



## Pertamina GP of Indonesia 2022

# Quartararo 'Pole Position', Mario Impresif



KR-Antara/Andika Wahyu



KR-Antara/Ahmad Subaidi

**Fabio Quartararo berhak start terdepan pada balapan MotoGP Mandalika International Street Circuit, Sabtu (19/3).**

**LOMBOK TENGAH (KR)** - Rider Monster Energi Yamaha Fabio Quartararo (Prancis) tampil impresif di sesi kualifikasi dalam balapan Pertamina Grand Prix (GP) Of Indonesia 2022, yang digelar di sirkuit Pertamina Mandalika, Lombok Tengah, NTB, Sabtu (19/3). Dalam babak kualifikasi yang berlangsung kemarin itu, juara MotoGP 2021 tersebut merebut pole position.

Pada sesi kualifikasi 2 (Q2) Fabio Quartararo (20) langsung tancap gas menggeber kuda besinya untuk mencatatkan waktu tercepat 1 menit 31,227 detik sekaligus melewati waktu yang dicatatkan Francesco Bagnaia (Ducati Lenovo Team). Sedangkan Franco Morbidelli langsung terperpal pada percobaan pertamanya di Q2. Disusul rider Aleix Espargaro (Aprilia Racing Team) dan Jorge Martin pada posisi

keempat dan ketiga.

Persaingan antarriders makin ketat untuk memperebutkan lima menit sisa sesi Q2 akan berakhir. Quartararo makin tancap gas dalam memburu waktu tercepat guna menempati pole position. Ia menajamkan waktunya beberapa detik menjadi 1 menit 30,067 detik. Sedangkan rider Jorge Martin (Pramac Racing) berhasil melewati Bagnaia untuk berada posisi kedua.

Sementara Aleix Espargaro (no start 41) kurang beruntung dalam sesi Q2 ini, akibat ban belakangnya yang kurang bagus, sehingga membuat ia terjatuh dalam upaya mencatatkan waktu terbaik.

Quartararo dalam sesi Q2 ini, akhirnya meraih pole position, disusul Jorge Martin dan Johann Zarco di posisi kedua dan ketiga. Rider Brad Binder (Red Bull KTM Factory Racing) dan

Enea Bastianini (23) dari Gresini Racing Team yang merebut juara seri I MotoGP Qatar beberapa waktu lalu berada di posisi keempat dan kelima.

Pertarungan pada sesi kualifikasi 1 (Q1), rider Repsol Honda Marc Marquez (93), Francesco Bagnaia, Pol Espargaro (Repsol Honda) dan Joan Mir (Team Suzuki Ecstar) harus bersaing sengit untuk lolos ke Q2.

**\* Bersambung hal 10 kol 3**

### DUKUNG MOTOGP MANDALIKA 2022

## Lounge BRI Svarga Hadir di Bukit 360



KR-Istimewa

**Lounge BRI Svarga di Bukit 360 kawasan Sirkuit Mandalika.**

**LOMBOK (KR)** - PT Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk (BRI) terus berkomitmen nyata dalam memajukan industri pariwisata di Indonesia, salah satunya ditunjukkan lewat dukungan perseroan terhadap event MotoGP Mandalika. Direktur Bisnis Konsumer BRI, Handayani mengungkapkan, event MotoGP merupakan peluang untuk menunjukkan potensi yang dimiliki oleh Indonesia di kancah internasional.

"Meski diselenggarakan di tengah kondisi pandemi, perseroan optimistis inisiatif ini akan menjadi terobosan di sektor pariwisata sehingga bisa kembali menggerakkan perekonomian nasional," ujarnya dalam siaran pers yang diterima KR, Sabtu (19/3).

**\* Bersambung hal 10 kol 1**

Jadwal Sabtu	Zuhur	Asar	Magrib	Isya	Subuh
	11:50	15:01	17:53	19:01	04:28

Minggu, 20 Maret 2022  
Sumber: Kementerian Agama Kanwil Provinsi DIY

### DELEGASI EdWG G20

## Kunjungi Candi Borobudur dan Prambanan

**YOGYA (KR)** - Pertemuan perdana G20 Education Working Group (EdWG) 2022 yang dipimpin oleh Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbudristek) pada tanggal 16-18 Maret 2022 di Yogyakarta diakhiri dengan kunjungan delegasi ke situs warisan dunia UNESCO di Indonesia, yaitu Candi Borobudur dan Candi Prambanan.

Setelah mengikuti rangkaian pertemuan antarnegara selama tiga hari, para delegasi G20 berkesempatan untuk melihat matahari terbit di Candi Borobudur (18/3) yang merupakan candi Buddha terbesar di dunia. Para delegasi melanjutkan kunjungannya ke Candi Prambanan, Candi Hindu terbesar di Indonesia dan terbesar kedua di Asia Tenggara.

Dengan kunjungan ke kedua candi tersebut, Kemendikbudristek menunjukkan kepada delegasi EdWG bahwa bangsa Indonesia adalah bangsa yang toleran dan selalu

mengedepankan gotong royong.

"Kemendikbudristek juga memperkenalkan para delegasi kepada kekayaan budaya dan karakter bangsa Indonesia yang terbentuk sejak dahulu kala. Selain menyelenggarakan pertemuan, kami juga memberikan kesempatan kepada para delegasi untuk melihat dan mengalami langsung unsur kebudayaan yang ada di Yogyakarta dan Magelang," tutur Iwan Syahril selaku Ketua G20 EdWG.

Harapannya, para delegasi bisa terinspirasi dari budaya gotong royong bangsa Indonesia yang tercermin lewat sejarah, pengetahuan, dan filosofi-filosofi yang ditemukan delegasi dari kunjungan ke Candi Borobudur dan Candi Prambanan. Hal tersebut sejalan dengan kepemimpinan Kemendikbudristek pada G20 EdWG, yaitu untuk mendorong semangat gotong royong dalam menciptakan pendidikan berkualitas bagi Indonesia dan dunia. **(Ati)-f**



KR-Rini Suryati

**EdWG G20 mengunjungi Candi Prambanan.**

### BULUTANGKIS ALL ENGLAND 2022

## Kejutkan Marcus/Kevin, Bagas/Fikri ke Final

**BIRMINGHAM (KR)** - Luar biasa perjuangan pemain junior pelatnas PP PBSI Cipayung Muhammad Shohibul Fikri/Bagas Maulana. Mereka secara mengejutkan sukses melenggang ke partai puncak (final) dalam turnamen bulutangkis tertua di dunia level super 1.000 BWF Yonex All England 2022. Fikri/Bagas yang merupakan pasangan non-unggulan berjaya menundukkan seniorinya Marcus Fernaldi Gideon/Kevin Sanjaya Sukamulyo.

Bertanding di Utilita Arena Birmingham, Inggris, Sabtu (19/3) malam, Fikri/Bagas di semifinal menundukkan unggulan pertama sekaligus ganda putra nomor satu dunia Marcus/Kevin (The Minions) melalui pertarungan sengit tiga game dengan skor 22-20, 13-21, 21-16 dalam durasi 58 menit.

Pertarungan 'All Semifinal Indonesia' ganda putra antara kedua pemain pelatnas PP PBSI Cipayung ini harus terjadi, karena keduanya sukses menyingkirkan para pesaing mereka

di perempatfinal yang dimainkan Sabtu (19/3) dini hari. Marcus/ Kevin di perempatfinal menekuk ganda putra Jepang Akira/Koga/Taichi Saito melalui duel ketat tiga game dengan skor 15-21, 21-18, 21-18. Sedangkan Fikri/ Bagas yang merupakan pemain non unggulan sukses menumbangkan unggulan 3 dari Jepang lainnya Takuro Hoki/Yugo Kobayashi juga melalui pertarungan tiga game dengan skor 16-21, 21-16, 22-20.

Pasangan Fikri/Bagas di final Minggu (20/3) akan menghadapi pemenang semifinal antara pasangan ganda putra Indonesia

**\* Bersambung hal 10 kol 1**



● SELAMA pandemi Covid-19, saya tidak pernah mudik ke Semarang. Setelah 2 tahun 49 hari baru bisa mudik, tepatnya Jumat 4 Februari 2022. Saya sempat ke Pasar Johar dan Alun-alun Semarang karena saya dan ibuku pernah berjualan kain di Pasar Yaik Permai yang sekarang sudah jadi alun-alun. Kemudian saya ke Pecinan naik bentor, Rp 35 ribu bisa berkeliling sebagian Kota Semarang. (Chendra Octaria, Jalan Diponegoro 9A RT 012 RW 003 Gowongan, Yogyakarta 55232)-f

## Rusia Gunakan Rudal Hipersonik

**KYIV (KR)** - Rusia menggunakan rudal hipersonik untuk pertama kalinya dalam invasinya di Ukraina. Kementerian Pertahanan Rusia pada Sabtu (19/3) mengatakan, rudal hipersonik canggih Kinzhal berhasil menghancurkan gudang penyimpanan rudal dan senjata di Ukraina barat.

"Sistem rudal Kinzhal dengan rudal aeroballistik hipersonik menghancurkan gudang bawah tanah besar menyimpan rudal dan amunisi penerbangan di desa Deliatyn di wilayah Ivano-Frankivsk," kata Igor Konashenkov, juru bicara Kementerian Pertahanan Rusia. Wilayah Ivano-Frankivsk berbagi perbatasan sepanjang 50 kilometer dengan anggota NATO Rumania.

Konashenkov juga mengatakan, pasukan Rusia menggunakan sistem rudal anti-kapal Bastion untuk menghancurkan fasilitas militer Ukraina di dekat pelabuhan Laut Hitam Odesa.

**\* Bersambung hal 10 kol 3**

RS HAPPY LAND MEDICAL CENTRE Melayani

### SCREENING COVID 24 JAM

Mudah, Cepat, Akurat

Daftar melalui link: <https://bit.ly/ewar-happyland>

Atau scan barcode di samping:

[rshappyland](#) [happyland](#) [rshappyland](#)

RUMAH SAKIT HappyLand

### MELAHIRKAN NYAMAN dengan ERACS

Pendaftaran 08123 638 678

RS PKU Bantul

### Tetap Selalu Prokes



### DATA KASUS COVID-19 Sabtu, 19 Maret 2022

1. Nasional:	2. DIY:
- Positif: 5.956.561 (+7.951)	- Positif: 216.820 (+435)
- Sembuh: 5.573.228 (+24.008)	- Sembuh: 182.343 (+1.489)
- Meninggal: 153.599 (+188)	- Meninggal: 5.694 (+21)

Sumber: Satuan Tugas/Gugus Tugas Penanganan Covid-19 Nasional/Penda DIY. (KR-Ria/Ira)



OMZET AKHIR PEKAN: Teras Malioboro ramai pengunjung saat akhir pekan Sabtu, (19/3). Omzet PKL yang berada di Teras Malioboro baik 1 maupun 2 mengalami peningkatan tiap akhir pekan sehingga menjadi berkah karena sebelumnya pendapatan mereka terpuruk dampak dua tahun dilanda pandemi.

KR-Surya Adi Lesmana

## DIY DIPILIH JADI TEMPAT KTT G20

# Efektif Promosikan Budaya dan Destinasi Pariwisata

YOGYA (KR) - Tahun 2022 Indonesia secara resmi memegang Presidensi Group of Twenty (G20). Kesempatan itu bisa menjadi momentum branding Indonesia di dunia internasional. Apabila pertemuan itu dilaksanakan secara fisik (non virtual) setidaknya akan memberikan banyak manfaat bagi perekonomian Indonesia.

Di antaranya dengan peningkatan konsumsi domestik, penambahan PDB nasional hingga pelibatan UMKM dan penyerapan tenaga kerja. Apalagi dengan dipilihnya DIY sebagai salah satu daerah untuk pelaksanaan G20 selain DKI Jakarta dan Bali, secara otomatis mendatangkan berkah tersendiri bagi promosi wisata di DIY.

"Dipilihnya DIY sebagai pelaksana KTT G20 menjadi berkah tersendiri bagi pengembangan dan promosi wisata di DIY. Kesempatan yang bagus itu perlu dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya. Apalagi DIY menjadi salah satu tuan rumah G20 ini, diharapkan seluruh stakeholder

pariwisata di DIY mampu memanfaatkan peluang emas ini untuk branding DIY sebagai kota pariwisata di dunia internasional," kata pengamat pariwisata dari Akademik Stipary Yogyakarta, Suharto MPar di Yogyakarta, Sabtu (19/3).

Suharto mengatakan, semua pihak perlu duduk bersama untuk melakukan koordinasi supaya kegiatan itu bisa berjalan sukses aman dan lancar. Konsekuensi dari itu DIY harus mampu menunjukkan image kepada dunia dimulai dari pelayanan sektor akomodasi, makan-minum, dan pengenalan kekayaan budaya. Serta destinasi pariwisata yang ada di DIY dengan didukung kultur masyarakatnya

yang ramah. Semua itu ditunjukkan dengan suasana lingkungan yang aman tenram dan yang terpenting adalah branding Yogyakarta di dunia internasional.

"Dalam jangka panjang branding itu akan meningkatkan confidence dari negara-negara lain terhadap DIY. Sehingga Indonesia dapat menjadi Center of attention di mata dunia karena kekayaan budaya dan destinasi pariwisata yang sangat menarik," ungkapnya.

Menurut Suharto, apabila DIY sukses sebagai tuan rumah G20 dan mampu memanfaatkan momentum ini sebagai ajang promosi pariwisata. Secara otomatis akan sangat berdampak positif terhadap perekonomian DIY. Tentunya semua itu akan bisa dilaksanakan dengan baik apabila ada komitmen dan keseriusan dari pihak-pihak terkait. Karena tanpa adanya dukungan dan sikap proaktif dari stakeholders terkait hasilnya tidak akan maksimal. (Ria)-f

## SD Muhammadiyah Sapan Raih Penghargaan No 1 Education Best Choice

YOGYA (KR) - SD Muhammadiyah Sapan mendapatkan penghargaan sebagai No 1 Education Best Choice. Penghargaan diberikan dalam perhelatan Masterpiece Award in Pandemic Best of The Year 2022 Kategori Top 1 No 1 Best Choice Award yang diselenggarakan oleh 5 Pilar Media Communication bekerja sama dengan National Awarding Achievement Center dan Venna Management bertempat di ruang pertemuan Prau Hotel Grand Mercure, Jalan Laksda Adisucipto Yogyakarta, Jumat (18/3).

Penghargaan ini merupakan bentuk apresiasi kepada sekolah atau penyelenggara pendidikan yang mampu berinovasi dan memberikan layanan pendidikan terbaik serta berprestasi selama masa pandemi Covid-19.

Ilman Soleh SS MPdI, Kabag Humas SD Muhammadiyah Sapan menjelaskan, penghargaan yang diberikan terhadap sekolahnya merupakan sebuah kepercayaan atas penilaian obyektif dari pihak eksternal dan sebagai bentuk apresiasi



KR-Istimewa

Penyerahan penghargaan No 1 Education Best Choice untuk SD Muhammadiyah Sapan.

terhadap upaya yang dilakukan sekolahnya selama masa pandemi Covid-19 berlangsung.

"SD Muhammadiyah Sapan telah mengelola masa pandemi covid dengan sangat baik, kreatif, dan inovatif melalui layanan pendidikan yang diberikan kepada peserta didik dengan berbagai layanan pendidikan yang mendekati ke arah pembelajaran yang ideal," ungkap Ilman.

Pembelajaran di SD Muhammadiyah Sapan dilakukan dengan menggunakan

hybrid learning didukung berbagai sarana pendukung pembelajaran baik berupa media channel youtube SapanTv, radio live streaming sapan radio, google meet dan link zoom meeting, dan modul pembelajaran yang berbasis pada aktivitas siswa.

Agung Rahmanto SH MPd, Kepala SD Muhammadiyah Sapan mengatakan, sekolahnya mampu mempertahankan tradisi berprestasi tiada henti baik di tingkat nasional maupun internasional dan membangun relasi internasional dengan sekolah-se-

kolah di berbagai negara secara massif sebagai wujud pengimplementasian pendidikan karakter berkebhinekaan berwawasan global.

Hal ini dibuktikan dengan aneka ragam bentuk kegiatan bertaraf internasional yang dibangun SD Muhammadiyah Sapan dengan managemen yang melibatkan dua belas sekolah papan atas yang berada di belahan benua Eropa, Amerika, dan Asia.

Menurut Agung, kreatifitas, inovasi, dan tradisi berprestasi tiada henti serta pengembangan jaringan relasi internasional telah menasbihkan SD Muhammadiyah Sapan sebagai sekolah yang menjadi pilihan utama masyarakat luas di jenjang pendidikan dasar. Hingga kini, gelombang kepercayaan masyarakat terhadap penyelenggaraan pendidikan SD Muhammadiyah Sapan sangat tinggi. (Dev)-f

## Vaksinasi Booster Mulai Sasar Kelurahan

YOGYA (KR) - Vaksinasi booster atau pelengkap kini mulai menyasar ke wilayah. Kelurahan Bumijo Jetis menjadi pencahangan pertama dan akan dilanjutkan ke kelurahan lain.

Lurah Bumijo Jetis Eni Perwati mengaku, warganya cukup antusias mengikuti vaksinasi booster yang digelar di kantor kelurahan. "Terutama para lansia karena lokasinya dekat dengan tempat tinggal. Ada 420 warga kami yang difasilitasi," katanya di sela pencahangan, Jumat (18/3).

Capaian vaksinasi hingga dosis kedua di wilayah Bumijo sudah di atas 90 persen. Warga yang belum divaksin pun disebabkan masalah kesehatan karena memiliki komorbid yang ditandai dengan surat keterangan dari dokter.

Eni menjelaskan, pada vaksinasi dosis pertama dan kedua mayoritas warganya

mengikuti program vaksinasi massal yang digelar di PDAM Tirtamarta dan XT Square. Lokasinya yang jauh dari tempat tinggal sempat menjadi kendala bagi warga yang berusia lanjut. Oleh karena itu, ketika ada vaksinasi booster di kelurahan, warganya pun sangat antusias.

"Yang kami layani bukan hanya warga Bumijo saja tetapi siapapun yang tinggal dan aktivitas sehari-harinya di sini," tandasnya.

Sedang menurut Wakil Walikota Yogya Heroe Poerwadi, capaian vaksinasi booster sebenarnya sudah bagus yakni di atas 56 persen. Sebelumnya proses percepatan sempat tersendat karena waktu itu durasi dengan penyuntikan kedua cukup lama yakni enam bulan. Sedangkan saat ini dipangkas menjadi tiga bulan sehingga harapannya capaian bisa semakin cepat. (Dhi)-f

## 40 WARTAWAN IKUTI KLTW PWI DIY Perkuat Marwah Pers Profesional dan Independen

YOGYA (KR) - Persatuan Wartawan Indonesia (PWI) DIY mengadakan Karya Latih Wartawan (KLW) tahun 2022 di aula kantor PWI DIY, Jalan Gambiran 45 Yogyakarta, Sabtu (19/3) diikuti tak kurang 40 wartawan. KLW yang didukung Bank BRI ini mengangkat tema 'Wartawan Profesional Menangkan Pertempuran Lawan Pandemi' dibuka Wakil Walikota Yogyakarta Heroe Poerwadi.

Ketua PWI DIY Hudono SH menuturkan, salah satu tujuan diadakannya KLW adalah untuk merekrut wartawan yang belum tergabung dalam organisasi profesi wartawan, dapat bergabung dengan PWI. Hal ini penting, agar wartawan tersebut mendapat perlindungan saat menjalankan aktivitas jurnalistiknya.



KR-Devid Permama

Peserta KLTW yang diselenggarakan oleh PWI DIY.

Lebih lanjut dijelaskan Hudono, dalam KLW, peserta mendapatkan penguatan materi mengenai rambu-rambu hukum pers dan kode etik jurnalistik serta pedoman pemberitaan ramah anak. Narasumber yang dihadirkan adalah dari PWI DIY yaitu Dra Esti Susilarti MPd MPar (Wakil Ketua PWI DIY Bidang Pendidikan), Drs Sihono HT MSi (Ketua Dewan Kehor-

matan Provinsi/DKP PWI DIY) dan Hudono sendiri.

Selain itu disampaikan presentasi dari Bank BRI yang disampaikan secara daring oleh Roma Simanjuntak (Corporate Communication Bank BRI). "KLW ini juga terkait dengan Uji Kompetensi Wartawan (UKW) yang akan diselenggarakan oleh PWI DIY, 30-31 Maret 2022 ini," kata Hudono. (Dev)-f

## LBC Hotels Group Vaksinasi Booster Gratis

YOGYA (KR) - Vaksinasi booster dosis ketiga diberikan gratis untuk seluruh pegawai LBC Hotels Group dan juga masyarakat umum. Vaksinasi berlangsung di Grand Kangen Hotel Urip Sumoharjo Yogyakarta.

Kegiatan bertema 'Safe Your Country and Let's Shoot Your Booster' ini diikuti hampir 400 orang dari target awal yang hanya 200 peserta. Akselerasi vaksin tidak lepas dari dukungan Anton Yuwono selaku owner LBC Hotels Group. Total ada delapan hotel yang tergabung dalam LBC Hotels Group yang turut berpartisipasi. Yaitu Grand Kangen Hotel Urip Sumoharjo, Grand Senyum Hotel, Horaios Hotel, Grand Malioboro Hotel, Best City Hotel, Ceria Hotel, Kangen Boutique Hotel dan Queen of the South Resort.

Kegiatan juga mendapat dukungan PHRI, Satgas Covid, Babinsa, Babhink, Kalurahan dan Kapanewon sekitar khususnya Gondokusuman. Selain itu juga didukung Cimory, Bakpia Wong Jogja dan Toza Juice. Program vaksinasi diumumkan di Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY.

HRM Corporate LBC Hotels Group Novia Ayundha mengungkapkan, kegiatan

ini tidak menutup kemungkinan akan diadakan kem-

balan, mengingat antusias masyarakat tinggi. (Sal)-f



KR-Istimewa

Peserta mendapatkan vaksinasi booster yang diselenggarakan LBC Hotels Group.

## Permohonan Maaf

Sehubungan dengan peristiwa yang merugikan Sdr Richard Joe pada hari Minggu, 28 Maret 2021.

