

Tak Pakai Masker, Pengunjung Malioboro Terjaring Razia

YOGYA (KR) - Sejumlah pengunjung di Malioboro terjaring razia operasi nonyustisi yang dilakukan Satpol PP DIY, Sabtu (22/8). Mereka dirazia karena kedapatan tidak memakai masker.

Oleh petugas, mereka diminta untuk membaca selanjutnya menandatangani surat pernyataan. Terdapat tiga poin dalam surat pernyataan tersebut. Pertama, benar telah melanggar protokol pencegahan Covid-19 dengan tidak menggunakan masker pada saat terjaring razia. Kedua, mengaku bahwa perbuatan (tidak memakai masker) tidak benar karena dapat membahayakan orang lain. Ketiga,

berjanji untuk tidak mengulanginya.

"Pernyataan itu dibaca untuk selanjutnya ditandatangani oleh yang bersangkutan. Agar selanjutnya bisa lebih patuh dalam menerapkan protokol kesehatan. Salah satunya dengan tetap memakai masker," ujar Koordinator Operasi Nonyustisi dari Satpol PP DIY Winarsih saat ditemui di pintu masuk DPRD DIY, Sabtu (22/8).

Selama bulan Agustus, tim dari Satpol PP DIY melakukan operasi nonyustisi dengan lokasi berpindah-pindah. Namun diprioritaskan yang berpotensi muncul kerumunan. Seperti Malioboro, titik nol, alun-alun hingga pasar tradisional. Dalam sehari rata-rata ada 70-75 warga yang kedapatan tidak memakai masker dan harus menandatangani surat pernyataan. Dari jumlah tersebut 60 persen adalah warga DIY.

Sebelumnya dari Satpol PP masih sebatas memberikan imbauan, mulai Agustus ini sudah disertai dengan sanksi yakni menandatangani surat pernyataan.

an. "Memang sangat ringan. Karena kami hanya meminta identitas mereka untuk selanjutnya kita catat. Belum sampai kita minta. Meski demikian, kita harap masyarakat tetap bisa patuh. Karena ini demi kebaikan kita bersama," ujar Ibnu dari Satpol PP DIY.

Salah satu pengunjung Malioboro yang terjaring razia, Ismiyati sebenarnya memakai masker hanya saja tidak menutup mulut dan hidung, melainkan di leher. "Tadi itu pakai. Ini habis makan siang, lalu lupa tidak pakai lagi. Biasanya juga pakai," dalih warga Kecamatan Berbah Sleman tersebut. (Awh)-d



KR-Aatiek Widyastuti

Wisatawan memadati Malioboro.

'MAK-MAK 43' KEPARAKAN SIAP PRODUKTIF Gandeng Gendong, Bangkitkan Daya Tarik Kampung

YOGYA (KR) - Program Gandeng Gendong masih menjadi andalan Pemkot Yogya dalam membangkitkan daya tarik berbasis kampung. Potensi di tiap kampung diharapkan memiliki karakteristik tersendiri guna membangun kekuatan baru.

Wakil Walikota Yogya Heroe Poerwadi mengaku tengah membuat peta destinasi wisata alternatif dengan bersepeda memasuki kampung. "Seperti di pinggir Kali Code ini. Misal di sini kuat di sektor kulinernya, kampung sebelahnya bisa kerajinannya kemudian keseniannya dan sebagainya. Itu bisa dijadikan satu paket supaya memiliki kekuatan," urainya saat meluncurkan Gandeng Gendong RT 43 Keparakan Mergangsang, Sabtu (22/8).

Gandeng Gendong yang



KR-Ardhi Wahdan

Heroe Poerwadi mengamati hasil olahan pangan kelompok 'Mak-Mak 43'.

diresmikan tersebut berupa kelompok aplikasi Nglaris yang diberi nama 'Mak-Mak 43'. Kelompok yang beranggotakan kaum ibu di RT setempat memproduksi aneka olahan makanan dan minuman. Meski baru terbentuk, namun 'Mak-Mak 43' siap produktif serta menerima pesanan dalam jumlah banyak.

Heroe menambahkan, salah satu kunci keberhasilan Gandeng Gendong ialah komitmen setiap anggota kelompok. Jika tiap kelompok sudah mampu mandiri dan saling bergandengan, Pemkot akan lebih dalam menggaet korporasi untuk menggendong.

"Sudah kami komunikasi ke perhotelan agar ta-

munya bisa diajak berkeliling kampung. Sehingga perputaran uang dari wisatawan tidak hanya di lingkaran hotel saja tapi juga sampai ke kampung-kampung," urainya.

Sementara Ketua RT 43 RW 09 Keparakan Mergangsang Bambang Satrio mengaku. 'Mak-Mak 43' justru muncul di saat pandemi Covid-19. Kala itu ada salah satu warganya yang harus menjalani isolasi mandiri usai bepergian dari luar negeri. Selama isolasi, kaum ibu berinisiatif memberikan makanan sekadarnya. Dari gerakan itu kemudian muncul gagasan berkelompok dan menjual hasil olahannya ke luar kampung.

Selain itu, imbuh Bambang, lingkungan kampungnya kini juga dihiasi aneka mural yang bisa menjadi daya tarik untuk swafoto. (Dhi)-d

PUPUK RASA NASIONALISME

ATNI DIY Upacara HUT RI di DPRD DIY



KR-Devid Permana

Anggota ATNI DIY usai upacara di DPRD DIY.

daya asing.

"Saya harap taichi di DIY ke depan semakin mampu mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga, serta berkontribusi mencerdaskan kehidupan bangsa," ujar politikus Partai Gerindra itu.

Sementara Taufiq Damisi mengatakan melalui upacara peringatan HUT

ke-75 RI ini, anggota asosiasi diharapkan semakin tumbuh jiwa nasionalismenya dan menghargai jasa para pahlawan yang sudah berjuang memerdekakan Indonesia dari penjajahan. "Kualitas sumber daya anggota ATNI DIY juga perlu ditingkatkan baik di skala nasional maupun internasional," katanya. (Dev)-d

PP DIY Netral di Pilkada 2020



KR-Istimewa

Faried Jayen Soepardjan

YOGYA (KR) - Pemuda Pancasila (PP) DIY menegaskan bersikap netral dalam Pilkada serentak di tiga kabupaten di DIY yaitu Sleman, Bantul dan Gunungkidul. PP DIY pun melarang anggotanya mengatasnamakan organisasi untuk mendukung pasangan calon kepala daerah.

"Secara garis organisasi, sikap PP harus netral,

tidak berpihak ataupun mendukung kepada calon kepala daerah siapa pun," tegas Ketua Majelis Pimpinan Wilayah (MPW) PP DIY Faried Jayen Soepardjan dalam rilisnya, Sabtu (22/8).

Namun demikian, Jayen tidak memasalahkan jika ada kader secara personal mendukung calon tertentu tanpa ada atribut organisasi PP. "Silakan saja mendukung, itu hak person dan kami membebaskan itu asal tidak menggunakan atribut PP," ujarnya.

Jayen menegaskan, jika terbukti ditemukan ada pimpinan maupun kader membawa-bawa atribut organisasi PP untuk mendukung calon tertentu, sanksi tegas akan dijatuhkan. "Kita akan proses jika ada melanggar ketentuan organisasi," tandasnya. (Dev)-d

DISKUSI PANCASILA FPKS DPRD DIY

Pemerintah Cenderung Lupa Sejarah

YOGYA (KR) - Tim ahli dari Pusat Studi Pancasila UGM HM Jazir ASP menilai, pemerintah Indonesia saat ini cenderung lupa akan sejarah. Baik itu tentang Pancasila maupun Pembukaan UUD 1945. Contoh nyata, dimana banyak aset negara yang justru dikuasai asing.

"Ini tidak sesuai dengan jiwa UUD 1945. Jelas disebutkan, jika bumi, air dan kekayaan alam yang terkandung di dalamnya dikuasai negara dan dipergunakan untuk sebesar-besarnya kemakmuran rakyat. Tapi kenyataan di lapangan tidak demikian," ujarnya dalam diskusi 'Refleksi 75 Tahun Kemerdekaan RI: Pembunian Nilai Pancasila dalam Tinjauan Sejarah dan Kekinian' yang diselenggarakan oleh Fraksi PKS DPRD DIY di Ruang Rapur Lantai 2 DPRD DIY, Sabtu (22/8).

Meski Indonesia telah merdeka 75 tahun lalu, selama masih ada pribumi yang mendapatkan upah

di bawah standar, itu sama artinya belum merdeka. Apalagi sekarang ini asing diberi keleluasaan untuk memiliki aset bangsa. Selamanya bangsa ini hanya bisa menjadi kucing di negaranya sendiri. Sementara pekerja asing mendapatkan upah lebih tinggi.

Hal yang tidak kalah miris menurut M Jazir, dihapuskannya pelajaran Sejarah di jenjang sekolah. Padahal di negara maju, mereka wajib menguasai tiga hal. Matematika, sejarah dan bahasa. Matematika sebagai ilmu dasar, sejarah agar generasi muda paham tentang ideologi bangsanya sendiri serta bahasa.

Sementara Ketua Fraksi PKS DPRD DIY Imam Taufik mengungkapkan, melalui diskusi ini diharapkan bisa didapat pengetahuan baru. Terutama dalam pemahaman Pancasila, karena ada persoalan yang mendasar dengan hal tersebut. (Awh/Bro)-d

UAD Wisuda Daring 1.581 Lulusan

YOGYA (KR) - Universitas Ahmad Dahlan (UAD) untuk pertama kalinya menyelenggarakan wisuda 1.581 lulusan sarjana dan magister secara daring, Sabtu (22/8). Prosesi wisuda berlangsung di Auditorium Kampus 1 UAD, Jalan Kapas Semaki Umbulharjo Yogyakarta dipimpin Rektor UAD Dr Muchlas MT dihadiri para dekan dan anggota Senat UAD.

Rektor Muchlas MT mengatakan, wisuda dalam jaringan (daring) baru pertama kali diselenggarakan. "Kebijakan wisuda daring ditempuh karena masih dalam situasi pandemi Covid-19. Kami yakin wisuda daring tidak mengurangi makna, justru punya kesan unik dibandingkan masa-masa normal sebelumnya," ucapnya.

Muchlas juga mengingatkan, dalam masa pandemi



KR-Jayadi Kastari

Prosesi wisuda sarjana dan magister secara daring di Kampus 1 UAD.

Covid-19 perlu melakukan adaptasi dan menggunakan ilmu serta keterampilan secara maksimal untuk menghadapi kehidupan penuh berbagai kemungkinan akibat Covid-19.

Sebelumnya, Rektor menyapa setiap lulusan per fakultas juga orangtua maupun orangtua wali di daerah tinggal. Dalam ke-

sempatan itu diumumkan Terbaik 1 S1 yakni Muhammad Fahmi Izzuddin (Prodi Ilmu Hadis) IPK 3,98, Terbaik 2-S1 yakni Ma'tifah Saifullah (Prodi Ilmu Hadis) IPK 3,97, Terbaik 3-S1 Yusuf Ade Pamungkas (Prodi Ilmu Hadis) IPK 3,96. Lulusan Tercepat Geri Gebson Gama (Prodi Bahasa dan Sastra

Arab) dengan IPK 3,92 dengan lama studi 3 tahun 4 bulan 28 hari. Terbaik S2 yakni Bustanika LH (Pendidikan Matematika) dengan IPK 4,00.

Sedangkan Dr Wahyu Widyaningsih MSi Apt, Kepala Biro Admisi dan Akademik (BAA) UAD menjelaskan, konsep wisuda daring seperti wisuda konvensional. Perbedaannya wisudawan melaksanakan dari rumah masing-masing. Sementara proses wisudanya dilakukan oleh orangtua wali yang ditandai dengan penyematan pin UAD secara bersamaan. "Wisuda daring UAD kali ini merupakan gabungan dari wisuda periode bulan Maret dan Juli. Total dari dua periode tersebut UAD meluluskan 1.581 mahasiswa," jelasnya.

Wahyu mengatakan,

proesi wisuda akan menggunakan aplikasi Zoom Meeting dan disiarkan di Youtube UAD. Prosesi wisuda daring didukung penuh dengan teknologi informasi yang dimiliki UAD. "Prosesi wisuda merupakan momen penting bagi mahasiswa, oleh karenanya kami tetap memberi kesempatan bagi yang belum mengikuti saat ini untuk mengikutinya di lain waktu. Selain wisuda daring, UAD juga telah menyiapkan standar operasional pengurusan berkas seperti ijazah dan transkrip nilai," katanya.

Terkait ijazah, transkrip nilai, Surat Keterangan Pendamping Ijazah (SKPI), dan berkas lainnya bisa diambil sebulan setelah yudisium. Selain pengambilan secara langsung, UAD juga menyediakan layanan pengiriman berkas. (Jay)-d

"MULIA"		
AUTHORIZED MONEY CHANGER		
www.muliamoneychanger.co.id		
PERUBAHAN JAM OPERASIONAL MASA PANDEMI COVID - 19		
➤ GRAND INNA MALIOBORO HOTEL JL. MALIOBORO 60 YOGYAKARTA TELP : 0274 - 547 688 DAN 563314 BUKA : 08.00 - 17.00 WIB		
➤ PLAZA AMBARRUKMO LOWER GROUND TELP : 4331272 BUKA : 11.00 - 17.00 WIB		
➤ JL. MARGO UTOMO NO. 53, (MANGKUBUMI) YOGYAKARTA TELP : 0274 - 5015000 BUKA : 08.00 - 16.00 WIB		
TANGGAL	21/Aug/20	
CURRENCIES	BELI	JUAL
USD	14.650	14.950
EURO	17.425	17.725
AUD	10.600	10.850
GBP	19.250	19.750
CHF	16.100	16.450
SGD	10.675	10.975
JPY	137,50	142,50
MYR	3.425	3.625
SAR	3.675	3.975
YUAN	2.050	2.175
Catatan : Kurs sewaktu - waktu dapat berubah Menerima hampir semua mata uang asing		

Minggu, 23 Agustus 2020

05.00	Bening Hati	16.00	Pariwara Sore
05.30	Lintas Liputan Pagi	16.10	KR Relax
06.00	Pagi-pagi Campursari	17.10	Lintas Liputan Sore
08.00	Pariwara Pagi	19.30	KR Relax
08.10	Nuansa Gita	19.15	Digoda (Digoyang Dangdut)
12.00	Family Radio	21.00	Berita NHK
14.00	Radio Action	22.00	Lesehan Campursari

Grafic: Arlo

PALANG MERAH INDONESIA

Stok Darah

UNIT DONOR DARAH	A	B	O	AB
PMI Yogyakarta (0274) 372176	49	55	65	16
PMI Sleman (0274) 869909	19	51	42	6
PMI Bantul (0274) 2810022	5	3	3	3
PMI Kulonprogo (0274) 773244	22	1	18	9
PMI Gunungkidul (0274) 394500	14	17	18	13

Sumber : PMI DIY- (Stok darah bisa berubah sewaktu-waktu).

(APW/ Arlo)

Pameran Lukisan ‘Kalarupa’

SLEMAN (KR) - Kepala Dinas Kebudayaan Sleman HY Aji Wulantara SH MHum, bakal membuka pameran lukisan ‘Kalarupa’ Komunitas Perupa Sleman Mami Kartika Affandi di Omahe Mami Kartika Jalan Pakembinangun, Pakem, Sleman, Minggu (23/8) pukul 15.30 WIB. Menurut Kepala Bidang Dokumentasi, Sarana dan Prasarana Kebudayaan Dinas Kebudayaan Sleman Wasita SS MAP di kantornya, Jumat (21/8), pameran yang digelar tanggal 23-29 Agustus 2020 menampilkan beberapa perupa Sleman. Setiap harinya dibuka pukul 09.00-17.00 WIB, untuk umum.

Dalam kesempatan terpisah, Aji Wulantara menambahkan para perupa Sleman juga diberi kesempatan menggelar karya-karyanya di Aula Museum Gunungapi Merapi. “Silakan teman-teman perupa Sleman memanfaatkan Aula Museum Gunungapi Merapi, sambil mengisi destinasi wisata yang telah dibuka kembali,” tambah Aji Wulantara pada rapat koordinasi dengan induk organisasi kebudayaan Sleman belum lama ini.

Saat ini Museum Gunungapi Merapi telah menerapkan implementasi transaksi nontunai (online) sebagai bagian upaya peningkatan akuntabilitas dan transparansi pengelolaan keuangan daerah. Di samping itu penggunaan transaksi e-payment menjadi salah satu usaha untuk mengurangi penyebaran Covid-19 dalam pelayanan pada pengunjung pada kondisi *new normal*. Pelayanan transaksi nontunai e-payment berbasis QRIS untuk pembelian tiket masuk di Museum Gunungapi Merapi merupakan salah bentuk pelayanan bagi pengunjung yang mempunyai kartu debit, kartu kredit. Sedangkan e-money untuk mengurangi penggunaan uang tunai, guna mencegah merebaknya virus korona.

Museum Gunungapi Merapi saat ini telah menerapkan standar operasional prosedur (SOP) bagi pengunjung dan karyawan, yakni cuci tangan, memakai masker, pengukuran suhu tubuh serta jaga jarak ketika berada di areal museum. **(Top)-d**

Kurikulum Harus Integratif dan Interdisipliner

YOGYA (KR) - Kurikulum harus integratif dan interdisipliner sehingga menghasilkan lulusan yang mampu memahami bidang di luar konsentrasinya. Bagi Universitas Ahmad Dahlan (UAD) harus memasukkan nilai keislaman yang tercermin pada isi mata kuliah.

Demikian diungkapkan Prof Dr Heru Kurnianto Tjahjono MA, guru besar Program Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) di kampus 2 Universitas Ahmad Dahlan (UAD), Jalan Pramuka, Sidikan Yogya, Sabtu (22/8). Kegiatan Pengkajian Ulang Kurikulum Magister Manajemen UAD tersebut juga menghadirkan narasumber Robby Kusumaharta (Dewan Penasihat Kadin DIY dan Direktur Utama Mataram Garmen Sleman) dengan moderator Dr Aftoni Sutanto SE MSi. Menurut Heru Kurnianto, kurikulum harus adaptatif dengan tuntutan dan kebutuhan masyarakat. “Maka pembelajaran harus fokus. Artinya, ketika berada di kelas, mahasiswa fokus. Ketika berada di tempat kerja, fokus pada pekerjaannya,” ujarnya.

Sedangkan Dr Aftoni Sutanto SE MSi, Kaprodi Magister Manajemen UAD mengatakan, kegiatan ini memilih tema mengkaji ulang Kurikulum Magister Manajemen UAD. “Harapannya dari forum ini yang diikuti para dosen MM-UAD akan menemukan pencerahan, inovasi dan terobosan,” ucapnya. Ditegaskan, dalam era Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) baik mahasiswa, dosen secepatnya agar tidak gagap dan gugup dengan perubahan yang sangat cepat.

Dr Fitroh Adhilla MSi, selaku Sekretaris Magister Manajemen UAD menambahkan, acara tersebut sebenarnya berlangsung sejak Jumat (21/8) hingga Senin (25/8) juga menghadirkan narasumber Dr Abdul Choliq Hidayat MSi, Dr Wardianta MHum, Dr Purwoko, Dr Zunan, Dr Aftoni Sutanto dan dirinya. Membahas banyak hal antara lain, evaluasi pembelajaran, persiapan perkuliahan, membuka konsentrasi baru pariwisata, manajemen dan kewirausahaan. **(Jay)-d**



Dr Aftoni Sutanto MSi dan Prof Dr Heru Kurnianto MM bahas kurikulum MM-UAD.



KR-Franz Boedisukamanto

PEMBANGUNAN PONPES HIDAYATUL MUBTADI-IEN
H Abdul Halim Muslih: Terangi Jiwa Warga Bantul

BANTUL (KR) - Peletakan batu pertama pembangunan Pondok Pesantren (Ponpes) Hidayatul Muhtadi-Ien Dusun Kayuhan Kulon, Desa Triwidadi, Kecamatan Pajangan, Bantul dilakukan Wakil Bupati Bantul, H Abdul Halim Muslih bersama sejumlah kiai mengawali prosesi pembangunan.

