11 orang. Kemudian, Jawa Timur melaporkan kasus positif baru sebanyak 429 orang dengan kasus sembuh 464 orang dan meninggal 22 orang. Jawa Barat 240 kasus positif dengan 37 orang sembuh dan 3 orang meninggal, Sulawesi Selatan 107 kasus positif baru dengan 69 orang sembuh dan tidak ada orang meninggal.

Berikutnya, Sumatera Utara mencatat 101 kasus positif dengan 124 orang sembuh dan 1 kasus meninggal, Jawa Tengah 88 kasus baru dengan 68 orang sembuh dan 11 kasus meninggal. Sementara Kalimantan Selatan mencatat 82 kasus baru dengan 43 kasus sembuh dan 2 orang meninggal akibat Covid-19. (Ati)-d



KR-Franz Boedisukarnanto

TETAP SEMANGAT: Masa pandemi tak menyurutkan semangat Mbah Warijem (70) dan Rahayu (69) asal Rejowinangun, Karang Kidul, Magelang. Keduanya tetap semangat berjualan sayuran dan buah di lantai dasar Pasar Beringharjo, Yogyakarta (8/8). Tampakan Mbah Rahayu (kiri) dibantu Mbah Warijem saat menyortir buah jeruk Damangan. Meski demikian, keduanya tetap mematuhi protokol kesehatan di masa pandemi Covid-19.

TERPILIH DALAM KLB DI HAMBALANG Prabowo Pimpin Gerindra 2020-2025

BOGOR (KR) - Prabowo Subianto secara resmi kembali ditetapkan sebagai Ketua Dewan Pembina dan Ketua Umum Partai Gerindra. Penetapan itu dilakukan di dalam Kongres Luar Biasa Partai Gerindra (KLB) di Hambalang, Bogor, Jawa Barat, Sabtu (8/8).

"Bismillahirrahmanirrahim. Atas nama pimpinan sidang kongres luar biasa, kami mengucapkan syukur alhamdulillah dan memberikan ucapan selamat serta doa kepada Pak Prabowo Subianto untuk memimpin kembali selama 5 tahun," kata pimpinan sidang pleno, Ahmad Muzani.

Terpilihnya Prabowo su-

dah diprediksi karena sebelumnya seluruh petinggi di DPD Gerindra meminta Prabowo kembali menjabat. Hal itu hasil Rapat Pimpinan Nasional (Rapimnas) Partai Gerindra secara virtual yang digelar pada tanggal 4 Juni 2020.

"Bahwa tidak ada nama lain yang diusulkan (dalam risalah rapimnas 4 Juni). Itu dibacakan, lalu mendapat Pak Prabowo apakah menerimanya atau tidak. Kalau memang menerima, alhamdulillah. Beliau kami tetapkan menjadi Ketua Umum dan Ketua Dewan Pembina 2020-2025," kata Wakil Sekretaris Jenderal Partai Gerindra Andre Rosiade. (Sim)-d