Dengan ini saya menyampaikan permohonan maaf atas ketidakhormatan yang terjadi, perbuatan tersebut dilakukan karena kekhilafan semata, dan saya berjanji tidak mengulangi perbuatan yang merugikan Keluarga Sdr Richard Joe. Apabila perbuatan tersebut terulang kembali maka bersedia di proses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian hal ini disampaikan,

Hormat saya

Tan Budi Sunardi

## Merawat Keberagaman dan Mengelola Keragaman



Dr Junaidi, SAg MHum MKom  
Dosen Universitas AMIKOM Yogyakarta

BARANGKALI tidak berlebihan jika kita mengatakan bahwa sentimen suku, agama, ras dan antar golongan (SARA) masih menjadi momok berbahaya bagi negara Indonesia. Isu-isu SARA yang menggending ditengah masyarakat kita mampu menggerakkan konflik personal menuju konflik komunal yang menyulut hingga terjadinya kekerasan bahkan anarkisme. Di era digital informasi sekarang ini, penyebaran isu SARA begitu massif dan sangat liar serta akselerasi isu menjadi mudah meluas secara cepat.

kebangsaan hari ini. Kehidupan kebangsaan hari ini diliputi cuaca kebinatangan dengan mendung kerisauan dan pertikaian. Sulit menemukan "pelangi" kehidupan yang memunculkan kesamaan titik temu kebersamaan. Jaringan industri kebohongan (hoax) dan ujaran kebencian seperti puncak gunung es dengan akar persoalan yang tidak habisnya. Pada dasarnya mengindikasikan bahwa kita sedang menghadapi dekadensi nalar-etis, literasi dan ilmiah dalam kehidupan kebangsaan dan bernegara.

Kehidupan republik ini yang mestinya menjadi basis keberadaban tererumus ke dalam apa yang diungkapkan Maciavelli dan filosof Al-farabi sebagai "kota korup" dan "kota jahiliyah". Dekadensi nalar etis melemahkan rasa saling percaya dalam masyarakat. Tingkat kepuasan dan kepercayaan rakyat pada politik negeri ini terus mengalami kemerosotan. Demokrasi yang dibangun mestinya mengembangkan partisipasi, kepuasan, dan keadulatan rakyat. Justru malah mengembangkan kekecewaan dan ketidakberdayaan rakyat. Ironisnya, rasa kehilangan kepercayaan berkembang dengan membudayanya kebiasaan saling menipu, memeralat dan mendustai antar sesama.

Praktik politik di negeri ini telah direduksi sekadar menjadi perjuangan demi kekuasaan ketimbang sebagai

pencahangan kebajikan bersama. Akibatnya kebajikan dasar kehidupan bangsa mencerminkan ketercerabutan kehidupan publik dari karakter dan nilai-nilai luhur jati diri bangsa. Sebagai jua, kehidupan politik selama ini lebih merefleksikan nilai-nilai buruk dan kurang mengaktualisasikan nilai-nilai luhur masyarakat.

Di sisi lainnya, salah satu titik berat yang menjadi persoalan kita adalah keragaman agama sebagai salah satu fenomena yang paling mengganggu pada zaman kita. Keragaman agama mencakup baik keragaman pada agama-agama yang berbeda maupun keragaman dalam agama tertentu. Keragaman antara orang-orang dari komunitas agama atau non agama yang sama sering lebih sarat konflik daripada keragaman pada orang-orang yang berbeda agama. Menghadapi keragaman secara positif akan menciptakan kemungkinan tak terbatas dalam melakukan perubahan.

Menghadapi keragaman secara keliru sering menyebabkan kehancuran capaian terbesar.

Secara historis, Indonesia merupakan negara terbesar keempat di dunia yang mencakup penduduk Muslim terbesar dan negara ketiga paling religius di dunia. Selain itu, Indonesia adalah salah satu negara paling beragam di dunia, baik secara agama dan budaya. Dengan

potensi ribuan pulau, ratusan bahasa, budaya dan agama. Keragaman agama di Indonesia adalah kekayaan nasional yang kurang dihargai. Sebuah tradisi toleransi dan jaminan konstitusional dalam kebebasan beragama memberikan perlindungan struktural bagi tumbuhnya berbagai cara menafsirkan dan mempraktikkan Islam di Indonesia.

Dalam segala bentuknya, agama di Indonesia masih sangat bersifat publik dan memainkan peran sentral dalam wacana sosial dan politik. Keragaman agama memang sebuah fakta. Sebuah fakta bahwa Indonesia adalah negara berpenduduk muslim terbesar di dunia tidak mengubah fakta bahwa Indonesia akan terus ditandai dengan keragaman agama. Persoalannya adalah bagaimana membangun keseimbangan antara dimensi etno-linguistik, politik, dan agama dan identitas kolektif yang diperankan oleh tokoh bangsa.

orang yang memanfaatkan agama demi menghasut kekerasan komunal dan memaksakan norma sosial di tingkat lokal dan nasional.

Dalam mengatasi dinamika kebangsaan, negara Indonesia sudah memiliki keberanian dan kreativitas dalam menghadapi tantangan untuk mengelola agama dalam lingkungan demokratis. Bahkan dalam transisi demokratis berlangsung dalam kondisi terburuk yaitu dalam keruntuhan ekonomi dan konflik suku bangsa dan agama. Tidak ada satu agama pun yang bisa dipak sebagai dasar sebuah payung tunggal bagi Indonesia yang baru. Diharapkan bahwa nilai-nilai trans-kultural dan trans-religius dijawabantahkan serta memberikan landasan bagi strategi Indonesia dalam menghadapi keberagaman dan keragaman.

Pluralisme merupakan fakta sejarah sejak zaman dahulu, meskipun pada periode tertentu dalam sejarah, ada saja penguasa, atau presiden yang otoriter yang berupaya memaksakan keseragaman daripada menerima keragaman. Kebijakan anti-pluralisme berarti mengingkari realitas. Orang yang mengukir realitas adalah orang yang hidup dalam kehidupan ilusi kultural.

Sistem politik demokratis pada dasarnya mengakui prinsip keragaman bukan keseragaman dalam implementasinya di berbagai bagian dunia. Idiologi Pancasila membuka pintu bagi pluralisme, yang telah diterima oleh mayoritas besar bangsa Indonesia. Gambaran ini sekaligus memberikan petunjuk bahwa dalam kehidupan bermasyarakat, berbangsa dan bernegara ada dua wawasan yang sangat dominan yaitu pluralitas keberagaman dan keindonesiaan.

Dalam kehidupan modern, masalah keragaman merupakan agenda kemanusiaan yang perlu mendapatkan respon secara arif dan konstruktif. Keragaman adalah realitas historis dan sosiologis yang tidak dapat dihindari. Pencegahan terhadap implikasi negatif keragaman perlu diupayakan dengan mengembangkan sikap terbuka yang menonjolkan kearifan segenap potensi bangsa untuk bersinergi dalam kehidupan masyarakat di masa depan.

Konflik tidak selalu buruk. Konflik dapat memantik solusi yang kreatif dan kompromi yang mengkomodasikan berbagai sudut pandang yang berbeda. Tetapi, tantangan terbesar dalam menghadapi keragaman adalah melakukannya tanpa kekerasan. Kekerasan menghancurkan komunitas manusia dan merusak kepercayaan. Keragaman memaksa kita untuk belajar



UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA  
Creative Economy Park

hidup berdampingan dengan orang-orang yang tidak kita inginkan. Agaknya, ungkapan bijak ini patut kita renungi kembali bahwa bangsa yang besar adalah bangsa yang mengenal sejarah bangsanya dan menghormati jasa-jasa para pahlawannya.

Maka, problematika yang dihadapi bangsa Indonesia dewasa ini bukanlah persoalan toleransi atau intoleransi keagamaan. Substansi persoalan keindonesiaan sebenarnya adalah bagaimana merawat keberagaman dan mengelola keragaman dalam menghadapi perilaku sekelompok kecil orang yang hendak membajak Tuhan demi kepentingan dunia, tidak bermoral, dan tidak beretik politis. Indonesia tidak sendiri menghadapi fenomena yang tidak menguntungkan ini. Fenomena ini juga terjadi di negara-negara lainnya, ketika agama tidak lagi berfungsi sebagaimana mestinya, yaitu sebagai panduan moralitas bagi umat manusia. Semoga!

**KR RADIO**  
107.2 FM

Minggu, 20 Maret 2022

05.00	Bening Hati	16.00	Pariwara Sore
05.30	Lintas Liputan Pagi	16.10	KR Relax
06.00	Pagi-pagi Campursari	17.10	Lintas Liputan Sore
08.00	Pariwara Pagi	19.30	KR Relax
08.10	Nuansa Gita	19.15	Digoda (Digoyang Dangdut)
12.00	Family Radio	21.00	Berita NHK
14.00	Radio Action	22.00	Lesehan Campursari

Grafis: Arlio

**PALANG MERAH INDONESIA**

**Stok Darah**

UNIT DONOR DARAH	A	B	O	AB
PMI Yogyakarta (0274) 372176	24	36	70	23
PMI Sleman (0274) 869909	18	58	44	30
PMI Bantul (0274) 2810022	34	10	13	0
PMI Kulonprogo (0274) 773244	11	2	0	1
PMI Gunungkidul (0274) 394500	6	6	6	3

Sumber: PMI DIY. (Stok darah bisa berubah sewaktu-waktu). (APW/Arlio)

## Ketahanan Ekonomi Desa Potensial Dikembangkan

**YOGYA (KR)** - Potensi desa sebagai penggerak perekonomian di DIY patut dikembangkan dengan pendampingan. Bank BPD DIY komitmen menjalin kerja sama dengan BUMDes (Badan Usaha Milik Desa), dukungan kepada UMKM di desa-desa. Termasuk juga pengembangan wisata dengan kekhasan desa menjadi Desa Wisata dan lainnya.

"Mendekatkan layanan Bank BPD DIY sekaligus mendukung pertumbuhan ekonomi di desa-desa dilakukan melalui agen Layanan Keuangan Tanpa Kantor dalam Rangka Keuangan Inklusif (Laku Pandai) bekerja sama dengan BUMDes.

Ada sharing fee, agen membantu membuka rekening sampai dengan memberikan layanan untuk KUR berjalan lebih efisien, kata Direktur Utama Bank BPD DIY, Santoso Rohmad selaku Keynote Speaker, Selasa (15/3) di Lantai 7 Bank BPD DIY.

Dalam Workshop Penguatan Value Chain Ketahanan Ekonomi dan Sosial DIY yang digelar Pemda DIY melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) DIY, Santoso menyebutkan, agen Laku Pandai sebanyak 332, sedang Laku Pandai BSA tercatat 400 rekening.

"Setiap kantor cabang pem-

bantu harus punya desa binaan. Mengetahui potensi desa di wilayahnya dan bersinergi. Jadi bukan sekedar kantor kas, atau mencari laba saja," tegasnya

Membawakan Materi Tata Kelola Kolaborasi dalam Pengembangan Ekosistem Kewirausahaan Berbasis Desa, Santoso menyebutkan sinergi dengan Pemerintah Desa mulai dari pengelolaan keuangan, digitalisasi, pendampingan, hingga pemberian pembiayaan, pada unit usaha di tingkat desa. "UMKM yang ada kami dorong bersinergi juga dengan SiBakul Dinas Koperasi dan UKM DIY," ujarnya,

Sementara Kepala Badan Kesbangpol DIY, Dewo Isnu Broto Imam Santoso mengatakan, sinergi dengan BPD DIY bersama Badan Kesbangpol DIY dan Tim Pokja Ketahanan Ekonomi DIY akan terus mendukung bangkitnya pariwisata di DIY.

Workshop juga menghadirkan pembicara lainnya Arum Kusumaningtyas (konsultan geopolitik), Kabid Layanan Kewirausahaan KUKM Diskop UKM DIY Wisnu Heri mewakili Kadin Koperasi & UKM DIY, dan Tenaga Ahli Ketahanan Ekonomi Cahyadi Joko Susmono dengan moderator Fransisca Diwati. (Vin)-f

## PERMUDAH PELAKU USAHA PANGAN

# BBPOM Yogya Registrasi Pangan Olahan

**YOGYA (KR)** - Balai Besar Pangawas Obat dan Makanan (BBPOM) di Yogyakarta mengadakan kegiatan sosialisasi dan desk registrasi di Hotel Grand Inna Malioboro Yogyakarta, 17-18 Maret 2022. Kegiatan ini dalam rangka jemput bola registrasi pangan olahan, berkolaborasi dengan berbagai pihak terkait.

Kepala BBPOM di Yogyakarta, Dra Trikoranti Mustikawati Apt mengatakan, produk pangan beku dan produk pangan steril komersial di DIY semakin berkembang dengan ditunjang berkembangnya penggunaan medsos, marketplace dan perusahaan ekspedisi. "Produk-produk pangan olahan ini harus memiliki izin edar," kata Trikoranti kepada

wartawan di sela acara sosialisasi, Jumat (18/3).

Menurutnya, sesuai peraturan Kepala Badan POM No. 27 Tahun 2017, izin edar pangan merupakan legalitas yang diberikan pemerintah kepada pelaku usaha pangan untuk memproduksi dan mengedarkan pangan. Badan POM hadir untuk berkontribusi mengawal produk pangan yang

beredar agar memenuhi standar keamanan dan mutunya.

"Proses pemberian izin edar ini merupakan bentuk pengawasan pre-market, yaitu penilaian keamanan terhadap produk sebelum beredar," tutur Trikoranti.

Lebih lanjut dijelaskan, selain pelayanan registrasi pangan olahan juga diadakan bimbingan teknis

untuk meningkatkan pemahaman pelaku usaha pangan terhadap regulasi dan proses pendaftaran pangan. Ini merupakan upaya aktif Badan POM dalam mempermudah, mendekati diri kepada masyarakat dan mempercepat proses pendaftaran pangan sebagai bentuk dukungan Badan POM terhadap UMKM pangan.

Kegiatan pelayanan registrasi pangan olahan selama 2 hari menghasilkan 61 Nomor Izin Edar (NIE) pangan baru, dan verifikasi akun 5 perusahaan (meliputi penambahan jenis pangan, penambahan



Penyerahan Nomor Izin Edar kepada para pelaku usaha pangan.

pabrik baru, dan pengajuan perubahan). "Dengan telah dikelu-

arkannya NIE ini, produk pangan tersebut telah mempunyai legalitas un-

tuk diperjualbelikan di pasar offline maupun online," pungkasnya. (Dev)-f

## SAMBUT HUT PERDANA AJ DANCE

# Cegah Kepikunan di Atas Usia 40

**YOGYA (KR)**- AJ Dance Yogyakarta, Sabtu (12/3) menggelar dance massal menyambut hari ulang tahunnya yang perdana di Hotel Tasneem, Jln Brigjen Katamso, Keparakan Mergangsan Yogyakarta, diikuti seluruh anggota AJ Dance Yogyakarta dan beberapa klub dance di Yogya.

Ulang tahun pertama AJ Dance Yogyakarta ditandai dengan peniupan lilin dan pemotongan tumpeng ulang tahun bersama yang diawali oleh ketua dan pelatih

AJ Dance Yogyakarta, Adam Jaya didampingi para wanita inspirasi AJ Dance Yogyakarta, seperti Yani

Saptohudoyo, Ibu Anglingkusumo dan sebagainya.

Menurut Adam, awal didirikannya AJ Dance setahun lalu bertujuan untuk mencegah kepikunan bagi perempuan usianya di atas 40 tahun. "Dengan kegiatan dance, otak terbiasa aktif dan badan selalu gerak sehingga sehat, bisa banyak manfaat bagi tubuh, utamanya mengurangi kepikunan. AJ Dance sengaja menampung anggota yang usianya di atas 40 tahun," papar Adam.

Selain mencegah kepikunan, gerakan dance juga bisa meningkatkan daya ingat sehingga mencegah kepikunan seiring dengan bertambahnya usia. Juga meningkatkan fleksibilitas, membentuk otot, melatih keseimbangan, menjaga kesehatan jantung, mencegah stres dan depresi serta mengurangi berat badan.

AJ Dance saat ini beranggota 60 orang, basecamp di Gedung Piramide Jln Yogya-Parangtritis Sewon Bantul.

Sedangkan Adam sendiri selain sebagai pendiri dan pelatih dance di AJ Dance, juga menjadi pelatih dance di beberapa klub dance di DIY maupun di Sala. Ada sekitar 8 klub dance yang dilatih oleh Adam. (Jdm)-f



Tiup lilin dan potong tumpeng HUT perdana AJ Dance Yogyakarta.

KR- Judiman

## KAPOLRESTA CEK KE DISTRIBUTOR

# Persediaan Minyak Goreng Cukup

**YOGYA (KR)**- Usai mengecek langsung ketersediaan minyak goreng di beberapa gudang distributor, Kapolresta Yogyakarta Kombes Pol Arif Bastari SIK MH meminta masyarakat Kota Yogya untuk tidak panik, karena stok minyak goreng masih mencukupi.

"Demikian pula distributor supaya menjamin ketersediaan stok minyak goreng dan membantu dalam pengawasan serta distribusi minyak goreng ke pedagang atau masyarakat," tegas

Kapolresta, Jumat (18/3).

Kapolresta bersama jajarannya, didampingi juga staf Disperindag Kota Yogyakarta menyanggah beberapa gudang distributor, di antaranya CV Bu Mantri Jalan Bantul No 59 Mantrijeron Yogya. Di lokasi ini, ketersediaan minyak goreng curah ada 1.200 liter dengan harga per liter Rp 11.500 dengan pembelian maksimal lima liter membawa jergen sendiri.

Kemudian meninjau distributor minyak goreng kemas UD Inter Utama

Sakti di Pringgokusuman, Gedongtengen Yogya. Terdapat minyak goreng sebanyak 3.000 liter dengan harga jual Rp 22.700 per liter/Rp 272.300 per karton dengan isi 13 pcs.

Dalam peninjauan tersebut dijelaskan, pengambilan stok minyak goreng dari pengiriman PT. BKP (Bina Karya Prima) di Gresik, Jawa Timur. Merek minyak goreng yang disalurkan Hemart yang didistribusikan di Kota Yogyakarta, Sleman, Bantul dan Kulonprogo. "Saat pengecekan berlangsung, sekitar pukul 15.00 WIB telah datang truk bermuatan minyak goreng kemas sebanyak 24.000 liter," terang Humas Polresta Yogya AKP Timbul SR.

Lebih lanjut Kapolresta menegaskan akan terus melakukan koordinasi dengan Dinas Perdagangan Kota Yogyakarta dalam pengecekan minyak goreng di wilayah Kota Yogyakarta. (Vin)-f



Kapolresta bersama Disperindag Kota Yogya mengecek ketersediaan minyak goreng di gudang distributor.

KR-Istimewa

## AIRLANGGA: PENERIMA TAMBAH 100 PERSEN

# Di Sleman, 6.000 PKL/Warung Terima Bantuan

Yogyakarta ini sudah tepat sasaran," lanjutnya.

Selain ditujukan untuk mengentaskan kemiskinan ekstrem, BT-PKLWN dilakukan pemerintah juga untuk mendorong daya beli, kelangsungan usaha dan penghidupan masyarakat pelaku usaha mikro (PKL, pemilik warung dan nelayan) dalam rangka penanganan Covid-19 dan pemulihan ekonomi nasional.

"Semoga bantuan ini bisa dimanfaatkan sebaik-baiknya. Saya juga moni-

tor, hampir dari seluruh penerima akan menggunakan bantuan ini untuk modal usaha," ungkap Menko Airlangga.

Dalam kesempatan tersebut, Menko Airlangga juga menyampaikan, BT-PKLWN merupakan bagian dari program untuk pengurangan kemiskinan ekstrem di Indonesia, dan kemiskinan ekstrem diharapkan dapat mendekati 0% di tahun 2024.

Menko Airlangga juga mengucapkan terima

kasih kepada Polda Yogyakarta dan Polres Sleman yang telah bersinergi dengan Pemerintah untuk menyalurkan bantuan tunai PKLWN. iTNI dan Polri adalah garda terdepan untuk menentukan keberhasilan program Pemerintah ini. Diharapkan seluruh proses tetap dilakukan dengan hati-hati seperti selama ini, sehingga ini betul-betul diberikan kepada masyarakat yang membutuhkan," pungkasnya.

Menjawab pertanyaan wartawan terkait minyak goreng, dalam sesi door stop, Menko Airlangga menjelaskan, Minyak Goreng Sawit (MGS) curah saat ini ditetapkan harganya sebesar Rp14.000,00/liter dan MGS curah tersebut dijual di pasar-pasar tradisional. Sedang untuk MGS dalam kemasan harganya sesuai dengan harga keekonomian dan dijual di pasar ritel modern. (Fie)-f



Airlangga Hartarto berbincang dengan pedagang.

KR-Kemenko Perekonomian

## Pentas Perdana Java Dwipa Nusantara



KR-Iswantoro

Salah satu episode pementasan sendratari di Hotel Galuh Prambanan.

**KLATEN (KR)** - Dalam rangka melestarikan budaya Jawa khususnya dan Indonesia umumnya, Hotel Galuh Prambanan Klaten, menyelenggarakan Pentas Seni Sendratari dengan judul 'Java Dwipa Nusantara' dengan sentuhan teknologi modern pada animasi lighting dan sound system serta ruang pentas gedung Full AC dengan kapasitas 254 kursi dan didukung para penari profesional dari Jateng. Pentas untuk tamu dan undangan dilaksanakan Jumat (18/3) bertempat di Graha Purbo Waseso Kencono Hotel Galuh Prambanan Jalan Manisrenggo Klaten mulai pukul 19.00.

General Manager Hotel Galuh, Purwadi SPd menjelaskan di awal pelaksanaan pentas seni merupakan pentas perdana, yang dipadati penonton dengan menerapkan protokol kesehatan (prokes) secara ketat. Pentas Java Dwipa Nusantara Sendratari akan tetap dilaksanakan tiap bulan Purnama 2 X sebulan kecuali request. Pentas Sendratari sendiri diangkat sejak abad V sampai zaman kemerdekaan.

Sajian cerita diawali Irtiks Zaman Api (Zaman Kalabendu) ditandai lahirnya bayi *kluron* umur 2 bulan, putri Prabu Purnawarman Raja Tarumanegara, Kanar. Bayi *kluron* nantinya bergelar Nyi Roro Kidul, diangkat sebagai anak Raja Jin Gunung Salak, Jawa Barat. Episode I Upacara di Gunung Salak pertanda Zaman Api dimulai. Kemudian Nyi Roro Tarumi telah dewasa, disiapkan untuk merebut kekuasaan Ratu Kidul di Pantai Selatan. (Isw)-f

## Deklarasi Kampung Pancasila di Salatiga

**SALATIGA (KR)** - Kelurahan Tegalrejo Salatiga dideklarasikan sebagai Kampung Pancasila, Rabu (16/3). Walikota Salatiga, Yuliyanto mengapresiasi langkah Kodim 0714 Salatiga mendeklarasikan Kelurahan Tegalrejo sebagai Kampung Pancasila. Walikota berharap, Pancasila tidak hanya diucapkan dengan kata-kata tapi mendarah daging dalam kehidupan bermasyarakat dan bernegara. Pancasila adalah dasar negara kesatuan Republik Indonesia dan satu-satunya falsafah hidup yang harus diwariskan ke generasi muda.