Sejumlah kiai yang hadir di antaranya KH Ahmad Burhani Asy Syahidi (Ponpes Hidayatul Falah, Bejen Bantul), Dr KH Habib Abdul Syakur Mag (Ponpes Al-Imdad Pajangan Bantul / PWNU DIY), KH Ahmad Fathoni Abi Darda’ (Ponpes Hidayatul Muhtadi-ien, Tempuran Magelang), Dr KH Arif Rahman MSi (PWNU DIY), K Muhsin (Ponpes Darul Mukhlisin, Jombang Bambanglipuro Bantul), Gus Ahid Yasin (Ponpes Hidayatul Muhtadi-Ien Tajeman Bantul), K Syamsuri (Ponpes Ar Rohman Banyon, Pendo-woharjo, Sewon Bantul), K Achmad Dakhori, (Ponpes

Penggemar Aquascape Melonjak Selama Pandemi

SLEMAN (KR) - Bagi penghobi ikan dalam akuarium, teknik aquascape bukan menjadi hal yang baru. Namun belakangan ini aquascape makin booming saat pandemi Covid-19 terjadi di Indonesia. Masyarakat memilih memelihara ikan dengan teknik aquascape sebagai kegiatan selama berada di rumah. Salah satu pengelola toko aquascape yang ikut JCM Aquatic Expo 2020 Berliano (18) mengatakan, tahun 2020 ini penggemar aquascape mengalami kenaikan cukup banyak. Menurut Berliano hal ini disebabkan adanya pandemi Covid-19 sehingga memiliki akuarium di rumah bisa untuk menyibukkan diri di rumah.

“Naiknya cukup tinggi, sekitar 50 hingga 70 persen. Biasanya masyarakat memesan yang ukuran standar yakni 50 cm x 30 cm x 30 cm. Dengan harga



Pengunjung melihat pameran JCM Aquatic Expo 2020 yang berlangsung hingga Minggu (23/8).

DEKLARASI PAGUYUBAN SERDADU LAUT
Ingin Berkontribusi Bangun Bantul

BANTUL (KR) - Paguyuban Serdadu Laut Sultan Agung (PSA), Kabupaten Bantul Kapten Marinir Budi Santosa didampingi Wakil Ketua TNI Angkatan Laut kelahiran Bantul yang bertugas di dalam dan luar negeri dideklarasikan, Kamis (13/8) pekan lalu. Deklarasi yang dipusatkan di Pendapa Mangun Setro Cendono Dusun Ngireng-ireng Desa Sidomulyo Bambanglipuro Bantul dihadiri puluhan anggota TNI AL. Dalam acara suka dilakukan potong tumpeng sebagai bentuk syukur serta tonggak berdirinya PSA. Kegiatan dilaksanakan dengan protokol kesehatan.

Ketua Paguyuban Serdadu Laut Sultan Agung (PSA), Kabupaten Bantul Kapten Marinir Budi Santosa didampingi Wakil Ketua TNI Angkatan Laut kelahiran Bantul yang bertugas di dalam dan luar negeri dideklarasikan, Kamis (13/8) pekan lalu. Deklarasi yang dipusatkan di Pendapa Mangun Setro Cendono Dusun Ngireng-ireng Desa Sidomulyo Bambanglipuro Bantul dihadiri puluhan anggota TNI AL. Dalam acara suka dilakukan potong tumpeng sebagai bentuk syukur serta tonggak berdirinya PSA. Kegiatan dilaksanakan dengan protokol kesehatan.

PUSPA Indah usaha kerajinan dari sabut kelapa,yang memproduksi berbagai macam kerajinan tradisional dari sabut kelapa, alat kebersihan, seperti sapu, keset dan tali tambang, dari Desa Klegen, Sendangsari, Pengasih, Kulonprogo di masa pandemi Covid-19. Sabtu (22/8) tampak dalam gambar Andi Prasetya (22) pekerja dari desa setempat saat mengerjakan memberi tangkai sapu dari sabut kelapa dan tetap mematuhi protokol kesehatan memakai masker.

“Akhir -akhir ini ada yang belajar agama itu langsung *njujug* sehingga pendapatnya tidak bisa dipegang,” ujarnya, Sabtu (22/8) .

Menurut Halim, dibangunnya pondok pesantren ini diharapkan akan jadi penerang bagi bagi jiwa masyarakat Kayuhan dan Bantul umumnya. Ketua Yayasan Muhammad Idris, HM Temu Panggih Raharja MM mengungkapkan, ponpes tersebut dibangun di atas tanah wakaf Hermawan dan Ny Madiya. Tahap pertama, pembangunan fokus pada sejumlah bidang di antaranya rumah pengasuh, dapur 1, asrama 1 , MKC serta area parkir. **(Roy)-d**



KR-Sukro Riyadi

Abdul Halim (tengah) usai meletakkan batu pertama pembangunan Ponpes.

Prodi Agroteknologi UMBY Terakreditasi A

YOGYA (KR) - Program Studi (Prodi) Agroteknologi, Fakultas Agroindustri Universitas Mercu Buana Yogyakarta (UMBY) berhasil meraih akreditasi A yang tertuang dalam SK BAN PT Nomor : 4668/SK/BAN-PT/-Akred/S/VIII/2020 tertanggal 18 Agustus 2020. Keberhasilan diraih setelah dua hari berturut-turut, 12-13 Agustus dilakukan asesmen lapangan secara daring oleh asesor dari Badan Akreditasi Nasional (BAN). Lewat asesmen dilakukan konfirmasi dan penilaian berdasarkan 7 standar akreditasi. “Prestasi membanggakan ini tidak lepas dari kerja sama yang harmonis dari berbagai pihak. Seperti civitas akademika, alumni, para pengguna alumni, maupun stakeholder lainnya. Selain itu, Prodi Agroteknologi UMBY melalui sivitas akademikanya juga para tenaga kependidikan secara kontinu memperbaiki mutu pembelajaran sehingga mampu menghasilkan lulusan yang mampu bersaing dalam dunia kerja,” kata Ketua Program Studi Agroteknologi UMBY Dr Bambang Nugroho, MP didampingi Dekan Fakultas Agroindustri Dr Agus Slamet MP dan Kabag Humas UMBY

Widarta, SE MM di Yogyakarta, Sabtu (22/8).

Bambang mengungkapkan, Prodi Agroteknologi terus melakukan perbaikan mutu dengan merealisasikan rencana strategisnya melalui peningkatan kuantitas dan kualitas dosen. Selain itu perbaikan kurikulum secara rutin, peningkatan sarana dan prasarana perkuliahan serta perbaikan sistem informasi akademik maupun sistem informasi manajemen terus dilakukan. Terlebih di masa pandemi Covid-19 tidak menyurutkan semangat Prodi Agroteknologi mengembangkan diri dengan terus mengukir prestasi yang lebih baik. **(Ria)-d**



KR-Sukro Riyadi

Kapten Marinir Budi Santoso (tiga dari kanan) bersama jajaran Muspika Kecamatan Bambanglipuro Bantul.

Warga Gabus Korban Covid-19

PATI (KR) - Seorang perempuan warga Desa Bogotanjung Kecamatan Gabus, meninggal dunia akibat Covid-19, Jumat (21/8) sore. Sebelum menghembuskan napas terakhir, ibu dari dua anak tersebut, sempat dirawat di RS KSH Pati. Seorang perangkat Desa Bogotanjung, Suyono, membenarkan ada warganya yang meninggal akibat Covid-19. "Almarhumah sempat dirawat di ruang isolasi RS KSH Pati, selama sepekan," ujarnya. Prosesi pemakaman korban Covid-19 di Desa Bogotanjung Kecamatan Gabus dilakukan Tim Pemakaman Jenazah positif virus korona maupun suspek virus penyakit, dari Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Pati. **(Cuk)-d**

Delapan Perdes Mundur Didukung Warga

PURWOREJO (KR) - Warga Desa Kemanukan Kecamatan Bagelen Kabupaten Purworejo mendukung delapan perangkat desanya (Perdes) yang mengundurkan diri dari jabatannya. Menyusul ketidakcocokan dengan kebijakan Pj kepala desa (Kades) yang mempersoalkan sewa lahan desa yang tidak masuk ke kas desa. Mereka tidak terima dan memilih mengundurkan diri.

"Delapan Perdes yang mengundurkan diri ini sudah mewakili warga," kata Slamet Mulyono salah seorang tokoh masyarakat desa setempat, Jumat (21/8). Ungkapan itu disampaikan dalam pertemuan dengan Pemerintah Desa Kemanukan di balai kantor desa setempat.

Pertemuan ini juga dihadiri Forkopincam Bagelen, Kepala Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa (Dinpermades) Purworejo Agus Ari Setiyadi Ssos dan sejumlah pihak yang berkepentingan. Pengunduran diri delapan dari 12 Perdes ini dilatarbelakangi kebijakan Pj Kades Bambang Wisnu yang mempersoalkan dana sewa lahan desa yang tidak masuk ke kas desa. Mereka tidak terima dan memilih mengundurkan diri.

Namun pengunduran diri para Perdes ini tidak semudah yang mereka bayangkan. Kedelapan perdes ini membuat surat pernyataan mengundurkan diri dalam satu lembar surat. "Pengunduran diri itu tidak bisa dipaksakan, ada aturannya," kata Agus Ari Setiyadi.

Sesuai aturan lanjut Agus Ari Setiyadi, ada syarat tertentu di antaranya karena yang bersangkutan meninggal dunia, diberhentikan dan karena permintaan sendiri. "Permintaan sendiri ini pun harus ada persetujuan dari pemangku kebijakan. Jika belum disetujui, berarti yang bersangkutan masih memiliki tanggung jawab sebagai perdes," jelasnya. Di samping itu surat pengunduran diri juga tidak bisa dibuat secara kolektif dalam satu lembar. Harus dilakukan pribadi (sendiri) dari yang bersangkutan. **(Nar)-d**

Ditindak, Abaikan Protokol Kesehatan

SEMARANG (KR) - Anggota jajaran Polda Jateng dituntut tetap menjaga protokol kesehatan di tengah penyebarannya virus korona yang mematikan. Hal itu diungkapkan Kabid Propam Polda Jateng KBP Mukiya SPD kepada wartawan, Kamis (19/8).

Disebutkan patroli protokol kesehatan Covid-19 di lingkungan Polda Jateng masif dilaksanakan sejak awal pandemi Covid-19. Meski demikian, ternyata masih ada saja anggota yang lalai dengan arahan yang dikeluarkan pemerintah terkait pencegahan penularan virus korona, seperti lupa menjaga jarak dan lupa mencuci tangan.

Menurut Kabid Propam Polda Jateng KBP Mukiya SPD bagi anggota yang ditemukan mengabaikan protokol kesehatan dipastikan akan dikenai sanksi oleh Propam Polda Jateng. Namun, dari hasil patroli setiap hari di ruang tempat pelayanan masyarakat seperti SPKT, Yanduan lalu ke ruangan kerja sampai cafetaria diketahui anggota yang paham bahayanya Covid-19, tentu lebih banyak dibanding yang lalai. **(Cry)-d**

Statistika Unimus Gelar Seminar Big Data

SEMARANG (KR) - Prodi S1 Statistika Fakultas Matematika dan IPA (FMIPA) Universitas Muhammadiyah Semarang (Unimus) menggelar seminar nasional online 'Implementasi Big Data dan Pemodelan Statistika di Masa Pandemi Covid-19', Sabtu (15/8).

Pembicara seminar Staf Ahli Walikota Bidang Ekonomi, Keuangan dan Pembangunan Dr Ir Nana Strodarta SE MM (mewakili Walikota Semarang Hendrar Prihadi MM), Dr Rer Pol Dedy Dwi Prasetyo MSi (Peneliti dan Kaprodi Pascasarjana Statistika ITS), Adi Wijaya MKom (Founder Neuroscience Computing Research dan Praktisi Data Science) dan moderator Prizka Rismawati Arum MStat (dosen S1 Statistika Unimus). Dekan FMIPA Unimus Dr Eny Winaryati MPd didampingi Kaprodi S1 Statistika Indah Manfaati Nur MSi menyampaikan tujuan seminar untuk memberikan wawasan dan pengetahuan kepada mahasiswa serta masyarakat umum terkait pesatnya perkembangan Big Data.

"Manfaat yang bisa diambil melalui seminar ini antara lain mahasiswa dan masyarakat umum mampu mengetahui tren atau perkembangan Big Data dan penerapannya dalam berbagai bidang kehidupan. Sekaligus mendapatkan gambaran terkait sinergi yang dilakukan berbagai pihak dan rencana-rencana ke depan terkait kebijakan yang akan diambil untuk mengatasi situasi pandemi Covid-19," ujar Indah Manfaati Nur MSi.

Dekan FMIPA juga mengapresiasi prodi S1 Statistika FMIPA Unimus dimana persoalan Big Data merupakan kegiatan yang sangat intensif dikaji oleh prodi Statistika dan kegiatan seminar seperti ini rutinitas dilakukan prodi-prodi di lingkungan FMIPA Unimus (Prodi S1 Pendidikan Kimia, Prodi S1 Pendidikan Matematika, dan Prodi S1 Statistika). **(Sgi)-d**



KR-Sugeng Irianto

Dekan FMIPA Unimus (tengah) membuka seminar Big Data.

Kirab Pusaka di Bogem Bayat Berlangsung Khidmat

KLATEN (KR) - Sejumlah warga mengikuti tradisi kirab pusaka keris di Dukuh Prengguk, Desa Bogem, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten, Jumat (21/8) dini hari.

Kirab pusaka merupakan tradisi turun-temurun yang kini masih dipertahankan. Selain sebagai upaya mempertahankan sekaligus mengembangkan tradisi, kirab juga dimaksudkan untuk daya tarik wisata.

Sesepuh masyarakat setempat, Mbah Marno, mengatakan, rangkaian acara meliputi dzikir, berdoa bersama dan kemudian dilanjutkan dengan kirab pusaka keris Kyai Jangkung Naga Siluman yang merupakan peninggalan masa Kerajaan Mataram.

Diharapkan, tradisi tersebut bisa terus dikembangkan untuk mem-

perkaya khasanah kebudayaan sekaligus pariwisata di wilayah Klaten dan sekitarnya.

"Keris Kyai Jangkung Naga Siluman merupakan pusaka pemberian Panembahan Senopati. Keris ini dibuat oleh Empu Supa. Dalam kirab ini selain membawa keris juga membawa tombak," ujar Mbah Marno.

Dijelaskan, tradisi kirab pusaka dilakukan dengan berjalan kaki mengitari jalan perkampungan. Kirab pusaka sebagai tradisi budaya turun-temurun sesuai pesan dari Panembahan Senopati.

Wilayah Klaten dahulu merupakan bagian dari Kerajaan Mataram. Setelah Kerajaan Mataram pecah menjadi dua (Kasunanan Surakarta dan Kasultanan Yogyakarta), Klaten masuk ke dalam wi-

layah Kasunanan Surakarta.

"Dalam kirab pusaka ini kami juga berdoa semoga wabah korona atau Covid-19 segera hilang dan kembali normal. Sehingga masyarakat kem-

bali beraktivitas seperti biasa," imbuhnya. Dalam kirab tersebut, panitia juga menerapkan protokol kesehatan untuk menghindari persebaran virus korona. **(Lia)-d**



KR-Indratno Eprilianto

Tradisi kirab pusaka di Dukuh Prengguk, Desa Bogem, Bayat, Klaten.

PILKADA SERENTAK TAHUN 2020

PKB Jateng Targetkan Menang di 10 Daerah

MAGELANG (KR) - Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) ikut berpartisipasi di semua daerah berkaitan dengan pelaksanaan pilkada serentak di wilayah Provinsi Jateng tahun 2020 mendatang.

Meskipun demikian disadari mengenai kekuatannya, karena itu DPW PKB Jateng memiliki target di 10 kabupaten/kota di wilayah Jateng.

"Ini yang istilahnya benar-benar kader kita," kata Ketua DPW PKB Jateng KHM Yusuf Chudori kepada wartawan, Sabtu (22/8). Sepuluh kabupaten/kota tersebut di antaranya Blora, Kendal, Kabupaten Pekalongan, Purbalingga, Wonosobo, Sragen, dan Kabupaten Semarang. Manakala sesuai dengan yang diharapkan, untuk Kota Magelang juga menjadi

target.

Hingga Sabtu kemarin Gus Yusuf, panggilan akrab KHM Yusuf Chudori, pihaknya belum berani berbicara sekarang. Sudah diajukan kader untuk berpasangan dengan calon dari partai politik lain, namun hingga Sabtu kemarin masih ditunggu rekomendasi dari DPP PKB. DPP PKB juga melakukan koordinasi dengan partai politik lain. Diharapkan dalam waktu dekat rekomendasi tersebut dapat segera keluar.

Berkaitan dengan komunikasi dengan partai politik lain, Gus

Yusuf mengatakan hingga saat ini dinilai bagus, khususnya di 10 daerah kabupaten/kota di Jateng tersebut. Ada yang koalisi dengan PDIP dan ada juga yang tidak.

Ditanya berkaitan dengan rekomendasi dari DPP PKB, dikatakan Gus Yusuf ada yang sudah turun. Hanya saja untuk Kota Magelang dan Kabupaten Kendal belum ada, dan untuk kedua daerah ini masih ditunggu. Ini salah satunya karena masih ada dinamika.

Seluruh proses sudah disampaikan. "Ibaratnya DPW itu fasilitator, jadi kita meracik masakan-masakan dan diserahkan ke DPP PKB untuk mencicipinya mana yang cocok," kata Gus Yusuf sambil menambahkan beberapa per-

timbangan juga sudah disampaikan. "Tinggal DPP PKB nanti yang mengeluarkan rekomendasi," tambahnya.

Dibenarkan, untuk pendaftaran pasangan calon ke KPU dilaksanakan 4-6 September 2020 mendatang. Karena itu diharapkan dalam minggu-minggu ini, atau maksimal akhir bulan Agustus 2020 ini rekomendasi dari DPP PKB sudah keluar. Sebelum rekomendasi dari DPP PKB keluar, kegiatan prolog bersilaturahmi dengan kiai-kiai dilakukan, stakeholder PKB maupun lainnya agar nantinya tidak kaget manakala rekomendasi tersebut keluar dan rekomendasi tersebut benar-benar dapat 'diamankan' seluruh kader PKB di daerah. **(Tha)-d**

Lahan Koramil Disulap Jadi Kebun Sayur

SEMARANG (KR) - Kalau butuh sayur, apalagi saat harga cabai mahal, masyarakat tak perlu khawatir. Mereka bisa datang ke Markas Koramil terdekat. Ada lahan di Koramil yang disulap menjadi kebun dengan tanaman sayuran yang bisa dinik-

mati hasilnya oleh masyarakat sekitar. Umumnya adalah cabai, tomat dan terong. Hal ini ditegaskan Dandim 0733 BS Semarang Kol Inf Yudhi Diliyanto saat berkunjung ke Markas Koramil 09 Ngaliyan dan meninjau lahan yang dimanfaatkan untuk

menanam cabai, tomat dan terong.

"Saya terkejut karena semua tanaman tumbuh subur. Daunnya hijau segar dan buahnya mulai tumbuh sehat. Saya langsung perintahkan seluruh Danramil agar bisa ikuti jejak Koramil 09 Ngaliyan. Meski sudah banyak Koramil yang memiliki kebun, tapi saya lihat di Koramil Ngaliyan ini hasilnya paling memuaskan. Mungkin pengaruh tanah yang subur dan penanganan yang benar serta telaten," ungkap Dandim, Kamis (20/8).

Kebun Koramil menurutnya perlu digarap serius sebagai upaya edukasi masyarakat akan hal ketahanan pangan. "Kalau kita punya tanaman pangan sendiri, maka pada saat terjadi krisis pangan dampaknya tidak akan sangat menyulitkan.

Hal yang sering terjadi adalah seringnya terjadi kenaikan harga cabai. Kita semua pusing karena cabai mahal, tapi kalau kita punya di kebun maka tinggal petik. Apalagi kalau punya tanaman cabai, tomat dan terong, pasti masalah lapar akan selesai dengan sambal penyet terong goreng," kata Dandim sedikit berkelakar.

Sebulan dua bulan lagi, tanaman di kebun Koramil akan membuahkan hasil alias ada yang bisa dipanen. Masyarakat pun bisa menikmati hasilnya. Bahkan sekarang pun, menurut Dandim masyarakat juga bisa minta benih tanaman di Koramilnya. Atau bahkan kalau pingin belajar menanam, para Babinsa bisa memberi pengarahan atau pelatihan.

"Babinsa Kodim 0733 BS Semarang banyak

yang memiliki keahlian bertani hingga beternak. Mereka tidak saja bisa, melainkan juga terdidik oleh mentor-mentor dari Dinas Pertanian dan Peternakan. Bahkan ada juga Babinsa Koramil Banyumanik yang dikirim ke daerah transmigrasi hanya untuk menjadi leader pertanian di Kalimantan," ujar Kol Inf Yudhi Diliyanto.

Dandim meminta kepada para Babinsa agar menggiatkan penanaman tanaman pangan dengan memanfaatkan lahan tidur di wilayah masing-masing. "Jangan sampai ada lahan mangkrak, *eman-eman*. Manfaatkan saja dengan ditanami cabai atau apapun yang menghasilkan bahan pangan. Kalau warga kesulitan benih, kita harus bisa bantu," tegas Dandim. **(Cha)-d**

GANJAR TRENYUH DENGAR KISAH SANJOTO

Veteran Tempati Rumah Pelarian DN Aidit

SEMARANG (KR) - Meski usia sudah 90 tahun, namun ingatan Kapten Purn CPM Sanjoto akan kisah-kisah heroik saat melawan penjajahan Belanda dan Jepang masih tajam. Kakek yang sudah memanggul senjata melawan penjajah sejak usia 12 tahun itu nampak lancar saat menceritakan kisahnya kepada Gubernur Jateng Ganjar Pranowo.

Rabu (19/8) pagi Sanjoto, kedatangan tamu istimewa. Rumahnya didatangi orang nomor satu di Jateng. Usai bersepeda keliling Kota Semarang, Ganjar Pranowo menyempatkan mampir di rumah Sanjoto. Kepada Ganjar Pranowo, Sanjoto dengan bangga memperlihatkan foto-foto masa mudanya. Termasuk saat bertugas mengawal Presiden Soekarno hingga Jenderal Ahmad Yani.

"Saya juga pernah ditugaskan untuk mengawal Panglima Besar Jenderal Soedirman, saat itu ditandu untuk menyeberang

jalan poros Wonogiri-Ponorogo. Itu di jalan banyak tentara Belanda, sampai aman hingga Jenderal Besar Soedirman bertemu Bung Karno," kisah Sanjoto. Di balik kisah heroiknya, ada kisah pilu yang dirasakan. Selama bertahun-tahun, ia bersama keluarganya tinggal di sebuah rumah, di Jalan Belimbing Raya 34 Peterongan Kota Semarang tanpa kejelasan status.

Rumah tersebut menurutnya merupakan rumah yang di tahun 1965 pernah, disinggahi petinggi PKI, DN Aidit saat melarikan diri usai peristiwa G30S/PKI. Kala itu dirinya dapat perintah untuk melakukan penggerebekan di rumah itu, namun ia tidak menemukan DN Aidit. Karena akhirnya kosong tidak ada yang berani mengakui siapa pemilik rumah tersebut, maka saya dapat perintah dari komandan untuk menempati. Saat itu menurut Sanjoto kondisi rumah rusak parah, dan

ada peta di dinding yang ditunjukan bagi pengikut Aidit untuk kabur.

Sampai saat ini, status kepemilikan rumah yang ditempati Sanjoto bersama keluarga itu belum jelas. Ia juga sempat mengurus hak atas rumah itu sejak 2004, tapi sampai sekarang belum ada kejelasan. "Saya hanya ingin, rumah ini menjadi tempat berlindung saya menikmati masa tua bersama keluarga," terangnya. Rumah yang ditempati Sanjoto itu memang jauh dari kata layak. Meski sudah ditembok, namun sering bocor saat hujan. Beberapa bagian atap juga sudah ambrol dan tembok retak-retak.

Ganjar Pranowo langsung bergerak cepat. Melihat ada lurah dan xamat yang hadir di kediaman Sanjoto, ia langsung memerintahkan untuk membantu mengurusnya. "Beliau termasuk orang hebat, masih sehat dan sampai hari ini bisa menceritakan kisah perjuangannya saat

gerilya melawan penjajah. Beliau juga menjadi pengawal Jenderal Besar Soedirman, pindah ke Tegal bersama Jenderal Ahmad Yani dan pernah mengawal Bung Karno. Kalau kita ingin mendengarkan cerita sejarah yang dilakukan pelaku, beliau ini veteran yang langka saat ini," kata Ganjar Pranowo.

Namun saat ini, hal yang paling penting adalah membantu kehidupan Sanjoto. Rumah yang ditempatinya saat ini, yang meru-

pakan tempat persinggahan DN Aidit di Semarang, tidak jelas statusnya. "Rumah ini ditempati beliau, yang statusnya juga hanya memakai. Ada rencana dan kabar baik akan dihibahkan, maka saya minta tolong lurah dan camat untuk mengecek asetnya. Kalau memang punya Pemkot Semarang, maka bisa diberikan sesuai yang beliau pernah dengar. Nanti saya akan bantu mendatakannya," kata Ganjar Pranowo. **(Bdi/Cha)-d**



KR-Chandra AN

Ganjar Pranowo (kiri) memberi penghormatan kepada Sanjoto, Veteran Perintis Kemerdekaan.



Konsultasi Kesehatan Jiwa

dr Inu Wicaksana SpKJ (K) MMR

Gila-gilaan Berlari karena Kehilangan Teman Dekat

PERISTIWA ini sudah terjadi lama sekali. Sewaktu saya masih mahasiswa. Menjalani KKN di desa Ngleri, kecamatan Playen, Gunungkidul. Ada dua tokoh pemuda di desa tempat saya KKN itu. Sebut saja si Man dan Min. Keduanya tokoh olahraga dan kesenian di desanya. Terutama untuk cabang lari 100m, sepak bola, dan ketoprak. Man dan Min berlatih lari tiap pagi dan sore di bulak desa. Demikian juga berlatih sepak bola tiap sore di lapangan desa. Mereka berdua sahabat setia.

Suatu ketika, Min meninggal mendadak karena penyakit kelainan jantung. Man amat kehilangan, terpukul. Tiap hari bersedih, melamun, tak bersemangat hidup. Untuk melupakan kesedihannya ia berlatih lari sendirian tiap sore secara gila gilaan. Juga ngajak temannya main sepak bola tiap sore habis2an. Sesudah itu Man melamun lagi. Tak mau mengerjakan apa2. Untunglah lomba lari 100m dan sepak bola antar desa yg diadakan oleh grup KKN saya bisa terlaksana dengan sukses dan meriah.

Meski Man masih merasa kehilangan berat dan kepanitiaan pertandingan olah raga itu dikerjakannya dengan ogah ogahan, wajah murung, sedih, tanpa senyum. Dua tahun sesudah saya selesai KKN saya menengok Ngleri. Man masih sedih juga mengenang sahabatnya. Tapi sekarang dia telah jadi guru olah raga SD Negri di desanya.

Peristiwa Man yang kehilangan sahabatnya bermain dan berolara ini sekarang menarik untuk saya analisa. Secara psikodinamik, perilaku olahraga secara gila gilasn itu merupakan respon dar Man - yang tidak terpikirkan oleh Man, sebab memikirkan hal itu amat menyakitkan - terhadap ketakutan bahwa dirinya mungkin saja juga akan mati muda. Pendekatan psikodinamik memikirkan bentuk strategi yang telah dipilih Man -gila gilaan berlatih olah raga - secara simbolik bisa diinterpretasikan Man ingin melarikan diri dari kematiannya sendiri.

Dari perspektif humanistik, dengan bakatnya dalam berolahraga (berlari dan sepakbola), Man telah menemukan cara untuk memenuhi

potensinya sebagai manusia. Fakta bahwa ia telah melakukan hal ini - giat berlatih olahraga - membuatnya memperoleh penghargaan positif dari orang lain, dan penghargaan itu mengangkat harga dirinya (self, esteem). Dengan harga diri yang meningkat itu, Man terus berusaha agar mencapai segenap kemampuannya di bidang olahraga. Ini sebagai kompensasi karena kehilangan sahabatnya. Atau secara "unconscious" ingin membahagiakan

senang, dan kebahagiaan. Kegiatan berlari membuat Man menjadi "pecandu lari", menikmati dosis endorfinnya. Rasa nyaman dan bahagiannya. Dengan begitu akan mengurangi kesedihannya di tinggal karibnya. Jadi endorfin berfungsi sebagai antidepresan alami yang bagus.

Dari perspektif kognitif, rajin berlatih olahraga berarti selalu menjaga stamina tubuh. Selalu sehat



ILUSTRASI JOS

temannya yang sudah meninggal itu. Ia berjuang untuk tujuan dan kesuksesan mereka berdua.

Dari sudut neurobiologi, kegiatan gila gilaan berlari dan main sepakbola sesungguhnya berkaitan dengan produksi endorfin di otak. Ketika Man giat berolahraga, sel hipotalamus otaknya pun giat memproduksi endorfin. Sejenis morfin alami, atau "endogenous morfin" yang diproduksi tubuh kita sendiri. Endorfin ini berfungsi utama menghilangkan atau mengurangi rasa sakit ("pain"). Selain menimbulkan rasa nyaman,

tiap saat, untuk bekerja. Nglokro dan bermalas malasan, apapun alasannya, akan membikin tubuh lemah dan sakit sakitan.

Dengan sudut psikososial, selalu rutin, bahkan giat berolahraga, akan membuat "status sosial" manusia. Dipandang olahragawan, atau sedikit tidaknya dianggap tokoh olahraga di desanya. Dan buktinya akhirnya Man memang menjadi guru olahraga yang terkenal di SD Negri di desanya. Min andai masih hidup akan bahagia melihat temannya yang berprestasi itu****@inuwicaksana

KELUARGA

ORANGTUA BERPERAN BESAR

Sangat Penting Dampingi ABK Saat Pandemi

Banyak orangtua mengakui merasa sangat kewalahan, mendampingi anak berkebutuhan khusus di tengah pandemi ini, meskipun saling membantu menjaga anak. Padahal orangtua berperan besar dan sangat penting, dalam proses pendampingan anak berkebutuhan khusus (ABK) di rumah, pada musim pandemi Covid-19 ini.

Demikian dikatakan Psikolog Klinis, Anita Chandra di Jakarta, kemarin.

"Setiap anak berkebutuhan khusus memiliki kerentanan yang berbeda-beda. Untuk anak dengan gangguan autistik, perubahan rutinitas yang terjadi saat Covid-19 membuat mereka menjadi sangat stres. Sedangkan untuk anak yang hiperaktif, bila tidak keluar dari rumah dan bersosialisasi, membuat mereka stres. Karena tidak bisa mengungkapkan apa yang mereka rasakan," ujar Anita.

Ada anak-anak yang cenderung tantrum dan *break down*. Di beberapa kasus, ada juga orangtua yang jarang berinteraksi dengan anaknya, lalu saat ini setiap hari harus berada di rumah dan melihat aktivitas anaknya. Karena tidak mengerti dengan keadaan si anak, mereka jadi melakukan kekerasan.

Fase Kebingungan

Orangtua pasti merasa kewalahan dan kelelahan, namun ia melihat orangtua sering lupa bahwa kondisi saat ini berbeda dari yang pernah ada.

"Pertama, orangtua perlu berdamai dengan diri sendiri bahwa keadaannya berubah dan setiap anak memiliki fasenya masing-masing. Jadi, targetnya tidak bisa disamakan dengan anak lainnya," ujar Anita.

Kedua, tambahanya, juga mengingatkan bahwa saat ini anak-anak sedang berada dalam fase kebingungan karena perubahan ini, jadi

mereka memerlukan penjelasan. Fase kebingungan ini, membuat anak dan orangtua bisa menimbulkan kesalahpahaman.

Orangtua perlu menjelaskan pada anak, bahwa kondisinya sudah berubah, dan ini akan berlangsung cukup lama. Menjelaskan juga perlu sabar dan pelan-pelan.

Jika anak tantrum ya diabaikan dahulu sejenak, lalu berikan rasa nyaman pada mereka. orangtua memang perlu ekstra bersabar dan tetap memberikan anaknya beragam aktivitas, agar anak tersebut tetap berkembang.

"Sebetulnya orangtua tidak perlu merasa takut salah atau keliru, dalam membuat latihan di rumah. Yang terpenting adalah orangtua harus tetap membuat anaknya beraktivitas, entah itu menggambar, membuat kue, yang penting jangan sampai anak terabaikan," kata Anita.

Jangan Beri Gawai

Ia mengatakan, aktivitas dan jadwal yang rutin sangat penting agar anak terkontrol dan menciptakan rutinitas baru untuk mereka. Memberikan gawai agar mereka anteng bukan solusi, malah berbahaya.

"Emosi anak jadi semakin tidak stabil dan memorinya akan dipenuhi oleh visual dari gawai. Beberapa keterampilan yang sebelumnya sudah terasah, kemungkinan akan menghilang," kata Anita.

Untuk itu, jangan selalu memberikan gawai supaya anak tidak rewel.

"Berikan jadwal untuk se-

mua aktivitas, misalnya makan snack. Selain itu kita perlu juga memberikan anak me time," ujarnya.

Orangtua tidak perlu memosisikan sebagai pengganti terapis, sehingga secara tidak sadar memaksakan target di tempat terapi untuk aktivitas saat ini, ujarnya. Hal ini akan membuat orangtua lebih stres, dan akhirnya berpengaruh kepada anak.

"Orangtua perlu mengingat, bahwa yang terpenting adalah bonding dengan anak. Apa pun bentuk aktivitasnya pastikan anak enjoy menjalankannya dan tidak membuat mereka malah tambah stres," ujar Anita.

Karena anak berkebutuhan khusus, tidak mudah untuk memahami apa itu virus Korona dan apa akibatnya.

Sebab itu, menurut dia, perlu pendampingan secara intensif.

"Kami memberikan informasi kepada anak dan orangtua bahwa perubahan adalah sesuatu yang mendasar. Jadi harus memahami apa yang sedang terjadi," ujarnya.

Pendampingan Protokol Kesehatan

Anak berkebutuhan khusus perlu mendapat pendampingan mengenai beragam protokol kesehatan untuk mencegah Covid-19. Bagaimana cara mencuci tangan, mengukur suhu tubuh, memakai masker, dan beragam alat lainnya.

Dalam pendampingan ini, anak berkebutuhan khusus belajar memahami cara me-

rawat diri. Misalkan mandi dua kali sehari atau mandi setelah berkegiatan, cara memotong kuku, cara menggosok gigi, dan hal-hal lain yang berhubungan dengan perawatan diri.

Juga perlu belajar memahami mengenal dan memenuhi kebutuhan diri. Contohnya makan, minum, dan berpakaian yang bersih dan sesuai.

Dalam pendampingan menolong diri sendiri ini, anak berkebutuhan khusus belajar mandiri secara bertahap, seperti makan sendiri, mencuci sendiri, menyapu sendiri, dan lainnya.

"Pendampingan ini, bisa dimulai dari cara yang paling mudah, yakni mencuci sapu tangan sendiri," katanya.

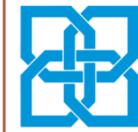
Anak berkebutuhan khusus juga perlu mendapat pendampingan dalam bersosialisasi. Beri tahu, ihwal pentingnya menjaga jarak satu sama lain selama pandemi Covid-19.

Selain itu orangtua dan anggota keluarga, perlu mendampingi anak berkebutuhan khusus saat mengisi waktu luang di rumah.

Misalkan anak suka bermain alat musik, maka dampingi dia saat bermain alat musik. Bisa juga mengisi waktu luang dengan berolahraga, berjemur, atau menyiram tanaman.

Untuk anak yang telah berusia lebih dari 15 tahun. Anak berkebutuhan khusus bisa mendapat pendampingan menanam sayur, membuat telur asin, dan aktivitas lain yang menunjang minat mereka.

Jadi, tetap berikan kegiatan yang produktif, supaya anak bisa melalui masa pandemi dengan melaksanakan protokol kesehatan dan orangtua terus memberikan pendampingan, jangan bosan, jangan menyerah. (Ati)-d



RUMAH SAKIT "JIH"
EMERGENCY CALL
0274-4663555

JIHealth corner
Tanya jawab kesehatan

• Pertanyaan dapat dikirimkan melalui e-mail konsultasi@rs-jih.co.id •

ISPA (Infeksi Saluran Nafas Atas) Vs COVID-19

ISPA (Infeksi Saluran Nafas Atas) adalah jenis infeksi yang disertai peradangan di daerah hidung, mulut dan tenggorok. Infeksi jenis ini, biasanya disebabkan virus seperti Rhinovirus dan bakteri. Gejala dari ISPA dapat berupa pilek, nyeri tenggorok, batuk, demam, pusing, dan badan terasa nyeri dan lemas. Sebagian besar ISPA dapat sembuh sendiri dalam 7-10 hari, tanpa harus mengonsumsi obat yang spesifik. ISPA dapat menular melalui droplet yang dikeluarkan saat batuk dan bersin, bersentuhan dengan benda-benda yang sudah terkontaminasi virus atau bakteri dan pertukaran air liur.

Sebagian gejala ISPA tidak berbahaya, tetapi kita tetap harus waspada dan segera memeriksakan diri ke dokter apabila didapatkan gejala deam tinggi > 38,50 C, sesak nafas, penurunan kesadaran, sulit dan sakit menelan. Karena apabila gejala memberat, dikawatirkan terjadi komplikasi sekunder infeksi dari ISPA atau terjadi infeksi dari virus jenis yang berbahaya.

Diagnosa ISPA dapat ditegakkan dari wawancara dengan pasien (anamnesis), pemeriksaan fisik dan beberapa pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan darah lengkap dan Rontgen dada. Umumnya ISPA tidak membutuhkan obat yang spesifik, dan hanya obat simptomatik (sesuai gejala), vitamin, istirahat yang cukup dan asupan gizi yang baik cukup untuk tatalaksana ISPA. Tetapi apabila dicurigai adanya infeksi sekunder dari bakteri, maka harus diberikan antibiotik dan terkadang diberikan juga antiinflamasi. Vaksin influenza juga dapat diberikan pada pasien-pasien yang dikawatirkan rentan tertular ISPA, digunakan sebagai pencegahan penyakit. ISPA dapat kita cegah penularannya dengan cara menerapkan hidup sehat, rajin cuci tangan 6 langkah, hindari menyentuh daerah wajah, bila batuk atau bersin mulut ditutup, menggunakan masker. Dapat juga dibantu dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang mengandung vit C, istirahat yang cukup dan olah raga teratur.

COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh salah satu jenis virus corona. COVID-19 memiliki banyak gejala yang tidak spesifik, tetapi berbahaya. Gejala awal muncul setelah 2 hari sampai 2 minggu, setelah virus masuk ke tubuh. Gejala infeksi paling sering hampir mirip dengan ISPA seperti tenggorok terasa kering sampai nyeri, batuk kering, pilek, demam > 380 C, badan terasa nyeri dan lemas. Ada juga muncul keluhan hilangnya sensasi pembau dan pengecap secara tiba-tiba, mata merah (konjungtivitis), ruam merah pada kulit, diare, perubahan warna jari tangan dan kaki. Gejala awal umumnya ringan dan muncul bertahap. Pada kasus infeksi berat dapat terjadi sesak nafas berat, demam tinggi dan penurunan kesadaran. Apabila kita

memiliki gejala-gejala seperti itu, diharapkan untuk segera menghubungi penyedia pelayanan keseha-tan atau fasilitas kesehatan yang khusus melayani COVID-19.

Cara penularan COVID-19 hampir sama dengan penularan ISPA, yaitu melalui droplet yang dikeluarkan saat batuk dan bersin, bersentuhan dengan benda-benda yang sudah terkontaminasi virus atau bakteri dan pertukaran air liur. Tetapi COVID-19 dipercaya lebih mudah menular dan menyebar, karena sifat virus yang agresif.

Diagnosa COVID-19 ditegakan dari pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Untuk diagnosa pasti dengan menggunakan pemeriksaan PCR dari hasil swab nasofaring dan orofaring. Selain itu pada CT Scan dada didapatkan gambaran pneumonia kanan dan kiri. Saat ini rapid test Covid-19 tidak dapat dipakai sebagai alat penegakan diagnosa.

Sebagian besar pasien dengan COVID-19 dapat sembuh tanpa perawatan khusus. Gejala yang berat biasanya terjadi pada pasien-pasien yang mempunyai kondisi yang memperberat (Comorbid) seperti pasien lansia, hipertensi, diabetes, mempunyai gangguan jantung dan paru. Sampai saat ini, belum ditemukan vaksin yang dapat mengatasi virus ini. Pengobatan untuk COVID-19 berdasarkan gejala yang diderita. Pada gejala ringan diberikan obat simptomatik, vitamin, asupan gizi yang cukup dan istirahat. Pada kasus yang berat diberikan beberapa kombinasi antivirus, antibiotik. Perlu dilakukan observasi yang ketat pada pasien-pasien dengan gejala berat, karena mudah sekali terjadi gagal nafas dan pasien harus menggunakan alat bantu nafas atau ventilator, gagal jantung dan gagal ginjal.

Pencegahan COVID-19 dapat kita lakukan dengan meningkatkan imunitas tubuh seperti istirahat yang cukup, asupan gizi yang baik, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, olah raga yang cukup, berjemur dibawah matahari pagi. Perilaku hidup sehat juga dapat kita lakukan untuk mengurangi risiko penyebaran virus, seperti menghindari kerumunan orang, menjaga jarak minimal 1 m dari orang lain, hindari menyentuh barang-barang di tempat umum, memakai masker, sering mencuci tangan dengan sabun anti septik atau cairan antiseptik berbahan dasar alkohol, tidak menyentuh bagian wajah.