"Alhamdulillah, masyarakat Salatiga sudah melaksanakan butir-butir Pancasila yang dibuktikan dengan raihan predikat sebagai Kota Tertoleran di Indonesia," kata Walikota. Yuliyanto lebih lanjut mengatakan yang tidak mudah itu adalah bagaimana merawat dan melestarikannya. Merawat Pancasila tidak hanya bisa dilakukan oleh tokoh masyarakat saja tetapi juga harus ditularkan ke seluruh masyarakat, pemuda, pelajar di Salatiga.

Danrem 073 Makutarama, Kolonel Putranto Gatot Sri Handoyo mengatakan seluruh jajaran Kodim di Kodam IV Diponegoro merencanakan deklarasi Kampung Pancasila. Sebagaimana disampaikan KSAD, Jenderal Dudung Abdurachman, banyak warga yang masih berpotensi terpengaruh oleh radikalisme dan intoleransi. Ditegaskan, bahwa Pancasila adalah satu-satunya yang bisa menyatukan seluruh bangsa di Indonesia sehingga bisa merdeka.

Khusus di Jateng, masalah radikalisme ini termasuk dalam wilayah merah, salah satu dari 12 provinsi tertinggi di Indonesia, terutama di wilayah Solo Raya. (Sus)-f

## MPP Dongkrak Investasi dan Kepuasan Publik

**KARANGANYAR (KR)** - Tata kelola mal pelayanan publik (MPP) menentukan kepercayaan terhadap pemerintah. Selain itu mendukung kemudahan berinvestasi. Demikian disampaikan Deputi Bidang Pelayanan Publik Kemenpan RB Diah Natalisa kepada wartawan usai menghadiri grand launching MPP Karanganyar, Jumat (18/3). "Tujuan MPP meningkatkan kualitas pelayanan publik dan stakeholder terkait. Lalu mensupport bagaimana pelaku usaha mendapatkan kemudahan berbisnis di Indonesia," katanya.

Kabupaten Karanganyar menjadi daerah ke-53 MPP di Indonesia. Sedangkan di Jateng, sudah ke-10. Pembentukannya terus didorong ke semua daerah di Indonesia. Kemudahan berinvestasi diyakini menggaet penanaman modal asing maupun domestik. Ia menyebut kenaikan rata-rata investasi sampai 30 persen berkat MPP. Sekadar informasi, total investasi tahun 2018 sebesar Rp 6,6 triliun, meningkat 31 persen menjadi Rp 8,6 triliun di tahun 2019. "Menghadirkan pelayanan publik yang ramah, cepat dan suportif bagi para investor," katanya.

Diah berharap, kehadiran MPP bisa mengikis ego sektoral dalam pelayanan kepada masyarakat. Dengan telah dibentuknya MPP di Karanganyar, ia berpesan ke bupati agar mencermati indikator kualitas layanan pada sebelum dan sesudah lembaga itu terbentuk.

"Indikatornya kepuasan masyarakat dan peningkatan investasi yang mensupport perekonomian daerah," katanya.

Bupati Karanganyar Juliyatmono mengatakan MPP membuka layanan publik berbagai instansi seperti administrasi kependudukan, kepolisian, kejaksaan, Kemenag dan sebagainya. MPP juga menyediakan informasi yang dibutuhkan calon pemodal. "MPP ini solusi atas layanan publik yang cepat, akurat, terukur, jelas, tanpa embel-embel apapun. Kami berharap MPP ini bisa jadi ruang gagasan untuk inovasi pelayanan dan daya tarik investasi. Nah, inovasi itu bisa saja layanan akad nikah di MPP," katanya. (Lim)-f



KR-Abdul Alim

Grand launching MPP Karanganyar

## Kapolres Karanganyar Kunjungi Penderita Lumpuh Otot

**KARANGANYAR (KR)** - Agenda Jumat Berkah Kapolres Karanganyar AKBP Danang Kuswoyo sampai ke kediaman Rohmadi (41) di Kelurahan Lalung Karanganyar, Jum at (19/3). Di rumah ini, Kapolres menjenguk seorang remaja penderita lumpuh otot, Muh Rasyid Al Fatah (13).

Putra Rohmadi ini mengalami kesulitan bergerak akibat penyakit yang dideritanya. Kapolres bersama istri menjenguk Rasyid yang hanya bisa berbaring di tempat tidur. Remaja itu menderita penyakit langka, Distrofi Otot Duchenne.

"Anak saya menderita penyakit langka yaitu distrofi otot Duchene. Rasyid sudah mengalami kelumpuhan hingga tak bisa berjalan

dan bergerak lagi dari usia 8 tahun saat kelas 2. Sekarang Rasyid terpaksa putus sekolah," katanya. Segala upaya telah dilakukan dirinya untuk kesembuhan putranya. Mulai membawa kedokter hingga terapi sudah dilakukan. Namun belum juga membawa hasil. iAnak saya sudah tidak mau melanjutkan terapinya. Agar bisa terhibur, saya merakit motor bekas (motor modifikasi) dan menyiapkan kursi roda. Supaya Rasyid bisa ke masjid," ungkapnya.

Kabar adanya anak tak berdaya terbaring lemah karena terkena penyakit langka itupun sampai ke Kapolres Karanganyar AKBP Danang Kuswoyo.



KR-Abdul Alim

Kapolres Karanganyar AKBP Danang Kuswoyo menjenguk Rasyid

Segala upaya telah dilakukan dirinya untuk kesembuhan putranya. Mulai membawa ke dokter hingga terapi sudah dilakukan. Namun belum juga membawa hasil. iAnak saya sudah tidak mau melanjutkan terapinya. Agar bisa terhibur, saya merakit mo-

tornya menjadi motor bekas (motor modifikasi) dan menyiapkan kursi roda. Supaya Rasyid bisa ke masjid," ungkapnya.

Keluarga yang berekonomi pas-pasan hanya bisa berharap muncul keajaiban pada diri anaknya. Sebab, pengobatan dan terapi

membutuhkan biaya tak sedikit. Sedangkan untuk makan sehari-hari saja harus bersusah payah memenuhinya. Rohmadi yang merupakan Ayah kandung Muhammad Rasyid Al Fatah mengungkapkan rasa terima kasihnya kepada Kapolres Karanganyar dan staf ke rumahnyanya untuk menjenguk Muhammad Rasyid Al Fatah.

"Alhamdulillah di Jumat yang berkah ini Bapak Kapolres berkenan mampir dan memberikan perhatian kepada rakyat seperti kami responsnya sangat luar biasa semoga dibalas dengan kebaikan oleh Allah SWT," kata Rohmadi.

(Lim)-f

## Kapolres dan Satgas Pangan Sukoharjo Pantau Migor

**SUKOHARJO (KR)** - Polres Sukoharjo menindaklanjuti instruksi Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo terkait dengan ketersediaan hingga pendistribusian minyak goreng (migor) guna memenuhi kebutuhan masyarakat.

Kapolres Sukoharjo AKBP Wahyu Nugroho Setyawan bersama Satgas Pangan Kabupaten Sukoharjo melaksanakan pemantauan migor dengan mendatangi distributor, CV Inad Mandiri, Jumat (18/3).

Wahyu Nugroho mengatakan, pemantauan ini dilakukan dengan mengecek langsung ketersediaan dan distribusi minyak

goreng dari distributor. Kegiatan dilakukan dengan melibatkan Satgas Pangan Sukoharjo.

"Hari ini kita laksanakan pemantauan minyak goreng di CV Inad Mandiri, dimana CV ini mendapat pasokan sebanyak 10 ton minyak goreng," ujarnya.

Dalam pemantauan diketahui bahwa pasokan minyak yang didapat CV

Inad Mandiri tersebut belum mendapatkan harga. Hal tersebut dikarekan dari pihak produsen belum menentukan harga.

Kapolres menambahkan, kegiatan ini merupakan bentuk pengawasan kepada pihak produsen dan distributor untuk memastikan melakukan penyaluran sesuai dengan tujuannya.



KR-Dokumen Polres Sukoharjo

Kapolres AKBP Wahyu Nugroho Setyawan bersama Satgas Pangan Sukoharjo memantau distributor minyak goreng

"Pemantauan ini kita memastikan kebutuhan minyak goreng masyarakat terpenuhi," lanjutnya. (Mam)-f

## BKKBN dan PTM/PTA Jalin Kerja Sama

**SEMARANG (KR)** - Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) melakukan penandatanganan kesepakatan bersama dengan Majelis Diktilitbang PP Muhammadiyah di kampus Universitas Muhammadiyah Semarang (Unimus), Jumat (18/3). Lewat penandatanganan dan perjanjian kerja sama tersebut, BKKBN bersinergi dengan sekitar 172 perguruan tinggi Muhammadiyah (PTM) dan perguruan tinggi Aisyiyah (PTA) se-Indonesia. Hadir dalam penandatanganan tersebut Kepala BKKBN Dr (Hc) Hasto Wardoyo, Wakil Sekretaris Majelis Diktilitbang PP Muhammadiyah Dr Muhammad Samsudin SAG MPd, Rektor Unimus Prof Dr Masrukhi MPd.

Penandatanganan dilakukan secara luring 3 PTM (Unimus, Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta) serta

secara daring melalui zoom untuk 172 PTM/A lainnya. Ruang lingkup kerja sama menyangkut tri dharma perguruan tinggi, terutama KKN mahasiswa tematik yang melibatkan mahasiswa ikut membantu peningkatan kualitas hidup masyarakat. Misalnya pendampingan pada keluarga untuk penurunan angka stunting di Indonesia.

"BKKBN sangat mengapresiasi pada Unimus yang menginisiasi dan menjadi tempat penandatanganan MOU dan perjanjian kerja sama. Termasuk nanti memasukkan Merdeka Belajar Kampus Merdeka

dalam program kerja sama. Stunting menjadi salah satu focus of interest sejalan dengan program Presiden yang memprioritaskan penurunan stunting. Gandeng tangan BKKBN dengan PTM/A untuk mendampingi kualitas hidup masyarakat, peningkatan gizi dan kualitas SDM, serta penurunan angka stunting," ujar Hasto Wardoyo.

Rektor Unimus Prof Dr Masrukhi MPd menyambut baik dan mengapresiasi kerja sama BKKBN dengan PTM/A se-Indonesia di bawah Majelis Diktilitbang PP Muhammadiyah. (Sgi)-f



KR-Sugeng Irianto

Hasto Wardoyo (kiri) dan Muh Samsudin (kanan).

## Mangkunegoro X dan Paundra 'Berdamai'

**SOLO (KR)** - Setelah sempat 'menghilang' tidak menghadiri penobatan adiknya Pangeran Haryo (GPH) Bhre Cakrahutomo Wira Sudjiwo sebagai Kanjeng Gusti Pangeran Aryo Adipati (KGPA) Mangkunegoro X, Gusti Pangeran Hario (GPH) Paundrakarna Jiwa Suryanagoro dan Mangkunegara X diketahui sempat menggelar pertemuan di sebuah tempat di Solo. Hal ini terlihat dari postingan dan story instagram adik Gusti Paundra, yakni Gusti Raden Ajeng (GRAj) Putri Agung Suniwati atau Menur di akun instagramnya : @menur-soekarno

Sabtu (19/3) KR mencoba mengkonfirmasi kepada Gusti Paundra hanya di share ikon jempol menggunakan perangkat komunikasi whatsapp yang berarti membenarkan pertemuan pertama kalinya semenjak Gusti Bhre dilantik sebagai MN X. Dalam postingan di feed

instagram GRAj Menur tersebut tampak Gusti Paundra, Gusti Bhre Mangkunegoro X dan seorang pria berfoto bersama. Mengatakan pakaian casual, Mangkunegoro X mengenakan baju warna hitam, sedang Gusti Paundra mengenakan kaos warna hitam. Sementara celana yang dipakai keduanya baik Mangkunegoro X dan Paundra berwarna yakni kecoklatan. Nampak kedua pria yang ramai diperbincangkan warga Solo Raya itu tersenyum menghadap kamera.

Di feed tersebut, Menur menuliskan caption 'Hati yang ikhlas mencerminkan suatu perdamaian. Bila kita mempunyai jiwa yang besar untuk mengalahkan sebuah ego itu adalah jiwa kesatria'. Menur juga mengatakan GPH Paundrakarna Jiwo Suryanagoro bersama dirinya pulang ke Solo. Kepulangan mereka ke Istana Pura Mangkunegaran untuk berdamai dengan GPH Bhre Cakrahutomo

Wira Sudjiwo yang kini telah dinobatkan sebagai penguasa Pura Mangkunegaran Mangkunegoro X.

Seperti diketahui Paundra sempat mengutarakan kekesalannya di akun instagramnya. Paundra merasa ibu tirinya sengaja menyingkirkannya. Apalagi, Bhre Cakrahutomo beragama non muslim, seperti halnya ibu dan kakaknya. Syarat seorang raja atau penguasa di kerajaan Mataram Islam harus beragama Islam. Tapi kemudian terdengar kabar Bhre Cakrahutomo mualaf sehingga melampangkan jalannya menduduki tahta Mangkunegaran.

Paundrakarna yang tersingkir, menenangkan diri ke Jakarta berkumpul bersama adik dan ibunya, Sukmawati Soekarnoputri. Ia menolak menghadiri penobatan Bhre Cakrahutomo pada Sabtu, 12 Maret 2022 yang disaksikan raja-raja wangsa Mataram Islam dan Presiden Jokowi.

## IBI Jateng Catat Ada 5.617 Bidan Honorer

**SUKOHARJO (KR)** - Sebanyak 5.617 orang bidan bekerja di fasilitas kesehatan pemerintah tersebar di seluruh kabupaten/kota di Provinsi Jateng masih berstatus honorer. Ikatan Bidan Indonesia (IBI) Provinsi Jateng terus berupaya untuk mengentaskan tenaga bidan honorer menjadi aparatur sipil negara (ASN) maupun status pegawai pemerintah dengan perjanjian kerja (PPPK). Hal tersebut terungkap saat pembukaan Rapat Kerja Daerah (Rakerda) VII IBI Provinsi Jawa Tengah diselenggarakan di Hotel Best Western Solo Baru, Grogol, Sukoharjo, Jumat (18/3). Kegiatan dibuka oleh Bupati Sukoharjo Etik Suryani dan dihadiri bidan se Jawa Tengah dan perwakilan pejabat dari pusat.

Ketua Pengurus Daerah IBI Jateng sekaligus Ketua Penyelenggara Rakerda, Sumarsih mengatakan, IBI sebagai organisasi profesi memiliki peran sosial masyarakat. Rakerda yang diselenggarakan ini merupakan tindak lanjut dari Rapat Kerja Nasional (Rakernas) yang sebelumnya telah digelar. Rakerda yang diselenggarakan IBI Jateng merupakan Rakerda pertama IBI secara nasional untuk tahun ini sebagai tindak lanjut Rakernas. Kegiatan ini digelar dengan tujuan konsolidasi organisasi sekaligus persiapan kongres tahun 2023 mendatang. Selain itu juga untuk menjaga kompak organisasi profesi bidan.

Dalam sambutannya Sumarsih juga menjelaskan Rakerda ini merupakan bagian tidak terpisahkan dari atmosfer organisasi. Pengurus IBI Jateng berharap kegiatan dapat berjalan dengan lancar dan menghasilkan keputusan untuk memajukan organisasi. Sumarsih mengatakan, anggota IBI Jateng ada sebanyak 33.287 orang bidan. Para bidan tersebut bekerja diberbagai fasilitas pelayanan kesehatan di seluruh kabupaten kota di Jateng. (Mam)-f

Kakaknya duduk bersanding dengan Bhre Cakrahutomo di akun Instagramnya, Kamis, 17 Maret 2022.

"Hati yang ikhlas mencerminkan suatu perdamaian. Bila kita mempunyai jiwa yang besar untuk mengalahkan sebuah ego itu adalah jiwa ksatria," tulis Menur.

Unggahan itu dikomentari Paundra, yang kini tengah merintis kembali menjadi artis setelah tersingkir dari kursi tahta

KGPAA Mangkunegara X. "Men Men sayanku," tulisnya. Paundra juga mengunggah kembali unggahan adik satu ayah dan ibu di Instagram Storynya. Agar kakaknya semakin tegar, Menur mengunggah kalimat penguat. "Mereka yang menghakimi dan menilaimu dengan mudahnya. Belum merasakan bagaimana rumitnya berada di posisimu saat ini. Jadi, cukup senyumin aja," tulisnya. (Hwa)-f



KR-Istimewa

Pertemuan Paundra (paling kanan) dengan Mangkunegoro X (tengah).

## Gangguan Layanan Medis

Oleh: FX. Wikan Indrarto\*)



**L**AYANAN medis esensial, menghadapi gangguan yang berkelanjutan selama pandemi COVID-19.

Gangguan yang sedang berlangsung, telah dilaporkan di lebih dari 90% negara pada putaran ketiga survei Global WHO, tentang kontinuitas layanan medis esensial selama pandemi COVID-19.

Apa yang mencemaskan?

Pada tahun 2023 sasaran 3 miliar (Triple Billion Targets), mungkin sulit tercapai. Target tersebut bertujuan untuk mencapai: satu miliar lebih banyak orang menikmati kesehatan dan kesejahteraan yang lebih baik, satu miliar lebih banyak orang memperoleh manfaat dari jaminan kesehatan semesta (UHC) dan satu miliar lebih banyak orang yang lebih terlindungi dari keadaan darurat kesehatan. Semua target tersebut, terdampak oleh pandemi COVID-19.

Banyak negara melaporkan adanya gangguan di berbagai layanan medis, termasuk kesehatan seksual, reproduksi, ibu, bayi baru lahir, anak dan remaja, imunisasi, nutrisi, perawatan kanker, gangguan mental, neurologi dan penggunaan narkoba, HIV, hepatitis, TB, malaria, penyakit tropis terabaikan dan geriatri atau kesehatan orang tua.

Bahkan ketika vaksinasi COVID-19 telah berlangsung lancar, peningkatan gangguan justru dilaporkan dalam layanan imunisasi rutin.

Di lebih dari setengah negara yang disurvei, banyak orang masih tidak dapat mengakses layanan medis di tingkat primer dan komunitas.

Gangguan yang signifikan juga telah dilaporkan dalam layanan medis gawat darurat, 36% gangguan pada layanan ambulans, 32% layanan ruang gawat darurat 24 jam, dan 23% untuk operasi darurat.

Operasi elektif atau terencana, juga telah terganggu di 59% negara dan gangguan terhadap perawatan rehabilitatif dan perawatan paliatif, juga dilaporkan terjadi di sekitar separuh negara yang disurvei.

### Hadapi Tantangan

Sementara banyak negara terus menghadapi tantangan untuk mempertahankan layanan kesehatan esensial, 92% negara juga melaporkan hambatan kritis untuk meningkatkan akses terkait COVID-19, termasuk tes diagnostik COVID-

19, terapi, vaksin, dan alat pelindung diri (APD).

Hal tersebut kemungkinan disebabkan oleh tenaga kesehatan yang mengalami kelelahan, terinfeksi COVID-19, atau menjalani isolasi mandiri di rumah. Tantangan ketersediaan tenaga kesehatan dilaporkan oleh 56% negara untuk layanan diagnostik dan tes, 64% untuk terapi dan perawatan COVID-19, dan 36% untuk distribusi dan penggunaan APD.

Semua negara, telah mengadopsi strategi untuk mengatasi gangguan dan memulihkan layanan medis. Ini termasuk memperkuat pelatihan dan kapasitas tenaga kesehatan, menyediakan layanan medis berbasis teknologi informasi atau 'telehealth', pengadaan obat esensial dan alat kesehatan, menerapkan komunikasi risiko dan strategi keterlibatan masyarakat, dan menerapkan strategi pembiayaan kesehatan.

Separuh negara telah mengembangkan rencana pemulihan layanan medis, untuk mempersiapkan keadaan darurat kesehatan di masa depan.

Selain itu, 70% negara telah mengalokasikan dana pemerintah sebagai tambahan untuk upaya pemulihan kapasitas tenaga kesehatan, akses ke obat dan alat kesehatan lainnya, layanan medis digital, infrastruktur fasilitas kesehatan, bahkan manajemen informasi dan pengelolaan kesalahan informasi (hoax).

Hasil survei ini, menyoroti pentingnya tindakan segera untuk mengatasi tantangan utama sistem kesehatan, memulihkan layanan, dan mengurangi dampak pandemi COVID-19.

WHO akan terus mendukung setiap negara, untuk mengatasi kebutuhan sistem kesehatan prioritas dalam

transisi menuju pemulihan, mengakhiri fase akut pandemi COVID-19, dan bersiap untuk keadaan darurat kesehatan di masa depan, dalam penjaminan biaya layanan medis oleh negara atau UHC (Universal Health Coverage).

Mencapai UHC, adalah salah satu target yang ditetapkan untuk semua negara di dunia pada tahun 2015, dan ditegaskan kembali pada Sidang Umum PBB tahun 2019.

UHC berarti semua individu harus mampu menerima layanan kesehatan yang mereka butuhkan, tanpa mengalami kesulitan keuangan.

Meskipun peningkatan cakupan layanan kesehatan esensial telah terjadi di semua kelompok pendapatan dan di berbagai jenis layanan, tetapi jaminan finansial sebelum COVID-19 semakin memburuk.

Proporsi penduduk dengan pengeluaran sendiri untuk biaya layanan kesehatan melebihi 10% dari anggaran rumah tangga mereka, meningkat dari 9% menjadi 13% dan mereka yang melebihi 25% meningkat dari 1,7% menjadi 2,9%, selama periode 2000-2015.

Kemajuan yang berkelanjutan, membutuhkan penguatan sistem kesehatan yang cukup besar, terutama di negara berpenghasilan rendah.

Tenaga kesehatan global telah bekerja secara heroik sejak pandemi COVID-19 dimulai, dan bahkan 2021 telah ditetapkan sebagai Tahun Tenaga Kesehatan dan Perawatan Internasional (International Year of Health and Care Workers).

Namun demikian, dunia masih membutuhkan jutaan tenaga kesehatan lebih banyak lagi, jika ingin mencapai UHC pada tahun 2030.

Pandemi COVID-19 ini menegaskan bahwa, setiap negara perlu melipatgandakan investasi untuk mengatasi gangguan layanan medis, memperbaiki akses ke obat esensial, dan mengoreksi kekurangan tenaga kesehatan. Semua dilakukan dalam mencapai target Tiga Miliar pada tahun 2023, dan SDG terkait kesehatan pada tahun 2030.