ISPA berbeda dengan COVID-19, walaupun pada tahap awal infeksi akan memiliki gejala yang hampir sama, tetapi COVID-19 jauh lebih berbahaya karena angka kematiannya yang tinggi. Maka dari itu, diharapkan kita semua untuk selalu waspada dan berhati-hati terhadap risiko penularan penyakit ini, dengan selalu menerapkan protokol kesehatan dimanapun kita berada. **

dr. Dwi Erike Sp.THT-KL
Dokter Spesialis THT Rumah Sakit "JIH"

Tampil Cantik dengan Masker Serasi



Masker yang serasi dengan kerudung.

BAGI perempuan, di era pandemi Covid-19. Memakai masker yang serasi dengan penampilan, telah menjadi kebutuhan. Masker yang serasi atau *matching* dengan busana atau jilbab, membuat lebih percaya diri.

Seperti yang dilakukan Yulia Puspitasari, yang berusaha menyeraskan masker dengan busana yang dipakai. "Masker kain rasanya lebih fleksibel diseraskan dengan baju dan jilbab," kata Yulia.

Yulia menyebut, dirinya mengoleksi

aneka masker kain, juga scuba dan masker medis. Kadang-kadang juga memakai face shield untuk tambahan proteksi. Mengingat masker sebagai kebutuhan, Yulia kadang-kadang juga browsing internet untuk melihat trend masker yang cantik-cantik.

Menurut dr Reisa Broto Asmoro, mencuci masker kain dengan benar, akan membuat masa pakai masker lebih lama. Masker kain, terbukti efektif mengurangi penyebaran Covid-19. "Meski masker kain terkesan sederhana, namun pencucinya tidak boleh asal-asalan, supaya bersih dan efektif," kata Reisa.

Dikatakan, untuk membersihkan masker kain, jangan lupa cuci tangan terlebih dahulu dengan sabun dan air mengalir. Rendam masker ke dalam larutan pencuci sekitar 10 - 15 menit.

Selanjutnya kucek masker secara pelan, supaya efektivitas dan serat kain terjaga. Bilas masker dengan kain dan pastikan tidak ada sisa larutan pembersih yang menempel. Ambil handuk lembut lalu serap sisa-sisa air yang masih menempel. Jemur masker di tempat yang terkena cahaya matahari dan ventilasi udara yang baik.

Sebaiknya, masker kain selesai digunakan segera dicuci. Meski masker kain tidak lebih baik dari masker medis, namun lebih efektif dari pada tidak memakai proteksi apapun saat keluar rumah. (Fia)-d



Masker merah putih dengan motif jumputan

« Tarif Iklan Baris

0274 **565685**
ext.112 -113 Fax.0274 **555660**

PERCAYAKAN
masa depan karier anda bersama kami!

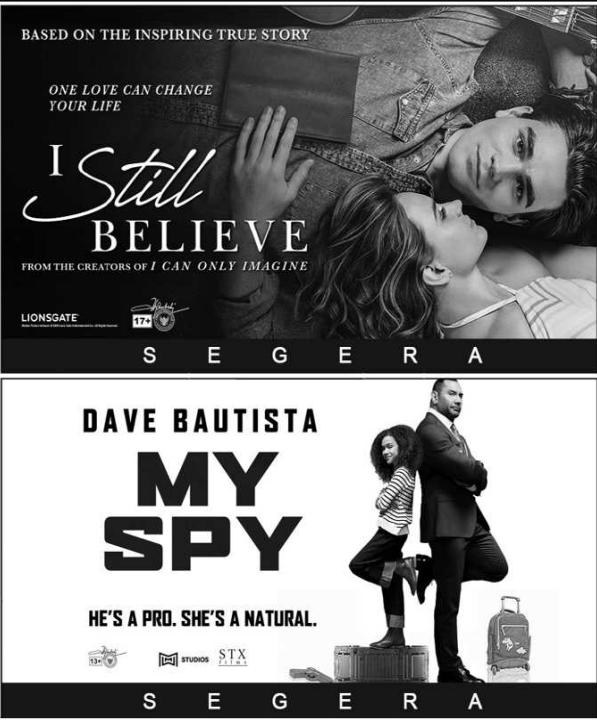
E R A

(R)-x

INFORMASI LAYANAN MASYARAKAT INI KERJASAMA KEDAULATAN RAKYAT DENGAN XXI CINEMA

▶ UNTUK INFORMASI FILM DAN BIOSKOP klik www.21cineplex.com

JADWAL DAPAT BERUBAH SEWAKTU-WAKTU TANPA PEMBERITAHUAN TERLEBIH DAHULU



IKLAN BARIS DAPAT ANDA AKSES DI : www.krjogja.com DAN krjogja.com/m

KREDIT MURAH

Kredit Min 100jt/TO/IMB/KPR/BPKB Mbl /SHM/Tdk SMS/ WA data diambil Hub:081227173600 / 081804352360 3 / 01155/0820

087737374000,Kredit Murah Sebrakan Proses cepat jaminan sertifikasi t tanah/rumah di Jogja,Sleman,Ban tul Minimal 100Jt.

4 / 01229/0820

OPTIK

Bulan Promo Berhadiah Masker Optik Marlin JI.B.Katamso 206 Yk Melayani BPJS 3 / 01188/0720

PENGOBATAN

Caca 24 tahun, pijat ditempat. Di jamin fresh. Putih Cantik Sabar. WA : 082218528887 3 / 01226/0820



PERUMAHAN

Rumah mewah & megah type40/75 bisa dp0% dlm area cluster one gate system pinggir jln aspal cuma 300jtjan KPR viaBNI Syariah rmh contoh bisa dicek di lok Sewon Bantul(arah ren-cana kampus UIN baru) H:Baraland Property 081227976938

7 / 00976/0820

RUANG USAHA

Dijual/disewakan gudang Lt3000m2 /Lb1500m2 Lok Jl Imogiri Barat km 7 dpn pom Gandok(bekas Polytron) Hub:082121177711 (wa/tlp/sms) 4 / 01064/0820

Ruko Dijual 2 Lantai Tengah Kota Kawasan Bisnis Jl M Sutoyo 5 Luas Tanah 127 M Luas Bangunan 173 M Ld 8 m 3Km Tidur 2 Km Mandi Harga 2,8 M Bisa KPR,Hub 0817271057.TP 5 / 01178/0820

Disewakan Ruang Usaha 6x5M Dekat Ugm 200M Jakal KM4 Cook Untuk Foto kopi RumahMakan.HP:085722466543 4 / 01216/0820

Ruang usaha/Ruko dijual ditepi jalan Ringroad Janti Jogja Lt1434m2SHM Ld36m diobral 7Mlyr 0877 3737 4000 4 / 01278/0820

RUMAH DIJUAL

Dibeli Harga Tinggi Bongkaran Rumah, Besi,Kayu,Folding,Seng Almari Etalase Dll 087738633097 3 / 00256/0820

Jual Rmh SHM LT 929 dlm Beteng Kraton Dkt Alun Sltm & Utara Pingir Jalain bsr Hub WA 087738782277 3 / 00296/0820

Dijual Rmh baru siap huni Jakal km12 Lt135 Lb45 2Kl 1km Shm lmb bonus kitcenset waterhtier H450jt Nego WA 085330140528 jln paving 4 / 00587/0820

Rumah 2Lantai di Perum Janti Buana Asri Blok D5 SHM LT 115 Lb 100 2Kl,2Km,R.Keluaraga,Garasi,Hub:0818 04164277-0274 370573 4 / 00939/0820



JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API
PER 1 DESEMBER 2019

JARAK JAUH DARI STASIUN
TUGU YOGYAKARTA

Tujuan Jakarta

	Brkt	Tiba
Mutiara Selatan	00.37	13.15
Anjasmoro	01.50	10.47
Fajar Utama Yk	07.00	15.12
Taksaka	09.00	16.42
Argolawu	09.26	16.57
Mataram	09.45	17.58
Bogowonto	09.54	18.24
Argo Willis	11.35	23.14
Gajahwong	18.17	02.29
Senja Utama Solo	18.53	02.49
Senja Utama Yk	19.05	03.01
Jayakarta	19.47	03.58
Gajayana	20.22	04.04
Argo Dwipangga	20.42	04.20
Taksaka	21.00	09.20
Turangga	21.18	09.20
Bima	22.00	05.43
Malabar	23.25	11.54

Tujuan Malang

	Brkt	Tiba
Bima	01.09	08.25
Gajayana	02.07	09.12
Malabar	04.11	11.30
Mutiara Selatan	05.46	13.34
Malioboro Ekspres	07.40	15.41
Malioboro Ekspres	20.35	03.38

Tujuan Surabaya

	Brkt	Tiba
Turangga	02.22	07.07
Sancaka Pagi	06.30	11.27
Argo Willis	16.30	20.54
Sancaka Sore	17.05	21.47
Sancaka Utara	18.20	00.35
Jayakarta	20.58	02.23

Tujuan Bandung

	Brkt	Tiba
Mutiara Selatan	00.37	09.36
Lodaya Pagi	08.18	16.14
Argo Willis	11.35	19.32
Lodaya Malam	19.58	04.00
Turangga	21.18	05.20
Malabar	23.25	08.16

JARAK LOKAL DARI STASIUN
TUGU YOGYAKARTA

Tujuan Solo Balapan

	Brkt	Tiba
Prameks	05.15	06.25
Prameks	06.37	07.51
Prameks	08.20	09.32
Prameks	09.08	10.20
Prameks	10.45	11.57
Prameks	12.05	13.20
Prameks	13.55	15.18
Prameks	15.55	17.07
Prameks	17.12	18.42
Prameks	20.26	21.20

Tujuan Kutoarjo

	Brkt	Tiba
Prameks	04.05	06.17
Prameks	06.18	07.27
Prameks	13.38	14.52
Prameks	17.33	18.45

KA BANDARA YIA

Dari Stasiun Wojo
ke Yogyakarta

Brkt	Tiba
04.45	05.26
06.30	07.12
07.07	07.47
08.50	09.33
11.10	11.50
11.33	12.16
13.20	14.02
15.15	15.59
18.05	18.45
18.41	19.25
20.16	20.56
21.30	22.13

Dari Stasiun
Yogyakarta ke Wojo

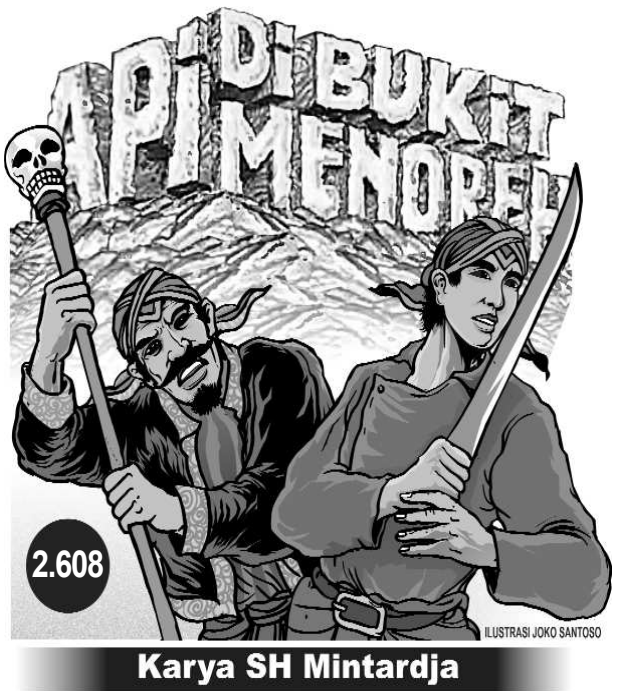
Brkt	Tiba
03.35	04.15
05.10	05.51
05.55	06.38
07.30	08.10
08.35	09.18
10.10	10.50
12.20	13.00
12.50	13.30
15.05	15.49
16.40	17.20
19.15	19.57
20.10	21.07

Sumber PT KAI Daop 6 Yogya.

(KR-DHI/JOS)

Sumber PT KAI Daop 6 Yogya. (KR-DHI/JOS)

Perjalanan KA tertentu off



Karya SH Mintardja

PENGOBATAN

Anda Capek dan Stres Mau Pijat dan Rilex Hub:Hesty HP/WA:0812.2706.3106 Bisa Ditempat dan Dipanggil 3 / 01216/0820

PENGOBATAN

Pgbat LemahSyahwat Bk Jam8-16per jam100rb B'Lilies JI.GodeanKm9 Se diaRaickHerbal/Stmina/LmhSyawatED WA081226032468-081226032468NoPlus 4 / 01238/0820

PENGOBATAN

Ny.Santi:Khusus menanganai Disfung si Seksual:Kurang Perkasa,Ejakula si dini. Lemah syahwat, Keputihan Frigid. Jln.Raya Yogyakarta-Solo Km.15 Timur Bangjo Proliman Gang. Perta ma, Selatan Jalan Masuk 50m No.47 Buka: 10.00-20.00 Hp:0812 278 1193 7 / 01238/0820



RUMAH DIJUAL

Rmh Siap Huni SHM 162m2 KT4 KM2 Garasi Ld:15m,650Jt,Pelem Lor,Timur Kampus STTA Adisucipto,dkt RS Harjolukito,Hub:081328516680 4 / 01218/0820

RUMAH DIJUAL

Tnh dijual 201m jl 2m lok:JL.ambarbi-nangan brt cole camila sltan univ.PGRI 300m Hg.2.5Jt/m Tnp Negodan bersih Hub:081325067954 4 / 01872/0720

Tnh SwH SHM 470m2 Ld12m Jlr Kuning Pinggir Jl Utama Gancanah Sidomulyo Godean 800Jt H:081325999334 3 / 00499/0820

BU Dijual tanah L714m2 SHM Lok Barepan Sbrahayu Moyudan Mobil masuk Harga 2jt/m Nego H:081291256546 3 / 00649/0820

Dijual Tanah,Depan Jalan Nasional Jogja-Wates,Ngelo,Sentolo Kulon progo Lt:172m2 Hub:08122729545 3 / 00878/0820

Jual Tanah Barat Kampus UAD Terpadu LT--80,106,290mtr(Kusun MuslimH)Hrg:3,7Jt/m Hub:0811253693 3 / 00893/0820

Pekarangan--+1800m dekat Kampus Surya Global,cocok un Inves,Hrg:1,8Jt/m Hub:08112553693 3 / 00893/0820

Tanah SHM Sendiri,Lt399m2,Ld15,8m Lok:Jl.Nasional,500m pintu masuk Bandara BIY/YIA Yk/08510744332PTP 3 / 00981/0820

SHM 259 Ld16 JL.Bantul kota timur Masjid Agung cocok Toko,Bank,a/n Sendiri Hg:3.6ng WA:085100135904 3 / 01024/0820

Dijual tnh pek Jl Mojokarto Sidokarto Godean bik toko WS Lt1500m Ld21m2 SHM H:0811269160 3 / 01097/0820

Djl Tnh Lt:1330m2 Pingrr Jln Pakem-Kalasan,Rogobangs,Bimomartani,H arga Nego Hub:082116501969 TP 3 / 01146/0820

Tnh SHMP Lt:73m,ada Rmh Perlu Renovasi,Mobil tdk masuk,Brt SMK lBugisan H:175Jt Hub:087738883699 3 / 01163/0820

Dijual Tanah Pekarangan,Utara Jl Gito-gati Luas:149m2 Ld:9m Harga/m2 Rp.1,850 Nego H:082135479511 3 / 01195/0820

TANAH DIJUAL

Kav Batan Pugeran Maguoharjo Slim SHM 500m2 LD20m hdp tnpn masuk dr Jl.Puger 3 Hub 0811256303 3 / 00930/0520

Dijual Tanah Luas 60m Rp.25Jt di Sen tolo,Jl Corblok,Mobil masuk diSentolo Kulonprogo H:08522818769 3 / 00386/0820



Jadwal Penerbangan

Dari Bandara Adisutjipto (Terminal B)

Tujuan	Waktu	Maskapai
Bandung	07.55	TRANS NUSA
Bandung	12.20	WINGS AIR
Bandung	13:50	WINGS AIR
Bandung	17.00	WINGS AIR
Halim	05.05	CITILINK
Halim	08.30	CITILINK
Surabaya	06.00	WINGS AIR
Surabaya	07.30	WINGS AIR
Surabaya	09.00	WINGS AIR
Surabaya	10.40	WINGS AIR
Surabaya	13.50	WINGS AIR

Tujuan	Waktu	Maskapai
Surabaya	15:25	WINGS AIR
Surabaya	16.40	CITILINK

EXTRA FLIGHT

Tujuan	Waktu	Maskapai
Bandung	07:30	CITILINK
Bandung	13:25	CITILINK
Halim	10:30	CITILINK
Halim	14:20	CITILINK
Halim	18:10	CITILINK
Surabaya	09:10	CITILINK

Dari Bandara Internasional Yogyakarta

Maskapai	Kebelang katan	Tujuan	Maskapai	Kebelang katan	Tujuan
LION AIR	06:45	Pekan Baru	LION AIR	13:40	Ujung Pandang
LION AIR	07:30	Denpasar	CITILINK	14:40	Cengkareng
BATIK	07:50	Halim	BATIK	15:00	Halim
CITILINK	08:15	Balik Papan	CITILINK	15:50	Medan
LION AIR	09:00	Cengkareng	CITILINK	16:10	Ujung Pandang
LION AIR	09:25	Medan	SRIWIJAYA	17:30	Lampung
LION AIR	09:50	Ujung Pandang	CITILINK	17:20	Palembang
CITILINK	10:35	Pekan Baru	LION AIR	17:50	Lombok
SRIWIJAYA	11:00	Cengkareng	LION AIR	12:40	Tarakan
LION AIR	11:30	Banjarmasin	GARUDA	18:20	Cengkareng
GARUDA	12:10	Cengkareng	LION AIR	18:35	Padang
LION AIR	12:20	Batam	BATIK	19:00	Cengkareng
LION AIR	12:50	Pontianak	LION AIR	21:35	Palembang
LION AIR	13:15	Samarinda	SRIWIJAYA	22:00	Ujung Pandang
CITILINK	13:10	Halim	CITILINK	05:00	Cengkareng

NB :Jadwal sewaktu-waktu bisa berubah.
Sumber: PT Angkasa Pura

Grafis : Arko

Penerbangan tertentu off

SERVIS

Kulkas..Kulkas..!Spesialis Servis Ku lkas Panggilan(Bergeransi)Telp/WA: 081804198271 / 081227710190 3 / 01723/0720

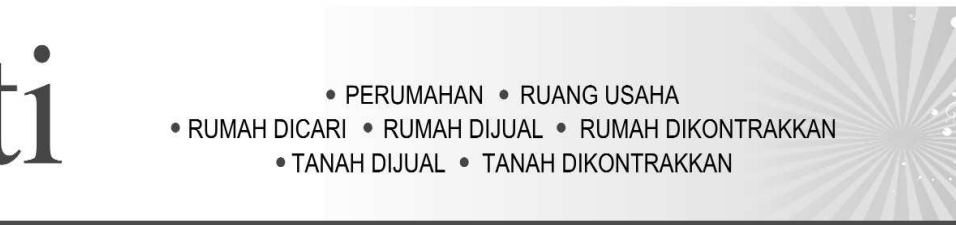
Bravo Servis Elektronik 1Jam Jadi Mcuci,AC,Kulkas,Hiter,TV,LED,TapeHb :081915555971/WA:08112651744 3 / 00405/0820

SERVIS

Yogya Servis Panggilan:TV,LCD, LED Ampli,AC,Kulks,Mcuci,Heater,KipasK. Gas,alat2RT.Tlp/WA:085102408378 3 / 00977/0820

SKRIPSI

Siap Bantu Skripsi,Tesis&Disertasi Semua Jur.Era Jl.Janti,Gedongkuning Blk Kampus ITY T.0818277603 3 / 01459/0620



TANAH DIJUAL

Tnh Pek SHM LT:20941m2 Ld:100m, Ba rat Perum Casagrande,Pugeran, Magu waharjo Hg:4,8Jt/m Ykoma-Solo Km.15 Kulonprogo dkt JLLS&Jalur Bandara, Hub:082167520010 Harga Nego 3 / 01212/0820

Pek Ls:300m2 Ld:10m di Brosot Kulonprogo dkt JLLS&Jalur Bandara, Hub:082167520010 Harga Nego 3 / 01212/0820

Jual Tnh Datar Pek/Kebon Jati Lt:1517m2 di Tungu Grogol Pajinan GK, SHM Harga:217Jt Hub:085228498099 3 / 01214/0820

SHM Pkr=354mLd=10m,aspal,utr Sa dhar/std Mgwu,Brt UNRIYO Tajem Cc u ush/kos,cpt2an=3,3Jt/m0818215851 3 / 01215/0820

SHM Pkr=2545mLd:24m Tmpt Wisata Xurang,aspal cc u/Htl/Pnginapan,Kuli ner,Inves:1.250Rb/m0818215851TP 3 / 01215/0820