Sudahkah kita bijak mensikapi bahaya COVID-19 ?

*\*) Dokter spesialis anak di RS Panti Rapih Yogyakarta, Lektor FK UKDW, Alumnus S3 UGM.*



RUMAH SAKIT "JIH"  
EMERGENCY CALL  
0274-4663555

JIHealth corner  
Tanya jawab kesehatan

\* Pertanyaan dapat dikirimkan melalui e-mail konsultasi@rs-jih.co.id \*

## Radang Tenggorokan karena Cuaca

apt. Achdiani Choiriah, S Farm

**C**UACA saat ini sedang tidak menentu, membuat kita harus lebih menjaga kondisi tubuh. Perubahan cuaca secara tiba-tiba, dapat menurunkan imun sehingga mudah terserang penyakit.

Gejala yang umum dirasakan biasanya berupa pusing, demam, badan pegal, rasa tidak nyaman pada tenggorokan, nyeri telan, tenggorokan kering dan gatal.

Rasa tidak nyaman pada tenggorokan atau biasa disebut radang tenggorokan, dapat disebabkan karena beberapa faktor, seperti adanya infeksi virus, infeksi bakteri, faktor lingkungan, akibat merokok, alergi, iritasi udara (seperti polusi/AC), atau terlalu banyak berteriak.

Pengobatan radang tenggorokan dapat dilakukan dengan cara farmakologis (menggunakan obat-obatan), atau non farmakologis (tanpa menggunakan obat-obatan).

Terapi non farmakologis dapat menggunakan beberapa bahan alami, yang memiliki khasiat meringankan gejala dan/ atau meningkatkan sistem imun tubuh.

Terapi farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan obat-obatan untuk meringankan gejala, seperti :

- Analgesik (penghilang rasa sakit) dan anti-peradangan, adalah jenis golongan obat yang mampu meringankan rasa nyeri dan peradangan pada tubuh. Contohnya seperti : ibuprofen, asam mefenamat, natrium/ kalium diklofenak, dexamethasone dan methyl prednisolone. Penggunaan obat golongan kortikosteroid seperti dexamethasone dan methyl prednisolone sebaiknya tidak digunakan dalam jangka panjang karena dapat menimbulkan efek samping berupa obesitas, gangguan tumbuh kembang dan insomnia serta efek-efek lainnya.
- Acetaminophen (Paracetamol),

adalah alternatif untuk penghilang rasa sakit

- Antiseptik lokal seperti dequalinium chloride, bekerja langsung di tempat terjadinya peradangan dan membantu merangsang aliran air liur untuk menjaga tenggorokan tetap lembab.

- Obat semprot dan kumur.

- Antibiotik, digunakan untuk mengobati radang tenggorokan yang disebabkan oleh bakteri.

Beberapa bahan alami yang mungkin dapat digunakan untuk pengobatan radang tenggorokan, diantaranya adalah :

- Madu. Madu adalah pengobatan sakit tenggorokan yang efektif karena bersifat antibakteri alami dan dapat mengurangi pembengkakan serta rasa tidak nyaman pada tenggorokan.

- Air Garam. Kumur dengan air garam dapat dijadikan sebagai antivirus dan antibakteri yang bagus, untuk menghilangkan penumpukan cairan pada jaringan yang meradang. Caranya adalah dengan mencampurkan setengah sendok teh garam dalam satu cangkir air hangat, kemudian digunakan berkumur selama 20 menit, tiga kali sehari.

- Obat alami lain yang dapat meredakan radang tenggorokan, termasuk Echinacea dan Zinc.

Pencegahan terhadap radang tenggorokan dapat dilakukan dengan pola hidup sehat dan menjaga kebersihan, seperti rajin mencuci tangan, asupan nutrisi yang baik, istirahat cukup, minum air putih 6-8 gelas setiap hari, membatasi konsumsi gula dan alcohol.

Jika setelah pengobatan dengan farmakologis dan non farmakologis, gejala radang tenggorokan tidak membaik, segera periksa ke dokter untuk mendapat tindakan lebih lanjut.\*\*\*

# KELUARGA

SEBAIKNYA TUNJUKKAN PROSES

## Jangan Pamer untuk Dapat Pengakuan

**SUKA** pamer harta atau status sosial kini kian marak, terutama di media sosial. Ada yang menimbulkan kekaguman karena hasil kerja keras, namun ada juga yang menuai cibiran karena hasil dari tipuan.

"Sebenarnya orang yang memamerkan harta, seperti jet pribadi, mobil mahal, barang-barang branded hingga gaya hidup mewah dan sebagainya, sebenarnya mereka ingin mendapatkan pengakuan" kata Psikolog Rose Mini atau lebih akrab dipanggil Bunda Romi.

### Bijak di Medsos

Di era sekarang ini adakah yang tidak menggunakan media sosial? Jika ada mungkin hanya segelintir saja. Media sosial bisa diibaratkan seperti pisau bermata dua, di satu sisi berguna untuk memotong sayur, buah-buahan dan lain-lain, di sisi lain dapat membahayakan karena bisa membuat terluka.

Artinya, media sosial bisa berdampak baik jika menggunakannya dengan bijak dan digunakan untuk berbagi informasi. Sebaliknya, media sosial juga bisa berakibat buruk jika digunakan untuk hal-hal negatif, apalagi sampai melanggar norma. "Hati-hati dengan apa yang anda unggah. Apalagi saat ini sudah ada UU ITE yang dapat menjerat orang-orang pengguna media sosial yang tidak bijak. Jadi, bijaklah dalam menggunakan media sosial, karena itulah ciri-ciri orang yang cerdas," tambahnya.

Salah satu hal negatif yang tanpa disadari pengguna media sosial adalah ketika pamer kekayaan. Kadangkala kita lakukan tanpa disadari dengan mengunggahnya di media sosial seperti Instagram, Facebook, dan lainnya.

### Bikin Lupa Diri

Memiliki barang mewah atau memiliki kehidupan yang sukses, seringkali membuat lupa

diri. Lalu, apakah kita tidak boleh membagikan momen kebahagiaan di media sosial?

Sebenarnya sah-sah saja jika memposting pencapaian yang didapat. Akan tetapi, yang perlu diperhatikan adalah niat menunjukkan itu untuk apa.

Jangan sampai maksud Anda memposting adalah untuk pamer. Sebaiknya jika ingin memposting, maka tunjukkan proses yang dilalui untuk mencapai kesuksesan.

Gunakan kalimat yang bijak, agar tidak terkesan menyombongkan diri. Dengan begitu, orang bukannya mencaci karena kita dianggap pamer, tapi justru akan merasa termotivasi. Salah satu manfaat media sosial adalah untuk sharing kebaikan. Sebisa mungkin apa yang Anda unggah dan apa yang kamu tulis sudah dipikirkan matang-matang. Karena hal yang Anda unggah ke media sosial bisa jadi multi tafsir bagi yang melihatnya.

Misalnya, jika Anda mengunggah foto saat berada di rumah. Ada orang yang menganggap bahwa kita pamer

kekayaan karena di rumah kita banyak perabot mahal.

Adapun yang menganggarnya sebagai motivasi agar mampu meraih pencapaian yang kamu dapat. Kembali lagi, media sosial memang bisa menjadi pisau bermata dua. Perlu diingat, jangan sampai kamu memamerkan harta di media sosial. Selain itu perbuatan yang buruk ternyata pamer justru membuat kita menjadi boros.

Seseorang yang sudah sering menunjukkan kekayaan atau pamer, dia akan terus terdorong untuk melakukannya. Tanpa mempedulikan kondisi sebenarnya maka dia akan terus ingin menunjukkan apa yang dia punya.

Seseorang yang biasa pamer akan merasa kecanduan tanpa menghiraukan kondisi keuangannya. Tidak begitu menghiraukan apakah kegunaan barang dengan harga yang harus ia bayar sebanding atau tidak. Dia terus ingin terlihat kaya dan merasa harus konsisten menunjukkan ke publik tentang kekayaannya.

Ingin dipandang dan diakui oleh publik bahwa mereka adalah orang kaya dan sukses. Terutama dilakukan oleh kaum muda yang berhasil dengan pencapaiannya maka dia

merasa perlu menunjukkannya ke media sosial.

Perilaku pamer kekayaan ini sebenarnya bisa terjadi dengan berbagai macam latar belakang. Ada yang butuh pengakuan, adapula yang ingin merasa dihormati atau dihargai keberadaannya dan lain sebagainya. Ujarnya.

Hai itu terjadi karena ketidakmampuan mereka memahami hubungan sosial dalam cara pandang yang benar.

Beberapa orang kaya menunjukkan perilaku pamer uang, karena menganggap uang adalah sumber kebahagiaan. Dengan uang mereka dapat membeli barang apa saja yang diinginkan.

Jadi, dengan membeli mobil mewah, tas ratusan juta atau barang-barang lain sebenarnya mereka ingin menunjukkan kepada dirinya sendiri bahwa mereka bahagia. Padahal, kondisi sebenarnya bisa saja tidak demikian.

Perilaku seperti inilah yang memicu sifat boros. Tanpa disadari mereka terus menerus membelanjakan uang untuk pengakuan itu tadi.

Kesan yang dibangun di media sosial mereka adalah orang kaya maka merasa harus konsisten menunjukkan kekayaannya. Hal ini yang kemudian memicu untuk terus memamerkan harta agar tetap eksis di dunia maya.

Lain halnya jika yang diunggah dalam media sosial adalah kegiatan berbagi. Misalnya menyumbang untuk panti asuhan, orang-orang yang tidak mampu.

Anda menunjukkan bahwa dengan kekayaan haruslah mendatangkan manfaat bagi orang lain dan bisa membawa kebahagiaan pula bagi orang lain. Dengan begitu, unggahan di media sosial juga dapat memotivasi orang lain untuk dapat berbuat kebaikan juga. (Ati)-f



KR - Franz Boedhi Sukarnanto

Jangan gunakan medsos untuk pamer berlebihan.



## Minuman Bersoda dan Menstruasi

**Tanya:**  
*DoK, anak saya bilang kalau menstruasi bisa cepat selesai jika minum minuman bersoda. Kacang kalau sudah selesai menstruasi. Tiba-tiba ada flek sedikit. Katanya kalau minum minuman bersoda bisa tuntas menstruasinya. Anak saya kelas 3 SMP. Apakah ini benar? Tini, Yogya*

### Jawab:

Memang banyak informasi yang beredar di masyarakat seputar makanan dan minuman yang berkaitan dengan menstruasi salah satunya adalah minuman bersoda.

Setiap perempuan memiliki siklus menstruasi yang berbeda-beda setiap bulannya. Apabila di lihat dari waktu datang nya menstruasi, maka siklus menstruasi pada seorang perempuan berlangsung selama 21 hingga 35 hari, dengan rata-rata secara umum adalah 28 hari sekali, pada seorang perempuan yang berada di masa subur.

Sedangkan apabila dilihat dari lama menstruasi, pada umumnya adalah 2-7 hari. Apabila di lihat dari jumlah darah yang dikeluarkan setiap menstruasinya maka rata-rata perempuan akan mengeluarkan per

hari 3-4 sendok makan atau sekitar 30-40 CC. Aliran darah yang keluar pun, mungkin bisa lebih ringan atau malah lebih deras.

Dengan alasan ini, maka seorang perempuan akan menganggap minuman soda dapat melancarkan darah yang keluar sehingga darah menstruasi yang keluar, lebih banyak dan tidak perlu berlama-lama menstruasi, serta lebih cepat selesai. Meskipun sampai saat ini belum ada penelitian medis yang membuktikan hal tersebut benar adanya.

Secara umum minuman bersoda (soft drinks) memiliki kandungan gula yang sangat tinggi, selain mengandung karbonasi, maupun kafein. Sehingga perlu berhati-hati dalam mengonsumsi minuman bersoda dalam jangka panjang, karena akan mempengaruhi hormone estrogen dimana organ reproduksi perempuan sangat dipengaruhi oleh hormone estrogen.

Konsumsi minuman bersoda, memang tak dianjurkan saat sedang menstruasi. Kandungan kafein dan gula yang tinggi di dalamnya, dapat memperburuk gejala menstruasi. Karena itu, minum soda saat menstruasi adalah hal yang sebaiknya tidak dilakukan. □



## Pembatalan Nikah

**Tanya:**  
*Saya menikah di KUA 2 ( dua ) minggu yang lalu Bu , seharusnya pengantin baru bahagia namun saya sangat sedih ternyata suami saya membohongi saya ternyata dia sudah mempunyai istri dan satu anak yang bertempat tinggal di luar kota lalu apa yang saya lakukan Bu . Di KTP dia tertulis status Duda, ternyata belum cerai dengan istrinya , saya sedih marah karena saya merasa di bohongi . Apa yang saya lakukan? Rani - Yogyakarta*

### Jawab:

Anda bisa melakukan Pembatalan Perkawinan, berarti mengagalkan perkawinan yang telah dilakukan sebagai peristiwa yang tidak sah atau dianggap tidak pernah ada. Karena ada pihak yang tidak memenuhi syarat melangsungkan Perkawinan Pasal 22 UU no 1 tahun 1974. Dengan alasan salah satu pihak me-

malsukan identitas dirinya (pasal 27 UU no 1 tahun 1974) dalam hal ini pemalsuan status masih suami orang, mengakunya duda, suami yang masih mempunyai ikatan perkawinan melakukan perkawinan tanpa ijin, dan sepengetahuan pihak lainnya ( pasal 24 UU no 1 tahun 1974 ). Pembatalan perkawinan dapat diajukan ke Pengadilan Agama didalam daerah hukum dimana perkawinan telah dilangsungkan atau ditempat tinggal pasangan suami istri, atau bisa juga di tempat tinggal salah satu dari anda atau suami. Batas waktu pengajuan pembatalan perkawinan anda dibatasi hanya dalam waktu 6 ( enam ) bulan setelah perkawinan terjadi, jika sampai lebih dari enam bulan anda masih hidup bersama sebagaimana suami istri, maka hak anda untuk mengajukan permohonan pembatalan perkawinan dianggap gugur pasal 27 UU no 1 tahun 1974. □

# Iklan Cilik

Tarif per baris kolom Rp.12.000,- + PPN 10%. Min. 3 baris, mak. 10 baris  
Tiap baris terdiri 32 karakter (termasuk spasi dan tanda baca). Pelayanan mulai  
pukul 08.00 s.d. 19.00 WIB. Hari Minggu/Libur pukul 10.00 s.d. 18.00 WIB.

Tarif Iklan Baris

Jl. P. Mangkubumi No.40 - 46  
Yogyakarta 55232

iklankryk13@gmail.com  
iklankryk23@yahoo.com

0274 565685  
ext.112 -113 Fax.0274 555660

### AHLI SUMUR & WC

Sedot WC 3000-6000L bor sumur 20-150m T.580591 HP/WA 08122757279 - 085100473205 P.Widi Pogung Jakal

3 / 00953/0321

Spesialis sumur bor sedot WC sal buntu (sumur bor grs 1Th)Hrg murah.WA 087700548176 Jakal P.Mardi

3 / 00572/0222

Ahli Sumur Bor/Suntik ServisPompaAir SedotWC Saluran Buntu/MampetHb 085102173001 PMin Jokteng Wetrn

3 / 00674/0322

### BANGUNAN

Spesialis Kebocoran.Atap,Dak & Talang mengerjakan Bangunan Baru/renov .Imam:08983469422

3 / 00383/0322

Jasa Bangun/Renov Rmh/Gedung,RAB Gambar Kerja,Insya Allah Amanah CV.Azymco Telp/WA.0819 0805 5748

3 / 00790/0322

Jasa Arsitek & Pelaksana Bangunan Br/Renov Biaya Menyesuaikan Anggaran,Gambar Desain+RAB 5Rb/m2.Hit Struktur,IMB,dll.H:CV.GAA Jl.Veteran 61 Tlp.0274-372323/0811255552 Berkwalitas & amanah

6 / 00791/0322

Spesial Bgn Br/RenovasiBerkualitas Sgl Bgnan,Biaya Sesuai Anggaran.CV.ATA 085712683988/081215676825

3 / 00801/0322

Trm:GB Krj/3D/PBG 5Hrjd;Str.Btn;Plks;UrsPBG;Rmh,Kost,Gdg,Htl,Ruko;BykCt h;BisaDtg;H/WA:087787190999

3 / 00591/0322

### BARANG HILANG

Hilang BPKB AB1912FS an Sarbini da Gedongkuning RT13 RW04 Rejowinangun Kotagede Yogyakarta

3 / 00674/0122

Hilang BPKB Nopol AA9567BD a/n Dinas Perhubungan Komunikasi dan Informatika Telp.0821 3454 3539

3 / 00767/0322

Hlg BPKB Nopol AA 9446 NE An. Sukamat Alamat Putat 002/001 Nulu Temanggung

3 / 00773/0322

### BIRO JODOH

Jejaka 26Th Islam,Kerja Kesehatan,Asli Yk,Siap Nikah,Cari Calon Istri,Serius, Umur Max 26Th,Gadis Islam Hub :089620874880

4 / 00798/0322

### KREDIT MURAH

Bth Dana Cepat,Syrt Mdh,Bga Ringan, Bnt Take Over,Sbrkan,0,75 Hub:08222 0095559.Naryo Danagung Abadi

3 / 00524/0322

Jaminan SK Pensiunan/SK PNS Aktif Usia Tdk Terbatas,Bisa Take Over ProsesCpt Hub.Tlp/WA 087738344441

3 / 00609/0322

Dana Cpt Jmn BPKB Mtr'05/Mbl'05,Pjk telat,Plat Luar,T.O,bisa Tanpasurvey. Hp/WA:087838609766 Ajie

3 / 00804/0322

### KURSUS

Kursus Stir Dewi Murah Berkwalitas dapat srtfkat bisa jempot 081804742255 / 087817121123

3 / 00761/0322

### PENGOBATAN

Kuat 2Jam Madu Ceng Rp100rb Tk SinarSehat Dpn Malioboro Mal/Samping Burger King. 085100133489

3 / 00694/0222

Obat Semua Penyakit,Minum Madu Ruqyah.Toko Obat Sehat,Samping Kiri Mall Malioboro.Rp.100.000/Botol

3 / 00786/0222

Julia Sindy,Massage Rilex,Santai, Therapist Modis,Tidak ada Tempat,Khusus dipanggil,WA:088228829136

3 / 00591/0322

Private Massage Khusus dipanggil ke Hotel Saja,Call me:Suja Bella No SMS/Call.WA Text:08112630855

3 / 00591/0322

Ny.Santi:Khusus menangani Disfungsi Seksual:Kurang Perkasa,Ejakulasi dini. Lemah syahwat, Keputihan Frigid. Jln. Raya Yogya-Solo Km.15 Timur Bangjo Proliman Gang. Pertama, Selatan Jalan Masuk 50m No.47 Buka:10.00-20.00 HP:0812 278 1193

7 / 00790/0322

Kuat 2Jam Madu Ceng Ha Rp200Rb TkSinarSehat Dpn MalioboroMal/Tk Sehat knn HotelMutiaara 085100133489

3 / 00793/0322

Ahlinya Service Khusus Kulkas dan M.Cuci Otomatis Tlp 081328711780 Mandiri Jaya Tehnik

3 / 00681/0322

### SERVIS

Mega Servs AC Kulkas MCci Wheater KGas dll Pnggl Brgs H.081392808299 / 085104885501.WA

3 / 00726/0322

### SERVIS

Bravo Servis Elektronik 1Jam JadiMcuci ,AC,Kulkas,Hiter,TV,LED,TapeHb:08191 5555971/WA:08112651744

3 / 00776/0322

### SKRIPSI

Siap Bantu Skripsi,Tesis&Disertasi Semua Jur.Era Jl.Janti,Gedongkuning Blk Kampus ITY T.0818277603

3 / 00987/0222

**MEDIA PROMOSI**

0274  
**565685**  
psw.113

**DIY-JATENG**



# Otomotif

### MOBIL DIJUAL

#### • HONDA •

AlNewBrio Satya E'19 Metik/AsliABTgn1/ SepertiBaru/Merah/PajakBaru/Fulvariasi /Tgjpake/085107443322BU

3 / 00642/0322

Brio Satya E'20Matik/AsliAB,AnSendiri/ NyarisBaru,Km8Rb/Pjk Baru/Variasi 5Jtan/DarkGrey/081578097070

3 / 00642/0322

Honda CRV 20/2009 Hitam AB An Sendiri,Kondisi Bagus, Srt Lengkap,Ng Hub:081328102242 /085100442262

3 / 00672/0322

#### • MERCEDES •

Merci C240 Elegant Th2003,metalik AB pajak panjang,antik,tangan ke2 serius Hub:0811292199

3 / 00799/0322



### RUANG USAHA

Tmp CC Mobil sak alate Komplit,Bisa Untuk Gudang,Show Room dll. Hub: 0813.9374.9169

3 / 00782/0322

### RUMAH DIJUAL

Rmh Pgrg Jl Aspl,Brt Perum NitenAsri Stidon Maguwo,Lt96 Lb85,3Kt,1Km, Cport 575Jt/Nego 085228677078

3 / 00504/0322

Djl Rmh beserta isi:AC,Dispcr,meja kursi,W.heater,almari,gorden,spring bed,m.rias,Lt/Lb.103/85,2K.Tidur,2K.Md, crpot,Mesin cuci.Perum Griya Gatra Sejahtera No.6H Babatan Purwomartani Slm,Yk.Stpm 24jam,fasum/parkir mbl, SHM, harga 550jt.Hub.08112505505 TP

8 / 00751/0322

Djl Rmh Siap Bangun diDs Jengkelingan Sdoarum Jl.Godean Slman,Aman Tentrem, NyamanT63/111 Hg725JtNego 3Kt 2Km 1Rkel Bsr BonusAC SHM IMB 0851 00879292-WA085842212875 CasKPR

5 / 00790/0322

### RUMAH DIKONTRAKKAN

Rumah Bersih,Jl.Bantul Km9/R.tidur AC,Tm,Dpr,Mkn,Kmr Mndi,Garasi,Teras, Jemuran(12Jt/th)081578097070

3 / 00642/0322

Dikontrakan Rumah Kledokan CT XIX-Blok A-30 Seturan Ada Teras Garasi KmTamu,6KmTdr,1KmKga,2KmMandi/T .Gudang,2Rjemuran,900Watt,Sumurpo mpa,Jln Congblok H:081514224559

5 / 00717/0322

Rmh Gaya Lama Banteng Jakal Km8 4Kt,Dpr Hal bs 3Mobil,Pagar,22Jt/th Unt Non Muslim 0895328677456 TP

3 / 00756/0322

Di Mlati Jl.Magelang Km.7 Slmn,ada Garasi 2Mobil,3Kt,2WC,Hrg:14Jt/th Hub HP:081804221500

3 / 00766/0322

Tanah 65 jt didesa wisata dan kawasan batik free balik nama Wa 085876231910 3 / 00693/0322

### MOTOR DIJUAL

#### • HONDA •

Supra X 2013 Tgn1 dr Baru An Sendiri bs Pjm KTP,AB Btl,Htm-Mrh,Istimewa Km dikit WA:08213671772

3 / 00783/0322



# Lowongan

Butuh segera : Sopir dan tenaga pasang gambar balihoo Hub :0815 6855527

3 / 00349/0322

Dibutuhkan Admin Pajak,Deasiner marketing,Hub : Padi Advertising HP: 081 568 555 27

3 / 00350/0322

Dibutuhkan Pembantu rumah tangga, Bersih2 Rumah,Setrika,tidak Memasak Hub:0812 2933 7889 Jam 7-15.00

3 / 00568/0322

Dibut :1.Mekanik Disel Genset 2.Teknisi Klistrikan kuasai Panel&Instalasi Kabel 3.Marketing Genset 4.OpratorGenset 5.TkgLas 6.Helper7.Tkg Cat.Gji sesuai Dg Kemampuantutamakan Bergplmn& Bs Bekerja dalam Tim.Hub:0856-9219-4657

7 / 00614/0322

Buka Toko Kacamata Baru Bth Karya-wan Tetap Pramuniaga/Shift,Admin Toko, Kepala Pemasaran,Pemeriksaan Mata/Assro,Staf Kantor Gaji Nego+Mess Lam Via Pos/Dtg Lsg Jl.Prapanca 45 Gedongkiwo Mantrijeron Kota Jogja Hub:0831-0350-3207

7 / 00615/0322

Pemotongan Ayam Distributor ButuhKyw Laki 6 Wnta 2 Max28th Mes,Mkn,Lsg Krj Tlp/WA 0895336739427

3 / 00686/0322

Dibutuhkan Office Boy, Umur Max 26Th Single,Kantor Sleman Hub:0857 2632 5166.