Dijual Tanah Pek Luas 200m SHM Lok Sel Lipi Gading Playen Hrg:55Jt Hub:085329214340 3 / 01216/0820

Djl Tnh Pek di Jl Wates KM.10 Sedayu Lt:2,5ha-5ha Ld:25m Hrg:3Jt/m Nego Hub WA/HP:082136577186 3 / 01222/0820

Djl Tnh Pek di Jl.Diponegoro Yk Lt: 833m2 Ld:22m,Harga:50Jt/m Ng.Bns Rmh 3Lt+1 Optik Hp:082136577186 3 / 01222/0820

Tanah Ls:914 LD:9. 2Muka,Jl Aspal Jl.Godean KM 9 Utara. Hrg:1,2Jt/m Strategis.Hubungi : 081229799966 3 / 01226/0820

Jual Tnh Pekrg SHM Ls:267m2,Muka/ LD:17mtr, Hrg:Rp 3Jt/m2,Sidomulyo, Godean,Slmn.T:081328141455 TP 3 / 01226/0820

Dijual Tanah SHM 235m2(BonusRumah kuno),lokasi sangat bagus di Jln. Kaliurang KM 4,8 Jl.Udan Emas No. 60 (200m utara UGM)H:087839410497 4 / 01226/0820

Tanah strategis pinggir jln aspal 500m dari Jln.Godean KM9,Luas 640 LD 10.Hub 081390557739 3 / 01226/0820

TANAH DIJUAL

Jl Cpt Tnh Pek LT:1.133M,SHM, Lok Pajangan Btl,270Rb/M Ng.Bisa Cash Tempo/3X Cicil.Blgk Ktr Camat,Dkt Bendung Kamijoro,Akses Jl.Pajangan-Sedayu.Hub:081933360920 5 / 01196/0820

Jual Tnh SHMP 542 M2, Pnggir Jl Besar aspal Stadion Maguwo(dkt Jog Bay,kampus),sgt strategis,btl2 super ist-mewa ski,081.81.7740 4 / 01228/0820

Lgs Pembeli,Lok Tegalmulyo,Yk,Utr AMC,Jl.Ibr.Hook Ls:465M,Hg4.5Jt/m Mrh,Cpt-dpt,H:378889,088216009478 3 / 01229/0820

Tnh Kav Siap Bgn Ls105m,Lok brt R .Road50m,Sel JIGodean 300m,Kali abu,Bnyurden,Gmpg,slm.0811293751 3 / 01237/0820

170m SHM harga 1,5Jt/m.Lok Timur Pasar Jangkang Mobil Masuk,Ld 11m Hub:081904040555 TP 3 / 01237/0820

Tnh Strtgs Pgr Jl Raya Godean KM8 dpn WS cck u/Toko/Ruko LT390m2(LD 12,5) x32m DaerahPertokoan/Bisnis Hg9Jt/mNg085100879292-08122707344 4 / 01238/0820

Jual SHM Pkrg Lt:105m2 H:125Jt Utr Pom Gesikan Jl.Godean Hub:081804 277730/08223668558/087821300110 3 / 01250/0820

Jual SHM Pkrg Lt:106m2 H:140Jt Barat Terminal Jombor Hub:082223668558/ 087821300110/081804277730 3 / 01250/0820

Promo Tnh Kav Sltm Jl.Wates Km.11 LT:114m2 Hg:105Jt Ng jln 4m Bnyk Perum disekitar Hb:081215226188 3 / 01257/0820

Pekarangan 1Km Sltm Pertamina Rewu lu Lt:110m2 Hg:108Jt Ng SHM Proses Pecah Lok asri Hb:081296431974 3 / 01257/0820

Tnh Pek SHM Lt486 Ld12 diBangun ji-wo Kshn Bantul,Mbl msk(8mnt ke UMY)Rp.450Jt Hub HP:081901960888 3 / 01266/0820

ACARA TV HARI INI Minggu, 23 Agustus 2020

06:00 Indonesia Pagi
07:00 Semangat Pagi
08:00 Kuis
09:00 Halo Dokter
09:30 Wakil Rakyat Bermalam
10:00 Bukan Talkshow Biasa
10:00 Negeri Indonesia
11:30 Kuliner Indonesia
12:00 Indonesia Siang
13:00 Program Kerjasama KPLN
14:30 Indonesia Membangun
15:00 Indonesia Hijau
17:30 English News Service
18:00 Kuis
19:00 Indonesia Malam
20:00 Obrolan Budaya

01:30 Liptan 6 Malam
02:00 Buser
03:00 Cinta Semanis Gula Jawa
04:00 Kata Ustadz Solmed
04:30 Liptan 6 Pagi
06:00 Halo Selebriti
08:30 Bakmi Cinta Anak Jalanan
10:00 Cinta Mnyet Never Forget
12:00 Liptan 6 Pagi
13:20 Andai Ku Tahu
13:30 Pesantren Rock N Roll Reborn
15:30 Restu Hingga Akhir
16:45 Anak Langit
18:15 Cinta Buta
20:00 Cinta Suci
21:30 Orang Ketiga

04:45 Ngaji Pagi
05:58 Lagu Indonesia Raya
06:00 Seputar Inews Pagi
06:45 Go Spot
07:15 Ada Dahsyat
08:45 Silet
10:30 Sergap
11:15 Seputar Inews Siang
12:15 Halifidz Indonesia
13:30 Cinta Sebening Embun
16:15 Cahaya Terindah,
17:30 Kulturn
17:40 Doa Harian
18:00 Tukang Cjek Pengkolan
19:45 Cinta Yang Hilang

21:30 Dunia Terbalik
23:30 Dagelan Ok

06:00-06:30 Doc McShuffin
06:30-07:00 Shofia The First
07:00-07:30 Upin Ipin
07:30-08:30 Pada Zaman Dahulu
08:30-10:00 Film TV
10:00-11:00 Seleb On Seleb
11:00-11:30 Tuntas
11:30-12:00 Lintas Siang
12:00-13:00 Upin Ipin
13:00-14:30 Film Boboboy
15:00-15:30 Tuntas
16:30-17:30 Upin Ipin
17:30-18:00 Rangkaian Berbuka
19:00-20:30 Malu Malu Kucing
20:30-23:00 KDI
23:30-01:00 Cerita Pilihan
01:30-01:00 Lintas Malam

06:00-08:00 Bincang Pagi
08:00-09:00 Metro Kini
09:00-10:30 Show
10:30-11:30 On the Spot
11:30-12:00 Metro Siang
13:00-15:00 Wide Shot
16:00-17:00 Wide Shot
17:40-17:50 Cahaya Hati
17:50-18:00 Deme Masa
18:00-19:00 Prime Time News
19:00-20:00 Tranding Topic
20:00-21:00 Forum Indonesia
21:30-22:30 Top News
23:00-23:30 Metro Sports
23:30-00:00 Metro Xin
00:30-01:00 Metro Xin Wen
01:00-02:30 Syjar

04:00-05:00 Buletin Indonesia Pagi
05:00-06:30 Ismail Itu Indah
06:30-07:30 Insert Pagi
07:30-09:00 Sinema Spesial Keluarga
09:00-10:00 Curahan Hati Perempuan
10:00-11:00 Basa Basa
11:00-11:30 Insert Update
12:00-13:45 Bioskop Indonesia
14:45-15:00 Insert

15:00-15:30 Bisa Gini Bisa Gitu
17:00-18:00 Adit Sopo Jarwo

TVone

03:00: Kabar Hari Ini
04:00: Assalamualaikum Nusantara
04:30: Kabar Pagi
06:30: Apa Kabar Indonesia Pagi
08:00: Kabar Arena Pagi
08:30: Coffee Break
09:30: Kabar Pasar
10:00: Indonesia Plus
10:30: Ragam Perkara
11:00: Kabar Siang
13:00: Ayo Hidup Sehat
14:00: Kabar Pasar Sore
14:30: Kabar Pilihan
15:30: Sorotan
16:30: Kabar Pelang
18:30: Apa Kabar Indonesia Malam
20:00: Indonesia Business Forum
21:00: Kabar Utama
22:00: Telusur
22:30: Kabar Hari Ini
23:30: Kabar Arena
01:30: One Pride Tonight

05:30: Shiva
07:30: Krishna
08:30: Ekta Raja Ekti Rani
09:30: Cinta Bheem
10:30: Oh Mama Oh Papa
13:15: Roy Kiyoshi, Anak Indigo
14:15: Talak
15:15: Oh Mama Oh Papa
16:30: Pesbukers
17:30: Shani
18:45: Jodoh Wasiat Bapak
20:15: Jalan Hidup
22:00: Karma
01:45: Jejak Kriminal
02:00: Pesbukers

04:00: Gogobus
04:30: The Jungle Bunch
05:00: Treasure Trekkers
05:30: Islampedia
06:00: Redaksi Pagi Akhir Pekan

07:00: Selebrita Pagi On The Weekend
08:00: Superkids
08:45: Playtime
09:30: Spottile
10:30: Selebrita Siang On The Weekend
11:30: Enaknya Mantul
12:00: Cemplang Cemplung
12:30: Trending
13:00: Keppedia
13:30: Top Speed MotoGP
14:00: Fact Or Fake
14:30: Jejak Si Gundul
15:00: Redaksi Sore
15:45: Selebrita Expose
16:15: Daebak
17:00: MotoGP 2020 - Styria GP (Red Bull Ring - Austria)
20:00: Opera Van Java
21:30: Ada Show
22:30: K-Movievaganza - SECRETLY, GREATLY
03:00: MotoGP 2020 - Styria GP
01:30: Theater - KILLING SEASON
03:45: Flashbike

06:00 Mamah & AA Ber-aksi
07:30 Keluarga Somat
08:30 Sinema Pagi
10:00 Kiss Pagi
11:00 Patroli
11:30 Sinema Siang
13:30 Hot Kiss
14:00 Fokus
17:30 Nasihat Mamah Dedeh
20:30 Dangdut
00:00 Just For Laugh Gags

05:30: Rabbits Invasion
06:00: Spongebob Squarepants
08:00: Big Movies
10:00: Obsesi
10:30: Fokus Selebriti
11:00: Buletin Indonesia Siang
12:00: Hot Spot
13:40: Ada Ada Aja
18:30: Family 100
19:30: Bedah Rumah
01:30: Buletin Indonesia Malam

Acara TV dapat berubah



KJ Hotel

LET'S SWIM

SWIMMING PACKAGE

IDR **55K** Net / Pax
including hot water jacuzzi, towel,
drink, and snack

Jl. Parangtritis No. 120, Yogyakarta
(+62 274) 2572 777 / +62 817 0362 777
www.kjhoteljogja.com



Tour & Travel
Kaerindo Wisata
Melayani dengan Sepenuh Hati

Head Office :
Jl. Margo Utomo (Mangkubumi) No.42 (Gedung Kedaulatan Rakyat) - Jogjakarta
Telp/HP : (0274) 556633, Email : kaerindowisatajogja@gmail.com
email: kaerindowisata.co.id

MENYEDIKAN :

- TIKET PESAWAT
- TIKET KERETA API
- VOUCHER HOTEL
- TRANSPORT SERVICE
- OUTBOND
- MICE
- PENGURUSAN PASSPORT

PAKET DOMESTIK

- JOGJA CITY TOUR
- DIENG, PLATEAU, TAWANGMANGU, KARIMUNJAWA
- BANDUNG, PANGANDARAN, MALANG, BROMO
- JAKARTA, BALI, LOMBOK, MINANGKABAU

PAKET WISATA MANCANEGERA

- BANGKOK PATTAYA
- HONGKONG MACAU
- BEIJING TIANJIN
- VIETNAM
- MALAYSIA
- SINGAPORE
- KOREA
- AUSTRALIA
- JEPANG



AVEON
HOTEL



Working Space

PACKAGE

Rp **350.000** ^{nett} / 4 person

Info & Reservation :
0274-2836333 0813 3838 2399

aveonhotelyogyakarta @aveonhotelyogyakarta www.aveonhotelyogyakarta.com



krjogja.com

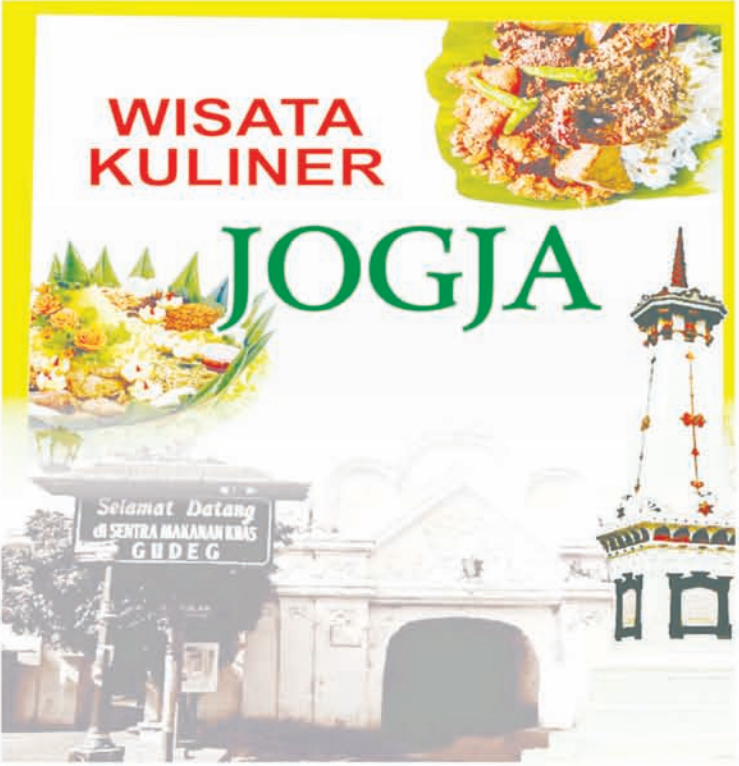
Lebih Mengerti Jogja
dari **JOGJA**
untuk **DUNIA**

Redaksi:
Jl. P. Mangkubumi No. 40-46
Yogyakarta 55232
redaksi@krjogja.com
Telp : +62-274 315 5542

Iklan:
iklan@krjogja.com
Telp : +62-274 550 892
Fax : +62-274 550 890
www.krjogja.com

WISATA KULINER

JOGJA



Kedaulatan Rakyat Kulinaria

- Hotel - Oleh-oleh
- Restoran - Tour & Travel
- Cafe - Kulinier

Setiap Minggu
hanya di
Kedaulatan Rakyat

INFO PEMASANGAN IKLAN **08122965678**

#dirumahsaja

SELAMA pandemi Covid -19 dan di rumah saja, tentu lebih asyik jika diisi dengan mencoba aneka resep baru. Berikut resep masakan yang sudah dicoba oleh Tim PPJI (Perkumpulan Pengusaha Jasaboga Indonesia) DIY.

Ayam Woku



- Bahan:**
1. Ayam kampung muda kurleb 1 kg potong-potong sesuai selera
 2. Air 1000 ml
 3. Tomat merah 150 gram
 4. Minyak untuk menumis

5. Daun kunyit sesuai selera
6. Daun bawang 50 gram
7. Kemangi sesuai selera
8. Gula pasir 10 gram

Bumbu halus:

1. Bawang Merah 100 gram
2. Bawang putih 50 gram
3. Kemiri 30 gram
4. Kunyit bubuk 5 gram
5. Cabe merah 100 gram
6. Cabe rawit sesuai selera
7. Garam 5 gram
8. Kaldu bubuk 15 gram

Bumbu urai

1. Daun Salam 3 lembar
2. Sere 2 batang geprek

Proses pembuatan:

1. Tumis bumbu halus sampai harum
2. Masukkan bumbu urai aduk merata
3. Masukkan ayam aduk terus sampai bumbu meresap ke dalam ayam
4. Tambahkan air sedikit demi sedikit hingga rata
5. Masak terus sampai ayam empuk
6. Tambah gula pasir
7. Evaluasi rasa
8. Masukkan Tomat
9. Masukkan daun kunyit dan daun kemangi
10. Aduk
11. Angkat
12. Hidangkan

Masakan Nusantara dengan Suasana Mendunia

TURUT menyemarakkan HUT ke-75 Republik Indonesia, Kalluna Yogyakarta, menawarkan menu special Indonesian Cuisine. Tidak tanggung-tanggung, ada 8 menu baru yang memadukan kreasi tradisional Indonesia dengan sentuhan modern ala Kalluna. Hal ini akan menyuguhkan sesuatu yang berbeda bagi tamu Kalluna yang terdiri dari beragam usia.

"Untuk menemani momen bahagia bersama keluarga, Kalluna menyediakan Traditional Rib's with Balinese Rice, Traditional Beef Ribis Soup, dan Traditional Garang Asam Salmon. Sementara untuk menemani suasana santai anak muda, tersedia Sate Maranggi, Balinese Chicken Betutu, dan Black Olive Salmon Fried Rice," kata Cici Priskila (Cici), Marketing Communications Kalluna, di Jalan Sajono Yogyakarta.

Kalluna merupakan restoran dengan nuansa putih dan bentuk bangunan bergaya Bohemian yang mengingatkan kita pada keindahan Santorini dan artistik suasana Pulau Bali, yang membangun suasana

nyaman namun tetap elegan. Menu yang disajikan merupakan masakan Nusantara dengan suasana mendunia.

Untuk menikmati menu-menu tersebut di atas, Kalluna memberikan spesial paket hingga 31 Agustus 2020, yakni Paket Merah dan Paket Putih yang bisa di-share untuk empat orang, terdiri dari main course, beverage, dan appetizer yang bisa dinikmati mulai oleh keluarga dan teman-teman. Sebagai sentuhan terakhir, tersedia Iced Cendol Coffee, perpaduan espresso, cendol, coconut milk, dan gula Jawa serta Ice Pink Lady Noosa, sorbet dengan rasa es doger diinovasikan bersama strawberry dan alpokat yang menyegarkan.

Dengan adanya promo Kalluna berkomitmen memberikan pelayanan terbaik dan tetap memomorsatukan keamanan dan kesehatan setiap tamu. "Kami ingin merayakan hari kemerdekaan ini dengan tetap memomorsatukan protokol kesehatan untuk memberikan kenyamanan bagi setiap tamu," tambah Cici Priskila. **(Rsv)-d**



Salmon fried rice

KR-Ronny SV

Gule Kikil Sapi

Bahan:

1. Bahan Kikil sapi 1 kg potong sesuai selera, rebus dengan geprekan jahe dan salam sampai empuk
2. Santan cair 1000 ml
3. Gula pasir 10 gram
4. Minyak untuk menumis

Bumbu Halus:

1. Bawang merah 100 gram
2. Bawang putih 50 gram
3. Kemiri 30 gram
4. Cabe merah 100 gram
5. Merica bubuk 5 gram
6. Ketumbar bubuk 5 gram

7. Kunyit bubuk 5 gram
8. Jinten bubuk 3 gram
9. Garam 5 gram
19. Kaldu bubuk sapi 15 gram

Bumbu urai:

1. Daun salam 3 lembar
2. Daun jeruk 5 lembar
3. Sere 2 batang
4. Lengkuas 1 ibu jari geprek
5. Jahe 1 ibu jari geprek
6. Kapulogo 5 butir
7. Bunga lawang 3 butir
8. Cengkeh 5 biji

9. Kayu manis kira2 4 cm
10. Daun kunyit sesuai selera

Proses:

1. Tumis bumbu halus sampai harum
2. Tambahkan bumbu urai aduk merata
4. Masukkan kikil aduk sampai bumbu meresap
5. Masukkan santan, kecilkan api sambil sekali2 diaduk sampai kuah mendidih dan kikil empuk
6. Evaluasi rasa
7. Hidangkan
8. Jika suka tambahkan Bawang merah goreng



BUAH DAN DAUN ASAM BERKHASIAT

Obati Luka dan Sembuhkan Demam, Reumatik

TANAMAN asam, terkenal sampai seluruh penjuru wilayah bahkan memilik beberapa nama daerah. Sebut saja: bak mee (Aceh), acam lagi (Gayo,) asam jawa (Melayu), cumalagi (Minangkabau), tangkal asem (Sunda), asem (Jawa), acem (Madura), celagi (Bali), bage (Sasak), mangga (Bima), kanefo kiu (Timor) , tobi (Solor), asam jawa (Dayak). Selain itu, ajawi (Gorontalo), tamalagi (Buol), saamba lagi (Barros), comba (Makassar), sablaki (Tanirnbar), asam jawa ka (Buru), asam jawa (Ternate) , tabelaka (Seram). Sedangkan nama asingnya seperti: tamarind (Inggris), tamarinier (Perancis).

Meski demikian, masih sedikit orang yang mengenal atau memanfaatkan daun asam sebagai tanaman herbal.