3 / 00743/0322

DIBUTUHKAN MANAGER KOPERASI SIMPAN PINJAM DI YOGYAKARTA Syarat : 1. Pria/Wanita umur maks. 50 tahun 2. Domisili Yogya dan sekitarnya 3. Mempunyai pengalaman sebagai manager pinjaman mikro

Lamaran lengkap kirim langsung ke : KSP ARTHA MULIA Cab. Sleman Alamat : Rukan Gading Mas no. 10 B Jl. Godean Km. 4 Gamping Sleman YK 0274 - 617796 / 0895-4136-00217 via email : bagus.am@yahoo.com

**INSLAYOTA KARIR**  
SMK INSAN MULIA YK MEMBUTUHKAN STAFF TU Syarat : Min. D3 Akutansi Hubungi Kepsok 08962914222 (WA) Palling lambat 31 Maret 2022

**BEBERAPA PERUSAHAAN DI YOGYAKARTA**  
Membutuhkan lulusan  
**AA YKPN**  
TERAKREDITASI : A  
Ket. lebih lanjut atau ingin login hub: PKA AA YKPN Akademi Akuntansi YKPN  
Jl. Gagak Rimang 2-4 Balapan Yogyakarta Telp. (0274) 513413 atau kllk:www.aaykpn.ac.id E-mail: pka@aaaykpn.ac.id

**LOWONGAN KERJA**  
PT BPRS Danung Syariah saat ini membutuhkan karyawan untuk mengisi posisi :  
**ACCOUNT OFFICER**  
Kualifikasi :  
- Pria / Wanita, fresh graduate dan atau usia maksimal 35 th  
- Penampilan Menarik, Sehat Jasmani & Rohani, Berkelakuan Baik  
- Memiliki Networking yang luas, Bertanggung jawab, Kreatif, Tekun dan siap bekerja keras.  
- Memiliki Kendaraan sendiri dan SIM C  
Kirim Lamaran PT. BPRS Danung Syariah Jl.Magelang KM 8,5 Sendangadi Mlati Sleman Yogyakarta Telp (0274) 869979,Fax (0274) 869980

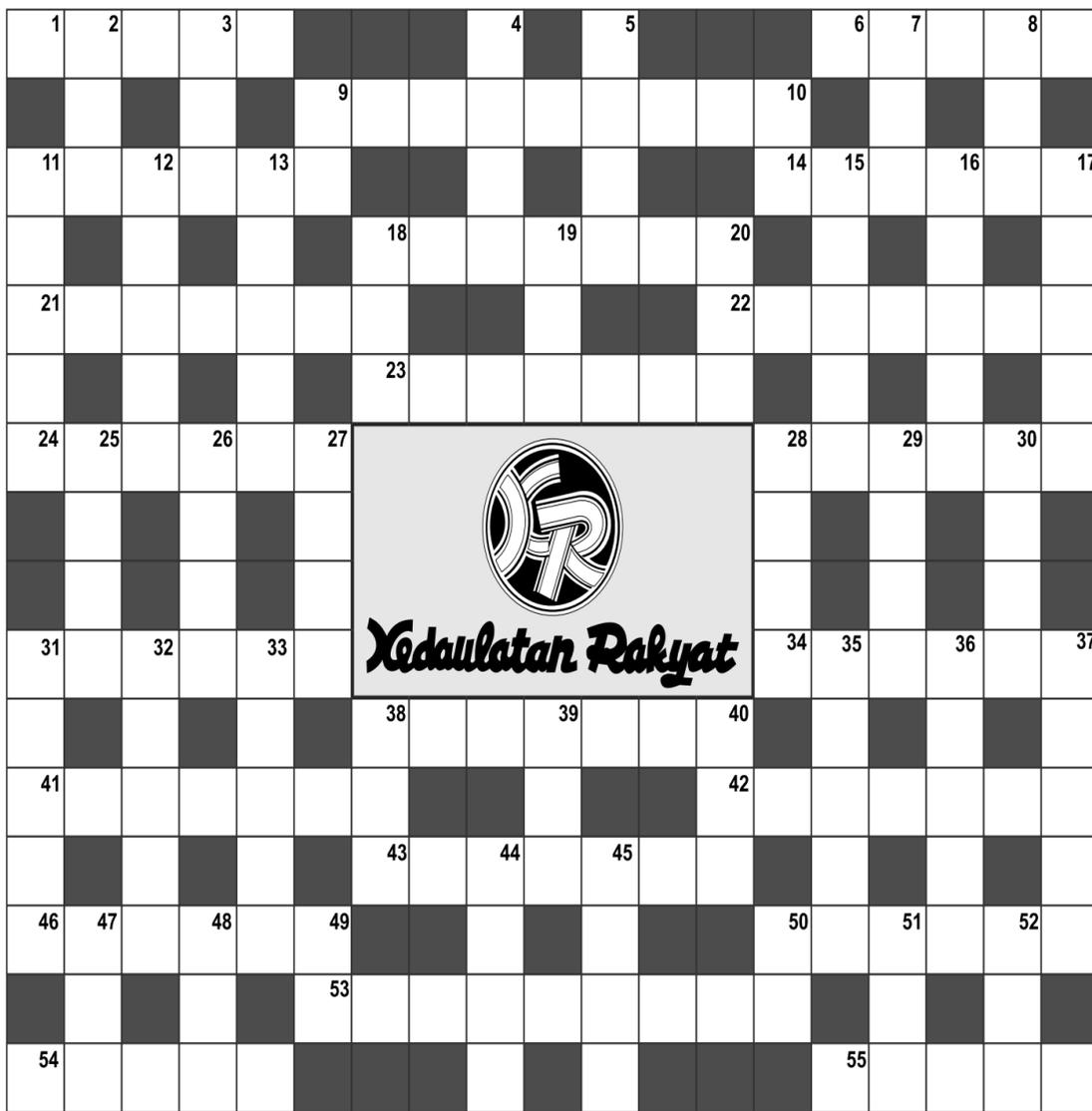
# Telepon Penting (0274)

**Rumah Sakit:** Dr Sardjito 587333 & 631190 (Hunting). Bethesda 562246, 586688. Panti Rapih 514845. PKU Muhammadiyah 512653. RSUD Kota 371195. Mata Dr Yap 562054. Klinik Ludira Husada Tama 620091, 620373. Khusus Bedah Patmasuri 372021 & 372022. Khusus Bedah Sudirman 589090. DKT 566596. Syaraf Puri Nirmala 515255. RSI Hidayatullah 389194. RSIY PDHI 6991084. RSUD Bantul 367381 dan 367386, At-Turots Al-Islamy 7431668, 7114823. UST Medical Center (UMC) 7492025, 7165917, 7459681. Puri Husada 867270. Kharisma Paramedika 774633. Happy Land Medical Centre: 550058, 550060. Khusus Bedah Ringroad Selatan

7485737. Jogja International Hospital (JIH) 4463535. PKU Muhammadiyah Bantul 367437, 368238, 368587. Sakina Idaman 582039. Permata Husada 441212, 441313. RSUD Sleman 865934 (IGD) dan 868437 (Operator), Rachma Husada Bantul 7459464. 6460091. Asri Medical Center (AMC) 618400. Queen Latifa 581402, 620555. Nur Hidayah 085100472941. RSU Panti Baktiningsih Klepu 649-7209. RS UGM 4530303. RSGM Prof Soedomo FKG UGM 555312. RSKB An Nur 585848, 514784. RSUD Wates 773169. RSUD dr S Hardjolukito 444562, 444702. RSUD Nyi Ageng Serang Kulonprogo 2890651. **Damkar Kota Yogya : 587101**

**Polisi:** Poltabes/Pamapta 512511. Unit Lakalantas 513237. Jasa Raharja: 562531. SAR DIY: 563231, 562811, Psw 319. Call Center Kota Yogya: 290274, SMS/HP: 2740/ 08122780001. Mitra Medika Tourist Medical Service: 444 444, 377019. Ambulance Gawat Darurat di Kota Yogyakarta 118 atau 420118. Search Rescue Daerah Istimewa Yogyakarta (SAR DIY), Alamat: Kompleks Kepatihan, Daturejan, Yogyakarta, Telp: 8543339, Call Freq: 148.160 Mhz. **Denpom IV/2 Yogyakarta:** 566103, Fax: 623733, e-mail: puskodal\_denpom42@yahoo.co.id. Baznas Tanggap Bencana (BTB) DIY (0274) 587062. □

# MELATIH INGATAN JUMBO BERHADIAH



## PERTANYAAN MI JUMBO BERHADIAH NO 932

**MENDATAR :** 1.Susun. 6.Hindar. 9.Bentuk pertandingan. 11.Segenap. 14.Poster. 18.Pengungsian. 21.Debat melalui tulisan. 22.Sedikit. 23.Perhatian. 24.Kaget. 28.Elemen. 31.Sama. 34.Petugas. 38.Lampu. 41.Misteri. 42.Buku. 43.Pemilihan. 46.Karpet senam. 50.Duga. 53.Seni menulis indah. 54.Kota di Jepang. 55.Corak.

**MENURUN :** 2.Huruf arab. 3.Gagasan. 4.Pesuruh. 5.Dibalik : utusan. 7.Zaman. 8.Kasihani. 9.Istilah dalam pertandingan tinju. 10.Inspektor Pertandingan (Singk). 11.Sudut pandang. 12.Hasbis (Jw). 13.Hutan. 15.Jenis alat penerangan. 16.Misai. 17.Klakson. 18.Bekas. 19.Dibalik : berpihak. 20.Olahraga di Salju. 25.Pulau di Indonesia Timur. 26.Yang diberikan di sekolah. 27.Sembah. 28.Wilayah. 29.Patung. 30.Dikte. 31.Cairan dimasukkan ke tubuh untuk menolak penyakit. 32.Aso. 33.Bunga. 35.Perhelatan. 36.Gembira. 37.Mahkota susun tiga. 38.Cara menyambung logam. 39.Dasi (Ing). 40.Bara. 44.Layak. 45.Pasangan kanan. 47.Berkurang karena gesekan. 48.Baju wanita. 49.Surat Keputusan (Singk). 50.Kata sandang. 51.Baru. 52.Jenis ikan hias.

**KETENTUAN MENEBAK MIJ**  
1. Jawaban ditulis di kartupos, tempeli Kupon MI Jumbo 932

**JAWABAN MI JUMBO 929**  
**MENDATAR :** 1.Silat. 6.Abadi. 9.Incognito. 11.Termin. 14.Rentan. 18.Privasi. 21.Samura. 22.Catatan. 23.Nasabah. 24.Selera. 28.Matras. 31.Siasia. 34.Teliti. 38.Imitasi. 41.Kantong. 42.Blokade. 43.Animasi. 46.Persis. 50.Matang. 53.Instruksi. 54.Kipas. 55.Tawon.

**MENURUN :** 2.Ide. 3.Aum. 4.Pori. 5.Anda. 7.Ban. 8.Doa. 9.In. 10.Or. 11.Tesis. 12.Ramal. 13.Ikrar. 15.Ekstra. 16.Tutur. 17.Nanas. 18.Pin. 19.Via. 20.Ich. 25.Esai. 26.Emas. 27.Area. 28.Muat. 29.Tail. 30.Awet. 31.Sekap. 32.Adnor. 33.Ilusi. 35.Eropa. 36.Ireng. 37.Iseng. 38.Iga. 39.Tim. 40.IBI. 44.Inti. 45.Asun. 47.Ebi. 48.Sua. 49.Si. 50.Mi. 51.Tua. 52.Neo.

**PEMENANG MI JUMBO 929.**  
1. **Wahyudi Nugroho, Rt 11/24, Jeruksari, Wonosari, Gunungkidul 55851.**  
2. **Febri Ardiyanti, Jetis 03/0-2, Sumberarum, Moyudan, Sleman 55563. ☐f**

**KUPON MIJ 932**

## Perbintangan

Oleh Ki Giri Leksono

Berlaku 20 - 26 Maret 2022

**Capricornus**  
2 Desember - 20 Januari  
JANGAN campuri persoalan yang bukan urusan anda, itu sensitif. Juga tak perlu terburu-buru menyelesaikan persoalan, jika anda belum tahu benar. *Keuangan* : Harus tegas. *Kesehatan*: Makan tepat waktu. *Asmara*: Jalani saja.

**Aries**  
21 Maret - 20 April  
COBA introspeksi supaya hasilnya lebih baik. Ada tantangan menarik sebelum anda tentukan lebih cermat. Lakukan sesuatu, jangan terlambat. *Keuangan* : Rezeki bisa dari mana-mana. *Kesehatan*: Istirahat itu perlu. *Asmara* : Saatnya menentukan.

**Cancer**  
22 Juni - 22 Juli  
CERMATI sebelum menentukan langkah, karena waktu telah membuat berbeda. Banyak yang sudah berubah, karenanya anda perlu jeli memilih. *Keuangan* : Masih teratasi. *Kesehatan*: Hindari makan berlemak. *Asmara*: Memang jarak bisa berpengaruh.

**Libra**  
23 September - 22 Oktober  
COBA libatkan orang terpercaya, untuk ikut menyelesaikan. Ini soal tanggungjawab besar yang sangat menarik. *Keuangan* : Cukup melegakan, tapi jangan boros. *Kesehatan*: Makan yang teratur. *Asmara*: Lancar saja.

**Aquarius**  
21 Januari - 20 Februari  
BUAT apa dipikir terus? Jalani seperti biasanya, karena manusia memang tak pernah sempurna. Bersikap konsisten lebih baik. *Keuangan* : Mulailah jangan boros. *Kesehatan*: Menyangkut pernafasan. *Asmara*: Bakal kian mesra.

**Taurus**  
21 April - 21 Mei  
JALANI saja yang sudah ada, karena perlu perhatian serius. Buang jauh rasa minder. Sebaiknya rencanakan lebih cermat. *Keuangan* : Banyak harapan dalam minggu ini. *Kesehatan*: Soal perut. *Asmara*: Tenang saja, semua lancar.

**Leo**  
23 Juli - 22 Agustus  
JANGAN menutup diri dari kritik. Siapa tahu, justru banyak membantu untuk menentukan langkah. Ini peluang menarik. *Keuangan* : Cobalah hitung lagi lebih detail. *Kesehatan*: Jaga tenggorokan. *Asmara*: Pikirkan lagi rencana itu.

**Scorpio**  
23 Oktober - 21 November  
PEKERJAAN yang menantang, tetapi membutuhkan perlakuan istimewa agar tetap terjaga semuanya. Aturan kali ini sangat kuat. *Keuangan*: Pintarlah membagi. *Kesehatan* : Waspada pencernaan. *Asmara*: Percayakan pada dia saja.

**Pisces**  
21 Februari - 20 Maret  
BAKAL ada tawaran menantang, semua tergantung anda. Sebaiknya cermat, sebelum kemudian anda menentukan langkah. Sabar kata kuncinya. *Keuangan* : Hitung lagi lebih rinci. *Kesehatan*: Soal mata. *Asmara*: Saling introspeksi diri.

**Gemini**  
22 Mei - 21 Juni  
IDEALISME dan sikap konsisten diperlukan. Gampang berpaling, justru bisa berakibat kurang baik, karena masalahnya berkait erat. *Keuangan*: Jangan mudah tergo-da. *Kesehatan*: Kurangi makanan berlemak. *Asmara*: Sudahlah, lupakan masa lalu.

**Virgo**  
23 Agustus - 22 September  
SEBAIKNYA tetap cermat, agar langkah anda yakin. Sebab kali ini, dampaknya cukup mempengaruhi langkah berikutnya. *Keuangan* : Rezeki sering tak bisa diduga. *Kesehatan*: Imbangi dengan olahraga. *Asmara*: Sikapi dengan santai, jangan emosi.

**Sagittarius**  
22 November - 21 Desember  
JANGAN tergoda masa lalu, karena suasananya sudah berbeda. Anda cuma harus beri perhatian ekstra. Kata kuncinya adalah kesabaran. *Keuangan* : Untuk urusan penting, jangan pelit. *Kesehatan*: Soal pencernaan. *Asmara*: Jalan saja. ☐f



3.158

Karya SH Mintardja

**TETAPI** pertemuan dan pengakuan merupakan jenjang kehidupan baru bagi keduanya. Keduanya tidak dapat melepaskan diri dari pengaruh perasaan masing-masing, sehingga hampir setiap orang segera dapat melihat, bahwa ada sesuatu yang berkembang di hati keduanya.

Namun bukan saja hati Swandaru dan Pandan Wangi yang telah berkembang. Keadaan di Tanah Perdikan Menoreh pun telah berkembang pula.

Ki Argapati yang mengikuti keadaan dengan seksama, meskipun ia masih tetap berada di pembaringannya, pada suatu kesempatan telah memanggil Argajaya untuk menghadap, dikawani oleh Pandan Wangi, Samekta, dan Ki Kerti.

"Aku percaya kepadamu," berkata Ki Argapati kepada adiknya setelah mereka berbincang panjang, "mudah-mudahan kau tidak menyalah-niyakan keper-

cayaanku itu."

"Aku sudah menyesali semuanya itu, Kakang. Bukan karena aku sudah tidak berdaya lagi. Tetapi aku melihat nodanoda yang melekat di hati ini. Aku memang banyak dipengaruhi oleh pamrih dan ketamakan. Kalau semula aku hanya dicemaskan oleh kejaran orang-orang Pajang, namun kemudian masalahnya menjadi berkembang terlampau jauh, sehingga aku harus malu kepada diri sendiri."

"Baiklah. Atas persetujuan kami, kau kami ijin pulang ke rumahmu." "Kakang?"

"Ya. Aku kira kau tahu apa artinya." "Ki Argapati menarik nafas, kemudian, "kau telah ditunggu oleh suatu kewajiban bagi Tanah perdikan ini."

Argajaya mengangguk-anggukkan kepalanya.

"Ketahuilah, bahwa anakmu masih belum dapat kami temukan. Ia masih

berada di antara orang-orang yang belum dapat diyakinkan, bahwa apa yang mereka lakukan adalah sia-sia."

Argajaya mengangguk-anggukkan kepala. Ia mengerti bahwa anaknya telah berada di antara gerombolan orang-orang yang dengan putus asa telah melakukan apa saja tanpa tujuan, selain memuaskan nafsu kekerasan mereka.

"Pulanglah, mungkin anakmu akan datang kepadamu. Ia masih terlampau muda." "Baiklah, Kakang. Mudah-mudahan aku dapat menjumpainya dan menjinakkannya."

"Cobalah," Argajaya berhenti sejenak. Ia tampak menjadi ragu-ragu, namun kemudian, "Tetapi, kau pun jangan salah mengerti. Apakah kau memerlukan perlindungan? Mungkin seseorang telah menjadi sakit hati atau mencoba untuk melakukan sesuatu atasmu." (Bersambung)-f

## Yuk... Mencicipi Nasi Goreng Buah Nanas



KR-Khocil Birawa

### Nasi goreng buah nanas.

NASI goreng merupakan makanan yang akrab di telinga dan sering mampir di lidah, serta jadi pilihan.

Banyak ragam menu nasi goreng, mulai dari nasi goreng Jawa sampai nasi goreng Hongkong. Namun, untuk nasi goreng dengan isian buah nanas, barangkali masih jarang disajikan.

Ketika menikmati nasgor buah nanas bisa menikmati rasa manis, asin, asam dan

pedas. Nasgor buah nanas, merupakan salah satu menu unggulan yang diminati pengunjung langganan Oase Cafe dan Resto yang berlokasi di Jalan Tamansiswa Yogyakarta.

Menu unggulan lainnya ada mie ayam, cumi goreng telur asin, mie ayam ala Oase Cafe dan Resto. Bagi penyuka kuliner bisa mencoba mencicipi nasgor buah nanas dan banyak menu pilihan sesuai selera.

Ketika menikmati hidangan di Oase Cafe dan Resto, selain dapat menikmati santap makanan sesuai selera, juga bisa menemukan suasana duduk di taman. Pengunjung bisa memilih tempat duduk yang artistik di ruang bangunan arsitektur Jawa rumah limasan. Selain itu, juga disediakan ruang yang nyaman, di sebelah kiri rumah limasan bisa digunakan untuk rapat sambil santap hidangan.

Pemilik Oase Cafe dan Resto Henry Kuncoro Yekti mengungkapkan, membuka usaha kuliner sudah berjalan 4 tahun.

"Konsepnya, Oase Cafe dan Resto ini, menyesuaikan tempat dan bangunan, dibikin bernuansa artistik taman agar pengunjung bisa menemukan suasana nyaman. Artinya, selain menjajakan kuliner yang enak, juga diimbangi dengan tempat duduk ruang yang membuat pengunjung senang. Kemudian pelayanan yang ramah dan cepat saji," kata Henry.