Tanaman asam dalam klasifikasi tanaman sebagai berikut: Kingdom: Plantae (tumbuhan), SubKingdom : Tracheobionta (tumbuhan berpembuluh), Super Divisi : Spermatophyta (menghasilkan biji), Divisi : Magnoliophyta (tumbuhan berbunga), Kelas : Magnoliopsida (berkeping dua /dikotil), Sub Kelas : Rosidae, Ordo : Fabales, Famili : Fabaceae (suku polong-polongan), Genus : Tamarindus, dan Spesies : Tamarindus indica L.

Asam merupakan sebuah kultivar daerah tropis dan termasuk tumbuhan

berbuah polong. Batang pohonnya yang cukup keras dapat tumbuh menjadi besar.Tingginya mencapai 30 m, panjang pangkal tangnya mencapai 1-2 m, dan diameter 2 m. Tajuknya berdaun lebat, memencar melebar, berbentuk bulat.

Daun asam jawa berpostur rindang, bertangkai panjang sekitar 17 cm, bersirip genap, dan letaknya berselang-seling . Helaian daunnya berbentuk agak lonjong, ukurannya mencapai 13 cm x 5 cm; anak daunnya berjumlah 8-16 pasang, berbentuk lonjong menyempit, berukuran (1-3,5) cm x (0,5-1) cm, bertepi rata, pangkalnya miring dan membundar, ujungnya membundar.

Bunganya bertipe tan-

dan renggang, terletak lateral dan di ujung ranting, berbau harum. Daun kelopak bunga berjumlah 4 helai, berbeda bentuknya, panjangnya mencapai 1,5 cm. Daun mahkota bunga berjumlah 5 helai, yang belakang dan yang samping berukuran besar dan menonjol, berwarna krem dengan peruratannya berwarna merah-cokelat. Putik bunga 1 buah berbakal biji sampai 18 butir.

Buahnya bertipe polong yang agak silindris, lurus atau bengkok, tidak merekah, berujung membulat, ukurannya mencapai 14 x 4 cm, dan berbiji sampai 10 butir. Bijinya tak beraturan bentuknya, membelah ketupat memipih, panjangnya mencapai

18 mm, sangat keras dan berwarna coklat. Rasa asamnya disebabkan oleh asam tartarat, yang pada saat matang tidak menghalangi tetapi sedikit banyak diimbangi oleh meningkatnya kadar gula. Oleh karenanya asam, dikatakan orang sebagai buah yang paling asam, sekaligus paling manis.

Khasiat Asam

Buah polong asam jawa mengandung senyawa kimia antara lain asam apel, asam sitrat, asam anggur, asam tartrat, asam suksinat, pectin dan gula invert. Kulit bijinya mengandung phlobatannin dan bijinya mengandung albuminoid serta pati. Daunnya mengandung flavonoid.

Manfaat dan khasiat



KR-Istimewa

Masih sedikit orang yang mengenal dan memanfaatkan daun dan buah asam sebagai tanaman herbal.

daun asam dapat mengobati sakit penyakit sebagai berikut:

Demam. Sediakan daun asam 1 genggam, adas pulawaras (Foeniculum vulgare Mill) secukupnya, dan air. Daun asam dan adas direbus dengan air sampai mendidih, kemudian disaring. Diminum 2 kali sehari, pagi dan sore

Reumatik. Sediakan daun asam 1 genggam dan biji asam (klungsu) 2-3 biji. Daun asam dan biji asam ditumbuk sampai halus. Kompreskan pada bagian

yang sakit.

Eksim dan Bisul. Sediakan daun asam muda (sinom) 1 genggam, dan kunyit 2 rimpang sebesar ibu jari. Daun asam dan kunyit ditumbuk sampai halus. Tempelkan pada bagian yang sakit.

Luka baru. Ambil daun asam secukupnya. Lantas, daun asam dicuci bersih, dikunyah sampai lumat. Tempelkan pada luka

Minuman Sinom. Apa itu minuman sinom asam? Ya, salah satu bahan bakunya adalah daun

sinom , yaitu daun asam jawa yang masih muda. Rasanya khas. Daun sinom ini berkhasiat untuk memperlancar peredaran darah, mengurangi bau badan, dan memperlancar datang bulan. Dan juga, bikin tenggorokan kita jadi lega. Mau bikin sendiri ?

Siapkan beberapa bahan ini: daun sinom 50 gram, asam jawa tanpa biji 25 gram, kunyit 25 gram iris tipis, air matang 100 ml, air bersih 1 liter, gula jawa/ gula pasir 100 gr, dan daun pandan 2 lembar.

Cara membuat: daun sinom, asam jawa, kunyit dan air matang direbus. Didihkan air bersih bersama gula dan daun pandan hingga larut, dan berbau wangi. Campurkan kedua bagian tersebut. Diaduk merata, lalu setelah dingin disaring.

Resep ini menghasilkan 5 gelas, dan silakan diminum. Tatkala udara panas, boleh ditambah es hingga rasanya makk..nyess !

(Hieronymus BS)-d

Daun Kelor Menurunkan Kadar Gula Darah

SEKILAS pohon kelor hanyalah merupakan tanaman pagar, seakan tanaman liar jarang dibudidayakan. Kalaupun ada, mungkin tidak sengaja pohon kelor tumbuh subur di kebun atau pekarangan rumah. Namun ternyata banyak manfaat atau kegunaannya, terutama daunnya yang menghijau ranum enak sebagai bahan sayuran dan untuk kesehatan tubuh. Daun kelor ternyata juga mampu menurunkan kadar gula darah, di samping juga dapat menangkal radikal bebas.

Daun kelor juga bisa untuk mengatasi atau mencegah peradangan, karena mempunyai efek antiinfla-

masi yang berfungsi efektif meredakan peradangan.

Obesitas atau kelebihan berat badan, sangat danjurkan banyak mengonsumsi daun kelor secara rutin. Hal ini karena banyak kandungan senyawa yang berfungsi membantu menurunkan berat badan.

Dalam Serat Jampi Jawa karya Mangkunegara V disebutkan, beberapa umbi-umbian, batang bahkan daun tumbuhan bisa dijadikan obat untuk kesehatan. Zaman dahulu para tabib selalu mengambil atau meramu *jamu-jamu* dari tumbuhan sekitar, untuk penyembuhan serta untuk keperluan perawatan tubuh sehingga membuat



KR -Sutopo Sgh

Daun kelor siap dimasak sayur.

badan segar dan bugar. Dan kini salah satunya adalah daun kelor, ternyata banyak manfaat yang bisa diambil dari tumbuhan yang seperti ini.

Yen mata rembes enggal

kompresen godhong kelor, samengko bisa padhang maneh, demikian salah satu Serat Jampi Jawa menyebutkan bahwa daun kelor juga bisa menyembuhkan mata. Rebusan daun kelor di-

ambil airnya, memiliki kandungan antioksidan baik untuk kesehatan tubuh. Juga bisa menurunkan kolesterol, juga melindungi tubuh karena keracunan. Bahkan konon, mampu memperlambat pertumbuhan sel kanker membantu kemoterapi lebih efektif.

Kecuali itu juga bisa meredakan stres dan peradangan otak, sehingga membantu untuk meningkatkan daya ingat. Selain itu daun kelor juga sebagai nutrisi untuk bayi dan ibu yang sedang menyusui. Kecuali itu daun kelor bermanfaat untuk mencegah penuaan dini, yakni biji kelor diambil minyaknya karena mengandung antioksi-

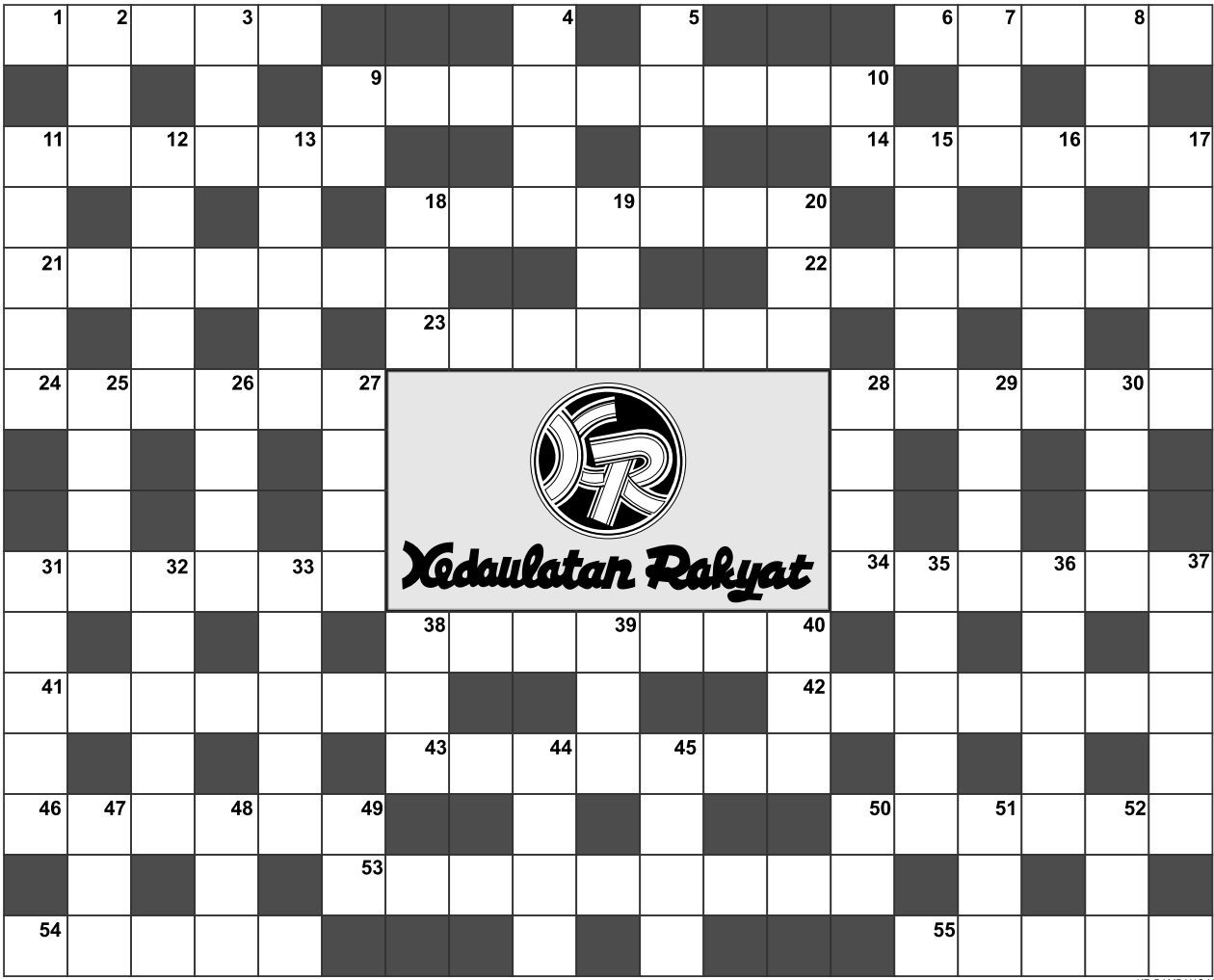
dan tinggi. Menjaga kekenangan kulit, juga melembabkan kulit serta mencegah munculnya keriput di muka. Masker daun kelor, dan oleskan pada noda hitam akan membuat wajah selalu bersih, kenyal dan kencang. Sangat efektif untuk menghilangkan jerawat karena bakteri, juga mampu mengecilkan pori-pori karena debu dan mencegah kotoran yang menempel pada kulit secara alami.

Mengatasi diabetes, salah satu penyakit yang disebabkan karena kadar gula darah, bila tidak segera diobati bisa membahayakan kesehatan tubuh. Karena kelebihan gula darah akan menimbulkan penyakit kro-

nis, seperti jantung atau stroke. Daun kelor sangat baik untuk dikonsumsi, karena banyak kandungan senyawa *isothiocyanate* yang berfungsi menurunkan kadar gula darah.

Cara mengonsumsinya, antara lain dengan dijadikan sayuran *jangan bobor atau bobor kelor* sangat nikmat untuk disantap pagi atau siang hari. Juga bisa dijadikan serbuk teh, daun kelor dikeringkan kemudian ditumbuk atau diblender dan disimpan dalam tempat yang kedap udara. Setiap akan minum, cukup dua sendok makan teh disedu dengan air panas, bisa diminum pagi atau sore hari. (Sutopo Sgh)-d

MELATIH INGATAN JUMBO BERHADIAH



PERTANYAAN MI JUMBO BERHADIAH NO 854

MENDATAR : 1.Melambai-lambai di udara. 6.Berkait kacamata. 9.Ranking. 11.Berkomplot. 14.Catatan harian. 18.Kir. 21.Perintah. 22.Tak asli. 23.Endapan. 24.Retak. 28.Kekuatan. 31.Kelompok terbang (singk). 34.Kantor berita kita. 38.Berhubungan. 41.Jenis burung kecil. 42.Peradilan. 43.Teliti. 46.Akhlaq. 50.Diulang : titiran pada helikopter. 53.Persekutuan. 54.Cakup. 55.Pengemudi pesawat terbang.

MENURUN : 2.Organisasi buruh dunia. 3.Menyatakan tak tahu. 4.Pancar. 5.Nyaris. 7.Berpihak. 8.Kata tunjuk. 9.Diulang : bagian dari wajah. 10.Sebelum SD. 11.Abadi. 12.Gajih. 13.Setelah Minggu. 15.Kenaikan (Ing). 16.Dagang. 17.Olahraga. 18.Rumah jaga. 19.Tak kosong. 20.Huruf Arab. 25.Dibalik : jenis ikan. 26.Tak gampang rusak. 27.Goda. 28.Timbangan. 29.Maksud. 30.Dibalik : arena tinju. 31.Uap. 32.Campur. 33.Diulang : tambahan. 35.Hina. 36.Berada di tempat lain. 37.Tak dikenal. 38.Bentuk pemerintahan kita dahulu. 39.Bekas. 40.Kata ganti orang ketiga tunggal. 44.Bingkisan hadiah. 45.Dibalik : yang disahkan notaris. 47.Test. 48.Pasangan bapak. 49.Poros. 50.Bank Indonesia (singk). 51.Karangan bunga khas Hawai. 52.Baru.

KETENTUAN MENEBAK MIJ

1. Jawaban ditulis di kartupos, tempeli Kupon MI Jumbo 854

2. Paling lambat diterima 2 minggu setelah pemuatan.
3. Akan dipilih 2 pemenang, masing-masing Rp 75.000,-

Jawaban MI Jumbo 851

MENDATAR : 1.Atlet. 6.Amati. 9.Kategori. 11.Baliho. 14.Intens. 18.Anomali. 21.Katalog. 22.Selisih. 23.Otonomi. 24.Sukses. 28.Pinset. 31.Milisi. 34.Sekutu. 38.Reduksi. 41.Seleksi. 42.Nyaring. 43.Selidik. 46.Kantin. 50.Tangan. 53.Observasi. 54.Keris. 55.Koper.

MENURUN

2. Tua. 3.Ebi. 4.Hero. 5.Sofa. 7.Mit. 8.Ton. 9.Ku. 10.Si. 11.Bekas. 12.Letak. 13.Halte. 15.Nilai. 16.Ekses. 17.Sehat. 18.Ago. 19.Man. 20.Isi. 25.Umbi. 26.Sesi. 27.Saji. 28.Puas. 29.Naik. 30.Edit. 31.Masuk. 32.Liilin. 33.Sakti. 35.Erata. 36.Uring. 37.Urgen. 38.RIS. 39.Ubi. 40.Ink. 44.Leer. 45.Diva. 47.Are. 48.Tri. 49.No. 50.Tri. 51.Neo. 52.Ago.

Pemenang MI Jumbo 851

1. Sukiman, Tuksongo II Rt 01/05, Borobudur, Magelang 56553.
2. Drg Suwarni, Gancahan 5 Rt 3/10, Sidomulyo, Godean, Sleman.-d

KUPON MIJ 854

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, **Terbit Perdana:** Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB.

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiw, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hastu Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Drs Sihono HT, Agung Purwandono,. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Gratis** : Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 65.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris) .Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif . Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio** : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. **Semarang** : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanti Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No 5, Purwokerto, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanti SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd. Kepala Biro : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.



KR-Driyanto

Pendapa rumah dinas wakil bupati Banyumas di Jalan Jenderal Soedirman Purwokerto.

Pinjam Pendapa Wabup, Gratis

BANYUMAS (KR) - Wakil Bupati Banyumas Sadewo Tri Lastiono mempersilakan kepada warga Banyumas yang akan menggelar hajatan tapi tidak memiliki ruangan, untuk memanfaatkan pendapa rumah dinas wakil bupati di Jalan Jenderal Sudirman tanpa dipungut biaya alias gratis. "Pendapanya gratis. Tapi bensin dan perlengkapan lainnya seperti dekor, konsumsi ya ditanggung yang akan hajatan," kata Wakil Bupati Banyumas Sadewo Tri Lastiono, Jumat (21/8).

Selain menggratiskan sewa, Wabup Banyumas juga siap menjadi saksi pernikahan saat dirinya sedang ada di rumah dinas. Menurutnnya ia mempersilakan warga menggunakan pendapa rumdin wabup untuk acara pernikahan, dikarenakan pada masa pandemi Covid-19 ini, banyak warga Banyumas bingung dan tak mampu menyewa gedung untuk acara pernikahan.

Dijelaskan di ruang pendapa wabup, sudah ada perlengkapan seperti kursi, sound system dan fasilitas cuci tangan. "Di pendapa diberlakukan protokol kesehatan secara ketat. Wajib menggunakan masker, cuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer dan menjaga jarak," tegasnya. Pendapa rumah dinas wabup Banyumas berkapasitas 100 kursi.

Warga yang akan pinjam pendapa, jauh-jauh hari diharap mendaftar ke sekretariat wakil bupati. Durasi penggunaan pendapa, 2-3 jam. Tidak boleh mendirikan tenda tambahan. Selain menggratiskan pandapa, Sadewo juga meminjamkan mobil pengantin berupa Toyota Alphard lengkap dengan sopir. Jika Alphard sedang dibawa pergi, disediakan pula mobil mewah jenis lain. **(Dri)-d**

Didominasi Kandidat Luar Daerah

KENDAL (KR) - Ada yang menarik dari dinamika Pilkada Kabupaten Kendal. Nama-nama bakal calon yang muncul, didominasi tokoh dari luar Kendal. Beberapa nama bakal calon bupati dan bakal calon wakil bupati Kendal yang berasal dari luar daerah di antaranya Bacabup Tino Indra Wardono, Ketua KNPI Jateng warga asli Kota Semarang.

Selain itu, Bacabup Dico Mahtado Ganinduto yang merupakan politisi Partai Golkar kelahiran Jakarta. Dico direncanakan akan bergandengan dengan Windu Suko Basuki yang asli warga Kota Semarang kelahiran Wonogiri. Ditambah bakal calon wakil bupati Rintang Bramantya yang juga warga Kota Semarang.

Menanggapi hal tersebut, salah seorang tokoh masyarakat Mastur mengatakan, kandidat dari luar daerah tidak menyalahi Undang Undang.

"Boleh dan sah-sah saja calon dari luar wilayah. Sepanjang masih tercatat warga Indonesia, sehat jasmani dan rohani. Selain itu setia kepada Pancasila, UUD Tahun 1945 dan NKRI. Jadi sekarang tidak harus warga setempat di daerah pemilihan," ujar Mastur, Jumat (21/8), sambil menegaskan, hal itu tak perlu dipersoalkan sepanjang calon tersebut memiliki kemampuan dan membawa Kendal bisa lebih baik. "Hal ini seharusnya menjadi pemicu putra daerah Kendal untuk menunjukkan kemampuannya memimpin dan memperbaiki Kendal," tegasnya.

Hal senada dikatakan Ali Imron, tokoh masyarakat Kaliwungu. "Jika dipimpin orang luar Kendal, butuh waktu lama untuk menyesuaikan. Sebab harus belajar geografis, kultur masyarakatnya, ekonomi masyarakatnya dan sebagainya," papar Ali. **(Ung)-d**

Likuiditas Sambungan hal 1

lain terkait social safety net. "Kami akui memang belum terlihat peningkatan kredit yang signifikan di DIY saat ini. Sehingga perlu sinergi dan kerja sama antara pemangku kepentingan antara pemerintah pusat dan daerah, industri keuangan dan sektor riil," kata Jimmy,

Dia menyatakan, danya program penjaminan dari pemerintah melalui PT Jamkrindo dan PT Askrindo memberikan rasa aman bagi industri keuangan dan debitur untuk menyalurkan kredit/pembiayaan. "Kami melakukan pengawasan terhadap penyaluran dana yang ditempatkan di bank umum mitra dengan meminta bank membuat pipeline usaha yang akan dibiayai dari dana dimaksud," ungkap Jimmy.