Selama ini pengunjung langganan dari beragam komunitas, keluarga, seniman, dan sebagian kalangan mahasiswa. Setiap hari buka mulai pukul 12.00-23.00 WIB.

Kemudian pengunjung malam hari sambil santap hidangan, bisa sambil me-

nikmati hiburan musik. Jadwal pentas musik reguler mulai pukul 19.30-23.00,

"Hari Senin malam musik klasik rock bersama FeelGood Band, Selasa kelompok musik Los Jamanas Band yang mampu membawakan lagu allround, Kamis malam musik akustik AJ Project Band, Selasa kelompok musik Los Jamanas Band, dan Jumat malam grup musik Brown Sugar spesial reggae," papar Henry.

Dia menambahkan, selama ini banyak pengunjung langganan, ketika merayakan ulang tahun memilih dilaksanakan di Oase Cafe dan Resto. Karena ruang dan tempat bernuansa taman, juga tempat duduk di ruang pendapa limasan serta ruang lainnya yang nyaman. Selain itu, pendapa limasan sering digunakan untuk syuting pentas musik.

Dikatakan Henry, menu camilan antara lain tempe mendoan, tempe terbang (tempe diiris tipis digoreng kering rasanya kemripik), tela goreng, bakwan jagung. Kemudian menu lainnya cap cay, mie ayam, terong telur asin, tempe telur asin.

"Minuman selain kopi aneka rasa, susu jahe, susu tape, wedang secang, beras kencur, kunir asem, teh leci dan es leci," kata Henry.

(Khocil Birawa)-f



KR-Khocil Birawa

### Cumi goreng telur asin.



KR-Khocil Birawa

### Tempe terbang

## Roti Abon Gulung Teman Minum Kopi

Minum kopi serasa nikmat, bila disertai camilan yang cantik dan lezat.

Teman minum kopi, memang tergantung selera. Ada yang menyajikannya bersama dengan keripik, gorengan, wafer, roti tawar, kue-kue manis, kukis (cookies), bahkan kroisan (croissant). Semua itu bertujuan agar kopi yang diminum muncul sensasinya.

Kali ini, Suharti Sekjen Kemdikbudristek menawarkan Roti Abon Gulung

Resep Roti Abon Gulung .

Bahan:

- 500gr tepung roti
- 200gr starter
- 60 gr gula pasir
- 5 gr garam
- 50 gr kuning telur
- 200 gr susu cair
- 40 gr susu bubuk
- 100 gr mentega

Cara Membuatnya:

\* Masukkan semua bahan kecuali mentega, ke dalam mixer. Aduk sampai semua bahan menjadi satu. Tambahkan mentega, lanjutkan mixer sampai adonan kalis (window pane).

\*Bagi 2 bagian. Masukkan loyang misal ukuran 25x35cm. Diamkan sampai mengembang. Olesi campuran kuning telur dan susu cair. Tusuk-tusuk pakai garpu. Taburi irisan daun bawang, cabai merah dan wijen. Panggang sampai kecoklatan.

\*Bagian dalam diolesi campuran mayonnaise dan susu kental manis perbandingan (3:1), dan ditaburi abon secara merata. Gulung dan biarkan paling tidak 15 menit sampai kokoh. Potong2, olesi bagian samping dgn olesan mayonnaise dan ditaburi abon.

(Ati)-f



KR-Istimewa

### Tampilan cantik roti abon gulung.

## Mencoba Blenyik Sambal Panggang di Mall



KR-Chandra AN

### Blenyik kuliner klasik.

BLENYIK adalah makanan olahan ikan laut, yang cukup dikenal sejak berpuluh-puluh tahun lalu. Ini termasuk makanan laut olahan tradisional.

Blenyik merupakan makanan olahan dari ikan teri kecil-kecil, atau biasa disebut teri nasi. Ikan teri ini, diolah de-

ngan bentuk bulatan mirip bakso.

Penyajian blenyik ini, digoreng dengan lumuran telur. Ada yang membiarkannya berbentuk mirip bakso, namun ada juga yang memipihkannya, agar digoreng bisa terasa garing dan kempis.

Cita rasa blenyik

goreng ini tentu gurih. Di Kota Semarang, karena kota pesisir masih banyak ditemui penjual ikan blenyik. Diantaranya di pasar-pasar yang dekat pesisir, seperti Tambak Lorok, Tanjung Mas, Boom Lama dan Pasar Kaligawe.

Meski banyak yang jual di pasar, namun

sedikit yang menjual sebagai olahan masakan di warung makan. Blenyik goreng hanya dijumpai menjadi menu tetap, justru bisa dijumpai di food court Citraland Mall. Suatu kejutan tentunya bagi penikmat kuliner klasik, bisa menikmati blenyik di tempat yang lebih representatif dan nyaman.

Ami Catering sengaja membuka sajian kuliner rakyat yang sudah langka ini, masuk ke mall. Selain Blenyik juga ada ikan manyung panggang. Semua disajikan dengan sambal jeruk yang khas, melengkapi sajian ikan panggang. Ada pun sayurinya, adalah sayur bayam. Tentu bisa dibayangkan, betapa nikmat dan segar menyantapnya.

Silahkan yang penasaran ingin menyantap kuliner klasik olahan ikan laut, bisa mencicipinya di food court Citraland Mall Semarang. (Chandra AN)-f



KR-Chandra AN

### Sayur bayam penambah nikmat segar.



KR-Chandra AN

### Sajian blenyik kini masuk mall.

## BUMDes Harus Hilangkan Budaya 'Ewuh Pekewuh'

**KEBERADAAN**  
Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) sangat dibutuhkan, karena bisa memecahkan masalah yang ada di desa untuk kesejahteraan bersama.

"Yang tadinya jalan sendiri-sendiri bisa menyatu masuk dalam kegiatan BUMDes, sebagai lembaga ekonomi desa," ujar Awan Santosa SE M.Sc, Ketua Lembaga Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM) Universitas Mercu Buana Yogyakarta (UMBY), ketika menjadi narasumber bimbingan teknik (bimtek) Pengembangan Kapasitas SDM pengelola usaha dan anggota BUMDes (PUPM) wilayah Kapanewon Moyudan, Sleman di Hotel The Alana Yogyakarta, Selasa-Kamis (8-10/3).

Menurut Awan Santosa, apabila BUMDes dikelola profesional, akan mendapatkan profit dan bisa menjadi salah satu sumber pendapatan asli desa (PADes) dan nantinya digunakan untuk membiayai pembangunan melalui anggaran belanja desa (APBDes) setelah adanya musyawarah desa.

Artinya dengan tenaga-tenaga profesional dan meninggalkan 'budaya ewuh pekewuh', setiap potensi ekonomi di desa bisa dikembangkan menjadi bisnis yang menjanjikan. Mulai sektor pertanian, perikanan, peternakan, perkebunan, industri rumah tangga, sumber daya alam (SDA), wisata desa dan lain sebagainya.

BUMDes yang dikelola masyarakat untuk kesejahteraan bersama, akan memperkokoh roda perekonomian desa. Tentu saja dengan kelembagaan yang solid, pengelolaan administrasi dan tata kelola keuangan yang akuntabel, serta visi dan misi untuk kesejahteraan masyarakat.



Owner Beras Moyudan Barata Putera Utama (kiri) menyerahkan beras kepada pendamping desa.

### Kembangkan Potensi

Kepala Dinas Koperasi, Usaha Kecil dan Menengah Kabupaten Sleman, R Haris Martapa SE MT ketika membuka kegiatan Bimtek mengungkapkan, wilayah Kapanewon Moyudan yang berada di bagian barat Kabupaten Sleman kaya akan potensi ekonomi yang bisa dikembangkan.

Sebagai lahan hijau lumbung pangan yang masih dilestarikan, banyak kegiatan masyarakat yang ada sejak turun-temurun potensial untuk dikembangkan. Seperti kerajinan bambu, Alat Tenun Bukan Mesin (ATBM) penghasil lurik perlu dijaga kelestariannya melalui wadah BUMDes.

"Sebagai pintu gerbang pertama dari Yogyakarta Internasional Airport (YIA) di Kulonprogo, sangat strategis menggali potensi desa untuk suguhan wisatawan yang datang ke DIY dan hasilnya bisa untuk kesejahteraan masyarakat," tambah Haris Martapa.

Kepala Seksi Pengembangan Usaha Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Menengah (DKUKM) Sleman, Sri Wahyuni Budiningsih, SE, M.Si menambahkan, pengelola usaha dan anggota BUMDes di wilayah Kapanewon Moyudan terdiri Kalurahan

Sumberrahayu, Sumbersari, Sumberarum dan Sumberagung berjumlah 40 orang mengikuti kegiatan Bimtek pengembangan kapasitas SDM guna mempertajam dalam menjalankan usahanya yang sangat potensial selama ini. Misalnya, BUMDes Sumberagung dengan kegiatan pengelolaan pasar ikan, Sumberarum pengolahan air masyarakat (PAM), Sumberrahayu pengelolaan pasar desa, kios dan penarikan rekening listrik online, dan Sumbersari dengan pengelolaan Pertashop.

Materi bimtek di antaranya, pemetaan, analisis potensi dan kelayakan usaha BUMDes, pembuatan kanvas model bisnis, penyusunan rencana strategis (Renstra), rencana bisnis, metode cek kesehatan usaha dan BUMDes, rencana keuangan dan investasi serta penyusunan dan digitalisasi laporan keuangan. Semuanya disampaikan tim LPPM UMBY, Awan Santosa (ketua) dan anggota Dwi Jayanti, SE, MM, Eno Casmi SE, MBA, dan Eva Fadilah SE, M. Acc. Dalam kesempatan itu juga diluncurkan Beras Moyudan hasil olahan masyarakat Sumbersari, oleh owner Barata Putera Utama ST.

(Sutopo Sgh)-f

## Cara Mudah Bikin Minyak Kelapa

**SEBELUM** industri minyak kelapa sawit berkembang, urusan goreng-mengoreng, kaum ibu menggunakan minyak kelapa. Bahkan dalam pengadaan minyak kelapa, mereka tak sepenuhnya tergantung pasar. Tak sedikit kaum ibu tempo dulu, terutama di pedesaan, membuat sendiri minyak goreng dari bahan kelapa.

Apalagi memroses buah kelapa menjadi minyak, caranya sangat sederhana. Tak membutuhkan teknologi dan piranti canggih. Bahkan minyak kelapa, saat ini menjadi konsumsi keluarga kelas menengah atas. Seperti diungkap Safudin, perajin minyak kelapa di Wonokromo Bantul. Sebagian besar minyak kelapa hasil olahannya terserap ke rumah makan dan supermarket di Jawa dan Bali.

Cara membuat minyak kelapa sangat sederhana. Untuk skala rumah tangga, artinya hanya untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, siapkan 5 butir kelapa tua dan 1,2 liter air matang.

Parut kelapa sampai halus. Campur hasil parutan dengan air matang. Peras dan saring hingga menghasilkan santan. Tuang air santan ke dalam panci, dan panaskan dengan api kecil. Aduk santan secara perlahan dan terus-menerus. Proses ini akan membuat santan menguap dan menyisakan minyak beserta ampasnya.

Selanjutnya, ampas kelapa akan berubah warna keabu-abuan atau coklat dan tenggelam di dasar panci. Selama pemanasan, minyak dan air santan akan terus terpisah. Gunakanlah sendok untuk memisahkan

keduanya. Setelah minyak kelapa terkumpul, matikan api dan biarkan hingga dingin. Jika sudah dingin, minyak kelapa siap digunakan.

Selain itu, cara yang lebih praktis adalah melalui proses pembekuan. Santan kelapa ditempatkan dalam panci, lalu dibekukan di lemari es.

Setelah beku, santan kental yang bercampur minyak akan menggumpal di lapisan atas. Sedangkan bagian bawah merupakan air.

Ambil gumpalan bagian atas berwarna putih pekat. Lalu panaskan dalam wajan. Aduk terus sampai residu yang disebut blondo, terpisah dari minyak. Setelah itu, lakukan penyaringan. Tunggu minyak dingin, dan kemudian siap untuk disimpan.

Makanan yang digoreng dengan minyak kelapa berasa lebih gurih dan sehat. Menurut peneliti Pusat Riset Kimia BRIN, Teuku Beuna Bardant, minyak dari kelapa mengandung protein rantai pendek dan sedang. Berbeda dengan minyak dari kelapa sawit yang mengandung protein rantai panjang.

Protein rantai pendek yang terdapat dalam minyak kelapa lebih mudah dicerna dan memiliki kecenderungan untuk digunakan, daripada hanya disimpan di bawah jaringan kulit manusia. Konsumsi minyak kelapa juga mencegah tubuh untuk cepat gemuk. Blondo yang merupakan limbah dari proses pembuatan minyak kelapa, menurut Safudin juga punya nilai ekonomi. Dijual ke pedagang gudeg. (Dar)



Proses pembuatan minyak kelapa.

KR-Istimewa

## Empon-Empon

### Daun Kemangi Sembuhkan Luka

SELAIN sebagai lalapan dan penyedap aroma kuah masakan, daun kemangi ternyata memiliki khasiat mempercepat penyembuhan luka, sakit perut, sakit kepala, diare, demam, gigitan serangga, batuk, pilek, mengurangi nyeri, dan sebagai antibakteri.

Setiap 100 gram daun kemangi mengandung 23 kalori dan beberapa nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh, di antaranya protein, kalsium, kalium, magnesium, vitamin C dan zat besi. Selain itu, daun kemangi juga mengandung antioksidan lutein dan zeaxanthin, serat, fosfor, folat, zinc, serta vitamin A dan B.

Berkat nutrisinya yang melimpah, daun kemangi memiliki beragam manfaat untuk kesehatan. Minyak daun kemangi dipercaya dapat mengatasi jerawat. Hal ini karena daun kemangi memiliki sifat antibakteri yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri penyebab jerawat. Penelitian juga menunjukkan bahwa daun ini juga dapat melawan infeksi dan mempercepat penyembuhan luka, sehingga mampu menghilangkan bekas jerawat.

Penelitian menunjukkan bahwa daun kemangi mampu mencegah gangguan pencernaan yang timbul akibat adanya luka di lambung. Selain itu, daun kemangi juga dapat menurunkan kadar asam lambung dan meningkatkan pelepasan lapisan lendir

yang melindungi dinding lambung.

Daun kemangi juga diketahui dapat mencegah gangguan pencernaan lainnya, seperti diare, disentri, dan mual.

Daun kemangi diketahui memiliki sifat antivirus, antijamur, dan pereda nyeri, yang mampu mempercepat proses penyembuhan luka dan mencegah terjadinya infeksi pada luka.

Penelitian menunjukkan bahwa daun yang satu ini dapat melawan infeksi dan luka pada sariawan dan keloid. Bahkan, daun kemangi juga banyak dipercaya untuk mempercepat penyembuhan dan melindungi luka setelah operasi.

Daun kemangi diketahui bertindak sebagai adaptogen, yaitu zat alami yang membantu tubuh beradaptasi terhadap hormon stres. Zat alami ini juga berperan untuk membuat tubuh dan pikiran merasa tenang dan rileks, mengatasi gangguan kecemasan, mengatasi gangguan tidur, serta meningkatkan daya ingat.

Selain antioksidan, penelitian menunjukkan bahwa daun kemangi juga memiliki sifat antikanker. Kandungan antikanker dalam daun kemangi diketahui dapat melawan sel kanker dalam tubuh, termasuk kanker paru-paru, kanker hati, kanker mulut, dan kanker kulit. (Dar)-f

## Jantung Pisang Mencegah Penuaan Dini



KR-Sutopo Sgh

### Jantung pisang siap dikonsumsi.

TANAMAN pisang selain buahnya yang lezat, jantung sebagai 'cikal bakal' buah ternyata banyak manfaatnya untuk kesehatan tubuh. Dengan demikian tidak ada ruginya bila kita menanam atau budidaya tanaman tersebut, disamping bisa memberikan tambahan penghasilan ternyata bisa bermanfaat untuk bahan obat herbal. Kini banyak Kelompok Wanita Tani (KWT), dasawisma, PKK atau para petani secara mandiri melakukan pemanfaatan pekarangan untuk budidaya tanaman pisang.

Jantung pisang ternyata banyak kandungan nutrisi yang penting seperti, kalium, vitamin A, C dan E, mineral, asam lemak, asam amino esensial dan non esensial yang bermanfaat untuk tubuh.

Kandungan vitamin E yang tinggi, bermanfaat untuk ke-

sehatan kulit yakni mengurangi kerusakan sel-sel tubuh yang sehat akibat radikal bebas memperlambat kerutan pada kulit serta wajah atau mencegah penuaan dini.

Mengonsumsi jantung pisang, juga bisa mengurangi kadar gula darah serta meningkatkan hemoglobin dalam tubuh. Sedangkan kandungan serat dan zat besi dalam jantung pisang, membantu memproduksi sel darah merah sehingga mencegah gangguan anemia.

Melancarkan pencernaan, kandungan serat yang tidak larut air pada jantung pisang sangat baik untuk kesehatan sistem pencernaan. Dengan demikian akan mampu menghancurkan beberapa masalah penyakit pada pencernaan seperti, sembelit, maag, wasir dan radang usus.

Jantung pisang bila dikon-

sumsi secara rutin, mampu mencegah masalah pembesaran prostat jinak, umumnya pada laki-laki dengan gejala melemahnya kandung kemih yang membuat urine atau buang kecil tidak lancar sampai tuntas masih ada yang tersisa. Membantu mengurangi pembesaran prostat, sehingga membuat morfologi kelenjar prostat.

Ekstrak jantung pisang mengandung asam sitrat, taurin, asam pantotenat dan nikotin yang berfungsi menjadi agen yang menghambat pertumbuhan sel pada penderita yang mengalami pembesaran prostat jinak.

### Kaya Serat

Kandungan serat yang tinggi pada jantung pisang, dapat membantu menurunkan berat badan. Dengan mengatur pola makan yang sehat, melancarkan pencernaan sekaligus mengikat kolesterol dan lemak untuk dibuang keluar bersama kotoran.

Mencegah infeksi, dengan mengonsumsi jantung pisang bermanfaat pencegahan infeksi khususnya yang disebabkan bakteri. Hal ini karena pada jantung pisang memiliki kandungan etanol, yang berperan mencegah pertumbuhan bakteri patogen. Karena bakteri patogen yang berkembang biak dalam tubuh, dapat menimbulkan beberapa penyakit karena bakteri dan dapat

melemahkan sistem kekebalan tubuh sehingga rentan timbulnya penyakit. Dengan demikian, akan mempercepat proses penyembuhan luka akibat infeksi bakteri.

Manfaat yang lain dengan mengonsumsi jantung pisang, bisa membantu mencegah komplikasi diabetes melitus. Paduan antara jantung pisang dan bagian dalam batang pisang, dapat mengurangi risiko komplikasi diabetes yang lain.

Kandungan sedikit kalori, karbohidrat dan protein, namun tinggi serat akan membuat awet kenyang lebih lama setelah mengonsumsi jantung pisang. Kondisi ini sangat baik sebagai asupan bagi yang sedang melakukan program diet, cara mengkonsumsinya bisa dicampur dengan sayuran yang rendah kalori. Di antaranya bisa dibuat sop atau salad, sebagai makanan sehari-hari.

Bagi wanita yang sedang haid dan mengalami pendarahan berlebih, mengonsumsi jantung pisang salah satu solusi.

Cara mengkonsumsinya bisa dipadukan dengan yogurt, karena kedua makanan tersebut dapat meningkatkan produksi hormon progesteron yang dapat membantu meredakan pendarahan berlebih pada waktu haid. (Sutopo Sgh)-f

## Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasehat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB. Direktur: Drs H Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyanti.

**Pemimpin Umum:** M Wirnon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Musahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiw, Dra Prabadari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Affiat, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Hariyadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grasis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyanti. **Pemimpin Perusahaan:** Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langgan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) 565685 (Hunting) **Manajer Iklan:** Agung Susilo SE, Telp (0274) 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk2@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com. **Langganan per bulan** termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga..Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm . Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10% **Alamat Kantor Utama dan Redaksi:**Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

**Alamat Percetakan:** Jalan RayaYoga - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan **Alamat Homepage:** http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM. **Bank:** Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta. **Perwakilan dan Biro:** **Jakarta:** Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja. **Wartawan:** H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. **Semarang:** Jalan Lempersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP. **Banyumas:** Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto. **Klaten:** Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti. **Magelang:** Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha. **Kulonprogo:** Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani. **Gunungkidul:** Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.

## LOMBA MASAK IKAN DI BATURETNO Angkat Pariwisata DIY



KR-Surya Adi Lesmana

**KPH Yudanegara didampingi Ari Widyaningsih meninjau Lomba Masak Ikan.**

BANTUL (KR) - Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP PKK) Kapanewon Banguntapan menggelar Lomba Masak Ikan di Embung Baturetno Banguntapan Bantul, Sabtu (19/3). Selain menyambut Hari Kartini 21 April mendatang, lomba bertajuk Gemar Makan Ikan Sebagai Pencegahan Stunting, juga untuk mengangkat potensi Desa Wisata Baturetno. Turut hadir pada kegiatan ini antara lain Ketua TP PKK Bantul, Emi Masruroh.

Ari Widyaningsih selaku Ketua Panitia Penyelenggara menjelaskan, para peserta beradu menunjukkan keliwaiannya dalam mengolah ikan nila menjadi kuliner bercita rasa lezat. "Selain kampanye cegah stunting melalui gemar makan ikan, momentum ini juga kami manfaatkan sebagai upaya membangkitkan kembali semangat warga bangkit dari pandemi. Pelaksanaannya juga merupakan rangkaian peringatan Hari Kartini," jelasnya.

Kepala Bagian Bina Pemerintahan Kalurahan dan Kapanewon Biro Tata Pemerintahan (Tapem) Setda DIY, KPH Yudanegara mengapresiasi semangat warga pada kegiatan ini. "Perhelatan kali ini bisa turut melengkapi potensi pariwisata di DIY. Telaga Baturetno yang punya Pokdarwis yang bersifat outdoor, diyakini bisa menarik minat wisata keluarga. "Meski saat ini masih masa pandemi, sektor pariwisata, khususnya Baturetno, jangan kalah menghadapi pandemi," harap KPH Yudanegara didampingi Panewu Banguntapan Nyoman Gunarsa dan Kepala Kalurahan Baturetno H Sarjoko

Lomba masak ikan ini juga diakui sebagai pencegah stunting. Karena itu, KPH Yudanegara berharap kegiatan serupa bisa menular ke kalurahan-kalurahan lain dan terselenggara secara rutin. (Sal)-f

## Lounge..... Sambungan hal 1

Salah satu dukungan BRI, yakni dengan melalui sponsor branding di Bukit 360 di kawasan sirkuit Mandalika. Bale Bukit 360 Mandalika yang dinamai BRI Svarga mampu menampung kapasitas hingga 50 paks. Nantinya, BRI Svarga dapat dinikmati oleh 50 undangan selama pertandingan Moto GP berlangsung, yakni 18-20 Maret 2022. Benefit lainnya yang akan didapatkan, termasuk menu *main course, dessert, beverages*.

Selain itu, BRI juga akan menyediakan *activation booth* di sirkuit dan Bandara Lombok berupa penempatan e-Buzz BRI dan berbagai produk/layanan BRI. Di titik parkir timur sirkuit, perseroan akan menempatkan BRI Experience Expo yang akan menampilkan pameran berbagai produk UMKM. Terdapat ratusan merchant UMKM kuliner, restoran, toko souvenir dan apparel di area sirkuit yang dapat dibeli menggunakan transaksi QRIS dan EDC BRI.

Handayani optimis, gelaran Moto GP 2022 di Indonesia akan membawa industri pariwisata bergeliat, khususnya di Lombok. Seperti diketahui, sektor pariwisata menjadi yang terdampak paling besar dengan adanya pandemi. Menurut data BPS, sepanjang 2020 tercatat sekitar 409 ribu tenaga kerja di sektor pariwisata kehilangan pekerjaan akibat pandemi.

"Pariwisata memiliki multiplier effect yang tinggi sehingga BRI terus mendukung pemulihan ekonomi di sektor ini. Kami berharap, kontribusi ini dapat mendorong aktivitas bisnis pelaku UMKM yang tak lain juga merupakan core business BRI," ungkap Handayani. (Dev)-f

## Kejutkan..... Sambungan hal 1

Mohammad Ahsan/Hendra Setiawan (The Daddies) yang ditempatkan sebagai unggulan 2 menghadapi ganda putra asal Tiongkok (China) He Ji Ting/Tan Qiang yang di perempatfinal mengalahkan ganda putra Indonesia Leo Rolly Carnando/Daniel Marthin dengan skor 15-21, 21-16, 21-14.

Duel sesama pemain ganda putra Indonesia ini berjalan ketat dan kedua pasangan ini tampil sportif. Mereka saling serang, sembari melancarkan smes-smes tajam dan reli-reli panjang pun terjadi. Fikri/Bagas yang sejak dari babak penyisihan selalu mengejutkan pemain unggulan, menghadapi rekan se pelatnasnya Marcus/Kevin, keduanya tidak mengundurkan semangatnya untuk mengalahkan seniornya. Di game pertama kedua pasangan Indonesia ini tampil memikat penonton, karena mereka mampu menyuguhkan permainan terbaiknya. Saling salip-menyalip dalam perolehan poin mewarnai kedua pasangan ganda putra Indonesia ini. Marcus/Kevin yang mencoba meladeni permainan membara juniornya Fikri/Bagas harus jatuh bangun mengembalikan bola. Pada game pertama terjadi deuce 20-20. Dalam posisi skor genting, Fikri/Bagas menuntaskan game pertama dengan skor 22-20.

Pada game kedua, performa Marcus/Kevin mulai bergerak membaik. Hal itu mereka buktikan dengan merebut game kedua dengan skor 21-13. Skor pun menjadiimbang 1-1. Untuk menentukan pemenangnya siapa yang melaju ke final, dilanjutkan pada game ketiga yang akhirnya dimenangkan Muhammad Shohibul Fikri/Bagas Maulana dengan skor 21-16. Setelah memenangkan laga semifinal tersebut atas Marcus/Kevin, pasangan Fikri/Bagas pun langsung mencium lapangan sebagai tanda syukur dan memberi hormat kepada penonton. (Rar)-f

# Minyak Goreng Gratis Bagi Isoman Covid-19

KARANGANYAR (KR) - Pemkab Karanganyar membagikan minyak goreng (migor) gratis untuk warga positif Covid-19 yang sedang menjalani isolasi mandiri di rumah. Bantuan migor kemasan dibarengi sembako lainnya senilai Rp 300 ribu perpaket.

Kabid Pemberdayaan dan Pembinaan Dinas Sosial (Dinsos) Karanganyar, Gunarto mengatakan paket sembako itu mulai didistribusi ke isoman sejak Selasa (14/3). Isinya lima kilogram beras, dua liter minyak goreng kemasan, mi instan, susu bubuk, kecap, teh, sarden, abon, biskuit dan vitamin C. "Nilainya Rp 300.000, naik Rp 100.000 dibanding tahun lalu yang hanya Rp 200.000. Ini sesuai saran dari Dinas Kesehatan agar paket bantuan bernilai gizi lebih banyak," ungkapnya. Diharapkan, dengan tambahan gizi pada paket bantuan bisa mempercepat kesembuhan pasien. Saat ini paket bantuan sembako telah disalurkan kepada sekitar 100 warga yang menjalani isoman pada bulan Maret 2022. Sedangkan isoman pada bulan sebelumnya, dianggap sudah sembuh sehingga tidak memerlukan sembako pemerintah. Menurutnya, mereka tersebar di Kecamatan



KR-Abdul Alim

**Warga berburu minyak goreng dalam operasi pasar minyak goreng di lokasi isolasi mandiri.**

Tasikmadu dan Karanganyar Kota. Syaratnya, berstatus ekonomi lemah dan dibuktikan hasil swab PCR reaktif Covid-19. Usulan bantuan disampaikan warga isoman melalui pemerintah desa/kecamatan. "Kalau memang jum-

lahnya banyak, akan kami distribusikan sendiri. Tetapi kalau sedikit, akan diambil pihak kecamatan atau desa ke Dinsos," jelas Gunarto.

Disebutkan, sumber pengadaaan paket bantuan sembako isoman dari bi-

aya tak terduga (BTT) APBD tahun 2022 senilai Rp 1,5 miliar. Tidak semua warga isoman mendapatkan bantuan, tetapi hanya warga yang masuk kriteria dan sudah diverifikasi layak menerima bantuan. (Lim)-f

## PPDI Wonogiri Dukung Program Bupati



KR-Djoko Santoso HP

**Rakor DPD PPDI Wonogiri siap sukseskan program pemerintah kabupaten.**

WONOGIRI (KR) - Dewan Pengurus Daerah Persatuan Perangkat Desa Indonesia (DPD PPDI) Kabupaten Wonogiri telah terbentuk. Untuk men-

sosialisasikan pengurus maupun program organisasi, Manto selaku ketua terpilih masa kerja 2022-2027 berencana mengadakan *road show* ke 25 keca-

matan di Kabupaten Wonogiri.

Diungkapkan Manto, organisasi ini berkomitmen meningkatkan profesionalitas dan kesejahteraan perangkat desa sebagai anggota. "Misi kami adalah tercapainya pengakuan atas profesi perangkat desa, tercapainya loyalitas hubungan kerja perangkat desa dengan kepala desa, pelaksana sekaligus pengawal program pemerintah terkait dana desa maupun APBD kabupaten," jelasnya usai menggelar rapat koordinasi di Ngadirojo Wonogiri, Kamis (17/3).

Selain itu, PPDI ingin

menjadi garda terdepan dalam suksesi pembangunan pemerintah desa dan Pemkab Wonogiri. "DPD Wonogiri tetap Go Nyawiji Sesarengan Mbangun Wonogiri sebagai mana program Bupati Joko Sutopo," tandas Manto.

Diakui Manto, saat ini terjadi dualisme kepemimpinan dalam organisasi PPDI. Yakni DPN PPDI dan Pengurus Pusat (PP) PPDI. "Dualisme kepemimpinan juga terjadi di Kabupaten Wonogiri. Mudah-mudahan PPDI bersatu lagi agar pergerakan lebih mantap dan perangkat desa lebih sejahtera,

bersinergi dengan Bupati Wonogiri," imbuh dia.

Ketua Umum DPN PPDI, Widhi Hartono yang hadir dalam Rakorda itu menyatakan salut dan gembira terbentuknya PPDI di bawah kepemimpinan Manto dari Desa Mojo-puro Kecamatan Jatiroto ini. "Secara nasional, PPDI saat ini mempunyai anggota sebanyak 350.212 orang perangkat desa dan telah terbentuk di 14 provinsi. Kami berharap PPDI Wonogiri solid dan kompak dengan bupati dalam setiap agenda yang bertujuan mensejahterakan rakyat," tandasnya. (Dsh)-f

## KASUS HARIAN DI DIY MULAI TURUN

# Satpol PP Tetap Gencarkan Penegakan Prokes

YOGYA (KR) - Meski jumlah kasus harian Covid-19 sudah mulai menurun dalam beberapa waktu terakhir, Satuan Polisi Pamong Praja (Satpol PP) DIY terus mengencarkan pengawasan dan penegakkan Prokes. Pasalnya berdasarkan pengawasan yang dilakukan, Satpol PP DIY masih banyak menemukan pelanggaran terkait dengan pemakaian masker di tempat umum terutama wisatawan.

"Selain mengencarkan penegakan Prokes, kami terus berupaya menegakkan aturan yang ada dalam Perda. Bagi masyarakat atau pelaku usaha yang terbukti melakukan pelanggaran, hanya diberikan sanksi administratif berupa peringatan tertulis kepada 86 pelaku usaha. Adapun untuk sanksi dipengadilan belum ada," kata Kepala Satpol PP DIY, Noviar Rahmad di Yogyakarta,

Sabtu (19/3).

Noviar mengatakan, Satpol PP DIY terus mendorong pelaku usaha agar memanfaatkan aplikasi PeduliLindungi. Selain penerapan aplikasi PeduliLindungi, penegakan Prokes perlu terus digencarkan. Apalagi saat ini kenaikan kasus harian Covid-19 masih cukup tinggi.

Dengan adanya penegakan Prokes secara baik, diharapkan penambahan kasus Covid-19 bisa ditekan. "Satpol PP DIY akan mengencarkan upaya penegakan hukum. Karena meski DIY diterapkan PPKM level 4 masih banyak ditemukan adanya pelanggaran,"ujarnya.

Kepala Bagian (Kabag) Humas Biro Umum, Humas dan Protokol (UHP) Setda DIY Ditya Nanaryo Aji melaporkan kasus konfirmasi positif harian Covid-19 di DIY bertambah signifikan sebanyak

435 kasus sehingga total 216.820 kasus pada Sabtu (19/3). Rerata kasus positif harian mencapai 9,90 persen dengan jumlah kasus aktif mencapai 28.783 kasus.

"Kasus Covid-19 trennya mengalami kenaikan lagi di DIY. Riwajat sementara kasus terkonfirmasi Covid-19 yang baru tersebut sebanyak 329 kasus berasal dari tracing kontak kasus positif dan 106 kasus periksa mandiri,"ujarnya.

Ditya mengatakan angka kesembuhan pun bertambah signifikan sebanyak 1.489 kasus dengan demikian total kasus kesembuhan di DIY mencapai 182.343 kasus. Sementara itu, kasus pasien meninggal dunia akibat Covid-19 di DIY juga dilaporkan terjadi penambahan 21 kasus sehingga total kasus meninggal menjadi 5.694 kasus.

"Jumlah orang yang diperiksa

sampelnya di DIY sebanyak 4.396 orang. Case recovery rate (CRR) atau tingkat kesembuhan sebanyak 84,10 persen dan Case Fatality Rate (CFR) atau tingkat fatalitas kasus pasien terkonfirmasi positif Covid-19 sebanyak 2,63 persen di DIY," paparnya.

Selanjutnya, Ditya menyampaikan jumlah ketersediaan Tempat Tidur (TT) di 27 RS Rujukan Covid-19 mencapai 2.037 bed. Jumlah ketersediaan tempat tidur critical mencapai 198 bed dan terpakai 68 bed, sedangkan jumlah ketersediaan tempat tidur non critical mencapai 1.839 bed dan terpakai 534 bed.

"Keterisian tempat tidur atau Bed Occupancy Ratio (BOR) RS Rujukan di DIY total sebesar 29,55 persen dengan rincian BOR Isolasi mencapai 29,04 persen dan BOR ICU mencapai 34,34 persen," imbuhnya. (Ria/Ira)-f

## Quartararo..... Sambungan hal 1

Di pertengahan Q1 Marquez mengalami crash (insiden) saat motornya terpelecut ke luar lintasan saat hendak menikung. Marquez yang terjatuh langsung bangun dan terus berlari ke padock untuk mengambil motor yang baru untuk mencatatkan waktu. Nasib sial kembali dialami Marquez dengan motor barunya, ia kembali terjatuh menjelang akhir sesi Q1 saat akan menyalip pembalap asal

Jepang Takaaki Nakagami. Dengan dua kali jatuh tersebut, Marquez pun merasa kesal. Karenanya pada balapan Pertamina MotoGP of Indonesia di sirkuit yang sama Minggu (20/3) hari ini, Marquez pun harus start di posisi ke-15.

Sementara itu, pembalap Indonesia Mario Suryo Aji mengamankan posisi start baris terdepan balap Moto3 Pertamina Grand Prix of Indonesia setelah tampil

apik di babak kualifikasi pada Sabtu. Mario finis peringkat tiga di babak kualifikasi 2 dengan selisih 0,335 detik dari Carlos Tatay yang mengamankan pole position untuk tim CFMOTO Racing Prustel GP. Diogo Moreira dari tim MT Helmet-MSI melengkapi baris terdepan di P2.

Dengan hasil itu Mario membuat gerakan besar setelah di balapan pembuka musim di Qatar ia start dari

P25 dan finis P19. Mario yang debut di kelas Moto3 bersama Honda Team sudah merasakan motornya berpotensi untuk menembus Q2 saat menjalani sesi latihan bebas pada hari sebelumnya meski pembalap berusia 18 tahun itu masih tercecer di luar peringkat 20 besar.

Mario mendapatkan slot ke Q2 setelah menyintas Q1 dengan finis P2. Di babak kualifikasi terakhir, Mario sempat memimpin catatan

waktu sebelum Tatay dan Moreira memperbaiki lapnya jelang akhir sesi.

"Luar biasa 'front row' pertama untuk Indonesia setelah 25 tahun, Mario memberikan kejutan untuk pertama kalinya untuk Indonesia. Mohon dukungannya untuk balapan besok, semoga Mario bisa menikmati balapan besok dan finis di posisi poin, Mario akan berikan yang terbaik,"ujarnya. (Rar/Ogi)-f

## Rusia..... Sambungan hal 1

Pejabat Kementerian Pertahanan AS melaporkan Rusia telah menembakkan 1.080 rudal ke Ukraina sejak awal invasi 24 Februari lalu.

Rudal Kinzhal (Belati) pertama kali diperkenalkan pada 2018. Presiden Rusia Vladimir Putin menyebut rudal Kinzhal sebagai senjata ideal yang terbang dengan kecepatan 10 kali kecepatan suara dan dapat mengatasi sistem pertahanan udara. Presiden Ukraina Volody-

myr Zelenskyy menyatakan, pasukan Rusia memblokade kota-kota terbeser Ukraina untuk menciptakan bencana kemanusiaan. Hal itu sengaja dilakukan dengan tujuan membujuk Ukraina untuk bekerja sama dengan Moskow.

Menurut Zelenskyy, Rusia mencegah pasokan bantuan kemanusiaan mencapai kota-kota yang mereka kepung di wilayah tengah dan tenggara Ukraina.

"Ini adalah taktik yang benar-benar disengaja," kata

Zelenskyy dalam pidato melalui video, seperti dikutip AP, Sabtu.

Menteri Pertahanan AS Lloyd Austin mengatakan, Rusia merebut wilayah di selatan Ukraina dengan menggunakan teknik brutal dan biadab, dengan cara menargetkan warga sipil. Melihat strateginya gagal untuk menguasai Ukraina dengan cepat, pasukan Rusia kembali ke taktik lama mereka di Suriah dan Chechnya, yaitu menjatuhkan bom dan

meluncurkan rudal ke kota-kota, memaksa jutaan warga sipil mengungsi.

Pertempuran berkecamuk pada Sabtu di Mariupol untuk menguasai Azovstal, salah satu pabrik baja terbesar di Eropa. Kehilangan kendali atas fasilitas itu akan menjadi kemunduran besar bagi upaya Ukraina untuk mempertahankan kota tersebut.

Pada Jumat (18/3) malam, pejabat Kementerian Dalam Negeri Ukraina Vadym

Denysenko mengatakan pabrik itu jatuh ke tangan Rusia. Namun Batalyon Azov pada Sabtu menegaskan pihaknya bersama Angkatan Laut Ukraina berhasil mempertahankan pabrik tersebut.

Operasi penyelamatan berlangsung di Mykolaiv Sabtu pagi, menyusul serangan rudal Rusia di barak tentara. Puluhan tentara dilaporkan tewas dalam serangan pada Jumat itu. (AP/Bro)-f

## SELOKA

Sal Priadi

### Tuangkan Kisah Hidupnya di "Markers and Such"

**SAL PRIADI** kisahkan cerita hidupnya dalam maxi-single terbarunya yang bertajuk "Markers and Such". Dikutip dalam siaran persnya Jumat, Sal mengaku sempat stres karena merasa harus menulis karya dengan cara penyampaian yang sama dengan album pertama. Namun akhirnya dia pun memutuskan untuk tidak terpacu terhadap hal tersebut.

"Gue sempat stres karena merasa gue harus menulis karya dengan nafas dan cara penyampaian yang sama dengan album pertama," ungkap Sal.

"Sampai akhirnya bisa gue lepasin. Gue bebas. Gue cuma mau nulis apa yang gue rasakan pada saat itu. Sehingga muncul tema-tema seperti rumah, anak, dan istri gue," tambahnya.

"Markers and Such" yang dirilis hari ini memuat tiga lagu yang masing-masing berjudul "Kita Usahakan Rumah Itu", "Mesra-mesraannya Kecil-kecilan Dulu", "Lewat Sudah Pukul Dua, Makin Banyak Bicara Kita".

"Kita Usahakan Rumah Itu" adalah proyeksi rumah impian Sal dan keluarga yang sedang dituju. "Urusan perabotan dan wangi-wangian, ku serahkan pada selera yang lebih maju," tulis Sal dalam liriknya tanpa ada kiasan, tanpa terdengar risi.

"Prosesnya bukan hanya soal pengkaryaan, tapi bagaimana gue menerima bahwa gue sudah berubah secara hidup. Ketika gue menikah, perasaan gue terasa nyata. Tidak lagi mengawang akan sebuah perasaan seperti penciptaan karya yang terdahulu," terangnya.

Selanjutnya, "Mesra-mesraannya Kecil-kecilan Dulu" adalah bentuk kasih Sal sebagai seorang ayah kepada anak. Sal menjelaskan bahwa ini kali pertamanya menulis lagu dan langsung menyanyikan perasaan yang sedang dia rasakan.

"Karena gue benar-benar sedang merasakan itu. Kalau di karya-karya sebelumnya, gue rekam dengan membalikan lagi perasaan dulunya seperti apa. Sedangkan ini, kali pertama gue menuliskan dan langsung menyanyikan perasaan yang sedang gue rasakan," kata Sal.

Sedangkan di "Lewat Sudah Pukul Dua, Makin Banyak Bicara Kita", Sal melibatkan kolaborator Mahatamtama Arya Adinegara dari kuartet pop Coldiac. "Dia teman lama gue. Masalah percintaan, gue cerita ke dia. Begitu juga sebaliknya," ungkap Sal.

"Gue dan dia itu relatif baru kenal. Lalu kita menikah dan punya anak. Sehingga proses perkenalannya kami lewat di masa ketika kami sudah menikah. Walaupun ketika pacaran, kami sering berbincang hingga larut juga. Lagu ini menangkap momen tersebut," pungkasnya. (Ant)



Sal Priadi

Jesika Auleria

### Maju ke Internasional Face Model Turki



Jesika Auleria

**JESIKA** Auleria Anakotta Fakdawer asal Raja Ampat, Provinsi Papua Barat, maju ke kompetisi International Face Model di Turki pada 29 Maret sampai dengan 4 Juni 2022. Jesika Auleria melaju sebagai finalis Internasional Face Model di Turki setelah menjuarai Indonesia Face Model kategori Prins and Princess di Jakarta pada 5 Desember 2021.

Siswa kelas tiga SD Negeri 4 Tanjung Kasuari Kota Sorong itu sedang berjuang untuk mendapatkan dukungan semua pihak agar bisa

berangkat bersama keluarga yang mendampingi ke Turki.

Yohana Balandina Transye Fakdawer selaku ibu Jesika Auleria di Sorong, Jumat, mengatakan bahwa anaknya dibiayai oleh pemerintah pusat, termasuk tiket pulang pergi Indonesia-Turki.

"Sedangkan biaya tiket pulang pergi keluarga yang mendampingi Jesika serta kebutuhan lainnya adalah tanggungan keluarga," ujarnya.

Dia berharap ada bantuan dana dari pemerintah daerah guna

mendukung keberangkatan keluarga yang mendampingi Jesika serta kebutuhan di Turki. Menurut dia, selain Internasional Face Model di Turki, anaknya juga akan mewakili Provinsi Papua Barat pada Indonesia Model award di Jakarta pada 25-27 Maret 2022.

Karena itu, sang ibu mengharapkan dukungan seluruh masyarakat dan pemerintah daerah agar anaknya dapat mengharumkan nama Papua Barat pada ajang nasional dan internasional tersebut. (Ant)

Sheryl Sheinafia

### Kenalkan Lagu Baru "Dedicate"

**SHERYL** Sheinafia pada hari ini merilis lagu terbaru bertajuk "Dedicate". Diproduseri oleh Tha Aristocaster dengan Dre Pickney sebagai co-producer, dan ditulis oleh Sheryl bersama Dashawn "Happy" White, Chaz Jackson, Dre Pickney dan Sofia Quinn, "Dedicate" adalah penutupan dari trilogi kisah cinta yang terbentuk bersama dua single sebelumnya, "Want Ur Love" dan "Earn It".

Mengutip siaran persnya, Jumat, trilogi ini terdiri dari tiga babak yakni hasrat, kehilangan dan rekonsiliasi. "Want Ur Love" menggambarkan pacuan adrenalin yang dirasakan saat mengejar cinta. Sementara "Earn It" adalah hambatan yang menantang

ikatan dan rasa saling percaya yang terbentuk dalam perjalanan.

Terakhir, "Dedicate" adalah hasil akhirnya ketika sepasang kekasih memutuskan untuk menjalin hubungan secara jangka panjang setelah serangkaian cobaan. "Lagu ini dimulai dengan gitar yang di-sample diiringi track empat bar, lalu menulis lagu di atasnya," kata Sheryl.