Kepala Perwakilan Bank Indonesia (BI) DIY Hilman Tisnawan menegaskan dari sisi lembaga intermediasi, tekanan pada stakeholder korporasi maupun rumah tangga masih dapat diantisipasi perbankan di DIY. Namun begitu, tingkat intermediasi perbankan masih cenderung rendah, baik dari sisi kredit maupun DPK. Hal ini berdampak pada rentabilitas perbankan, meski tingkat risiko masih dalam kategori rendah.

Dia menyatakan, secara umum sumber kerentanan perbankan di DIY disebabkan dependensi yang tinggi pada sektor rumah tangga. Perbankan DIY memiliki 77,38 persen pendanaan dari rumah tangga dan 72,62 persen pembiayaan kepada rumah tangga di DIY.

Sekalipun kinerja perbankan mengalami tekanan pada semester I tahun ini, namun Hilman menegaskan masyarakat tidak perlu khawatir. Sebab kondisi likuiditas perbankan saat ini lebih dari cukup, sehingga memiliki kapasitas untuk melakukan restrukturisasi kredit bagi debitur yang terdampak Covid-19 maupun melakukan pembiayaan pada UMKM dan dunia usaha dalam rangka pemulihan ekonomi. **(Ira/Dev)-d**

3.094 UMKM Akan Terima Bantuan Modal

SUKOHARJO (KR) - Sebanyak 3.094 Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) Sukoharjo lolos verifikasi tahap pertama dan di pastikan menerima bantuan program stimulus modal usaha sebesar Rp 2,4 juta dari pemerintah pusat.

Jumlah tersebut tertinggi di Solo Raya dan nomor tiga se-Provinsi Jawa Tengah setelah Kabupaten Cilacap 4.294 UMKM dan Kabupaten Banyumas 3.497 UMKM.

Penerima bantuan UMKM Sukoharjo masih bisa bertambah karena sekarang masih verifikasi tahap kedua. Pencairan dana dilakukan melalui transfer rekening masing-masing UMKM penerima bantuan mulai 24 Agustus.

Kepala Dinas Perdagangan, Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Sukoharjo Sutarmo, Jumat (21/8), mengatakan, lebih dari 22 ribu pelaku UMKM mendaftarkan diri sebagai calon penerima bantuan program stimulus modal usaha sebesar

Rp 2,4 juta dari pemerintah pusat. Rinciannya, 8 ribu UMKM mendaftar tahap pertama dan sisanya tahap kedua.

Dari sebanyak 8 ribu UMKM yang mendaftar tahap pertama tersebut, 3.094 UMKM di antaranya lolos verifikasi dan mendapat bantuan stimulus modal usaha dari pemerintah pusat.

Sebanyak 3.094 UMKM calon penerima bantuan sudah mendapatkan sosialisasi dari petugas terkait stimulus modal usaha yang akan diterima. Dana akan dicairkan melalui rekening masing-masing UMKM penerima bantuan mulai 24 Agustus. "Pemerintah pusat sudah menunjuk bank untuk menyalurkan dana bantuan modal bagi UMKM," ujar Sutarmo.

Dinas Perdagangan, Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Sukoharjo lega setelah banyak UMKM lolos verifikasi dan mendapat bantuan modal usaha dari pemerintah

pusat. Sebab, dikatakan Sutarmo jumlah UMKM di Sukoharjo sangat besar dan memerlukan bantuan menghadapi pandemi Covid-19.

Sutarmo mengatakan, jumlah pendaftar UMKM dalam program bantuan stimulus modal usaha sebesar Rp 2,4 juta dari pemerintah pusat di Sukoharjo sangat banyak.

Tingginya peminat dikarenakan banyak pelaku UMKM membutuhkan modal usaha setelah terdampak pandemi virus Korona.

Total ada 22.156 UMKM di Sukoharjo bergerak di berbagai bidang usaha sudah mendaftarkan diri mendapat bantuan modal dari pemerintah pusat. Pendaftar tersebut berasal dari tahap pertama 8.000 pendaftar dan sisanya baru mendaftar di tahap kedua.

KLB Diperpanjang

Bupati Sukoharjo Wardoyo Wijaya, mengatakan, status Kejadian Luar Biasa (KLB) virus Korona saat ini masih berlaku hingga 31

Agustus. KLB diberlakukan mengingat masih tingginya kasus positif virus Korona. Pemkab Sukoharjo belum melakukan pencabutan hingga seluruh kasus tuntas.

Meski belum berakhir, namun Pemkab Sukoharjo berencana akan memperpanjang kembali status KLB virus Korona selama satu bulan ke depan hingga 30 September. Pertimbanganya karena faktor terus bertambahnya kasus positif virus corona.

Pemkab Sukoharjo sedang melakukan persiapan perpanjangan status KLB virus Korona tersebut. Bentuknya yakni dengan berencana membuat Surat Keputusan (SK) perpanjangan sebagai dasar diberlakukan KLB virus Korona.

"Kasus positif virus Korona di Sukoharjo belum turun, bahkan terus naik. Pertimbangan itu membuat status KLB virus Korona akan diperpanjang hingga September mendatang," ujarnya. **(Mam)-d**

KOMUNITAS KANCA NDALEM BUGISAN

Bagikan Seribu Bungkus Nasi

YOGYA (KR) - Komunitas Kanca Ndalem Bugisan RW 06, Patangpuluhan, Yogyakarta, Jumat (21/8) membagikan nasi gratis kepada masyarakat. Jika biasanya hanya sekitar 200 bungkus nasi, kali ini komunitas membagikan seribu bungkus dan semuanya merupakan donasi dari warga RW 06 Bugisan dan sekitarnya.

"Kami membagikan seribu bungkus, dalam rangka merayakan kemerdekaan RI ke-75. Jika biasanya nasi hanya dibagikan kepada masyarakat yang lewat Bugisan, kali ini juga didistribusikan ke sejumlah panti asuhan dan pondok pesantren," kata Ketua Komunitas Kanca Ndalem Bugisan Diko Fitriandito di sela acara.

Adapun lembaga yang menerima sumbangan antara lain, Panti Asuhan Aisyiyah Yogyakarta, Panti Asuhan Putra Muhammadiyah Yog-

yakarta, dan Panti Asuhan Mustika Tama Bantul. Kemudian Panti Sosial Tresna Wredha Bantul, Sahabat Yatim Bugisan dan Panti Asuhan Bina Siwi Pajangan Bantul. Selain itu Panti Asuhan Gotong Royong, Ponpes Al Imdad Pajangan dan Ponpes Miftachudin Pandak Bantul.

Komunitas ini mulai berbagi pada masyarakat yang membutuhkan sejak bulan Ramadan yang lalu. Awalnya hanya untuk meringankan beban masyarakat yang terkena imbas pandemi Covid-19, tetapi kemudian dilakukan secara rutin seminggu sekali dan menjadi sedekah Segi Jumat.

Lurah Patangpuluhan Sigit Harto Budiono SE menyampaikan apresiasi kepada warganya yang memiliki kepedulian kepada masyarakat yang mengalami kesulitan. Pada kesempatan itu juga hadir



KR-Widyo Suprayogi

Lurah Patangpuluhan bersama aparat dari Polsek dan Koramil 10 Wirobrajan membagikan nasi bungkus.

aparat dari Koramil 10 Wirobrajan, Polsek Wirobrajan, Pagu-yuban Pasukan Cakruk RW 05 dan Ketua Kampung Patangpuluhan.

Sigit juga mendukung kegiatan tersebut karena sangat positif. "Ke-

giatan ini menarik karena ada unsur memberdayakan masyarakat. Dimana nasi bungkus yang dibagikan dipesan dari warga setempat, sehingga unsur kepeduliannya sangat tinggi," tuturnya. **(Ogi)-d**

Sambungan hal 1

"Listriknya dikurangi dalam artian membayar sesuai yang dipakai saja. Ini kita terapkan tidak hanya untuk media tapi juga industri bisnis dan sosial," jelasnya.

Sedangkan untuk penundaan pembayaran BPJS Ketenagakerjaan bagi industri media massa saat ini Peraturan Pemerintah (PP) terkait hal itu masih dalam proses penyelesaian.

"PP-nya sedang dalam proses penyelesaian. Semoga dapat ditunda sampai Desember sehingga bisa meringankan," tuturnya.

Sambungan hal 1

enam segera dipadamkan dan api tidak menyebar ke ruangan lain.

Kepala Pusat Penerangan Hukum Kejaksaan Agung Hari Setiyono membenarkan terjadinya peristiwa kebakaran tersebut. "Iya benar," kata Hari, semalam.

Sambungan hal 1

Pelaku Sambungan hal 1

"Berdasarkan hasil olah TKP dan keterangan para saksi, akhirnya Sabtu (22/8) pukul 04.00 WIB pelaku HT berhasil kami tangkap di rumahnya, wilayah Kecamatan Baki, beserta sejumlah barang bukti," jelas AKBP Bambang Yugo.

Menurut keterangan sejumlah saksi, pelaku dan korban punya hubungan dekat dalam usaha rental mobil. "Motif pelaku melakukan pembunuhan, karena masalah utang kepada pihak lain, yang jumlahnya cukup banyak. Pelaku ingin menguasai harta korban untuk membayar utang. Aksi pembunuhan berlangsung Rabu (19/8) dini hari, namun baru diketahui warga sekitar, Jumat (21/8) malam.

"Sebelum melakukan aksinya, pelaku singgah di rumah korban. "Pelaku melakukan aksinya menggunakan pisau dapur di rumah korban. Soal inisiatif membunuh istri dan dua anak korban, masih kami dalam," tegas Kapolres.

Disinggung soal pembunuhan berencana yang dilakukan pelaku, Kapolres menegaskan polisi masih melakukan pendalaman. Sebab dari hasil pemeriksaan sementara diketahui keterangan pelaku mengambil sendiri pisau di dapur rumah korban sebelum melakukan aksi pembunuhan. Usai melakukan aksi pembunuhan, pelaku mengambil harta korban berupa

Kepala Bidang (Kabid) Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinkes DIY tersebut menambahkan jumlah sampel diperiksa sebanyak 449 sampel dari 349 orang. Dari laporan harian suspek mencapai 11308 orang dengan 1178 orang terkonfirmasi positif Covid-19 dan sebanyak 808 orang di antaranya sembuh, 33 orang meninggal terkonfirmasi dan 337 orang kasus aktif.

"Case recovery rate (CRR) atau tingkat kesembuhan sebanyak 68,59 persen dan Case Fatality Rate (CFR) atau tingkat fatalitas kasus pasien terkonfirmasi positif Covid-19 sebanyak 2,80 persen di DIY," ungkap Berty. Koordinator Pengamanan dan Penegakan Hukum Tim Gugus Tugas Penanganan Covid-19 DIY, Noviar Rahmad menyatakan, mulai dibukanya sejumlah objek wisata di DIY sedikit banyak berdampak pada kenaikan jumlah pendatang di DIY.

Sekalipun sejumlah objek wisata dan fasilitas publik sudah berupaya untuk menerapkan protokol kesehatan, namun dalam pelaksanaannya masih ditemukan ada anggota

pa mobil dan menggadaikan kepada orang lain senilai Rp 82 juta.

Uang tersebut sudah ditransfer oleh pembeli ke rekening pelaku, namun mobil korban belum sampai diserahkan, karena pelaku telah ditangkap petugas Polres Sukoharjo. Selain menangkap pelaku, polisi juga mengamankan sejumlah barang bukti. Di antaranya baju pelaku, pisau, BPKB dan satu unit mobil korban. "Pelaku dijerat Pasal 365 juncto 338 dan 340 dengan hukuman maksimal seumur hidup," jelas Kapolres didampingi Kasat Reskrim Polres Sukoharjo AKP Nanung. **(Mam)-d**

Sambungan hal 1

masya-rakat yang belum menerapkan protokol kesehatan secara disiplin. Kondisi ini menjadi tantangan bagi seluruh lapisan masyarakat, agar penularan Covid-19 bisa diantisipasi sejak dini.

"Selain melakukan penindakan kepada pengunjung atau wisatawan yang melakukan pelanggaran, kami juga terus berupaya memberikan edukasi kepada masyarakat. Walaupun dalam realitanya belum sepenuhnya sesuai dengan harapan, karena masih ditemukan adanya pelanggaran. Edukasi terus kami lakukan dengan harapan muncul kesadaran dari masyarakat khususnya dalam kedisiplinan protokol kesehatan," papar Noviar.

Dia menambahkan, Satpol PP DIY bekerja sama dengan Pemkot Yogya, sudah menurunkan sebanyak 350 personel di Kawasan Malioboro. Para personel tersebut terdiri dari gabungan Satpol PP, Jogoboro, TNI/Polri, Paksikaton dan Pambudaya dengan total 350 personel setiap hari. Tugas mereka melakukan penindakan sesuai dengan Perwal No 51 tahun 2020. **(Ira/Ria)-d**

Shafira siap melawan pecatur DKI Jakarta, Claudio Lasam.

SCUA CHESS FESTIVAL 2020
Shafira Bersiap Lawan Atlet DKI

SLEMAN (KR)- Atlet catur cilik Sleman, Shafira Devi Herfeza bakal berhadapan dengan atlet DKI Jakarta, Claudio Lasama dalam Duel *Match Online* yang digelar Sekolah Catur Utut Adianto (SCUA), Minggu (30/8).

Berhadapan dengan Claudio bukan pertama kalinya bagi Shafira. Ia pernah berhadapan dengan atlet tersebut dalam perang bintang tahun 2018. Shafira menang di laga tersebut.

Sekretaris Umum Pengkab Persatuan Catur Seluruh Indonesia (Percasi) Sleman, Suranto kepada *KR* menegaskan, persiapan sedang dilakukan Shafira. "Shafira latihan setiap hari dengan durasi 2-4 jam. Ada fasilitas laptop yang digunakan untuk latihan bantuan KONI Sleman melalui Percasi Sleman," tegasnya.

Pertandingan lawan Claudio nanti, Shafira akan bertanding dua kali catur cepat 15+10, dua kali catur kilat 3+2 dan catur bullet 1+1. Rencananya Shafira bertanding *online* di Angkringan Joglo Cemoro Godean Sleman.

Meski baru berusia 12 tahun, prestasi Shafira di olahraga catur begitu menonjol. Ia jadi andalan Sleman di sejumlah ajang seperti Pekan Olahraga Pelajar Daerah (Popda) DIY, maupun Pekan Olahraga Daerah (Porda) DIY.

Terakhir Shafira berhasil menyumbangkan empat medali emas Popda DIY 2020 bagi Sleman. "Kualitas Shafira masih terjaga, karena dia tetap jalani latihan secara *online*. Kami yakin di laga lawan Claudio, Shafira tampil maksimal dan memenangi pertandingan," tambah Suranto. **(Yud)-d**

AP/Friedemann Vogel

Pemain Sevilla melempar ke udara pelatiknya Julen Lopetegui, merayakan kemenangan atas Inter Milan di final Liga Europa.

KOLN (KR) - Sevilla berhasil menjadi juara Liga Europa musim ini, usai menjinakkan Inter Milan dengan skor 3-2 pada babak final yang berlangsung dramatis di Rhein Energie Stadion

Koln Jerman, Sabtu (22/8)
dini hari WIB.

Sevilla pun mengukuhkan sebagai raja Liga Europa dengan selalu memenangi enam final, yang telah dilakoni pada ajang sama, termasuk sejak era

Piala UEFA. Sebelumnya klub Spanyol ini meraih juara pada 2006, 2007, 2014, 2015 dan 2016. Sevilla meraih gelar terbanyak ajang ini, yakni sebanyak enam kali, unggul dari Liverpool, Juventus,

GELAR TROFEO DI MAGUWOHARJO

Ikadin Yogya Sosialisasikan Protokol Kesehatan

SLEMAN (KR)- Ikatan Advokat Indonesia (Ikadin) Cabang Yogyakarta melakukan sosialisasi penerapan protokol kesehatan, guna mencegah penularan Covid-19 dalam sepakbola, dengan menggelar turnamen berformat trofeo di Stadion Maguwoharjo, Jumat (21/8) sore.

Trofeo ini melibatkan Polres Sleman dan Praja Sembada.

Ikadin Yogya keluar sebagai juara dengan keunggulan selisih gol setelah ketiga tim saling mengalahkan hingga poinnya sama. Pada partai pertama, Ikadin harus menelan kekalahan setelah dikalah-

kan Polres Sleman dengan skor 1-2.

Namun di partai kedua, Ikadin mampu bangkit, mengatasi Praja Sembada dengan skor 2-0. Pada partai terakhir, giliran Praja Sembada yang meraih kemenangan dengan menjinakkan Polres Sleman 3-2. Hadir dalam trofeo ter-



KR-Istimewa
menyerahkan bola kepada

Wakil Ketua I DPRD Sleman Arif Kurniawan SAg MH menyerahkan bola kepada wasit menandai dimulainya trofeo.



PARIS SAINT-GERMAIN

BAYERN MUNCHEN

Obsesi Terhebat 'Les Parisiens'

LISBON (KR) - Selangkah lagi Paris Saint-Germain (PSG) mewujudkan obsesi terhebatnya, mengangkat trofi Liga Champions. Hanya satu syarat yang mesti dipenuhi *Les Parisiens*: kalahkan Bayern Munchen dalam laga final di Estadio da Luz, Lisbon Portugal, Senin (24/8) dini hari WIB.

Sebelum ini, pencapaian tertinggi PSG di kompetisi antarklub paling elite di 'Benua Biru' adalah menembus babak semifinal edisi 1994/1995. Selebihnya selalu hanya mentok di fase-fase lebih awal. Dikutip *Squawka*, total *Les Parisiens* butuh 110 pertandingan sebelum sampai ke fase sekarang. Perjuangan yang amat panjang. Merupakan rekor tersendiri, melebihi catatan Arsenal (90 laga) antara 1971 hingga 2006.

Di sisi lain, ini merupakan final ke-11 yang hendak dilakukan Bayern. Dari 11 kesempatan tersebut, *Die Roten* sukses keluar sebagai pemenang sebanyak lima kali. Bila memenangi duel kontra PSG, Robert Lewandowski dan kawan-kawan akan menyamai rekor Liverpool (6 kali juara). Sebaliknya jika PSG yang menang, tim anggitan Thomas Tuchel bakal setara dengan Feyenoord, Aston Villa, PSV Eindhoven dan Red Star

Belgrade. Sekali mencapai final langsung juara.

Les Parisiens lolos ke partai puncak setelah pada laga semifinal mengalahkan wakil Jerman lainnya, RasenBall Leipzig tiga gol tanpa balas. Sementara Bayern mengeliminasi duta Prancis, Olympique Lyon, juga dengan skor 3-0. Terakhir kali Bayern bertanding melawan PSG di Liga Champions pada fase grup edisi 2017/2018. Kala itu, dalam sepasang pertemuan kedua kubu saling mengalahkan. Di Paris, PSG menang 3-0. Giliran main di Munchen, Bayern membalas dengan skor 3-1. Secara keseluruhan, *The Bavarians* punya catatan buruk melawan PSG. Dari delapan pertemuan, hanya tiga kali menang dan selebihnya kalah.

Tetapi, Bayern punya catatan yang baik melawan wakil Prancis di final kejuaraan-kejuaraan Eropa, termasuk mengalahkannya.

St Etienne di laga puncak Liga Champions yang masih bernama Piala Eropa pada musim 1975/1976, serta ketika menundukkan Bordeaux di final Piala UEFA 1995/1996.

Selain sama-sama lolos ke final dengan cara cukup meyakinkan, perbandingan materi pemain kedua kubu pun bisa dinilai setara. Bayern punya trio penyerang mumpuni pada diri Lewandowski, Serge Gnabry dan Thomas Muller. Di PSG ada duet Kylian Mbappe, Neymar dan Mauro Icardi.

Menjelang duel pamungkas kali ini, Bayern dibayangi kesialan. Salah satunya cedera otot yang menimpa Jerome Boateng. Ketiadaan Boateng bisa mengurangi keandalan lini pertahanan tim besutan Hans-Dieter Flick. Memang masih tersedia Niklas Sule dan Benjamin Pavard. Hanya saja, kedua defender yang baru sembuh dari cedera ini dinilai cukup riskan menghadapi kecepatan Neymar dan Mbappe.

Kemenangan beruntun Bayern hingga ke final memang mengesankan.

Tetapi bukan kali ini saja terjadi. AC Milan pernah melakukannya pada musim 1992/1993. Tampil sebagai unggulan dan melalui meyakinkan hingga ke final, Milan justru kalah 0-1 dari Olympique Marseille di partai puncak. Berkaca dari kenyataan tersebut, sudah sepatutnya Bayern mawas diri.

Hansi Flick tampaknya menyadari hal itu. "Paris merupakan tim hebat. Mereka berjuang dengan cara mereka di semifinal lalu mencapai final. Kami tahu mereka mempunyai pemain-pemain cepat. Kami akan berupaya untuk mengatur lini pertahanan kami, tapi kami tahu kekuatan kami adalah untuk menempatkan lawan di bawah tekanan," kata pelatih berusia 55 tahun itu dilansir situs UEFA.

Yang hampir pasti, Bayern sudah menunculkan seorang pemenang pada diri Lewandowski. Dengan catatan 15 gol, bomber asal Polandia ini berpotensi jadi top skor. Pesaing terdekat yang masih 'aktif' adalah rekan setim, Serge Gnabry (9 gol). Di pihak lawan, Mbappe baru membukukan lima gol. (Lingga r)

KR-AP Images
Kylian Mbappe

KR-AP Images
Robert Lewandowski

LIVE SCTV
Senin (24/8)
Pukul 02.00 WIB

PARIS SAINT-GERMAIN (4-3-3)

PRAKIRAAN FORMASI

BAYERN MUNCHEN (4-2-3-1)

Grafis JOS

BUNGKAM INTER MILAN

Sevilla Kampiun Liga

Inter Milan dan Atletico Madrid yang masing-masing baru tiga kali meraih gelar juara.

Pelatih Inter Antonio Conte menyebutkan pengalaman Sevilla yang sebelumnya sudah lima kali bermain di final, menjadi penentu partai puncak kali ini. Inter terakhir kali menjuarai ajang sama pada 1997/ 1998 silam saat masih bernama Piala UEFA. Pada kompetisi Eropa itu, final pertama Inter sejak menjuarai Liga Champions 2009/2010.

”Semua pemain sudah melakukan segalanya menghadapi tim yang sudah terbiasa memainkan pertandingan-pertandingan semacam ini. Saya kira pengalaman Sevilla membuat perbedaan malam

ini,” ungkapnya
seusai laga dilansir
situs resmi UEFA.

Conte mengakui melawan Sevilla merupakan partai berat dan seimbang. "Satu insiden saja cukup untuk menentukan hasil pertandingan. Kami mencetak sejumlah gol namun kami terburu-buru setelah bola-bola itu masuk ke gawang kami. Refleksi kaki Lukaku menunjukkan bahwa dia memang perenang yang hebat," kata Conte.

r sudah unggul dulu
 aga baru berjalan 5
 melalui tendangan
 i Romelu Lukaku.
 Sevilla Yassine Bou-
 benarnya bisa mem-
 rah bola, namun te-
 dak bisa memben-
 Wasit menunjuk
 uth setelah Lukaku
 gar Diego Soler di
 erlarang.

Sevilla tidak butuh waktu lama menyamakan kedudukan melalui bidikan Luuk de Jong menit 12, menyundul umpan Jesus Navas hingga menembus gawang yang dijaga Samir Handanovic. Bahkan Sevilla membalikkan keadaan berkat gol yang kembali disarangkan De Jong menit 33, kali ini menyundul bola hasil tendangan bebas Ever Banega.

Inter gantian menyamakan kedudukan hanya selang tiga menit lewat gol Diego Godin, menyundul bola tendangan bebas Marcelo Brozovic. Skor 2-2 bertahan hingga turun minum.

Gol penentu kemenangan Sevilla disarangkan Diego Carlos menit 74 setelah tendangan saltanya terdefleksi kaki Lukaku hingga memecah kiper

Handanovic. Inter memforsir serangan untuk mengejar ketinggalan, namun hingga laga usai tidak tercipta gol lagi.

Susunan pemain Sevilla: Yassine Bounou; Jesus Navas, Jules Kounde, Diego Carlos (Nemanja Gudelj 86'), Sergio Reguilon; Joan Jordan, Fernando, Ever Banega; Lucas Ocampos (Munir El Haddadi 71') , Luuk de Jong (Youssef En-Nesyri 85'), Suso (Franco Vazquez 78').

Inter Milan: Samir Handanovic; Diego Godin (Antonio Candreva 90'), Stefan de Vrij, Alessandro Bastoni; Danilo D'Ambrosio (Victor Moses 78'), Nicolò Barella, Marcelo Brozovic, Roberto Gagliardini (Christian Eriksen 78'), Ashley Young; Romelu Lukaku, Lautaro Martinez (Alexis Sanchez 78'). **(Jan)-d**

PAKEL EQUESTRIAN CUP 2020

Diikuti 70 Peserta Berbagai Klub

KARANGANYAR (KR). Kompetisi berkuda Paket Equestrian Cup 2020 digelar di Kampung Wisata Bahasa Paket Karangpandan Karanganyar, Sabtu-Minggu (22-23/8). Diikuti 70 peserta dari berbagai klub berkuda di Indonesia. Melom-bakan kelas *children* dan *open*.

Event President Pakel Equestrian Cup 2020 Aditya Kurniawan mengatakan, tiap kelas perlombaan mempertandingkan empat kategori tunggal serasi dan empat kategori lapangan. "Biasanya di perlombaan berkuda, ada kategori memanah, lari di *track* danompat halang rintang. Kali ini, hanya *dressage* (tunggal serasi) dan *jumping* (lompatan)," kata Aditya kepada KR, Sabtu (22/8).

Para peserta di dua kelas perlombaan menyuguhkan tunggang serasi kategori *dressage walk trot children*,



KR-Abdul Halim

Peserta kompetisi berkuda di Dusun Pakel Karangpandan Karanganyar.

dressage walk trot open dan dressage preliminary open. Serta *show jumping* 50-70 cm round 1, Sabtu (22/8). Minggu (23/8), kategori *clear round* 30-50 cm, *show jumping* 50-70 cm round 2, *show jumping* 70-90 cm dan *show jumping* 90 cm.

"Pemenang tiap kategori memperoleh hadiah bervariasi. Mulai uang tunai sampai *grand prize* satu unit sepeda motor dari sponsor. Juga ada logam

mulia," ujar Aditya.

Di awal kompetisi, tiga nama keluar sebagai jawara. *Dressage preliminary open*, juara I diraih Zahlul dengan kuda Magic Star. Juara II Nathanael Eman dengan kuda Fushena. Sedang juara III diraih Sandi dengan kuda bernama "Juri dari Pordasi (Persatuan Olahrag Berkuda Seluruh Indonesia) Semarang," tambah Aditya. **(Lim)-d**

SELOKA

GADING MARTEN

Perankan Pak Taat, Datangi Guru SMA

GADING Marten harus belajar dari gurunya saat duduk di bangku SMA, untuk mendalami peran sebagai Pak Taat dalam film "Guru-Guru Gokil". "Setelah *reading* bareng, sharing bareng dengan Atid (Sammaria Sari) untuk mencari karakter yang pas, juga dengan mengingat guru-guru yang pernah hadir dalam hidup saya," kata Gading melalui keterangan resmi Netflix, Kamis.

Dikatakan, semasa SMA dia bukan termasuk murid yang penurut. "Saat duduk di bangku SMA kan masa-masa bandel, jadi relate banget kalau pas di sekolah ada saatnya maunya main, enggak dengerin guru bahkan ketiduran di kelas," ujar Gading.

Sementara itu, proses belajar menurut Gading tidak hanya terjadi di ruang kelas. Berbagi cerita dengan para guru juga memberikan pelajaran tambahan yang berharga. "Yang saya pelajari adalah belajar itu bukan cuma di kelas. Ada beberapa guru yang mengajarkan nilai-nilai kehidupan di luar kelas, baik secara serius maupun ringan. Kadang ngobrol sama guru-guru di luar jam sekolah dan di luar pelajaran itu penting," kata ayah dari Gempita Nora Marten ini.

Gading pun tak lupa mengucapkan terima kasih kepada para guru sekolahnya yang telah menanamkan ilmu hingga membawanya pada posisi saat ini. "Pastinya untuk semua guru yang pernah hadir dalam perjalanan hidup kita, saya ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya, karena mereka selalu tulus mengajar anak-anak didiknya," ujar dia.

'Guru-Guru Gokil' arahan Sammaria Sari Simanjuntak ini tayang eksklusif di Netflix pada 17 Agustus. Ini merupakan film Netflix Original kedua dari Indonesia yang bisa disaksikan di 190 negara anggota Netflix.

Film ini dibintangi oleh Dian Sastrowardoyo, Gading Marten, serta bintang-bintang berbakat lain seperti Asri Welas, Faradina Mufti, Boris Bokir, Ibnu Jamil, Kevin Ardilova, dan Shakira Jasmine. (Ant)



Gading Marten dan Dian Sastrowardoyo

SHA INE FEBRIYANTI

Tertantang Memerankan 'Bawang Putih & Bawang Merah'



Sha Ine Febriyanti

MESKI sudah memerankan berbagai tokoh di film maupun pentas teater, aktris Sha Ine Febriyanti, mengaku tertantang untuk memerankan dua peran berbeda sekaligus dalam musikal "Bawang Merah & Bawang Putih".

"Aku main dalam dua karakter yang berbeda. Namun, di balik kekejangan Bawang Merah pasti ada sisi lain, pun sebaliknya dengan Bawang Putih. Penulis naskah menuliskan dengan sangat baik dan berbeda dari versi lain," kata Ine melalui siaran virtual, Kamis. Sependapat

dengan Ine, sutradara teater Sari Madjid menambahkan, dirinya memang tertarik untuk membuat Bawang Merah dan Bawang Putih diperankan oleh orang yang sama, karena semua orang memiliki dua sisi hitam dan putih.

"Dua-duanya itu ada di dalam satu manusia. Menarik jika dua peran itu dimainkan oleh satu orang. Dua sisi itu ada di dalam diri kita dan semoga menginspirasi untuk bersama-sama maju dengan dua sisi itu secara berdampingan," kata Sari.

Meski menantang, Ine mengatakan naskah yang ditulis oleh Titien Wattimena itu mempermudahnya untuk mendalami kedua peran yang berbeda itu. "Bahasanya sangat sederhana. Sedikit,

tapi kuat dan meruang. Kalau punya waktu lebih banyak, pasti ada banyak hal yang sebenarnya bisa digali lebih dalam dan dieksplor lebih baik lagi," kata Ine.

Selain memerankan dua tokoh, pemain Nyai Ontosoroh dalam 'Bumi Manusia' (2019) itu juga merasa tertantang untuk menyesuaikan berbagai proses yang menyertai pembuatan musikal daring ini.

Menurutnya, berproses di teater dan film membutuhkan waktu sekian lama untuk mengulik karakter, bertemu dengan pemeran lain untuk *reading* dan latihan bersama. Ia pun cukup gugup karena harus bernyanyi untuk dua tokoh ini. (Ant)

BENYAMIN BIANG KEROK 2

Ceritanya Masih Seputar Pengki

Film berjudul 'Benyamin Biang Kerok 2' siap tayang di Disney+ Hotstar, mulai 15 September mendatang, yang ceritanya masih mengangkat seputar Pengki yang diperankan oleh Reza Rahadian.

Menurut keterangan resmi, Sekuel dari 'Benyamin Biang Kerok' yang dirilis tahun 2018 itu, bercerita tentang Pengki yang berhasil menyelinap ke rumah bos mafia, dan kabur dengan sebuah liontin serta daftar bukti perdagangan wanita.

Liontin tersebut ternyata adalah sebuah petunjuk

yang mengarahkan Pengki ke sebuah permata yang tersimpan di Monas. Liontin itu juga berfungsi sebagai kompas untuk menemukan harta karun Soekarno di hutan Kalimantan.

'Benyamin Biang Kerok 2' disutradarai oleh Hanung Bramantyo sedangkan skenarionya ditulis oleh Bagus Bramanti, Senoaji Julius dan Hilman Mutasi. Selain Reza Rahadian, film ini akan menghadirkan Rano Karno, Meriam Bellina, Lydia Kandou, Aci Resti, Adjis Doa Ibu dan Delia Husein.

(Ant)



Adegan dalam Benyamin Biang Kerok 2

GBRAY HJ MURDOKUSUMO WAFAT

Yogya Kehilangan Tokoh Budaya

YOGYA (KR) - Tokoh budaya yang peduli pengembangan batik di Yogya, GBRAy Hj Murdokusumo (76) wafat Sabtu (22/8) pukul 06.15 WIB di RS Panti Rapih. Sebelumnya, almarhumah menjalani perawatan akibat penyakit stroke.

Gubernur DIY Sri Sultan Hamengku Buwono X beserta keluarga hadir menyampaikan belasungkawa sekaligus melepas jenazah GBRAy Murdokusumo di rumah duka Jalan Kemitbumen 2 Panembahan, Kraton Yogyakarta, Sabtu (22/8) sekitar pukul 15.30.

Para abdi dalem juga turut mendampingi keluarga membawa bunga dan menyapu jalan yang dilewati keranda menuju ambulans yang akan membawa jenazah ke Makam Keluarga Pasareyan Hastorenggo Kotagede Yogyakarta. "Sebelum pandemi Covid-19, Ibu masih aktif bahkan menjadi narasumber tentang busana, batik, pakem-pakem, *paugeran* dan lainnya," kata anak ke-3 BRAY Mur-



KR-Juvintarto

Sri Sultan HB X berdoa di samping jenazah GBRAy Murdokusumo.

dokusumo, RM Pramutrihandono.

Bersama kedua kakaknya, RAY Retno Pramudyastuti dan RM Pramudyanto menyambut tamu-tamu yang memberikan penghormatan terakhir atau rasa belasungkawa. "Kami berharap ada yang melanjutkan cita-cita ibu, khususnya dalam *nguri-uri* budaya Yogya," ungkap RM Pramu-

dyanto.

KGPH Hadiwinoto menyebutkan, GBRAy Hj Murdokusumo sebagai putri kedua dari Sri Sultan HB IX, jaraknya cukup jauh dengan dirinya sebagai anak ke-7.

"Semua putra-putri HB IX suka menari, dan saya mengenang beliau tidak suka menonjolkan diri. Namun sampai usia lanjut, be-

liau punya keahlian budaya dan masih aktif di Paguyuban Pecinta Batik Sekar Jagad," jelasnya.

Terkait wafatnya GBRAy Murdokusumo, putri Sultan HB X, GKR Condokiriono mengatakan, dalam suasana berkabung, gamelan di Kraton Yogyakarta tidak diperkenankan dibunyikan selama tiga hari ke depan.

(R-4)-d

PENYALURAN HARUS TEPAT SASARAN

Program BSU Akan Tingkatkan Daya Beli Masyarakat

YOGYA (KR) - Program Bantuan Subsidi Upah (BSU) yang diluncurkan Pemerintah diperuntukkan bagi para pekerja di sektor formal bergaji di bawah Rp 5 juta, sudah tepat. Upaya ini akan meningkatkan daya beli masyarakat sehingga roda perekonomian yang sempat tersendat akibat pandemi Covid-19, kembali bergerak.

Demikian diungkapkan Ekonom sekaligus Rektor Universitas Widya Mataram (UWM) Yogyakarta Prof Dr Edy Suandi Hamid MEd dalam acara bertajuk 'Editorial Kedaulatan Rakyat', Sabtu (22/8) dipandu Jurnalis Kedaulatan Rakyat, Pri-maswolo Sudjono. Editorial Kedaulatan Rakyat ini merupakan program baru Kedaulatan Rakyat TV yang membahas headline SKH *Kedaulatan Rakyat*. Kali ini membahas soal Bantuan Subsidi Upah (BSU) bagi pekerja terdampak Covid-19. Siaran ulang acara bisa disimak di channel *Youtube Kedaulatan Rakyat*.

Namun agar program BSU tersebut betul-betul mampu meningkatkan daya beli masyarakat dan menggerakkan perekonomian, menurut Prof Edy ada syarat-syarat yang harus dipenuhi. Pertama, penyaluran bantuan tersebut harus tepat sasaran, sehingga uang sebesar Rp 2,4 juta untuk empat bulan (Rp 600.000 perbulan) tersebut benar-benar dibelanjakan untuk memenuhi kebutuhan pokok, bukan disimpan atau membayar utang. "Kalau uang itu dibelanjakan maka akan memberikan efek yang positif bagi ekonomi," ujarnya.

Prof Edy menilai, proses penyaluran BSU untuk pekerja sektor formal ini akan lebih mudah atau tidak serumit dibanding

pekerja sektor informal. Pasalnya data pekerja sektor formal sudah jelas tercatat di BPJS Ketenagakerjaan. Hanya perlu sedikit penelusuran lebih mendalam terutama terhadap pekerja yang punya bisnis sampingan atau istrinya juga bekerja sehingga pendapatannya lebih dari Rp 5 juta perbulan. "Tapi jumlah pekerja yang punya bisnis sampingan tidak banyak, sehingga walaupun ada yang meleset pasti tidak banyak," katanya.

Syarat kedua agar program BSU ini berhasil mengakselerasi perekonomian, menurut Prof Edy, selain daya beli masyarakat dinaikkan, sektor produksi juga harus siap. Jangan sampai saat masyarakat sudah punya uang, tapi barang yang dibutuhkan tidak ada. Prof Edy optimis sektor produksi akan bergeliat, manakala permintaan sudah ada dan daya beli masyarakat meningkat. Meskipun ada kemungkinan terjadi inflasi jika barang yang diproduksi tidak ada di pasaran, tapi Program BSU ini sangat dibutuhkan untuk mendongkrak permintaan yang di kuartal kedua kemarin benar-benar rendah.

"Program BSU ini sudah tepat. Kalau dana dari Pemerintah Pusat sudah siap dan para penerimanya sudah ada dan valid, maka program ini sebaiknya segera digulirkan. Makin cepat, makin baik agar daya beli masyarakat kembali pulih dan percepatan pertumbuhan ekonomi nasional bisa segera terjadi. Tapi yang perlu diingat, saat sektor produksi digen-jot juga harus memperhatikan protokol kesehatan untuk memutus rantai penularan Covid-19," pungkasnya. (Dev)-d

BELASAN WARGA KARANGANYAR POSITIF COVID-19

2 Anggota DPRD Banyumas Terpapar

BANYUMAS (KR) - Dua anggota DPRD Banyumas yang memiliki riwayat baru saja mengikuti kegiatan di Jawa Barat terpapar Covid-19. Kedua anggota DPRD itu saat ini menjalani perawatan di salah satu rumah sakit rujukan di Banyumas. Sekretaris DPRD Banyumas, Nungky Hari Rahmat, saat dihubungi Sabtu (21/8) juga membenarkan ada dua anggota DPRD Banyumas positif Covid-19 usai menjalani tes swab.

Meski begitu, Nungky mengaku belum tahu secara pasti kalau mereka tertular saat melaksanakan perjalanan dinas atau bisa juga di tempat lain. Berkaitan hal itu, kantor DPRD Banyumas ditutup mulai Jumat (21/8) hingga Rabu (26/8) mendatang. Selain itu, anggota DPRD dan karyawan

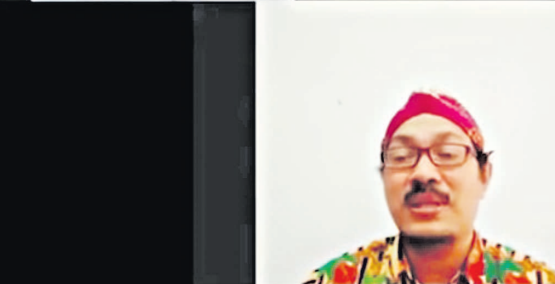
DPRD Banyumas Sabtu (22/8) mengikuti tes swab. Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Banyumas juga telah melakukan penyemprotan disinfektan di kompleks Gedung DPRD, termasuk di sekitar Pendapa Si Panji.

Bupati Banyumas Achmad Husen juga membenarkan ada dua anggota DPRD terkonfirmasi Covid-19. Selain dua anggota DPRD juga ada dua pegawai yang terpapar Covid-19, yakni satu pegawai yang bertugas di Dinas Tenaga Kerja Koperasi dan UKM, dan satu orang lagi tenaga kesehatan yang bertugas di Balai Kesehatan Masyarakat Ibu dan Anak.

Di Kabupaten Sukoharjo, tambah satu lagi temuan kasus bayi positif virus Korona. Gugus Tugas Percepatan Penanganan Virus Korona Sukoharjo

menemukan kasus tersebut di Desa Karanganyar Kecamatan Weru. "Total ada enam kasus bayi positif virus Korona, sedangkan secara keseluruhan terakumulasi ada 373 kasus positif virus Korona di Kabupaten Sukoharjo, tersebar di 12 kecamatan," jelas Juru Bicara Gugus Tugas Percepatan Penanganan Virus Korona Sukoharjo, Yulia Wahdiyati, Sabtu (22/8).

Sementara itu, belasan warga Desa Gaum Tasikmadu Karanganyar terkonfirmasi positif Covid-19. Penyebaran virus terdeteksi dari aktivitas olahraga di gedung badminton. Menurut Plt Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar, Purwanti, Covid-19 di Desa Gaum paling kentara dibanding penularan di desa/kelurahan lain di 16 kecamatan. (Dri/Mam/Lim)-d



Diskusi Editorial Kedaulatan Rakyat.