Selain menutup triloginya, "Dedicate" juga menandakan berakhirnya masa Sheryl di bawah naungan Musica Studio's, perusahaan rekaman yang merilis tiga album studionya. Mengenai langkah selanjutnya, "Akan ada banyak proyek dalam waktu mendatang, tapi masih terlalu dini untuk

membahasnya. Sekarang waktunya untuk tutup buku dan terus maju," jelas Sheryl.

"Menurutku lagu ini sangat cocok bagi mereka yang rela melakukan apa pun demi orang yang dicintai. Jadi aku berharap lagu ini dapat dipahami orang-orang yang memandang hubungannya seperti itu.

Aku sangat yakin banyak orang bisa memahaminya." pungkasnya. (Ant)



Sheryl Sheinafia

## GAYA HIDUP

### MAKIN DIGEMARI GENERASI MILENIAL

# Tampil Beda dengan Rok Lukis



KR-Istimewa

Tampil anggun dengan rok lukis.

**DALAM** gaya berbusana, generasi milenial senantiasa ingin tampil beda. Untuk itu, berbagai modifikasi dilakukan. Ketika Ani Seto, perancang busana anggota Asosiasi Pengusaha Perancang Mode Indonesia (APPMI) Yogyakarta meluncurkan rok lukis, respons fashionista pun gempita.

Rok lukis dinilai sebagai jawaban atas keinginan para penggemar fashion, terutama dari kalangan milenial, termasuk di dalamnya para perempuan aktif (dinamis) yang berjiwa muda. Mengingat rok lukis yang dibikin Ani Seto dengan teknik batik umumnya berupa busana-busana ready to wear. Busana yang bisa dikenakan untuk berbagai kesempatan, tidak ribet dalam pemakaian maupun perawatannya, casualties dan tentunya dibuat dengan teknik cutting yang relatif simpel.

Sejak pertama kali diperkenalkan pada tiga tahun lalu lewat platform digital, rok lukis karya Ani Seto segera mendapatkan tempat di hati fashionista. "Awalnya saya memang hanya memperkenalkan rok lukis buatan saya melalui akun Instagram atau Facebook, ternyata responnya sangat bagus. Hal itu tentu semakin menyemangati saya dalam menghasilkan karya-karya baru lagi," tutur Ani Seto saat ditemui di Galeri Yose Art di Dusun Onggobayan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul.

Dukungan masif pun diberikan oleh APPMI Yogya. Pada tiga tahun lalu, tepatnya sejak keluarga Ani Seto pindah dari Bandung ke Yogyakarta, Sugeng Waskita selaku Ketua Umum APPMI Yogyakarta meminta ibu dua putera tersebut untuk bergabung dengan asosiasi yang dipimpinnya. Setelah mengikuti pergelaran bersama, karya-karya Ani Seto ternyata mendapatkan apresiasi luar biasa. Kenyataan yang mengantarkan Ani Seto untuk mulai melangkah ke Eropa, memperkenalkan kreasi uniknya.

"Bersama Sugeng Waskita, kala itu saya



Ani Seto di antara para model yang memeragakan karyanya.

KR-Istimewa

diundang Kedubes Finlandia untuk memperlakukan karya di sana. Berikutnya terbang ke Moskwa untuk keperluan yang sama," ucap Ani Seto.

Dua tahun lalu, Ani Seto resmi menjadi anggota APPMI. Sebagai Ketua APPMI Yogyakarta, Sugeng Waskita memiliki penilaian tersendiri terkait kinerja Ani Seto. Menurutnya, walaupun pendatang baru, tetapi karya-karyanya sudah berkarakter. "Semakin ke sini semakin kreatif, apalagi lukisan yang dihasilkan

juga semakin beragam," kata Sugeng Waskita saat dihubungi.

Ani Seto menyampaikan, kebanyakan lukisan yang dibuat pada busana-busana rancangannya adalah lukisan satwa, terutama burung. "Saya sangat suka menggambar burung dan kupu-kupu. Tetapi belakangan saya juga banyak melukis bunga-bunga, terutama bunga matahari," ungkapnya.

Bakat lukis memang begitu lekat pada diri perempuan paruh baya ini. Maklum, ia terlahir dari keluarga

seniman. Ani Seto merupakan cucu dari seniman serba bisa Atmonadi Joni Gudel (almarhum). Kegemaran melukis dan membuat beragam seni instalasi, serasa mendapatkan ladang ekspresi tatkala mengkreasikan rok lukis. Terlebih karya-karyanya ini ternyata sangat diminati dan dinilai bisa menjadi trendsetter baru.

Secara teknis, untuk menciptakan satu rok lukis, setidaknya empat langkah yang mesti dikerjakan. Pertama menggambar pola pada kain, dalam hal ini Ani Seto banyak memanfaatkan kain Bemberg. Langkah berikutnya mewarnai. Kemudian memadukan dengan motif batik atau terkadang polos. Baru yang terakhir dijahit sesuai rancangan yang dikehendaki. "Jadi, lukisannya memang menyatu dengan motif batik yang kita siapkan tersendiri, tidak ditempel," Ani Seto menegaskan.

Untuk motif batik, Ani Seto bisa menciptakan motif sendiri. Bisa juga dipadu-padankan dengan motif-motif batik klasik, semisal ceplak, kawung, parang dan sebagainya. Dengan begitu rok lukis koleksi Yose Art anggitan Ani Seto memang terlihat lebih modified dan beda. (Linggar Sumukti)



Dalam peragaan busana di Bandara Adisutjipto.

KR-Linggar Sumukti



KR-Istimewa

Talitha (kanan) dan Lasifa (kiri) dengan medali emas Popda DIY 2022.

## TALITHA & LASIFA

### Raih Emas Tenis Popda 2022

**BANTUL (KR)** - Talitha Ayudya Ryza Dewati, pelajar kelas X SMAN 3 Bantul, warga Titang Sumberagung Jetis Bantul, dan Lasifa Sih Maharani pelajar kelas X SMA N Sewon Bantul, warga Wirokerten Banguntapan Bantul, pasangan tenis lapangan ganda putri peraih medali emas Popda DIY 2022.

Kedua pelajar ini berpasangan sejak kecil ketika mereka masih usia 7 tahun atau saat masuk SD. Mereka gabung Club BTC Bantul di bawah asuhan pelatih Joko Suryanto SIP. Talitha putri Heri Laksono SH MH dan Zazuk Rumiya SH. Lasifa putri M Tauchid SP dan drh Tri Widayati MSi. Tiap tahun diikuti berbagai turnamen juga Popda DIY, nomor tunggal dan ganda putri. Beberapa kali bertanding hanya berhenti diperoleh medali perak.

Tetapi mereka tidak patah semangat, malah lebih rajin latihan. Akhirnya terpilih ke Popda DIY 2022. Tanding di Lapangan Indoor UNY, Selasa-Rabu (15-16/3). Meraih medali emas setelah mengalahkan pasangan kakak beradik, Mahendri L dan Mahagiri L dari Gunungkidul dengan skor 8 : 1.

Perolehan medali emas ini tidak akan membuat mereka terlena. Akan dijadikan cambuk menempe diri menjadi petenis andal. "Alhamdulillah kami mampu meraih medali emas yang akan kami jadikan cambuk lebih bersemangat," ungkap mereka.

Menurut mereka, keberhasilan ini tidak lepas dukungan orang tua, yang sejak awal memberi semangat dan mendoakan. (Jdm)-f

## JUARA UMUM POPDA DIY

### Renang Yogya Makin Prospektif

**SLEMAN (KR)** - Kontingen Kota Yogyakarta sukses menjadi juara umum cabang olahraga (cabor) renang di ajang Pekan Olahraga Pelajar Daerah (Popda) DIY 2022. Pada lomba yang berlangsung di Kolam Renang Depok Sport Centre (DSC), Kamis (17/3), tim Kota Yogyakarta merebut 8 medali emas, 7 perak dan 6 perunggu.

Raihan medali Kota Yogyakarta di renang jauh meninggalkan wakil daerah Kabupaten Sleman yang berada di posisi kedua meraih 5 medali emas, 5 perak dan 5 perunggu. Di posisi ketiga ditempati Kabupaten Bantul dengan 4 medali emas, 6 perak dan 5 perunggu, sedangkan di posisi keempat diraih Kabupaten Kulonprogo dengan 2 emas, 1 perak dan 3 perunggu.

Delapan medali emas Kota Yogyakarta yang ber-

hasil mengantarkan gelar juara umum cabor diperebutkan Abraham Lukman Rauuf di nomor gaya bebas 400 m dan gaya punggung 100 m putra, Gabriella Gwen Lambert di nomor gaya kupu-kupu dan punggung 100 m putri, Andi Rhaifi S di nomor gaya bebas 200 m dan 100 m putra, Nadya Putri G di nomor 100 m gaya dada putri, Leonel Piagio di nomor 200 m gaya kupu-kupu putra.

Kabupaten Sleman sesungguhnya juga mendapatkan empat emas dari dua perenang, Bryan Ramadhan (putra) dan Nabila Zalma Hermanza (putri). Namun Sleman hanya menambah satu emas dari Fitzgerald Anthony yang menjadi tercepat di nomor 200 m gaya punggung putra.

Keberhasilan Kota Yogyakarta menjadi juara umum memang di luar perkiraan.

Pelatih renang Kota Yogyakarta, Andi Untung Purnomo menuturkan, pada ajang ini dirinya menurunkan 17 atlet pihaknya menargetkan lima atau enam emas. "Harus diakui persaingan di cabor renang memang ketat dan selama ini Kabupaten Sleman yang

selalu tampil sebagai juara umum," kata Andi.

Lebih lanjut Andi mengatakan, kemajuan pesat cabor renang di Kota Yogyakarta saat ini tak lepas dari proses pembinaan usia dini yang berjalan baik, serta jumlah klub terus bertambah. (Hit)-f



KR-Istimewa

Perenang putra Kota Yogyakarta menerima medali emas dan perak di Popda DIY 2022. Di Popda tahun ini, tim renang Kota Yogyakarta sukses meraih gelar juara umum.

### Pandaya Pimpin Persani Kulonprogo

**WATES (KR)** - Drs Pandaya MPd secara aklamasi kembali terpilih sebagai Ketua Pengurus Kabupaten (Pengkab) Persatuan Senam Indonesia (Persani) Kulonprogo masa bakti 2022-2026, dalam Musyawarah Kabupaten (Muskab) yang diselenggarakan di Aula Bank Kulonprogo, Jumat (18/3) siang.

Muskab dibuka Kepala Dinas Pendidikan Pemuda Olahraga (Disdikpora) Kulonprogo Arif Prastowo SSos MSi, dihadiri Ketua KONI Kulonprogo Kusdira BA, Sekum Pengda Persani DIY Ranintya Meikahani dan pengurus Persani Kulonprogo.

Selain menyetujui Pandaya menjadi Ketua Persani Kulonprogo 2022-2026, anggota yang hadir dalam sidang pemilihan juga menetapkan tiga orang formatur mendampingi ketua terpilih dalam menyusun kepemimpinan, yakni Sujiyem SPd, Supriyanto SPd dan Suryanti SPd.

Kepala Disdikpora Kulonprogo, Arif Prastowo SSos MSi mengapresiasi pembinaan atlet yang telah dilakukan Persani Kulonprogo. Pihaknya siap memberi dukungan dalam perekrutan atlet pada satuan pendidikan di jenjang SD hingga SMA dengan mengeluarkan Surat Edaran (SE) Kepala Disdikpora ke sekolah untuk pembinaan calon atlet. "Kami mendukung pencarian bakat atlet senam lewat sekolah-sekolah di Kulonprogo dan mendorong Persani Kulonprogo memperbanyak pelatih yang berlisensi agar dalam pembinaan atlet dapat berjalan optimal," katanya. (Dan)-f



KR-Dani Ardiyanto

Ketua Persani Kulonprogo masa bakti 2022-2026 bersama Kepala Disdikpora Kulonprogo, Ketua KONI Kulonprogo Kusdira BA dan pengurus Persani Kulonprogo.

### Binda dan Pelaku Sepakbola Gelar Vaksinasi Booster

**YOGYA (KR)** - Badan Intelijen Negara Daerah (Binda) DIY mendukung pelaksanaan kegiatan olahraga di masyarakat untuk kembali normal sesuai syarat dari pemerintah, termasuk diperbolehkannya penonton kembali bisa melihat langsung di tempat pertandingan. Demi mendukung upaya tersebut, masyarakat melakukan vaksinasi booster sebagai pencegahan Covid-19.

Salah satu dukungan agar masyarakat melakukan vaksinasi booster ini, Binda DIY bersama pelaku sepakbola DIY menggelar vaksinasi booster bagi supporter

dan masyarakat umum, Sabtu (19/3). Kegiatan yang digelar di Wisma PSIM Yogyakarta ini merupakan inisiasi bersama Askot PSSI Kota Yogyakarta, PSIM Yogyakarta dan DPP Bramajusti.

Koordinator vaksinasi Binda DIY wilayah Kota Yogyakarta, AKBP Sugiyono kepada wartawan di sela-sela kegiatan mengatakan, vaksinasi booster bersama supporter ini upaya mendukung kebijakan pemerintah yang berencana membuka stadion agar penonton bisa menyaksikan pertandingan secara langsung.

"Supporter ini kan dalam waktu

dekat sesuai kebijakan pemerintah akan bisa kembali menyaksikan pertandingan secara langsung. Nah, selama ini belum ada pihak-pihak yang menjangkau ke supporter untuk mendapatkan vaksinasi booster ataupun vaksinasi dosis pertama dan kedua, sehingga kami coba menggalang agar teman-teman supporter ini bisa melakukan vaksinasi," ujarnya.

Digelarnya vaksinasi untuk pelaku sepakbola DIY, khususnya untuk supporter ini menurut Presiden Bramajusti, Muslih Burhanudin, sangat baik dan berdampak positif. Dengan adanya vaksinasi booster pa-

da supporter dan masyarakat umum di event ini, diharapkan pelaku sepakbola DIY beserta supporter dapat menjadi percontohan dalam mendukung program pemerintah.

Ketua Panitia Kegiatan Vaksinasi, Ari Santoso ST MSc mengatakan, meski menamai kegiatan dengan vaksinasi booster supporter, namun dalam kegiatan ini banyak masyarakat umum yang ikut berpartisipasi. "Masyarakat semakin sadar akan pentingnya vaksinasi ini. Baik untuk vaksinasi dosis pertama, kedua dan booster sangat penting untuk pencegahan," jelasnya. (Hit)-f

## PSS SLEMAN VS PERSIPURA

# Hanya Ada Menang!!

**DENPASAR (KR)**- Kemenangan menjadi harga mati bagi PSS Sleman saat menghadapi Persipura Jayapura pada laga pekan ke 32 Liga 1 2021/2022 di Stadion Kompyang Sujana Denpasar Bali, Minggu (20/3) malam ini.

Menempati posisi 14 klasemen dengan 33 poin dan unggul enam poin dari Persipura Jayapura di posisi 16, atau batas atas zona merah, kemenangan dibutuhkan PSS untuk menghindari dari degradasi. Hasil di luar kemenangan tak bisa ditolerir.

Pelatih PSS, I Putu Gede, Sabtu (19/3), sadar betul akan hal tersebut. Ia melihat laga melawan Persipura bak partai final. Melawan Mutiara Hitam menentukan nasib tim pujaan masyarakat Sleman tersebut di kasta tertinggi sepakbola tanah air musim depan. "Kami sudah siap untuk laga besok (malam ini red). Bagi kami PSS, laga melawan Persipura seperti partai final," tegas I Putu Gede.

Perbaikan, sambung, I Putu Gede sudah dilakukan. Kondisi mental pemain pun tak mengkhawatirkan meski lima pertandingan terakhir, PSS gagal memetik kemenangan. Terakhir, PSS takluk dari PSIS Semarang 0-1, Rabu (16/3).

"Kami sudah berbenah. Mental pemain juga sudah membaik dan siap untuk pertandingan melawan Persipura," sambung I Putu Gede.

Duel melawan Persipura diyaki-

ni tak akan mudah bagi PSS. Mengingat, sang lawan pun tengah berjuang keras untuk lepas dari ancaman degradasi. Terlebih, Persipura kini dalam posisi *on fire*. Persipura tak terkalahkan di empat laga terakhir.

Bahkan mereka mampu membuat kejutan dengan mengalahkan tim kandidat juara Liga 1 musim ini, Bhayangkara FC dengan skor 2-1, Rabu (16/3) lalu. Dua gol Persipura disarangkan Fergonzi dan Ricky Cawor. Bhayangkara FC hanya mampu membalas satu gol melalui Anderson Salles.

Mental dan kondisi tim Persipura diakui I Putu Gede patut diwaspadai. Mereka dalam kondisi meningkat, apalagi setelah melawan Bhayangkara FC. Sehingga, Persipura berpotensi memberi kesulitan bagi PSS untuk meraih tiga poin. "Mereka dalam kondisi meningkat, menang melawan Bhayangkara FC. Kami waspadai itu," lanjut eks pelatih Persekat Tegel ini.

PSS masih tak bisa tampil dengan kekuatan terbaik di laga melawan Persipura. Setidaknya ada lima pemain yang absen seperti Rivaldi Bawuo dan Syaiful



KR-Antri Yudiandisyah

Derry Rachman kembali diandalkan PSS di barisan pertahanan melawan Persipura, malam ini.

Ramadhan. Rivaldi absen karena cedera, sementara Syaiful Ramadhan absen lantaran hukuman larangan bermain akibat kartu merah di laga melawan PSIS.

Mengatasi situasi ini, Derry Rachman bakal dimainkan kembali untuk mengisi posisi Syaiful Ramadhan. Wander Luiz masih diandalkan di lini depan, sementara di lini tengah, I Putu Gede masih punya banyak pilihan kecuali Misbakus Solikin yang masih diragukan tampil. (Yud)-f

## TANPA EMPAT PILAR, BIMA PERKASA

### Menyerah dari Tangerang Hawks

**JAKARTA (KR)** - DNA Bima Perkasa Jogja (BPJ) kembali takluk dari rival-rivalnya dalam lanjutan kompetisi basket kasta tertinggi di Indonesia bertajuk IBL Tokopedia 2022. Kali ini BPJ menyerah kalah dari tim pendatang baru Tangerang Hawks dengan skor 62-66 di Hall Basket Gelora Bung Karno (GBK) Senayan, Jakarta, Jumat (18/3).

Kekalahan tersebut memperkecil peluang BPJ lolos ke babak *playoff* Indonesian Basketball League (IBL) 2022 musim ini. Untuk sementara Bima Perkasa dari 16 kali pertandingan yang telah dijalani, mereka masih berada di posisi ke-8 (terakhir) klasemen Divisi Merah, membukukan 3 kali menang, 13 kali kalah dan mengemas poin 19.

Meski kalah, tim pelatih Bima Perkasa yang dikomandoi Kartika Siti Aminah memuji kerja keras para pemainnya selama pertandingan. Bima Perkasa yang tampil pincang memaksa kekuatan terbaik Tangerang Hawks berkerja keras memenangkan pertandingan.

"Tadi anak-anak main kolektif sejak awal kuartir. *Bench* dan *starter* bergan-

gan membopong tim yang main tanpa dua pilar utama dan pemain asing. Mereka sangat berkerja keras sehingga nggak fair kalau saya tidak angkat topi," kata Kartika.

Ikram Fadhil tampil baik. *Rookie* Bima Perkasa itu membukukan 15 angka, 6 *rebound*, dan 3 *assist* selama 34 menit di atas lapangan. Restu menyusul dengan 10 angka, 6 *rebound*, dan 3 *assist*. Samuel Devin menyumbang 10 poin.

Dalam *game* lawan Tangerang Hawks, Bima Perkasa tidak diperkuat Isman Thoyib, Indra Muhammad, David Atkinson dan Jordan Jacks. Indra Muhammad izin lantaran istrinya melahirkan sementara Isman Thoyib masih memperbaiki kondisi fisik. Adapun David Atkinson sudah tidak bersama tim karena terbang ke Amerika untuk operasi tangan sedangkan Jordan Jacks masih dalam tahap pemulihan bahu.

"Minggu (20/3) ini Isman Thoyib dan Indra rencananya sudah bisa bergabung dengan tim. Sementara kondisi Jordan masih harus dipindai lebih dulu apakah dia bisa gabung atau menyusul David Atkinson," ungkap Fransisca Juniati, Manajer Bima Perkasa. (Rar)-f

## ATHIYYAH SISWI MTSN 1 YOGYA

### Raih 3 Medali Daerah dan Internasional

**YOGYA (KR)** - Athiyyah Salma Nasywa siswi MTsN 1 Giwangan Yogya tampil luar biasa dalam kejuaraan taekwondo berbedanya, yang diselenggarakan dalam waktu hampir bersamaan. Sukses meraih dua medali emas dan satu medali perak.

Satu medali emas diraih siswi kelas VIII C tersebut lewat kejuaraan ESTA Internasional Virtual Poomsae belum lama ini. Dia berpasangan dengan rekan satu tim Queen Neisyva Az-Zahra. Satu emas lagi didapat melalui kelas Kyoruki

(pertarungan) bebas *under* 50 kg ICTU-D. Sedangkan medali perak diperoleh melalui individual *poomsae* pada Invitasi Taekwondo UTI Pro HIPMI Cup 2022 di gedung Taman Budaya Kulonprogo, Sabtu-Minggu (12-13/3).

Kepala Madrasah Drs Muhammad Riyadi didampingi Waka Kesiswaan Faris Mansuri SAg, wali kelas Suyanto SPd, dan guru pembimbing Agung Dwi Setiawan SPd, langsung memanggil kedua orangtua Salma Nasywa ke MTsN 1 Yogya untuk mem-

beri apresiasi prestasi yang telah ditorehkan siswi tersebut. "Jangan putus membuat prestasi demi mengharumkan nama sekolah, daerah dan keluarga," ujar Muhammad Riyadi.

Putri pasangan Sukisdiyanto dan Dra Dwi Maryani sudah empat tahun malang melintang menumpuk medali baik, dalam kejuaraan taekwondo yang digeber di Pulau Jawa maupun Sumatera.

Prestasi yang telah diraih Athiyyah tersebut tidak diperoleh begitu saja,

juga hasil kerja keras saat menjalani latihan tak mengenal lelah di *dojang* Buputera Bintaran Yogya di

bawah asuhan pelatih senior V Hendro Susilo, yang juga pengurus UTI-Pro Pengprov DIY. (Rar)-f



KR-Istimewa

Athiyyah bersama Kepala MTsN 1 Yogya, Waka Kesiswaan dan guru pembimbing.